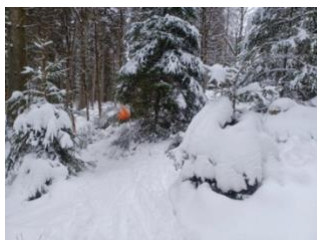




**Sandnes Idrettslag
Orientering**

Årsmelding 2024

Sandnes IL Orientering Årsmelding 2024





Forord

Årsmeldinga for 2024 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Dugnadskomiteé, Teknisk komité, Trenings- og rekrutteringskomiteen og Økonomi. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2024.

I 2024 var det 270 medlemmer i o-gruppa, dette er en fin økning på nesten 10% fra forrige år.

Styret har avholdt 6 styremøter i 2024 og det har ellers vært god kontakt mellom styremedlemmene mellom møtene.



Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge og har hatt fellestreninger og aktiviteter gjennom hele året. Det er for tiden 98 aktive medlemmer under 20 år i klubben, av disse er halvparten under 12 år. Kveldsmaten etter torsdag treningen i Melshei er en viktig grunnpilar i dette arbeidet. Det er flott å se at det er så mange barn, ungdommer og foreldre på torsdagstrening. Det har også vært en markant økning på mandagstreningen dette året.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

2024 var et år med stor aktivitet på alle nivå. Vi arrangerte 11 løp i sesongen. Klubbens medlemmer har deltatt i over 150 små og store løp, lokalt og nasjonalt. Totalt utgjør dette 2297 starter.

I nasjonal sammenheng er vi faktisk Norges 4. største klubb i antall starter, ikke langt fra andre plassen. Det er nesten litt stas og sier litt om hvor høy aktiviteten faktisk er.

Klubber med flest starter i 2024

Nydalens SK	4722
Oppsal Orientering	2453
Freidig	2325
Sandnes IL (Rogaland)	2297
Porsgrunn OL	2250
IL Koll	2167
Tyrving IL	2083
Asker Skiklubb	1719
Lillomarka OL	1702
Heming Orientering	1697

Sportslig er o-gruppas unge utøvere på et høyt nasjonalt nivå og med stor bredde. Under Hovedløpet i Fredrikstad tok vi medalje for 5. året på rad, Hovedløpet lang bronse H15 Oliver Duncan. For tredje år på rad har vi tatt individuelle NM medaljer, Jone Valdal med sølv og bronse og Mari Richter med bronse i NM Sprint. Topp 10 plasseringer i NM er det mange av, verdt å nevne er også 4 plass i NM juniorstafett D17-20 (Alva Christiansen, Amalie Wathne Thingbø, Mari Richter). I NM juniorstafett H17-20 stilte vi med hele 3 lag, ingen andre klubber hadde flere lag. Mari Richter ble nummer 4 sammenlagt i Norgescup og ble tatt ut til å representere landslaget under Junior European Cup i Østerrike. Jone Valdal ble nummer 3 sammenlagt i Norgescup og representerte landslaget under Ungdoms EM i Polen. Jone er tatt ut på juniorlandslaget i 2025. Veteranene hevder seg også i mesterskap, det ble sølv til Jorunn Johannesen i Veteran NM langdistanse.

Det er også gledelig å se den store og brede deltakelsen på de mange turene og løpene i sesongen. Familiemedlemsturene til Nordjysk 2 dagers og Sørlandsgaloppen var begge fulltegnet. Blodslitet og Pinseløp i Kongsberg hadde begge god deltakelse, for å nevne noen. Under Sørlandsgaloppen var vi største klubb med nesten 100 deltakere. Bredde og topp, sammen!

Rune Christiansen fikk tildelt Sandnes IL sin pris SI-bragden for hans innsats i idrettslaget.

Økonomien i gruppa er solid. Orienteringsgruppa hadde ved årsslutt 1 372 950 kr på konto i Sandnes Sparebank. Årsresultatet er på -312 732 kr, mot et budsjett på -272 000. Dette gir oss fortsatt god økonomisk handlingsfrihet og anledning til å satse målrettet på aktivitet framover.

Vi er godt representert også utenfor O-gruppa. ROK Styremedlem/leder TEK Sigurd Oftedal, Styremedlem/økonomi ROK Ane Oftedal, Sportslig Råd ROK Tom Furland og Wenche M Sæbbø. Hovedstyret Sandnes IL Styreleder Rune Christiansen, Kasserer Kim Richter, Styremedlem Jorunn Johannesen. NOF Visepresident Rune Christiansen.

Takk for innsatsen gjennom 2024 til alle medlemmer og komitéer. Det er en utrolig jobb som ligger bak. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye arbeid som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn, ungdommer og juniorer vi har. Og til slutt, vi har alltid plass til fler!

For styret: Rune Christiansen



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Tillitsvalgte 2023

Styret i O-gruppa

Leder
Trening- og rekrutteringskomité
Teknisk komité
Økonomi
Dugnadskoordinator

Rune Christiansen
Kim Richter
Sigurd Oftedal
Tore Tengesdal
Guro Myhre

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder
O-Troll
KIDS

Kim Richter
Gezien Schutte Jongenburger, Gry Farset
Mette Wathne, Ragnhild Richter, med støtte fra
juniorerne.

Ungdom

Kim Richter, Sigurd Oftedal, Tor Gunnar Aksland,
Magnus Landstad, Ane Oftedal, Jon Duncan, Rune
Christiansen, Tom Furland

Oppmenn

Björg Elin Levang, Siri og Sigve Øksendal, Guro
Myhre

Teknisk komité

Leder
Materialforvalter
Kartkomite
Tidtaking

Sigurd Oftedal
Frode Myrland
Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad, Jon Myklebost
Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Jarl Valdal,
Jone Sæbbø.

Skogsgauken

Leder
Medlemmer

Oddgeir Eikeskog
Kjell Dale, Sveinung Svebestad, Jon Myklebost

Økonomikomite

Leder
Fakturering

Tore Tengesdal
Jon Arne Sæterås

Valgkomité

Leder
Medlem
Kontaktperson i styre

Sverre Soleng
Gisle Wathne
Rune Christiansen



Årsmelding fra dugnadskoordinator

O-Troll og Kids gjennomfører sammen kveldsmat i SI- hytta i utesesongen, en av bærebjelkene i klubben. I tillegg til dugnad ved gjennomføring av små og større O-løp er både sommeravslutningen (Sandnes råeste) og høstavslutning (Halloween løype) arrangement på dugnadslisten.

Vi har i 2024 gjennomført 2 dugnader med fokus på vask inne i SI-hytta og pleie av utearealet. Dette er nå en faste dugnader i O-gruppa, som aktiv bruker av hytta bidrar vi med vask og pleie av uteareal. O-gruppa har fra høst 2024 faste café dager i søndagsåpen SI-hytte. I 2024 har vi hatt 2 søndagsvakter. Dugnadskoordinator er styrets kontaktperson til hyttestyret. Samarbeidet med hyttestyret fungerer meget godt.

