



**Sandnes Idrettslag
Friidrettsgruppa**

SI-STAFETTEN 2023

Mandag 1. mai 2023 kl. 13.00

SI-stafetten arrangeres i år for 70. gang. Løypene går i området ved Sandnes stadion med start og mål på stadion.

Påmelding:

E-post innen onsdag 28.april kl 16 til : else.storhaug@lyse.net

Ved for sen påmelding beregnes et gebyr på kr 100 pr lag.

Lagoppstilling leveres skriftlig på vedlagte skjema ved henting av startnummer, senest en time før start.

Startkontingent:

Jenter/gutter/kvinner kr 200,- og menn kr 300,

Klasser:

G/J 7/8 4 etapper

G/J 9/10 4 etapper

G/J 11/12 4 etapper

G/J 13/14 4 etapper

G/J 15/16 4 etapper

KS/KV 4 etapper

MS/MV 6 etapper

Mixlag i hver klasse med to gutter og to jenter på hvert lag



For de yngste klassene går stafetten inne på stadion. For de eldre går stafetten delvis inne på stadion, med en sløyfe ned til Gisketjørn med vekslinger med utsikt fra tribunen.

Premiering:

Medaljer til deltakere på 3 beste lag i hver klasse fra 13år. Vandrepokaler til MS og KS, Gutter og Jenter 15/16. Premiering til alle i klasse 7-10 og 11/12 år.



Sandnes Idrettslag
Friidrett

Hovedsponsor



EXTRA

Sponsorer



Fatland

SANDNES HAVN



Kronen Hotels



SparebankenVest



timeanddate.com





Sandnes Idrettslag Friidrettsgruppa

Etappeoversikt: (Etappelengdene er ca lengder)

Etappe	Klasse MS+MV	Klasse KS,KV,13/14,15/16	Klasse 9/10, 11/12	Klasse 7/8
1	970 m	485 m	330 m	160m
2	530 m	330m	155 m	100m
3	475 m	440 m	415 m	120m
4	1.960 m	215 m	130 m	80m
5	485 m			
6	215 m			
Total lengde	4.635 m	1470 m	1.030 m	460m

LAGOPPSTILLING SI-stafetten 2022

Klasse		Lagnr. / Lagnavn		
Etappe	Stafettløperens navn			Etappetid
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Totaltid:				



Sandnes Idrettslag
Friidrett

Hovedsponsor



EXTRA



SparebankenVest

Sponsorer



Fatland



timeanddate.com



SANDNESHAVN



Kronen Hotels

LAGOPPSTILLING SI-stafetten 2022

Klasse		Lagnr. / Lagnavn	
Etappe	Stafettløperens navn		Etappetid
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Totaltid:			



Sandnes Idrettslag
Friidrett

Hovedsponsor



EXTRA



SparebankenVest

Sponsorer



Fatland



timeanddate.com



SANDNES HAVN



Kronen Hotels