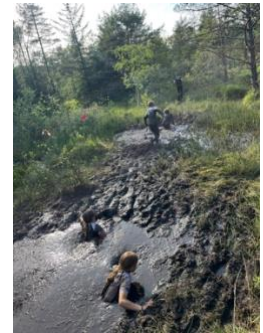




Sandnes IL Orientering Årsmelding 2025





Forord

Årsmeldinga 2025 er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2025.

I 2025 var det 291 medlemmer i o-gruppa, dette er en fin økning på nesten 8% fra forrige år.

Styret har avholdt 8 styremøter i 2025 og det har ellers vært god kontakt mellom styremedlemmene mellom møtene.



Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge og har hatt fellestreninger, aktiviteter og turer gjennom hele året. Det er for tiden 107 aktive medlemmer under 20 år i klubben, av disse er halvparten under 12 år. Kveldsmaten etter torsdag treningen i Melshei er en viktig grunnpilar i dette arbeidet. Det er flott å se at det er så mange barn, ungdommer og foreldre på torsdagstrening.

NM Sprint komiteen har jobbet godt gjennom hele året. Grunnlaget er lagt, viktige funksjoner er på plass og medlemmer mobilisert. Vi er godt i rute til å arrangere et flott NM Sprint 10-12 april 2026.

Turorientering hadde et flott salg av Skogsgauken i 2025. Flere andre turorienterings aktiviteter ble også gjennomført, grønne turer, x-poster, DNT Gramstad, Strawberry runden, tur-o dag i Melshei. Vi deltok også i Stolpejakten i 2025.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

2025 var et år med stor aktivitet på alle nivå. Vi arrangerte 12 løp i sesongen. Klubbens medlemmer har deltatt i over 150 små og store løp, lokalt og nasjonalt. Totalt utgjør dette 2303 starter.

I nasjonal sammenheng er vi faktisk Norges 6. største klubb i antall starter. Det er nesten litt stas og sier litt om hvor høy aktiviteten faktisk er.

Nydalens SK	5714
Freidig	2805
Oppsal Orientering	2795
Porsgrunn OL	2723
Tyrving IL	2622
Sandnes IL (Rogaland)	2303
Koll, IL	2095
Asker Skiklubb	2056
Heming Orientering	2000
Fredrikstad SK	1953

Antall starter registrert på løpere registrert i klubben ved hver innlønning. Vi holder ikke styr på historiske klubbbytter eller løpere som har flere klubber.

Sportslig er o-gruppas unge utøvere på et høyt nasjonalt nivå og med stor bredde. Under Hovedløpet i Sandefjord tok vi medalje for 6. året på rad. Hovedløpet lang, gull H16 Oliver Duncan. Oliver vant også O-idol H16. For 4. år på rad har vi tatt individuelle NM medaljer, Trygve Skumlien H17-18 med sølv i NM Natt og Jone Valdals H19-20 bronse NM Knockoutsprint. Topp 10 plasseringer i NM er det mange av. Jone Valdals har hatt fast plass på juniorlandslaget og ble tatt ut til junior WM i Italia. Jone er også tatt ut på juniorlandslaget for 2026-sesongen. Mari Richter ble tatt ut til å representere Norge under Junior European Cup i Skottland. Veteranene hevder seg også i mesterskap. Hele 3 medaljer på Sigurd Oftedal H45 i Veteranmesterskapet, gull på sprint og mellomdistanse og sølv på langdistanse. Kjell Dale H65 sølv på mellomdistanse.

Det er også gledelig å se den store og brede deltakelsen på de mange turene og løpene i sesongen. Familiemedlemsturene til Nordjysk 2 dagers, Sørlandsgaloppen og miljøtur Sirdal er verd å nevne. Blodslitet, O-festivalen og Pinseløp i Kongsberg hadde alle god deltakelse. Under flere store nasjonale arrangement er vi blant de største klubbene. Bredde og topp, sammen!

Økonomien i gruppa er solid. Orienteringsgruppa hadde ved årsslutt 1 666 461 kr på konto i Sandnes Sparebank. Årsresultatet er på -96 661 kr, mot et budsjett på -361 000. Dette gir oss fortsatt god økonomisk handlingsfrihet og anledning til å satse målrettet på aktivitet framover.

Vi er godt representert også utenfor O-gruppa. ROK Styremedlem/leder TEK Sigurd Oftedal, Sportslig Råd ROK Tom Furland og Wenche M Sæbbø. Hovedstyret Sandnes IL Styreleder Rune Christiansen, Kasserer Kim Richter, Styremedlem Jorunn Johannesen, Varamedlem Sveinung Svebestad. Hyttestyret SI hytta, Styremedlem Guro Myhre, Norges Orienteringsforbund Visepresident Rune Christiansen.

Takk for innsatsen gjennom 2025 til alle medlemmer og komitéer. Det er en utrolig jobb som ligger bak. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye arbeid som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn, ungdommer og juniorer vi har. Og til slutt, vi har alltid plass til fler!

For styret: Rune Christiansen



Tillitsvalgte 2025

Styret i O-gruppa

Leder	Rune Christiansen
Trening- og rekrutteringskomité	Kim Richter
Teknisk komité	Sigurd Oftedal
Økonomi	Tore Tengesdal
Dugnadskoordinator	Guro Myhre
Innovasjon	Jon Arne Sæterås

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder	Kim Richter
O-Troll	Ragnhild Fridheim Richter, Gezien Schutte Jongenburger, Gry Farset
KIDS	Mette Wathne, Ragnhild Richter, Einar Sølvsberg med støtte fra juniorene.
Ungdom og Junior	Kim Richter, Tor Gunnar Aksland, Jon Duncan Magnus Landstad, Ane Oftedal, Tom Furland, Sigurd Oftedal

Oppmenn

Bjerg Elin Levang (Ungdom) , Siri og Sigve Øksendal (Kids) , Elisabeth Søyland (Troll)

Teknisk komité

Leder	Sigurd Oftedal
Materialforvalter	Frode Myrland
Kartkomite	Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad, Jon Myklebost
Tidtaking	Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Jarl Valdøl, Jone Sæbbø.

Skogsgauken

Leder	Oddgeir Eikeskog
Medlemmer	Kjell Dale, Sveinung Svebestad, Jon Myklebost, Jon Arne Sæterås,

Økonomikomité

Leder	Tore Tengesdal
Fakturering	Jon Arne Sæterås

Valgkomité

Leder	Sverre Soleng
Medlem	Gisle Wathne
Kontaktperson i styre	Rune Christiansen



Årsmelding fra dugnadskoordinator

O-Troll og Kids gjennomfører sammen kveldsmat i SI- hytta i utesesongen, en av bærebjelkene i klubben. I tillegg til dugnad ved gjennomføring av små og større O-løp er både sommeravslutningen (Sandnes råeste) og høstavslutning (Halloween løype) arrangement på dugnadslisten.

Vi har i 2025 gjennomført dugnader som vedlikeholder hytta, vi har malt og fått et økonomisk vederlag av Hyttestyret. O-gruppa er en aktiv bruker av hytta og bidrar med vask og vedlikehold. O-gruppa har også faste kafè dager i søndagsåpen SI-hytte.

Bruktmarked med kjøp og salg av O-tøy og utstyr er fast de 2 første torsdagene i januar og august, det er godt mottatt i klubben.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Teknisk komité

Leder teknisk/styremedlem:	Sigurd Oftedal
Materialforvalter:	Frode Myrland
Tidtaking:	Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Jarl Valdal, Jone Sæbbø

Arrangement 2025

SI har i år arrangert løpene i oversikten gitt under.