Det er i 2024 gjort et betydelig arbeid for å tømme og rydde «Utebod» og «Sikringsboden» i kjelleren. «Sikringsboden» har O-gruppa tatt i bruk i 2024, alpingruppa brukte den tidligere. Orienteringsgruppa har i 2024 satt sitt preg på kjelleren i SI-hytta, med egne bilder og oppslag.

Dugnadskoordinator har dialog med oppmenn og sammen har de sørget for bruktmarked med kjøp og salg av O-tøy og utstyr 2 x 2024.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Teknisk komité

Leder teknisk/styremedlem:	Sigurd Oftedal
Materialforvalter:	Frode Myrland
Kartkomite:	Lars Myklebost, Jon Myklebost, Geir Haugvaldstad
Tidtaking:	Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Jarl Valdal, Jone Sæbbø

Arrangement 2024

SI har i år arrangert løpene i oversikten gitt under.

Det har vært et år med noe mindre aktivitet enn i 2023. Det skyldes stort sett av vi arrangerte færre bedriftsløp enn i de foregående årene.

I 2023 arrangerte var det ungdomscup, KM sprint og sprintstafett, bedriftsløp og samlinger for de yngre som ble gjennomført av klubben.

Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har heldigvis mange tar på seg litt større oppgaver som løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvarlig. Gledelig at mange bidrar i ulike roller på løps-dugnader. Oppfordrer erfarne og nye til å ta kontakt om det er et ønske om å bidra.

Det er også stor deltagelse på arrangementer fra klubbens løpere. En oversikt over dette kan sees i vedlegg 1.

Arrangementsoversikt SI 2024:

Funksjoner	Lag.konk/ Ung.stafett	KM Sprint/Sprintstafett	O-troll samling	Ungdomscup m/nærløp	Bedriftsløp	Nærløp/ trening	Ungdomscup Finale	Hardhausen	Nattløp	Klubbmester m/grot	Nyttårsløpet
Dato	23.04.2024	27.04.2024	01.06.2024	04.06.2024	19.06.2024	03.09.2024	24.09.2024	26.10.2024	04.12.2024	14.12.2024	31.12.2024
Sted	Arboreet (sprintkart)	Forusstraen	Melshei SI hytta	Arboreet	Selshammeren	Selshammeren	Gramstad	Melshei	Selshammeren	Melshei	Melshei
Løpsleder/ Ansvarlig	Jon D.	Jone Sæbbø	Ragnhild/Gry	Jon Arne	SI Juniorer/TG Mentor	Sverre	Sigurd	Rune	Sveinung/Rune	Ragnhild	Skogsholm/Rake
Løyper/Kart	Jon D.	Jon Myklebost	Ragnhild/Gry	Morten A	SI Juniorer/Tom Mentor	Gisle W.	Tom	Lars	Sveinung/Rune	Njål F.	Arnfinn
Tidtaker	Sigurd/Helen	TorGunnar/Sigurd	NA	Jarl	SI Juniorer	Sigurd	Jarl	Sigurd	Jarl	Tor Gunnar	Jone



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Kart

Det jobbes med å få en noe bedre struktur over alle klubbens kart. I 2024 ble det besluttet å ta i bruk kartarkiv.no som hjelper oss med revisjonskontroll og sikrere lagring av alle kartfiler. I løpet av våren 2025 vil alle kart være lagt inn i databasen. Det vil her bli mulighet for nedlastning av kartutsnitt etter hvert. Tilganger til kartarkiv styres av teknisk gruppe i styret.

Det er også utarbeidet en kartplan for å skape større forutsigbarhet m.t.p revidering og etablering av nye kart. Det er kostnad og tidkrevende å produsere nye kart, men også en god mulighet for god inntekt til klubben så lenge vi får tilskudd i forkant av nye kartprosjekter.

Under viser oversikt over klubbens kart, og videre plan for nye prosjekter og større revisjoner. Endringer og prioriteringer vil være avhengig av fremtidige arrangementer og eventuell input fra lagets medlemmer.

Anleggssted	Siste rev.	Plan Ny rev.	Kartnor	Anleggstype	Kommur	Anleggsstatu	Kommentarer
Melshei - del1		2024	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Søknad pågående	Første del av nytt Melshei kart. Deles opp i flere søknader. Søknad sendt høsten -24
Stangeland Vest		2024	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Søknad pågående	Planlagt Nytt anlegg. Innmeldt ROK aug. 2023, NM-26, søknad sendt høsten -24
Sandnes Sentrum		2024	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Søknad pågående	Planlagt Nytt anlegg. Innmeldt ROK juli. 2024, NM-26, søknad sendt høsten -24
Dansen o-kart	1999	2025	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Område Horve - Dansen
Melshei - del2		2025	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Andre del av nytt Melshei kart. Deles opp i flere søknader
Jåttavågen		2026	ISSprOM	Sprintkart	Stavanger	Nytt	Planlagt - Innmeldt ROK aug. 2023
Melshei - del3		2026	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Tredje del av nytt Melshei kart. Deles opp i flere søknader
Hana		2026	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt	
Hesthammer o-kart	2003	2027	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	
Skårilia		2027	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt	
Skeiane		2028	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt	
Voren		2028	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Nytt Anleggsnummer opprettes ved ny søknad
Stangeland		2028	ISSprOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Nytt	
Veden		2029	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Nytt Anleggsnummer opprettes ved ny søknad
Bryne Sentrum		2029	ISSprOM	Sprintkart	Time	Nytt	Planlagt - Innmeldt ROK aug. 2023
Lundekvam o-kart	1998	2029	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	
Sandtangen		2029	ISSprOM	Sprintkart?	Time	Eksisterende	Overtatt av Klepp 2023
Dale-Lifjell o-kart	1997	2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Område Lifjell-Lihalsen
Gramstad		2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Nytt Anleggsnummer opprettes ved ny søknad
Veraland		2030	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Nytt	Nytt Anleggsnummer opprettes ved ny søknad
Hålandsskogen	2020	2030	ISOM	Orienteringskart	Sola	Eksisterende	
Ragnhildsnuten		2031		Sprint (Skog)	Sandnes	Eksisterende	Eksister ikke anleggsnummer
Forus	2024	2032	ISSprOM	Sprintkart	Stavanger	Nytt	ISSprOM-2019-2 rev6
Lindvatnet	2021	2032	ISOM	Orienteringskart	Sirdal	Eksisterende	
Dale o-kart	2023	2032	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Daleområdet
Kubbetjønn o-kart	2022	2032	ISOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende	Oppdatert HL 2022
Iglemyr	2023	2033	ISSOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende	Område Iglemyr, oppdatert HL2022
Riska stadion	2016	2033	ISSOM	Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende	
Lifjell o-kart	2006	2033	ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Vil ikke oppdateres mer av SI, men legges ikke ned før 2026 (20 år levetid på ordinære anlegg)
Arboret	2019	2033	ISSprOM	Sprintkart	Sandnes	Eksisterende	Eksister ikke anleggsnummer
Myklabust o-kart	1980		ISOM	Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Eksisterende kart over Melshei. Vil erstattes av nytt kart de neste årene
Aspervika	2012			Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende	Vil erstattes av Hana sprintkart på sikt
Vannverket	2010			Skogskart	Sandnes	Eksisterende	Eksister ikke anleggsnummer
Giske nærmiljøkart	2007			Nærmiljøkart	Sandnes	Eksisterende	Utgår. Blir en del av Skeiane
Melshei-turområde	2003			Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Anleggsnummer brukes ikke lenger etter siste utbetaling i 2023. Erstattes av 42024.
Svartemyr	2008			Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Myklabost
Hommersåk skole				Orienteringskart	Sandnes	Eksisterende	Område Neset, utgår. Er en del av Riska stadion



O-gruppas utstyr og materiell

Det har i 2024 vært gjort en formidabel jobb med opprydning både i SI hytta og i hengeren. Vi har nå fått en ekstra bod i kjelleren i SI hytta som vi har overtatt fra SI langrenn. I tillegg er det frigjort plass i utebod ved å kaste mye gammelt utstyr som var utgått på dato. Tusen takk til ryddejengen for en fantastisk bra jobb.

