

Sandnes idrettslag

Friidrettsgruppa

Årsmelding 2025



Innhold

1.Styrets sammensetning i 2025	3
3. Oppsummering av året 2025.....	5
3.1 Introduksjon	5
3.2 Økonomi.....	5
3.3 Kompetanseheving og Videreutvikling	5
3.5 Sportslig oppsummering	6
3.5.1 Statistikk.....	7
3.6 Medlemmer	7
3.7 Arrangement og aktivitet	7
3.7.1 Arrangementsoversikt.....	7
3.7.2 Sandnesløpet 2025.....	8
3.8 Anleggssituasjonen	9
3.9 Marked / sponsorer.....	9
4.1 Barnegrupper 2016 – 2019	10
4.2 Barnegrupper 2011 – 2015	10
4.3 Athletics Gruppen.....	10
4.4 Hopp og Mangekamp	10
4.5 Sprint, hekk, hopp, kast og mangekamp	13
4.6 Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk.....	14
4.7 Mellom- og langdistanse	16
4.8 Kast.....	18
4.9 stavgruppen.....	18
4.10 Langdistanse og maraton Frew Zenebe Brkineh	19
4.11 Mosjonsgruppa	19
4.12 Friidrettstrimmen	20
Vedlegg 1 Regnskap og Budsjett	22
Vedlegg 2. Lagsrekorder per 2025.....	25

1.Styrets sammensetning i 2025

På årsmøte i 2025 ble følgende styre valgt:

Leder	Håvard Askeland	Gjenvalg, 1 år
Nestleder	Odd Johnny Skåden	Gjenvalg 2 år
Nestleder sportslig	Ørjan Aasmo	Til juni
Kasserer	Kjetil Nødland	Ikke på valg
Styremedlem	Trond Lindanger	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Soban M Inayat	Ikke på valg
Styremedlem	Jaakko Heikinen	Ny 2 år
Styremedlem	Hanne Brit Taylor	Ny, 2 år
Styremedlem	Therese Grimstad	Ikke på valg
Daglig Leder	Gunbjørg Herveland*	Til 1.juni

*møter i styremøte. Ikke en del av det valgte styret og har ingen stemmerett

Ketil Volden og Geir Eikeland ble valgt inn i valgkomiteen.

2. Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret.

Arrangementskomite

Trond Lindanger
Sølvi Rabben
Therese Grimstad

Sandnesløpet

Gunbjørg Herveland
Finn Arne Nilsen
Tommy Nilsen
Geir Eikeskog
Steffen Thorsen

Medlemmer SI Hovedstyret:

Leder hovedstyret	Rune Christiansen
Nestleder	Christine Elisabet Eikeberg
Kasserer	Kim Richter
Sekretær	Ketil Volden
Styremedlem	Jorunn Johannesen
Styremedlem	Arild Netland

Andre ressurspersoner:

Sandnes IL friidrett har en fast stab av dyktige funksjonærer og frivillige som bidrar til at vi er distriktets største arrangør av friidrettsstevner. I den sammenheng er dette en fin anledning å nevne de personene som har vært med på de fleste stevnene vi har arrangert i 2025:

Trond Lindanger, Sølvi Rabben, Egil Ravndal, Bernt Sigve Ravndal, Steffen Thorsen, Anne Margrethe Lindanger, Ketil Volden, Torleiv Bergland, Christine Eikeberg, Anne Merete Humstad Aasmo, Thorleif Larsen, Svein Ulstad, Sigurd Sirevåg, Leiv Sætre, Olaf Bergland, Arvid Nedrebø, Odd Johnny Skåden, Line Berggård Skåden, Ole Johnny Ramsdal, Therese Grimstad, Are Torsvik, Gro Hjartholm, Arild Volden, Sigbjørn Sørland, Gro Skjevraak, Bjarki Sveinsson, Bjørn Watland, Einar Heergaard, Eystein Hillesund, Håvard Askeland, Geir Helgesen, Hanne Brit Taylor, Hege Monsen-Wiggins, Henny Anggraini, Inger Bolsøy, Thorleif Reivold, Jerker Larsson, Lasse Røsvik, Lena Demidova, Karen Førsvoll Aas, Live Gjesdal Nilsson, Eirik Rake, Johan Løland, Kari Kulkarni, Kristian Rønneberg, Hanne Rignes, Agnete Kamil, Anne-Marie Oftedal, Bjørnar Halvorsen, Cecilie Huynh, Karen F. Aas, Karen Ommundsen, Kenneth Våge Siv Arnheid Nilsen og Willy Ulvang. Vi takker dere alle for den fantastiske innsatsen dere gjør!

Inger Kristine Reivold har ansvaret for kiosken også i 2025. Inger har stått for innkjøp og salg i kiosken både på stadion og i Sandneshallen og gjort en svært god jobb.

De fantastisk dyktige trenerne vi har i idrettslaget skal man heller ikke glemme. Uten en god trenerstab ville det ikke vært mulig for Sandnes IL og tilby organisert trening av en slik høy kvalitet for barn, unge og voksne som vi gjør i dag. Vi har hatt barnegrupper, under 15 år, i årskullene 2011 – 2019 i 2025, der 2019 kullet var siste tilskudd til barnegruppene. . Vi har også egne treningsgrupper for; mellom- og langdistanse, sprint, hekk, kast, mangelkamp på ungdom-, junior- og seniornivå. I tillegg har vi en stor mosjonsgruppe, vi har SI-veteranene og en Athletics-gruppe. De mange trenerne i Laget er selve hjertet i klubben og hele grunnlaget for det gode tilbudet vi har til våre utøvere i dag.

3. Oppsummering av året 2025

3.1 Introduksjon

2025 har vært et utfordrende år for Sandnes IL Friidrett. Daglig leder de siste 2.5 årene, Gunbjørg Herveland, valgte å fratre sin stilling 1. juli og Laget har siden dette ikke hatt daglig leder på kontinuerlig basis siden. Dette har ført til at mer ansvar for daglig drift har tilfalt styret å håndtere, noe som har gjort at deler av styrets oppgaver blir satt litt på vent. Sandnes IL Friidrett ønsker å takke Gunbjørg Herveland for den formidable innsatsen hun har lagt ned for Laget i denne perioden.

Aktiviteten har som vanlig vært svært høy også i 2025 og 20+ arrangementer har blitt arrangert. Dette inkluderer flere baneløp, mosjonsløp, Tinestafetten og Friidrettskole. Eit kjært gjensyn i 2025 var Sandneslekene som vart arrangert på Sandnes Stadion i mai. Laget har også i 2025 stått som arrangør for et norgesmesterskap, denne gangen NM stafetter.

Uten den dedikerte staben av frivillige, funksjonærer og dommere hadde ikke Laget vært i stand til å gjennomføre alle disse arrangementene med den høye standarden Sandnes IL Friidrett er blitt så kjent for.

Tusen hjertelig takk for den fantastiske innsatsen dere gjør for laget alle venner av Sandnes IL Friidrett.

3.2 Økonomi

Regnskapet for Sandnes Idrettslag Friidrett viser et driftsresultat for 2025 på kr 654 791 mot et budsjettet underskudd på kr-28 027. Totale inntekter utgjorde kr 5 246 423, mens totale utgifter utgjorde kr 4 591 632. Samlet bankinnskudd er på kr 4 317 165 hvorav

- kr.1.259.730 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre, det er ikke brukt noe av disse midlene i 2025.
- 200 000 er innbetalt på forskudd til klubben som en del av våre sponsoravtaler og avsatt som gjeld i balansen til 2026.
- 1.688.493 er fra driftskonto mesterskap, denne ble overført til avdeling friidrett i 2025
- 1.132.203 er på ordinær driftskonto pr 31.12.2025 (leverandørgjeld 317.273 forfaller i januar)

Det store positive budsjettavviket viste seg gjennom høsten 2025. De største avvikene relaterer seg til MVA refusjon etter NM i 2024 og mindre lønnskostnader til daglig leder siste halvår.

3.3 Kompetanseheving og Videreutvikling

For at Sandnes IL friidrett skal fortsette utviklingen, er det viktig at vi utdanner nye trenere, funksjonærer og dommere. Vi har hatt medlemmer foresatte og trenere på friidrett for barn- og kretsdommerkurs i 2025 Det er et kontinuerlig behov for å rekruttere nye ressurser som kan bidra til å opprettholde, og øke, aktivitetstilbudet vårt. I tillegg er det viktig at vi sikret at vi kan fortsette å arrangere arrangementer med høy kvalitet både på og utenfor friidrettsbanen.

Styret har i 2025, sammen med flere nøkkelpersoner brukt mye tid og ressurser på å følge opp oppgaver som tidligere daglig leder har håndtert. I tillegg har styret på høsten arbeidet med å lage

ett tillegg til Lagshåndboken som vil bli implementert i 2026. I løpet av høsten har også Eirik Engevik kommentert inn som sportslig leder som sammen med det ny oppstartede sportslige utvalget vil ta fatt på jobben med å videreutvikle den sportslige satsningen og strukturen i Laget. Arbeidet med å etablere utvalg som kan hjelpe driften av friidrettsgruppa vil fortsette med sterkt fokus i 2026.

3.5 Sportslig oppsummering

Sandnes IL fortsetter også i 2025, som tidligere år, og levere sportslige resultater i toppklasse både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Noen utvalgte blir nevnt under.

2025 startet på best mulig måte for Sandnes IL, Narve Gilje Nordås satte norsk rekord på 3000m innendørs tidlig i februar. Ikke mange dagene senere var Filip Ingebrigtsen nær ved å forbedre den da han kvalifiserte seg til EM innendørs

Jakob Ingebrigtsen var også aktiv gjennom hele innendørssesongen i 2025. 14 februar satte Jakob ikke mindre enn 2 verdensrekorder i ett og samme løp da han sprang en engelsk mil i Liévin, Frankrike. I dette løpet ble verdensrekorden forbedret både på 1500m og en engels mil.

Narve leverte ett strålende løp i Boston da han senket den norske rekorden på 5000m innendørs.

I begynnelsen av mars var det duket for Europamesterskapet innendørs, der hentet Jakob Ingebrigtsen hjem gull på både 1500m og 3000m og tangerte samtidig rekorden for mestvinnende innendørs i EM med 7 gull totalt. Bragden med to gull gjenskapte Jakob da han i slutten av mars deltok i VM innendørs i Kina, både på 1500m og 3000m var han uimotståelig.

For våre absolutte topputøvere, som gjennom årene har gjort oss bortskjemte med topplasseringer i mesterskap etter mesterskap ble VM i Tokyo ett lite antiklimaks. Ingen av våre utøvere klarte å kvalifisere seg til finalen på 1500m. På 5000m klarte Jakob å karre seg til finalen på tross av ett mange måneder langt skademareritt.

Hele 4 utøvere fra Sandnes IL kvalifiserte seg for EM U23 i Bergen, Nora Haugen, Selma Ims, Lucas Grimstad Nilsen og Inga Rabben Reimers. Nora og Inga tok seg likegodt til finale på henholdsvis 800m og spyd. I U20 klassen var Sandnes IL representert av Andreas Dybdahl på 1500m der han like godt løp inn til sølvmedalje

På hjemlige trakter har Sandnes IL gjort seg bemerket i flere mesterskap. Under NM på Askøy ble medaljefangsten som følger:

- 1 gull
- 2 sølv
- 3 bronse

Jr NM i Bergen og UM i Stjørdal bemerkte Sandnes IL seg med svært sterke resultater og medaljefangsten i disse mesterskapene var som følger

Jr NM: 3 gull, og 2 bronse

UM: 2 gull, 6 sølv og 3 bronse

Nok en gang viser Sandnes IL at bredden i idrettslaget er stor noe 3.plass i lagserien for menn og 4.plass i lagserien for kvinner beviser.

3.5.1 Statistikk

Det ble satt hele 41 nye lagsrekorder i 2025. For å forklare tallene; i gutter- og jenter-oversikten er det rekorder per årskull fra 11 til 18 år. I senior er det kun en rekord i hver øvelse, mens det i veteranklassen er inndeling etter slik konkurranseklassene er.

- Kvinner senior: 6
- Menn senior: 0
- Innendørs: 6
- Kvinner veteran: 5
- Menn Veteran: 6
- Jenter: 11
- Gutter: 7

3.6 Medlemmer

I Ved utgangen av 2025 var det 617 medlemmer i friidrettsgruppen.

Utfordringen er som tidligere å holde på utøverne når de går fra barnegrupper og over til spesialiserte treningsgrupper. I tenårene. Utgangspunktet vårt er meget bra, da vi allerede har en stor og etablert ungdomsgruppe, både med tanke på de som vil satse og de som ønsker å ha fokus på trening. Athletix-gruppen fungerer i tillegg som et treningstilbud til ungdom (15 år og eldre) som ikke har fokus på konkurranseaspektet av idretten, men er glad i å trene alsidig.

3.7 Arrangement og aktivitet

I 2025 sto idrettslaget for 20+ arrangementer. I tillegg til friidrettsstevnene vi arrangerer, har vi også arrangert flere mosjonsløp med Sandnesløpet som det store lokomotivet.

Tinestafetten ble som vanlig arrangert og 174 lag stilte til start. I 2025 fikk vi også ett gledelig gjensyn med Sandneslekene. Dette er ett skolestevne for Sandnesskolene og mer enn 650 elever deltok i konkurranser på Sandnes stadion denne dagen i mai. Takker alle frivillige som hadde mulighet til å stille på dagtid her.

3.7.1 Arrangementsoversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2024:

Innendørs

- COOP Jærcupstevne #1: 9.januar
- Sørvestmesterskapet 25 - 26.januar
- KM 15.februar
- COOP Jærcup #2 4.mars
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp: 27.oktober

Utendørs:

- SI-Stafetten: 1.mai
- COOP Jærcup #1 5.mai
- Tinestafetten: 6.mai

- Coop Mini-Jærcup 8. mai
- Sandneslekene 28. mai
-
- Vindsprint. 6.juli
- COOP Jærcup #5 19. August
- COOP Mini-Jærcup 21. august
- Høstlekene: 13 - 14.september

Nasjonale mesterskap

- UM innendørs 8-10.mars
- NM Stafetter 6 – 7.juni

Mosjonsløp:

- Parkløper 22.mars
- Sandnesløpet 22.mars
- Hanatrappene Opp 5.oktober
- Arborettrimmen:15. og 29. November og 6. desember.november

Annet:

- Friidrettsskolen 5-9.august
- Vi deltok selvsagt også i folketoget 17.mai i Sandnes

3.7.2 Sandnesløpet 2025

22.mars arrangerte vi Sandnesløpet. Løpet ble direktesendt av Sandnesposten.

Vi hadde strålende solskinn, men litt sterk vind gjorde enkelte deler av løypen noe utfordrende, men det hindret ikke at vi nok en gang satte ny deltakerrekord med 1582 påmeldte.

På 5 km hadde vi 343 påmeldte, på 10 km stilte 490 til start og på 21 km var det 348 ivrige mosjonister på startstreken. På barneløpet var det 401 løpeglade barn påmeldt.

Vi ønsker å utvikle dette løpet videre å dra nytte av den enorme løpebølgen som brer seg i distriktet og landet generelt.



3.8 Anleggssituasjonen

Idrettsparken er daglig i bruk av våre friidrettsutøvere, skolene i nærheten og innbyggerne i Sandnes. Giskebanen brukes både i organisert trening og for mosjonister.

Vi har dermed to lysharer i Sandnes Idrettspark! En på Sandnes stadion og en som hører til Giskebanen. Disse er i dag åpne for alle.

3.9 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet som tidligere år.

Det ble tradisjonen tro arrangert sponsortur til Bislett games! Daglig leder og sportslig leder Ørjan Aasmo var reiseledere på turen.

Vi gjennomførte vår årlige middag for sponsorer og frivillige på Kronen Gaard.

