



ÅRSMØTE
I
SANDNES IDRETTSLAG

Mandag 28. mars 2022

kl 19.30

Sandnes stadion

Saksliste:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden
- Sak 6: Godkjenne innkallingen
- Sak 7: Godkjenne saklisten
- Sak 8: Behandle Sandnes idrettslags årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger
- Sak 9: Behandle
 - Sak 9.1 Sandnes idrettslags regnskap
 - Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning
 - Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning
 - Sak 9.4 Behandle beretning fra revisor
- Sak 10: Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 11: Fastsette medlemskontingent for 2023 og treningsavgift
- Sak 12: Vedta Sandnes idrettslags budsjett
- Sak 13: Sandnes idrettslags organisasjonsplan
- Sak 14: Foreta følgende valg:
 - 14.1 Styre:
 - leder
 - kasserer
 - styremedlem
 - varamedlem
 - 14.2 Kontrollutvalg:
 - leder
 - medlem
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - 14.4 Valgkomité Valgkomité (gruppelederne)
 - 14.5 Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig
- Sak 15: Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Sandnes idrettslags årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Kontrollutvalgets beretning
- Styrets forslag til budsjett

Protokoll frå årsmøte i Sandnes Idrettslag

Årsmøtet vart halde i Radlestovå på Sandes stadion 7. juni 2021 kl 1900

Sak 1 Styreleiar i Sandnes Idrettslag, Kenny Rettore, ynskte velkomen. Laget vart stifta 11. januar 1946 og Sigurd Sirevåg, som var tilstades på årets årsmøte, var også med på møtet då laget vart skipa for 75 år sidan. Kenny Rettore presenterte alle som var tilstades på årsmøtet.

Sak 2 Godkjenne de stemmeberettigete

Styret gjorde greie for kor mange røysteføre som var til stades då årsmøtet tok til.

Vedtak: Talet på røysteføre vart sett til 10. I tillegg deltok Geir Eikeskog som tilsett utan røysterett.

Sak 3 Godkjenning av innkalling, sakslisten og forretningsorden

Styret gjorde framlegg om godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Vedtak: Årsmøtet godkjende innkalling, saksliste og forretningsorden.

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt tre medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag og saker.
8. Fastsette medlemskontingent for 2022 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
9. Vedta idrettslagets budsjett.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Nestleder og kasserer
 - c) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - d) Valgkomité (gruppelederne)
 - e) Kontrollkomité
 - f) Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Sak 4 Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen

Styret gjorde framlegg om Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent. Styret gjorde også framlegg om at Geir Eikeskog og Reidar Liland signerer protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent, og Geir Eikeskog og Reidar Liland vart valde til å signera protokollen.

Sak 5 Behandling av idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Styret la fram idrettslaget sin årsrapport for godkjenning av årsmøtet.

Det var eitt minutt stillheit for å heidra minnet etter Kristian Bøe, som gjekk bort 11. august, 71 år gamal.

Arne Eie Thorsen som er styreleiar i Sandnes Arena AS orienterte om det nye bygget som no reiser seg på Sandnes Sparebank Arena. Sandnes Sparebank Gavefond har skote inn NOK 5 millionar. Sandnes Arena AS har også fått NOK 2,5 millionar frå Sparebanksstiftelsen. I tillegg har ein fått spelemidlar, og teke opp eit lån på ca NOK 5 millionar. Kostnadene er handterbare.

Vedtak: Årsmøtet godkjende årsrapporten.

Sak 6 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Styret la fram idrettslaget sin reviderte rekneskap for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjende den reviderte rekneskapen.

Sak 7 Fastsette medlemskontingenten for 2022 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppenes aktiviteter

Det var ingen framlegg om å endra kontingenten.

Vedtak: Same kontingent i 2022 som i 2021

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett

Styret gjorde framlegg om budsjett for 2021. Budsjettet til langrennsgruppa manglar framleis. Budsjettet er konservativt og går i null

Vedtak: Årsmøtet godkjente styret sitt framlegg til budsjett. Langrenn legg fram budsjettet sitt på neste møte i hovudstyret for godkjenning. Det vert også laga eit enkelt konsernbudsjett til neste møte i hovudstyret.

Sak 9 Valg

10.1 Valg av styreleder:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Kenny Rettore held fram som styreleiar for 1 år.

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som styreleiar for 1 år.

10.2 Valg av nestleder og kasserer

Valkomiteen gjorde framlegg om at Helge Hamre og Joar Bergland held fram 2 år til som høvesvis nestleiar og kasserar.

Vedtak: Årsmøtet valde Helge Hamre som nestleiar for 2 år til og Joar Bergland som kasserar i 1 år til.

10.3 Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer

Ingen på val.

10.4 Valgkomité (gruppelederne)

Styret gjorde framlegg om at dei 4 gruppeleiarane held fram som medlemmar i valkomiteen.

Vedtak: Dei 4 gruppelederne vart valde som medlemmar av valkomiteen.

10.5 Kontrollkomité

Desember 2019 gjorde Idrettsforbundet vedtak om at alle idrettslag skulle ha ein kontrollkomité. Årsmøtet i fjor vedtok at ein skulle finna to personar til ein kontrollkomité til årsmøtet i 2021. Framlegget til styret er Arne Thorsen Eie og Geir Michaelsen.

Vedtak: Arne Thorsen Eie og Geir Michaelsen vart valde til medlemmar av kontrollkomiteen.

10.6 Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Vedtak: Geir og Sølvi er ansvarlege for medlemsregisteret, Geir er inntil ny dagleg leiar i friidrettsgruppa er på plass vidare ansvarleg for politiattestar og Kenny er barneansvarleg.

Hovudstyret i 2021:

Funksjon	Navn	
Leiar	Kenny E. Rettore	Gjenval, eit år
Nestleiar	Helge Hamre	Gjenval, to år
Kasserar	Joar Bergland	Gjenval, eit år
Sekretær	Ketil Volden	Ikkje på val
Styremedlem	Christine Eikeberg	Ikkje på val
1 Vara	Sveinung Svebestad	Ikkje på val
2. Vara	Åsa Christiansen	Ikkje på val

Sandnes stadion, 17. juni 2021

Geir Eikeskog

Reidar Liland

ÅRSMELDINGER 2021

ÅRSBERETNING - HOVEDSTYRET 2021

Hovedstyrets sammensetning:

Funksjon	Navn	Hvem er på valg 2022?
Leder	Kenny E. Rettore	På valg
Nestleder	Helge Hamre	Ikke på valg
Kasserer	Joar Bergland	På valg
Sekretær	Ketil Volden	På valg
Styremedlem	Christine Eikeberg	På valg
1 Vara	Sveinung Svebestad	På valg
2. Vara	Åsa Christiansen	På valg

Også 2021, året da Sandnes Idrettslag fylte 75 år, har vært preget av Covid-19 pandemien. Det har vært et krevende år med delvis nedstengning i perioder og en del avlysninger av arrangementer, spesielt for alpint og langrenn. Vi kan likevel trygt si at Sandnes idrettslag er det største og mest profilerte idrettslaget i Sandnes.

Den største gaven idrettslaget kunne få var OL-gullet til Jakob Ingebrigtsen på 1500 m! Jakobs vinnertid ble 3:28,32. Tiden er også ny olympisk rekord og en forbedring av hans egen personlige og europeiske rekord med 36 hundredeler. Jakob var suveren på oppløpet og vant med 69 hundredeler!



Foto: Bjørn S. Delebekk

Frøidrettsgruppa inviterte til direktesendt 1500 m på Sandnes stadion. Nærmere 1000 personer møtte opp for å se gulløpet på storskjermen.

«– Europeisk rekord, familierekord, Sandnes Idrettslag-rekord, og olympisk rekord og 20 år gammel, oppsummerte Gjert på direktesendt TV etter gulløpet»

Vi vil gi en spesiell honnør til alle som på en god måte gjorde alt de kunne for å legge forholdene til rette for at barn og unge skulle ha en så god treningshverdag som mulig. Utøvere, trenere, ledere, foreldre og andre stod på gjennom hele året for å tilpasse seg nye retningslinjer. Tusen takk!

I flere år har o-gruppa hatt kveldsmat etter trening. Også i 2021 klarte de i enkelte perioder å gjennomføre kveldsmat på torsdager takket være kreative foreldre som smurte kveldsmat og organiserte smitteverntiltak. Orienteringsgruppa har prioritert dette arbeidet fordi de ser at dette er svært viktig for gruppas utvikling og bredde. Dette er et tiltak også frøidretten vil prøve å få til i Radleståva på Sandnes stadion.

Alle gruppene viste godt igjen i lokale konkurranser, men nasjonalt og internasjonalt var det først og fremst frøidrettsgruppa som bemerket seg selv om orienteringsgruppa demonstrerte til fulle at flere av de yngre ungdomsløperne er helt i toppen nasjonalt..

Brødrene Henrik, Filip og Jakob Ingebrigtsen er fortsatt blant de meste omtalte idrettsutøverne i Rogaland.

Jakob Ingebrigtsen har hatt en historisk sesong. Her er noen av hans prestasjoner:

- OL-gull på 1500m med 3:28,32. Vinnertiden er også ny olympisk rekord.
- Fire seire i Diamond League på fire ulike distanser: 1500m, en engelsk mil, 3000m og 5000m.
- EM-gull i terrengløp.
- To EM-gull innendørs på 1500m og 3000m.
- NM-gull på 1500m og kongepokal for andre året på rad.

Sandnes IL hadde fire utøvere kvalifisert til OL i Tokyo: Jakob Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen og Narve Gilje Nordås.

Nora Haugen representerte Norge under EM U20 i Estland. Hun deltok på 400m og 400m stafett. Sofie Jansen representerte Norge under EM i parafrøidrett i Polen. Hun deltok på 100m.

Frøidrettsgruppa ble på nytt nr 2 etter Oslo-klubben Tjalve i toppdivisjonen i Lagserien for menn, mens kvinnelaget vant 2. divisjon og rykket opp til toppdivisjonen igjen. De vant med den nest høyeste poengsummen oppnådd noensinne i denne divisjonen.

Under NM i Kristiansand løp Jakob løp inn til banerekord, mesterskapsrekord og et overlegent NM-gull på 1500 m tiden 3.33.26. Denne prestasjonen gjorde at han vant **kongepokalen** for andre året på rad.



Også orienteringsgruppa, som i 2019 fikk Norges Orienteringsforbunds rekrutteringspris, hadde en flott sesong. På hovedløpet i Levanger stakk Jone Valdal av med seier og gullmedalje på sprinten i H15. Mari Richter, D14, fikk bronse og Peter Sæbbø, H14, bronse på samme distanse. I tillegg til disse flotte prestasjonene ble hele 12 deltakere fra Sandnes IL premiært under Hovedløpet. Vilde Margrethe Sæbbø, D17-18, fikk bronse i NM Mellomdistanse og kvitterte samtidig med 5. plass i NM Sprint, 4. plass NM Knockout-sprint, 5. plass NM Langdistanse og nr. 5. sammenlagt i Norgescup. SI stakk av med flere medaljer i KM og DM.

For alpingruppa og langrennsgruppa ble sesongen på nytt amputert og de fleste arrangementene kansellert.

Nasjonale/internasjonale rekorder satt av **friidrettsutøverne i Sandnes IL i 2021:**

Jakob Ingebrigtsen:

- Olympisk, europeisk og norsk rekord på 1500m (3.28,32)
- Europeisk og norsk rekord på 5000m (12.48,45)
- Norsk rekord på en engelsk mil (3.47,34)

SIs friidrettsutøvere satte også 22 kretsrekorder i 2021. Denne statistikken finnes på Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Vi kan definitivt si at SI fremstod som både et bredde- og elitelag i året som gikk. Bredde og topp på samme arena er fortsatt en god beskrivelse av laget.

Landslagsutøvere for 2022 som ble tatt ut i oktober 2021:

Elitelandslaget:	Jakob Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen & Narve Gilje Nordås
Juniorlandslaget:	U-20: Nora Haugen & Benjamin Rettore. U-23: Jonas Skåden

Ellers viser vi til de enkelte gruppenes årsrapporter for en mer detaljert oversikt.

SI-hytta - Melshei

Hovedstyret takker hyttestyret med Reidar Liland, Ane Rostrup, Geir Michaelsen og Thor-Inge Bollestad for dugnadsinnsatsen de gjennomfører for laget. Det er også i 2021 blitt gjennomført nødvendig vedlikehold og oppgradering av hytta.. Det er blant annet kjøpt inn nye benker, bord og 8 klassiske jærstoler. Ny belysning er satt opp i stuen og på kjøkken og gang.

Husk at hytta er for alle medlemmene. Bruk den flittig! Stikk innom i åpningstiden, som er hver søndag kl 1100 – 1500 (fra september til og med mai). Markedsfør dette blant dine venner. Hovedstyret oppfordrer medlemmene til å melde seg som vertskap én søndag i året. Tusen takk til Hetland Sport, som står for utleie og utlevering av nøkler til SI-hytta. Betaling med Vipps fungerer bra.

Frivillighetspris fra Sandnes kommune

Æresmedlem i Sandnes Idrettslag, Sigurd Sirevåg, ble 23. november tildelt Sandnes kommunes frivillighetspris i idrett!

Som begrunnelse for nominasjonen står det følgende:

Sigurd H. Sirevåg født i 1930 og **er** kanskje den eldste aktive frivillige i Sandnes med sine 91 år. Han har vært aktivt medlem i Sandnes Idrettslag siden starten. Frivillig arbeid har alltid vært en naturlig og stor del av Sigurds liv både i og utenfor Sandnes idrettslag:

- Han kjører ut middager til eldre fra Mossige Minde 1–2 ganger i uka, han tar med eldre og syke ut på tur, gjerne på søndager.
- Da Sigurd ble pensjonist 1997, startet han SI Veteranene, og i dag møtes mellom 30 og 40 pensjonister i Melsheia hver mandag og onsdag og går i 2 timer.
- Sigurd er også medhjelper/funksjonær når SI arrangerer stevner både for store og små.
- Han stiller også opp når det trengs utførtreparasjoner og vedlikehold på SI-hytta.
- Sigurd sørger hvert år for at de som ønsker det kan ta idrettsmerke, han stiller opp med stoppeklokke, målebånd og gjerne ei kule! Han er en av to i Norge som har tatt flest idrettsmerker–75 ganger.
- Sigurd har videre vært frivillig vakt under Blinkfestivalen hvert år siden den startet for 17 år siden.
- Det er ingen tvil om at Sigurds frivillige innsats gjennom et langt liv har hatt, og fremdeles har, stor betydning for at både eldre og unge i Sandnes kommer seg ut og holder seg i form. Han er godt forbilde for frivilligheten.

Forslagsstiller var Sandnes Eldreråd

Hovedstyret gratulerer så mye med en ny utmerkelse til Mr. Sandnes Idrettslag!

Sigurd har vært aktiv i Sandnes idrettslag siden laget ble stiftet i 1946!

Sigurd Sirevåg ble tildelt SI-Bragden i 1952. Ved 50-års jubileumsfesten i 1996 ble Sigurd utnevnt til æresmedlem i Sandnes Idrettslag. I 2014 fikk Sigurd Sandnes kommunes innsatspokal for lang og tro innsats til glede og nytte for andre i Sandnes kommune.

SI-hytta - Ålsheia

Sandnes IL fikk donert funksjonærhytten i Ålsheia fra Sirdalsutvalget 2013. Det ble samtidig laget en kontrakt for denne donasjonen hvor bl.a. SI overtok ansvaret for å videreføre og videreutvikle det tradisjonsrike Sirdalsløpet skjærtorsdag.

SI-hytta i Ålsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til, og den er i flittig bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på den er dårlig. Alpingruppa jobber fortsatt med å realisere en ny hytte, kanskje sammen med Skiforeningen i Stavanger og Jæren Alpinklubb.