Frode Myrland har også gjort en fantastisk jobb med fiksing av telt og disse er nå klargjort for bruk i 2025 sesongen.

Vi har også fått ryddet opp i hengeren og endret på postbukker slik at disse blir enklere å få med seg ut i skogen. Takk til Ove Oaland for en god jobb.



Hengeren vil fortsatt være plassert tørt og varmt inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta.

Vedlegg 2 viser oversikt over o-gruppas materiell, dvs. trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Vedlegg 1:

Liste med o-løp i Norge med SI-deltakere i 2024 (Se antall SI deltakere i kolonne 'Org.')

2024 ▾

jan | feb | mar | apr | mai | jun | jul | aug | sep | okt | nov | des | alle

Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.	
03.01.2024	Nattløp i Haugstadskogen	Egersund OK	43	10	R
06.01.2024 - 07.01.2024	ROK Kretssamling Melshei	Rogaland Sandnes IL (Rogaland)	47	28	
06.01.2024	Treningsløp Alsvik (ROK samling)	Rogaland Sandnes IL (Rogaland)	28	18	R
13.01.2024	Vinterkarusell Øksnevadskogen	Ganddal IL	92	14	R
20.01.2024	Melshei Ski-O	Sandnes IL (Rogaland)	47	35	
24.01.2024	Nattløp Ragnhildsfjell	Sandnes IL (Rogaland)	50	17	R
27.01.2024	Vinterkarusell Sælendskogen	Ålgård Orientering	105	29	R
31.01.2024	Nattløp Vagleskogen	Ganddal IL	53	10	R
03.02.2024 - 04.02.2024	ROK kretssamling i Djupadalen 3-4. februar	Haugesund IL Orientering	37	18	
10.02.2024	Vinterkarusell Gramstad AVLYST!!	Sandnes IL (Rogaland)	29	7	
21.02.2024	Nattløp Sælendskogen - utsatt fra 14/2 pga snø	Ålgård Orientering	43	9	R
22.02.2024	Torsdagsløp Februar, Gausel	Stavanger Orienteringsklubb	30	0	R
06.03.2024	Nattløp nr 8 - Madlatua	Stavanger Orienteringsklubb	36	6	R
16.03.2024	Damenes Dag Vagleskogen	Ganddal IL	11	1	
16.03.2024	Vinterkarusell Vagleskogen	Ganddal IL	125	27	R
20.03.2024	Nattløp EOK	Egersund OK	29	6	R
21.03.2024	Torsdagsløp Mars, Tjensvoll	Stavanger Orienteringsklubb	38	0	R
02.04.2024	Oslo City Cup løp nr 1	Heming Orientering	761	2	R
03.04.2024	Bedriftsløp - Universitetet - R1	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	470	9	R
05.04.2024	Vestlandspremieren-I	Bremnes IL Hordaland Rogaland	109	14	R
06.04.2024	Vestlandspremieren-II	Hordaland Rogaland Sveio OL - Orientering	0	26	R
07.04.2024	Vestlandspremieren-III (Hordalandscupen 1)	Hordaland Rogaland Stord IL	193	22	R
09.04.2024	O-tirsdag på Gausel	Stavanger Orienteringsklubb	50	36	
09.04.2024	Oslo City Cup løp nr 2	Bækkelagets SK	544	1	R
10.04.2024	Bedriftsløp - Njåskogen - R2	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	466	9	R
12.04.2024	Halden O-Meeting Publikumsløp Sprint	Halden SK	218	25	R
13.04.2024	Halden O-Meeting Lagkonkurranse	Halden SK	51	1	
13.04.2024	Halden O-Meeting Mellom	Halden SK	1056	32	R
14.04.2024	Halden O-Meeting Lang	Halden SK	1269	36	R
16.04.2024	Nærløp Sælendsfjellet	Ålgård Orientering	83	31	R
16.04.2024	Oslo City Cup løp nr 3	Oppsal Orientering	590	2	R
17.04.2024	Bedriftsløp - Sandtangen - R3	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	448	1	R
18.04.2024	Torsdagsløp nr. 2, Nordre Ål	Lillehammer OK	66	1	R
20.04.2024	Kretsløp-Sprint, Storhaug	Stavanger Orienteringsklubb	117	38	R
20.04.2024	Lørdagskjappen	OK Moss	1196	1	R
21.04.2024	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK	768	1	R
21.04.2024	Kretsranking - Madlatua	Stavanger Orienteringsklubb	107	31	R
22.04.2024	Åpent innendørs klubbmesterskap	Ganddal IL	73	14	R
23.04.2024	Oslo City Cup løp nr 4	Nydalens SK	608	3	R
23.04.2024	Nærløp - 2 mann-stafett & Lagkonk	Sandnes IL (Rogaland)	23	20	
24.04.2024	Bedriftsløp Gausel - R4	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	487	2	R
24.04.2024	Mjøs-o-cup 1	Hadeland OL Innlandet	108	1	R
27.04.2024	KM Sprint	Sandnes IL (Rogaland)	128	41	R
28.04.2024	Kretsløp Nedrebo	Ålgård Orientering	96	26	R
30.04.2024	Nærløp m/ungdomscup	Egersund OK	72	39	R
30.04.2024	Oslo City Cup - Finale	Lillomarka OL	454	2	R