Nærmere 60stk møtte opp på denne tradisjonsrike middagen som har blitt en god tradisjon over de siste årene.

4.0 Våre treningsgrupper

4.1 Barnegrupper 2016 – 2019

I de yngste barnegruppene våre myldrer det av aktivitet. Treninger er fordelt på tirsdager og torsdager. Målet for de yngste gruppene er å spre idretts glede og samtidig få flest mulig til å ønske å fortsette med friidrett inn i ungdomstiden. Totalt er det over 130 utøvere i de yngste gruppene. I sommersesongen har gruppene 2016 – 2018 vært med på flere Mini-Jærcup myldrestevner, her får utøverne en første smakebit på å være med på friidrettsstevner. 2019 – kullet er siste tilskuddet til friidrettsgruppa til Sandnes IL.

4.2 Barnegrupper 2011 – 2015

I de eldste barnegruppene har det i 2025 vært 95 utøvere. Treninger er også her fordelt mellom tirsdager og torsdager. I tillegg har det vært tilbud om ekstratreninger relatert til hopp, kast og mellom – og langdistanse. Utøverne i den eldste barnegruppen har gjennom vinteren hatt muligheter for å delta på innendørsstevner som Jærcup og sørvest mesterskapet. Gjennom utendørssesongen har utøverne i disse gruppene lokalt hatt mulighet for å delta på flere jærcup stevner, og høstlekene for å nevne noen. I tillegg har utøvere fra disse gruppene fått anledning til å være med på større stevner i Bergen (Framolekene) og Oslo (Tyrvinglekene). Til disse stevnene har Laget arrangert felles reise med buss fra Kjosavik bussreiser som for mange blir ett høydepunkt i året. De to eldste aldersgruppene (2011 & 2012) hadde mange utøvere som representerte Rogaland under Lerøylekene på Gjesdal i konkurranse med Hordaland og Agder. Her ble det en sterk andreplass for Rogaland, nok en gang slått av Hordaland.

4.3 Athletics Gruppen

Gjennom 2025 har vi hatt 2 treninger i uken, mandag og onsdag. Vi har hatt fri i skoleferiene.

Målet med Atletix gruppen er å trene godt og ha det moro mens man lærer nye øvelser og teknikker. Gjennom et halvt år går vi gjennom nesten alle øvelsene som friidrett har å by på! Antall deltagere varierer fra trening til trening, men vi pleier som regel å være rundt 8-10 utøvere på treningene.

Treneren i Atletix gruppa har vært Håvard Haugen fram til sommeren, og etter sommeren har Julian René Bastesen hatt hovedansvaret for treningene på mandag og onsdag.

4.4 Hopp og Mangekamp

Gruppe bestått av følgende utøvere i 2025:

Juni Nordhagen, Adrian Bolsøy, Johan Svendsen, Hedda Barlaug, Sindre Liebich, Mille Barlaug, Eline Soma, Anna Helgesen, Sigrid Næss, Samuel Runde, Lucille Chevalier.

Trenere:

Anna Demydova-Bråttvik, Valentin Demydov

Hjelptrenere:

Are Torsvik, Sølvi Rabben

Oppsummering av året:

2025 har vært et meget sterkt år for Hopp- og Mangekampgruppen. Gruppen har hatt god stabilitet gjennom hele sesongen, med 4–6 ukentlige treninger og høy kvalitet i både teknisk og fysisk arbeid.

Det har vært spesielt gledelig å se utviklingen i mangekamp, sprint og hopp, hvor flere utøvere har markert seg helt i toppen nasjonalt. Treningskulturen i gruppen er preget av seriøsitet, struktur og et godt sosialt miljø.

Nasjonale prestasjoner 2025:

NM

innendørs (Bærum):



Lucille Chevalier – Bronse U20

UM innendørs – Ulsteinvik:



Sindre Liebich – Gull 60m G15



Sindre Liebich – Gull 200m G15



Sindre Liebich – Gull lengde G15



Hedda Barlaug – Sølv hekk J15



Hedda Barlaug – Sølv tresteg J15



Hedda Barlaug – Bronse lengde J15

4. plass – Adrian Bolsøy, lengde

Tyrvinglekene:



Adrian Bolsøy – Gull stav



Juni Nordhagen – Bronse stav J16



Samuel Runde – Bronse lengde MS

NM Mangekamp utendørs (Jessheim):



Hedda Barlaug – Sølv J15

4. plass – Adrian Bolsøy, G16

UM utendørs – Stjørdal:



Sindre Liebich – Sølv 100m G15



Sindre Liebich – Sølv lengde G15



Sindre Liebich – Bronse 200m G15



Hedda Barlaug – Sølv tresteg J15



Hedda Barlaug – Sølv spyd J15



Hedda Barlaug – Bronse lengde J15

Sportslig utvikling:

2025 viser en tydelig bredde og styrke i gruppen:

Flere individuelle UM-gull

Medaljer i både sprint, hopp og kast

NM-medalje i mangekamp

Stabil topp 4-plassering på nasjonalt nivå

Spesielt bemerkelsesverdig er bredden i ferdigheter hos flere av utøverne, hvor mangekampkompetanse kombineres med sterke enkeltøvelser. Gruppen viser også økende modenhet i konkurransegjennomføring, teknisk stabilitet og mental robusthet.

Veien videre:

Inn i 2026 har gruppen fått en noe endret sammensetning. Enkelte utøvere har valgt å bytte treningsgruppe eller har flyttet til andre steder, noe som naturlig påvirker gruppedynamikken. Samtidig står vi igjen med et sterkt miljø og en tydelig treningskultur som har preget gruppen over flere år. Flere av utøverne tar nå nye steg i sin utvikling – enten i nye treningsoppsett eller i nye klasser med økt konkurransenivå.

For gruppen som helhet vil fokuset fremover være å videreutvikle kvaliteten i treningsarbeidet, styrke samholdet i den nåværende gruppen og legge til rette for individuell progresjon. Endringer er en naturlig del av et utviklingsmiljø, og vi er trygge på at grunnlaget som er lagt vil komme utøverne til gode – uansett hvor de trener.

4.5 Sprint, hekk, hopp, kast og mangekamp

Gruppen har et stort fokus på teknisk utførelse, både for å utvikle utøverne best mulig og for å forebygge skader. Over tid har vi bygget en sterk kultur, som bidrar til samhold, trygghet og prestasjonsutvikling. Utøverne er selv med på å sette standarden i gruppen.

Mål for sesongen 2025/26

- Økt fokus under trening – mobil legges bort
- Heie hverandre fram – «high five» og aktiv støtte
- Støtte og løfte hverandre
- Ha det kjekt på trening
- Gjensidig respekt
- Føre treningsdagbok
- To kapteiner i laget

Det som kjennetegner gruppen er **råskap, høy treningsmoral og et sterkt samhold.**

Utøvere

Jonas Berggård Skåden
Andreas Dybdahl
Selma Ims
Elise Eikeland
Nora Haugen
Lucas Grimstad Nilsen
Håvard Haugen
Sofian Grimstad Nilsen
Pia Omdahl Tresselt
Andrea Lyngholm
Ingrid Engelsen
Sondre Førsvoll Aas
Erik Liberg
Filippa Lindal
Emma Taylor
Inga Rabben

Trenere

Hovedtrenere:

Anne Brit Sandberg, Richard Sandberg

Hjelpetrenerne:

Eirik Engevik (sprint)

Sølvi Rabben (kule)

Are Torsvik (stav)

Gøran Sørli (diskos)

Arne Indrebø (spyd)

Treningsopplegg

- **Antall økter:** 5–6 treninger per uke
- **Treningstider:**
 - Mandag–torsdag kl. 17:00
 - Fredag kl. 16:00
 - Lørdag kl. 10:00

Treningssteder:

Sandnes stadion, Gisketjernet og Sandneshallen

Internasjonale prestasjoner

VM Tokyo 2025

- Nora Haugen – 4 x 400 m stafett

U23-EM, Bergen

- Nora Haugen – finale 800 m og 4 x 400 m stafett
- Inga Rabben – finale spyd
- Lucas Grimstad Nilsen – 400 m hekk
- Selma Ims – semifinale 400 m hekk

U20-EM, Tampere (Finland)

- Andreas Dybdahl – sølv 1500 m

4.6 Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk

Hovedtrenere: Ragnar Bergheim og Trond Lindanger.

Hjelpetrenerne: Arild Selliken og Ciprian Broasca.

Utøvere fordelt:

Trener Trond:

Imran Mahmood, Soban Inayat, Øystein Paulsen, Alexander Skrede, Joachim Kolle, Sindre Andersen og Victoria Sørland

Trener Ragnar:

Eivind Zhelezny, Eskild Hillesund, Malin Apeland, Memarthaen Nalliah, Vilde Voll Talberg, Olivia Larson, Anna Sofia Heikkinen, Hedda Haglund, Mathias Skrede, Sacarias Sørland, Alexander Watland.

Treningssted:

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på omkringliggende friområder. Gruppa trente 4-6 dager i uken. I tillegg egentrening for enkelte.

Innendørs 2025:

Flere av utøverne i gruppene, har deltatt på Coop Jærcup sine stevner i Sandneshallen. Dette har vært viktige stevner for oppkjøring og trening til de større stevnene innendørs. I tillegg har utøverne deltatt på Sørvestmesterskapet i Sandneshallen og KM

NM innendørs (17.-18.februar)

Under NM innendørs i Bærum idrettspark var Soban Inayat og Alexander Skrede kvalifisert. Disse to løp 60m forsøk, og Alexander gikk videre til semifinale, men valgte å ikke løpe videre på grunn av skade. Soban løp 60m på 7,20 og gikk ikke videre.

UM Ulsteinvik (8.-10.mars)

Under UM innendørs var gruppen representert ved Alexander Watland, Sacarias Sørland, Mathias Skrede, Anna Sofie Heikkinen, Hedda Haglund og Victoria Sørland. Utøverne leverte gjennomgående sterke prestasjoner, med flere pallplasser. Anna Sofie Heikkinen tok gull på både 60 meter og 200 meter, mens Victoria Sørland sikret sølv på 200 meter.

Det ble også gull i U23-klassen på 4 x 200 meter stafett, der Anna Sofie Heikkinen og Victoria Sørland løp henholdsvis andre- og tredjeetappe. Elise Eikeland åpnet stafetten, mens Ingrid Engevik avsluttet på siste etappe. I klassen G15–17 ble det sølv på 4 x 200 meter, med Alexander Watland og Mathias Skrede på laget sammen med Sindre Liebich og Sofian Grimstad Nilsen.

Samlet sett ble det et svært vellykket mesterskap for gruppen.

Utendørs 2025:

Utøverne fra Ragnar og Trond sin gruppe, har deltatt på SI-stevner og Coop Jærcup. I tillegg prioriterte vi å stille med en del utøvere på KM Rogaland på Stavanger stadion. I tillegg har mange av våre utøvere deltatt på Framo-lekene i Bergen og Tyrvinglekene i Oslo. NM stafetter på hjemmebane var et høydepunkt, Junior-NM på Fana og UM 15-19 i Stjørdal ble høydepunkter for mange av utøverne våre.

En rekke personlige rekorder og gode plasseringer i store mesterskap har blitt fasit for sesongen 2025.

NM Stafetter Sandnes stadion 7.-8.juni

Det ble et flott mesterskap med mange medaljer i mange ulike klasser. Fra våres gruppe, var mange representert. Dette var: Mathias Skrede, Sacarias Sørland, Alexander Watland, Eskild Hillesund, Soban Inayat, Alexander Skrede, Eivind Zhelezny, Joachim Kolle, Anna S. Heikkinen, Victoria Sørland, Vilde Voll Talberg, Celine Hasselquist, Olivia Larsson og Hedda Haglund.

Gull, 4x100m G15/16, sølv 4x100m KU20, sølv 4x100 MS, sølv 4x400m MU20, sølv og bronse 4x100m MU20, sølv 4x100m KS, sølv 4x600 G15/16, sølv 4x400m MS.

NM 2025 (Askøy 1.- 3.august):

Til hovedmesterskapet på Askøy, hadde vi med oss fra gruppen Anna Sofie Heikkiken, Victoria Sørland og Soban Inayat. Soban gikk ikke videre på 100m med tiden 11.10. Victoria og Anna gikk videre til semifinale på 100m og på 200m gikk Anna videre til semifinale. Det ble en fin bronse på 1000m stafett for kvinner, der Anna Sofie og Vitoria var

en del av laget. For herrene ble det en fin 5.plass, der Soban var en del av laget. Ellers var det veldig kjekt at vi stilte på Lerøy-stafetten, som er en stafett over 4x200m. På laget var Sindre Liebich, Hedda Barlaug Røstdal, Alexander G. Watland og Fillippa Lindal. Det ble kronet med seier.

Junior-NM Fana 15.-17.august 2025:

Til junior NM på Fana stadion hadde vi med oss Eskild Hillesund, Vilde Voll Talberg, Victoria Sørland, Hedda Haglund og Anna Sofie Heikkinen. Her var det veldig gledelig å ha Eskild Hillesund tilbake etter å ha fått en hamstringsskade rett før hovedmesterskapet. Han løp 200m og kom på 8.plass i finalen. Victoria tok en gledelig 3.plass og bronse på 100m i KU20 med tiden 12.36. Anna ble nummer 6 i finalen på 200m KU20. Det ble ellers en fin 4.plass på 1000m stafett MU23, med en sterk tid. Laget var:

Sindre Nakken Liebich, Adrian Ege Hellenen, Eskild Gjesdal Hillesund, Lucas Grimstad Nilsen 1:56.97

4.plass ble det også til KU23 med følgende lag:

Hedda Haglund, Victoria Sørland, Anna Sofie Heikkinen, Ingrid Heiberg-Andersen Engevik 2:21.89

UM Stjørdal, 5. – 7. september 2025:

Det var en fin gjeng som reiste til UM Stjørdal på Øverland Mindre den første helgen i september. Noen fra fall var det til dette mesterskapet, men de yngste viste seg fram fra en god side. Fra gruppen deltok følgende:

Mathias Skrede, Sacarias Sørland, Alexander Watland, Olivia Larsson, Eivind Zhelezny, Victoria Sørland. Vi gledes oss over stafettsølv for G15-16.

4.7 Mellom- og langdistanse

Trenere

Eric Toogood, Gerd Lise Nordbotten, Atle Nordbotten

Antall treninger i uka

Grappa hadde fire fellesøkter i uka. Mandag, tirsdag, torsdag og lørdag.

Treningssted

Treningen foregikk ved Giske-banen ved Østerhus Arena, Gisketjernet, Sandnes stadion, Asheimveien, Forus, Sandneshallen og Vagleskogen.

Om gruppen:

Gruppen består av 27 seniorer og veteraner og 12 juniorer og ungdommer. Gruppen favner over et vidt spenn i nivå. Medlemmene i gruppen deltar aktivt både på bane- og gate-løp både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. De beste hevder seg i toppsjiktet nasjonalt i sine aldersklasser. Av resultater kan nevnes:

NM 2025 Innendørs Bærum

Oda Lundeby – 15

Martin Sløgedal, 7 plass h-1 3000m 8.55,40

Stafett NM 2025 Sandnes

4x800m kvinner senior - Gull, Christina Toogood, Malin Nyfors, Oda Lundeby, Nora Haugen

4x1500m menn senior – Martin Sløgedal, Frew Zenebe Brkineh, Andreas Penne Nygård, Øystein Johannesen, Sivert Hebnes

4x1500m 35-39år menn veteran – Andreas Penne Nygård, Frew Zenebe Brkineh, Christian Nøttveit, Sivert Hebnes

4x1500m 40-49 menn veteran – Øystein Wergeland, Frode Tjelta, Morten Håheimsnes, Øystein Johannessen

NM 2025

Sara Aarsvoll Svarstad ?