Arrangementsoversikt SI 2024:

Funksjoner	Nattløp	Vinterkarussell	Nærløp	O-Troll samling	Bedriftsløp	Ungdomscup	Bedriftsløp	Sommer ferie	Nærløp/ Trening	Bedriftsløp	Rankingfinale	Ungdomscup Finale	Hardhausen	Klubbmesterska p
Dato	21.01.2025	08.02.2025	29.04.2025	10.05.2025	14.05.2025	20.05.2025	18.06.2025		02.09.2025	08.09.2025	27.09.2025	30.09.2025	25.10.2025	13.12.2025
Sted	Vatneil	Gramstad	Forus	Arboret	Melshei- Arboret	Kleivane	HV hytta? Sandnes Arena		Melshei	Gramstad	Lundekvam	Dale	SI Hytta	SI hytta
Løpsleder/ Ansvarlig	Jon Arne Sæterås	Gisle	Sigurd	Ragnhild/Gezien /Gry	Egimor Bil/ Tor Gunnar	Jon Arne	Jone Sæbbø		Gisle	Lise Bil	Ragnhild	Sigurd	Rune	Ragnhild
Løyper/Kart	Magnus Sæterås	Morten Aamodt (fra i fjor)	Jon Myklebust		Jon D	Trygve	Oddgeir		Sigurd	Magnus/Jon Arne Sæterås	Kim/Sigurd tar ansvar for postubrett	Tom	Andreas	Njål
Tidtaker	Jarl	Tor Gunnar	Sigurd		NA	Jarl	Jarl		Sigurd	Jone	Jarl	Tor Gunnar	Sigurd/Jarl	Sigurd

*Rankingfinalen 27.09 måtte dessverre avlyses grunnet misforståelse med grunneiere.

Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har heldigvis mange tar på seg litt større oppgaver som løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvarlig. Vi har allikevel behov for at enda flere melder interesse for å ta på seg en hovedoppgave i arrangementene hvis vi skal kunne fortsette med samme aktivitetsnivå som i dag.

Deltakelse på arrangementer fra klubbens løpere er formidabelt også i 2025. En oversikt over dette kan sees i vedlegg 1.

Klubben arrangerte også Tur-orientering og Stolpejakt i 2025. Skogsgauken hadde 371 mennesker innom minst en post. Stabilt fra 2024. Nytt av året hadde vi flere andre turer i tillegg, dette gjorde at vi totalt hadde 438 mennesker innom en post. Disse turene får vi støtte fra NOF til å organisere.

Også nytt i 2025 var at Skogsgauken kom i form av et hefte med kart og informasjon i stedet for i en konvolutt. Dette er billigere for klubben og godt mottatt av brukerne. Stolpejakten engasjerte over 800 personer i Sandnes, Ganddal og Egersund samlet.

Som en del av Hardhausen lanserte vi også en ny klasse i år: Checkpoint Melshei. Dette er en klasse med svært lav terskel til orientering, og skal minne mer om et terrengløp enn orientering. Vi hadde 33 påmeldte, og alle var veldig fornøyde selv om de ikke visste at de hadde deltatt på et o-løp. Vi prøver igjen i 2026.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Kart

Alle klubbens kart er nå flyttet over til kartarkiv.no. Her ligger alle masterfilene. Dersom endringer skal utføres må kart lastes ned fra her, og lastes opp som ny revisjon. Tilganger til kartarkiv styres av teknisk gruppe i styret. Gi beskjed til teknisk ansvarlig dersom det er behov for tilgang til kartarkiv.

Under viser oversikt over klubbens kart, og videre grov plan for nye prosjekter og større revisjoner. Det er ikke gjort større endringer utover det som ble presentert i fjorårets årsmelding. Endringer og prioriteringer vil være avhengig av fremtidige arrangementer og eventuell input fra lagets medlemmer.

ID	Map Title	Scale
1446	Arboret Hagegrønt (1)	1 : 4 000
1156	Arboret (1)	1 : 4 000
1157	Aspervika (1)	1 : 4 000
1138	Dale-Lifjell (2)	1 : 15 000
1136	Dansen (2)	1 : 10 000
1130	Forus (3)	1 : 4 000
1307	Hana Skole (1)	1 : 2 000 (skole)
991	Hesthammer (2)	1 : 10 000
1137	Hålandsskogen (2)	1 : 5 000
1324	Kleivane (3)	1 : 4 000
1134	Kubbetjørn (2)	1 : 10 000
1158	Lindvatnet - Feed (11)	1 : 10 000
1133	Lundekvam (2)	1 : 15 000
1131	Melshei (2)	1 : 15 000
1193	Melsheia - Arboret (Byggetrinn 3) (1)	1 : 10 000
1194	Melsheia - Kleivane (Byggetrinn 2) (1)	1 : 10 000
1196	Melsheia - Sl Hytta (Byggetrinn1) (2)	1 : 10 000
1159	Ragnhildsnuten (1)	1 : 4 000
1160	Riska (1)	1 : 5 000
1161	Sandtangen - Vardheia (1)	1 : 4 000
1195	Stangeland Vest (1)	1 : 4 000
1162	Svartemyr (1)	1 : 7 500



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Anleggssted	Siste rev.	Plan Ny rev.	Kartnor m	Anleggstype	Kommune	Anleggsstatus
Melshei - del1		2026	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Innvilget
Stangeland Vest		2026	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Innvilget
Sandnes Sentrum		2026	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Innvilget
Dansen o-kart	1999	?	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Melshei - del2		2027	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Jåttavågen		?	ISSprOM	Sprintkart	Stavanger	Nytt
Melshei - del3		2027	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Hana		?	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt
Hesthammer o-kart	2003	?	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Skårli		2028	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt
Skeiane		2028	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt
Voren		2028	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Stangeland		2028	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt
Veden		2029	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Bryne Sentrum		2029	ISSprOM	Sprintkart	Time	Nytt
Lundekvam o-kart	1998	2029	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Sandtangen		2029	ISSprOM	Sprintkart?	Time	Eksisterende
Dale-Lifjell o-kart	1997	2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Gramstad		2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Veraland		2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt
Hålandsskogen	2020	2030	ISOM	Orienteringskart	Sola	Eksisterende
Ragnhildsnuten		2031		Sprint (Skog)	Sandnes	Eksisterende
Forus	2024	2032	ISSprOM	Sprintkart	Stavanger	Nytt
Lindvatnet	2021	2032	ISOM	Orienteringskart	Sirdal	Eksisterende
Dale o-kart	2023	2032	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Kubbetjønn o-kart	2022	2032	ISOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende
Iglemyr	2023	2033	ISSOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende
Riska stadion	2016	2033	ISSOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende
Lifjell o-kart	2006	2033	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Arboret	2019	2033	ISSprOM	Sprintkart	Sandnes	Eksisterende
Myklabust o-kart	1980		ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende
Aspervika	2012			Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende
Vannverket	2010			Skogskart	Sandnes	Eksisterende



O-gruppas utstyr og materiell

Vi har i 2025 oppdatert det aller meste av tidtakingssystem, og vil fra påske kun bruke nytt touch free utstyr på våre arrangement. Dette er varslet alle klubber i Rogaland.

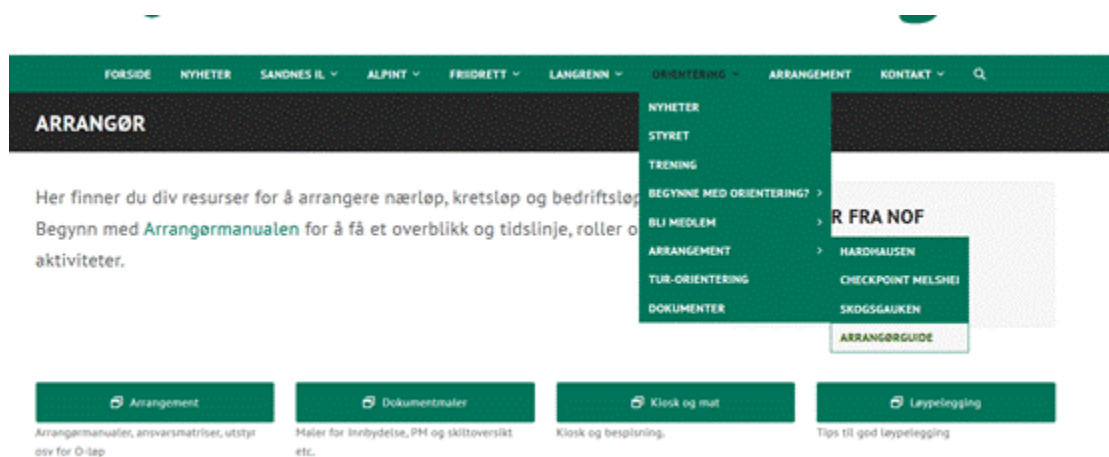
Vi har to typer touch-free enheter, TFP (kode 200-219) og TFP3 (rød type, kode 170-199)



Vi planlegger ombygging av hengeren slik at alle nye tidtakerenheter vil henge tilgjengelig i hengeren til enhver tid. De gamle tradisjonelle postenhetene vil lagres i boden i SI hytta for bruk på trening av de som ønsker.