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

01.05.2024	Gjøviksprinten	Gjø-Vard OL	184	1	
07.05.2024	Ungdomscup/nærløp Lundeheugen	Ganddal IL	123	49	
08.05.2024	Bedriftsløp Vagleskogen - R5	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	450	2	
09.05.2024	NM knockout sprint	Bodø og Omegn IF Orientering Tverlandet IL	251	8	
11.05.2024	NM sprint	Bodø og Omegn IF Orientering Tverlandet IL	275	8	
13.05.2024	Klubbøløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	63	1	
14.05.2024	Nærløp m/ungdomscup	Ålgård Orientering	115	54	
15.05.2024	Mjes-o-cup 2	Innlandet Løten o-lag	103	1	
19.05.2024	Elgdilten	Hamar OK Løten o-lag	395	1	
19.05.2024	Pinseløpet dag 1	Kongsberg OL	1031	45	
20.05.2024	Løvspretten	Hamar OK Løten o-lag	320	0	
20.05.2024	Pinseløpet ungdoms-stafett	Kongsberg OL	79	11	
20.05.2024	Pinseløpet dag 2	Kongsberg OL	938	64	
22.05.2024	Bedriftsløp Krossberg - R7	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	419	2	
25.05.2024 - 26.05.2024	Tour de Orientering	Ganddal IL	366	102	
29.05.2024	Bedriftsløp Melshei - R8 - postplukk	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	440	2	
31.05.2024	Trondheim Open, Jubileumsløp, KM sprint.	Wing OK	206	9	
01.06.2024	O-Troll samling	Sandnes IL (Rogaland)	24	11	
01.06.2024	Trondheim Open, JWOC uttak mellom	Wing OK	449	10	
02.06.2024	Trondheim Open, JWOC uttak lang	Wing OK	410	8	
04.06.2024	Nærløp m/Ungdomscup Arboret	Sandnes IL (Rogaland)	119	61	
05.06.2024	Bedriftsløp Sørmarka - R9	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	418	2	
08.06.2024	KM Mellom	Haugesund IL Orientering	85	23	
09.06.2024	KM langdistanse	Askøy OL	118	1	
11.06.2024	Moro-løp	Egersund OK	27	7	
12.06.2024	Bedriftsløp Øksnevad - R10	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	442	5	
17.06.2024	Klubbøløp Vagleskogen	Ganddal IL	56	2	
19.06.2024	Bedriftsløp Selshammaren, Sviland - R11	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	365	4	
21.06.2024	Norsk O-Festival sprint	Fossum IF Lillehammer OK	1506	32	
22.06.2024	Norsk O-Festival mellom	Fossum IF Lillehammer OK	1769	23	
22.06.2024 - 23.06.2024	Norsk O-Festival elite + 15-16 1	Fossum IF Lillehammer OK	1017	22	
23.06.2024	Norsk O-Festival lang	Fossum IF Lillehammer OK	1640	23	
27.06.2024 - 30.06.2024	Sørlandsgaloppen 2024	Bø OL Porsgrunn OL Skien OK	4957	327	
03.07.2024 - 07.07.2024	Fjord-O 2024	Fana IL Samnanger IL Varegg Fleridrett	1682	19	
03.07.2024	Sommersprintcup #1	Birkenes IL	63	3	
10.07.2024	Sommersprintcup #2	Birkenes IL	69	1	
02.08.2024	O-landsleiren 2.-7.aug	Fredrikstad SK	366	14	
03.08.2024	Hovedløpet lang	Fredrikstad SK	304	10	
04.08.2024	Hovedløpet sprint	Fredrikstad SK	308	11	
08.08.2024 - 11.08.2024	Geilo 4-dagers	Geilo IL	1335	19	
14.08.2024	Bedriftsløp Skjæveland - R12	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	259	0	
17.08.2024	Norgescup mellomdistanse	Østmarka OK	232	7	
17.08.2024	Høydepunktet (Publikumsløp)	Østmarka OK	224	2	
18.08.2024	NM ultralang og Ungdoms ultra m/Trimtex-cup	Østmarka OK	218	7	
18.08.2024	Publikumsløp NM ultralang	Østmarka OK	141	0	
21.08.2024	Bedriftsløp Haugstadskogen - R13	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	358	4	
21.08.2024	Klubbmesterskap	Ås-NMBU Orientering	39	1	
24.08.2024	KM Lang	Egersund OK	111	34	
25.08.2024	KM Stafett Bogafjell - Individuelle løyper	Ganddal IL	24	7	
26.08.2024	Klubbøløp Ganddal skole	Ganddal IL	48	1	



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

27.08.2024	Nærløp-Ungdomscup - Alsvik	Stavanger Orienteringsklubb	77	40	R
28.08.2024	Bedriftsløp Vannbassengene - R14	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	218	1	R
28.08.2024	Mjes-o-cup 4	Hamar OK Innlandet	115	1	R
31.08.2024	O-troll samling (8-12 år)	Rogaland Stavanger Orienteringsklubb	20	3	
31.08.2024	Drangedalsløpet	Drangedal OL	98	2	R
03.09.2024	Nærløp Selshammeren	Sandnes IL (Rogaland)	72	42	R
04.09.2024	Bedriftsløp Ølbergskogen - R15	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	439	5	R
05.09.2024	NM langdistanse	Verdal OK	253	5	R
07.09.2024	NM mellomdistanse	Verdal OK	360	8	R
07.09.2024	NM-uka Bankett	Verdal OK	248	8	
07.09.2024	Publikumsløp NM-uka	Verdal OK	72	1	R
09.09.2024	Klubbøl Sørbo skole	Ganddal IL	53	1	R
10.09.2024	Nærløp med ungdomscup	Ålgård Orientering	79	44	R
11.09.2024	Bedriftsløp Skadberg - R16	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	369	4	R
12.09.2024	Torsdagsløp nr. 16, Røyslimoen	Lillehammer OK	37	1	
13.09.2024	Veteranmesterskapet Sprint	Sarpsborg OL Trøsken IL	303	7	R
14.09.2024	Veteranmesterskapet Langdistanse	Sarpsborg OL	431	6	R
14.09.2024	Mjes-o-cup 5	Innlandet Vang OL	126	1	R
15.09.2024	Veteranmesterskapet mellom	Sarpsborg OL Trøsken IL	427	6	R
17.09.2024	Ungdomscup og nærløp Bogafjell	Ganddal IL	106	51	R
18.09.2024	Bedriftsløp Frøyland - R17	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	408	2	R
20.09.2024	Norgescup sprint	Kongsberg OL	281	13	R
21.09.2024	Norgescup mellom - O-idol	Kongsberg OL	389	14	R
21.09.2024	Kongsberg Gruppen event	Kongsberg OL	50	2	
24.09.2024	Nærløp m/Ungdomscup Finale	Sandnes IL (Rogaland)	102	51	R
25.09.2024	Bedriftsløp Lundehaugen - R18	Sør-Rogaland Bedriftsorientering	381	2	R
27.09.2024 - 29.09.2024	Kampen om Skagerak	Agder O-krets Rogaland Vestfold og Telemark	100	21	
28.09.2024	Over Skauen	Eiker OL	79	2	R
30.09.2024	Klubbmesterskap Ganddal IL - Njåskogen	Ganddal IL	88	3	R
03.10.2024	Melshei MurderMile	Sandnes IL (Rogaland)	25	25	
04.10.2024	KM natt (kretsmesterskap for både Rogaland og Hordaland)	Haugesund IL Orientering Hordaland Rogaland	54	12	R
05.10.2024	Kretsløp Haugesund (ROK Finale)	Haugesund IL Orientering Hordaland Rogaland	83	22	R
11.10.2024	KM natt	IK Grane Arendal Orientering	58	1	R
19.10.2024	Blodslitet	Fredrikstad SK	1124	36	R
26.10.2024	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	0	69	R
06.11.2024	Nattløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	77	11	R
09.11.2024	Skogkarenes Høstløp	Ullensaker OL	57	1	R
12.11.2024	Ås by Night & Fog Cup #1	Ås-NMBU Orientering	115	1	R
13.11.2024	O-MJØSA NATTCUP #5	Ringsaker OK	35	1	R
15.11.2024	Åpen O-helg - Nattsprint	Norges Orienteringsforbund Nydalens SK	72	2	R
16.11.2024	Åpen O-helg - Mellomdistanse	Norges Orienteringsforbund	121	7	R
16.11.2024	Treningsløp ROOTS samling	Stavanger Orienteringsklubb	36	15	R
16.11.2024 - 17.11.2024	ROOTS - Samling 12-19 år	Rogaland Stavanger Orienteringsklubb	44	19	
16.11.2024	Åpen O-helg - Langsprint	Heming Orientering Norges Orienteringsforbund	108	9	
17.11.2024	Langløpet - Høst i Østmarka24	Oppsal Orientering	227	6	R
20.11.2024	Nattløp Hålandskogen	Ålgård Orientering	54	7	R
20.11.2024	KOK Cola Cup 3	Kristiansand OK	59	3	R
23.11.2024	Høstkarusell løp 2 - Ulsnes	Stavanger Orienteringsklubb	75	5	R