Påskjønnelse for olympisk gullmedalje – gave til Sandnes idrettslag

I forbindelse med Jakob Ingebrigtsens OL gull på 1500 meter i Tokyo ønsket Sandnes kommune å markere dette med å gi en gave til Sandnes IL som vil komme dagens og fremtidens topp- og breddeutøvere til gode. Gaven til Sandnes idrettslag er to-delt:

A. kr 300.000 gis til etablering av ny løpetrase rundt dagens Giskebane.

B. kr 200.000 gis til etablering av paviljong.

Sandnes IL påtok seg det økonomiske ansvaret for etablering av tiltakene. Sandnes Sparebank gav oss kr 400.000 i gave for trinn 1, som er selve løpebanen. Vi ønsket også å ha en lyshare og inngikk et samarbeid med Uniqa AS om denne.

Gjert Ingebrigtsen er prosjektleder og engasjerte Bjelland som entreprenør.

31.12.2021 er fortsatt ikke banen klar, men man forventer å bli ferdig i jan/feb. Det er ikke fast strømmett inn i området slik at lysharen kommer neppe i bruk før i april/mai.

Turløypen og paviljong vil bety mye for aktiviteten i Sandnes Idrettspark, både for mosjonister og eliteutøvere, men også for alle innbyggere i Sandnes. Det er også et meget positivt bidrag til idrettsparken og bydelen. Denne delen av parken har ikke lys i dag.

Sandnes idrettslag har per nyttår brukt ca kr 725.000 på banen. Det gjenstår fakturaer fra både Bjelland og Lyse.

I neste omgang vil SI også jobbe med å få etablert en paviljong i tilknytning til løypen.

Møter og aktiviteter

I 2021 ble det avholdt årsmøte og 7 styremøter. Flere av styremøtene har vært avholdt via Teams på grunn av koronasituasjonen. Styret og gruppelederne hadde som vanlig julemiddag med styremøte i desember. Styret har i tillegg hatt god dialog per tlf og e-post om hastesaker og pågående prosesser.

Hovedstyret har særlig hatt søkelys på følgende saker i 2021:

- Covid-19
- Diverse arrangementer i regi av laget
- Sandnes Arena AS
- SI-hyttene i Ålsheia og Melshei
- KlubbAdmin/SportsAdmin (Medlemsregister/Idrettsreg).
- Løpebanen med lys og lyshare rundt Giskebanen
- Løpende saker

Organisasjonsplan

Det er hovedstyret som legger frem forslag til organisasjonsplan. Hovedstyret hadde som målsetning å ha klar en organisasjonsplan til årsmøtet 2022, men dette arbeidet er ikke fullført. Hovedstyret vil jobbe videre med dette i 2022.

Webside/sosial medier

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. I 2018 fikk vi helt nye websider, som våre grupper og medlemmer er godt fornøyd med. Websidene brukes aktivt av gruppene. Alle gruppene har også Facebook-sider som blir flittig brukt til å gi beskjeder/meldinger og formidle informasjon om arrangementer. I tillegg bruker flere treningsgrupper Messenger og Spond. Spond fungerer bra for å holde kontroll på medlemmer i de ulike gruppene, samt sende ut informasjon i forkant av trening eller gi annen informasjon.

Sandnes Arena - Rulleskianlegg Melshei

Sandnes IL gikk sammen med Sandnes skiskytterlag for å få realisert et anlegg i Melsheia. Det ble opprettet et AS, Sandnes Arena AS, med styremedlemmer fra begge lagene. Senere ble selskapet utvidet med aksjonærer fra Figgjo IL, Bogafjell Sykleklubb og Turrennklubben Rogaland. I 2017 ble også Gjesdal IL aksjonær.

Sandnes IL er fortsatt representert i styret med Arne Thorsen-Eie (styreleder) og Kenny Rettore.

Sandnes Idrettslags Bjørn Folkvord er daglig leder på deltid.

Rulleskiløypa var klar for bruk i juli 2017.

Sandnes Sparebank tildelte i desember 2019 hele 5 millioner til Sandnes Arena, noe som bidro til at vi kunne gå i gang med Arenabygget. Styret vedtok et investeringsbudsjett for bygging av nytt arenahus og at mest mulig av 2. etasje forsøkes innredet innenfor investeringsrammen på kr 29,0 mill inkl mva.

I september 2021 gikk Sandnes Sparebank inn med ytterligere kr 2,0 mill for at vi skal kunne fullføre også 2. etasje. I tillegg inngikk de sponsoravtale i 3 år, med opsjon om forlengelse utover denne perioden.

"Første gravetak" ble gjort mandag 08.02.21. Ferdigstillelse blir i mars 2022.

Idrettskoler

Sandnes Idrettslag arrangerte en friidrettsskole med nesten 100 deltakere siste uke før skolestart i august 2021.. Idrettsskolen hadde utøvere fra egne rekker som instruktører, og skolen ble gjennomført med strenge smittevernstiltak.

SI-veteranene

Sigurd Holm Sirevåg etablerte denne gruppa i mai 1996. Gruppa møtes to ganger i uken og går en totimers tur fra SI-hytta. Pga Covid-19 måtte gruppa gjøre flere grep for å overholde smittevernreglene. Medlemmene av veterangruppa har også i 2021 bidratt på dugnad på friidrettsstevner på Sandnes stadion og i Sandneshallen.

Politiattester

Hvert idrettslag er pålagt å ha en politiattestansvarlig. Geir Eikeskog, tidligere daglig leder i friidrettsgruppa, hadde denne oppgaven på vegne av laget frem til 1. september 2021. Da overtok Vetle Svarstad som daglig leder i friidrettsgruppa og som ansvarlig for politiattestene. Oppdatert informasjon om ordningen ligger på våre hjemmesider.

Medlemsoversikt

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).

Sandnes Idrettslag har i flere år brukt Norges Idrettsforbunds eget medlemssystem, Klubbadmin, for medlemsregister og fakturering av medlemskontingent.

Det er friidrettsgruppa som er ansvarlig for medlemsregisteret, og Sølvi Rabben har administrert utsending og oppfølging av medlemskontingenten for hovedlaget.

Antall medlemmer i Sandnes Idrettslag per 31. 12.2021 er 1307, som er en nedgang på 16 medlemmer fra 2020. Friidrettsgruppa har hatt en liten økning, mens de andre gruppene har hatt en tilbakegang. Det skyldes i hovedsak restriksjonene. Vi har også fått flere støttemedlemmer og flere medlemmer i veterangruppa.

Medlemmer fordelt per gruppe:

Gruppe	Antall	%
Friidrett	677	52 %
Orientering	220	17 %
Langrenn	111	8 %
Alpint	98	7 %
Støttemedlemmer/veteraner	164	13 %
Ikke kategorisert	37	3 %
Totalt	1307	100 %

Org navn	Kvinner						Menn						Total SI
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	
Sandnes Idrettslag	4	107	141	53	213	518	2	173	198	78	338	789	1307

591 av medlemmene er under 19 år, noe som er en oppgang fra 2020.

Medlemskontingenter:

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

Sandnes IL skal være et åpent og inkluderende idrettslag som skaper aktivitetstilbud og idrett for alle. I idrettslaget vårt skal kostnadene ikke være så store at det kan oppleves ekskluderende. Sandnes IL har derfor valgt å ha en lav, forutsigbar og inkluderende medlemskontingent som gjør at folk har råd til å være aktive medlemmer i idrettslaget vårt. Medlemskontingenten har vært uendret siden 2009. Gruppene har i tillegg treningsavgift slik at man da kan justere betalingen etter medlemmenes aktivitetsnivå. Ved behov har laget også egenandeler ifb med konkurranser/trening.

Økonomi

Sandnes IL har en god økonomi. De økonomiske resultatene kommer ikke av seg selv, og hovedstyret vil også i år rette en stor takk til gruppene og alle de frivillige som nedlegger svært mange dugnadstimer i forbindelse med stevnene.

Årsresultatet ble på kr 708.479.

Totalt for laget for 2021

	2021
Driftsinntekter	7.231.081
Driftskostnader	6.619.948
Driftsresultat	611.133
Resultat etter finansposter	708.479
Sum egenkapital	6.859.633

Følgende årsresultater (fra Sparebank1 Regnskap) er i avdelingene i 2021

Hovedstyret:	533.856
Orientering:	78.312
Friidrett:	-198.407
Langrenn:	168.072
Alpint:	61.396
SI Hytta:	65.137

Gruppene har i flere år hatt en balansert økonomi og god økonomistyring, og egenkapitalen er solid med 6.9 millioner. Dette gir oss fortsatt stor økonomisk handlefrihet og anledning til å satse målrettet på barn og unge i årene fremover.

Idrettslaget har ikke som mål å ha store overskudd, men heller å gå i balanse over tid (fireårsperiode).

Sandnes Idrettslag har to lagshytter; SI-hytta i Melshei og SI-hytta i Ålsheia.

SI-hytta i Melshei står oppført i balansen med en verdi på kr 10.000, -, mens SI-hytta i Ålsheia står oppført med en verdi på kr 50.000, -.

Regnskap og Revisjon

For flere detaljer på konsern- og gruppenivå, se regnskapsrapportene. Alle gruppene bruker regnskapsprogrammet. Tripletex fra Visma. Regnskapet er ført av Sparebank 1 Regnskap AS og revidert av Credo Revisjon AS.

Forsikringer

Sandnes Idrettslag har flere forsikringer i Gjensidige.

I grunnpakken inngår:

Ulykkesforsikring, Dugnad, organisasjoner
Ansvarsforsikring for klubb
Rettshjelpsforsikring
Styreansvarsforsikring
Forsikring mot kriminalitet (underslag)

I tillegg har vi følgende forsikringer:

Næringsforsikring for SI-hytta i Melshei
Næringsforsikring for SI-hytta i Sirdal
Innboforsikring for SI-hytta i Melshei
Innboforsikring for SI-hytta i Sirdal
Eiendeler/installasjoner på Sandnes stadion

Avtaleperioden er fra 8.2.2022 til 8.2.2023.

Sluttord

Sandnes Idrettslag tilbyr barn og unge i Sandnes og regionen et variert og flott idrettstilbud. Det legges ned flere tusen dugnadstimer i alle våre undergrupper i løpet av et år. All den frivillige innsatsen som nedlegges, viser at laget representerer en stor samfunnsressurs.

Tusen takk til alle medlemmer for alt dere har bidratt med i 2021. Vi har en fantastisk dugnadsånd i Sandnes

Idrettslag. Ifølge Rogaland idrettskrets leverer Sandnes Idrettslag frivillighet for 10 367 082 kroner i året!

Vi takker for det meget gode forholdet til Sandnes kommune, de forskjellige gruppenes sponsorer og lokale medier. Siden 2019 har vi hatt Credo Revisjon AS som lagets revisor.

Ellers oppfordrer vi som vanlig gruppene til å synliggjøre det høye aktivitetsnivået i laget ved å fortsette å sende inn artikler og notiser til lokalpressen. Det står naturligvis mye om friidrettsutøverne våre. Vi har likevel et potensial for å få mer på trykk om Sandnes IL i avisene.

Vi ønsker lagets medlemmer lykke til med alle aktivitetene i 2022. I august ønsker orienteringsgruppas velkommen til Hovedløpet med O-landsleir for ungdom 14-16 år 4.-10.august 2022. Hovedløpet er NM for ungdom. Det er forventet 350-450 deltakere.

Vi ønsker også de nye tillitsvalgte velkommen og takker de som går ut av styrene for innsatsen de har gjort for laget.

For Hovedstyret i Sandnes IL

Kenny Rettore, leder

Sandnes Idrettslag Alpingruppa

Årsrapport 2021

Gruppens tillitsvalgte:

Leder:	Jørgen Kjellerød
Kasserer:	Ingjerd Hestnes
Materialforvalter:	
Oppmann:	Thorbjørn Erland
Sportslig leder	Sasa Mimic

Representasjon:

SI Hovedstyre:	Jørgen Kjellerød
Skikretsen:	Sasa Mimic, medlem i alpinkomiteén

Styremøter:

Styret har hatt 3 styremøter i 2021.

Medlemsoversikt 2021:

Gruppen har ca. 70 medlemmer pr. desember 2020.

Sportslige aktiviteter i 2021

Barmark og ski trening

Barmarkstreningene (Smeaheia skole) ledes av Thea Margethe Korneliussen med støtte fra sportslig leder og oppmann. I 2020 har vi ikke hatt styrketreningstilbud slik som tidligere år grunnet aldersfordelingen i gruppen og at de eldste stort sett ikke har vært så aktive som tidligere sesonger. Dette tyder på et lite generasjonsskifte der de eldre er i ferd med å avslutte og yngre er i ferd med å komme inn i klubben. Det har vært god oppslutning på barmarkstreningene. Men vi ser at en del utøvere også trener med andre idretter som kolliderer med barmarksøktene.

Vinteren 2020/21 hadde vi gode snøforhold i Ålsheia. Ski treningen foregikk fra slutten av desember 2020 til langt over påske 2021. Corona skapte en del utfordring i med tanke på renn og andre arrangement. Men vi fikk gode forhold for trening og det ble arrangert renn i lokal bakke.

Skiklubbene i Sør-Rogaland har et veldig godt samarbeid og har felles ansvar for skitreningene. Noe som fungerer veldig bra og som styrker tilbudet og kvaliteten på treningene.

Samlinger i regi av Kretsen.

Kretsen arrangerte flere samlinger på Folgefonna og i Snøhallen i Oslo, perioden mai-juni og August-september. Men grunnet covid-restreksjoner har det vært varierende deltakelse. Mye grunnet at årsklassene måtte trene hver for seg og dette har vært vanskelig for familier med barn i ulike aldre. Den årlige turen til Hintertux ble gjennomført med noe mindre deltakelse en tidligere grunnet covid. Førjulssamlinger ble Haukeli med veldig god deltakelse. Sandnes stilte med 12 deltakere hvor flere var med for første gang.

FIS løpere/skigymnas:

Klubben har ingen løpere på skigymnas 2021.

Deltakelse på lokale renn:

I 2021 deltok alpingruppa på følgende renn i kretsen;

Arrangør	Sted	Kommentar
Jæren Alpinklubb	Ålsheia	Volvo rennet 2021
Sandnes IL Alpint	Ålsheia	Ålsheiarennnet SSL
Skiforeningen i Stavanger	Ålsheia	Ålsheiarennnet SL

Klubbmesterskap

Ikke gjennomført i 2021.

Telenor karusellen/rekrutteringsrenn:

Det ble ikke gjennomført karusellrenn i 2021.

Hovedlandsrennet (SL; SSL; SG; Utfør)

Avlyst pga Corona.

Landsfinale (SL; SSL; SG)

Avlyst pga Corona.

Hovedstyret:

Alpingruppen har ved Jørgen Kjellerød deltatt på regelmessige møter i hovedstyret hvor vi har rapportert om aktiviteter i alpin gruppen.

Sosiale medier:

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. SI alpin har egen Facebook profil som blir flittig brukt både til å gi beskjeder/meldinger og informasjon om arrangement. Spond brukes til å organisere treninger.

Arbeid/Innsats:

Det er i løpet av 2021 sesongen nedlagt følgende frivillige arbeidsmengder i alpingruppen. Gjør oppmerksom på at noen av disse tallene er estimert.

Styrearbeid utenom møter	210 timer
Rennplanlegging 2 møter x 5 deltagere x 3 timer	30 timer
Dugnadsarbeid, TS dagen (Avlyst 2021)	0 timer
Dugnadsarbeid, Sirdalsløpet (Avlyst 2021)	0 timer
Dugnadsarbeid, parkeringsvakt (Avlyst 2021)	0 timer
Dugnad Ålsheia skisenter	250 timer
Dugnad, SI Hytta, vertskap (Avlyst 2021)	0 timer
Komitéarbeid Hovedstyret/skikrets	45 timer
Treningsledelse barmark 4 timer i uka 25 uker, 2 trenere	200 timer
Skitrening onsdager og helger/romjul:	300 timer
Samlinger. Folgefonna, etc.	350 timer
Arrangementsarbeid:	585 timer
Sum:	2006 timer

Spesifikasjon dugnadsarbeid 2021:

Vi har i 2021 hatt 4 dugnadsjobber under vinter/sommer sesongen.

- TS-Dagen (Avlyst)
- 3 Parkeringsvakter ved Sørmarka Arena arrangement
- Sirdalsløpet, skjærtorsdag (Avlyst)
- Vertskap SI Hytta, Melsheia (Avlyst)
- Ålsheia skisenter, rydde kratt.