Hengeren vil fortsatt være plassert tørt og varmt inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta.

Oversikt over materiell og arrangørguider finner du på nettsiden - <https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/arrangement/arrangor/>



Vedlegg 2 viser oversikt over o-gruppas materiell, dvs. trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker.

Vedlegg 1:



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Liste med o-løp i Norge med SI-deltakere i 2025 (Se antall SI deltakere i kolonne 'Org.')

2025		jan feb mar apr mai jun jul aug sep okt nov des alle				
Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.		
04.01.2025 - 05.01.2025	ROK Kretssamling Melshei	Rogaland Sandnes IL (Rogaland)	48	27		
04.01.2025	Treningsløp Bogafjell Plassatjern (ROK Samling)	Rogaland Sandnes IL (Rogaland)	48	22	📍	
09.01.2025	Nattløp-EDH	Egersund-ØK	44	2		
11.01.2025	Vinterkarusell Ganddal IL	Ganddal IL	36	2	📍	
22.01.2025	Nattløp Vatnelli Skole	Sandnes IL (Rogaland)	66	17	📍	
25.01.2025	Vinterkarusell Melsvatnet	Ålgård Orientering	114	17	📍	
01.02.2025 - 02.02.2025	ROK kretssamling i Haugesund	Haugesund IL Orientering	46	24		
01.02.2025	Sprint - treningsløp (ROK kretssamling)	Haugesund IL Orientering	21	12		
05.02.2025	Nattløp Ganddal IL Njåskogen	Ganddal IL	78	14	📍	
08.02.2025	Vinterkarusell Gramstad	Sandnes IL (Rogaland)	107	26	📍	
19.02.2025	Nattløp Melsvatnet	Ålgård Orientering	52	7	📍	
22.02.2025	Vinterkarusell - Eitrvåg	Stavanger Orienteringsklubb	60	14	📍	
05.03.2025	Nattløp -Gausef	Stavanger Orienteringsklubb	51	9	📍	
08.03.2025	Vinterkarusell Ganddal IL Vagleskogen	Ganddal IL	150	33	📍	
19.03.2025	Nattløp EOK Vannbassengan	Egersund OK	23	6	📍	
22.03.2025	Vinterkarusell 1+ i Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	109	16	📍	
28.03.2025	NM natt	Kristiansand OK	327	7	📍	
29.03.2025	KOK 2 dagers: Sprint i Dyreparken (NC sprint)	Kristiansand OK	785	40	📍	
30.03.2025	KOK 2 dagers / NC mellom	Kristiansand OK	732	39	📍	
01.04.2025	Oslo City Cup løp 1	Lillomarka OL	880	1	📍	
02.04.2025	Bedriftsløp - Universitetet - R1	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	465	0	📍	
04.04.2025	Vestlandspremieren-I	Bremnes IL	107	19	📍	
05.04.2025	Lørdagskjappen	OK Moss	1244	2	📍	
05.04.2025	Vestlandspremieren-II	Hordaland Sveio OL - Orientering	182	23	📍	
06.04.2025	Smaalenenelepet	Indre Østfold OK	844	2	📍	
06.04.2025	Vestlandspremieren-III	Rogaland Stord IL	188	14	📍	
08.04.2025	Oslo City Cup løp 2	Bækkelaget SK	669	2	📍	
09.04.2025	Bedriftsløp - Njåskogen - R2	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	472	0	📍	
22.04.2025	Oslo city cup løp 3	Oppsal Orientering	632	1	📍	
23.04.2025	Bedriftsløp - Sælendsskogen - R3	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	428	1	📍	
23.04.2025	Mjes-o-cup 1	Innlandet Vang OL	107	0	📍	
25.04.2025 - 27.04.2025	Noregs vestlegaste o-løp	Askvoll IL Hordaland Sogn og Fjordane	284	3	📍	
27.04.2025	Åpent Klubbmesterskap i innendørsorientering Sandneshallen	Ganddal IL	83	28	📍	
29.04.2025	Sprintløp Forus	Sandnes IL (Rogaland)	63	33	📍	
30.04.2025	Bedriftsløp - Sveineskogen - R4	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	348	0	📍	
01.05.2025	Gjeviksprinten	Gje-Vard OL	162	1	📍	
03.05.2025	KM Sprint - ROK - Haugesund	Haugesund IL Orientering	80	26	📍	
05.05.2025	Klubbløp Lundehaugen skole	Ganddal IL	68	5	📍	
06.05.2025	Oslo city cup løp 4	Nydalens SK	594	1	📍	
07.05.2025	Bedriftsløp - Ølbergskogen - R5	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	490	0	📍	
07.05.2025	Trondheim sprintcup, løp 5	OL Trolleig	191	1	📍	
10.05.2025	NM knockoutsprint	Lillomarka OL	211	8	📍	
10.05.2025	O- Troll samling Arboret	Sandnes IL (Rogaland)	43	15		
11.05.2025	NM sprint	Nittedal OL	0	7	📍	
13.05.2025	Ungdomscup 1 Njåskogen	Ganddal IL	98	51	📍	
13.05.2025	Oslo City Cup løp 5 - finale	Heming Orientering	562	1	📍	
14.05.2025	Bedriftsløp - Melshei/Arboretet - R6	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	470	0	📍	
18.05.2025	KM mellomdistanse AOOK med Trimtex cup	Bækkelaget SK	683	1	📍	