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

04.12.2024	Nattløp Selshammeren	Sandnes IL (Rogaland)	106	43	R
07.12.2024	Åpen sprintheig Trondheim - KO/Sprintstafett Intervaller Solsiden	Norges Orienteringsforbund	64	1	
07.12.2024	Høstkarusellen løp 3 - Kvermevik	Stavanger Orienteringsklubb	101	11	R
08.12.2024	Åpen sprintheig Trondheim - Langsprint individuell	Freidig Norges Orienteringsforbund	56	0	R
14.12.2024	Klubbmesterskap Sandnes IL	Sandnes IL (Rogaland)	68	54	R
18.12.2024	Nattløp Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	60	12	R
26.12.2024	Juleløpet 2024, Vinterkarusellens 1. løp.	Stavanger Orienteringsklubb	205	42	R
31.12.2024	Nyttårsløpet Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	139	46	R



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Vedlegg 2:
Materielloversikt Sandnes IL O-gruppe.

Post-enheter

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Mangler	Tilstand, ekstra sett (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-37 40= 2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	38 mangler 39 vil bestilles ny. Batteri utgått	To stk av 45	1 av hver	15
48- 49	48=2013 49=2020/2016			2 stk av 49	3
50	2017			1	1
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 64	2017			1 av hver	7
65	65=2013			1 av hver	1
67	2017	66, 68 finnes ikke		1 av hver	1
69	2017			1	1
70–72 og 74-85	70=2014 71-72, 74-79, 80-85=2015 76 ny 2022	73, 81 mangler		1 av hver	14
87 - 88	87=2019 88=2019	86, 89,90 finnes ikke		1 av hver	2
91-92	2010			2	2
93 - 97	2014			1 av hver	5
0	2015		3 stk	3 av hver	3
0	2014			1 av hver	1
150	2015			1	1
150	2016			1	1
Totalt antall					74

TFP (touch free) postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Mangler	Tilstand, ekstra sett (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
200-220	2023			20	20
Startenhet/Finish				2	2
Poststativsett					22



Tidtakingsutstyr for konkurranser

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtaker PC	PC med eTiming, Purple Pen,	1
MTR koffert	MTR4 (15779, fra 2014)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (14096)		1
EScan2 Brikkeleser	Scanner og skriver	1

Diverse arrangementsutstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Tilhenger	Låven på Øygard	1
Postsjerner	Store, ok kvalitet (i henger)	50
Postsjerner	Store, varierende kvalitet (hytta)	30
Refleks	Spesial (hytta)	Ca 10
Refleks	Vanlige (hytta)	Ca 10
Stiftepistol	(henger)	3
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
EKT brikker	For utlån på løp	6, nye i 2022
EKT brikker	For trening (hytta)	Ca 15 nye i 2016
Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltelt	Grønt -Middels (henger) nytt 2021 Grønt – Stort (henger) nytt 2020 Grønt – Stort (henger) middels Grønt – Lite (henger) middels	4
‘Partytelt’	Stort, solid (ved hengere)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg, nye 2022	2xStart, 2xMål, 2xSI	6
Flagg, eldre	<2016	3
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte	
Lamineringsmaskin	A3/A4	1
Plastposer for kart	A3/A4 (henger/hytta)	
Løypebånd		
Diverse annet forbruksmateriell		



Trenings- og rekrutteringskomiteen

Tusen takk til klubbens barn og unge, trenere og foreldre som alle bidrar til kontinuitet, sosial trygghet og et bra treningsmiljø.

Det er for tiden 98 aktive medlemmer under 20 år i klubben. Av disse er halvparten under 12 år, og yngste medlem er Jacob Jongenburger. I samme familie finner vi flere på medlemslistene – Sarah, 12 år, Idar, 17 år, Kalle 18 år og Melvin 19 år. Foreldrene Geizen og Alexander representerer en familie som har bidratt gjennom ikke mindre en 14 år med ivrige barn og stor dugnadsinnsats.

Det er også verd å merke seg at av klubbens 22 medlemmer under 10 år er halvparten nye medlemmer i 2024. Dette har vært et fokusområde denne sesongen og en stor takk rettes til trenerne Gry og Geizen som sammen med Guro har stått i spissen for dette arbeidet. Treningsgruppen O-troll har per dags dato 20 aktive medlemmer i aldersgruppen opp til 8 år. Gruppen har hatt treninger hver torsdag gjennom hele skoleåret med fokus på aktivitet og bli kjent med kart og terreng.

Trenere i 2024:

- O-Troll
 - Geizen Schutte Jongenburger og Gry Farset
- KIDS
 - Mette Wathne og Ragnhild Richter. Med støtte fra juniorer.
- UNGDOM / Junior
 - Kim Richter, Sigurd Oftedal, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan, Rune Christiansen, Tom Furland

Faste treningsdager:

Mandag kl. 1800 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt forskjellige steder på vinteren, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 20 og 30 stk.

Onsdag kl. 18: Vinter halvåret – fra november til Påske. Annen hver uke – nattløp lokalt.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll – Innetrening på Øygard ungdomsskole
 - Kids – løpetrening etterfulgt av innetrening - Øygard ungdomsskole.
 - Ungdom/Junior – løpetrening etterfulgt av innetrening - Øygard ungdomsskole.
- Etter påske tom. oktober.
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18. O-teknikk og utholdenhet.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

- Fra november til Påske '24
 - Alle grupper har hatt trening fra Øygard Ungdomsskole.
 - Blanding av løping ute og inne trening / sirkel trening / ball lek, osv.

I tradisjon tro arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råeste» som sommeravslutning. Et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Tidtaking minst viktig, men viktig var det å prøve å fullføre flest runder. Høstavslutning var den populære Halloween-løypa, organisert av oppmenn og Ungdomsgruppa.

O-troll (Geizen Schutte Jongenburger og Gry Farset)

Det har vært bønn gass i o-troll gruppa. Det ble flere og flere o-troll i løpet av sesongen, fra ca 8 stk til 13 stk hver trening. Vi har deltatt på løp, i 17.mai tog, o-troll samlinger, Danmarkstur og Sørlandsgaloppen. Vi fikk prøvd oss på ski-orientering i Arboretet.

