



**Sandnes Idrettslag
Orienteringsgruppa**

Årsmelding 2021

Sandnes IL Orienteringsgruppa Årsmelding 2021





Forord

Årsmeldinga for 2021 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Trenings- og rekrutteringskomiteen, Teknisk komité, Skogsgauken og Økonomi og dagnadskomiteen. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2021. Årsmelding og Handlingsplan lagres i egen folder på Dropbox, og kan fås ved henvendelse til styre.

I 2021 var det 244 medlemmer i o-gruppa.

2021 ble nok et år med restriksjoner og tilpasninger på grunn av covid. Starten på sesongen var preget av mange avlysninger og mye har vært litt ekstra krevende denne sesongen. På tross av situasjonen har vi klart å gjennomføre relativ stor aktivitet, spesielt for de unge medlemmene i klubben. Ikke minst var det gledelig at vi fikk gjennomføre årets store klubbturn til Sørlandsgaloppen. Nesten 100 deltakere, store og små, var med på Galoppen, og vi var desidert Norges største klubb. Nytt av året var at vi hadde en relativt stor gruppe juniorer som har deltatt i NM og Norgescup rundt omkring i landet.

Arbeidet med å forberede Hovedløpet med O-landsleir kom godt i gang i 2021. Det er allerede lagt ned et stort arbeid i forberedelser fra de ulike komiteene. Vi gleder oss til august 2022.

Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge. Dette arbeidet er svært viktig for klubbens utvikling og for å få frem bredde i klubben. Vi klarte også å gjennomføre kveldsmat på torsdager i enkelte perioder, takket være kreative foreldre som smurte kveldsmat og organiserte smitteverntiltak. I vinterhalvåret har klubben stort sett hatt ulike faste treningstilbud 3 dager pr uke.

Det er ingen tvil om at det skjer mye positivt fra de minste og frem til juniornivå. Historisk har vi aldri hatt så gode resultater i disse klassene. På hovedløpet i Levanger stakk Jone Valdal av med seier og gullmedalje på sprint i H15. Mari Richter, D14, fikk bronse og Peter Sæbbø, H14, fikk bronse på samme distanse. I tillegg til disse flotte prestasjonene ble hele 12 deltakere fra Sandnes IL premiert under Hovedløpet. Vilde Margrethe Sæbbø, D17-18, fikk bronse i NM Mellomdistanse og kvitterte samtidig med 5. plass NM Sprint, 4 plass NM Knockout-sprint, 5. plass NM Langdistanse og ble nummer 5. sammenlagt i Norgescup. Flere ungdommer tar medaljer i KM og DM. Til slutt vil jeg også nevne Gabriel Årsvoll og Gustav Levang som fullførte Blodslitet Ultralangdistanse i klassen H17-18 Elite, det står det respekt av. Bredde og topp, sammen!



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Takk for innsatsen gjennom 2021 til alle medlemmer og komité. Det er en utrolig innstas som ligger bak. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye innsats som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn, ungdommer og juniorer vi har.

For styret: Rune Christiansen





Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Tillitsvalgte 2021

Styret i O-gruppa

Leder	Rune Christiansen
Leder Trening- og rekrutteringskomité	Jon Duncan
Leder Teknisk komité	Tor Gunnar Aksland
Økonomi	Kim Richter
Koordinator	Gunhild van Zanten Magnussen

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder	Jon Duncan
Trenere	Mette Wathne, Ragnhild Richter, Ane Oftedal, Sigurd Oftedal, Lene Elise Wathne Thingbø, Gezien Jungenburger-Schutte Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland, John Duncan, Jon Myklebost, Magnus Landstad, mm.

Oppmenn	Ole Morten Thingbø, Bente Fjermestad Eie, Sverre Soleng
---------	---

Teknisk komité

Leder	Tor Gunnar Aksland
Materialforvalter	Ole Morten Thingbø
Kartplan/kartsøknader	Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad
Kart og arrangement	Sigurd Oftedal, Jon Myklebost

Skogsgauken

Leder	Oddgeir Eikeskog
Medlemmer	Kjell Dale, Sveinung Svebestad, Jon Myklebost, Eivind Rake

Økonomi og dugnadskomité

Leder	Kim Richter
Fakturering	Tore Tengedal
Aktivitetsavgift	Bjørnar Haug
Draktsalg	Rune Christiansen

Valgkomité

Leder	Sveinung Svebestad
Medlem	Kjell Dale
Kontaktperson i styre	Rune Christiansen



Teknisk komité

Leder

Materialforvalter

Kartplan/kartsøknader

Tor Gunnar Aksland

Ole Morten Thingbø

Lars Myklebost, Jon Myklebost, Sigurd Oftedal,

Geir Haugvaldstad

Tidtaking

Sverre Espedal, Tor Gunnar Aksland, Sigurd

Oftedal, Bjørnar Andre Haug

Kartarkiv digitalt

Lars Myklebost

Arrangement 2021

Dette arrangementsåret ble også spesielt pga corona pandemien, og flere aktiviteter ble avlyst eller arrangert i redusert format. SI har i år totalt arrangert 9 løp av ulik størrelse og karakter, se oversikt under. Det er lavere aktivitet enn normale år uten pandemi. Det er likevel lagt ned stor innsats i å holde aktiviteten oppe mht løp og trening.