Arrangement 2021:

Vi har i 2021 hatt ansvar for følgende arrangement:

- SSL/SL renn Ålsheia

Sponsorarbeid:

I 2021 har det stort sett vært styret som har jobbet med sponsorsaker. Våre sponsorer har vært TS Stangeland. Og i forbindelse med overtreksvester til de aktive har vi fått inn Upheads som vestsponsor.

Økonomi:

Alpingruppa har en sunn økonomi. Vi må imidlertid fortsatt fokusere på inntektsbringende arbeid som sponsor, dugnad, støtteordninger etc. I 2021 har vi ikke kunnet arrangere skidag for TS Stangeland med det resultat at vi ikke har fått inn så mye sponsormidler som tidligere år. Sirdalsløpet som normalt gir gode inntekter ble avlyst pga Corona.

Vi har i 2021 dekket startkontingent og subsidiert treningsdøgn (kr 250) for aktive på kretssamlinger og subsidiert sesongkort i Ålsheia (kr 1000 pr aktive utøver).

SI-hytte i Ålsheia:

Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til og hytta er flittig i bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på hytta er dårlig. Klubbene i Ålsheia har blitt kontaktet av skisenteret som har fremmet forslag om det er aktuelt å overta/kjøpe ut varmestuen og benytte dette som felles klubbhus for de tre aktive alpintklubbene. Denne saken arbeides det videre med på styrenivå med tanke på å utrede mulighetene.

Målsetting:

Gjennom fysisk aktivitet, samhold, motivasjon, engasjement og tilhørighet for aktive deltakere og deres familie har vi som mål å skape **varig skiglede** hos våre medlemmer.

Vi ønsker å satse på bredde og søker å utvikle medlemmenes sportslige og sosiale egenskaper. Det er gjennom bredde vi klarer å få frem toppene, samt at toppene er avgjørende for å skape bredde.

For sesongen 2021 nådde vi målsettingen med å legge til rette for et godt treningstilbud både på barmark og ski. Og dette til tross for strenge begrensinger grunnet covid.

Hytten i Ålsheia har vært og er et viktig bidrag for å skape aktivitet og samhold i laget.

Videre vil vi som gruppe være en aktiv pådriver for å hjelpe Ålsheia skisenter til å legge til rette for sportslig aktivitet. Vi vil fortsatt være positive til dugnadsarbeid i Ålsheia skisenter da dette er vann/vinn situasjon for sporten.

I tillegg vil vi forsøke å holde medlemmene aktive med skiidrett også etter ungdomsskoletrinnet. Målsetting er å beholde de i lokale aktiviteter slik at vi øker deltaker antallet bland junior og seniorklassene.

Alle aktive er pålagt å bruke klubbklær under all trening og renndeltagelse.

Vi har også målsetting om å utdanne trenere slik at vi har et eget opplegg å tilby våre løpere uavhengig av kretsopplegget. I 2021 hadde vi 3 aktive foreldre på trenerkurs i tillegg til 3 foreldre på TD-kurs.

Økonomi vil også være et viktig satsingsområde for å bidra til sportslig aktivitet. Det er derfor viktig å beholde positive resultat i gruppen slik at vi har økonomi til å drive aktiviteter. Til dette er inntekter i form av sponsor, dugnadsarbeid og diverse støtteordninger viktig å ha fokus på.

Til slutt vil jeg få takke alle aktive og ledere samt andre som har bidratt for klubben og sporten. Vi har hatt en aktiv sesong med mange flotte prestasjoner og nye medlemmer som har startet i alpingruppa.

Med sportslig hilsen

Jørgen Kjellerød, Leder Sandnes IL Alpint

Thorbjørn Erland, Oppmann Sandnes IL Alpin



Sandnes idrettslag
Friidrettsgrupp

Årsrapport 2021

Innhold

1. Styrets sammensetning i 2021	24
2. Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2021	24
3. Oppsummering av året 2021	26
3.1 Introduksjon.....	26
3.2 Økonomi	26
3.3 Kompetansehevning	26
3.4 Kapasitet og ventelister	26
3.5 Sportslig oppsummering.....	26
3.5.1 Statistikk	29
3.6 Medlemmer.....	29
3.7 Arrangement og aktivitet.....	29
3.7.1 Arrangementsoversikt.....	30
3.7.2 Sandnesløpet.....	30
3.7.3 Hanatrappene Opp	31
3.8 Anleggssituasjonen.....	31
3.8.1 Sandnes idrettspark.....	31
3.8.2 Sandneshallen	31
3.8.3 Giskebanen	31
3.9 Marked / sponsorer	31
4 Årsrapport fra gruppene	33
4.1 2015-gruppen.....	33
4.2 2014-gruppen.....	33
4.3 2013-gruppen.....	33
4.4 2012-gruppen.....	33
4.5 2011-gruppen.....	34
4.6 2010-1-gruppen	34
4.7 2010-2-gruppen	34
4.8 2009-gruppen.....	34
4.9 2008-gruppen.....	35
4.10 Introduksjon til mellom- og langdistanse	35
4.11 Mellom og langdistanse.....	36
4.12 Langdistanse	38
4.13 Hekk og Sprint.....	38
4.14 Mangekampgruppen	39

4.15 Junior- og Seniorgruppe sprint/teknisk.....	40
4.16 Kastgruppen.....	41
4.17 Stav	41
4.18 Mellom- og langdistanse - Ingebrigtsen	42
4.19 Team Athletix.....	43
4.20 Løpegruppe for mosjonister.....	43
4.21 Friidrettstrimmen	43
4.22 SI-Veteranene	43
Vedlegg 1: Regnskap.....	45
Vedlegg 2: Lagsrekorder	46

1. Styrets sammensetning i 2021

På årsmøtet i 2021 ble følgende styre valgt:

Leder	Arne Lyngholm	Gjenvalg, to år
Nestleder organisasjon	Jan Jakob Norheim	Gjenvalg, ett år
Nestleder sportslig	Ørjan Aasmo	Gjenvalg, ett år
Kasserer	Stian Sørskår	Gjenvalg, to år
Styremedlem	Gro Barlaug	Ikke på valg
Styremedlem	Ingvill Bækø	Gjenvalg, ett år
Styremedlem	Hanne Berit Irgens	Gjenvalg, ett år
Styremedlem	Silje Tonning	Ikke på valg
Styremedlem	Geir Eikeland	Ny, to år
Daglig leder *)	Geir Eikeskog/ Vetle Aarsvoll Svarstad fra 01.08.21	

*) møter i styremøter og fungerer som sekretær. Ikke en del av det valgte styret.

2. Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2021

Arrangementskomite

Else Storhaug
Trond Lindanger
Gro Barlaug
Sølvi Rabben

Sandnesløpet

Harald Haga
Lars Myklebost
Eirik Netland
Tommy Nilsen
Christina Toogood
Geir Eikeskog
Vetle Aa Svarstad

Medlemmer SI Hovedstyret:

Leder hovedstyret	Kenny Rettore
Nestleder	Helge Hamre
Sekretær	Ketil Volden
Styremedlem	Christine Elisabet Eikeberg

Andre ressurspersoner:

Idrettslaget har en fast stab av dyktige funksjonærer som bidrar til at Sandnes IL er distriktet største arrangør av

stevner. I den sammenheng er dette en fin anledning å nevne de som har vært med på mange av stevnene vi har arrangert i 2021: Else Storhaug, Trond Lindanger, Sølvi Rabben, Gro Barlaug, Egil Ravndal, Bernt Sigve Ravndal, Steffen Thorsen, Tore Reimers, Rein Åsmund Torsvik, Helge Hamre, Anne Margrethe Lindanger, Ketil Volden, Torleiv Bergland, Sverre Stener, Christine Eikeberg, Anne Merete Humstad Aasmo, Thorleif Larsen, Agnar Lien, Jan Fjelde, Svein Ulstad, Sigurd Sirevåg, Trygve Nevland, Leiv Sætre, Anne Siri Sævareid, Olaf Bergland, Jan Fjelde, Arvid Nedrebø, Turid Nedrebø, Odd Johnny Skåden, Line Berggård Skåden, Ole Johnny Ramsdal, Therese Grimstad, Are Torsvik, Geir Eikeland, Gro Hjartholm og Hilde Igeltjørn. Turid Nedrebø har hatt ansvar for innkjøp og salg i kiosk både på stadion og i Sandneshallen. En annen sentral gruppe som gjør en fantastisk innsats for idrettslaget, er våre dyktige og engasjerte trenere. Trenere våre gjør det mulig for oss å tilby organisert trening av høy kvalitet for barn, unge og voksne. Sandnes IL er blant landets fremste friidrettslag med tanke på sportslige prestasjoner. Vi har totalt 10 treningsgrupper under 15 år med totalt 250 barn. Vi har også egne treningsgrupper for mellomdistanse, sprint, hekk, kast og mangekamp på ungdom/junior/senior nivå. I tillegg har vi en stor mosjonsgruppe, SI-veteranene, Friidrettstrimmen og en Athletix-gruppe.



Vi er heldige som har så mange engasjerte frivillige!

3. Oppsummering av året 2021

3.1 Introduksjon

Det har nok en gang vært et spesielt år, der koronapandemien igjen har påvirket vår aktivitet. Dette var i hovedsak første halvdel av året, og helt på slutten av året. Vi har igjen tatt et stort ansvar ved å avholde en rekke stevner i 2021 og tilby gode konkurransemuligheter for regionens utøvere. Dette har vært et fantastisk bidrag for utøverne i en utfordrende periode, og vi er veldig stolte over det vi har klart å arrangere!

Det var pr 31. desember 677 medlemmer i friidrettsgruppen, som er en liten økning på 2,5 prosent fra året før. Det ble avholdt ni styremøter i 2021, og fremmøte på styremøtene har vært godt.

3.2 Økonomi

Regnskapet for Sandnes Idrettslag Friidrett viser et driftsresultat for 2021 på minus kr 163 979 mot et budsjett på minus 125 000. Omsetning i 2021 var på kr 3 217 481.

Fra og med 3. termin 2021 er Sandnes Idrettslag registrert i merverdiavgiftsregisteret. For Friidrett sin del betyr dette at vi fra og med den terminen rapporterer sponsorinntekter som avgiftspliktig, fakturerer dette med utgående merverdiavgift og betaler dette i seks årlige terminer. Til fradrag i merverdiavgiftsregnskapet får vi inngående merverdiavgift knyttet til markedsrelaterte aktiviteter, for eksempel reklameskilt og lignende innkjøp. Disse nevnte inntektene og kostnadene holdes utenfor idrettslagets årlige, generelle søknad om MVA-refusjon.

Samlet bankinnskudd er på kr 2 792 292, og friidrettsgruppen har således midler å tære på i aktive år for en klubb med stor aktivitet og høye kostnader. Av totale bankinnskudd er kr 1 140 587 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre. Det er ikke brukt av denne kontoen i 2021. Konto til ordinær driftsaktivitet er på kr 560 831 pr 31.12.2021, ned fra kr 1 100 326 pr 31.12.2020 noe som skyldes årets underskudd + forskuddsfakturerte sponsorinntekter.

Se for øvrig regnskap 2021, og budsjett 2022 i vedlegg 1.

3.3 Kompetanseheving

For å kunne sikre at idrettslaget er i stadig utvikling, er det viktig å utdanne trenere, funksjonærer og dommere. Det er viktig å ha gode trenerressurser for å gjennomføre den daglige treningen, og så er det også viktig at vi har en dyktig og kompetent arrangørstab. Vi har hatt medlemmer/foresatte/trenere på friidrett for barn-, trener 1- og kretsdommerkurs i 2021. Det er et kontinuerlig behov for å rekruttere nye ressurser som kan bidra til å opprettholde aktivitetstilbudet, og å sikre at vi fortsatt kan avholde arrangementer både på og utenfor friidrettsbanen. Rekrutteringskampanjen som var planlagt å være i 2021, blir videreført til 2022. Her vil vi jobbe målrettet for å sikre nye ressurser som kan bidra, enten det er under arrangementer eller i det daglige treningsarbeidet.

3.4 Kapasitet og ventelister

Det er fortsatt stor pågang til alle våre treningsgrupper for barn og unge, og dette gjør at vår kapasitet til å ta imot alle som ønsker å drive med friidrett ikke er tilstrekkelig. Det er per januar 2022 rundt 200 barn på venteliste. Vi har rutiner for håndtering av ventelister, og standard svar på henvendelser er utarbeidet til bruk for oppmennene som administrerer ventelistene.

3.5 Sportslig oppsummering

Med tanke på de sportslige prestasjonene har vært et fantastisk år for friidrettsgruppa! Vi har hatt et høyt aktivitetsnivå og fantastiske sportslige resultater. Vi har en solid bredde, og de resultatene vi oppnår kommer som følge av det gode arbeidet som er lagt ned gjennom mange år. Vi er svært heldige som har så mange kompetente trenere! Både på barnegruppene og på de eldre gruppene.

Styret besluttet i 2020 å sette av midler til sportslig satsning over de to kommende årene, 2021 og 2022. Disse midlene skal fordeles på toppidrett, talenter og barnegruppene med følgende målsettinger:

- 1) Muliggjør opprettholdelse av toppidrett satsning for våre aller beste utøvere - Gi rammebetingelser for våre eliteutøvere slik at de kan satse mot den internasjonale toppen. 2års avtaler – total prestasjonsbonus inkludert.
- 2) Få nye utøvere som kvalifiserer seg til et UEM (18/20/23) - Gi bedre rammebetingelser for våre utøvere på NM krav nivå + andre kandidater i 15+ gruppen
- 3) Styrke det sosiale samholdet i de yngre treningsgruppene – gi bedre rammebetingelser for våre barnegrupper for å stimulere til sosialt samhold Mangfold: Bredde og topp

Et tilbakeblikk på noe av det som skjedde i 2021:

- Jakob Ingebrigtsen har hatt en historisk sesong. Her er noen av hans prestasjoner:
 - o OL-gull på 1500m med 3:28,32. Vinnertiden er også ny Olympisk rekord.
 - o Fire seire i Diamond League på fire ulike distanser; 1500m, en engelsk mile, 3000m og 5000m.
 - o EM-gull i terrengløp.
 - o To EM-gull innendørs, 1500m og 3000m.
 - o NM-gull og Kongepokal for andre året på rad.
- Sandnes IL hadde fire utøvere kvalifisert til OL i Tokyo: Jakob Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen og Narve Gilje Nordås.
- Nora Haugen representerte Norge under EM U-20 i Estland. Hun deltok på 400m og 400m stafett.
- Sofie Jansen representerte Norge under EM i parafriidrett i Polen. Hun deltok på 100m.
- Vi tok hele 19 medaljer under Ungdomsmesterskapet utendørs. Her satte også guttene ny mesterskapsrekord på 1000m stafett.
- I lagserien har vi hatt herrene i toppdivisjonen (1. divisjon), og kvinnene i 2. divisjon. Herrene ble nummer to, mens kvinnene vant sin divisjon og rykket opp til toppdivisjonen igjen. De vant med den nest beste poengsummen som har blitt prestert i denne divisjonen.
- I veteranserien tok herrene 3. plass og kvinnene tok 5. plass (på tross av rekordsum) i 1. divisjon. Dette er første gang vi har to lag for kvinner. Begge 2. lagene er i 4. divisjon
- Friidrettsskolen ble arrangert siste uke før skolestart i august for barn mellom 8 og 12 år. Nesten 100 barn ble instruert av utøvere fra egne rekker.
- Deltakerrekord på både Sandnesløpet og Hanatrappene Opp.
- Vi har stått for 28 arrangementer.