Oda Lundeby Nordaas

Martin Sløgedal 9 plass B-heat 10 000m

Andreas Penne Nygård 17 plass 5000m 14.49,87

Junior NM

Martin Sløgedal 5000m Gull

NM Gateløp

Martin Sløgedal 9 plass

NM ½ Maraton

Martin Sløgedal 10 plass

NM Motbakke

Martin Sløgedal 13 plass

VM Tokyo

Emmanuel Ntagunga – 39 plass Maraton 2.19,11

2.14,27 Valencia Maraton 70 plass

Gateløp

Det har vært veldig god deltagelse på distansene 5km, 10km, ½ maraton og maraton - både i Norge og utlandet

For å nevne noen gateløp hvor løpere i gruppen har deltatt:

- Solastranden halvmaraton (5km, 10km, 21km)
- Robustløpet (5km, 10km, 21km, stafett)
- Egersund halvmaraton og 10km
- Barcelona halvmaraton
- Parkløpet Sandnes
- Siddisløpet
- Sandnesløpet (5km, 10km, 21km)
- København halvmaraton
- København maraton
- Brugge halvmaraton
- Solnedgangsløpet (5km)
- Mosvannsløpet
- Randabergfjellet opp

- 3-sjøers
 - Emmanuel 2 plass 1.06,20
 - Frew Zenebe Brkineh 3 plass 1.08,12
 - Martin Sløgedal 5 plass 1.09,14

- Valencia marathon
 - Frode Tjelta 2.29,43
 - Emmanuel Ntagunga

NM Terrengløp kort løype Jessheim

Devin Wedlock – 20 plass MU20 15:03

4.8 Kast

I 2025 har vi hatt faste treninger for barnegruppene onsdager for alle fra 12/13 år og eldre. Trenerne har vært Sølvi Rabben, Erik Liberg, Inga Rabben Reimers og Sondre Førsvoll Aas.

Det har blitt framgang og perser i alle alderstrinn, vi har hatt utøvere med i UM, her fikk Sondre Førsvoll Aas 4. plass i spyd. I jr NM, satte Erik Liberg ny pers i slegge 7,2 kg og fikk en flott 5 plass. Inga Rabben Reimers ble norsk Juniormester i spyd og fikk bronsemedalje i diskos. Under Hovedmesterskapet deltok Erik Liberg i slegge og Inga Rabben Reimers i spyd. Inga fikk bronse i spydfinalen. Sistnevnte deltok også i EM u23 i Bergen og kom seg her til finale og fikk en 8. plass med ny pers:-)

I 2025 arrangerte kastgruppa ikke mindre enn 6 kaststevner på stadion, hvor vi fikk besøk fra klubber i hele kretsen.

På vinterstid kaster vi mot seilet i Sandneshallen, og det gledes alltid til å komme seg ut på våren for å se om treningene i vinterhalvåret har gjort susen!

4.9 stavgruppen



Pallen på UM 2025. Gull til Sofian

Stavgruppa har i 2025 sesongen bestått av i alt 14 personer i alderen 13-20 år. Gruppa trener stav en gang i uken. Dette er jo ikke nok for å bli en god stavhopper, men alle utøverne trener andre grener i tillegg, de fleste som en del av en mangekamp-trening, så da er det alltid en prioriteringssak hvor mye av treningen som skal være stav.

Det ble startet en ny gruppe med utøvere 13-14 år som nå er tatt opp i hovedgruppen. Samtidig har flere av de eldste sluttet bl.a. for å gå på skole andre steder

Disse har trent stav i 2025:

Sofian Grimstad Nilsen

Håvard Haugen

Sigrid Næss

Juni Moana Angeline Nordhagen

Adrian Bolsøy

Lucille Chevalier

Samuel Runde

Kristian Ersdal

Theodor Gjertsen Tjosevik

Ingve Ramsdal Kinn

Augustin Sørland

Sean Sebastian Clements Hereid

Brage Øhman Holtan

Johan Svendsen

4.10 Langdistanse og maraton Frew Zenebe Brkineh

2025 var også et år som ble preget av mye skader somgjorde at Frew ikke fikk løpt like mye konkurranser som ønsket. Men selv med mye skadeproblemer klarte frew å levere gode resultater både lokalt og nasjonalt.

Frew vant 10km på Sandnesløpet, ble nummer tre på flere store halvmaratonløp; NM Halvmaraton, Stavanger maraton og 3-sjøers løpet. Den kanskje sterkeste prestasjonen til Frew i 2025 kom mot slutten av sesongen da han løp inn til 11 plass i NM terrengløp lang løype, kun ett minutt bak vinneren og drøyt 30 sekunder bak klubbkamerat Filip Ingebrigtsen. Med denne plasseringer var Frew også soleklart best i veteran klassen M40-44.

4.11 Mosjonsgruppa

Løpegruppen i Sandnes IL har i 2025 (og siden oppstarten i 2017) vært et lavterskel og inkluderende tilbud for voksne over 18 år som ønsker å løpe – enten for gleden av det, eller med mål om å delta i gateløp og andre løp utenfor tradisjonell baneløping og friidrett.

Gjennom hele året har gruppen hatt faste, ukentlige treninger med stor variasjon i innhold. Øktene har bestått av både korte og lange intervaller, tilpasset ulike nivåer, samt rolige og lengre turer – spesielt i helger og ferier. Eksempler på dette er langturer på opptil 20-30km og fellesøkter rundt Frøylandsvannet, Stokkavannet etc.

De ukentlige treningene har vanligvis vært fordelt på én økt på bane og én økt i alternative områder som bakker, grus eller andre avgrensede områder. Dette har gjort det mulig å samle hele gruppen uten at noen blir fraløpt, og bidratt til et trygt og sosialt treningsmiljø.

Omtrent én gang i måneden har det også blitt arrangert løpekurs eller teknikktraining, med fokus på løpsøkonomi, skadeforebygging og mestring – til nytte for både nybegynnere og mer erfarne løpere.

Målet for løpegruppen er å dekke bredden og skape et tilbud der alle føler seg velkomne, uansett om man er 18 eller 70 år. I 2025 har gruppen vært preget av godt samhold, treningsglede og et felles ønske om å gjøre løping tilgjengelig for alle.

4.12 Friidrettstrimmen

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått kontinuerlig siden- Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bøe til 27 tidligere aktive friidrettsutøvere. Han ville samle dem til ukentlig innendørstrening.

Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gangen var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole. Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endra seg noe i løpet av perioden og det samme med deltakerne. Flere av deltakerne deltar på trimmen i Melsheia mandag og onsdager samt funksjonærer på friidrettsstevnene til SI. I de siste årene har Skeiane Ungdomsskole velvillig stilt skolens gymsal til oss, og Per Toresen har vært vår trener. Vi har hatt stabilt oppmøte på ca. 10 deltakere i perioden fra september til ut april.

4.13 SI-Veteranene.

SI-Veteranene ble startet av Sigurd Sirevåg i 1997.

Hver mandag og onsdag møtes vi ved SI-Hytta kl. 1000 og er ute og går i to timer. I år er det flere som syns at det er nok med en time, men alle møter opp samtidig. Siste onsdag i hver måned er det sosialt samvær med kaffe og lapper i SI-Hytta, og siste mandag har vi såkalt blåtur.

Vi har plass til flere veteraner om noen er interessert i å være med oss, passivt medlemskap i Sandnes Idrettslag må til.

Årets blåturer.

27.01. Startet fra parkeringen på Gramstad, så gikk vi til Kubbetjørn. 21 stk. som trosset vinden.

24.02. Tur i Vagleskogen, 19 stk.

31.03. Kjekk tur rundt Vannasen i Hillevåg. 18 stk. Terje Halleland var guide.

28.04. Blåturen gikk til Flymuseet. Vi fikk to timer med egen guide. Avsluttet med kaffe og mat. 23 stk.

26.05. Fra Sørbo til Knott (en høyde på 109 moh). Kåre Dyskeland var guide, og hen serverte kaffe og vafler på landstedet sitt på Rennesøy. 12 stk., fint vær og kjekk tur.

30.06. Tur til Lifjell. Startet fra Li og gikk opp fin grusvei, 13 stk.

28.07. Kurt og Karl Johan tok oss med til Bru. Det var en fin tur i godt vær, 11 stk.

25.08. Oltedal. 4 stk. gikk opp til Urdurshelleren der det var bratt og ulendt. Vi andre gikk en kjerrevei ca 4 km tur/retur. Vi var 15 stk. til sammen.

29.09. Tur i Vagleskogen, 15 stk.

27.10. Startet i nordenden av Limavannet. Opp en kjerrevei, fin tur med fantastisk utsikt. 21 stk.

24.11. Startet ved parkering i Hundeskogen, gikk til Plassatjernet og retur, 18 stk.

Onsdagstreffene i SI-Hytta.

29.01. Harry Breiland fortalte fra sin barndom på Hjelmeland, 27 stk.

26.02. Henning Wiig (far til skiløperen Sivert) holdt et kjekk foredrag, 27 stk.

26.03. Randulf viste bilder og fortalte fra en tur han hadde hatt til Svalbard, 23 stk.

30.04. Ingun Jolma, som er daglig leder i Rogaland Arboret, besøkte oss og fortalte hva som skulle skje i Arboretet framover. Vi ga kr 3000 til Arboretet, 23 stk.
28.05. Randulf viste bilder og video fra kjekke turer som vi har hatt, 21 stk.
16.06. Sommergrilling på hytta til Sigurd på Ræge, 27 stk.
25.06. Raddel og kos med forskjellige oppgaver, 22 stk.
30.07. Satte bordene sammen til langbord. Det ble kaffe, lapper, raddel og kos. 17 stk.
27.08. Rebusoppgaver og raddel, 22 stk.
24.09. Terje Todnem fortalte fra en tur med Mossige Minde (der Sigurd var med) hvor han var reiseleder. 23 stk.
29.10. Edvald fortalte og viste bilder fra den tiden han jobbet i Russland. 25 stk.
26.11. Magne Vesterheim viste film og bilder fra da han gikk et turløp på ski i Russland.
03.12. Juleavslutning med grøt, kake og kaffe. Vi hadde spillemann med trekkspill, det ble sang og musikk. 40 stk. med damer.

Andre aktiviteter.

Det er flere av oss som har vært med Friidrettsgruppa som hjelpere på arrangementer i Sandnes hallen, på stadion, SI-stafetten, Tine stafetten, Sandnesløpet og Arboret-trimmen. Vi stilte og med vakter i forbindelse med Blink-festivalen.

Vi stiller og som vertskap i SI-hytta på søndager.

Sandnes 02.01.2026
For SI-veteranene
Thorleif Larsen

Vedlegg 1 Regnskap og Budsjett

Sandnes Idrettslag
NO 970 154 094 MVA

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport
2025

Avdeling: 3 Friidrett

Budsjett: Avdeling

	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
Driftsresultat					
3000 Samarbeidsavtaler med MVA	1 193 892	1 084 000	109 892	1 010 200	183 692
3011 Treningsavgift	400 215	275 000	125 215	314 256	85 959
3120 Off støtte uten mva	-	-	-	10 000	-10 000
3160 Bodsalg	-	-	-	12 954	-12 954
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	49 292	-	49 292	23 745	25 547
Salgsinntekter	1 643 399	1 359 000	284 399	1 371 155	272 244
3320 Stevneinntekter	824 223	738 768	85 455	418 225	405 997
3321 Startkontingent	5 273	-	5 273	21 403	-16 131
3322 Kiosksalg	113 166	100 000	13 166	275 448	-162 282
3351 Egenandel reis til stevner	-	48 000	-48 000	180 853	-180 853
3400 Offentlige tilskudd	525 084	530 000	-4 916	30 000	495 084
3441 Gaver, sponsorer og andre tilskudd (NOF)	492 500	400 000	92 500	581 310	-88 810
3460 Egenandel reise og stevner	376 483	512 500	-136 017	65 240	311 243
3461 Egenandel treningsleir	138 433	238 589	-100 156	109 261	29 172
3481 MVA kompensasjon	450 983	328 000	122 983	326 774	124 209
3701 Gaver	-	-	-	92 237	-92 237
3820 Diverse tilskudd	430 716	361 000	69 716	376 352	54 364
3821 LAM Midler	266 164	277 000	-10 836	242 192	23 972
3900 Annen driftsrelatert inntekt	-20 000	-	-20 000	-51 696	31 696
Annen driftsinntekt	3 603 024	3 533 857	69 167	2 667 599	935 425
Driftsinntekter	5 246 423	4 892 857	353 566	4 038 754	1 207 669
4010 Startkontingenter	203 331	-	203 331	91 662	111 669
4020 Reise / Overnatting	821 436	1 257 835	-436 399	241 757	579 679
4042 Deltager kostnader	-	-	-	975	-975
4051 Reiseutgifter til stevner	-	-	-	552 671	-552 671
4052 Startkontingent stevner	-	-	-	29 039	-29 039
4054 Reise/opphold treningsleir	285 734	344 860	-59 126	375 079	-89 345
4110 Stevneutgifter	560 232	390 935	169 297	227 960	332 273
4121 Premier, diplomer etc	-	-	-	17 511	-17 511
4201 Startkontingent	-	-	-	38 705	-38 705
4202 Reise / Overnatting	-	-	-	24 944	-24 944
4205 Treningsutgifter	133 172	30 000	103 172	45 335	87 837
4208 Utdanning og trening	77 816	60 000	17 816	63 564	14 252
4209 Administrasjonskostnader	-7 585	-	-7 585	128 618	-136 203
4210 Innkjøp til videresalg	48 027	60 000	-11 973	93 199	-45 172
4242 Trening og instruksjon	-	-	-	1 200	-1 200
4243 Reiseutg. til samlinger/tren	156 521	240 000	-83 479	182 566	-26 045
4244 Treningsstøy og utstyr	-	-	-	9 035	-9 035

Generert av tripletex

søndag 08.mars 2026
ID: Håvard Askeland

Side 1 av 3

Resultatrapport
2025
Avdeling: 3 Friidrett

Budsjett: Avdeling	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
4245 Utgiftsrefusjon trenere	499 264	615 000	-115 736	509 795	-10 531
4300 Innkjøp av varer for videresalg	-	-	-	20 000	-20 000
4310 Reklameskilt mv	-	-	-	-	-
4351 Sosiale samlinger	22 191	20 000	2 191	42 925	-20 734
4500 Fremmedytelse og underentreprise	57 513	54 000	3 513	28 304	29 209
Varekostnad	2 857 653	3 072 630	-214 977	2 724 844	132 809
5000 Lønn til ansatte	454 838	583 000	-128 162	627 291	-172 453
5010 Bonus og prosjektlønn	-	50 000	-50 000	-440 000	440 000
5020 Feriepenger	46 282	59 466	-13 184	63 984	-17 702
5095 Periodisering av lønn	-	-	-	-	-
5096 Periodisering av feriepenger	-	-	-	-	-
5210 Fri telefon	1 191	-	1 191	-	1 191
5290 Motkonto for gruppe 52	-1 191	-	-1 191	-	-1 191
5330 Godtgjørelse dugnader/adm	111 800	40 000	71 800	55 000	56 800
5400 Arbeidsgiveravgift	66 196	82 203	-16 007	93 150	-26 955
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	7 275	8 385	-1 110	9 022	-1 746
5495 Periodisering av arbeidsgiveravgift	-	-	-	-	-
5496 Periodisering av arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	-	-	-	-	-
5510 Trekkpliktig del av reise	-	-	-	6 745	-6 745
5810 Si stipend aktive utøvere	740 539	810 000	-69 461	737 640	2 899
5913 Møteutgifter bevertning	-	-	-	426	-426
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	17 880	30 000	-12 120	28 709	-10 829
Lønnskostnad	1 444 810	1 663 054	-218 244	1 181 968	262 843
6540 Utgifter vedrørende reklamering med mva fradrag	-	-	-	5 340	-5 340
6541 Idrettsmateriell og utstyr	-	-	-	1 918	-1 918
6553 Vedlikehold Software, domener etc.	40 670	20 000	20 670	60 659	-19 989
6601 Driftsutgifter lokaler/anlegg	18 713	10 000	8 713	10 578	8 135
6705 Honorar regnskap	-1 349	-	-1 349	73 179	-74 528
6791 Annen fremmed tjeneste	-	-	-	2 000	-2 000
6800 Administrasjonskostnader	59 120	25 000	34 120	242 776	-183 656
6810 EDB Data	-	-	-	1 681	-1 681
6900 Telefon / data	4 152	12 000	-7 848	-	4 152
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	-	-	-	25 782	-25 782
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-	-	-	-19 690	19 690
7300 Salgskostnad	147 224	105 000	42 224	-	147 224
7420 Gave, fradragsberettiget	4 082	10 000	-5 918	2 590	1 492
7500 Forsikringspremie, ansvar, etc.	17 145	2 000	15 145	18 211	-1 066
7740 Øredifferanser	-	-	-	94	-94
7770 Bank og kortgebyrer	-141	1 200	-1 341	1 223	-1 364
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	-447	-	-447	5 696	-6 143