Av viktige arrangement i år kan vi nevne at vi arrangerte KM lang på Feed. Det ble et flott arrangement i fine omgivelser, og gode harde løyper. Eldre kart ble brukt, men det fungerte bra i det flotte terrenget. I tillegg til KM har årets arrangementer bestått av nærløp/ungdomscup/karusell løp/bedriftsløp. Ungdomscupfinale på Horve ble spennende og et kjekt løp også for publikum. Sist men ikke minst må det nevnes at Hardhausen hadde deltakerrekord i år, bla med deltakelse fra juniorlandslagssamling som pågikk i Sandnes samme helg!

Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har mange som kan ta på seg løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvar. Gledelig at mange bidrar på løps-dugnader, noe som er godt organisert via dugnadsansvarlig i styret.



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Arrangementsoversikt SI 2021:

SI O-gruppe - Arrangement 2021:								
DATO	LØP	KART	STED (samlingsplass)	LØPSLEDER / ANSVARLIG	LØYPELEGER	Tidtaking/ Sekretariat	Dugnadsbehov antall hjelpere (forslag)	Antall påmeldte
27.1.21	Nattløp - ukas løype	Ragnhildsnuten	Strutsen	Tor Gunnar Aksland	Ragnhild Richter	N.A.	0	'Ukas løype' deltakelse ikke registrert
27.2.21	Vinterkarusell— kansellert	Melshei	SI-Hytta	-	Njål F. Vadla	-	0	-
4.5.21	Ungdomscup	Dansen	Veraland	Jarl Valdal/Tor Gunnar Aksland	Tom Furland	Sigurd Oftedal	4	75
9.5.21	Kretsløp— Rogalandsranking— kansellert	Dale	Dale	na	Tor Gunnar Aksland	Tor Gunnar Aksland	6	-
26.5.21	Bedriftsløp	Dale	Dale	Geir Haugvaldstad	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	8	-
8.6.21	Ungdomscup finale	Horve	Horve Ungdomssenter	Jone Sæbbø	Sigurd Oftedal	Sigurd Oftedal	6	85
11.8.21	Bedriftsløp	Dale	Dale	Geir Haugvaldstad/Ole Morten Thingbø	Kjell Dale	Stavanger O.K.	8	ca 400
29.8.21	KM normal/lang	Feed-Lindvatn	Feed	Sverre Soleng	Jon Duncan	Tor Gunnar Aksland	8	121
7.9.21	Nærløp	Riska	Riska	Tor Gunnar Aksland	Arntfinn rømuld	Tor Gunnar Aksland		86
23.10.21	Hardhausen	Melshei	SI-Hytta	Rune Christiansen	Kim Richter	Sigurd Oftedal	8	361
08.12.2021	Nattløp	Sviland/Melshei	Sviland	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Sverre Espedal- Selvåg	0	66
now/dec	Klubbmesterskap med- gret	Melshei	SI-Hytta	Geir Haugvaldstad- (gretsjet)	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	3	-
31.12.2021	Nyttårsløpet	Melshei	SI-Hytta	Hermann Skogsholm/Eivind Rake	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	0	133



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Liste med o-løp i Norge med SI-deltakere i 2021:

2021 ▾		jan feb mar apr mai jun jul aug sep okt nov des alle		
Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.
02.02.2021	Nattløp Ragnhildsnuten / Ukas løype	Sandnes IL (Rogaland)	9	1
06.02.2021	Vinterkarusell, Haugstadskogen.	Egersund OK	45	1
10.02.2021	Nattløp Øksnevadskogen Nord - avlyst - postmarkering ute til søndag 14/2	Ganddal IL	46	44
20.02.2021	O-intervaller Njåskogen - ROOTS trening	Ganddal IL	27	15
20.02.2021	Moment-o-med lykt - Grødalandskogen - ROOTS trening	Ganddal IL	14	7
21.02.2021	Langtur med o-tekniske momenter - ROOTS trening	Ganddal IL	21	12
10.03.2021	Nattløp - Vaulen bade plass	Stavanger Orienteringsklubb	26	1
04.05.2021	Treningsløp Selshammer	Sandnes IL (Rogaland)	43	43
08.05.2021 - 09.05.2021	Tour de orientering - Kringleli	Ganddal IL	130	57
11.05.2021	Ungdomscup No. 1 - Veraland	Sandnes IL (Rogaland)	57	39
18.05.2021	Ungdomscup No. 2 - Neseskogen	Ganddal IL	70	43
25.05.2021	Ungdomscup No. 3 - Bakkebø	Egersund OK	60	31
27.05.2021	Klubbøl Vagleskogen	Ganddal IL	60	4
29.05.2021	Kretsløp Åseheia	Egersund OK	42	15
30.05.2021	Kretsløp, Resafjell	Ålgård Orientering	43	24
01.06.2021	Ungdomscup No. 4 - Hålandskogen	Ålgård Orientering	66	37
02.06.2021	Klubbøl Øksnevadskogen	Ganddal IL	56	1
08.06.2021	Ungdomscup No. 5 - Haugtussa	Stavanger Orienteringsklubb	102	50
11.06.2021	Sprintløp i Hjelmeland sentrum,	Stavanger Orienteringsklubb	62	3
12.06.2021	KM mellom Rogaland - Hovdaneset	Ganddal IL	139	42
13.06.2021	KM-Ultralangdistanse Fundingsland.	Stavanger Orienteringsklubb	0	31
15.06.2021	Ungdomscup Finale - Horve	Sandnes IL (Rogaland)	71	41
25.06.2021	Norsk O-Festival sprint	Kongsberg OL	507	22
26.06.2021	Norsk O-Festival mellom (med Elite)	Kongsberg OL	579	23
27.06.2021	Norsk O-Festival lang (med Elite)	Kongsberg OL	519	22
01.07.2021 - 04.07.2021	Sørlandsgaloppen 2021	Birkenes IL IL Hovdingen IL Vindbjart Kristiansand OK Oddersjaa SSK OK Sør Søgne og Songdalen OK	4608	301
06.07.2021 - 11.07.2021	Sommerløp - uke 27 - Øksnevadskogen	Ganddal IL	25	4
08.07.2021 - 11.07.2021	Fjelluka 2021	Idrettslaget Dyre Vaa Norges Orienteringsforbund Porsgrunn OL Vestfold og Telemark	1198	116
20.07.2021	KOK Sommercup, løp 4	Kristiansand OK	45	3
21.07.2021	Sommerløp/tomannstafett	Egersund OK	16	1
26.07.2021	Sommerløp Rogaland Arboret	Sandnes IL (Rogaland)	17	3
29.07.2021 - 01.08.2021	Geilo 4-dagers	Buskerud Hordaland IL Gular	0	99
03.08.2021	Stavanger OKs Sommertreningsløp - Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	22	2
03.08.2021 - 08.08.2021	O-landsleiren	Frol IL	371	13
04.08.2021	Hovedløpet sprint	Frol IL	316	11



