



# Sandnes Idrettslag Alpingruppa

## Årsrapport 2024

### Gruppens tillitsvalgte:

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| Leder:             | Kjetil J. Lodtz             |
| Sekretær:          | Inesa Kellere               |
| Kasserer:          | Spas Spasov                 |
| Materialforvalter: | Sigurd Ribe                 |
| Oppmann:           | Thorbjørn Erland            |
| Sportslig leder:   | Tryggve Tobias Korneliussen |

### Representasjon:

|                |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SI Hovedstyre: | Kjetil J. Lodtz                                                                                          |
| Skikretsen:    | Tryggve Tobias Korneliussen, medlem i alpinkomiteén<br>Thorbjørn Erland, vara for medlem i alpinkomiteén |

### Styremøter:

Styret har hatt 8 ordinære styremøter i 2024. I tillegg kommer planmøte i forkant av sesongen med Skiforeningen og Jæren Alpinklubb og møte med Sirdal Skisenter. Leder, kasserer og oppmann har også i tillegg til dette gjennomført regelmessige møter på teams for oppdatering av drift og økonomi gjennom høstsesongen.

### Årsmøte:

Årsmøte med valg av styre ble avholdt etter endt vintersesong 16. april 2024. Alpintgruppen føler det naturlig å avholde årsmøte i april som markerer slutten av sesongen. Ny sesong starter offisielt 1. mai iht. NSF's terminliste.

### Medlemsoversikt 2024:

Gruppen har ca. 65 aktive medlemmer pr. desember 2024.

## Sportslige aktiviteter i 2024

### Barmarktrening på Smeaheia Skole:

Alpingruppen har i 2024 leid gymsal på Smeaheia Skole for å kunne tilby et barmarkstilbud. Treningene har frem til sommeren vært ledet av Mia Korneliussen og Sergei Mimic som begge er tidligere aktive alpenister fra



egen klubb. Utover høsten var det ikke lengre nok deltagere til at klubben har klart å opprettholde et godt tilbud på barmark. Det vil derfor ikke bli søkt om idrettshall for kommende sesong.

### **Skitrening i Sirdalen**

Vinteren 24 skulle vise seg å bli utfordrende med tanke på treningsforholdene i skisenteret. I perioden medio november til medio desember 23 var det god kuldeperiode for snøproduksjon i Sirdalen. Men til tross for dette ble det ikke produsert på nær så mye snø som det var kapasitet til. Det ble heller ikke produsert en eneste kubikk med snø i storslalåmtraséen i Ålsheia, som er vår hoved trasé for trening. Dette førte til at vi gjennom hele januar måtte benytte Dalen og Bratthenget i Ålsheia for trening. Dette er ikke optimalt med tanke på konflikt mellom turister og aktiv trening i et sikkerhetsperspektiv. Samtidig er bratthenget for krevende for dem yngste utøverne. Men med god dialog mellom klubbene og skisenteres fikk vi preppet løypene i så stor bredde at vi kunne utnytte traseene bedre. Og totalt sett ble utbyttet meget godt. Storslalåmtraséen ble klar midt ut i februar og det lot seg gjennomføre renn og planlagt aktivitet frem til en tidlig påske.

Skiklubbene i Sør-Rogaland har et veldig godt samarbeid og har felles ansvar for skitreningene. Noe som fungerer veldig bra og som styrker tilbudet og kvaliteten på treningene. Vi samarbeider også godt på tvers av klubbene når det kommer til arrangement i Ålsheia.

### **Samlinger i regi av Kretsen.**

Av samlinger har vi deltatt på Myrkdalsfart som er en av skiforbundets breddesamlinger. Her var det fokus på fartsdisiplinene. Noe som vi ikke har forhold til å få trent i vårt lokale skisenter. Kretsen arrangerte flere samlinger på Folgefonna i løpet av våren/sommeren og høsten. Det ble også arrangert samlinger i hallen på Lørenskog.

I høstferien ble det arrangert felles samling på Galdhøpiggen/Juvass i regi av kretsen.

### **FIS løpere/skigymnas:**

Klubben har i 2024 hatt 3 løpere på skigymnas. Henholdsvis på skigymnaset i Narvik og på Voss. Alle løpere har løst FIS-lisens og deltatt aktivt på FIS-nivå.

### **Telenor karusellen/rekrutteringsrenn:**

Det ble gjennomført 2 karusellrenn i 2024.

### **Hovedstyret:**

Alpingruppen har deltatt på regelmessige møter i hovedstyret hvor vi har rapportert om aktiviteter i alpin gruppen. Her har vår leder Kjetil J. Lodtz deltatt på vegne av alpintgruppen.

### **Sosiale medier:**

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. Oppmann har gjennom våren ryddet og oppdatert sidene tilhørende alpintgruppen. Vi har i løpet av året blitt aktive på nettsidene til idrettslaget og prøver å promotere nettsidene ved å dele lenker til relevante artikler i sosiale media. Sandnes IL Alpint har egen Facebook profil som blir flittig brukt både til å gi beskjeder/meldinger og informasjon om arrangement. Spond brukes til å organisere treninger og aktiviteter, samt informasjon rettet direkte mot medlemmene.