Resultatrapport
2025

Avdeling: 3 Friidrett

Budsjett: Avdeling

	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
Annen driftskostnad	289 169	185 200	103 969	432 037	-142 869
Driftskostnader	4 591 632	4 920 884	-329 252	4 338 848	252 784
Driftsresultat	654 791	-28 027	682 818	-300 094	954 885
Finansinntekter og finanskostnader					
8040 Renteinntekt.	-	-	-	40 731	-40 731
8050 Annen renteinntekt	40 133	-	40 133	1 633	38 500
8060 Valutagevinst (agio)	27	-	27	-	27
8070 Annen finansinntekt	2 981	-	2 981	-	2 981
Annen finansinntekt	43 141	-	43 141	42 364	777
Finansinntekter	43 141	-	43 141	42 364	777
8160 Valutatap (disagio)	19	-	19	742	-723
Annen finanskostnad	19	-	19	742	-723
Finanskostnader	19	-	19	742	-723
Netto finansresultat	43 122	-	43 122	41 622	1 500
Ordinært resultat før skattekostnad	697 913	-28 027	725 940	-258 472	956 385
Ordinært resultat	697 913	-28 027	725 940	-258 472	956 385
Årsresultat	697 913	-28 027	725 940	-258 472	956 385
Overføringer					
8990 Ordinært resultat	697 913	-	697 913	-258 472	956 385
Sum overføringer	697 913	-	697 913	-258 472	956 385

Vedlegg 2. Lagsrekorder per 2025

Lagsrekorder Jenter pr. 31.12.2025

manuelle tider bare tatt med hvis de er bedre enn elektroniske.

Ovelse	Ålder	Resultat	Navn	Hvor	Dato
60 m	11 år	8.85 -1.0	Hedda Barlaug Rosdal	Sandnes	18.09.2021
Manuell		8.5	Anne Barlaug	Tau	09.09.1989
60 m	12 år	8.42 +1.7	Hedda Furenes	Nadderud	13.06.2015
Manuell		8.3	Lisbeth Svebestad	Sola	07.06.1976
60 m	13 år	8.07 +1.7	Hedda Furenes	Nadderud	11.06.2016
60 m	14 år	8.16 -0.3	Hedda Furenes	Nadderud	17.06.2017
Manuell		7.9	Gorill Stangeland	Stavanger	03.09.1961
60 m	15 år	8.16 -2.6	Emilie Sandberg	Fana	10.08.1963
Manuell		8.0	Tone Svarstad	Stavanger	1969
60 m	16 år	8.00 +1.4	Anna Sofie Heikkinen	Fana	01.06.2024
Manuell		7.9	Gorill Stangeland	Stavanger	10.08.1963
60 m	17 år	7.79 +0.6	Victoria Sorland	Sandnes	17.09.2023
60 m	18 år	7.79 +1.6	Victoria Sorland	Fana	01.06.2024
Manuell		8.1	Anne Lise Fjogstad	Sandnes	10.10.1983
100 m	11 år	14.29	Anne Barlaug	Grimstad	09.07.1989
Manuell		14.1	Lisbeth Svebestad	Tau	06.09.1975
100 m	12 år	13.64 +1.0	Hedda Furenes	Sandnes	30.08.2015
Manuell		13.6	Lisbeth Svebestad	Stavanger	02.10.1976
100 m	13 år	13.18 +1.9	Anne Barlaug	Nadderud	23.06.1991
Manuell		13.1	Hilde Klippen		1986
100 m	14 år	13.04 +0.0	Emilie Sandberg	Fana	20.09.2014
Manuell		12.8	Anne Brit Skjæveland	Stavanger	02.10.1976
100 m	15 år	12.45 +1.1	Emilie Sandberg	Lillestrom	12.09.2015
100 m	16 år	12.25 +1.9	Selma Ims	Trondheim	03.09.2021
Manuell		12.2	Tone Svarstad	Victoria	20.09.1970
100 m	17 år	12.09 +1.2	Selma Ims	Trondheim	12.08.2022
100 m	18 år	11.71 +1.7	Vilde Aasmo	Bydgoszcz, POL	20.07.2016
150 m	14 år	21.82 +0.2	Kristina Gjertsen	Sandnes	30.08.2025
150 m	16 år	20.07 +2.0	Emma Lovra Taylor	Sandnes	30.08.2025
150 m	17 år	20.80 +2.0	Vilde Voll Talberg	Sandnes	30.08.2025
150 m	18 år	18.88 -1.2	Victoria Sorland	Moelv	17.08.2024
200 m	11 år	28.94 +1.3	Tilla Sundem Barlaug	Sandnes	11.09.2022
200 m	12 år	28.39 +1.4	Tilla Sundem Barlaug	Algård	11.06.2023
200 m	13 år	27.43	Anne Barlaug	Sandnes	24.07.1991
200 m	13 år	27.43 +1.8	Tilla Sundem Barlaug	Sandnes	26.06.2024
Manuell		26.8	Siri Jacobsen	Stavanger	20.08.1977
200 m	14 år	26.39 +0.2	Tilla Sundem Barlaug	Stavanger	17.09.2025
Manuell		26.5	Anne Brit Skjæveland	Stavanger	16.06.1976
200 m	15 år	25.68 +0.2	Emilie Sandberg	Lillestrom	13.09.2015
200 m	16 år	25.14 +1.2	Nora Haugen	Nadderud	15.06.2019
200 m	17 år	24.84 +1.8	Nora Haugen	Jessheim	29.08.2020
200 m	18 år	24.39 +1.3	Selma Ims	Oslo/Bi	23.07.2023
300 m	13 år	44.91	Nina Andersen	Egersund	04.05.2006
300 m	14 år	48.26	Helene Tonnesen Pettersen	Stavanger	15.09.2011
300 m	15 år	44.98	Sanna Hamre	Lye	20.05.2019
300 m	16 år	42.43	Gro Barlaug	Skien	10.08.1991
300 m	17 år	42.40	Ingrid Haga	Stavanger	05.08.2018
300 m	18 år	44.65	Malin Nyfors	Stavanger	20.08.2025
400 m	15 år	59.00	Nora Haugen	Nadderud	17.06.2018
Manuell		57.8	Hanne Keth Qvale	Stavanger	26.07.1975
400 m	16 år	58.53	Nora Haugen	Lillehammer	22.06.2019
Manuell		55.9	Hanne Keth Qvale	Oslo	15.07.1976
400 m	17 år	55.24	Hanne Keth Qvale	Kobenhavn	10.08.1977
400 m	18 år	54.91	Nora Haugen	Oslo/Bi	12.06.2021
600 m	11 år	1.44.15	Tilla Sundem Barlaug	Sandnes	25.08.2022
600 m	12 år	1.41.3	Anne Marie Vikse	Stavanger	10.08.1977
600 m	13 år	1.40.1	Nina Andersen	Sola	06.06.2006
600 m	14 år	1.37.10	Tilla Sundem Barlaug	Jorpeland	26.08.2025
600 m	15 år	1.39.3	Hanne Keth Qvale	Egersund	23.08.1975
600 m	16 år	1.40.89	Madeleine Rettore	Sandnes	27.05.2014
600 m	17 år	1.43.47	Malin Nyfors	Stavanger	11.09.2014
600 m	18 år	1.40.22	Malin Nyfors	Stavanger	23.07.2015

800 m	11 år	2.31.1	Elin Skjeldal	Nadderud	18.06.1982
800 m	12 år	2.19.8	Anne Marie Vikse	Kongsberg	03.09.1977
800 m	13 år	2.17.0	Anne Marie Vikse	Haugesund	28.05.1978
800 m	14 år	2.15.84	Camilla Ziesler	Goteborg	27.06.2014
800 m	15 år	2.11.56	Camilla Ziesler	Lillestrom	12.09.2015
800 m	16 år	2.10.39	Camilla Ziesler	Sandnes	03.09.2016
800 m	17 år	2.10.96	Camilla Ziesler	Fana	03.09.2017
800 m	18 år	2.11.2	Hanne Keth Qvale	Nadderud	08.06.1978
1000 m	11 år	3.17.6	Anne Marie Vikse	Stavanger	29.09.1976
1000 m	12 år	3.14.5	Anne Marie Vikse	Stavanger	28.09.1977
1000 m	13 år	3.02.6	Anne Marie Vikse	Stavanger	07.06.1978
1000 m	14 år	3.01.7	Berit Dahle	Porsgrunn	21.07.1983
1000 m	15 år	3.04.2	Elin Skjeldal	Stavanger	08.06.1986
1000 m	16 år	3.00.8	Charlotte Vedo	Stavanger	05.06.1988
1000 m	18 år	3.05.49	Christina Maria Toogood	Lye	28.08.2007
1500 m	12 år	5.09.32	Ingrid Ingebrigtsen	Nadderud	15.06.2018
1500 m	13 år	4.51.89	Camilla Ziesler	Sandnes	21.08.2013
1500 m	14 år	4.44.12	Camilla Ziesler	Nadderud	15.06.2014
1500 m	15 år	4.32.06	Camilla Ziesler	Goteborg,SWE	04.07.2015
1500 m	16 år	4.25.18	Tuva Alme	Bodo	03.08.2024
1500 m	17 år	4.17.21	Camilla Ziesler	Oordegem	27.05.2017
1500 m	18 år	4.18.62	Camilla Ziesler	Oordegem	26.05.2018
2000 m	13 år	7.25.7	Ingunn Folkvord	Stavanger	08.10.1977
2000 m	14 år	6.20.75	Camilla Ziesler	Goteborg	29.06.2014
2000 m	15 år	6.28.17	Tuva Alme	Fana	10.09.2023
2000 m	16 år	7.11.6	Siv Tone Kjeldsnes	Stavanger	30.08.1978
3000 m	15 år	10.04.92	Tuva Alme	Sandnes	27.08.2023
3000 m	16 år	9.28.10	Tuva Alme	Oslo/Bi	01.06.2024
3000 m	17 år	9.40.59	Camilla Ziesler	Oslo/Bi	06.07.2017
3000 m	18 år	10.11.06	Åsne Riskedal	Nadderud	17.08.2011
60 m hekk 68 cm	11 år	10.26 +0.7	Hedda Barlaug Røsdal	Sandnes	18.09.2021
60 m hekk 68 cm	12 år				
60 m hekk 68 cm	13 år	9.55	Tilla Sundem Barlaug	Sandnes	18.09.2024
60 m hekk 76.2 cm	12 år	9.96	Anne Barlaug	Grimstad	06.07.1990
60 m hekk 76.2 cm	13 år	9.55	Anne Barlaug	Kongsberg	25.08.1991
Manuell		9.5	Anne Barlaug	Nadderud	01.09.1991
60 m hekk 76.2 cm	14 år	9.38 -1.3	Tilla Sundem Barlaug	Ålgård	14.09.2025
80 m hekk 76.2 cm	13 år	12.8	Anne Barlaug	Jorpeland	16.06.1991
80 m hekk 76.2 cm	14 år	12.24 -0.7	Anne Barlaug	Sandnes	19.09.1992
Manuell		12.2	Anne Barlaug	Sandnes	04.06.1992
80 m hekk 76.2 cm	15 år	11.88 +2.0	Anne Barlaug	Trondheim	13.08.1993
80 m hekk 76.2 cm	16 år	11.80 +0.8	Emilie Sandberg	Sandnes	03.09.2016
80 m hekk 76.2 cm	16 år	11.80 +0.4	Hedda Barlaug Røsdal	Stjørdal	06.09.2025
100 m hekk 76.2 cm	15 år	15.22 +0.3	Emilie Sandberg	Sandnes	17.09.2015
Manuell		14.8 +0.7	Anne Barlaug	Grimstad	04.09.1993
100 m hekk 76.2 cm	16 år	14.31 -0.9	Emilie Sandberg	Goteborg, SWE	03.07.2016
100 m hekk 76.2 cm	17 år	13.93 +1.8	Selma Ims	Jerusalem, ISR.	04.07.2022
100 m hekk 76.2 cm	18 år	15.46	Anne Lise Fjogstad	Nadderud	18.06.1983
Manuell		14.7	Anne Lise Fjogstad	Sandnes	15.06.1983
100 m hekk 84.0 cm	15 år	17.14 -2.5	Eline Netland	Ravnanger	07.08.2010
Manuell		15.2	Anne Brit Skjæveland	Stavanger	21.08.1977
100 m hekk 84.0 cm	16 år	15.09 +0.9	Emilie Sandberg	Brandbu	07.08.2016
Manuell		14.9	Anne Brit Skjæveland	Fana	10.09.1978
100 m hekk 84.0 cm	17 år	14.98 +1.3	Emilie Sandberg	Harstad	13.08.2017
100 m hekk 84.0 cm	18 år	13.67 +1.2	Selma Ims	Mannheim, GER.	25.06.2023