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

05.08.2021	Hovedløpet lang	Frol IL	295	10	
06.08.2021 - 07.08.2021	JWOC-testløp	Norges Orienteringsforbund Røros IL Tynset IF	210	6	
10.08.2021	Sommarløyper på Frøyland	Frøyland IL	6	2	
21.08.2021	DM Vest - Vestlandsmesterskap - Mellom	Haugesund IL Orientering	203	44	
22.08.2021	DM Vest - Vestlandsmesterskap - Lang	Haugesund IL Orientering	193	45	
24.08.2021	Individuelle løyper for voksne	Stavanger Orienteringsklubb	21	3	
28.08.2021	KM stafett individuelle klasser	Egersund OK	13	2	
29.08.2021	KM lang Lindvatnet/Feed	Sandnes IL (Rogaland)	99	45	
03.09.2021	NM sprint	Heming Orientering	238	4	
03.09.2021	Veteranmesterskap sprint	Halden SK	359	4	
04.09.2021	NM knockoutsprint	Heming Orientering	223	4	
04.09.2021	Veteranmesterskap lang	Halden SK	439	4	
05.09.2021	Veteranmesterskap mellom	Halden SK	436	4	
06.09.2021	Klubbøl Kalbergskogen	Ganddal IL	42	1	
07.09.2021	Nærløp Riska	Sandnes IL (Rogaland)	64	44	
09.09.2021	NM lang	Porsgrunn OL	197	7	
10.09.2021	NM mellom kvalifisering	Porsgrunn OL	169	1	
11.09.2021	NM mellom finaler	Porsgrunn OL	300	7	
11.09.2021	Publikumsløp NM	Porsgrunn OL	103	1	
13.09.2021	Klubbøl Øksnevadskogen	Ganddal IL	53	1	
14.09.2021	Nærløp Sandtangen	Ganddal IL	72	30	
17.09.2021	NC sprint	Byåsen IL	296	8	
18.09.2021	NC mellomdistanse jr + O-idol	Byåsen IL	245	8	
18.09.2021	Sørløpene Mellomdistanse	OK Sør	75	12	
19.09.2021	Sprintløp Mijøsøndag	Stavanger Orienteringsklubb	37	1	
19.09.2021	Sørløpene Fellesstart	OK Sør	51	12	
20.09.2021	Klubbøl Buggeland skole	Ganddal IL	57	3	
24.09.2021	NM natt	Lillomarka OL	187	4	
25.09.2021	O-troll leir, Sør-Rogaland	Stavanger Orienteringsklubb	42	15	
25.09.2021	Treningsløp	Stavanger Orienteringsklubb	12	1	
25.09.2021	Norgescup Sprint - Oslo-trippelen med KM sprint AOOK for senior og junior	IL Koll	174	4	
26.09.2021	Norgescup finale - Oslo-trippelen	Lillomarka OL	210	5	
30.09.2021	Finn fram Dag - SO-Cup i Ølbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	47	1	
04.10.2021	Treningsløp/ sesongavslutning Vikeså	Egersund OK	42	0	
05.10.2021	Nærløp Vikeså	Ålgård Orientering	29	11	
16.10.2021	Blodslitet	Fredrikstad SK	1007	26	
23.10.2021	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	315	59	
30.10.2021	kOmpetansenatta	Norges Orienteringsforbund	68	1	
06.11.2021	Høstkarusellen løp 1	Stavanger Orienteringsklubb	50	4	
10.11.2021	Nattløp, Sælandskogen	Ålgård Orientering	52	10	
20.11.2021	Høstkarusellen - løp 2	Stavanger Orienteringsklubb	84	5	
25.11.2021	Torsdagsløp November	Stavanger Orienteringsklubb	31	2	
04.12.2021	Høstkarusellen - Løp 3.	Stavanger Orienteringsklubb	37	2	
08.12.2021	Nattløp Sviland	Sandnes IL (Rogaland)	50	16	
11.12.2021	SI-klubbmesterskap med juleavslutning	Sandnes IL (Rogaland)	23	22	
22.12.2021	Nattløp i Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	54	8	
26.12.2021	Juleløpet 2021 - Vinterkarusellen løp 1.	Stavanger Orienteringsklubb	170	31	
31.12.2021	Nyttårsløpet SI hytta Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	109	27	



O gruppas utstyr og materiell

Løpsutstyr som brikkelesere, bukker, MTR med mere har dette året vært i god stand og med små behov for utskiftinger. Nyinvestering i år var innkjøp av nytt middels stort klubbtekt, og påfyll av postflagg.