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

20.05.2025	Ungdomscup 2 - Kleivane	Sandnes IL (Rogaland)	105	62	🏆
21.05.2025	Bedriftsløp - Brekko - R7 - postplukk	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	332	3	
22.05.2025	O-karusell nr. 2: Melsvatnet	Ålgård Orientering	43	2	🏆
24.05.2025	Huldersprinten mellomdistanse m. Trimtex-cup	Fet OL	495	1	🏆
24.05.2025	KM Mellom - Bakkebe	Egersund OK	92	23	🏆
25.05.2025	Huldersprinten - Langdistanse	Fet OL	188	1	🏆
25.05.2025	Kretsløp Alsvik	Stavanger Orienteringsklubb	81	26	🏆
27.05.2025	Ungdomscup 3	Ålgård Orientering	92	46	🏆
28.05.2025	Bedriftsløp - Øksnavadskogen - R8	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	410	0	🏆
31.05.2025	JWOC-uttak mellom, Hjemmeland	Ganddal IL	153	9	🏆
31.05.2025	Kretsløp mellom (publikumsløp JWOC-uttak), Hjemmeland	Ganddal IL	93	24	🏆
01.06.2025	JWOC-uttak lang, Hjemmeland	Ganddal IL	135	8	🏆
01.06.2025	Kretsløp lang (publikumsløp JWOC-uttak), Hjemmeland	Ganddal IL	102	22	🏆
03.06.2025	Ungdomscup 4 - Tananger	Stavanger Orienteringsklubb	88	48	🏆
04.06.2025	Bedriftsløp - Sørmarka - R9	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	444	0	🏆
04.06.2025	Mjes-o-cup 3	Innlandet Ringsaker OK Vang OL	93	0	🏆
07.06.2025	Pinselepet dag 1	Kongsberg OL	0	42	🏆
08.06.2025	Pinselepet dag 2	Kongsberg OL	750	44	🏆
08.06.2025	Elgdilten	Hamar OK Leten o-lag	422	0	🏆
09.06.2025	Pinselepet dag 3	Kongsberg OL	539	24	🏆
09.06.2025	Pinselepet ungdomsstafett	Kongsberg OL	82	12	
09.06.2025	Pinselepets ungdomsstafett (for oppgjør og fakturering)	Kongsberg OL	178	21	🏆
09.06.2025	Løvspretten	Hamar OK Leten o-lag	428	0	🏆
11.06.2025	Bedriftsløp - Tananger - R10	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	380	0	🏆
14.06.2025	Midtsommersprinten	Stokke IL	394	2	🏆
14.06.2025	CSI - Camp Stokke Indoor	Stokke IL	203	1	🏆
15.06.2025	Midtsommerløpet	Stokke IL	405	2	🏆
16.06.2025	Klubbløp Vagleskogen	Ganddal IL	54	5	🏆
17.06.2025	Moro-løp Vannbassengan	Egersund OK	40	16	🏆
18.06.2025	Bedriftsløp - Melshei - R11	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	381	0	🏆
20.06.2025	O-Festival sprint	Geilo IL IL Gular	1543	43	🏆
21.06.2025	O-Festival mellom	Geilo IL IL Gular	1688	32	🏆
21.06.2025 - 22.06.2025	O-Festival elite og 15-16	Geilo IL IL Gular	872	29	🏆
22.06.2025	O-Festival lang	Geilo IL IL Gular	1628	29	🏆
24.06.2025	Tunhovd 2-dagers, Dag 1	Tunhovd IL	282	6	🏆
25.06.2025	Tunhovd 2-dagers, Dag 2	Tunhovd IL	212	7	🏆
03.07.2025 - 06.07.2025	Sørlandsgaloppen 2025	Birkenes IL IL Hævdingen IL Vindbjart Kristiansand OK Oddersjaa SSK OK Sør Søgne og Songdalen OK	3609	164	🏆
26.07.2025	Filefjellmesterskapet	Tyin-Filefjell Orienteringsklubb	0	2	🏆
01.08.2025	O-landsleiren 1.-6.aug	Sandefjord OK	376	17	
01.08.2025	Trening Hovedløpet Busstransport	Sandefjord OK	134	9	
02.08.2025	Hovedløpet lang	Sandefjord OK	316	13	🏆
03.08.2025	Hovedløpet sprint	Sandefjord OK	322	13	🏆
06.08.2025	Kretsstafetten	Sandefjord OK	74	6	🏆
07.08.2025	O-cup Håkeybotn	IL BUL-Tromsø Orientering	30	1	🏆
13.08.2025	Bedriftsløp - Skadberg - R12	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	388	2	🏆
16.08.2025	Odda 2-dagers 2025, Vestlandsmesterskap	Odda OL	210	3	🏆
17.08.2025	Harald Thons minneløp	Sturla, IF	0	1	🏆
17.08.2025	Odda 2-dagers 2025 dag2, Vestlandsmesterskap	Odda OL	197	2	🏆
19.08.2025	Sørmarkstafetten	Stavanger Orienteringsklubb	19	8	🏆



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

20.08.2025	Bedriftsløp - Vagleskogen - R13	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	473	0	🏆
23.08.2025	KM Lang Sirdal	Ålgård Orientering	102	59	🏆
24.08.2025	KM Stafett individuelt	Ålgård Orientering	30	9	🏆
26.08.2025	Ungdomscup 5 Bakkebe/Lagård	Egersund OK	0	31	🏆
27.08.2025	Bedriftsløp - Haugstadsbogen - R14	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	323	0	🏆
29.08.2025	Kampen om Skagerrak, løp 1	Larvik OK	129	20	🏆
29.08.2025 - 31.08.2025	Kampen om Skagerrak 2025 overnatting	Porsgrunn OL	91	22	
30.08.2025	O-Troll samling	Rogaland Stavanger Orienteringsklubb	21	2	
30.08.2025	Kampen om Skagerrak 2025, løp 2	Porsgrunn OL	99	19	🏆
30.08.2025	POLs sensommerløp	Porsgrunn OL	95	1	🏆
31.08.2025	Kampen om Skagerrak 2025, løp 3 (m/åpne klasser)	Porsgrunn OL	150	20	🏆
02.09.2025	Nærløp/trening Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	43	20	
03.09.2025	Bedriftsløp - Gramstad - R15	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	363	0	🏆
04.09.2025	NM langdistanse	Hadeland OL OL Toten-Troll	278	8	🏆
06.09.2025	NM-uka Bankett	Hadeland OL OL Toten-Troll	169	5	
06.09.2025	NM mellom finaler + Hadelandsløpet	Hadeland OL OL Toten-Troll	619	11	🏆
06.09.2025	Sprint Vardeneset, Stavanger - RR08	Stavanger Orienteringsklubb	68	23	🏆
08.09.2025	Klubbøl Grudaskogen	Ganddal IL	66	1	🏆
09.09.2025	Ungdomscup 6 - Madlatua	Stavanger Orienteringsklubb	82	47	🏆
11.09.2025	Klubbøl Torsdagstrening	Sandnes IL (Rogaland)	62	54	🏆
12.09.2025	Veteranmesterskapet sprint	Notodden OL	417	8	🏆
13.09.2025	MOT.TV-cup Vestfold og Telemark	Notodden OL	26	0	🏆
13.09.2025	Veteranmesterskapet langdistanse	Notodden OL	569	9	🏆
14.09.2025	Veteranmesterskapet mellomdistanse	Notodden OL	504	8	🏆
16.09.2025	Ungdomscup 7	Ganddal IL	91	57	🏆
17.09.2025	Bedriftsløp - Bogafjell - R17	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	419	0	🏆
19.09.2025	NC sprint	Ås IL Ås-NMBU Orientering	284	12	🏆
20.09.2025 - 21.09.2025	Norgescup mellom og O-idol - sr jaktstart søndag	Ås IL	470	13	🏆
21.09.2025	NM junior stafett	Ås IL	0	7	🏆
23.09.2025	Nærløp/trening	Ganddal IL	32	10	
24.09.2025	Bedriftsløp - Sandvedparken - R18	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	433	1	🏆
26.09.2025	KM Natt ROK - Alsvik	Stavanger Orienteringsklubb	45	19	🏆
27.09.2025	Rankingfinale på Lundekvam	Sandnes IL (Rogaland)	404	56	🏆
30.09.2025	Ungdomscup Finale Gramstad	Sandnes IL (Rogaland)	82	47	🏆
15.10.2025	Gimse by Night	Melhus IL	105	2	🏆
18.10.2025	Blodslitet	Fredrikstad SK	1160	31	🏆
22.10.2025	Poengsankern	Heming Orientering	53	1	
25.10.2025	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	234	61	🏆
02.11.2025	STOK vinterkick-off	Byåsen IL	16	1	
05.11.2025	Nattløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	71	10	🏆
08.11.2025	Skogkarenes Hestløp	Ullensaker OL	98	1	🏆
14.11.2025	Åpen o-helig - Nattsprint	Norges Orienteringsforbund	68	2	🏆
15.11.2025	Åpen o-helig - Individuell sprint	Norges Orienteringsforbund	110	3	🏆
15.11.2025	Hestkarusellen løp 1 - Vardeneset	Stavanger Orienteringsklubb	66	2	🏆
15.11.2025	Åpen o-helig - sprintheat	Norges Orienteringsforbund	109	3	
16.11.2025	Langløpet - Hest i Østmarka25	Oppsal Orientering	218	2	🏆
19.11.2025	Nattløp Hålandskogen	Ålgård Orientering	0	8	🏆
22.11.2025 - 23.11.2025	ROK Samling	Rogaland Stavanger Orienteringsklubb	43	19	
29.11.2025	Hestkarusell løp 2 - Madlatua	Stavanger Orienteringsklubb	70	7	🏆
03.12.2025	Nattløp i Sermarka	Stavanger Orienteringsklubb	69	19	🏆
13.12.2025	Klubbmesterskap Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	56	56	🏆
17.12.2025	Nattgleggen	Sandnes IL (Rogaland)	105	49	🏆
26.12.2025	Juleløpet i Sermarka	Stavanger Orienteringsklubb	226	52	🏆
31.12.2025	Nyttårsløp Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	120	40	🏆

Vedlegg 2:



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Materielloversikt Sandnes IL O-gruppe.