200 m hekk 68 cm	11 år	33.47 +1.6	Tilla Sundem Barlaug	Stavanger	19.05.2022
200 m hekk 68 cm	12 år	31.90 +0.8	Tilla Sundem Barlaug	Sandnes	17.09.2023
200 m hekk 68 cm	13 år	30.51 -0.3	Hedda Barlaug Røsdal	Algård	11.06.2023
200 m hekk 76.2 cm	14 år	30.37 +1.0	Hedda Barlaug Røsdal	Algård	08.09.2024
200 m hekk 76.2 cm	15 år	29.70 -0.5	Anne Barlaug	Sandnes	19.09.1993
200 m hekk 76.2 cm	16 år	30.07 +0.4	Vilde Aasmo	Sandnes	03.07.2014
Manuell		29.8 +1.3	Anne Lise Fjogstad	Stavanger	09.09.1981
200 m hekk 76.2 cm	17 år	30.01 -0.7	Gro Barlaug	Sandnes	20.02.1992
Manuell		30.0	Anne Lise Fjogstad	Stavanger	29.09.1982
200 m hekk 76.2 cm	18 år	30.0	Anne Lise Fjogstad	Sandnes	03.09.1983
300 m hekk	14 år	51.64	Maren Hetland	Stavanger	21.05.2008
300 m hekk	15 år	45.76	Eline Netland	Molde	03.09.2010
300 m hekk	16 år	45.30	Eline Netland	Nadderud	17.06.2011
300 m hekk	17 år	42.66	Selma Ims	Trondheim	13.08.2022
300 m hekk	18 år	46.26	Gro Barlaug	Trondheim	14.08.1993
400 m hekk 76.2 cm	15 år	65.97	Eline Netland	Sandnes	20.08.2010
400 m hekk 76.2 cm	16 år	64.43	Eline Netland	Byrkjelo	12.08.2011
400 m hekk 76.2 cm	17 år	63.13	Eline Netland	Prestfoss	28.07.2012
400 m hekk 76.2 cm	18 år	59.37	Selma Ims	Sandnes	26.08.2023
1500 m hinder	15 år	5.13.01	Camilla Ziesler	Lillestrøm	12.09.2015
1500 m hinder	16 år	5.02.42	Camille Ziesler	Sandnes	02.09.2016
2000 m Hinder	17 år	6.58.52	Camilla Ziesler	Fana	02.09.2017
Høyde	11 år	1.38	Anne Barlaug	Grimstad	09.07.1989
Høyde	12 år	1.45	Anne Barlaug	Grimstad	08.09.1990
Høyde	13 år	1.51	Andrea Igeltjorn Lyngholm	Haugesund	26.05.2018
Høyde	14 år	1.69	Anne Brit Skjæveland	Stavanger	11.09.1976
Høyde	15 år	1.71	Anne Brit Skjæveland	Stavanger	25.09.1977
Høyde	16 år	1.74	Anne Brit Skjæveland	Sandnes	05.10.1978
Høyde	17 år	1.77	Anne Brit Skjæveland	Haugesund	18.08.1979
Høyde	18 år	1.76	Anne Brit Skjæveland	Raufoss	29.05.1980
Høyde u.t	11 år	1.12	Anne Barlaug	Stavanger	26.02.1989
Høyde u.t	12 år	1.23	Anne Brit Skjæveland	Klepp	28.12.1974
Høyde u.t	13 år	1.26	Anne Brit Skjæveland	Froyland	27.12.1975
Høyde u.t	14 år	1.32	Anne Brit Skjæveland	Moi	15.12.1976
Høyde u.t	15 år	1.37	Anne Brit Skjæveland	Froyland	29.12.1977
Høyde u.t	16 år	1.35	Anne Brit Skjæveland	Sandnes	18.01.1978
Høyde u.t	17 år	1.36	Anne Brit Skjæveland	Sola	18.02.1979
Høyde u.t	18 år	1.23	Hanne Berit Irgens	Sandnes	27.10.2012
Stav	13 år	2.30	Vilde Kulkarin	Haugesund	31.08.2019
Stav	14 år	2.85	Selma Ims	Haugesund	31.08.2019
Stav	15 år	2.80	Ine Marie Loden Vidvei	Naddeud	16.06.2017
Stav	16 år	2.86	Synne Eikeland	Sandnes	15.09.2018
Stav	17 år	2.55	Karianne Lindanger	Sandnes	14.05.2018
Stav	18 år	2.80	Malin Nyfors	Sandnes	14.07.2015
Lengde	11 år	4.63	Anne Barlaug	Tau	09.09.1989
Lengde	12 år	4.98	Anne Barlaug	Nadderud	15.06.1990
Lengde	13 år	5.31	Anne Barlaug	Grimstad	06.07.1991
Lengde	14 år	5.24 +1.9	Tilla Sundem Barlaug	Bærum	13.06.2025
Lengde	15 år	5.47 +1.5	Hedda Barlaug Røsdal	Stavanger	21.06.2025
Lengde	16 år	5.38 +0.3	Synne Eikeland	Strandebarn	17.06.2018
Lengde	17 år	5.86 -0.1	Selma Ims	Sandnes	08.08.2022
Lengde	18 år	5.45	Anne Brit Skjæveland	Ålesund	20.09.1980
Lengde u.t	11 år	2.20	Lisbeth Svebestad	Froyland	27.12.1975
Lengde u.t	12 år	2.33	Bjorg Odegaard	Sandnes	21.02.1973
Lengde u.t	13 år	2.40	Anne Brit Skjæveland	Sandnes	25.02.1975
Lengde u.t	14 år	2.54	Anne Brit Skjæveland	Jorpeland	29.02.1976
Lengde u.t	15 år	2.55	Kristine Uberg Nærland	Jorpeland	07.02.1996
Lengde u.t	16 år	2.56	Anne Brit Skjæveland	Jorpeland	12.02.1978
Lengde u.t	17 år	2.54	Anne Brit Skjæveland	Sola	18.02.1979
Lengde u.t	18 år	2.63	Maren Undheim	Sandnes	31.10.2022
Tresteg	11 år	9.13 +0.7	Sunniva Kulkani	Sola	03.09.2013
Tresteg	12 år	10.45 +1.0	Hedda Barlaug Røsdal	Fana	27.05.2022
Tresteg	13 år	10.80 +0.5	Elise Eikeland	Lonevåg	09.09.2018
Tresteg	14 år	11.21 +1.1	Selma Ims	Algård	22.06.2019
Tresteg	15 år	11.54 +0.1	Hedda Barlaug Røsdal	Stjordal	05.09.2025
Tresteg	16 år	11.57 +1.7	Anna Theodora Helgesen	Fana	09.09.2023
Tresteg	17 år	11.12 +0.1	Anna Theodora Helgesen	Algård	15.05.2024
Tresteg	18 år	10.86 +2.0	Siri Lindanger	Stavanger	29.08.2019

Kule 2 kg	11 år	9.34	Anne Barlaug	Sandnes	16.09.1989
Kule 2 kg	12 år	11.65	Anne Barlaug	Sandnes	16.09.1990
Kule 2 kg	13 år	13.62	Inga Rabben Reimers	Sandnes	17.09.2018
Kule 3 kg	11 år	7.30	Anne Barlaug	Stavanger	26.08.1989
Kule 3 kg	12 år	9.23	Anne Barlaug	Haugesund	26.05.1990
Kule 3 kg	13 år	11.65	Inga Rabben Reimers	Stavanger	24.09.2018
Kule 3 kg	14 år	13.18	Inga Rabben Reimers	Fana	02.06.2019
Kule 3 kg	15 år	13.80	Inga Rabben Reimers	Byrkjelo	30.07.2020
Kule 3 kg	16 år	13.22	Inga Rabben Reimers	Haugesund	16.05.2021
Kule 3 kg	17 år	13.99	Inga Rabben Reimers	Sandnes	11.09.2022
Kule 4 kg	14 år	10.58	Inga Rabben Reimers	Stavanger	13.08.2019
Kule 4 kg	15 år	11.17	Inga Rabben Reimers	Haugesund	10.06.2020
Kule 4 kg	16 år	11.51	Inga Rabben Reimers	Gloppen	25.07.2021
Kule 4 kg	17 år	11.94	Inga Rabben Reimers	Haugesund	03.09.2022
Kule 4 kg	18 år	12.02	Inga Rabben Reimers	Bærum	19.07.2023
Diskos 600 g	11 år	16.99	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.05.2016
Diskos 600 g	12 år	25.26	Inga Rabben Reimers	Fana	02.06.2017
Diskos 600 g	13 år	37.25	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	08.09.2018
Diskos 750 g	14 år	35.60	Inga Rabben Reimers	Sandnes	22.07.2019
Diskos 750 g	15 år	38.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10.2020
Diskos 1 kg	13 år	18.86	Elisabeth Hevroy Berg		1984
Diskos 1 kg	14 år	19.92	Eva Iren Birkeland	Sandnes	05.10.1985
Diskos 1 kg	15 år	34.07	Inga Rabben Reimers	Stavanger	12.08.2020
Diskos 1 kg	16 år	36.68	Inga Rabben Reimers	Nadderud	19.09.2021
Diskos 1 kg	17 år	37.21	Inga Rabben Reimers	Trondheim	14.08.2022
Diskos 1 kg	18 år	41.85	Inga Rabben Reimers	Møelv	20.05.2023
Slegge 2 kg	12 år	28.55	Inga Rabben Reimers	Nadderud	17.06.2017
Slegge 2 kg	13 år	37.36	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	09.09.2018
Slegge 3 kg	14 år	38.10	Inga Rabben Reimers	Stavanger	26.06.2019
Slegge 3 kg	15 år	44.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	14.07.2020
Slegge 3 kg	16 år	40.99	Inga Rabben Reimers	Frakkagjerd	20.06.2021
Slegge 3 kg	17 år	41.89	Inga Rabben Reimers	Sandnes	24.09.2022
Slegge 4 kg	15 år	34.97	Inga Rabben Reimers	Stavanger	17.08.2020
Slegge 4 kg	16 år	33.69	Inga Rabben Reimers	Sandnes	23.09.2021
Slegge 4 kg	17 år	32.96	Inga Rabben Reimers	Sandnes	24.09.2022
Slegge 4 kg	18 år	39.21	Inga Rabben Reimers	Fana	08.09.2023
Spyd 400 g	11 år	24.91	Inga Rabben Reimers	Sandnes	15.09.2016
Spyd 400 g	12 år	26.81	Inga Rabben Reimers	Lye	04.05.2017
Spyd 400 g	13 år	33.90	Tilla Sundem Barlaug	Ålgård	08.09.2024
Spyd 400 g	14 år	41.37	Inga Rabben Reimers	Nadderud	16.09.2019
Spyd 400 g	15 år	45.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10.2020
Spyd 500 g	15 år	44.79	Inga Rabben Reimers	Jessheim	29.08.2020
Spyd 500 g	16 år	46.96	Inga Rabben Reimers	Haugesund	15.05.2021
Spyd 500 g	17 år	49.57	Inga Rabben Reimers	Fana	29.05.2022
Spyd 600 g	13 år	26.26	Fanny Karhau	Sandnes	16.10.2003
Spyd 600 g	14 år	23.48	Åse Margrete Bøe	Sandnes	07.09.1982
Spyd 600 g	15 år	41.72	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10.2020
Spyd 600 g	16 år	43.03	Tone R. Aasen	Sandnes	08.08.1987
Spyd 600 g	17 år	44.18	Inga Rabben Reimers	Bærum	28.08.2022
Spyd 600 g	18 år	47.48	Inga Rabben Reimers	Bottmaryd	16.07.2023
Liten ball 150 g	11 år	46.46	Inga Rabben Reimers	Nittedal	25.06.2016
Liten ball 150 g	12 år	52.61	Inga Rabben Reimers	Lye	21.08.2017
Liten ball 150 g	13 år	50.78	Inga Rabben Reimers	Sauda	22.07.2018
Liten ball 150 g	14 år	58.58	Inga Rabben Reimers	Sandnes	15.05.2019

Lagsrekorder gutter pr. 31.12.2025

manuelle tider tatt med når de er bedre en elektroniske

60 m	11 år	8.77 -0.3	Ask Henrik Oftedal	Sandnes	08.08.2022
Manuell		8.6	Sean Evan Clancy	Stavanger	29.07.1981
60 m	12 år	8.37 +0.1	Tsegazab Kasahun Bahta	Sandnes	26.09.2022
Manuell		8.2	Jan Kåre Aarrestad	Kongsberg	14.09.1969
60 m	13 år	7.79 +2.0	Oddbjorn Oseland	Nadderud	28.06.2005
Manuell		7.3 +0.8	Oddbjorn Oseland	Haugesund	21.05.2005
60 m	14 år	7.55 +1.9	Jonas Fjordholm	Haugesund	18.05.2019
Manuell		7.3 -0.6	Andres S Andersen	Haugesund	20.05.2006
60 m	15 år	7.48 -1.3	Sindre Nakken Liebich	Fana	31.05.2025
Manuell		7.4	Leif Oftedal	Stavanger	1957
60 m	16 år	7.14 -0.5	Alexander Skrede	Sandnes	23.09.2021
60 m	17 år	7.13 +1.5	Alexander Skrede	Sandnes	10.09.2022
60 m	18 år	7.12 +0.7	Alexander Skrede	Sandnes	17.09.2023
100 m	11 år	14.18 +1.9	Ask Henrik Oftedal	Sandnes	31.07.2022
Manuell		14.0	Sean Evan Clancy	Stavanger	05.10.1981
100 m	12 år	13.76 +0.6	Aksel Lura Sjursen	Sandnes	19.09.2023
Manuell		13.4	Sean Evan Clancy	Sandnes	04.08.1982
100 m	13 år	12.73 -1.9	Oddbjorn Oseland	Sandnes	19.07.2005
Manuell		12.5	Svein I Langhelle	Sandnes	08.10.1961
100 m	14 år	11.89 +1.7	Alexander Skrede	Sandnes	22.07.2019
100 m	15 år	11.34 +0.8	Alexander Skrede	Jessheim	28.08.2020
100 m	16 år	10.95 -0.3	Alessander Skrede	Kristiansand	10.09.2021
100 m	17 år	10.92 +2.0	Tomasz Siemienuch	Nadderud	18.06.2017
100 m	18 år	10.76 +1.7	Alexander Skrede	Bærum	16.06.2023
		10.76 +1.3	Eskil Gjesdal Hillesund	Oslo/Bi	30.08.2024
150 m	14 år	19.09 +0.3	Aksel Lura Sjursen	Sandnes	30.08.2025
150 m	15 år	18.93 +1.5	Sacarias Sorland	Sandnes	15.09.2024
150 m	16 år	18.84 -1.1	Sacarias Sorland	Sandnes	30.08.2025
200 m	11 år	29.04 +1.6	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	18.06.2011
200 m	12 år	27.20 -0.3	Jakob Ingebrigtsen	Goteborg, SWE	08.07.2012
200 m	13 år	24.81 +1.6	Oddbjorn Oseland	Nadderud	19.06.2005
200 m	14 år	24.44 +0.4	Sigurd Whaley Halland	Ålgård	13.09.2025
Manuell		24.1	Erlend Kristensen	Sandnes	29.09.1987
200 m	15 år	22.77 +0.1	Sindre Nakken Liebich	Fana	30.05.2025
200 m	16 år	22.19 +0.6	Alexander Skrede	Trondheim	05.09.2021
200 m	17 år	21.97 +1.3	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	27.08.2023
200 m	18 år	21.77 +1.1	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	02.08.2020
300 m	13 år	43.62	Kjartan Lovoll	Sogne	03.09.2005
Manuell		42.1	Jan Kåre Aarrestad		1970
300 m	14 år	41.31	Kjartan Lovoll	Sandnes	05.10.2006
300 m	15 år	38.63	Henrik Skulevold	Goteborg, SWE	30.06.2013
300 m	16 år	37.37	Marius Bakken Stole	Egersund	26.09.2009
300 m	17 år	36.84	Marius Bakken Stole	Sandnes	28.09.2010
300 m	18 år	34.87	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	15.09.2024
400m	13 år	58.97	Aksel Lura Sjursen	Haugesund	25.08.2024
400 m	14 år	57.41	Håvard Haugen	Sola	04.06.2019
400 m	15 år	53.06	Sveinung Oseland	Nadderud	19.06.2005
Manuell		52.2	Erlend Kristensen	Sveio	11.06.1988
400 m	16 år	51.20	Joachim Sandberg	Oslo/Bi	21.08.2011
400 m	17 år	49.79	Håvard Haugen	Oslo/Bi	30.06.2022
400 m	18 år	48.85	Per Magne Florvaag	Oslo/Bi	09.06.2011
600 m	11 år	1.39.39	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/Bi	19.08.2011
600 m	12 år	1.34.99	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	15.06.2012
600 m	13 år	1.30.04	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	14.06.2013
600 m	14 år	1.26.92	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	25.09.2014
600 m	15 år	1.27.3	Jan Kåre Aarrestad		1972
600 m	16 år	1.27.0	Gaute Bjaanes	Bryne	07.09.1968
800 m	11 år	2.27.5	Jan Erik Selliken	Sandnes	09.10.1974
800 m	12 år	2.14.03	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	09.08.2012
800 m	13 år	2.04.09	Jakob Ingebrigtsen	Egersund	09.06.2013
800 m	14 år	2.04.56	Henrik Ingebrigtsen	Oslo/Bi	28.08.2005
800 m	15 år	1.53.83	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	13.06.2015
800 m	16 år	1.51.07	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	11.06.2016
800 m	17 år	1.49.40	Jakob Ingebrigtsen	Zurich	24.08.2017
800 m	18 år	1.50.81	Filip Ingebrigtsen	Goteborg, SWE	11.06.2011