Sommer: Treningene er bygget opp etter NOF sin standard hvor barna skal lære å være ute i all slags vær og forskjellige typer terreng, fokus på lek og moro, lære grunnleggende karttegn og himmelretninger/orientere karet ved hjelp av kompass. Etter endt trening er kveldsmaten i SI-hytta høydepunktet. Måltider er sosialt hvor medlemmene på tvers av alder sitter sammen og spiser sunn mat. De gangene det var fyr i peisen smakte maten enda bedre.

Vinter: Treninger i gymsalen på Øygard ungdomsskole. Inne har vi hatt litt orienteringsteori, men ellers mye gym med stikkballe, innebandy, litt styrke, uttøying og lek. Noen av inne treningene ble ledet av o-løpsungdommer på ca 14 år. Dette var spennende for o-trollene og nok lærerikt for ungdommene. Kanskje noen trenerspirer dukker opp her.

Foreldrene har virkelig stilt opp både ute og inne og er en super ressurs. Det virker som ungene virkelig setter pris på å ha dem med seg og det er nødvendig hjelp for oss trenere.

Orientering er jo verdens beste familieidrett.

KIDS (Mette Wathne og Ragnhild Richter)

KIDS-gruppa har i 2024 bestått av rundt 20 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppa består av både helt nye løpere som knapt har hørt om orientering før, samt utøvere som har løpt flere år og kan mye orientering. Nytt av året er at juniorene har hatt ansvar for å lage o-teknisk opplegg til flere av treningene. Dette har vært en suksess på flere nivå: ungene synes det er superstas med ungdommene, vi har fått god variasjon i opplegg, og trenerne har fått mulighet til å følge opp ungene på en helt annen måte.

Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Det må også nevnes at gjengen samlet sett har vist en enorm progresjon når det gjelder løpskapasitet!



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Treningene i sesong har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek i Melsheia. På vintertreningene på Øygard har vi valgt å kjøre en del sprinttrening for å holde o-teknikken ved like, med god hjelp fra ungdommene også her. Treningen inne i gymsalen etterpå er viktige for det sosiale miljøet.

Miljøet i gruppen er veldig bra, og ungene har vært svært positive gjennom hele året.

Ungdom & Junior

Ungdomsgruppen er for alderen 12-16 år. Gruppa består per dags dato av 26 aktive medlemmer. Det er primært Tor Gunnar, Magnus, Ane og Kim som har ansvaret for denne treningsgruppa, men det er tett samarbeid med juniorgruppa og mange bidrar for å gi et sportslig bra opplegg. I tillegg til intervalltreninger og torsdagstreninger er deltagelse på løp og konkurranser viktig for denne gruppa. Og et innebærer en del turer til andre deler av landet. Her blir man kjent med både nye terreng og får nye venner som bidrar til et livslangt forhold til sporten.

Juniorgruppa er for alderen 17-20 år og består for tiden av 14 aktive medlemmer. Av disse løper 8 norgescup. Det er Jon Duncan som har ansvaret for denne gruppa sammen med Tom.

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling. Vi ønsker at alle skal få et tilbud de trives med, og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

For tredje år på rad har SI vunnet en NM medaljer, Jone Valdal med sølv og bronse og Mari Richter med bronse i NM Sprint. I hovedløpet for ungdom ble det igjen pallplass til SI, da Oliver Duncan to 3.plass på langdistanse i H15. Disse resultatene er kjempespennende og inspirerende for hele klubben - om det er til andre unge med ambisjoner, til trenere eller til oss som 'bare' synes det er gøy å springe med kart. Det er stas å ha folk i klubben som springer på dette nivået!

Det er bra teamarbeid fra mange ressurspersoner i klubben som i sum gjør det mulig å ha en av Norges i antall største ungdoms- og juniorgruppe. Vi er virkelig en av de største og mest aktive orienteringsklubber i Norge!

Ungene vokser og blir eldre og etter hvert blir de juniorer og springer Norges Cup og NM. Det er gledelig, men det blir også utfordringer av dette da trenere må tilpasse et veldig bredt spektrum av utøvere når vi har fellestrening. Dette har vi lært mye av i året som har gått. Heldigvis har vi flere flinke trenere i klubben.

Det er et bredt o-teknisk fokus på treningene. For de yngste er det kartforståelse, kompassbruk og løpstrening, mens for de eldre i tillegg også handler om å ta smarte veivalg, opparbeide o-



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

tekniske erfaringer fra flere terrengetyper og å gjøre gode forberedelser og analyser av treninger og løp.

I tillegg til fellestreninger og lokale løp har ungdom og juniorer deltatt i mange løp utenfor kretsen. Det har vært mange fellesturer for begge gruppene ungdom og junior, og juniorer har i tillegg deltatt i Norgescup. Det har også vært flere treningssamlinger i regi av SI, kretsen (ROOTS) og NOF.

Fellesturer utover Norgescup har i 2024 vært:

- Halden-O-meeting (Halden) (April-Mai)
- Pinseløp i Kongsberg (Mai)
- O-festivalen (Juni)
- Hovedløp og O-landsleir i Fredrikstad (August)
- O-Idol, NC, NM junior stafett i Kongsberg (September)
- Kampen om Skagerrak i Danmark (September) - (*Obs! Rogaland/Agder vant!)
- Blodslitet i Fredrikstad (Oktober)

Våre ungdommer og juniorer har også vært viktige sosiale og sportslige bidragsyttere på SI klubbturene til Nord Jysk og Sørlandsgaloppen.

Sandnes IL deltok i tillegg med to nesten rene junior/ungdomslag (et jente- og et guttelag) i Jukola/Venla stafetten i Finland dette året. Dette var en spennende og nyttig erfaring.



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

KM Sprint 27.04	Sandnes / Forus
1 Oliver Duncan	H 15-16
1 Jone Valdal	H 17
1 Sindre Wathne	H 13-14
1 Nina Aksland	D 15-16
2 Trygve Skumlien Myrland	H 15-16
2 Jon Duncan	H 17
2 Finlay Duncan	H 13-14
2 Magnus Landstad	H 50
2 Berit Aksland	D 50
2 Jorunn Johannesen	D 60
3 Magnus Sæterås	H 13-14
3 Mari Richter	D 17
KM Sprintstafett 27.04	Sandnes / Forus
1 H15	Oliver Duncan/ Jone Valdal
2 H15	Jon Duncan/ Idar Elias Jongenburger
3 H15	Markus Richter/Trygve Skumlien Myrland
3 D15	Nina Aksland/ Ragnhild Richter
KM Mellom 08.06.	Haugesund Gåsavatnet
1 H13-14	Finlay Duncan
2 H13-14	Magnus Sæterås
2 H17	Sigurd R. Oftedal
2 H15-16	Trygve Skumlien Myrland
3 H13-14	Sjur Undheim
KM Lang 24.08	Egersund Vannbassengane
1 H17-20	Stian Haugvaldstad
1 H13-14	Magnus Sæterås
1 H15-16	Trygve Skumlien Myrland
2 H60	Gisle Wathme
2 H17-20	Idar Elias Jongenburger
2 H15-16	Oliver Duncan
2 H13-14	Sindre Wathne
2 H50	Tom Furland
3 H13-14	Sjur Undheim
3 H17-20	Eirik Wathne
3 D60	Jorunn Johannesen
3 H15-16	Thomas Duncan
3 D21	Ane Oftedal