Det er laget en god oversikt over teknisk utstyr i o-gruppa, som oppdateres jevnlig, og som ligger på [Dropbox](#). Det henvises til denne for oversikt over eksisterende bukker, tidtakingsutstyr, postskjermer, løpsutstyr, osv. Evt ta kontakt med materialforvalter eller teknisk leder for oversikt over materiell.

SI sin o-henger er i flittig bruk ved løpsarrangement. Når henger ikke er i bruk, er vi heldige å få parkere tørt og varmt inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta. Som hovedregel er bukker med kode 31-69 i henger, mens koder 70-97 er i SI hyttebod. Det er også et eget tidtakersett i SI hytta, til bruk på trening.

Materielloversikt

Denne oversikten viser materielloversikt, dvs trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker. Ta kontakt med styret eller materialforvalter ved feil eller mangler.

Postenheter EKT postbukker nr 31-69 er i henger. Henger har også 2 stk 150 som brukes til mål, og 2 stk 0 startenheter. Merk vi har ikke alle mellom 31 og 69, ref liste under. EKT postbukker nr 70-97 i bod ved SI hytta. I boden er det også 2 stk 0 startenheter. 2 stk 90 kan gjerne brukes til mål. Merk vi har ikke alle mellom 70 og 97, ref liste under.

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Kommentar	Tilstand (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	To stk av 45 To stk av 37 (2010+2016)		1 av hver	18
47- 49	47=2016 48=2013			2 stk av 49	4



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

	49= 2020/2016				
50	2017/2002			2	2
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 61	2017			1 av hver	4
62	62=2017			1 av hver	1
63	63=2017			1	1
64 - 65	64=2017 65=2013			1 av hver	2
67	2017			1 av hver	1
69	2017			1	1
70- 85	70=2014 71- 85=2015			1 av hver	16
87 - 88	87=2019 88=2019			1 av hver	2
90	2010			2	2
91	2010			2	2
92 - 97	2014			1 av hver	6
0	2015			3 av hver	3
0	2014		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
150	2015			1 av hver	1
150	2016		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
Totalt antall					74

Annet utstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Postskjermer	Store, ok kvalitet (i henger)	50
Postskjermer	Store, varierende kvalitet (hytta)	40
Postskjermer	Små, trening (hytta)	Ca 12
Postskjermer	Små med refleks (hytta)	Ca 9
Refleks	Spesial (hytta)	Ca 12



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Refleks	Vanlige (hytta)	Ca 20
Joker post	Har vi ikke lenger	
Programmeringsenhet	Har vi ikke lenger	
Bukker med stifteteklemmer	(hytta)	20
Stiftepistol	(henger)	3
Tommelkompass	(hytta)	15
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
EKT brikker	For trening (hytta)	15 nye i 2016 (+ca 10 eldre)
Hodelykter	For trening (hytta)	10
MTR koffert for trening	MTR4 (Avleser) EPR3 (skriver) Lader + ledninger (lagres på hytta)	1 1 1

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltelt	Grønt -Middels (henger) nytt 2021 Grønt – Stort (henger) nytt 2020 Grønt – Stort (henger) middels Grønt – Lite (henger) middels Gult – Stort (hytta) dårlig stand	5
‘Partytelt’	Stort, solid (hytta)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg	O-gruppa trykk	1
Flagg SI orientering logo	Nye 2014 (henger)	2
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte (henger/hytta)	10/9
Lamineringsmaskin	A3/A4	1
Strips	Lange	Ca 30



Forbruksmateriell

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Plastposer for kart	A3/A4 (hytta)	Ca 600/400
Løypebånd	2 ruller a 500 meter + brukte (henger)	
Pappdo	(hytta/henger)	2
Sikkerhetsnåler		Ca 300
Diverse reklamemateriell for premiering	T-skjorter, drikkeflasker, etc	

Tidtakingsutstyr for konkurranser

Brukes på arrangement. Oppbevares normalt hos Tor Gunnar Aksland.

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtakerboks	PC med eTiming, Purple Pen, MTR koffert, penner, blyanter, skrivebok, brukermanual, tape, kniv, saks,... Printer for resultatlistene etc	1
MTR koffert	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (reserve)	Ny 2014	1

Kartarbeid og kartoversikt

Kartgruppa har i 2021 bestått av Geir Haugvalstad (økonomi-stønad) og Lars Myklebost (ansvarlig kartdatabase, ansvarlig kartprosjekt). Kopi av alle kartene blir lagret på «Dropbox». Dette sikrer back-up og er samtidig en praktisk måte for løypeleggere etc å få tilgang til kart.

Kartgruppas strategi og målsetning er at vi skal ha en kvalitet på kartene våre som står i forhold til bruken av kartene. Det betyr hyppig revidering av de sentrale og mest brukte kartene og noe sjeldnere for de mer perifere - minst brukte. Vi skal også prøve å finne nye, mindre områder som ikke er benyttet til orientering før da disse kan brukes til sprint/mellomdistanse løp.