1500 m	12 år	4.21.98	Jakob Ingebrigtsen	Fana	02.06.2012
1500 m	13 år	4.15.87	Jakob Ingebrigtsen	Fana	01.06.2013
1500 m	14 år	4.05.49	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	20.09.2014
1500 m	15 år	3.49.71	Jakob Ingebrigtsen	Goteborg, SWE	04.07.2015
1500 m	16 år	3.42.44	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/BI	09.06.2016
1500 m	17 år	3.39.92	Jakob Ingebrigtsen	Stockholm, SWE	18.06.2017
1500 m	18 år	3.31.18	Jakob Ingebrigtsen	Monaco	20.07.2018
2000 m	13 år	6.16.4	Magne Stangeland	Stavanger	10.08.1977
2000 m	14 år	5.42.07	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/Bi	17.08.2014
2000 m	15 år	5.24.41	Jakob Ingebrigtsen	Lillestrom	13.09.2005
2000 m	16 år	6.15.5	Morten Florenes	Stavanger	23.09.1981
3000 m	15 år	8.25.90	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	12.06.2015
3000 m	16 år	8.22.25	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	10.06.2016
3000 m	17 år	8.00.01	Jakob Ingebrigtsen	Fana	01.09.2017
3000 m	18 år	8.08.69	Henrik Ingebrigtsen	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	16 år	14.38.67	Jakob Ingebrigtsen	Brandbu	07.08.2016
5000 m	17 år	13.35.84	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	25.08.2017
5000 m	18 år	13.17.06	Jakob Ingebrigtsen	Berlin, GER	11.08.2018
10000 m	18 år	31.29.48	Ahmad Muktar Adam	Sandnes	22.08.2010
60 m hekk 68 cm	11 år	10.61 +1.8	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	19.06.2011
60 m hekk 76.2 cm	12 år	10.42 -0.2	Martin Ingebrigtsen	Goteborg, SWE	29.06.2007
60 m hekk 76.2 cm	12 år	10.16 -0.8	Jakob Ingebrigtsen	Nadderud	17.06.2012
60 m hekk 76.2 cm	13 år	9.80 +1.8	Jesper Sundem Barlaug	Lonevåg	08.09.2018
80 m hekk 76.2 cm Manuell	13 år	13.4	Thomas Stangeland		1995
80 m hekk 76.2 cm	14 år	12.24 -1.4	Per Magne Florvaag	Haugesund	08.09.2007
80 m hekk 84.0 cm	15 år	12.4	Jan Kåre Aarrestad		1972
100 m hekk 84.0 cm	15 år	14.99	Sofian Grimstad Nilsen	Fana	31.05.2024
100 m hekk 91.4 cm	15 år	14.17 +0.0	Per Magne Florvaag	Sigdal	30.08.2008
100 m hekk 91.4 cm	16 år	14.02 -1.4	Kjartan Lovold	Lye	24.08.2008
110 m hekk 91.4 cm	16 år	14.61 -1.1	Per Magne Florvaag	Lillehammer	20.06.2009
110 m hekk 91.4 cm	17 år	14.94 +0.3	Per Magne Florvaag	Oslo/Bi	04.06.2010
110 m hekk 100 cm	17 år	14.52 +0.9	Marius Bakken Stole	Fana	04.06.2010
110 m hekk 100 cm	18 år	14.23 -2.4	Per Magne Florvaag	Goteborg, SWE	10.07.2011
110 m hekk 106.7 cm	17 år	17.2	Magne Stangeland		1981
110 m hekk 106.7 cm	18 år	16.8	Njål Heggland		1980
200 m hekk	11 år	33.74 +0.7	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes	15.09.2016
200 m hekk	12 år	32.69 +0.5	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes	14.09.2017
200 m hekk	13 år	29.59 +0.7	Oddbjorn Oseland	Haugesund	11.09.2005
200 m hekk	14 år	29.18 -0.5	Per Magne Florvaag	Nadderud	16.06.2007
200 m hekk	15 år	26.68 +0.4	Per Magne Florvaag	Sandnes	03.09.2008
200 m hekk	16 år	28.7	Jan Jacob Norheim		1973
200 m hekk	17 år	25.50 -1.2	Marius Bakken Stole	Stavanger	16.09.2010
200 m hekk	18 år	25.30 +1.6	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	17.10.2023
300 m hekk	14 år	45.59	Marius Bakken Stole	Egersund	29.09.2007
300 m hekk	15 år	40.87	Marius Bakken Stole	Goteborg,SWE	27.06.2008
300 m hekk	16 år	38.91	Kjartan Lovoll	Sigdal	29.08.2008
300 m hekk	17 år	37.10	Marius Bakken Stole	Goteborg,SWE	02.07.2010
300 m hekk	18 år	38.03	Marius Bakken Stole	Goteborg,SWE	08.07.2011
400 m hekk 91.4 cm Manuell	15 år	65.01	Marius Bakken Stole	Sandnes	23.07.2008
400 m hekk 91.4 cm	16 år	60.3	Jan Kåre Aarrestad	Egersund	02.09.1972
400 m hekk 91.4 cm	17 år	55.11	Per Magne Florvaag	Bodo	15.08.2009
400 m hekk 91.4 cm	17 år	54.85	Marius Bakken Stole	Ravnanger	07.08.2010
400 m hekk 91.4 cm	18 år	53.08	Marius Bakken Stole	Byrkjelo	12.08.2011
1500 m hinder	14 år	4.32.48	Henrik Ingebrigtsen	Goteborg,SWE	02.07.2005
1500 m hinder	15 år	4.15.80	Jakob Ingebrigtsen	Lillestrom	11.09.2015
1500 m hinder	16 år	4.10.91	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	02.09.2015
2000 m hinder	17 år	5.53.27	Henrik Ingebrigtsen	Sigdal	30.08.2008
2000 m hinder	18 år	5.41.03	Henrik Ingebrigtsen	Nadderud	29.08.2009
3000 m hinder	17 år	8.26.81	Jakob Ingebrigtsen	Kortjik	08.07.2017
3000 m hinder	18 år	8.52.56	Henrik Ingebrigtsen	Vaasa, FIN	23.08.2009

Hoyde	11 år	1.48	Sean Evan Clancy	Stavanger	30.09.1981
Hoyde	12 år	1.60	Sean Evan Clancy	Stavanger	18.08.1982
Hoyde	13 år	1.62	Oscar Jack Weaver	Haugesund	11.09.2021
Hoyde	14 år	1.72	Lucas Grimstad Nilsen	Fana	02.06.2019
Hoyde	15 år	1.77	Lucas Grimstad Nilsen	Jessheim	29.08.2020
Hoyde	16 år	1.85	Sigurd Grude	Sandnes	21.09.1986
Hoyde	17 år	1.90	Sigurd Grude	Nadderud	21.06.1987
Hoyde	18 år	1.95	Sigurd Grude	Voss	10.07.1988
Hoyde u.t.	11 år	1.00	Oddbjørn Haugen		1972
Hoyde u.t.	12 år	1.10	Odd Volden		1969
Hoyde u.t.	13 år	1.20	Jan Kåre Aarrestad		1970
Hoyde u.t.	14 år	1.38	Svein Hagen	Sandnes	14.01.1970
Hoyde u.t.	15 år	1.45	Svein Hagen	Sandnes	13.01.1971
Hoyde u.t.	16 år	1.40	Odd Volden	Sandnes	1974
Hoyde u.t.	17 år	1.50	Per Magne Florvaag	Lye	17.12.2010
Hoyde u.t.	18 år	1.48	Odd Volden	Sola	07.12.1976
Stav	11 år	1.50	Lars Erik Østerhus Hansen	Leirvik	20.08.2006
Stav	12 år	1.60	Rune Byre Jakobsen	Fana	02.06.2017
Stav	13 år	2.10	Rein Åsmund Torsvik	Jørpeland	13.06.2005
Stav	14 år	3.14	Per Magne Florvaag	Sandnes	02.10.2007
Stav	15 år	3.94	Per Magne Florvaag	Sandnes	30.09.2008
Stav	16 år	4.40	Per Magne Florvaag	Lillehammer	31.07.2009
Stav	17 år	4.51	Per Magne Florvaag	Sandnes	27.06.2010
Stav	18 år	5.01	Per Magne Florvaag	Lisleby	27.08.2011
Lengde	11 år	4.98	Sean Evan Clancy	Stavanger	05.10.1981
Lengde	12 år	5.08	Jan Kåre Aarrestad	Oslo	05.10.1969
Lengde	13 år	5.44 -2.7	Christopher Fredrik Wiggins	Sandnes	30.08.2025
Lengde	14 år	5.82	Henrik Skulevold	Fana	02.06.2012
Lengde	15 år	5.99 +0.7	Sindre Nakken Liebich	Bærum	13.06.2025
Lengde	16 år	6.51 +1.1	Henrik Skulevold	Goteborg	27.06.2014
Lengde	17 år	6.67 +0.0	Henrik Skulevold	Lillehammer	20.06.2015
Lengde	18 år	6.78 -0.9	Jonas Berggård Skåden	Fagernes	09.08.2020
Lengde u.t.	11 år	2.24	Jan Kåre Aarrestad	Sola	24.03.1968
Lengde u.t.	12 år	2.48	Jan Kåre Aarrestad	Sola	08.01.1969
Lengde u.t.	13 år	2.62	Svein Hagen	Sandnes	31.01.1969
Lengde u.t.	14 år	2.74	Jan Kåre Aarrestad	Klepp	06.03.1971
Lengde u.t.	15 år	2.88	Hans Petter Hvaring	Bryne	02.02.1968
Lengde u.t.	16 år	2.91	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	07.02.2008
Lengde u.t.	17 år	3.00	Per Magne Florvaag	Lye	17.12.2010
Lengde u.t.	18 år	2.88	Odd Sigurd Njaa		1960
Tresteg	11 år	8.76 +1.6	Hermann Barlaug Rosdal	Fana	27.05 2022
Tresteg	12 år	9.71 +1.8	Sindre Nakken Liebich	Fana	27.05 2022
Tresteg	13 år	11.75	Jan Kåre Aarrestad		1970
Tresteg	14 år	12.58 -1.1	Henrik Skulevold	Nadderud	17.06.2012
Tresteg	15 år	13.12 +0.7	Henrik Skulevold	Fana	31.05.2013
Tresteg	16 år	13.91 +0.7	Henrik Skulevold	Haugesund	06.09.2014
Tresteg	17 år	13.60 +1.0	Henrik Skulevold	Lillehammer	19.06.2015
Tresteg	18 år	13.79	Svein Ulstad	Haugesund	30.07.1967

Kule 2 kg	11 år	10.04	Lars Erik Østerhus Hansen	Bryne	08.10.2006
Kule 2 kg	12 år	11.77	Pål Fransmann		1995
Kule 3 kg	11 år	7.68	Knut Holtan	Hinna	04.09.1982
Kule 3 kg	12 år	9.65	Torleif Bergeland		1981
Kule 3 kg	13 år	11.28	Arild Selliken		1981
Kule 3 kg	14 år	13.90	Alf Einar Tollefsen		1986
Kule 4 kg	14 år	12.07	Alf Einar Tollefsen	Stavanger	08.06.1986
Kule 4 kg	15 år	13.04	Alf Einar Tollefsen		1987
Kule 4 kg	16 år	15.52	Arnfin Skadsem	Stavanger	28.09.1952
Kule 5.5 kg	17 år	14.28	Arnfin Skadsem	Sandnes	1953
Kule 5.5 kg	18 år	14.66	Arnfin Skadsem	Haugesund	19.09.1954
Diskos 600 g	11 år	21.23	Lars Erik Østerhus Hansen	Bryne	08.10.2006
Diskos 750 g	12 år	24.70	Isaak Torin Huitson	Sandnes	14.09.2020
Diskos 750 g	13 år	34.31	Håvard Haugen	Lonevåg	08.09.2018
Diskos 1 kg	13 år	31.94	Jan Jacob Nordheim		1970
Diskos 1 kg	14 år	40.74	Håvard Haugen	Nadderud	14.06.2019
Diskos 1 kg	15 år	45.48	Håvard Haugen	Sandnes	26.09.2020
Diskos 1.5 kg	15 år	29.00	Jan Jacob Norheim		1972
Diskos 1.5 kg	16 år	42.55	Håvard Haugen	Sandnes	07.06.2021
Diskos 1.5 kg	17 år	42.70	Arnfin Skadsem	Sandnes	04.10.1953
Diskos 1.5 kg	18 år	41.30	Per Ingebretsen	Sandnes	04.10.1953
Slegge 2 kg	11 år	20.20	Lars Erik Østerhus Hansen	Bryne	08.10.2006
Slegge 3 kg	12 år	16.60	Einar Ramsland Kinn	Ålgård	26.05.2016
Slegge 3 kg	13 år	29.56	Håvard Haugen	Lonevåg	09.09.2018
Slegge 4 kg	14 år	35.78	Håvard Haugen	Ålgård	22.06.2019
Slegge 4 kg	15 år	25.49	Lars Erik Østerhus Hansen	Lyngdal	03.07.2010
Slegge 6 kg	17 år	23.63	Odd Loland		1951
Slegge 7.26 kg	16 år	34.06	Håvard Haugen	Sandnes	28.10.2021
Slegge 7.26 kg	18 år	34.89	Arnfin Skadsem		1954
Spyd 600 g	11 år	30.18	Petter Aasen	Stavanger	03.08.1986
Spyd 600 g	12 år	38.60	Tor Arne Aasen	Sandnes	11.05.1981
Spyd 600 g	13 år	37.26	Håvard Haugen	Haugesund	09.06.2018
Spyd 600 g	13 år	42.72	Tor Arne Aasen	Sandnes	08.10.1982
Spyd 600 g	14 år	51.00	Tor Arne Aasen	Sandnes	24.08.1983
Spyd 600 g	15 år	62.02	Tor Arne Aasen	Sandnes	11.05.1984
Spyd 600 g	16 år	60.38	Tor Arne Aasen	Sandnes	02.07.1985
Spyd 700 g	16 år	52.19	Jonas Berggård Skåden	Overhalla	31.08.2018
Spyd 700 g	17 år	57.80	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	15.05.2019
Spyd 800 g	17 år	56.48	Jan Inge Lommeland	Sandnes	23.07.1974
Spyd 800 g	18 år	63.20	Jan Inge Lommeland	Sandefjord	17.08.1975
Liten ball 80 g	11 år	52.27	Lars Erik Østerhus Hansen	Nadderud	19.06.2005
Liten ball 150 g	12 år	55.58	Kristian Røynestad	Stavanger	22.05.2014
Liten ball 150 g	13 år	61.61	Håvard Haugen	Sandnes	23.05.2018
Liten ball 150 g	14 år	51.95	Martin Aksland	Bryne	08.06.2016