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

KM Stafett 25.08	Ganddal Bogafjell
1 H17	Jone Valdal, Sigurd Oftedal, Jon Duncan
2 D17	Alva Christiansen, Nina Aksland, Wenche Sæbbø
1 H13-16	Trygve Skumlien Myrland, Oliver Duncan, Magnus Sæterås
2 H13-16	Thomas Duncan, Vebjørn Oftedal, Sindre Wathne
3 H13-16	Sjur Undheim, Andreas Soleng, Finlay Duncan
KM natt 04.10	Haugesund Djupadalen
1 H15-16	Oliver Duncan
3 H15-16	Trygve Skumlien Myrland
Hovedløpet lang 03.08	Fredrikstad
3 H15	Oliver Duncan
4 H14	Sindre Wathne
7 H14	Magnus Sæterås
7 H16	Thomas Duncan
Hovedløpet sprint 04.08	Fredrikstad
7 H16	Thomas Duncan
9 H14	Sindre Wathne
NM Knock out sprint 09.05	Bodø
2 H17-18E	Jone Valdal
3 D17-18E	Mari Richter
NM Sprint 11.05	Bodø
3 H17-18E	Jone Valdal
9 H17-18E	Idar Elias Jongenburger
9 D17-18E	Mari Richter



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

NM Sprint stafett 12.05		Bodø
15	Mari Richter, Jone Valdal, Amalie Wathne Thingbø, Idar Elias Jongenburger	
NM Ultralang 18.08		Østmarka
4	D17-18	Mari Richter
8	H17-18	Jone Valdal
NM lang 05.09		Verdal
5	D17-18	Mari Richter
7	H17-18	Jone Valdal
8	D17-18	Amalie Wathne Thingbø
NM Mellom 07.09		Verdal
7	D17-18	Alva Christiansen
9	D17-18	Mari Richter
NM Stafett 08.09		Verdal
20	D17	Mari Richter, Alva Christiansen, Amalie Wathne Thingbø
46	H17	Idar Elias Jongenburger, Markus Richter, Jone Valdal
74	H17	Simon Fjermestad Helgesen, Stian Haugvaldstad, Rune Christiansen
NM Juniorstafett 22.09		Kongsberg
4	D17-20	Alva Christiansen, Amalie Wathne Thingbø, Mari Richter
10	H17-20	Idar Elias Jongenburger, Markus Richter, Jone Valdal
12	H17-20	Thomas Duncan, Eirik Wathne, Trygve Skumlien Myrland
31	H17-20	Peter Sæbbø, Nina Aksland, Stian Haugvaldstad
O - Idol 21.09		Kongsberg
7	H16	Trygve Skumlien Myrland
10	H16	Thomas Duncan
16	D16	Nina Aksland

Veteran NM Langdistanse 14.09
2 D60

Østfold
Jorunn Johannesen



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Norgescup Sammenlagt		
4	D17-18	Mari Richter
15	D17-18	Alva Christiansen
20	D17-18	Amalie Wathne Thingbø
3	H17-18	Jone Valdal
29	H17-18	Idar Elias Jongenburger
40	H17-18	Eirik Wathne
53	H17-18	Peter Sæbbø
72	H17-18	Jonas Vistnes Myklebost
31	H19-20	Markus Richter
35	H19-20	Simon Fjermestad Helgesen
44	H19-20	Stian Haugvaldstad



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2024 bestått av:

- Tore Tengedal, kasserer
- Jon Arne Sæterås, fakturering

Økonomigruppa har i 2024 hatt fokus å være mer ajour med bokføring og månedlig rapportere foreløpig resultat til styre.

Det er betydelige beløp som går inn og ut av Sandnes IL orientering sin bankkonto. Internkontrollen for utbetalinger er at Tore tar mottak av alle fakturaer / refusjoner og registrerer i regnskapssystemet. Alle fakturaer blir så sendt videre til godkjenning av Kim eller Rune i regnskapssystemet før utbetaling.

Det er viktig at alle fakturaer eller refusjoner sendes til sandnesidrettslag@ebilag.com og ikke til oposti@gmail.com eller private e-post-adresser.

Sandnes IL sine utgifter til eksternt regnskapsbyrå utgjorde i 2024 ca. 100 000 kroner. Disse utgiftene blitt allokert til de forskjellige gruppene i Sandnes IL basert på faktisk bruk av regnskapsbyrået. Økonomigruppa har i 2024 som tidligere år ikke benyttet seg minimalt av eksternt regnskapsbyrå og belastningen til Sandnes IL var derfor 594 kr for 2024.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben.

- Arrangert O-løp. Kretsløp, ungdomscup, nærløp og bedriftsløp.
- Arrangert, og bidradd med ledere på en rekke turer og samlinger gjennom året. Både nasjonalt og regionalt
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart.

De fleste kostnadene er aktivitetsbaserte av typen startkontingent, reiser og overnatting og kostnader til arrangement.

For å opprettholde høy aktivitet med dagens lave egenandeler ser styret at klubben må ha økt fokus på sponsorinntekter og støtte fra stiftelser. I den forbindelse vil Kitty Sæterås og Gunhild Oftedal i 2025 ha fokus på hvem det er mulig å søke om støtte fra, samt utarbeide søknader.

Det står ved årets utgang kroner 1 372 950 (2023 - 1 786 591 kroner) på konto i Sandnes Sparebank.