UM utendørs i Trondheim



Jakob Ingebrigtsen med OL-gullmedaljen på Sola flyplass

3.5.1 Statistikk

Det er satt 51 nye lagsrekorder i 2021 (49 i 2020), se vedlegg 2, Lagsrekorder for detaljer. Lagsrekordene fordeler seg slik:

- Kvinner senior: 3
- Menn senior: 5
- Innendørs: 2
- Kvinner veteran: 15
- Menn Veteran: 7
- Jenter: 13
- Gutter: 6

Våre utøvere satte også 22 kretsrekorder i 2021. Denne statistikken finnes på Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

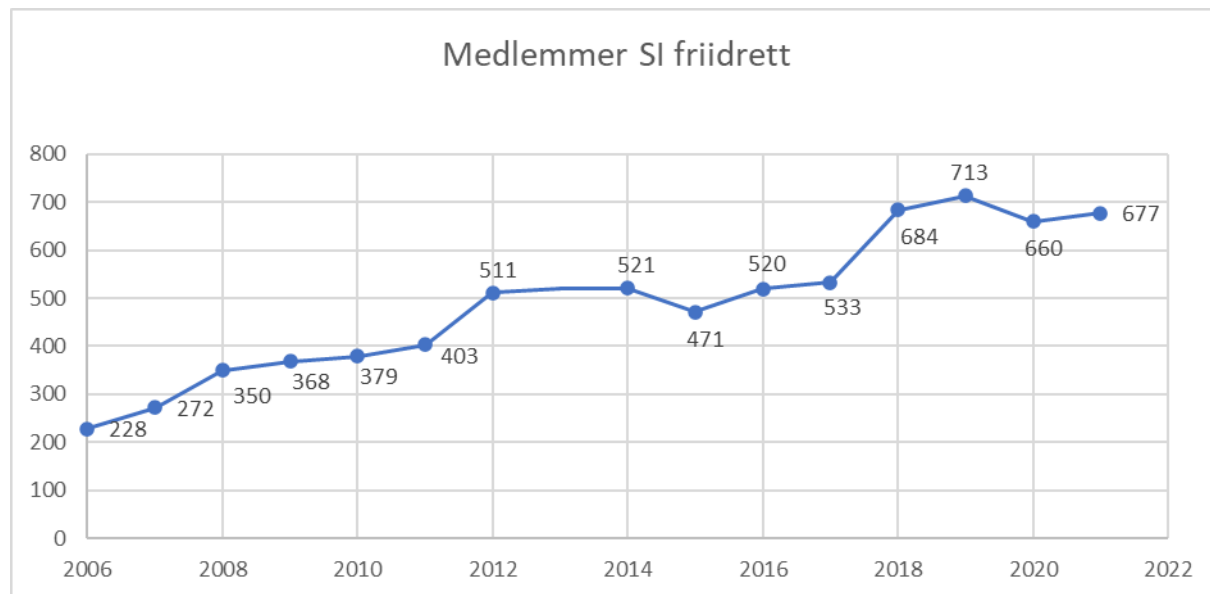
Nasjonale/internasjonale rekorder i 2021:

Jakob Ingebrigtsen:

- Olympisk, europeisk og norsk rekord på 1500m (3.28,32)
- Europeisk og norsk rekord på 5000m (12.48,45)
- Norsk rekord på en engelsk mile (3.47,34)

3.6 Medlemmer

Det er pr 31. desember 677 medlemmer i friidrettsgruppen. Utfordringen er som tidligere å holde på utøverne når de kommer i tenårene. Utgangspunktet vårt er meget bra, da vi allerede har en stor og etablert ungdomsgruppe, både med tanke på de som vil satse og de som ønsker å ha fokus på trening. Vi ønsker også å videreføre fokuset på sosiale samlinger, som er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget og legge til rette for at utøverne vil fortsette med friidrett. Athletix-gruppen ble høsten 2019 etablert for å gi et treningstilbud til ungdom (født i 2004) som ikke har fokus på konkurranseaspektet av idretten.



Medlemsutvikling 2006-2021

3.7 Arrangement og aktivitet

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag stod for 28 arrangementer, der vi har hatt fokus på bredden i form av stevner for barn/ungdom. Vi har også arrangert flere mosjonsløp, der Sandnesløpet er det største. Sandnesløpet er i dag det nest største mosjonsløpet i regionen. Det ble igjen noen utsettelse/avlysninger for de første stevnene i 2021. De tradisjonsrike arrangementene Parkløpet og Tinstafetten ble, som i 2020, ikke avviklet pga.

koronasituasjonen. Det ville ikke latt seg gjøre å gjennomføre alle disse arrangementene uten en solid arrangementskomite og en dedikert stab av dommere og funksjonærer. Vi takker dere alle for utmerket innsats for friidrettsgruppa i 2021!

3.7.1 Arrangementsoversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2021:

Innendørs:

- Ett Coop Jærcup-stevne med alternativ gjennomføring
- Sørvestmesterskapet med alternativ gjennomføring
- Lagstevne Sandnes/Stavanger
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp
- Bli kjent-samling

Utendørs:

- SI-Stafetten
- To Coop Jærcup-stevner
- Syv SI-Stevner
- Fem Kaststevner
- Vindsprint
- Høstlekene
- Avslutningsstevne

Mosjonsløp:

- Sandnesløpet
- Hanatrappene opp
- Arborettrimmen 1 og 2
- Ett løp i Vinterløpsserien. Det andre løpet som var planlagt ble avlyst.

Annet:

- Friidrettsskolen (ca. 100 barn en uke i skoleferien i idrettsparken)



Trenerne på friidrettsskolen

3.7.2 Sandnesløpet

Sandnesløpet ble arrangert for femte gang. Det skulle egentlig vært arrangert 29. mai, men ble flyttet til 30. oktober. Det ble igjen satt ny deltakerrekord, med 1226 påmeldte. Løpet ble arrangert med fellesstart på de ulike distansene; 5km, 10km, 21km, i tillegg til barneløpene.



Fellesstart på 5 km

3.7.3 Hanatrappene Opp

Hanatrappene Opp ble arrangert 21. august i fantastisk vær! Det var totalt 285 startende, som er en formidabel økning i antall deltakere i forhold til året før. Hele arrangementet ble direktesendt av Stavanger Aftenblad.

3.8 Anleggssituasjonen

3.8.1 Sandnes idrettspark

Idrettsparken brukes daglig av friidrettsutøverne, elevene i nærskolene og innbyggerne i Sandnes. Det er ikke gjort oppgraderinger på friidrettsområdene i idrettsparken i 2021, men vi har utvidet idrettsparken med en ny løpebane; Giskebanen.

3.8.2 Sandneshallen

Sandneshallen gir en unik mulighet for våre utøvere til å trene godt gjennom hele vinteren for å være godt forberedt til utendørssesongen. Sandneshallen gir våre utøvere, fra de yngste til de eldste de aller beste treningsmuligheter, og hallen er derfor svært viktig for friidrettsmiljøet i regionen. Samarbeidet med de andre friidrettslagene har fungert godt (Hinna FIK, Spirit, GTI, IL Skjalg og Sola FIK).

3.8.3 Giskebanen

Giskebanen er det nyeste tilskuddet til idrettsparken. Dette er en rundløype på ca. 450 meter med grusunderlag, som står åpen for byens innbyggere. Banen har blitt bygget med økonomisk støtte fra Sandnes kommune og Sandnes Sparebank, i tillegg til at Sandnes IL har gått inn med egne midler. Det har også blitt montert en lyshare på banen, som gjør at anleggets kvalitet heves betraktelig.

Giskebanen gjør at Sandnes Idrettspark nå er et av Norges mest komplette friidrettsanlegg.

3.9 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet i 2021. Det ble dessverre ikke arrangert tur til Bislett games, men vi fikk avholdt den årlige sesongavslutningen.

Sponsorinntekter har hatt en god økning fra 2020 til 2021. Totalt mottok vi kr 1 474 088 fra våre sponsorer og samarbeidspartnere, som er en økning på kr 585 866 fra året før.

Vi har disponert hele skiltflaten i idrettsparken, men det har ikke vært fokus på å selge skiltreklame i 2021. Det er et stadig fokus på å få omtale i medier om friidretten i Sandnes IL, både sterke resultater, men også med fokus på personer, bredde og arrangementer. Avisene, og da spesielt Sandnesposten, har hatt flere reportasjer og

innlegg om våre arrangementer, aktivitetstilbud og utøvere. Sandnesposten hadde også en full dags sending fra Sandnesløpet 30. oktober, som ga fin publisitet om arrangementet. Under Hanatrappene opp gjorde Stavanger Aftenblad det samme, og sendte hele arrangementet direkte.

TAKK TIL VÅRE SPONSORER!



www.sandnes-idrettslag.no

4 Årsrapport fra gruppene

Her følger oppsummering skrevet av oppmenn/trenere for de enkelte gruppene.

4.1 2015-gruppen

22 medlemmer i gruppa, 22 på venteliste per 31.12.

En trening i uka, trener tirsdag 17.30 til 18.30.

Trener: Sarah Samawi

Hjelptrenerne: Hanne Ringnes Sanne, Anette Helseth Andersen, Ole Haga, Maja Tytlandsvik Berg, Helge Line Aasland, Eivind Skare og Mads Loen/Anne-Marie Oftedal

Oppmann: Heidi Ravndal

Det har foreløpig ikke blitt holdt kurs for trener/hjelptrener, ei heller har vi fått deltatt på stevner.

Håper på koronafrie stevner og godt oppmøte i 2022!

4.2 2014-gruppen

2014-gruppen trener torsdager klokken 1730-1830, halve året ute på Sandnes Stadion og høst/vinter i Sandneshallen.

Det er 25 aktive medlemmer i gruppen og ved utgangen av 2021 var det 40 stk på venteliste. Det er en stabil gjeng og svært lite utskifting av medlemmer i gruppen.

Ressurspersoner:

Trener: Kine Bjerk Nøttveit

Hjelptrenerne: Linn Hege Straume, Agnete Kamil, Ingrid Jacobsen, Eirik Rake, Håvar Levang

Oppmann: Line Ravndal

Det har vært nok en spesiell sesong pga. pandemisituasjonen, men vi fikk deltatt i en Coop Jærcup på Sandnes Stadion og det var veldig stas. Vi stilte også i SI-stafetten, og flere fra gruppen deltok i barneløpet til Sandnesløpet.

I tillegg har vi arrangert juleavslutning for gruppen, med nisseluer, diplomer og julegodt.

4.3 2013-gruppen

2013 gruppen trener hver torsdag kl. 17.30 -18.30. Treningene finner sted i Sandneshallen på vinteren og Sandnes stadion i sommersesongen. Gruppen deltok på tre Coop Jærcup stevner ute i løpet av vår/sommer 2021. Sesongen bar preg av restriksjoner, lite stevner etc. som følge av Corona pandemien.

Per februar 2022, har gruppen 22 barn, en fin gjeng med jenter og gutter. Det er 56 barn på ventelista til 2013 gruppen. Det har vært lite sosiale tilstelninger for gruppen i 2021, men håper på å få til mer av dette i 2022.

Ressurspersoner:

Karen F.Aas	Hjelptrener (Friidrett for barn kurs)
Maja Tytlandsvik	Hjelptrener
Marianne Larsen	Hjelptrener
Stian Madsen	Hjelptrener
Helen Risa Ween	Oppmann og hjelptrener.

4.4 2012-gruppen

26 medlemmer i gruppa, 69 på venteliste per 31.12.

En trening i uka, trener torsdag 17.30 til 18.30.

Trener: Sarah Samawi

Hjelptrenerne: Agnes Elin Engen, Sigbjørn Sørland, Marit Orre, Rune Ims, Knut Tjosevik, Torill De Haas og Kjersti Tolo Hausberg

Oppmann: Heidi Ravndal

Sarah har tatt trener 2-kurs. Ingen hjelpetrener har tatt kurs.

Vi fikk vært med på SI-stafetten og et par Coop Jærcuper i 2021, og håper på flere i 2022!

4.5 2011-gruppen

2011 gruppen har 30 medlemmer

Vi har tilbud om 3 treninger pr. uke. En fellestrening tirsdager kl. 17.30-18.45. Løpegruppe onsdager 16.30-17.30, og kasttrening onsdager kl. 17-18.

Trener er Gro Barlaug, gruppeleder er Inger K. Reisvold, i tillegg til frivillige foreldre som hjelper til på tirsdagstreningen.

Det blir tilbudt trenerkurs årlig.

Det er alltid godt oppmøte fra gruppen på Coop Jærcuper, og Sandnesløpet.

Vi har nå 25 stk på venteliste.

4.6 2010-1-gruppen

I 2021 har vi hatt ca. 30 stk i gruppen. I løpet av høsten har det vært en del utskiftninger, og vi har fått inn 9 nye i gruppen. Pr 01.01.22 er det ingen på venteliste i 2010 gruppene.

Vi har treninger hver torsdag kl. 17:15 - 18:45 hvor oppmøtet har vært på omkring 75 -80%. I tillegg har det vært ukentlige løpetreninger på onsdager med et fast oppmøte på omkring 7 - 12 stk fra gruppen. Denne treningen utgikk da man startet opp med felles løpetreninger, introduksjons til mellom- og langdistanse, på onsdagene. 11 stk av medlemmene i gruppen er med i løpegruppen, hvor ca. 5 -7 av dem normalt har vært på treningene. Det har vært omkring 9 - 12 deltagere fra gruppen på Coop Jærcup-stevnene i 2021.

Følgende ressurspersoner har vært med:

Hovedtrener: Anne Barlaug og Hanne Sanne (slutter pga. flytting i 2022)

Hjelpetrener: Brede Nakken, Mark Thomson, Lina-Marie Zeiler og Rafal Søyland

Oppmann: Agnes Elin Engen

4.7 2010-2-gruppen

Vi er pr nå 18 utøvere i gruppen og har kapasitet til flere. Ingen på venteliste for tirsdagstrening.

To av trenerne har vært på trenerkurs, Vi har deltatt på «Friidrett for barn» og «Trener 1»

Treningen vår er kun en time tirsdager fra 16.30 til 17.30, timen går fort og vi har prioritert inn mer teknisk trening i forhold til året før. Det er 1-3 utøvere som har hatt løpetrening/kasttrening onsdager. Men ekstra treninger kolliderer med annen aktivitet.

Utøverne våre begynner virkelig å få til det som tidligere har vært litt utfordrende, gruppen fungerer veldig bra.

Koronaen har nok en gang satt preg på avlyste treninger og konkurranser samt planlagt juleavslutning.

Trenerteamet består av

Ruth Johanne Salte, hovedtrener og kontaktperson (trenerkurs)

Arnt Vegard Espeland

Elisabeth Borsheim Sandberg (trenerkurs)

Roger Borthen

4.8 2009-gruppen

Pr 31/12-2021 har gruppa 28 medlemmer. Ingen på venteliste

Treningstider:

Mandager: 17.30-18.30 Løpeøkt med oppmøte Gisketjern.

Tirsdager: 17.15-18.45 i Sandneshallen (vinter) / Sandnes stadion (sommer)

Onsdager: 17.00-18.00 i Sandneshallen (kast-trening med Sølvi (kule, diskos, spyd)

4-5 stk har vært med på U15 kretstrening i høyde og lengde med Anna

Ressurspersoner: John Willy Bjerkli, Bodil Høyvik, Therese Grimstad, Gunn-Rita Dahle Flesjå og John Magnus

Etnan (jan-juni)

Stevner:

Ca. halvparten av gruppa har deltatt på Coop Jærcup-stevnene i distriktet, 3 stk dro også til Egersund da de hadde Coop-Jærcup.

Vi stilte ett lag på SI-stafetten

28-29.august deltok 4 stk på Gassco-lekene i Haugesund, det ble en veldig kjekk opplevelse for alle sammen. Både sosialt og sportslig.

Vi stilte også en liten gjeng på flyplassen for å ta imot Jakob etter OL- gullet



Fornøyde utøvere på Gassco-lekene i Haugesund

4.9 2008-gruppen

2008-gruppen har hadde per 01.01.2022 28 personer i gruppen.

Treningstid:

Tirsdager 17:15 – 18:45

Torsdag: 17:00 – 18:00

Trenere:

Anne Barlaug	Hovedtrener
Ola Hausken	Hjelpetrener
Anne Siri Sævareid	Hjelpetrener
Øyvind Egelid	Hjelpetrener
Grant Huitson	Oppmann

4.10 Introduksjon til mellom- og langdistanse

En ny løpegruppe som ble etablert i september 2021. Dette er en treningsgruppe for barn født mellom 2012 og 2007 som ønsker å lære hvordan man trener spesifikt mot mellom- og langdistanse. Gruppen ble startet av Henrik Ingebrigtsen, som også fungerte som hovedtrener gjennom høsten. Øktene og treningsopplegget bygger på prinsippene til Team Ingebrigtsen.