Økonomi:

- Geir Haugvalstad har gjort en meget god jobb med søknader og kompetansen på området er betydelig hevet ilt det siste året



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

- Det er mottatt støtte på Giskekartet fra kommunen. Geir H. har gjort en glimrende jobb der! Dette søknadsarbeidet må utføres hvert år.
- Vi fikk tilslag på støtte til 3 skolekart i 2020 fra NOF/Sparebankstiftelsen. Utvalgte skoler er Lurahammeren, Stangeland og Iglesmyr. Dette arbeidet må prioriteres i 2022. Anbefales at ungdommen i klubben utfører dette. Det vil være en investering i å øke kompetanse på kartarbeid i klubben.
- Det må også søkes om støtte for nærmiljøkart og andre som tidligere også i 2022.

Kartarbeidet i 2021 ble redusert til et minimum pga Covid-19. Vi har i snart ti år hatt et team av synfarere og rentegnere fra Tsjekkia som har utført majoriteten av kartarbeidet. Dette ble ikke mulig å gjennomføre og kun dugnadsarbeid har derfor blitt utført:

- Varatunparken
- Giske/Stangeland
- Sirekrok (S. Oftedal)

Kartplan for 2022 og framover

- Det viktigste og prioriterte kartarbeidet i år er ifm kart til Hovedløpet 2022 (Skogsopplevelser). Dette er Kubbetjørn kartet og Austrått-Skårlia (sprint).
- Ny teknologi muliggjør bruk av nye områder på en enkel og lite ressurskrevende måte (MapAnt).

År for kartarbeid	Kart	Arrangement	Kommentar
2022/2023	Horve/Dansen	Mulig KM mellom	Startes kun hvis grunneiere har godkjent. Mulig utsatt til etter HL
2022	Flere		Autogenererte kart til trening / enklere arrangement
2022-23	Melshei	Mange	Vanlig vedlikehold
2022	Austrått området ++	HL 2022 Sprint	Høy kvalitet
2022	Kubbetjørn/Vatne	HL 2022 Normal	Høy kvalitet
2023	Sirekrok		Sigurd O. foreslår plan
2024	Lindvatnet		

Spesielt ang Hovedløpet 2022

I vår søknad reklamerte vi for et kompakt arrangement uten mye transport.

For Sprint ind. og stafett ønsker NOF å ha arena i umiddelbar nærhet av HL senter/overnatting. Det er tenkt å bruke skolene Iglesmyr/Høyland/Austrått til overnatting. Aktuelle løpsområder er da:

Austrått/Gravarslia/Skårlia. Disse områdene er kartlagte, men re-synfaring/tegning kreves.

Normaldistanse arena er tenkt å være inne på Vatne Skytebane (har allerede fått godkjent dette av Skytebane ledelsen). Kubbetjørn-kartet fra 2014 må revideres, men dette holder meget god standard slik at det bør begrense omfanget av arbeidet.

Skogsopplevelser har fått oppdraget med synfaring / rentegning av kartene. Arbeidet vil utføres i 2021 og inn i 2022.



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Oversikt over klubbens kart (mars 2022):

ID	Terreng	Areal (km ²)	Siste revisjon	Målestokk / ekv.
T1	Hana-Lihalsen turkart	28	2009	
1	Melshei – Voren - Veden	20	2012-2019	1:15000 / 5m
2	Dale - Gramstad	12	2018/2019	1:10000 / 5m
3	Lifjell	8	2007	1:10000 / 5m
4	Lundekvam	10	2010/2011	1:15000 / 5m
5	Hesthammer	4	2008	1:10000 / 5m
6	Dansen	15	2000/2015	1:15000 / 5m
7	Hålandsskogen	1	2003	1:5000 / 5m
8	Svartemyr	2,5	2009	1:7500 / 5m
9	Feed / Lindvatnet	5 / 12	2000 / 1985	1:10000/5m
10	Gilja	5	1983	1:15000 / 5m
11	Stavtjørn	6	1982	1:15000 / 5m
12	Kubbetjørn	6	2014	1:15000 / 5m
	Sprint-kart:			
21	Sandnes (Lura-Giske-Sentrum-Austrått)	10	2012-20	1:4000 / 2m
22	Aspervika	2	2008	1:5000 / 2,5m
23	Vannverket (nå del av kart 21)			
24				
25	Hanafjell	1,0	2002	1:5000 / 5m
26	Arboret	1,5	2014/2016	1:4000 / 2,5m

Bortsett fra tur-kartet over Hana-Lihalsen (der er kartbeholdningen ca 400 kart) har vi ikke lengre kartbeholdning ettersom kart trykkes i forbindelse med det aktuelle arrangement.

Alle kartene, med unntak av Gilja, Stavtjørn og Lindvatnet (1985), er digitaliserte.

For kartgruppa:

Lars Myklebost, 22. mars 2022



Skogsgauken 2021

Sandnes IL sitt tur-orienteringstilbud

Komiteen for Skogsgauken i 2021 har vært.

Jon Myklebost
Eivind L Rake
Oddgeir Eikeskog
Kjell Dale
Sveinung Svebestad

For sesongen 2021 brukte vi 4 kart:

Melshei
Dansen
Lundekvam
Varatunparken

Salget av konvolutter holdt seg bra i 2021. Tallene under er ikke helt oppdatert og det kan komme små justeringer i etterkant.

Vi legger ut aktuell informasjon om Skogsgauken på denne siden. Gå inn og bli oppdatert.