Resultat



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

	2024			Kommentarer
	Regnskap	Budsjett	Avvik	
3101 Skogsgauken	134 767	125 000	9 767	Økt fokus har økt inntektene
3109 Stolpejakten	38 650	0	38 650	Må sess i sammenheng med konto 6820
3102 Kartsalg	47 258	60 000	-12 742	3 bedriftsløp på SI kart, budsjett 4.
3320 Stevneinntekter	116 999	250 000	-133 001	Ingen bedriftsløp i 2024, Selshammeren bedriftsløp redusert egenandel til Jukola. Hardhausen bidro til høyeste inntektene i 2024 - 48 tusen.
3400 Offentlige tilskudd	156 052	100 000	56 052	MVA/ spillemidler Austått og Kubbetjønn
3441 Gaver, sponsorer og andre tilskudd (N)	266 861	250 000	16 861	Note 1
3450 Dugnad	52 551	60 000	-7 449	Godtgjørelse fra ROK for turer
3351 Egenandel reis til stevner	497 201		497 201	Note 2
3010 Medlemskontigent	137 489			2023 - kr 153 332
3442 Aktivitetsavgift	63 600			2023 - kr 58 200.
Overføringer hovedstyret og aktivitetsavgift	201 089	150 000	51 089	Forventet å komme inn lavere enn 2023
Sum inntekter	1 511 428	995 000	516 428	
4010 Startkontingenter	368 708	350 000	18 708	
4020 Reise / Overnatting	1 128 456	550 000	578 456	Note 2
4110 Stevneutgifter	89 142	160 000	-70 858	Arrangør av færre bedriftsløp en forventet.
6790 Anlegg & kart	1 312	0	1 312	
6800 Administrasjonskostnader	46 782	30 000	16 782	Erik Borg Oboka m.m, lisenser (EQ timing, Dropbox m.m) og diverse utlegg.
6815 Innkjøp poster, utstyr	70 361	107 000	-36 639	Hovedsak innkjøp av emit touch free utstyr
6820 Skogsgauken	37 592	50 000	-12 408	
6821 Stolpejakten	43 750	0	43 750	Må sess i sammenheng med konto 3109
6860 Utdanning og trening	68 771	20 000	48 771	Stipend løpere 8 stk x kr 5000
7740 Øredifferanser	-5	0	-5	
7770 Bank og kortgebyrer	2 814	0	2 814	
Sum Kostnader	1 857 683	1 267 000	590 683	
8050 Annen renteinntekt	33 893	0	33 893	Fastrente bankinnskudd kr 700 tusen fra April 24 (4.8% rente)
8060 Valutagevinst (agio)	6	0	6	
8160 Valutatap (disagio)	-376	0	-376	
Netto finansresultat	33 523	0	33 523	
Årsresultat	-312 732	-272 000	-40 732	

Note 1 Gaver, sponsor og andre tilskudd

Lokale aktivitetsmidler (LAM)	76 812
MVA refusjon	119 549
Tilskudd NOF	10 500
Andre aktivitetstilskudd	60 000
Optimera AS	30 000
Cutbend AS	20 000
Subse 7 Norway AS	5 000
ConocoPhillips	5 000
Total	266 861



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Note 2 Reise / overnatting	2024 Regnskap	2024 Budsjett	2023 Regnskap
Reiseutgifter	-1 128 456		-936 697
Egenandeler fra medlemmer	497 201		454 565
Total	-631 255	-550 000	-482 132

Egenandel av faktiske kostnader	-44 %	-49 %
---------------------------------	-------	-------

Egenandel av faktiske kostnader er redusert fra 49% til 44%, som forventet iht reduksjon i egenandel fra 1 500 kr i 2023 vs 1 000 kr i 2024. Reiseutgiftene er høyere i 2024 blant annet pga NC i Bodø, Trondheim og Verdal, samt hovedløpet og Jukola.

Medlemmers egenandel på reiser utgjør 44 % av faktiske reisekostnader. Egenandel på de fleste turer, bortsett fra Nordjysk og Sørlandsgaloppen, har i 2024 vært kr 1 000 inkludert mat. For at orientering skal være en plass for alle er det viktig for styre at egenandelen også i 2025 er lav, basert på dette foreslås egenandelen uendret i 2025.

Balanse

			Kommentarer til balansen pr 31.12.2024
	31.12.2024	31.12.2023	
Kundefordringer	66 306	61 125	Ingen gamle poster, relaterer seg i hovedsak til Hetland Sport 24TNOK og Optimera 37.5TNOK
Andre fordringer	209 462	36 000	178TNOK relaterer seg til mva kompensasjon kart Austrått og Kubbejtørn og 25TNOK opptjente renter fastrenteinnskudd
Bankinnskudd	1 372 949	1 786 591	
Eiendeler	1 648 717	1 883 716	
Leverandørgjeld	27 389	45 697	Ingen gamle poster og alle er betalt i løpet av januar
Annen kortsiktig gjeld	12 685	16 735	MVA 12,5TNOK
Gjeld	40 074	62 432	
Egenkapital	1 608 643	1 821 284	

Egenkapital 31.12.2023	1 821 284
Resultat i 2024	-312 732
Awikling Riska ført direkte mot EK	100 091
Egenkapital 31.12.2024	1 608 643



Sandnes Idrettslag Orientering

Årsmelding 2024

Budsjett 2025

	2024	2025	Kommentarer
	Regnskap	Budsjett	
3101 Skogsgauken	134 767	135 000	Samme nivå som 2024
3109 Stolpejakten	38 650		Må sess i sammenheng med konto 6820
3102 Kartsalg	47 258	45 000	3 bedriftsløp x 15TNOK på SI kart
3320 Stevneinntekter	116 999	150 000	Forventer flere bedriftsløp i 2024
3400 Offentlige tilskudd	156 052	50 000	
3441 Gaver, sponsorer og andre tilskudd (N)	266 861	250 000	Samme nivå som 2024
3450 Dugnad	52 551	100 000	Godtgjørelse fra ROK 50TNOK + bedriftsløp 50TNOK.
3351 Egenandel reis til stevner	497 201		Note 1, må sess i sammenheng med konto 4020
3010 Medlemskontigent	137 489	150 000	Justert litt opp fra 2024
3442 Aktivitetsavgift	63 600	65 000	Samme nivå som 2024
Overføringer hovedstyret og aktivitetsavgift	201 089	215 000	
Sum inntekter	1 511 428	945 000	
4010 Startkontingenter	368 708	370 000	Samme nivå som 2024
4020 Reise / Overnatting	1 128 456	650 000	Note 1, må sess i sammenheng med konto 3351
4110 Stevneutgifter	89 142	130 000	Forventer flere bedriftsløp i 2024
6790 Anlegg & kart	1 312		
6800 Administrasjonskostnader	46 782	30 000	
6815 Innkjøp poster, utstyr	70 361	10 000	
6820 Skogsgauken	37 592	38 000	Samme nivå som 2024
6821 Stolpejakten	43 750	5 100	Må sess i sammenheng med konto 3109. Samme nivå som 2024 (netto inntekt og kostnader)
6860 Utdanning og trening	68 771	90 000	Kveldsmat 25TNOK, Fysio 5TNOK, Stipend løpere 5 000X8, Trenerkurs 20TNOK
7740 Øredifferanser	-5		
7770 Bank og kortgebyrer	2 814	3 000	
Sum Kostnader	1 857 683	1 326 100	
8050 Annen renteinntekt	33 893	20 000	
8060 Valutagevinst (agio)	6	0	
8160 Valutatap (disagio)	-376	0	
Netto finansresultat	33 523	20 000	
Årsresultat	-312 732	-361 100	

Note 1 Reise / overnatting

Basert på netto reiseutgifter og egenandeler fra 2024 er følgende lagt til grunn for estimert kostnad på 650 000 kr i 2025.

2025	Estimat
Blodslitet	40 000
Kampen om Skagerak	20 000
O-Festivalen	80 000
Landslagsturer	50 000
Hovedløpet	60 000
Sørlandsgaloppen	20 000
Nordjysk	115 000
NC Kongsberg - Pinseløp	30 000
NC O-idol	20 000
NC Kristiansand 2 dagers	50 000
NM Sprint Oslo	35 000
KMSirdal	30 000
NM uka Hadeland	40 000
NM Ås	35 000
Diverse	5 000
Miljøtur Ådneram	20 000
Totalt	650 000