LAGSREKORDER Menn pr. 31.12 2025

100 m	10.67 +1.7	Jonas Berggård Skåden	Trondheim	03.09.2021
150 m	15.81 +0.5	Jonas Berggård Skåden	Moelv	17.08.2024
200 m	21.11 +1.9	Joachim Sandberg	Espoo, FIN	21.08.2016
300 m	35.23	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	15.09.2024
400 m	47.04	Joachim Sandberg	Oslo/Bi	15.06.2017
600 m	1.20.47	Raymond Maudal	Fana	24.08.2002
800 m	1.46.44	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/Bi	30.06.2020
1000 m	2.16.46	Filip Ingebrigtsen	Oslo/Bi	11.06.2020
1500 m	3.26.73	Jakob Ingebrigtsen	Monaco, MON	12.07.2024
1 engelsk mile	3.43.73	Jakob Ingebrigtsen	Eugene, USA	16.09.2023
2000 m	4.43.13	Jakob Ingebrigtsen	Brussel, BEL	08.09.2023
3000 m	7.17.55	Jakob Ingebrigtsen	Chorzow, POL	25.08.2024
5000 m	12.48.45	Jakob Ingebrigtsen	Firenze, ITA	10.06.2021
10000 m	28.04.42	Narve Gilje Nordås	Oslo/Bi	13.04.2022
Halv maraton	1.03.06	Oddmund Roaldkvam	Rotterdam	20.12.1987
Maraton	2.19.13	Gunnar Dalen	Stavanger	26.10.1985
2000 m hinder	5.38.10	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	05.09.2004
3000 m hinder	8.16.73	Bjørnar Ustad Kristensen	Heusden, BEL	28.07.2007
110 m hekk	14.77 +1.2	Hans Olav Stephansen Uldal	Ballerup, DEN	12.08.2012
200 m hekk	24.21 -0.6	Marius Bakken Støle	Sandnes	28.08.2014
400 m hekk	50.96	Joachim Sandberg	Sandnes	27.08.2017
Lengde	7.30 +0.9	Lars Vikan Rise	Trondheim	24.05.2014
Lengde uten tillop	3.18	Jon Olav Bjørhusdal	Bryne	21.01.2007
Høyde	2.07	Ove Lindekleiv	Nykøping, SWE	17.06.2005
Høyde u.t.	1.65	Lars Vikan Rise	Trondheim	16.02.2013
Stav	5.45	Per Magne Florvaag	Lisleby	08.08.2014
Tresteg	14.10	John Olav Bjørhusdal	Sandnes	03.07.2001
Kule	16.26	Lars Vikan Rise	Stjørdal	08.06.2014
Diskos	48.40	Hans Olav Stephansen Uldal	Ballerup, DEN	12.08.2012
Slegge	53.94	Gustas Pritulskis	Stavanger	30.06.2022
Spyd gammel type	71.00	Kjell Tveteraas	Stavanger	27.07.1975
Spyd ny type	70.02	Thor Arne Aasen	Moss	07.09.1994
5 kamp	3270	Ove Lindekleiv	Øyestad	16.05.2004
10 kamp	7918	Lars Vikan Rise	Kladno, CZE	15.06.2014
				11.32-7.03-16.05-2.06-51.15-15.69-44.30-4.55-68.03-4.40.52
4 x 100 m	41.37		Sandnes	25.05.2013
		Andres Stokka Andersen-Marius Bakken Støle-Per Magne Florvaag-Joachim Sandberg		
4 x 200 m				
4 x 400 m	3.19.67		Stjørdal	03.09.2023
4 x 1500 m	15.32.01		Sandnes	25.05.2013
		Frew Brkneh,Bjørnar Kristensen,Filip Ingebrigtsen,Henrik Ingebrigtsen		
1000 m stafett	1.54.55		Sandnes	27.08.2017

Lagsrekorder Kvinner pr. 31.12.2025

100 m	11.67 +1.0	Ida Bakke Hansen	Trondheim	21.05.2016
150 m	18.88 -1.2	Victoria Sørland	Moelv	17.08.2024
200 m	23.56 +1.2	Astrid Mangen Cederkvist	Oslo/Bi	07.06.2018
300 m	38.90	Astrid Mangen Cederkvist	Stavanger	08.05.2018
400 m	54.19	Nora Haugen	Sandnes	06.07.2025
manuell	54.8	Hanne Keth Qvale	Larvik	20.06.1982
600 m	1.39.11	Sanna Hamre	Nadderud	15.06.2018
800 m	2.01.60	Nora Haugen	Fana	19.07.2025
1000 m	3.00.8	Charlotte Vedø	Stavanger	05.06.1988
1500 m	4.17.21	Camilla Ziesler	Oordegern	27.05.2017
1 engelsk mile	5.17.26	Elin Skjeldal	London, GRB	29.09.1985
2000 m	6.20.75	Camilla Ziesler	Gøteborg	29.06.2014
3000 m	9.24.13	Christina Maria Toogood	Ålgård	20.09.2021
5000 m	16.12.79	Vienna Søyland Dahle	Stretford, GBR	23.07.2022
10000 m	34.09.51	Vienna Søyland Dahle	London, GRB	14.05.2022
Halv maraton	1.14.40	Vienna Søyland Dahle	Barcelona ESP	03.04.2022
Maraton	3.05.04	Cecilie Klungtveit	Tromsø	21.06.2014
100 m hekk	13.50 -0.5	Selma Ims	Austin TX, USA	25.04.2025
200 m hekk	28.94 -0.4	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	15.09.2015
300 m hekk	42.66	Selma Ims	Trondheim	13.08.2022
400 m hekk	57.13	Selma Ims	Charlotte NC, USA	17.05.2025
2000 m hinder	6.45.32	Sara Aarsvoll Svarstad	Stavanger	13.06.2024
3000 m hinder	10.09.11	Sara Aarsvoll Svarstad	Sandnes	18.06.2024
Høyde	1.81	Anne Brit Skjæveland	Malmø	11.07.1981
Høyde uten tilløp	1.37	Anne Brit Skjæveland	Frøyland	29.12.1978
Stav	3.20	Agathe Holtan Wathne	Fana	23.08.2015
Lengde	6.08	Anne Brit Skjæveland	Nesbyen	16.08.1987
Lengde uten tiløp	2.63	Maren Undheim	Sandnes	31.10.2022
Tresteg	11.92 +1.5	Hanne Berit Irgens	Sandnes	12.09.2017
Kule	12.92	Inga Rabben Reimers	Byrkjelo	12.05.2024
Diskos	42.76	Inga Rabben Reimers	Fana	17.08.2025
Slegge	41.38	Malin Iren Winum Thorsen	Sandnes	25.09.2012
Spyd	51.79	Inga Rabben Reimers	Fana	19.07.2025
5 kamp	3680	Anne Brit Skjæveland	Ålesund	20.09.1980
7 kamp	5540 p	Anne Brit Skjæveland	Byrkjelo	02.08.1987
4 x 100 m	45.60	4 x 100 m	Trondheim	22.05.2016
		Vilde Aasmo, Ida B Hansen, Agate Wathne, Natalie Johnsen		
4 x 200 m	1.46.4		Sandnes	19.09.1984
		Marianne Østerhus, Hilde Skretting, Ragnhild Skorpe, Hilde Sivle		
4 x 400 m	4.23.4		Stavanger	22.09.1971
3 x 800 m	7.13.0		Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	9.42.2		Sandnes	27.08.1983
1000 m stafett	2.11.91		Sandnes	27.08.2017

LAGSREKORDER Menn veteran pr. 31.12.2025

100 m 35 - 39 år	11.16 +0.8	Trond Lindanger	Stavanger	30.05.2007
100 m 40 - 44 år	11.60 +1.6	Trond Lindanger	Grimstad	31.05.2014
100 m 45 - 49 år	11.83 +0.0	Trond Lindanger	Trondheim	09.07.2017
100 m 50 - 54 år	12.33 +1.6	Torleiv Holland	Sandnes	22.07.2019
100 m 55 - 59 år	13.20 +1.6	Are Torsvik	Indre Arna	20.05.2017
100 m 60 - 64 år	14.26 -2.5	Are Torsvik	Hamar	21.05.2022
100 m 80 - 84 år	17.77 -2.4	Svein Berntsen	Ålgård	10.06.2023
200 m 35 - 39 år	22.63	Torleiv Holland	Sandnes	06.07.2004
200 m 40 - 44 år	23.42 +1.0	Øystein Paulsen	Ålgård	30.05.2018
200 m 45 - 49 år	24.10 +0.7	Trond Lindanger	Trondheim	09.07.2017
200 m 50 - 54 år	25.58 -0.7	Torleiv Holland	Furumo	22.06.2019
200 m 55 - 59 år	27.99 +1.0	Are Torsvik	Sandnes	28.06.2017
200 m 80 - 84 år	35.78 +1.7	Svein Berntsen	Geithus	24.06.2023
400 m 35 - 39 år	50.83	Trond Lindanger	Sandnes	06.06.2007
400 m 40 - 44 år	55.20	Terje Egeland	Ljubljana, SLO	28.07.2008
400 m 45 - 49 år	57.99	Terje Egeland	Sandnes	08.06.2013
400 m 50 - 54 år	59.66	Gaute Bjaanes	Sandnes	09.07.2003
400 m 55 - 59 år	64.05	Are Torsvik	Sandnes	23.08.2020
400 m 60 - 64 år	70.28	Are Torsvik	Moss	20.05.2023
400 m 80 - 84 år	86.74	Svein Berntsen	Geithus	25.06.2023
800 m 35 - 39 år	1.55.4	Ingmar Nordvall	Stavanger	10.07.1987
800 m 40 - 44 år	2.01.3	Hans Emil Froiland	Sandnes	12.06.1979
800 m 45 - 49 år	2.11.83	Terje Egeland	Byrkjelo	10.08.2013
800 m 50 - 54 år	2.23.03	Arne Oftedal	Stavanger	02.08.2022
800 m 55 - 59 år	2.40.5	Kåre Berg	Ålgård	29.06.1985
1500 m 35 - 39 år	3.57.3	Ingmar Nordvall	Sandnes	16.05.1987
1500 m 40 - 44 år	4.03.9	Hans Emil Froiland	Larvik	24.06.1979
1500 m 45 - 49 år	4.30.38	Tom Andre Sanne	Sandnes	05.07.2022
1500 m 50 - 54 år	4.41.14	Arne Oftedal	Sandnes	05.07.2022
1500 m 55 - 59 år	5.37.62	Are Torsvik	Sandnes	03.07.2020
1500 m 60 - 64 år	6.01.07	Are Torsvik	Sandnes	05.07.2022
1500 m 65 - 69 år	5.18.49	Atle Nordbotten	Ålgård	11.06.2023
3000 m 35 - 39 år	8.37.1	Ingmar Nordvall	Sandnes	26.08.1987
3000 m 40 - 44 år	8.33.65	Andreas Penne Nygård	Fana	15.05.2025
3000 m 45 - 49 år	9.17.5	Styrk Lote	Sandnes	12.06.1985
3000 m 50 - 54 år	10.42.8	Svein Mohagen	Sandnes	31.10.2011
3000 m 55 - 59 år	11.08.6	Kåre Berg	Ålgård	29.06.1985
3000 m 60 - 64 år	13.51.60	Kjell Eide	Sandnes	17.06.2021
5000 m 35 - 39 år	14.16.98	Frew Zenebe Brkneh	Oslo/Bi	05.07.2019
5000 m 40 - 44 år	14.33.38	Andreas Penne Nygård	Greveskogen	10.05.2024
5000 m 45 - 49 år	15.56.1	Styrk Lote	Oslo	08.08.1986
5000 m 50 - 54 år	17.42.73	Arne Oftedal	Stavanger	17.08.2023
5000 m 55 - 59 år	18.43.7	Kåre Berg	Froyland	09.06.1985
10000 m 35 - 39 år	30.03.98	Frew Zenebe Brkneh	Kristiansand	12.09.2021
10000 m 40 - 44 år	30.33.75	Andreas Penne Nygård	London, GBR	18.05.2024
10000 m 45 - 49 år	32.54.2	Styrk Lote	Sandnes	15.06.1985
10000 m 50 - 54 år	37.09.0	Sverre Mohagen	Lye	19.09.2007

Halvmaraton 35 - 39 år	1.04.49	Frew Zenebe Brkneh	Kobenhavn	18.09.2022
Halvmaraton 40 - 44 år	1.08.29	Frew Zenebe Brkneh	Stavanger	08.11.2025
Halvmaraton 45 - 49 år	1.11.41	Styrk Lote	Stavanger	29.05.1985
Halvmaraton 50 - 54 år	1.11.52	Frode Tjelta	Kobenhavn	14.09.2025
Halvmaraton 60 - 64 år	1.30.18	Harald Dowham	Sola	19.03.2022
Halvmaraton 65 - 69 år	1.59.41	Osvald Vatland	Stavanger	05.11.2016
Halvmaraton 70 - 74 år	1.50.10	Kjell Bjelland	Stavanger	05.11.2016
Halvmaraton 75 - 79 år	1.51.32	Per Rasmus Oftedal	Sola	19.03.2022
Maraton 35 - 39 år	2.23.41	Firew Zenebe Brkineh	Tromsø	22.06.2019
Maraton 40 - 44 år	2.32.22	Øystein Helgesen	Stavanger	24.10.1987
Maraton 45 - 49 år	2.31.59	Frode Tjelta	Kobenhavn, DEN	14.05.2023
Maraton 50 - 54 år	2.29.43	Frode Tjelta	Sola	07.12.2025
110 m h 106.7 cm 35-39 år	16.04 +0.0	Ove Lindekleiv	Trondheim	11.09.2011
110 m h 106.7 cm 40-44 år	18.99 +0.0	Jon Olav Bjorhusdal	Trondheim	12.09.2010
110 m h 100 cm 45 - 49 år	20.37 -0.4	Are Torsvik	Tonsberg	17.08.2008
100 m h 91.4 cm 50 - 54 år	17.30 -0.1	Are Torsvik	Sandnes	20.09.2014
100 m h 91.4 cm 55 - 55 år	17.77 -0.9	Are Torsvik	Borås, SWE	08.07.2018
100 m h 84.0 cm 60 - 64 år	18.26 -0.2	Are Torsvik	Sandnes	11.09.2022
200 m h 76.2 cm 35 - 39 år	25.17 -1.8	Ove Lindekleiv	Sandnes	29.09.2011
200 m h 76.2 cm 45 - 49 år	32.81 -1.8	Are Torsvik	Sandnes	29.09.2011
200 m h 76.2 cm 50 - 54 år	31.28 -0.6	Are Torsvik	Sandnes	28.08.2014
200 m h 76.2 cm 55 - 59 år	32.40 -2.0	Are Torsvik	Sandnes	17.09.2018
200 m h 76.2 cm 60 - 64 år	34.41 +0.6	Are Torsvik	Sandnes	11.09.2022
300 m h 76.2 cm 60 - 64 år	60.53	Are Torsvik	Kristiansand	28.06.2025
400 m h 91.4 cm 40 - 44 år	74.48	Are Torsvik	Kristiansand	27.06.2004
400 m h 91.4 cm 45 - 49 år	71.58	Are Torsvik	Moss	22.08.2009
400 m h 84 cm 50 - 54 år	72.03	Are Torsvik	Ravnanger	21.06.2014
400 m h 84 cm 55 - 59 år	72.84	Are Torsvik	Sandnes	07.08.2018
3000 m hinder 35 - 39 år	9.20.07	Frew Zenebe Brkneh	Fana	19.09.2020
3000 m hinder 40 - 44 år	11.51.22	Harald Dyngen	Kristiansand	26.06.2004
3000 m hinder 45 - 49 år	10.17.88	Styrk Lote	Malmö, SWE	01.08.1986
Lengde 35 - 39 år	6.41 +0.8	Ove Lindekleiv	Indre Arna	25.05.2012
Lengde 40 - 44 år	6.00 +0.3	Jon Olav Bjorhusdal	Steinkjer	14.06.2008
Lengde 45 - 49 år	5.23	Alf Hansen	Sandnes	05.10.1979
Lengde 50 - 54 år	5.01 +1.1	Are Torsvik	Sandnes	28.07.2014
Lengde 55 - 59 år	4.72 -0.4	Are Torsvik	Ålborg	28.07.2017
Lengde 60 - 64 år	4.47 +1.7	Are Torsvik	Hamar	21.05.2022
Høyde 35 - 39 år	1.97	Ove Lindekleiv	Indre Arna	26.05.2012
Høyde 40 - 44 år	1.90	Jon Olav Bjorhusdal	Stavanger	22.07.2010
Høyde 45 - 49 år	1.75	Jon Olav Bjorhusdal	Stjørdal	10.07.2016
Høyde 50 - 54 år	1.40	Arnfin Skadsem	Sveio	16.08.1987
Høyde 55 - 59 år	1.31	Are Torsvik	Sandnes	24.06.2020
Høyde 60 - 64 år	1.25	Arnfin Skadsheim	Orre	05.09.1998
Stav 35 - 39 år	3.20	Jon Olav Bjorhusdal	Sandnes	09.07.2003
Stav 40 - 44 år	3.01	Jon Olav Bjorhusdal	Stjørdal	06.06.2009
Stav 45 - 49 år	3.00	Are Torsvik	Overhalla	24.08.2008
Stav 50 - 54 år	2.90	Are Torsvik	Indre Arne	27.05.2012
Stav 55 - 59 år	2.85	Are Torsvik	Malaga, ESP	07.09.2018
Stav 60 - 64 år	2.52	Harald Nybru	Sandnes	14.05.2018
Tresteg 35 - 39 år	13.61	Jon Olav Bjorhusdal	Trondheim	31.07.2003
Tresteg 40 - 44 år	12.72 +0.0	Jon Olav Bjorhusdal	Stjørdal	06.06.2009
Tresteg 45 - 49 år	10.94	Alf Hansen	Spikkestad	19.08.1978
Tresteg 50 - 54 år	9.35	Alf Hansen	Stavanger	28.08.1982