Post-enheter

<u>TFP (touch free)</u> <u>postenhetsnr</u> <u>Fra-Til</u>	<u>Prod. år</u>	<u>Mangler</u>	<u>Tilstand, ekstra sett (OK hvis tomt)</u>	<u>Antall</u>	<u>Totalt antall</u>
200-219	2024		Eldre type (plate)	20	20
170-199	2025		TFP3PRO	30	30
Startenhet (Start)	2024/2025			2	2
Finish (90)	2024/2025			2	2
Poststatussett					50

<u>EKT</u> <u>postenhetsnr</u> <u>Fra-Til</u>	<u>Prod. år</u>	<u>Mangler</u>	<u>Tilstand, ekstra sett (OK hvis tomt)</u>	<u>Antall</u>	<u>Totalt antall</u>
31 - 46	31-37 39 40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	38 og 33	To stk av 45 To stk av 39 fra 2025	1 av hver	15
48- 49	48=2013 49=2020/2016			2 stk av 49	3
50	2017			1	1
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 64	2017			1 av hver	7
65	65=2013			1 av hver	1
67	2017	66, 68		1 av hver	1
69	2017			1	1
70-72 og 74-85	70=2014 71-72, 74-79, 80-85=2015 76 ny 2022	73, 81 mangler		1 av hver	14
87 - 88	87=2019 88=2019	86, 89,90 finnes ikke		1 av hver	2
91-92	2010			2	2
93 - 97	2014			1 av hver	5
0	2015		3 stk	3 av hver	3
0	2014			1 av hver	1
150	2015			1	1
150	2016			1	1
<u>Totalt antall</u>					74



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Tidtakingsutstyr for konkurranser

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtager PC	PC med eTiming, Purple Pen,	1
MTR koffert	MTR4 (15779, fra 2014) EPR3 (skriver), nytt batteri 2015 Lader + ledninger	1 1 1
MTR4 (14096)		1
EScan2 Brikkeleser	Scanner og skriver (2024)	1
EScan2 Brikkeleser	Scanner og skriver (2025)	1
ECU emiTag reader	2025 (Usb tilkobling for emiTag)	2

Diverse arrangementsutstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Tilhenger	Låven på Øygard	1
Postskjermer	Store, ok kvalitet (i henger)	50
Postskjermer	Store, varierende kvalitet (hytta)	30
Stiftepistol	(henger)	3
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltekt	Grønt -Middels (henger) nytt 2021 Grønt – Stort (henger) nytt 2020 Grønt – Stort (henger) middels Grønt – Lite (henger) middels	4
'Partytekt'	Stort, solid (ved hengere)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg, nye 2022	2xStart, 2xMål, 2xSI	6
Flagg, eldre	<2016	3
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte	
Lamineringsmaskin	A3/A4	1
Plastposer for kart	A3/A4 (henger/hytta)	
Løypebånd		
Diverse annet forbruksmateriell		



Trenings- og rekrutteringskomiteen

Det viktigste klubben gjør er å legge til rette for et trygt og sosialt treningsmiljø med tydelige og gode verdier. For alle aldersgrupper. Klubben ønsker å takke alle medlemmer; barn og unge, trenere, turledere, foreldre og aktive løpere som alle bidrar til nettopp dette.

I tillegg til miljøkvelder, fellestreninger og lokale løp har våre medlemmer deltatt i mange løp utenfor kretsen. Det har vært fellesturer hele klubben, for ungdom og junior, og for juniorer spesielt knyttet til Norgescup. Det har også vært flere treningssamlinger i regi av klubben, kretsen og Norges Orienteringsforbund.

Fellesturer i regi trenings- og rekrutteringskomiteen har i 2025 vært:

- Nord Jysk 2-dagers i Danmark (Mars)
- Norgescup Sprint & NM Natt i Kristiansand (Mars)
- Vestlandspremieren i nord-fylket (april)
- Norgescup & NM Sprint i Lillomarka
- Pinseløp i Kongsberg (Juni)
- O-festivalen på Geilo (Juni)
- Sørlandsgaloppen i Kristiansand (Juli)
- Hovedløp og O-landsleir i Sandefjord (August)
- Kretsmesterskap Sirdal (August)
- Kampen om Skagerrak i Kristiansand (August)
- Norgescup og NM Uka på Hadeland (September)
- O-Idol, NC, NM junior stafett på Ås (September)
- Blodslitet i Fredrikstad (Oktober)

Klubben har nå over flere år markert seg som en nasjonal storklubb på deltagelse i nasjonale løp. Ikke bare er vi en stor klubb, men vi er også en inkluderende klubb med løpere i de fleste aldersklasser og på de fleste ferdighetsnivå. Vi er også en klubb med ungdommer som knytter relasjoner på tvers av kretser og landsdeler og på den måten bidrar til et sterkere nasjonalt samhold.

I mai arrangerte vi o-troll samling for alle klubber i Sør-Rogaland. Samlingen holdt sted i Arboretet 10. mai og det var over 30 rekrutter som koste seg med kart og kompass.

I tradisjon tro arrangerte klubben også i år terrengløpet «Sandnes råeste» som sommeravslutning. Et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Tidtaking viktig, men også å fullføre flest antall runder. Høstavslutning var den populære Halloween-løypa, organisert av oppmenn og Ungdomsgruppa.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Faste treningsdager:

Mandag kl. 1800 intervalltrening for ca. 12 år og opp. På vinteren er vi oftest på Sandnes Stadion, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte er mellom 20 og 40 stk.

Onsdag kl. 18:00 Vinter halvåret – fra november til Påske. Annen hver uke – nattløp lokalt.

Torsdag kl. 18:00 Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll – utelek etterfulgt av innetrening - Øygard ungdomsskole.
 - Kids – løpetrening etterfulgt av innetrening - Øygard ungdomsskole.
 - Ungdom/Junior – løpetrening og o-teknikk etterfulgt av innetrening - Øygard ungdomsskole.
- Etter påske tom. oktober.
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18:00 O-teknikk og utholdenhet. Etterfølg av felles kveldsmat.

O-troll

Trenere for O-troll har i 2025 vært Ragnhild Fridheim Richter sammen med Geizen Schutte Jongenburger og Gry Farset. Det har vært god aktivitet i gruppa og de har hatt 8-12 deltagere gjennom sesongen. Det er rom for flere barn i gruppen og vi oppfordrer gruppens medlemmer til å rekruttere med seg venner og bekjente. O-trollene har deltatt på løp, i 17.mai tog, o-troll samlinger, Danmarkstur og Sørlandsgaloppen.

Sommer: Treningene er bygget opp etter NOF sin standard hvor barna skal lære å være ute i all slags vær og forskjellige typer terreng, fokus på lek og moro, lære grunnleggende karttegn og himmelretninger/orientere karet ved hjelp av kompass. Etter endt trening er kveldsmaten i SI-hytta høydepunktet. Måltider er sosialt hvor medlemmene på tvers av alder sitter sammen og spiser sunn mat. De gangene det var fyr i peisen smakte maten enda bedre.

Vinter: Løpetrening og lek ute og deretter i gymsalen på Øygard ungdomsskole. Inne har vi hatt litt orienteringsteori, men ellers mye gym med stikkball, innbandy, litt styrke, uttøying og lek.

Foreldrene har virkelig stilt opp både ute og inne og er en super ressurs. Det virker som ungene virkelig setter pris på å ha dem med seg og det er nødvendig hjelp for oss trenere.

KIDS

Trenere for KIDS har i 2025 vært Mette Wathne og Ragnhild Richter. Med god hjelp fra Einar Sølvsberg. KIDS-gruppa har bestått av rundt 15 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppa består av både helt nye løpere som knapt har hørt om orientering før, samt utøvere som har løpt flere år og kan mye orientering. Juniorene har også dette året hatt ansvar for å lage o-teknisk opplegg til flere av treningene. Dette har vært en suksess på flere nivå: ungene synes det er superstas med ungdommene, vi har fått god variasjon i opplegg, og trenerne har fått mulighet til å følge opp ungene på en helt annen måte.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene i sesong har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek i Melsheia. På vintertreningene på Øygaard har vi valgt å kjøre en del sprinttrening for å holde o-teknikken ved like, med god hjelp fra ungdommene også her. Treningen inne i gymsalen etterpå er viktige for det sosiale miljøet.