### Arbeid/Innsats:

Klubbens drift baseres på dugnadsarbeid. Det er en filosofi at klubbens inntekter i størst mulig grad skal komme utøverne til gode. Det er i løpet av 2024 sesongen nedlagt betydelige mengder dugnadsarbeid i alpingruppen. Gjør oppmerksom på at noen av disse tallene er estimert.

|                                                              |                   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| Styrearbeid: 8 møter x 3 timer x 5 deltagere                 | 120 timer         |
| Styrearbeid utenom møter                                     | 200 timer         |
| Oppmann, arbeid utenom styremøter og deltagelse på treninger | 500 timer         |
| Rennplanlegging 2 møter x 5 deltagere x 3 timer              | 30 timer          |
| Dugnadsarbeid, TS dagen (inntektsgivende dugnad)             | 180 timer         |
| Dugnadsarbeid, Sirdalsløpet (inntektsgivende dugnad)         | 65 timer          |
| Dugnadsarbeid, parkeringsvakt (inntektsgivende dugnad)       | 120 timer         |
| Dugnad Ålsheia skisenter                                     | 250 timer         |
| Dugnad, SI Hytta, vertskap                                   | 4 timer           |
| Komitéarbeid Hovedstyret/skikrets                            | 45 timer          |
| Treningsledelse barmark 4 timer i uka 25 uker, 2 trenere     | 200 timer         |
| Skitrening onsdager og helger/romjul:                        | 300 timer         |
| Samlinger. Folgefonna, etc.                                  | 350 timer         |
| Arrangement og diverse feks oppussing av hytte:              | 585 timer         |
| <b>Sum:</b>                                                  | <b>2949 timer</b> |

### Spesifikasjon dugnadsarbeid 2024:

Vi har i 2024 hatt dugnadsjobber under vinter/sommer sesongen.

- TS-Dagen, arrangere skidag for vår hovedsponsor, 502 deltagere
- 2 Parkeringsvakter ved Sørmarka Arena arrangement,
- Sirdalsløpet, skjærtorsdag med over ca 900 deltagere. Dugnaden inkluderer også organisering av parkering ifm løpet
- Vertskap SI Hytta, Melsheia ved en anledning
- Ålsheia skisenter, rydde kratt i trasé før sesongstart.
- Oppussing av SI-Hytten i Ålsheia

### Terminfestede arrangement 2024:

Vi har i 2024 hatt ansvar for følgende arrangement:

- SSL renn Ålsheia
- Påskerennet SSL i Ålsheia

### Målsetting:

Gjennom fysisk aktivitet, samhold, motivasjon, engasjement og tilhørighet for aktive deltakere og deres familie har vi som mål å skape **varig skiglede** hos våre medlemmer. Vi ønsker å satse på bredde og søker å utvikle medlemmenes sportslige og sosiale egenskaper. Det er gjennom bredde vi klarer å få frem toppene, samt at toppene er avgjørende for å motivere og skape bredde.

Videre vil vi som gruppe være en aktiv pådriver for å hjelpe Ålsheia skisenter til å legge til rette for sportslig aktivitet. Vi vil fortsatt være positive til dugnadsarbeid i Ålsheia skisenter da dette er vinn/vinn situasjon for sporten.



I tillegg vil vi forsøke å holde medlemmene aktive med skiidrett også etter ungdomsskoletrinnet. Målsetting er å beholde de i lokale aktiviteter slik at vi øker deltaker antallet bland junior og seniorklassene. Vi ønsker å legge til rette for at utøvere som ikke lengre ønsker å være så aktive i regional og nasjonal sammenheng en mulighet til å bidra som trenere i lokal bakke. Dette for å motivere de til å bli i miljøet og på den måten bidra til at de yngre motiveres av eldre utøvere med gode holdninger.

Økonomi vil også være et viktig satsingsområde for å bidra til sportslig aktivitet. Det er derfor viktig å holde fokus på inntektsgivende dugnader, sponsorer og forsvarlig pengebruk i gruppen slik at vi har økonomi til å drive våre aktiviteter.

Til slutt vil vi få takke alle aktive og ledere samt andre som har bidratt for klubben og sporten. Vi har hatt en aktiv sesong med mange flotte prestasjoner og nye medlemmer som har startet i alpingruppa.

#### **Eiendeler egne og felles med andre klubber:**

|                                                                                           |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Egen staur og felles staur i Ålsheia                                                      | ca. 300 stk |
| Egne driller/bor                                                                          | 3 stk       |
| Felles sikkerhetsmatter/nett                                                              | 3 stk       |
| Felles tidtakeranlegg                                                                     | 1 stk       |
| Portflagg (egne)                                                                          | 180 stk     |
| Startnummer (egne)                                                                        | 250 stk     |
| Walkie Talkier m/ladere og koffert (egne)                                                 | 17 stk      |
| Tilhenger (egen)                                                                          | 1 stk       |
| River (felles)                                                                            | 2 stk       |
| Ryggsprøyte (egen)                                                                        | 1 stk       |
| Smørebord (eget)                                                                          | 1 stk       |
| Tvinger (egne)                                                                            | 2 sett      |
| Freelap Tidtakerutstyr, oppsett til to parallele traséer til en samlet verdi av 100 000kr |             |
| Treningsutstyr for barmark: Landhockeysett, skumputer, hoppestativer, baller med mer.     |             |