Totalt er det 60 barn og unge som er med i gruppen, og oppmøte på treningene er normalt mellom 20-40 utøvere. Gruppen har trent utendørs gjennom hele høsten og vinteren.

Treningstid:

Onsdag: 16:30 – 17:30

Trenerteam:

Henrik Ingebrigtsen
Håvard Askeland
John Magnus Etnan

Vetle Aa Svarstad

4.11 Mellom og langdistanse

Trenere: Eric Toogood, Helge Hamre

Antall treninger i uka: Gruppa trente fire til seks dager i uka. Mandag-lørdag.

Treningssted: Treningen har foregått ved Gisketjernet, og på Sandnes stadion (bane) og Asheimveien.

Covid-19

Pandemien har ikke skapt problemer for fellestrening, men konkurranser ble fokusert på lokale stevner pga. problemer med reising. NM i Kristiansand ble gjennomført uten problem.

Utøvere:

Ida Milic

Regelmessig på trening - flere gode resultater

800m 2.28,77 Sandnes

800m 2.29,59 Sandnes

800m 2.32,82 Sandnes

1500m 5.03,82 Sandnes

Ingrid Feliza Fuglestad

Bor i Dubai - kun få treningsøkter i Sandnes

400m 61,77 Sandnes

800m 2.22,87 - Ravnanger Junior NM

1500m 5.05,38 – Sandnes

Frode Tjelta

Regelmessig på trening, mange gode resultater på lengre løp, veldig bra sesong

Sandnesløpet 1.plass 1.15.23

Halvmaraton 1.14,16 Sola

Maraton 2.36,59 – Berlin

Maraton 2.37,28 Forus

Karmøy Maraton 1.plass 2.38.56

Sanne Hamre

Ingen konkurranser pga. sykdom

Einar Nese Johansen

Regelmessig på trening, flere bra baneløp

800m 2.05,80 - 2 plass Sandnes Stadion (pers)

800m 2.07,71 - 2 plass Lillehammer

1500m 4.21,39 - 3 plass Sandnes Stadion (pers)

1500m 4.23,61 - 1 plass G-15/18 Sandnes Stadion

Christina Toogood (1989)

Christina fikk til flere gode løp i 2021 med pers på 1500m, 3000m og 5 km gateløp og sølv i Terreng NM Bergen (kort løype).

Siddisløpet - 2 plass

800m: 2.13,17 - 3 plass Stavanger Stadion

1500m: 4.18,75 5 plass - NM Kristiansand

3000m: 9.24,13 - 1 plass Ålgård

Mosvannsløpet - 2 plass 9.48

5km Stavanger Marathon - 2 plass 17,20

Siddisløpet - 2 plass 29,10

NM Terrensløp 2 plass

Martin Seinmo Eia

Regelmessige på trening, meget bra sesong

800m 2.05,09 Sandnes

800m 2.05,96 Trondheim - UM 6 plass heat2

800m 2.05,96 Sandnes

1500m 4.25,84 Sandnes

1500m 4.32,61 Sandnes

Sivert Haga Hebnæs

Regelmessig på trening - har deltatt i noen gateløp

10 km Solastrand: 34:40

10 km Sandnesløpet: 35:41

Haakon Eikeskog

Har sluttet deltok i Hanatrappene opp, ellers ingen andre løp

Bryan Ahmadi Sebastian

Stort sett alltid på trening, deltar mye på mange ulike distanser.

800m 2.06,91 - 1 plass Sandnes Stadion (pers)

1500m 4.20,73. 2 plass Sandnes Stadion (pers)

3000m 10.00,34 1 plass Sandnes Stadion (pers)

5km Stavanger Maraton 17,38 8 plass

Simon Bø-Sande

Har slitt med skader hele sesongen, men har gjennomført flere løp

5 km Sandnesløpet 17:32

5 km Solnedgangen 16:24

7 km Mosvannet 55:29

10 km Sandnesløpet 35:20 2 plass

10 km Stadionmila 32:44

Kristina Myklbost

Regelmessig på trening - ingen stevner - har nå sluttet

Mariel Fanebust

Regelmessig på trening - ingen stevner - har nå sluttet

Martin Aksland

Martin har trent en del i gruppen, men har ikke konkurrert i sommer

Clemens Sundby Øxnevad

Som i fjor, har Clemens hatt en god sesong, deltar regelmessig på trening når han er i Sandnes. Clemens fokuserer på O-løp

Yohannes Bahta

Ofte på fellestrening, sluttet med løping i juni

Ingen konkurranser

Håvard Lalit Øglænd

Få treninger, ingen løp pga. skade

Arn Aareskjold

En del på trening, men ingen konkurranser

Torbjørn Aareskjold

Deltar regelmessige på trening

Har ikke deltatt i løp pga. skader

Rune Sandve Solvang

Regelmessige på trening, få løp

10 km 36:44

Maraton 3:04

Safiullah Mohammadi

Har ikke deltatt på stevner, trener hjemmefra

Guro Bakke Johnsen (2000)

Studere nå i Trondheim medlem av Strindheim med trener. Guro klarte NM krav på 1500m, løp ikke for SI i sommer

1500m 4.38,48 Trondheim Trondheim

1500m 4.445,17

4.12 Langdistanse

Årsrapport langdistanse og maraton Frew Zenebe Brkineh 2021

Vårsesongen ble kansellert på grunn av Corona pandemien. Resultatmessig ble det en god sesong, men mistet to NM. Et høydepunkt var personlig rekord og bronsemedalje i NM på halvmaraton i Oslo på tiden 1.06.25 bak Sondre Norstad Moen og Marius Vedvik. Sesongen startet godt med seier i Midnight Sun Marathon i Tromsø for andre gang. Dessverre gikk Frew glipp av NM i maraton i Jølster fordi den ble arrangert bare to uker etter Midnight Sun Marathon. Mistet minst en sølvmedalje i seniorklassen, og gull i veteranklassen. Før NM på bane vant Frew Knarvik mila, men måtte holde litt igjen på grunn av en liten strekk under 5000 m i Gneistspelen. Manglet litt på toppformen i NM. Likevel ble det en respektabel syvende plass av ca. 45 løpere, 20 sekunder etter sin pers. Det ble meldt avbud til NM i terrengløp på grunn av en føling med hamstringen. Det var en nedtur fordi Frew kanskje var i sin livs beste form. Han vant Siddisløpet suverent med 1,5 minutt, og forbedret sin bestetid fra 2014 med 20 sekunder. I Djupadalten ble han nummer to på 28.45, 10 sekunder bak Mats Hauge. Perset med 27 sekunder. I 3-sjøers løpet lå Frew an til ny klar bestetid ned imot 1.06, men pådro seg en lei skade de siste kilometerne. Til tross for dette ble det en sterk andreplass på den gode tiden 1.07.17.

Resultater kronologisk:

1. plass	19.06.21	Midnight Sun Marathon i Tromsø	Tid 2.24.35
2. plass	21.08.21	5000 m Gneistspelen 2021	Tid 14.40.91
1. plass	04.09.21	Knarvikmila	Tid 31.06.7
7. plass	12.09.21	10 000 m NM i Kristiansand	Tid 30.03.98
3. plass	17.09.21	NM i halvmaraton i Oslo	Tid 1.06.25
1. plass	25.09.21	Siddisløpet	Tid 24.28
2. plass	23.10.21	Djupadalten	Tid 28.45
2. plass	07.11.21	3-sjøers løpet	Tid 1.07.17

4.13 Hekk og Sprint

Hekk- og sprintgruppa har bestått av følgende utøvere:

Agathe Holtan, Synne Eikeland, Live H. Hilton, Jonas Skåden, Emilie Sandberg, Nora Haugen og Vilde Aasmo

Hovedtrener: Anne Brit Sandberg Hjelpetrener: Richard Sandberg

Antall treninger i uka: 5 - 6 treninger

Treningstid: Mandag - torsdag kl. 17:30, fredag kl. 15:30 og lørdag kl. 10:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen. Gruppen koordinerer og har flere fellestreninger sammen med mangekampgruppen.

NM Kristiansand

Jonas Skåden, finale 100m og 200 m

Nora Haugen, finale 400 m

Synne Eikeland, finale 400 m hekk

Jr. NM i Ravnanger, Askøy

Jonas Skåden, gull 200m og sølv 100 m

Nora Haugen, gull 400 m og bronse 200 m

Synne Eikeland, sølv 400 m hekk og bronse på 400m

UM Trondheim

Jonas Skåden, gull 100m og sølv 200 m

Synne Eikeland, bronse 400 m hekk

Etter gode resultater i løpet av sesongen har Nora Haugen og Jonas Skåden tatt ut på juniorlandslaget i sprint. Nora Haugen kvalifiserte seg til EM U20 Tallin på 400 m og gikk her videre til semifinale. Hun løp også på Norges 4 x 400 m lag som oppnådde en fin 4 plass med ny norsk juniorrekord. Hun er etter det blitt tatt ut på satsningen «nye muligheter» i 4 x 400 m stafett.

4.14 Mangekampgruppen

Mangekamp gruppa har bestått av følgende utøvere i alderen 2005 - 2002

Sondre Aasmo, Gaute Aasmo, Einar Kind, Håvard Haugen, Lucas Grimstad Nilsen, Elise Eikeland, Andrea Lyngholm, Elsie H. Seger, Selma Ims,

Trenere:

Anna Bråttvik

Anne Brit Sandberg

Richard Sandberg

Hjelpetrener: Sølvi Rabben, Are Torsvik, Geir Eikeland

Antall treninger i uka: 5 - 6 treninger

Treningstid: Mandag tirsdag og fredag kl.16:00, onsdag og torsdag kl. 17:00, lørdag kl. 10:00 Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen. Gruppen koordinerer og har flere fellestreninger sammen med sprint og hekk.

UM, Trondheim

Andrea Lyngholm (05) Gull lengde og bronse 300 m hekk

Selma Ims (05) Sølv 100 m og bronse 200 m

Andrea Eikeland (05) Sølv 200 m

Håvard Haugen (05) Sølv 300 m hekk, 1000 m stafett - Håvard 400 m – Laget satte ny norsk aldersrekord.

Sondre Aasmo (06) Bronse 110 m hekk

Gaute Aasmo (06) 4 plass 3 steg og finale 110 m hekk

UM mangekamp Hamar
Andrea Lyngholm (05) Gull 7 kamp jenter 16
Elsie H. Seger Sølvs 7 kamp jenter 17
Håvard Haugen (05) Sølvs 10 kamp gutter 16
Sondre Aasmo (06) 4 plass 10 kamp gutter 17
Gaute Aasmo (06) Sølvs 10 kamp gutter 17

4.15 Junior- og Seniorgruppe sprint/teknisk

Hovedtrenere: Ragnar Bergheim og Trond Lindanger

Utøvere fordelt:

Trener Trond: Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Imran Mahmood, Soban Inayat, Øystein Paulsen, Øystein Paulsen, Erlend Rødsmoen

Trener Ragnar: Alexander Skrede, Jonas Fjordholm, Ludvig Hansen, Victoria Sørland, Amalie Lauvvik, Helle Ween, Julie Fuglestad, Julie Ghysels, Kristine Aksland, Malin Apeland, Ina Hamre,

Treningssted:

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på omkringliggende friområder. Gruppa trente seks dager i uken. Mandag-Søndag. I tillegg egentrening for enkelte.

Innendørs:

Ungdomsmesterskapet innendørs: Avlyst pga. Covid-19

NM innendørs: Avlyst

****Utøvere har deltatt på noen få stevner i Sandneshallen, men pga. Covid-19, ble det begrensinger på stevnetilbudet innendørs.**

Utendørs

Hovedmesterskapet Kristiansand:

Soban nr. 7 100m finale +0,1 10,99

Hanne Berit nr.5 100m finale, -0,1 12,14

Victoria utslått på 100m i forsøk -0,3 13,02

Victoria utslått på 200m i forsøk -0,7 26,70

Alexander utslått semifinale 100m -0,3 10,95 (Ny personlig rekord)

Alexander utslått semifinale 200m -0,5 22,27

Sandnes nr. 4 1000m stafett menn 1,56,19

Ungdomsmesterskapet Trondheim:

Alexander nr.1 100m G16, +2,2 10,79

Alexander nr.2 200m G16 +0,6 22,19 ny personlig rekord

Jonas nr.4 100m G16 +2,2 11,40

Jonas nr.5 200m G16 +0,6 23,38 (23,32 +0,8 i forsøk, ny personlig rekord)

Victoria nr. 4 100m J15, ny personlig rekord. 12.75. Kvalifisert til hovedmesterskapet

Victoria nr. 4 200m J15 -0,6 26,56 (26,23 i semifinale, ny personlig rekord)

Eskild nr.5 100m G15 +1,1 11,61, ny personlig rekord

Eskild nr.3 200m G15 +0,1 23,32

J.17-19 1000m stafett: nr. 3 med tiden 2.20,38

g.15-16 1000m stafett: nr.1 med tiden 2,00,45

Junior-NM Askøy:

Alexander nr. 5 100m finale u20 -0,3 11,01

Alexander nr. 6 200m finale u20 +4,0 22,51

Eskild utslått 100m u20 +1,8 11,75

Eskild utslått 200m u20 +2,7 23,55

Erlend utslått 100m u23 -0,5 11,88

Erlend utslått 200m u23 +0,1 23,51

Victoria utslått 100m u20 +1,3 13,03
Victoria til semifinale 200m, nr. 6 +2,4 26,41
1000m stafett u20: nr. 3 med tiden 1,57,29

NM VETERANER, Førde

Øystein (m40-44) nr.2 100m, +0,3 11,77

Øystein (m40-44) nr.1 200m 23,59

Generelt:

****Utøverne** har deltatt på lokale stevner på Sandnes Stadion og Stavanger Stadion. I tillegg var det utøvere med i KM 13-19 år på Frakkagjerd. Det ble sendt en liten gjeng til Midtsommer-stevnet på Lillehammer 26. og 27.juni, der det ble satt mange personlige rekorder. Alexander tok turen til Trond Mohn games og løp 100m på 11,04. Det samme gjorde Hanne Berit, på samme distanse som Alexander. Hun løp på 12,14 i -0,9.

4.16 Kastgruppen

Det har vært kasttrening fordelt på de forskjellige aldersgruppene i gjennomsnitt 3 dager i uken. Hovedtrener har vært Sølvi Rabben, med hjelp fra følgende trenere: Øyvind Egelid og Kari Kulkarni (for barnegruppene), Kristian Rønneberg og Arne Indrebø. Flere av disse trenerne, har også vært aktive på kretstreningene på fredager i Sandneshallen.

Deltagere fra SI på kasttreningene har vært; Inga Rabben Reimers og Elsie Hjartholm Seger, samt utøvere fra mangekampgruppen; Jonas Berggård Skåden, Gaute og Sondre Aasmo, Einar Ramsdal Kinn, Selma Ims. Elise Eikeland, Andrea Igeltjørn Lyngholm, Lucas Grimstad Nilsen, Håvard Haugen, Are Torsvik, Kari Kulkarni og Ruth Johanne Salte. Deltagere på våre treninger fra andre idrettslag; Maren Undheim, Peder H Skjevra, Marit Berge, Andreas Nesse, Erik Liberg, Håvard Birkeland.

Til tross for at sesongen har vært preget av restriksjoner, har vi fått arrangert bra med egne stevner på Sandnes stadion. Det har vært mange personlige bestenoteringer denne sesongen, og det er satt en rekke lagsrekorder og flere kretsrekorder i kastøvelsene. Det har vært kvalifiserte deltagere med i UM, Jr NM, Hoved NM og Veteran NM.

4.17 Stav

Stavgruppa har i 2021 sesongen bestått av i alt 8 personer i alderen 15-19 år.

Gruppa trener stav en gang i uken. Dette er jo ikke nok for å bli en god stavhopper, men alle utøverne trener andre grener i tillegg, de fleste som en del av en mangekamp-trening, så da er det alltid en prioriteringssak hvor mye av treningen som skal være stav.