Ungdom & Junior

Hovedtrenerne i ungdoms & juniorgruppa har denne sesongen vært Kim Richter, Tor Gunnar Aksland og Jon Duncan. Det er i tillegg mange fantastiske støttespillere. Magnus Landstad bidrar med gode økter og instruksjon til ungdommene. Ane Oftedal har et spesielt fokus på jentene våre fra 12-14 år. Tom Furland bidrar med gode økter og instruksjon samt individuell veiledning til juniorer. Sigurd Oftedal bidrar på det tekniske.

Gruppe er litt todelt. Den yngste gruppe er i alderen 12-16 år. Gruppa består per dags dato av 30 aktive medlemmer. I tillegg til intervalltreninger og torsdagstreninger er deltagelse på løp og konkurranser viktig for denne gruppa. Og et innebærer en del turer til andre deler av landet. Her blir man kjent med både nye terreng og får nye venner som bidrar til et livslangt forhold til sporten. De eldste i gruppa er juniorer i alderen 17-20 år og består for tiden av 10 aktive medlemmer. Alle disse deltar i norgescupen.

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling. Vi ønsker at alle skal få et tilbud de trives med, og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

For fjerde år på rad har SI vunnet NM medalje, Trygve Skumlien Myrland med bronse i NM Natt. I hovedløpet for ungdom ble det igjen pallplass til SI, da Oliver Duncan fikk gull på langdistanse i H16. I tillegg har Jone Valdal og Mari Richter representert landslaget. Jone på junior VM i Italia og de begge på europeisk mesterskap i Skottland. Disse resultatene er inspirerende for hele klubben og alle våre unge med ambisjoner.

Det er et bredt o-teknisk fokus på treningene. For de yngste er det kartforståelse, kompassbruk og løpstrening, mens for de eldre i tillegg også handler om å ta smarte veivalg, opparbeide o-tekniske erfaringer fra flere terrengtyper og å gjøre gode forberedelser og analyser av treninger og løp.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Resultater 2025		
Oversikt resultater krets- og nasjonale- mesterskap		
KM Sprint Haugesund 03.05.2025		
D13-14	3	Frida Richter
D17	3	Mari Richter
H13-14	1	Finlay Duncan
H15-16	1	Oliver Duncan
H15-16	2	Sindre Wathne
H15-16	3	Vebjørn Oftedal
H17	1	Jone Valdal
	2	Idar Elias Jongenburger
KM Sprint stafett Haugesund 03.05.2025		
D/H11-14	1	Finlay Duncan, Trym Undheim
	3	Frida Richter, Lars Oftedal
H15	1	Trygve Skumlien Myrland, Idar Elias Jongenburger
	2	Oliver Duncan, Sigurd R. Oftedal
	3	Sindre Wathne, Jon Duncan
KM Mellom Bakkebø Egersund 24.05.2025		
H13-14	1	Finlay Duncan
	2	Trym Undheim
	3	Lars Oftedal
H15-16	1	Oliver Duncan
	2	Vebjørn Oftedal
H17	1	Sigurd R. Oftedal
	2	Jone Valdal
	3	Trygve Skumlien Myrland
KM Lang Sirdal 23.08.2025		
D13-14	2	Frida Richter
	3	Marta Bakkevold
D17-20	3	Mari Richter
D21	2	Kristin Johannesen Bakke
D50	2	Ane Oftedal
	3	Marit Haavardsholm
H13-14	1	Finlay Duncan
	2	Tobias Ølberg Sølvberg
	3	Einar Johannessen
H15-16	1	Sindre Wathne
	2	Vebjørn Oftedal
	3	Magnus Sæterås
H17-20	1	Idar Elias Jongenburger
	2	Trygve Skumlien Myrland
	3	Thomas Duncan
H21	1	Jone Valdal
	3	Jon Duncan
H40	2	Thomas Tveit
H50	3	Tom Furland
H60	1	Njål F. Vadla
H80	3	Hermann Skogsholm



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

KM Stafett Sirdal 24.08.2025		
H13-16	1	Vebjørn Oftedal, Andreas Soleng, Finlay Duncan
	2	Magnus Sæterås, Thomas Vaktdal, Ovin Frantzen
D17	2	Mari Richter, Nina Aksland, Anette Musum
H17	1	Jon Duncan, Jone Valdal, Idar Elias Jongenburger
	2	Thomas Duncan, Trygve Skumlien Myrland, Eirik Wathne
KM Natt Aslvik 26.09.2025		
H15-16	1	Oliver Duncan
	2	Magnus Sæterås
	3	Vebjørn Oftedal
H17	1	Jone Valdal
	2	Idar Elias Jongenburger
	3	Eirik Wathne
NM natt Kristiansand 28.03.2025		
D19-20	10	Alva Christiansen
	13	Amalie Wathne Thingbø
H17-18	2	Trygve Skumlien Myrland
	6	Idar Elias Jongenburger
H19-20	17	Jone Valdal
	34	Arild Pfluger Hundeide
NM Sprintstafett Lillomarka 09.05.2025		
	24	Idar Elias Jongenburger, Mari Richter, Jone Valdal, Alva Christiansen
NM Knockout sprint Lillomarka 10.05.2025		
D17-18	26	Mari Richter
D19-20	16	Alva Christiansen
H17-18	10	Idar Elias Jongenburger
	22	Trygve Skumlien Myrland
H19-20	5	Jone Valdal
NM Sprint Lillomarka 11.05.2025		
D17-18	7	Mari Richter
D19-20	14	Amalie Wathne Thingbø
	16	Alva Christiansen
Hovedløpet Lang Sandefjord 02.08.2025		
D14	39	Frida Richter
	41	Ine Wathne Thingbø
H14	7	Finlay Duncan
	24	Mathias Meihack
H15	7	Sindre Wathne
	12	Magnus Sæterås
	13	Sjur Undheim
	31	Andreas Soleng
	33	Tormod Levang
	37	Sebastian Knutsen
	38	Thomas Vaktdal
H16	1	Oliver Duncan
	10	Vebjørn Oftedal
Hovedløpet Sprint Sandefjord 02.08.2025		
D14	26	Frida Richter
	28	Ine Wathne Thingbø
H14	7	Finlay Duncan
	18	Mathias Meihack
H15	9	Andreas Soleng
	11	Sindre Wathne
	16	Sjur Undheim
	19	Magnus Sæterås
	34	Thomas Vaktdal
	35	Tormod Levang



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

NM Lang Hadeland 04.09.2025		
H17-18	13	Idar Elias Jongenburger
	16	Trygve Skumlien Myrland
	33	Thomas Duncan
H19-20	7	Jone Valdal
	24	Eirik Wathne
NM Mellom Hadeland 06.09.2025		
D17-18	8	Mari Richter
	25	Nina Akstand
D19-20	15	Alva Christiansen
	19	Amalie Wathne Thingbø
H17-18	5	Idar Elias Jongenburger
	9	Trygve Skumlien Myrland
	13	Thomas Duncan
H19-20	12	Jone Valdal
	24	Eirik Wathne
NM Stafett Hadeland 07.09.2025		
H17	43	Idar Elias Jongenburger, Trygve Skumlien Myrland, Jone Valdal
	51	Thomas Duncan, Eirik Wathne, Tom Furland
NM Junior stafett Ås 21.09.2025		
D17-20	7	Mari Richter, Amalie Wathne Thingbø, Alva Christiansen
H17-20	10	Idar Elias Jongenburger, Oliver Duncan, Jone Valdal
	15	Thomas Duncan, Eirik Wathne, Trygve Skumlien Myrland
Vestlandsmesterskapet Mellom Herand 16.08.2025		
H60	1	Kjell Dale
Norgescup Sammenlagt 2025		
D17-18	8/65	Mari Richter
D19-20	15/42	Alva Christiansen
	24/42	Amalie Wathne Thingbø
H17-18	5/70	Idar Elias Jongenburger
	11/70	Trygve Skumlien Myrland
	34/70	Thomas Duncan
H19-20	6/70	Jone Valdal
	27/70	Eirik Wathne
	50/70	Arild Pfluger Hundeide
JWOC Italia 28.06 - 03.07.2025		
Herrer Sprint	51/180	Jone Valdal
Herrer Lang	63/172	Jone Valdal
Herrer Mellom	69/180	Jone Valdal
Herrer Stafett	17/34	Jone Valdal
JEC Scotland 03.10 - 05.10.2025		
W18 Sprint	30/55	Mari Richter
M20 Sprint	15/58	Jone Valdal
W18 Long	38/55	Mari Richter
M20 Long	30/59	Jone Valdal



Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2025 bestått av:

- Tore Tengedal, kasserer
- Jon Arne Sæterås, fakturering

Økonomigruppa har i 2025 hatt fokus å være ajour med fakturering, bokføring og månedlig rapportere foreløpig resultat og bankbalanse til styre.