<http://turorientering.no/skogsgauken/>

	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Gjennom butikker	?	?	185	189	223	262	293	237	310
Direkte til bedrifter/privat	?	?	13	?	24	36	179	41	142
Salg gjennom ungdomsavdelingen	?	?	110	113	132				
Spesielle arrangement	?	0	0	0	0	12	1	0	0
Totalt salg, konvolutter	458	514	308	302	379	310	473	278	452
Ekstra kontrollkort	14	30	29	47	42	63	47	46	73
Pakker solgt på nett	67	90	23	38	11	0	0	0	0
Enkeltturer solgt på nett	128	123	?	14	?	0	0	0	0



Trenings- og rekrutteringskomiteen

2021 sesongen var preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. Men vi har vært skjermet fra de mest inngripende tiltakene og har kunnet gjennomføre treninger og løp tilnærmer som normalt. Spesielt gjelder dette for barn og unge, mens voksne har hatt flere begrensinger. På trening har det vært god deltagelse i Ungdoms og Kids gruppene, og et bra steg med rekruttering for O-Troll, men vi har plass til flere!

Trenerstaben leverer god teknisk treningsøker og gjøre en imponerende innsats.

Vi i trenergruppen tar gjerne imot andre som ønsker å bidra til trening av alle i klubben – ikke bare U.21!

Det har også vært bra deltagelse på kretsløp og nærløp. Heldigvis hadde vi en bra 'sesong' med Ungdomscup løp som er meget bra tilbud som skaper mye glede (og litt frustrasjon hos enkelte!)

Trenere i 2021:

- O-Troll:
 - Gezien Schutte, Ragnhild Richter
- KIDS
 - Mette Wathne, Ane Oftedal
- UNGDOM / Junior
 - Kim Richter, Sigurd Oftedal, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan, Rune Christiansen

Faste treningsdager:

Mandag kl. 1830 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt forskjellige steder på vinteren, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 10 og 30 stk.

Onsdag kl. 18: Vinter halvåret – fra november til Påske. Annen hver uke – nattløp lokalt.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll & Kids – løpetrening fra SI hytte (dvs, ikke teknisk).
 - Ungdom trening fra SI hytta.
- Etter påske tom. Oktober.
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18.
 - Ungdom til tider har trening et annet sted.
- Fra november til Påske '22
 - Alle grupper har hatt trening fra Øygård Ungdomsskole.
 - Blanding av løping ute og inne trening / sirkel trening / ball lek, osv.



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Søndag kl. 10: Langtur, 1,5-2 timer fra SI-hytta, høst/vinter/vår utenom løpssesongen. Oppmøte, fra 5-20.

I tradisjon tro arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råeste» som sommeravslutning. Et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Alle fikk tatt tida, men like viktig var å prøve å fullføre flest runder. Ingen nye rekorder i år! Høstavslutning var den populære Halloween-løypa, organisert av Ungdomsgruppa.

Gruppe O-troll

Vår 2020 begynte vi treningene i Melsheia. Vi begynte med en gruppe på 7, men har gjennom året doblet i antall. En del helt nye utøvere betyr at vi har hatt treninger med mye fokus på karttegn, lesing av kart i enkle løyper og litt kompass. I tillegg til O-teknikk har vi hatt fokus på å løpe i terreng, kondis og utholdenhet. De treninger vi har hatt ute har vært differensiert, vi har hatt tilbud om korte og lengre oppvarming og litt vanskeligere løyper til de som var klar for det. Hver trening har vi brukt tid til det sosiale; mye lek, øving av navn osv. Siden foreldrene har vært med har de også blitt godt kjent med O-miljøet

Vinter 2021 har vi hatt trening i gymsalen på Øygard ungdomsskolen. Gruppen bestod av ca 12-15 utøvere. På grunn av smittetrykk i Sandnes har antall deltakere på treninger variert fra 4-12. Treningen har bestått av oppvarming, lek, o-tekniske øvelser og litt styrke. Her har det vært mindre nødvendig med foreldredeltakelse, men vi har hatt de fleste foreldre med oss hver trening.

Gruppe KIDS

KIDS-gruppen har i 2021 bestått av rundt 20 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppen består av både relativt nye løpere, samt utøvere som har løpt flere år og kan relativt mye orientering. Flere av ungene deltar jevnlig på løp.

Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene i sesong har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek. Vintertreninger på Øygard har fungert bra – da har fokuset vært på aktivitet uten kart. Disse treningene er viktige for det sosiale miljøet.

Miljøet i gruppen har vært veldig bra, og ungene har vært svært positive gjennom hele året. Vi har fått god hjelp av flere foreldre gjennom sesongen. Dette er uunnværlig hjelp – tusen takk til alle dere som har bidratt

Gruppe Ungdom

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling. Vi ønsker at alle skal få et tilbud de trives med, og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Hovedtrener sesongen 2021 har vært Kim Richter, men det er bra teamarbeid fra mange ressurspersoner i klubben som i sum gjør det mulig å ha en av Norges i antall største ungdoms- og juniorgruppe.

Det er et bredt o-teknisk fokus på treningene. For de yngste er det kartforståelse, kompassbruk og løpstrening, mens for de eldre i tillegg også handler om å ta smarte veivalg, opparbeide o-tekniske erfaringer fra flere terrengtyper og å gjøre gode forberedelser og analyser av treninger og løp.

Gruppen har hatt mellom 25-35 deltagere på fellestreninger gjennom sesongen, og de aller fleste har også deltatt på flere løp og Ungdomscup både før og etter sommeren.

I tillegg til fellestreninger har juniorer deltatt Norgescup og man har deltatt på samlinger i regi av kretsen (ROOTS) og klubb.