Som for mange andre ble det en nok en turbulent sesong pga. koronasituasjonen, men ikke så ille som i 2020. Vi fikk trent sånn noenlunde og de aller fleste satte solide perser. Spesielt i vinter 2021/2022 hevet mange seg flere hakk

Og for første gang på mange år har utøverne “vokst fra” stavene vi har på lager, slik at vi må supplere med flere nye staver i 2022-sesongen.

Det er også så vidt startet en ny gruppe for utøvere født i 2008-2009. Disse har trent stav i 2021:

Ina Hamre

Kristine Aksland

Håvard Haugen

Endre Maldal

Sondre Aasmo

Gaute Aasmo

Einar Ramsdal Kinn

Jonas Berggård Skåden



Gaute prøver på 3.80m

4.18 Mellom- og langdistanse - Ingebrigtsen

Gruppen består av Jakob Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen, Narve Gilje Nordås, Benjamin Rettore, Ingrid Ingebrigtsen og Per Svela (representer Ullensaker Kisa). Hovedtrener er Gjert Ingebrigtsen.

Jakob Ingebrigtsen

Innendørs:

1500m: 3.31,80

3000m: 7.48,20

Utendørs

1500m: 3.28,32 – Olympisk, europeisk og norsk rekord

En engelsk mile: 3.47,24 – Europeisk og norsk rekord

3000m: 7.33,06

5000m: 12.48,45 – norsk rekord

Filip Ingebrigtsen

Innendørs:

1500m: 3.40,09

3000m: 7.54,33

Utendørs:

1500m: 3.32,23

En engelsk mile: 3.52,97

3000m: 7.34,00

Henrik Ingebrigtsen

5000m: 13.16,80

Narve Gilje Nordås

Innendørs

3000m: 7.50,21

Utendørs:

3000m: 7.41,31

5000m: 13.16,67

10 000m: 28.47,19

Benjamin Storm Rettore

Utendørs:

800m: 2.00,00

1500m: 3.57,09

3000m: 8.17,38 (tok U-20 EM kravet)

Ingrid Ingebrigtsen

Utendørs:

800m: 2.20,59

1500m: 4.42,04
2000m: 6.37,19
3000m: 10.29,02

4.19 Team Athletix

Vi har opprettholdt 2 treninger i uken i de periodene hvor dette har vært tillatt. Trening høst/vinter har stort sett vært gjennomført i Sandneshallen så lenge dette har vært tillatt. Ellers har vi hatt oppmøte på Sandnes Stadion, og brukt område rundt stadion. De ukene hvor barneidretten har vært helt nedstengt har utøverne fått tilbud om treningsprogram via Spond.

Det er foreløpig 19 medlemmer i gruppen (etter at vi fikk flere nye utøvere fra barnegruppen i høst), men det er ikke alle disse som har vært regelmessig på trening. Vi har i snitt vært 8-10 utøvere på trening.

Fokus er, og har vært, å gi morsom og allsidig trening. Kjernen i gruppen er 2005-2006-utøvere, og vi har også fått inn flere 2007-utøvere høsten 2021.

Trenere: Vienna Søyland Dahle (hovedansvar mandager) og Nora Haugen (hovedansvar onsdager).

4.20 Løpegruppe for mosjonister

Per januar 2021 er det 119 registrerte medlemmer i gruppen. Snittalder for denne gruppen er rundt 40 år, og er jevnt fordelt mellom kvinner og menn. Antall personer på trening varierer over året med et sted mellom 30 og 50 på trening).

Grappa har tilbud om to treningsøkter per uke:

- Tirsdager og torsdager (stadion) – Intervall trening på løpebanen, eller områder rundt idrettsparken.

Ressurspersoner:

- Cecilie Klungtveit: Hovedtrener
- Sveinung Berge – Hjelpetrener
- Trude Håland – Hjelpetrener
- Geir Eikeskog – Oppmann

I de periodene det ikke har vært fellestrening, har det blitt utarbeidet treningsprogram som den enkelte har kunne bruke i forbindelse med egentrening.

Løpegruppen som ble etablert i november 2017, og er en viktig årsak til at Sandnes IL normalt er godt representert under regionale mosjonsløp

4.21 Friidrettstrimmen

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått i 45 år. Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bø til 27 tidligere aktive friidrettsutøvere. Han ville samle dem til en ukentlig innendørstrening. Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gang var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole.

Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endret seg noe i løpet av 46 år, og likeledes deltakerne.

Flere av deltakerne deltar på trimmen i Melsheia mandag og onsdager samt som funksjonærer på friidrettsstevnene til Si. I 2021 har vi vært ca. 10 personer som har trent hver tirsdag fra 20-21.30 på Skeiane skole fra 4.sept. Vi gikk glipp av vårseksjonen grunnet Covid-19. Vi har på høsten hatt et par sosiale samlinger i tillegg til trimmen. Vi er takknemlige for at Skeiane skole stiller velvillig lokaler til vår disposisjon.

4.22 SI-Veteranene

SI-Veteranene ble startet av Sigurd Sirevåg i 1997.

Hver mandag og onsdag møtes vi ved SI-Hytta kl. 1000 og er ute og går i to timer. Siste onsdag i hver måned er det sosialt samvær med kaffe og vafler i SI-hytta, og siste mandag har vi såkalt blåtur.

Vi har plass til flere veteraner om noen er interessert, men passivt medlemskap i Sandnes Idrettslag må til.

Årets blåturer.

22.02. Vagleskogen, 26 stk.

22.03. Fra Hå gamle kirke til Madland havn, 22 stk.

26.04. Rundt Fjermestadvatnet, 23 stk.

31.05. Til Knotten (fjelltopp på Rennesøy), 23 stk

07.06. Gikk en time først, så hadde vi grillfest ved SI-Hytta med Randulf som grillmester, 30 stk.

28.06. Tur i Kringlelia, 18 stk.

26.07. Tur til Bærheimsnuten, 11 stk.

30.08. Tur til Sogndalstrand. Turen ble avsluttet med herlig fiskesuppe på hotellet. 20stk.

27.09. Tur til Rennesøyhornet, 24 stk.

25.10. Turen startet fra BMX banen på Kverneland, gjennom Kalbergskogen ned til fossen ved ridesenteret, så tilbake til BMX banen, 25 stk.

28.11. Rundt Hålandsvatnet, 25 stk.

Foredragsholdere på onsdagstreffene i SI-hytta.

På grunn av Coronapandemien ble det ikke noe onsdagstreff med kaffe og vafler og foredrag i SI-hytta før august.

25.08. Besøk av Geir og Vetle, avtroppende og påtroppende daglig leder i friidrettsgruppa. Sigurd som startet SI-veteranene i 1997 (han er nå 91 år) takket for seg og overlot roret til Thorleif.

29.09. Ble vist film fra 1950-årene, historien om Thorvald Sirevåg sin butikk i Oalsgaten. Edvard viste film fra turene våre. Sigurd fikk blomster for lang og tro tjeneste som leder av SI-veteranene.

27.10. John Asheim og Helmer Steinskog fortalte om sykkelturen de hadde sammen med 8 andre nedover i Europa. På turen samlet de inn penger til Byprestene i Sandnes.

24.11. Edvald Magnusson fortalte og viste bilder fra en fjelltur i Spania.

Andre aktiviteter.

01.12. Vi gikk en time i Melsheia, deretter inn i SI-hytta hvor det ble servert marsipankake og kaffe.

Det er flere av oss som har vært med friidrettsgruppen som hjelpere i Sandneshallen eller på stadion og i Arborettrimmen. Vi stilte og med vakter i forbindelse med Blink-festivalen.

Vi deltok og i en dugnad i Vatneleiren, hvor vi pakket datautstyr som skulle sendes til en utdanningsinstitusjon i Afrika.

Vi har og hatt dugnad på SI-hytta.

På grunn av pandemien har vi ikke hatt det årlige treffet med den eldre garde i Gjesdal.

Grøtfeften hos Else Jonnie ble og avlyst på grunn av liten interesse

Vedlegg 1: Regnskap

SI FRIIDRETT	Regnskap 2021	Note	Budsjett 2021	Budsjett 2022
Treningsavgift	339 200		300 000	330 000
Treningsavgift mosjonistgruppe	82 000		80 000	85 000
Egenandel stevner	10 000		20 000	20 000
Egenandel treningsleir 2022				100 000
Påmelding egne stevner	103 942		80 000	80 000
- Påmelding Friidrettsskolen	128 800		100 000	130 000
- Påmelding Sandnesløpet	190 367		100 000	120 000
- Påmelding Hanatrappene Opp	27 305			30 000
Sponsormidler	1 434 088		1 240 000	1 300 000
Bodsalg	35 176		80 000	50 000
Tilskudd forbund / Gavefond	40 000		200 000	40 000
LAM-midler	200 000		200 000	200 000
MVA Refusjon	223 660		140 000	220 000
Interne overføringer (hovedstyre)	402 942		350 000	370 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	3 217 481		2 890 000	3 075 000
Startkontingenter	(73 171)		(100 000)	(90 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(102 215)	1)	(30 000)	(40 000)
- Kostnader Sandnesløpet	(107 507)		(110 000)	(50 000)
- Kostnader Friidrettsskolen	(69 325)		(50 000)	(40 000)
- Kostnader Hanatrappene Opp	(18 066)		-	(20 000)
Treningsleir 2022			-	(150 000)
Reiseutgifter	(290 532)	2)	(250 000)	(270 000)
Innkjøp til kiosk				(30 000)
Overnatting	(194 925)		(200 000)	(200 000)
Kontrakter utøvere	(508 476)		(590 000)	(590 000)
Kontrakter trenere	(487 344)		(625 000)	(625 000)
Treningsutstyr	(251 025)	3)	(50 000)	(70 000)
Utdanning og kurs	(30 299)		(40 000)	(30 000)
IT kostnader			(10 000)	(10 000)
Lønnsutgifter	(795 868)		(750 000)	(740 000)
Administrasjon	(296 469)	4)	(170 000)	(190 000)
Diverse kostnader	(156 239)		(40 000)	(80 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER	-3 381 460		-3 015 000	-3 225 000
ÅRSOVERSKUDD	-163 979		-125 000	-150 000

Vedlegg 2: Lagsrekorder

JENTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
60 m 11 år	8.85 -1.0	Hedda Barlaug Røsdal	Sandnes	18.09.2021
60 m 15 år	8.16 +0.7	Victoria Sørland	Sandnes	10.06.2021
100 m 16 år	12.25 +1.9	Selma Ims	Trondheim	03.09.2021
200 m 11 år	30.26 -3.9	Hedda Barlaug Røsdal	Stavanger	02.09.2021
400 m 18 år	54.91	Nora Haugen	Oslo/Bi	12.06.2021
60 m hekk 68 cm 11 år	10.26 +0.7	Hedda Barlaug Røsdal	Sandnes	18.09.2021
200 m hekk 68 cm 11 år	34.46 -1.1	Hedda Barlaug Røsdal	Stavanger	17.06.2021
Kule 3 kg 16 år	13.22	Inga Rabben Reimers	Haugesund	16.05.2021
Kule 4 kg 16 år	11.51	Inga Rabben Reimers	Gloppen	25.07.2021
Diskos 1 kg 16 år	36.68	Inga Rabben Reimers	Nadderud	19.09.2021
Slegge 3 kg 16 år	40.99	Inga Rabben Reimers	Frakkagjerd	20.06.2021
Slegge 4 kg 16 år	33.69	Inga Rabben Reimers	Sandnes	23.09.2021
Spyd 500 g 16 år	46.96	Inga Rabben Reimers	Haugesund	15.05.2021

GUTTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
60 m 16 år	7.14 -0.5	Alexander Skrede	Sandnes	23.09.2021
100 m 16 år	10.95 -0.3	Alexander Skrede	Kristiansand	10.09.2021
200 m 16 år	22.19 +0.6	Alexander Skrede	Trondheim	05.09.2021
Høyde 13 år	1.62	Oscar Jack Weaver	Haugesund	11.09.2021
Diskos 1.5 kg 16 år	42.55	Håvard Haugen	Sandnes	07.06.2021
Slegge 6 kg 16 år	34.06	Håvard Haugen	Sandnes	28.10.2021

MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
100 m	10.67 +1.7	Jonas Berggård Skåden	Trondheim	03.09.2021
150 m	16.68 +0.7	Soban Mortaza Inayat	Sandnes	17.06.2021
1500 m	3.28.32	Jakob Ingebrigtsen	Tokyo, JPN	07.08.2021
1 engelsk mile	3.47.34	Jakob Ingebrigtsen	Eugene, USA	21.08.2021
5000 m	12.48.45	Jakob Ingebrigtsen	Firenze, ITA	10.06.2021

KVINNER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
400 m	54.91	Nora Haugen	Oslo/Bi	12.06.2021

3000 m	9.24.13	Christina Maria Toogood	Ålgård	20.09.2021
Diskos	36.68	Inga Rabben Reimers	Nadderud	19.09.2021

MENN, INNE

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
1500 m	3.31.80	Jakob Ingebrigtsen	Lievin, FRA	09.02.2021

KVINNER, INNE

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
Lengde uten tilløp	2.59	Anna Bråttvik Demydova	Sandnes	25.10.2021

VETERAN MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
3000 m 60 - 64 år	13.51.60	Kjell Eide	Sandnes	17.06.2021
10000 m 35 - 39 år	30.03.98	Frew Zenebe Brkneh	Kristiansand	12.09.2021
Halvmaraton 35 - 39 år	1.06.25	Frew Zenebe Brkneh	Oslo	18.09.2021
Maraton 45 - 49 år	2.36.59	Frode Tjelta	Berlin, GER	26.09.2021
Kule 7.252 kg 45 - 49 år	12.07	Ove Lindekleiv	Sandnes	25.09.2021
Diskos 2 kg 45 - 49 år	38.55	Ove Lindekleiv	Sandnes	18.09.2021
Diskos 1.5 kg 55 - 59 år	27.59	Are Torsvik	Sandnes	23.06.2021

VETERAN KVINNER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	Dato
100 m 50 - 54 år	17.02 +0.3	Kari Nordaas Kulkarni	Frøyland	07.09.2021
200 m 50 - 54 år	36.08 +0.5	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	21.08.2021
800 m 50 - 54 år	3.18.69	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	22.08.2021
800 m 60 - 64 år	2.46.45	Nina Rødsmoen	Sandnes	23.09.2021
1500 m 60 - 64 år	5.40.85	Nina Rødsmoen	Egersund	24.08.2021
3000 m 40 - 44 år	14.42.39	Henny Anggraini	Sandnes	17.06.2021
3000 m 45 - 49 år	14.50.08	Anne Siri Søvareid	Sandnes	17.06.2021
3000 m 50 - 55 år	13.17.73	Trude Håland	Sandnes	17.06.2021
3000 m 60 - 64 år	11.57.91	Nina Rødsmoen	Sandnes	17.06.2021
80 m hekk 76.2 50 - 54 år	18.27 +0.5	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	21.08.2021
Lengde 50 - 54 år	3.61 +0.0	Kari Nordaas Kulkarni	Stavanger	02.09.2021
Kule 3 kg 50 - 54 år	8,90	Kari Nordaas Kulkarni	Hamar	21.08.2021
Diskos 1 kg 40 - 44 år	18.42	Ruth Johanne Salte	Sandnes	22.06.2021
Diskos 1 kg 50 - 54 år	13.85	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	17.06.2021
Spyd 500 g 50 - 54 år	24.71	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes	23.06.2021

Årsrapport Sandnes IL Langrenn 2021



Styrets sammensetning i perioden:

Leder/Oppmann: Torstein Hagen

Sekretær: Anita Løland Henriksen

Økonomiansvarlig: Kjetil Sola

Styremedlem: Tor Sigve Taksdal

Utstyrsanavarlig: Arne Erik Bjåstad

Styrets beretning.

Det har vært avholdt 4 styremøter i perioden.