Kule 7.252 kg 35 - 39 år	14.99	Ove Lindekleiv	Trondheim	10.09.2011
Kule 7.252 kg 40 - 44 år	13.25	Ove Lindekleiv	Furumo	22.06.2019
Kule 7.252 kg 45 - 49 år	11.45	Ove Lindekleiv	Sandnes	25.09.2021
Kule 7.252 kg 50 - 54 år	8.35	Are Torsvik	Sandnes	05.07.2012
Kule 6 kg 50 - 54 år	9.53	Are Torsvik	Oslo/Bi	19.06.2013
Kule 5.5 kg 50 - 54 år	11.81	Arnfin Skadsem	Sola	20.08.1988
kule 5.5 kg 55 - 59 år	10.78	Arnfinn Skadsem	Vikeså	03.09.1994
kule 5 kg 60 - 64 år	8.48	Are Torsvik	Fana	25.05.2024
kule 4 kg 60 - 64 år	12.00	Arnfin Skadsem	Orre	05.09.1998
kule 4 kg 65 - 69 år	10.14	Arnfin Skadsem	Kristiansand	27.06.2004
kule 5 kg 65 - 69 år	6.16	Inge Akerjordet	Sandnes	28.09.2025
kule 4 kg 70 - 74 år	10.89	Arnfin Skadsem	Bryne	24.09.2008
kule 4 kg 75 - 79 år	9.98	Arnfin Skadsem	Stavanger	14.09.2012
kule 3 kg 80 - 84 år	10.06	Svein Berntsen	Algård	11.06.2023
Diskos 2 kg 35 - 39 år	46.72	Ove Lindekleiv	Sandnes	08.06.2011
Diskos 2 kg 40 - 44 år	39.43	Ove Lindekleiv	Stavanger	18.06.2019
Diskos 2 kg 45 - 49 år	38.55	Ove Lindekleiv	Sandnes	18.09.2021
Diskos 2 kg 50 - 54 år	34.21	Jon Olav Bjorhusdal	Stjordal	10.09.2019
Diskos 1.5 kg 55 - 59 år	27.59	Are Torsvik	Sandnes	23.06.2021
Diskos 1.5 kg 60 - 65 år	20.90	Are Torsvik	Sandnes	11.09.2022
Diskos 1 kg 60 - 64 år	30.35	Are Torsvik	Sandnes	14.05.2022
Diskos 1 kg 65 - 69 år	27.12	Arnfin Skadsem	Kristiansand	26.06.2004
Diskos 1 kg 70 - 74 år	25.30	Arnfin Skadsem	Tonsberg	16.08.2008
Diskos 1 kg 75 - 79 år	25.69	Arnfin Skadsem	Sandnes	08.06.2013
Slegge 7.252 kg 35 - 39 år	43.24	Halvor Herigstad	Sandnes	1966
Slegge 7.252 kg 40 - 44 år	39.06	Halvor Herigstad	Sandnes	15.09.1970
Slegge 7.252 kg 45 - 49 år	38.34	Halvor Herigstad	Haugesund	08.09.1979
Slegge 7.252 kg 50 - 54 år	34.24	Jon Olav Bjorhusdal	Stjordal	02.06.2019
Slegge 6 kg 55 - 59 år	16.60	Are Torsvik	Stavanger	14.06.2017
Slegge 4 kg 65 - 69 år	26.21	Arnfin Skadsem	Lyngdal	24.09.2005
Slegge 4 kg 70 - 74 år	29.83	Arnfin Skadsem	Bryne	24.09.2008
Slegge 4 kg 75 - 79 år	25.69	Arnfin Skadsem	Sandnes	08.06.2013
Slegge 3 kg 80 - 84 år	20.72	Arnfin Skadsem	Stavanger	14.06.2017
Spyd 800 g 35 - 39 år	62.78	Sverre Asen	Fana	23.09.1980
Spyd 800 g 40 - 44 år	44.14	Jon Olav Bjorhusdal	Overhalla	24.08.2008
Spyd 800 g 45 - 49 år	49.80	Sverre Asen	Sandnes	21.08.1991
Spyd 800 g 50 - 54 år	43.31	Jon Olav Bjorhusdal	Stjordal	01.06.2019
Spyd 700 g 50 - 54 år	31.27	Are Torsvik	Nittedal	22.05.2016
Spyd 700 g 55 - 59 år	30.25	Are Torsvik	Algård	17.06.2017
Spyd 600 g 60 - 64 år	26.76	Are Torsvik	Sandnes	10.09.2022
Spyd 600 g 65 - 69 år	22.46	Arnfin Skadsem	Lyngdal	24.09.2005
Spyd 600 g 70 - 74 år	20.85	Arnfinn Skadsem	Sandnes	08.07.2010
Spyd 500 g 75 - 79 år	21.00	Arnfin Skadsem	Drammen	28.08.2011
Spyd 400 g 80 - 84 år	16.78	Arnfin Skadsem	Stavanger	14.06.2017
10 kamp 35 - 39 år	6029	Ove Lindekleiv	Indre Arna	27.05.2012
10 kamp 40 - 44 år	4918	Jon Olav Bjorhusdal	Overhalla	24.08.2008
10 kamp 45 - 49 år	4566	Are Torsvik	Overhalla	24.08.2008
10 kamp 50 - 54 år	5080	Are Torsvik	Nittedal	31.08.2014
10 kamp 55 - 59 år	5586	Are Torsvik	Arna	21.05.2017
10 kamp 60 - 64 år	4500	Are Torsvik	Fana	25.05.2024

LAGSREKORDER Kvinner veteran pr. 31.12.2025

100 m 35 - 39 år				
100 m 40 - 44 år	14.81 +1.9	Ruth Johanne Salte	Sandnes	14.09.2020
100 m 45 - 49 år	16.16 -0.2	Kari Nordaas Kulkarni	Ålgård	17.06.2017
100 m 50 - 54 år	16.93 +0.2	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	31.08.2025
200 m 35 - 39 år				
200 m 40 - 44 år	30.51 +1.0	Ruth Johanne Salte	Ålgård	20.09.2020
200 m 45 - 49 år	34.24 -0.4	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	04.09.2018
200 m 50 - 54 år	35.61	Kari Nordaas Kulkarni	Jessheim	24.05.2025
400 m 35 - 39 år				
400 m 40 - 44 år	69.90	Ruth Johanne Salte	Kristiansand	07.10.2020
400 m 45 - 49 år	79.06	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	09.08.2018
400 m 50 - 54 år				
800 m 35 - 39 år				
800 m 40 - 44 år	2.58.69	Ruth Johanne Salte	Fagernes	08.08.2020
800 m 45 - 49 år	3.03.69	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	14.05.2018
800 m 50 - 54 år	3.13.29	Kari Nordaas Kulkarni	Jessheim	25.05.2025
800 m 55 - 59 år	2.51.15	Live Gjesdal Nilsson	Sandnes	25.08.2022
800 m 60 - 64 år	2.46.45	Nina Rødsmoen	Sandnes	23.09.2021
1500 m 35 - 39 år	4.25.88	Christina Maria Toogood	Watford, GBR	08.06.2024
1500 m 40 - 44 år	6.43.92	Ruth Johanne Salte	Ålgård	20.09.2020
1500 m 45 - 49 år	6.34.16	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	12.09.2017
1500 m 50 - 54 år				
1500 m 55 - 59 år	5.47.76	Nina Rødsmoen	Sandnes	26.09.2020
1500 m 60 - 64 år	5.37.40	Nina Rødsmoen	Modum	23.06.2023
3000 m 35 - 39 år	9.31.72	Christina Maria Toogood	Sandnes	10.09.2024
3000 m 40 - 44 år	14.42.39	Henny Anggraini	Sandnes	17.06.2021
3000 m 45 - 49 år	14.50.08	Anne Siri Søvareid	Sandnes	17.06.2021
3000 m 50 - 55 år	13.17.73	Trude Håland	Sandnes	17.06.2021
3000 m 55 - 59 år	12.21.35	Nina Rødsmoen	Sandnes	29.06.2020
3000 m 60 - 64 år	11.57.91	Nina Rødsmoen	Sandnes	17.06.2021
5000 m 35 - 39 år	17.33.37	Christina Maria Toogood	Sandnes	06.05.2024
5000 m 55 - 59 år	20.27.67	Live Gjesdal Nilsson	Sandnes	06.05.2024
5000 m 60 - 64 år	20.41.49	Nina Rødsmoen	Egersund	25.08.2022
10000 m 35 - 39 år	39.44.69	Christina Maria Toogood	Sandnes	06.05.2024
10000 m 50 - 54 år	49.58.63	Anne Siri Søvareid	Sandnes	11.09.2022
10000 m 55 - 59 år	44.08.63	Live Gjesdal Nilsson	Sandnes	11.09.2022

Halvmaraton 35 - 39 år	1.26.19	Kine Nøttveit	Stavanger	26.08.2023
Halvmaraton 55 - 59 år	1.34.07	Live Gjesdal Nilsson	Stavanger	31.08.2024
Maraton 55 - 59 år	4.22.37	Sissel Kvilhaugsvik	Karmøy	28.11.2020
80 m hekk 76.2 40 - 44 år	16.21 -0.9	Ruth Johanne Salte	Fagernes	08.08.2020
80 m hekk 76.2 45 - 49 år	17.62 -2.0	Kari Nordaas Kulkarni	Stjørdal	26.08.2018
80 m hekk 76.2 50 - 54 år	16.75	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	22.06.2025
2000m hinder	6.55.26	Christina Maria Toogood Bjørlanda, SWE		13.08.2024
Høyde 35 - 39 år				
Høyde 40 - 44 år	1.35	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	20.09.2014
Høyde 45 - 49 år	1.40	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	15.09.2016
Høyde 50 - 54 år	1.31	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	21.08.2021
Lengde 40 - 44 år	3.91 +1.2	Ruth Johanne Salte	Sandnes	14.09.2020
Lengde 45 - 49 år	3.98 +1.9	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	15.09.2018
Lengde 50 - 54 år	3.85 +2.0	Kari Nordaas Kulkarni	Kristiansand	28.06.2025
Tresteg 45 - 49 år	7.74 +0.7	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	17.09.2018
Tresteg 50 - 54 år	7.78 +0.2	Kari Nordaas Kulkarni	Stjørdal	23.06.2024
Kule 4 kg 35 - 39 år	9.11	Anne Barlaug	Sandnes	27.09.2013
Kule 4 kg 40 - 44 år	8.34	Ruth Johanne Salte	Sandnes	03.10.2020
Kule 4 kg 45 - 49 år	8.70	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	07.08.2018
Kule 3 kg 50 - 54 år	8,90	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	21.08.2021
Diskos 1 kg 35 - 39 år	20.92	Gro Barlaug	Sandnes	27.09.2013
Diskos 1 kg 40 - 44 år	18.42	Ruth Johanne Salte	Sandnes	22.06.2021
Diskos 1 kg 45 - 49 år	18.00	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	30.09.2017
Diskos 1 kg 50 - 54 år	18.54	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	11.09.2022
Slegge 4 kg 45 - 49 år	15.03	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	30.05.2018
Spyd 600 g 35 - 39 år	24.87	Anne Barlaug	Sandnes	27.09.2013
Spyd 600 g 40 - 44 år	24.23	Ruth Johanne Salte	Sandnes	03.10.2020
Spyd 600 g 45 - 49 år	24.61	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	14.09.2017
Spyd 500 g 50 - 54 år	24.71	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	23.06.2021
7 kamp 50 - 54 år	3091	Kari Nordaas Kulkarni	Fana	25.05.2024

LAGSREKORDER INNENDØRS pr. 31.12.2025

MENN

60 m	6.86	Even Meinseth	Steinkjer	27.02.2016
100 m	10.80	Alexander Skrede	Sandnes	04.02.2023
200 m	21.36	Even Meinseth	Bærum	07.02.2016
400 m	48.44	Joachim Sandberg	Malmö, SWE	27.01.2018
800 m	1.49.56	Filip Ingebrigtsen	Stockholm, SWE	11.02.2020
1000 m	2.34.6	Trond Gramstad	Stavanger	16.02.1985
1500 m	3.29.63	Jakob Ingebrigtsen	Lievin, FRA	13.02.2025
1609m	3.45.14	Jakob Ingebrigtsen	Lievin, FRA	13.02.2025
3000 m	7.39.05	Narve gilje Nordås	Karlsruhe, GER	07.02.2025
5000 m	13.04.85	Narve gilje Nordås	Boston, MA, USA	21.02.2025
60 m hekk	8.10	Hans Olav Stephansen Uldal	Sandnes	29.01.2012
Høyde	2.09	Ove Lindekleiv	Göteborg, SWE	09.03.2003
Høyde u.t.	1.65	Lars Vikan Rise	Trondheim	16.02.2013
Stav	5.45	Per Magne Florvaag	Praha, CZE	06.03.2015
Lengde	6.92	Lars Vikan Rise	Sandnes	12.01.2013
Lengde uten tillop	3.18	Jon Olav Bjørhusdal	Bryne	21.01.2007
Tresteg	13.75	Henrik Skulevold	Ulsteinvik	06.03.2015
Kule	16.23	Lars Vikan Rise	Haugesund	02.02.2013
7 Kamp	5531	Lars Vikan Rise	Sandnes	11.01.2015
4 x 200 m	1.28.09	Even-Joachim A-Per Magne-H	Bærum	06.03.2016

KVINNER

60 m	7.47	Astrid Mangan Cederkvist	Uppsala, SWE	11.02.2018
100 m	12.11	Hanne Berit Irgens	Sandnes	15.01.2022
200 m	23.77	Astrid Mangan Cederkvist	Bærum	04.02.2018
400 m	54.49	Nora Haugen	Boston, USA	15.02.2025
600m	1.29.00	Nora Haugen	Staten Island, NY, USA	07.12.2024
800 m	2.04.64	Nora Haugen	Chicago, IL, USA	01.03.2025
1500 m	4.18.80	Camilla Ziesler	Uppsala, SWE	11.02.2018
3000 m	9.26.50	Camilla Ziesler	Bærum	03.02.2018
60 m hekk	8.37	Agathe Holtan Wathne	Bærum	04.02.2018
100 m hekk	15.58	Kristin Marvik	Drammen	20.01.2002
100 m hekk manuell	14.9	Anne Brit Skjæveland	Drammen	11.02.1979
Høyde	1.75	Anne Brit Skjæveland	Drammen	31.01.1981
Høyde uten tillop	1.38	Hanne Berit Irgens	Steinkjer	07.02.2015
Stav	3.20	Agathe Holtan Wathne	Leikvang	13.02.2016
Lengde	6.06	Hanne Berit Irgens	Uppsala, SWE	11.02.2018
Lengde uten tillop	2.63	Maren Undheim	Sandnes	31.10.2022
Tresteg	11.70	Anne Brit Skjæveland	Flagstaff	25.01.1985
Kule	12.86	Inga Rabben Reimers	Sandnes	09.03.2024
4 x 200 m	1.37.96	Astrid-Agathe-Liv- Vilde	Bærum	04.02.2018