Fellesturer utover Norgescup har i 2021 vært:

- ROOTS/SI treningssamling i Agder (Juni)
- O-festivalen i Kongsberg (Juni)
- Hovedløp og O-landsleir i Levanger (August)
- ROOTS/SI Sørøpene i Kristiansand (September)
- O-Idol i Trondheim (September)
- Blodslitet i Fredrikstad (Oktober)
- ROOTS/SI treningssamling Tonstad (November)



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021





Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021





Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

Resultater og statistikk 2021

Oversikt resultater krets-, nasjonale- og internasjonale mesterskap

KM Mellom, Ganddal IL, 12.06 .2021		
D13-14	1	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Alva Christiansen
D17	1	Vilde Margrethe Sæbbø
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Thomas Duncan
H13-14	3	Idar Jongenburger
H15-16	2	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	3	Jone Valdal
H17	3	Jon Duncan
H50	1	Oddgeir Eikeskog
KM Ultralang, Stavanger OK, 13.06.2021		
D13-14	2	Mari Richter
D17-20	2	Julie Aksland
D15-16	1	Selma Lothine Fridheim Torp
D40	1	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Thomas Duncan
H13-14	2	Peter Sæbbø
H15-16	1	Jone Valdal
H17-20	1	Markus Richter
H17-20	2	Andreas Vistnes Myklebost
H21	1	Jon Duncan
H40	2	Sigurd Oftedal
H50	1	Njål F Vadla
H50	3	Oddgeir Eikeskog
HL Lang, Frol 5.8.2021 (Premiert)		
D14	8	Mari Richter
D15	13	Alva Christiansen
D16	10	Selma Lothine Fridheim Torp



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

H14	4	Peter Sæbbø
H15	5	Jone Valdal
HL Sprint, Frol 4.8.2020 (Premiert)		
D14	3	Mari Richter
H14	3	Peter Sæbbø
H14	9	Idar Jongenburger
H15	1	Jone Valdal
H15	8	Jonas Vistnes Myklebost
DM Mellom, Haugesund IL, 21.08.2021		
D13-14	2	Mari Richter
D15-13	3	Amalie Wathne Thingbø
D17-18	1	Vilde Margrethe Sæbbø
D17-18	3	Julie Aksland
D21	3	Ane Oftedal
D40	2	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	3	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Idar Jongenburger
H21	3	Jon Duncan
H40	1	Sigurd Oftedal
H50	2	Njål F Vadla
DM Lang, Haugesund, 22.8.2021		
D13-14	2	Nina Aksland
D15-16	3	Selma Lothine Fridheim Torp
D17-18	2	Julie Aksland
D40	2	Ane Oftedal
D40	3	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Peter Sæbbø
H21	3	Jon Duncan
H40	1	Sigurd Oftedal
KM Stafett, Egersund, 28.8.2021		
D13-16	2	Mari Richter, Nina Aksland, Amalie Wathne Thingbø
D17	2	Vilde Margrethe Sæbbø, Julie Aksland, Selma Lothine Fridheim Torp
H13-16	1	Jonas Vistnes Myklebost, Peter Sæbbø, Jone Valdal



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

H13-16	3	Thomas Duncan, Magnus Haug, Trygve Skumlien Myrland
H17	1	Magnus Landstad, Sigurd R Oftedal, Jon Duncan
KM Lang, Sandnes IL, 29.8.2021		
D13-14	2	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Alva Christiansen
D21	2	Ane Oftedal
D21	3	Mette Wathne
D40	1	Wenche Margrethe Sæbbø
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Trygve Skumlien Myrland
H13-14	3	Magnus Haug
H15-16	1	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	3	Jone Valdal
H17-20	1	Markus Richter
H17-20	2	Andreas Vistnes Myklebost
H17-20	3	Carl Gustav Jongenburger
H21	1	Sigurd Oftedal
H50	1	Oddgeir Eikeskog
H50	2	Njål F Vadla
H50	3	Tom Furland
O-Idol, Byåsen IL, 18.9.2021		
D 16	16	Selma Lothine Fridheim Torp
Veteranmesterskap mellom, Halden SK, 05.09.2021		
H 50	3	Oddgeir Eikeskog
Norgescup Junior 2021		
D17-18	5	Vilde Margrethe Sæbbø
D17-18	39	Julie Aksland
H17-18	18	Markus Richter
H17-18	23	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	37	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	53	Stian Haugvaldstad
H17-18	67	Thomas Valdal
NM Sprint, Heming Orientering 03.09.2021		
D17-18	4	Vilde Margrethe Sæbbø



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2021

H17-18	23	Markus Richter
H17-18	27	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	43	Andreas Vistnes Myklebost
NM Knockout-Sprint finale, Heming Orientering, 04.09.2021		
D17-18	4	Vilde Margrethe Sæbbø
NM Lang, Porsgrunn OL, 09.09.2021		
D17-18	5	Vilde Margrethe Sæbbø
H17-18	10	Markus Richter
H17-18	25	Andreas Vistnes Myklebost
H21	31	Sigurd Oftedal
H17-18	31	Stian Haugvaldstad
H17-18	33	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	52	Thomas Valdal
NM Mellom, Porsgrunn OL, 11.09.2021		
D17-18	3	Vilde Margrethe Sæbbø
H17-18	13	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	37	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	38	Thomas Valdal
H17-18	47	Stian Haugvaldstad
H17-18	48	Markus Richter
NM Stafett, Porsgrunn OL, 12.09.2021		
H17	36	Andreas Vistnes Myklebost, Sigurd Oftedal, Markus Richter
NM Junior Stafett, Byåsen IL 19.09.2021		
D17-20	18	Selma Lothine Fridheim Torp, Julie Aksland, Ragnhild Skaland
H17-20	13	Andreas Vistnes Myklebost, Carl Gustav Jongenburger, Markus Richter
H17-20	21	Stian Haugvaldstad, Thomas Valdal, Ola Wathne Thingbø



Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2021 bestått av:

- Kim Richter, økonomileder
- Tore Tengedal, fakturering
- Bjørnar Haug, aktivitetsavgift

Dialogen i komiteen har pågått på e-post og telefon.