Denne sesongen har 64 medlemmer betalt inn treningsavgift til Langrennsgruppa. . Vi har totalt ca 116 medlemmer og fordelt på gruppene:

Gr 1: 1-3 klasse: 25 stk

Gr 2: 4-7 klasse: 20 stk

Gr 3: 8. klasse og eldre: 11 stk

Elite/Junior: 8 stk

Styrets hovedmål i perioden har vært

1. Sikre god aktivitet og skiglede på asfalt og snø
2. BLINK arrangør i Sandnes.
3. Arrangementene:
 - a. Duathlon i Sandnes Arena (avlyst grunnet covid-19)
 - b. SI rennet/SI sprinten
 - c. SI- rullen

Følgende medlemmer går på skigymnas:

Kristoffer Sola (Sirdal)

Følgende medlemmer er med i kretslaget:

Frode Berland (Sandnes VGS)

Vebjørn Molvik Nilsen (Sandnes VGS)

Ana Delfi Strand (Tryggheim VGS)

Oskar Tjeldflåt Kvalbein (Sandnes VGS)

Andreas Tjeldflåt Kvalbein (Sandnes VGS)

Våre aktive seniorløpere er:

Mari Folkvord

Nora Aarrestad

Det ble ikke stilt lag på NM stafetter for herre grunnet covid-19 restriksjoner.

80 % av vår ungdomsskolegruppe går på WANG Ungdomsskole Sandnes med spesialisering i langrenn.

Avholdte Aktiviteter:

- Foreldremøte
- 1 stk klubbkvelder
- Rulleskikurs ble avlyst grunnet covid-19.
- Si Rullen
- SI rennet/sprinten
- Ansvarlig for sonesamling for kullet 2006/2007. 3 samlinger avholdt. Dog uten overnatting grunnet covid-19.

Planlagte aktiviteter:

- Trenerkveld
- SI sprinten/rennet
- Duathlon (utgikk grunnet covid-19)

2021 ble amputert som følge av covid-19. Det ble dog arrangert lokale arrangementer. Men ikke nasjonale konkurranser. Derfor ble sesongen svært amputert for alle våre utøvere.



BLINK arrangert elitearrangement og lokalt kretsrenn.. Noe som medførte et nedskalert, men vellykket arrangement med mye TV tid fra Melshei. Noe dugnad ble utført og inntekter som ble tapt grunnet covid-19 ble kompensert gjennom regjeringens kompensasjonsordning. Årlige åpningsrennet på Hovden ble også i år gjennomført som tidligere og vi var totalt ca 25 stk som reiste også i år.

Trenergruppen har i sesongen bestått av:

Vi har fortsatt samarbeidet med Gjesdal IL om felles treninger for gruppe 3 (ungdomsskolegruppe) på rulleski i regi av «TEAM MELSHEI», som gruppenavn. Primært for å styrke det sosiale treningsmiljø og gode trenerressurser på tvers av klubbene. Tilbudet er også åpent for andre klubber i sonen.

Det er også etablert «TEAM MELSHEI ELITE» for våre kretslagsutøvere hvor Renate Tjetland fra Gjesdal IL har fungert som trener. Dette er første forsøk på å etablere et treningsopplegg for hjemmевærende juniorutøvere i klubben. Disse utøverne går til daglig på Sandnes VGS. Opplegget skal evalueres ved sesongslutt 2022. Tiltaket fikk også stipend fra Turrennklubben pålydende 15 000.

	Gruppe 1 (1-3 klasse)	Gruppe 2 (4-7 klasse)	Gruppe 3 (8 klasse og oppover)
Mandager	Ingen trening	Ingen trening Mellomgruppa 6-7 klasse. Asbjørn Eritsland	TEAM MELSHEI
Tirsdager	Med voksenfølge sammen med gruppe 2.	Åsne & Hannah Eie Stangeland	Vebjørn Molvik Nilsen
Torsdager	Åsne & Hannah Eie Stangeland	Åsne & Hannah Eie Stangeland	TEAM MELSHEI

Renn:

Mange medlemmer har deltatt i de renn som ble avholdt:



Ungdommens Holmenkollrenn:

AVLYST

Hovedlandsrennet:

AVLYST

NM jr.
AVLYST



KM

Gjennom KM har Sandnes IL noen medaljer. Del 1 og 2 ski ble avlyst grunnet covid-19. KM rulleski ble arrangert, men med svak deltakelse fra hele krets.

Gull:

Edvard Bjåstad (KM rulleski)

Sølv:

Ingen

Bronse:

Andreas Tjeldflåt Kvalbein (KM rulleski)



Sonesamlinger

Et godt samarbeid i sonen vår og det har vært avholdt flere sonesamlinger ila høsten. 3stk for 2006-2007, 3 stk for 2008 – 2009 og 2 stk for 2010-11.

Sandnes IL har hatt ansvar for samling 2006/2007 og også stilt med foreldre til flere av de andre samlingene.

Klubben har vært hardt rammet av covid-19 i 2021. Mye ble avlyst og sesongen ble svært amputert. Det har vært et tøft år for skiidretten nasjonalt og 2021 ble avsluttet med et avlyst nyttårsrenn i Sirdal

For styret:

Torstein Hagen

Sandnes

15/3/22

Sandnes IL Orienteringsgruppa Årsmelding 2021



Forord

Årsmeldinga for 2021 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Trenings- og rekrutteringskomiteen, Teknisk komité, Skogsgauken og Økonomi og dugnadskomiteen. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2021. Årsmelding og Handlingsplan lagres i egen folder på Dropbox, og kan fås ved henvendelse til styre.

I 2021 var det 244 medlemmer i o-gruppa.

2021 ble nok et år med restriksjoner og tilpasninger på grunn av covid. Starten på sesongen var preget av mange avlysninger og mye har vært litt ekstra krevende denne sesongen. På tross av situasjonen har vi klart å gjennomføre relativ stor aktivitet, spesielt for de unge medlemmene i klubben. Ikke minst var det gledelig at vi fikk gjennomføre årets store klubbtur til Sørlandsgaloppen. Nesten 100 deltakere, store og små, var med på Galoppen, og vi var desidert Norges største klubb. Nytt av året var at vi hadde en relativt stor gruppe juniorer som har deltatt i NM og Norgescup rundt omkring i landet.

Arbeidet med å forberede Hovedløpet med O-landsleir kom godt i gang i 2021. Det er allerede lagt ned et stort arbeid i forberedelser fra de ulike komiteene. Vi gleder oss til august 2022.

Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge. Dette arbeidet er svært viktig for klubbens utvikling og for å få frem bredde i klubben. Vi klarte også å gjennomføre kveldsmat på torsdager i enkelte perioder, takket være kreative foreldre som smurte kveldsmat og organiserte smitteverntiltak. I vinterhalvåret har klubben stort sett hatt ulike faste treningstilbud 3 dager pr uke.

Det er ingen tvil om at det skjer mye positivt fra de minste og frem til juniornivå. Historisk har vi aldri hatt så gode resultater i disse klassene. På hovedløpet i Levanger stakk Jone Valdal av med seier og gullmedalje på sprint i H15. Mari Richter, D14, fikk bronse og Peter Sæbbø, H14, fikk bronse på samme distanse. I tillegg til disse flotte prestasjonene ble hele 12 deltakere fra Sandnes IL premiert under Hovedløpet. Vilde Margrethe Sæbbø, D17-18, fikk bronse i NM Mellomdistanse og kvitterte samtidig med 5. plass NM Sprint, 4 plass NM Knockout-sprint, 5. plass NM Langdistanse og ble nummer 5. sammenlagt i Norgescup. Flere ungdommer tar medaljer i KM og DM. Til slutt vil jeg også nevne Gabriel Årsvoll og Gustav Levang som fullførte Blodslitet Ultralangdistanse i klassen H17-18 Elite, det står det respekt av. Bredde og topp, sammen!

Takk for innsatsen gjennom 2021 til alle medlemmer og komitéer. Det er en utrolig innstas som ligger bak. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye innsats som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn, ungdommer og juniorer vi har.

For styret: Rune Christiansen



Tillitsvalgte 2021

Styret i O-gruppa

Leder

Leder Trening- og rekrutteringskomité

Leder Teknisk komité

Økonomi

Koordinator

Rune Christiansen

Jon Duncan

Tor Gunnar Aksland

Kim Richter

Gunhild van Zanten Magnussen

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder

Trenere

Jon Duncan

Mette Wathne, Ragnhild Richter, Ane Oftedal, Sigurd Oftedal, Lene Elise Wathne Thingbø, Gezien

Jungenburger-Schutte Kim Richter, Rune

Christiansen, Tor Gunnar Aksland, John Duncan, Jon

Myklebost, Magnus Landstad, mm.

Oppmenn

Ole Morten Thingbø, Bente Fjermestad Eie, Sverre Soleng

Teknisk komité

Leder

Materialforvalter

Kartplan/kartsøknader

Kart og arrangement

Tor Gunnar Aksland

Ole Morten Thingbø

Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad

Sigurd Oftedal, Jon Myklebost

Skogsgauken

Leder

Medlemmer

Oddgeir Eikeskog

Kjell Dale, Sveinung Svebestad, Jon Myklebost,

Eivind Rake

Økonomi og dagnadskomité

Leder

Fakturering

Aktivitetsavgift

Draktsalg

Kim Richter

Tore Tengedal

Bjørnar Haug

Rune Christiansen

Valgkomité

Leder

Medlem

Kontaktperson i styre

Sveinung Svebestad

Kjell Dale

Rune Christiansen

Teknisk komité

Leder
Materialforvalter
Kartplan/kartsøknader

Tor Gunnar Aksland
Ole Morten Thingbø
Lars Myklebost, Jon Myklebost, Sigurd Oftedal,
Geir Haugvaldstad

Tidtaking

Sverre Espedal, Tor Gunnar Aksland, Sigurd
Oftedal, Bjørnar Andre Haug

Kartarkiv digitalt

Lars Myklebost

Arrangement 2021

Dette arrangementsåret ble også spesielt pga corona pandemien, og flere aktiviteter ble avlyst eller arrangert i redusert format. SI har i år totalt arrangert 9 løp av ulik størrelse og karakter, se oversikt under. Det er lavere aktivitet enn normale år uten pandemi. Det er likevel lagt ned stor innsats i å holde aktiviteten oppe mht løp og trening.

Av viktige arrangement i år kan vi nevne at vi arrangerte KM lang på Feed. Det ble et flott arrangement i fine omgivelser, og gode harde løyper. Eldre kart ble brukt, men det fungerte bra i det flotte terrenget. I tillegg til KM har årets arrangementer bestått av nærløp/ungdomscup/karusell løp/bedriftsløp. Ungdomscupfinale på Horve ble spennende og et kjekt løp også for publikum. Sist men ikke minst må det nevnes at Hardhausen hadde deltakerrekord i år, bla med deltakelse fra juniorlandslagssamling som pågikk i Sandnes samme helg!

Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har mange som kan ta på seg løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvar. Gledelig at mange bidrar på løps-dugnader, noe som er godt organisert via dugnadsansvarlig i styret.

Arrangementsoversikt SI 2021:

SI O-gruppe - Arrangement 2021:								
DATO	LØP	KART	STED (samlingsplass)	LØPSLEDER / ANSVARLIG	LØYPELEGGER	Tidtaking/ Sekretariat	Dugnadsbehov antall hjelpere (forslag)	Antall påmeldte
27.1.21	Nattløp - ukas løype	Ragnhildsnuten	Strutsen	Tor Gunnar Aksland	Ragnhild Richter	N.A.	0	'Ukas løype' deltakelse ikke registrert
27.2.21	Vinterkarusell - kansellert	Melshei	SI hytta	-	Njål F. Vadla	-	0	-
4.5.21	Ungdomscup	Dansen	Veraland	Jarl Valdal/Tor Gunnar Aksland	Tom Furland	Sigurd Oftedal	4	75
9.5.21	Kretsløp - Rogalandsranking - kansellert	Dale	Dale	na	Tor Gunnar Aksland	Tor Gunnar Aksland	6	-
26.5.21	Bedriftsløp	Dale	Dale	Geir Haugvaldstad	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	8	-
8.6.21	Ungdomscup finale	Hørve	Hørve Ungdomssenter	Jone Sæbbø	Sigurd Oftedal	Sigurd Oftedal	6	85
11.8.21	Bedriftsløp	Dale	Dale	Geir Haugvaldstad/Ole Morten Thingbø	Kjell Dale	Stavanger O.K.	8	ca 400
29.8.21	KM normal/lang	Feed-Lindvatn	Feed	Sverre Soleng	Jon Duncan	Tor Gunnar Aksland	8	121
7.9.21	Nærløp	Riska	Riska	Tor Gunnar Aksland	Arnfinn rømuld	Tor Gunnar Aksland		86
23.10.21	Hardhausen	Melshei	SI hytta	Rune Christiansen	Kim Richter	Sigurd Oftedal	8	361
08.12.2021	Nattløp	Sviland/Melshei	Sviland	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Sverre Espedal- Selvåg	0	66
nov/des	Klubbmesterskap med grot	Melshei	SI-Hytta	Geir Haugvaldstad - (grottsjef)	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	3	-
31.12.2021	Nyttårsløpet	Melshei	SI-Hytta	Hermann Skogsholm/Eivind Rake	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	0	133

Liste med o-løp i Norge med SI-deltakere i 2021:

2021 ▾		jan feb mar apr mai jun jul aug sep okt nov des alle			
Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.	
02.02.2021	Nattløp Ragnhildsnuten / Ukas løype	Sandnes IL (Rogaland)	9	1	
06.02.2021	Vinterkarusell, Haugstadskogen.	Egersund OK	45	1	R
10.02.2021	Nattløp Øksnevadskogen Nord - avlyst - postmarkering ute til søndag 14/2	Ganddal IL	46	44	
20.02.2021	O-intervaller Njåskogen - ROOTS trening	Ganddal IL	27	15	
20.02.2021	Moment-o-med lykt - Grødalandskogen - ROOTS trening	Ganddal IL	14	7	
21.02.2021	Langtur med o-tekniske momenter - ROOTS trening	Ganddal IL	21	12	
10.03.2021	Nattløp - Vaulen badeplass	Stavanger Orienteringsklubb	26	1	
04.05.2021	Treningsløp Selshammer	Sandnes IL (Rogaland)	43	43	R
08.05.2021 - 09.05.2021	Tour de orientering - Kringeleli	Ganddal IL	130	57	R
11.05.2021	Ungdomscup No. 1 - Veraland	Sandnes IL (Rogaland)	57	39	R
18.05.2021	Ungdomscup No. 2 - Neseskogen	Ganddal IL	70	43	R
25.05.2021	Ungdomscup No. 3 - Bakkebø	Egersund OK	60	31	R
27.05.2021	Klubbløp Vagleskogen	Ganddal IL	60	4	R
29.05.2021	Kretsløp Åseheia	Egersund OK	42	15	R
30.05.2021	Kretsløp, Resafjell	Ålgård Orientering	43	24	R
01.06.2021	Ungdomscup No. 4 - Hålandskogen	Ålgård Orientering	66	37	R
02.06.2021	Klubbløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	56	1	R
08.06.2021	Ungdomscup No. 5 - Haugtussa	Stavanger Orienteringsklubb	102	50	R
11.06.2021	Sprintløp i Hjelmeland sentrum,	Stavanger Orienteringsklubb	62	3	R
12.06.2021	KM mellom Rogaland - Hovdaneset	Ganddal IL	139	42	R
13.06.2021	KM-Ultralangdistanse Fundingsland.	Stavanger Orienteringsklubb	0	31	R
15.06.2021	Ungdomscup Finale - Horve	Sandnes IL (Rogaland)	71	41	R
25.06.2021	Norsk O-Festival sprint	Kongsberg OL	507	22	R
26.06.2021	Norsk O-Festival mellom (med Elite)	Kongsberg OL	579	23	R
27.06.2021	Norsk O-Festival lang (med Elite)	Kongsberg OL	519	22	R
01.07.2021 - 04.07.2021	Sørlandsgaloppen 2021	Birkenes IL IL Høvdingen IL Vindbjart Kristiansand OK Oddersjaa SSK OK Sør Søgne og Songdalen OK	4608	301	R
06.07.2021 - 11.07.2021	Sommerløp - uke 27 - Øksnevadskogen	Ganddal IL	25	4	
08.07.2021 - 11.07.2021	Fjelluka 2021	Idrettslaget Dyre Vaa Norges Orienteringsforbund Porsgrunn OL Vestfold og Telemark	1198	116	R
20.07.2021	KOK Sommercup, løp 4	Kristiansand OK	45	3	R
21.07.2021	Sommarløp/tomannstafett	Egersund OK	16	1	R
26.07.2021	Sommerløp Rogaland Arboret	Sandnes IL (Rogaland)	17	3	
29.07.2021 - 01.08.2021	Geilo 4-dagers	Buskerud Hordaland IL Gular	0	99	R
03.08.2021	Stavanger OKs Sommertreningsløp - Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	22	2	
03.08.2021 - 08.08.2021	O-landsleiren	Frol IL	371	13	
04.08.2021	Hovedløpet sprint	Frol IL	316	11	R