Det er betydelige beløp som går inn og ut av Sandnes IL orientering sin bankkonto. Internkontrollen for utbetalinger er at Tore tar mottak av alle fakturaer / refusjoner og registrerer i regnskapssystemet. Alle fakturaer blir så sendt videre til godkjenning av Kim eller Rune i regnskapssystemet før utbetaling.

Det er viktig at alle fakturaer eller refusjoner sendes til sandnesidrettslag@ebilag.com og ikke til private e-post-adresser.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben.

- Arrangert O-løp. Kretsløp, ungdomscup, nærløp og bedriftsløp.
- Arrangert, og bidradd med ledere på en rekke turer og samlinger gjennom året. Både nasjonalt og regionalt
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikk og nettbasert salg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart.

De fleste kostnadene er aktivitetsbaserte av typen startkontingent, reiser og overnatting og kostnader til arrangement.

For å opprettholde høy aktivitet med dagens lave egenandeler har Kitty Sæterås og Gunhild Oftedal i 2025 vært hovedansvarlig for å søke på støtte fra stiftelser. Med samme formål har det også i 2025 vært fokus på å øke omfanget av sponsoravtaler. Dette har ført til økte inntekter i 2025, men den største tildelingen fra søknader er på kroner 180 000 fra Sparebankstiftelsen SR-bank i 2025 som blir utbetalt når vilkårene er oppfylt i 2026.

Det står ved årets utgang kroner 1 666 461 (2024 - 1 372 950 kroner) på konto i Sandnes Sparebank. Bankinnskuddet var på det laveste 863 648 kroner i september. Økningen i bankinnskuddet i siste del av året skyldes i hovedsak spillemidler til støtte for NM kart og tildelinger i desember fra hovedstyret.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Resultat

	2025			Kommentarer
	Regnskap	Budsjett	Avvik	
3101 Skogsgauken	130 133	135 000	-4 867	Godt salg av Skogsgauken i 2025.
3109 Stolpejakten	25 000		25 000	Må sess i sammenheng med konto 6820 og sponsing fra Obos på 10TNOK
3102 Kartsalg	60 000	45 000	15 000	4 bedriftsløp på SI kart, budsjett 3.
3320 Stevneinntekter	131 797	150 000	-18 203	Fikk litt færre bedriftsløp en budsjett, men kompensert med veldig bra kiosk salg.
3400 Offentlige tilskudd	35 000	50 000	-15 000	Spillemidler Hålandskogen orienteringskart
3441 Gaver, sponsorer og andre tilskudd (NOF)	149 917	53 000	96 917	Note 1
3450 Dugnad	77 000	100 000	-23 000	Godtgjørelse fra ROK 49 TNOK (budsjett 50 TNOK) og bedriftsløp 28 TNOK (budsjett 50 TNOK)
3351 Egenandel reis til stevner	453 224		453 224	Note 2
3115 Annet Salg (kompass, brikker etc)	66 771		66 771	Egenandel Oboka, emiTag brikker, klær, startpakke kompass & brikke, bankett etter Hardhausen
3115 Lokale aktivitetsmidler (LAM)	89 118	77 000	12 118	
3115 MVA refusjon	138 437	120 000	18 437	
3010 Medlemskontigent	141 147	150 000	-8 853	2024 - kr 137 489 Medlemskontigent og andre overføringer fra hovedstyret
3442 Aktivitetsavgift	72 000	65 000	7 000	2024 - kr 63 600
Overføringer hovedstyret og aktivitetsavgift	440 702	412 000	28 702	
Sum inntekter	1 569 544	945 000	557 773	
4010 Startkontingenter	383 836	370 000	-13 836	
4020 Reise / Overnatting	921 295	650 000	-271 295	Note 2
4110 Stevneutgifter	112 751	130 000	17 249	Arrangør av færre bedriftsløp en forventet.
6790 Anlegg & kart	1 312		-1 312	
6800 Administrasjonskostnader	62 939	30 000	-32 939	Erik Borg Oboka og tekster løp, kontigent ROK, årsmøte 2024, Hardhausen (mat og leie av lokale), OCAD for teams 3 years, .
6815 Innkjøp poster, utstyr	93 259	10 000	-83 259	Rekrutteringspakker 9TNOK og resterene ihovedsak emiTag brikker
6820 Skogsgauken	38 695	38 000	-695	
6821 Stolpejakten	31 250	5 100	-26 150	Må sess i sammenheng med konto 3109
6860 Utdanning og trening	55 262	90 000	34 738	Kveldsmat 11TNOK (budsjett 25 TNOK), Stipende løpere 35TNOK (budsjett 40 TNOK), Sandnes Råeste, treningskart. Budsjett 5 TNOK fysio og 20TNOK trenerkurs, null i regnskapet.
7740 Øredifferanser				
7770 Bank og kortgebyrer	2 852	3 000	148	
Sum Kostnader	1 703 451	1 326 100	-377 351	
8050 Annen renteinntekt	37 305	20 000	17 305	Fastrente bankinnskudd renter 31 TNOK og sparekonto 6 TNOK.
8060 Valutagevinst (agio)	221	0	221	
8160 Valutatap (disagio)	-280	0	280	
Netto finansresultat	37 246	20 000	17 806	
Årsresultat	-96 661	-361 100	198 228	

Note 1 Gaver, sponsor og andre tilskudd

	2025	2024
Tilskudd NOF	33 500	10 500
Tilskudd NIF	11 417	
Andre aktivitetstilskudd	105 000	60 000
Optimera AS	30 000	30 000
Cutbend AS	20 000	20 000
Entreprenør Geir Stangeland AS	15 000	
Obos Bbl	10 000	
Lyse Spirer	10 000	
Sparebanken Norge	20 000	
Subse 7 Norway AS		5 000
ConocoPhillips		5 000
Total	149 917	70 500



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Note 2 Reise / overnatting	2025		2024	
	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Regnskap
Reiseutgifter	-921 295		-1 128 456	-936 697
Egenandeler fra medlemmer	453 224		497 201	454 565
Total	-468 071	650 000	-631 255	-482 132
Egenandel av faktiske kostnader	-49%		-44%	-49%

Reise	Egenandel	Reiseutgifter	Totalt	Budsjett	Avvik
Vestlandspremieren	7 328	-7 200	128	0	128
KOK 2 dager	36 500	-73 190	-36 690	-50 000	13 310
Nordjysk	130 250	-210 771	-80 521	-115 000	34 479
NC Nittedal / Oslo	14 661	-52 200	-37 539	-35 000	-2 539
Pinseløpet Kongsberg	38 250	-70 623	-32 373	-30 000	-2 373
Sørlandsgaloppen	87 825	-115 298	-27 473	-20 000	-7 473
O-festivalen	36 000	-60 939	-24 939	-80 000	55 061
Camp Stokke	1 860	-1 860	0	0	0
Hovedløpet	13 000	-80 280	-67 280	-60 000	-7 280
KM Sirdal	6 250	-4 500	1 750	-30 000	31 750
NC Hjelmeland	0	-4 200	-4 200	0	-4 200
Kampen om Skagerak	19 000	-34 010	-15 010	-20 000	4 990
NM Uka	9 000	-41 937	-32 937	-35 000	2 063
Blodslitet	27 500	-64 383	-36 883	-40 000	3 117
Miljøtur Ådheram	14 100	-27 708	-13 608	-20 000	6 392
NM Staffett og Oidd	11 700	-32 481	-20 781	-60 000	39 219
Landslagsturer	0	-32 164	-32 164	-50 000	17 836
Åpen landslagssamling BØ	0	-7551	-7 551	0	-7 551
Diverse	0	0	0	-5 000	5 000
Totalt	453 224	-921 295	-468 071	-650 000	181 929

Egenandeler fra medlemmer er på nivå med fjoråret (reduert fra kroner 497 201 kroner i 2024 mot 453 224 kroner i 2025), mens reiseutgiftene er redusert betydelig fra kroner 1 128 456 i 2024 til kroner 921 295 i 2025. Reiseutgiftene er høyere i 2024 blant annet pga NC i Bodø, Trondheim og Verdal, samt hovedløpet og Jukola.