Økonomien i orienteringsgruppa er bra.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben;

- Arrangert O-løp. Kretsløp, ungdomscup, nærløp og bedriftsløp.
- Arrangert, og bidradd med ledere, på en rekke turer og samlinger gjennom året. Både nasjonalt og regionalt
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart.

De fleste kostnadene er aktivitetsbaserte av typen startkontingent, reiser og overnatting og kostnader til arrangement.

Det har vært hektisk aktivitet på kartarbeid dette året i forbindelse med Hovedløp som skal arrangeres i 2022. Disse kostnadene er balanseført og vil inngå i prosjektrekskap i 2022.

Det står ved årets utgang kroner 601 672 på konto i Sandnes Sparebank.



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2020

Konto	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Diff	Kommentarer
3101	Skogsgauken	125 117	125 000	117	
3102	Kartsalg	17 988	45 000	-27 012	Lavere aktivitet som følge av pandemi
3320	Stevneinntekter	104 520	100 000	4 520	
3441	Gaver, sponsor og andre tilskudd	309 856	180 000	129 856	Note 1
3400	Medlems- og aktivitetsavgift	154 426	180 000	-25 574	Medlemskontingent kr 104 926 (kr 138 553) Aktivitetsavgift kr 48 000 (kr 49 200)
3450	Dugnad	9 000	10 000	-1 000	
	Sum inntekter	720 907	640 000	80 907	
4010	Startkontigent	-223 265	-125 000	-98 265	Økende aktivitetsnivå 2.halvår
4020	Reise / overnatting	-205 119	-200 000	-5 119	
4110	Stevneutgifter	-79 515	-80 000	485	
6000	Kart- produksjon	0	-100 000	100 000	HL/OLL kostnadsføres 2022
6800	Admin- kostnader	-31 743	-35 000	3 257	Lisenser OCAD, Dropbox, EQ timing, samt diverse utlegg
6815	Innkjøp teknisk	-5 092	-30 000	24 908	Diverse poster og utstyr
6820	Skogsgauken	-76 812	-40 000	-36 812	Inklusive NOF avgift 2020
6860	Utdanning og trening	-20 049	-20 000	-49	
	Sum kostnader	-641 595	-630 000	-11 595	
8040	Renteinntekter	107	500	-393	
	Resultat	79 419	10 500	68 919	



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2020

Note 1 Gaver, sponsor og andre tilskudd		
Lokale aktivitetsmidler (LAM)		99 374
MVA refusjon		62 409
Tilskudd NOF		94 573
Diverse tilskudd NOF	58 880	
Tilskudd vanskeligstilte	20 000	
Aktivitetstilskudd NOF	15 000	
Reisestøtte NM Sprint	693	
Andre aktivitetstilskudd		18 500
Equinor, aktivitetstilskudd	10 000	
Lyse Spirer, aktivitetstilskudd	7 000	
StoltBolig, Ungdomscup	1 500	
Sponsorer tur-O		35 000
Geir Stangeland, Tur-O	15 000	
StoltBolig, Tur-O	20 000	
Total		309 856

Balanse	2020	2021	Kommentarer
Utestående fordringer	88 500	200 020	Inklusive kr 76 000 i spillemidler
På konto i Sandnes Sparebank	856 388	601 762	
Eiendeler	944 888	801 782	
Ikke betalte regninger	34 487	229 370	
HL 2022	-29 250	-480 863	Overføres til prosjektrekskap 2022
Gjeld	5 237	-251 493	
Sum eiendeler & Gjeld	939 651	1 053 275	



Sandnes Idrettslag Orienteringsgruppa

Årsmelding 2020

BUDSJETT 2022

Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2022 ex HL	Budsjett 2022 HL	Totalt budsjett 2022
Skogsgauken	125 117	125 000		125 000
Kartsalg	17 988	75 000		75 000
Stevneinntekter	104 520	150 000	1 500 000	1 650 000
Gaver, sponsor og andre tilskudd	309 856	175 000	645 000	820 000
Medlems- og aktivitetsavgift	154 426	150 000		150 000
Dugnad	9 000	30 000		30 000
Sum inntekter	720 907	705 000	2 145 000	2 850 000
Startkontigent	-223 265	-250 000		-250 000
Reise / overnatting	-205 119	-250 000		-250 000
Stevneutgifter	-79 515	-80 000	-820 000	-900 000
Kart- produksjon	0		-500 000	-500 000
Admin- kostnader	-31 743	-35 000		-35 000
Innkjøp teknisk	-5 092	-30 000		-30 000
Skogsgauken	-76 812	-40 000		-40 000
Utdanning og trening	-20 049	-20 000		-20 000
Sum kostnader	-641 595	-705 000	-1 320 000	-2 025 000
Renteinntekter	107	100		100
Resultat	79 419	100	825 000	825 100