Medlemmers egenandel på reiser utgjør 49 % av faktiske reisekostnader. Egenandel på de fleste turer, bortsett fra Nordjysk og Sørlandsgaloppen, har i 2025 vært kr 1 000 inkludert mat. For at orientering skal være en plass for alle er det viktig for styre at egenandelen også i 2025 er lav, basert på dette foreslås egenandelen på 1 000 kr uendret i 2025. Det foreslås også at det sies på muligheten for å redusere egenandelen ytterligere for Nordjysk og Sørlandsgaloppen.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Balanse

	31.12.2025	31.12.2024	Kommentarer til balansen pr 31.12.2025
Kundefordringer	57 317	66 306	Gamle poster på 8TNOK som vil bli dekket av tilskudd fra Sparebank øremerket "alle skal med".
Andre fordringer	437 214	209 462	Relaterer seg ihovedsak til NM, se oversikt under
Bankinnskudd	1 666 461	1 372 949	
Eiendeler	2 160 992	1 648 717	
Leverandørgjeld	76 224	28 789	Ingen gamle poster og alle er betalt i løpet av januar
Annen kortsiktig gjeld	574 185	12 685	Relaterer seg ihovedsak til NM, se oversikt under
Gjeld	650 409	41 474	
Egenkapital	1 510 583	1 607 243	

Egenkapital 31.12.2024	1 607 243
Resultat i 2025	-96 661
Egenkapital 31.12.2025	1 510 582

Andre fordringer pr 31.12.2025:

Kartutgifter:

Ski og skogsopplevelser AS:

Kartprosjekt Sandnes Sentrum:	80 000
Kartprosjekt Stangeland	260 500
Totale kartutgifter	340 500

Andre utlegg:

Observatør NM Sprint - reisekostnader	1 474
EMIT Tidtakningsutstyr	63 696
Oboka - annonse NM Sprint	8 020
Oppptjente ikke utbetalte renter pr 31.12.2025	22 525
Annet	1 000
Totalt andre utlegg	96 714

Sum andre fordringer	437 214
-----------------------------	----------------

Annen kortsiktig gjeld pr 31.12.2025

Kartinntekter

Innbetaling fyllkeskommunen støtte NM kart - Sandnes Sentrum	254 000
Innbetaling fyllkeskommunen støtte NM kart - Stangeland	300 000

Sponsorinntekter NM Sprint 2025

Sandnes Gam	10 000
Hegre Auto	5 000
Innovation Dock AS	5 000
Annet	185

Totale innbetalinger som inntektsføres i 2026	574 185
--	----------------

Budsjett 2026



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

	2025	2026	Kommentarer
	Regnskap	Budsjett	
3101 Skogsgauken	130 133	130 000	Samme nivå som 2025
3109 Stolpejakten	25 000		Må sess i sammenheng med konto 6820
3102 Kartsalg	60 000	45 000	3 bedriftsløp x 15TNOK på SI kart
3320 Stevneinntekter	131 797	150 000	Forventer flere bedriftsløp i 2026
3400 Offentlige tilskudd	35 000	300 000	Spillemidler SI Nærmiljøkart - SI Hytta (Melsheia)
3441 Gaver, sponsorer og andre tilskudd (NOF)	149 917	222 000	Tilskudd fra Sparebankstiftelsen SR-bank på 180TNOK tildelt i 2025, men vil bli utbetalt i 2026. 80TNOK alle skal med og 100TNOK til kart og startpakker. Bare deler av dette vil gå mot resultatet.
3450 Dugnad	77 000	75 000	Godtgjørelse fra ROK 50TNOK + bedriftsløp 25TNOK.
3351 Egenandel reis til stevner	453 224		Note 1, må sess i sammenheng med konto 4020
3115 Annet Salg (kompass, brikker etc)	66 771		
3115 Lokale aktivitetsmidler (LAM)	89 118	90 000	Samme nivå som 2025
3115 MVA refusjon	138 437	138 000	Samme nivå som 2025
3010 Medlemskontigent	141 147	140 000	Samme nivå som 2025
3442 Aktivitetsavgift	72 000	70 000	Samme nivå som 2025
Overføringer hovedstyret og aktivitetsavgift	440 702	438 000	
Sum inntekter	1 569 544	1 360 000	
4010 Startkontingenter	383 836	380 000	Samme nivå som 2025
4020 Reise / Overnatting	921 295	650 000	Note 1, må sess i sammenheng med konto 3351
4110 Stevneutgifter	112 751	130 000	Forventer flere bedriftsløp i 2026
6790 Anlegg & kart	1 312	300 000	SI Nærmiljøkart 300 TNOK
6800 Administrasjonskostnader	62 939	30 000	Lavere en 2025 da det ikke er lagt inn budsjett for egenadeler (konto 3115)
6815 Innkjøp poster, utstyr	93 259	100 000	Innkjøp avhengig av tilsagn på søknader.
6820 Skogsgauken	38 695	38 000	Samme nivå som 2024
6821 Stolpejakten	31 250	6 250	Må sess i sammenheng med konto 3109. Samme nivå som 2024 (netto inntekt og kostnader)
6860 Utdanning og trening	55 262	90 000	Kveldsmat 25TNOK, Fysio 5TNOK, Stipend løpere 5 000X8, Trenerkurs 20TNOK
7740 Øredifferanser	0	0	
7770 Bank og kortgebyrer	2 852	3 000	
Sum Kostnader	1 703 451	1 727 250	
8050 Annen renteinntekt	37 305	20 000	
8060 Valutagevinst (agio)	221	0	
8160 Valutatap (disagio)	-280	0	
Netto finansresultat	37 246	20 000	
Årsresultat	-96 661	-347 250	
Resultat fra NM	0	115 000	
Totalbudsjett inkludert NM	-96 661	-232 250	



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2025

Note 1 Reise / overnatting

Basert på netto reiseutgifter og egenandeler fra 2025 er følgende lagt til grunn for estimert kostnad på 650 000 kr i 2026.

Dato	Sted	Arrangement	Budsjett
30. januar - 1. februar	Bergen	Sprintsamling 16+	5 000
6. mars - 8. mars	Hirtshals	Nord Jysk, klubbturn	150 000
20. mars - 22. mars	Kristiansand	KOK 3-dagers	20 000
17. april - 19. april	Halden / Sveio, Stord	Halden O-Meeting	35 000
23. mai - 25. mai	Hamar	NC Jr & Ungdomstur JWOC uttak Sprint, mellom & lang	60 000
30. mai - 31. mai	Nordfylket	Kretsløp Klubbturn?	25 000
12. juni - 14. juni	Stokke	Camp Stokke Ungdomsleir 13-16år	15 000
19. juni - 21. juni	Trondheim	NC Jr & Ungdomstur O-festivalen	80 000
25. juni - 27. juni	Slovenia	NOF	25 000
29. juni - 4. juli	Sverige	JWOC	25 000
9. juli - 12. juli	Skien	Sørlandsgaloppen, Klubbturn	15 000
31. juli - 5. august	Nydalen	HL&OLL	50 000
28. august - 30. august	Birkene s	Kampen om Skagerak,	20 000
3. september - 6. september	Oppsal	NC Jr NM Uka	25 000
18. september - 20. september	Frol	Nc Jr / O-Idol Sprint, Mellom & Lang	60 000
17. oktober	Fredrikstad	Blodslitet / NM Ultralang	35 000
13. november - 15. november	Ådneram?	Miljøturn	5 000
		Total	650 000