05.08.2021	Hovedløpet lang	Frol IL	295	10	
06.08.2021 - 07.08.2021	JWOC-testløp	Norges Orienteringsforbund Røros IL Tynset IF	210	6	
10.08.2021	Sommarløyper på Frøyland	Frøyland IL	6	2	
21.08.2021	DM Vest - Vestlandsmesterskap - Mellom	Haugesund IL Orientering	203	44	
22.08.2021	DM Vest - Vestlandsmesterskap - Lang	Haugesund IL Orientering	193	45	
24.08.2021	Individuelle løyper for voksne	Stavanger Orienteringsklubb	21	3	
28.08.2021	KM stafett individuelle klasser	Egersund OK	13	2	
29.08.2021	KM lang Lindvatnet/Feed	Sandnes IL (Rogaland)	99	45	
03.09.2021	NM sprint	Heming Orientering	238	4	
03.09.2021	Veteranmesterskap sprint	Halden SK	359	4	
04.09.2021	NM knockoutsprint	Heming Orientering	223	4	
04.09.2021	Veteranmesterskap lang	Halden SK	439	4	
05.09.2021	Veteranmesterskap mellom	Halden SK	436	4	
06.09.2021	Klubblop Kalbergskogen	Ganddal IL	42	1	
07.09.2021	Nærløp Riska	Sandnes IL (Rogaland)	64	44	
09.09.2021	NM lang	Porsgrunn OL	197	7	
10.09.2021	NM mellom kvalifisering	Porsgrunn OL	169	1	
11.09.2021	NM mellom finaler	Porsgrunn OL	300	7	
11.09.2021	Publikumsløp NM	Porsgrunn OL	103	1	
13.09.2021	Klubblop Øksnevadskogen	Ganddal IL	53	1	
14.09.2021	Nærløp Sandtangen	Ganddal IL	72	30	
17.09.2021	NC sprint	Byåsen IL	296	8	
18.09.2021	NC mellomdistanse jr + O-idol	Byåsen IL	245	8	
18.09.2021	Sørløpene Mellomdistanse	OK Sør	75	12	
19.09.2021	Sprintløp Miljø søndag	Stavanger Orienteringsklubb	37	1	
19.09.2021	Sørløpene Fellesstart	OK Sør	51	12	
20.09.2021	Klubblop Buggeland skole	Ganddal IL	57	3	
24.09.2021	NM natt	Lillomarka OL	187	4	
25.09.2021	O-troll leir, Sør-Rogaland	Stavanger Orienteringsklubb	42	15	
25.09.2021	Treningsløp	Stavanger Orienteringsklubb	12	1	
25.09.2021	Norgescup Sprint - Oslo-trippelen med KM sprint AOOK for senior og junior	IL Koll	174	4	
26.09.2021	Norgescup finale - Oslo-trippelen	Lillomarka OL	210	5	
30.09.2021	Finn fram Dag - SO-Cup i Ølbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	47	1	
04.10.2021	Treningsløp/ sesongavslutning Vikeså	Egersund OK	42	0	
05.10.2021	Nærløp Vikeså	Ålgård Orientering	29	11	
16.10.2021	Blodslitet	Fredrikstad SK	1007	26	
23.10.2021	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	315	59	
30.10.2021	kOmpetansenatta	Norges Orienteringsforbund	68	1	
06.11.2021	Høstkarusellen løp 1	Stavanger Orienteringsklubb	50	4	
10.11.2021	Nattløp, Sælandskogen	Ålgård Orientering	52	10	
20.11.2021	Høstkarusellen - løp 2	Stavanger Orienteringsklubb	84	5	
25.11.2021	Torsdagsløp November	Stavanger Orienteringsklubb	31	2	
04.12.2021	Høstkarusellen - Løp 3.	Stavanger Orienteringsklubb	37	2	
08.12.2021	Nattløp Sviland	Sandnes IL (Rogaland)	50	16	
11.12.2021	SI klubbmesterskap med juleavslutning	Sandnes IL (Rogaland)	23	22	
22.12.2021	Nattløp i Sørmarka	Stavanger Orienteringsklubb	54	8	
26.12.2021	Juleløpet 2021 - Vinterkarusellen løp 1.	Stavanger Orienteringsklubb	170	31	
31.12.2021	Nyttårsløpet SI hytta Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	109	27	

O gruppas utstyr og materiell

Løpsutstyr som brikkelesere, bukker, MTR med mere har dette året vært i god stand og med små behov for utskiftninger. Nyinvestering i år var innkjøp av nytt middels stort klubbtekt, og påfyll av postflagg.

Det er laget en god oversikt over teknisk utstyr i o-gruppa, som oppdateres jevnlig, og som ligger på [Dropbox](#). Det henvises til denne for oversikt over eksisterende bukker, tidtakingsutstyr, postskjermer, løpsutstyr, osv. Evt ta kontakt med materialforvalter eller teknisk leder for oversikt over materiell.

SI sin o-henger er i flittig bruk ved løpsarrangement. Når henger ikke er i bruk, er vi heldige å få parkere tørt og varmt inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta. Som hovedregel er bukker med kode 31-69 i henger, mens koder 70-97 er i SI hyttebod. Det er også et eget tidtakersett i SI hytta, til bruk på trening.

Materielloversikt

Denne oversikten viser materielloversikt, dvs trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker. Ta kontakt med styret eller materialforvalter ved feil eller mangler.

Postenheter EKT postbukker nr 31-69 er i henger. Henger har også 2 stk 150 som brukes til mål, og 2 stk 0 startenheter. Merk vi har ikke alle mellom 31 og 69, ref liste under.

EKT postbukker nr 70-97 i bod ved SI hytta. I boden er det også 2 stk 0 startenheter. 2 stk 90 kan gjerne brukes til mål. Merk vi har ikke alle mellom 70 og 97, ref liste under.

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Kommentar	Tilstand (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	To stk av 45 To stk av 37 (2010+2016)		1 av hver	18
47- 49	47=2016 48=2013 49= 2020/2016			2 stk av 49	4
50	2017/ 2002			2	2
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 61	2017			1 av hver	4

62	62=2017			1 av hver	1
63	63=2017			1	1
64 – 65	64=2017 65=2013			1 av hver	2
67	2017			1 av hver	1
69	2017			1	1
70– 85	70=2014 71-85=2015			1 av hver	16
87 - 88	87=2019 88=2019			1 av hver	2
90	2010			2	2
91	2010			2	2
92 - 97	2014			1 av hver	6
0	2015			3 av hver	3
0	2014		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
150	2015			1 av hver	1
150	2016		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
Totalt antall					74

Annet utstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Postskjermer	Store, ok kvalitet (i henger)	50
Postskjermer	Store, varierende kvalitet (hytta)	40
Postskjermer	Små, trening (hytta)	Ca 12
Postskjermer	Små med refleks (hytta)	Ca 9
Refleks	Spesial (hytta)	Ca 12
Refleks	Vanlige (hytta)	Ca 20
Joker post	Har vi ikke lenger	
Programmeringsenhet	Har vi ikke lenger	
Bukker med stifteklemmer	(hytta)	20
Stiftepistol	(henger)	3
Tommelkompass	(hytta)	15
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
EKT brikker	For trening (hytta)	15 nye i 2016 (+ca 10 eldre)
Hodelykter	For trening (hytta)	10
MTR koffert for trening	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver)	1
	Lader + ledninger (lagres på hytta)	1

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
--------	------------------	--------

Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltelt	Grønt -Middels (henger) nytt 2021 Grønt – Stort (henger) nytt 2020 Grønt – Stort (henger) middels Grønt – Lite (henger) middels Gult – Stort (hytta) dårlig stand	5
‘Partytelt’	Stort, solid (hytta)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg	O-gruppa trykk	1
Flagg SI orientering logo	Nye 2014 (henger)	2
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte (henger/hytta)	10/9
Lamineringsmaskin	A3/A4	1
Strips	Lange	Ca 30

Forbruksmateriell

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Plastposer for kart	A3/A4 (hytta)	Ca 600/400
Løypebånd	2 ruller a 500 meter + brukte (henger)	
Pappdo	(hytta/henger)	2
Sikkerhetsnåler		Ca 300
Diverse reklamemateriell for premiering	T-skjorter, drikkeflasker, etc	

Tidtakingsutstyr for konkurranser

Brukes på arrangement. Oppbevares normalt hos Tor Gunnar Aksland.

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtakerboks	PC med eTiming, Purple Pen, MTR koffert, penner, blyanter, skrivebok, brukermanual, tape, kniv, saks,... Printer for resultatlister etc	1
MTR koffert	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (reserve)	Ny 2014	1

Kartarbeid og kartoversikt

Kartgruppa har i 2021 bestått av Geir Haugvalstad (økonomi-stønad) og Lars Myklebost (ansvarlig kartdatabase, ansvarlig kartprosjekt). Kopi av alle kartene blir lagret på «Dropbox». Dette sikrer back-up og er samtidig en praktisk måte for løypeleggere etc å få tilgang til kart.

Kartgruppas strategi og målsetning er at vi skal ha en kvalitet på kartene våre som står i forhold til bruken av kartene. Det betyr hyppig revidering av de sentrale og mest brukte kartene og noe sjeldnere for de mer perifere - minst brukte. Vi skal også prøve å finne nye, mindre områder som ikke er benyttet til orientering før da disse kan brukes til sprint/mellomdistanse løp.

Økonomi:

- Geir Haugvalstad har gjort en meget god jobb med søknader og kompetansen på området er betydelig hevet ila det siste året
- Det er mottatt støtte på Giskekartet fra kommunen. Geir H. har gjort en glimrende jobb der! Dette søknadsarbeidet må utføres hvert år.
- Vi fikk tilslag på støtte til 3 skolekart i 2020 fra NOF/Sparebankstiftelsen. Utvalgte skoler er Lurahammeren, Stangeland og Iglesmyr. Dette arbeidet må prioriteres i 2022. Anbefales at ungdommen i klubben utfører dette. Det vil være en investering i å øke kompetanse på kartarbeid i klubben.
- Det må også søkes om støtte for nærmiljøkart og andre som tidligere også i 2022.

Kartarbeidet i 2021 ble redusert til et minimum pga Covid-19. Vi har i snart ti år hatt et team av synfarere og rentegnere fra Tsjekkia som har utført majoriteten av kartarbeidet. Dette ble ikke mulig å gjennomføre og kun dugnadsarbeid har derfor blitt utført:

- Varatunparken
- Giske/Stangeland
- Sirekrok (S. Oftedal)

Kartplan for 2022 og framover

- Det viktigste og prioriterte kartarbeidet i år er ifm kart til Hovedløpet 2022 (Skogsopplevelser). Dette er Kubbetjørn kartet og Austrått-Skårlia (sprint).
- Ny teknologi muliggjør bruk av nye områder på en enkel og lite ressurskrevende måte (MapAnt).

År for kartarbeid	Kart	Arrangement	Kommentar
2022/2023	Horve/Dansen	Mulig KM mellom	Startes kun hvis grunneiere har godkjent. Mulig utsatt til etter HL
2022	Flere		Autogenererte kart til trening / enklere arrangement
2022-23	Melshei	Mange	Vanlig vedlikehold
2022	Austrått området ++	HL 2022 Sprint	Høy kvalitet
2022	Kubbetjørn/Vatne	HL 2022 Normal	Høy kvalitet
2023	Sirekrok		Sigurd O. foreslår plan
2024	Lindvatnet		

Spesielt ang Hovedløpet 2022

I vår søknad reklamerte vi for et kompakt arrangement uten mye transport.

For Sprint ind. og stafett ønsker NOF å ha arena i umiddelbar nærhet av HL senter/overnatting. Det er tenkt å bruke skolene Iglemyr/Høyland/Austrått til overnatting. Aktuelle løpsområder er da: Austrått/Gravarslia/Skårlia. Disse områdene er kartlagte, men re-synfaring/tegning kreves.

Normaldistanse arena er tenkt å være inne på Vatne Skytebane (har allerede fått godkjent dette av Skytebane ledelsen). Kubbetjørn-kartet fra 2014 må revideres, men dette holder meget god standard slik at det bør begrense omfanget av arbeidet.

Skogsopplevelser har fått oppdraget med synfaring / rentegning av kartene. Arbeidet vil utføres i 2021 og inn i 2022.

Oversikt over klubbens kart (mars 2022):

ID	Terreng	Areal (km ²)	Siste revisjon	Målestokk / ekv.
T1	Hana-Lihalsen turkart	28	2009	
1	Melshei – Voren - Veden	20	2012-2019	1:15000 / 5m
2	Dale - Gramstad	12	2018/2019	1:10000 / 5m
3	Lifjell	8	2007	1:10000 / 5m
4	Lundekvam	10	2010/2011	1:15000 / 5m
5	Hesthammer	4	2008	1:10000 / 5m
6	Dansen	15	2000/2015	1:15000 / 5m
7	Hålandsskogen	1	2003	1:5000 / 5m
8	Svartemyr	2,5	2009	1:7500 / 5m
9	Feed / Lindvatnet	5 / 12	2000 / 1985	1:10000/5m
10	Gilja	5	1983	1:15000 / 5m
11	Stavtjørn	6	1982	1:15000 / 5m
12	Kubbetjørn	6	2014	1:15000 / 5m
	Sprint-kart:			
21	Sandnes (Lura-Giske-Sentrum-Austrått)	10	2012-20	1:4000 / 2m
22	Aspervika	2	2008	1:5000 / 2,5m
23	Vannverket (nå del av kart 21)			
24				
25	Hanafjell	1,0	2002	1:5000 / 5m
26	Arboret	1,5	2014/2016	1:4000 / 2,5m

Bortsett fra tur-kartet over Hana-Lihalsen (der er kartbeholdningen ca 400 kart) har vi ikke lengre kartbeholdning ettersom kart trykkes i forbindelse med det aktuelle arrangement.

Alle kartene, med unntak av Gilja, Stavtjørn og Lindvatnet (1985), er digitaliserte.

For kartgruppa:

Lars Myklebost, 22. mars 2022

Skogsgauken 2021

Sandnes IL sitt tur-orienteringstilbud

Komiteen for Skogsgauken i 2021 har vært.

Jon Myklebost
Eivind L Rake
Oddgeir Eikeskog
Kjell Dale
Sveinung Svebestad

For sesongen 2021 brukte vi 4 kart:

Melshei
Dansen
Lundekvam
Varatunparken

Salget av konvolutter holdt seg bra i 2021. Tallene under er ikke helt oppdatert og det kan komme små justeringer i etterkant.

Vi legger ut aktuell informasjon om Skogsgauken på denne siden. Gå inn og bli oppdatert.

<http://turorientering.no/skogsgauken/>

	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Gjennom butikker	?	?	185	189	223	262	293	237	310
Direkte til bedrifter/privat	?	?	13	?	24	36	179	41	142
Salg gjennom ungdomsavdeling en	?	?	110	113	132				
Spesielle arrangement	?	0	0	0	0	12	1	0	0
Totalt salg, konvolutter	458	514	308	302	379	310	473	278	452
Ekstra kontrollkort	14	30	29	47	42	63	47	46	73
Pakker solgt på nett	67	90	23	38	11	0	0	0	0
Enkeltturer solgt på nett	128	123	?	14	?	0	0	0	0

Trenings- og rekrutteringskomiteen

2021 sesongen var preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. Men vi har vært skjermet fra de mest inngripende tiltakene og har kunnet gjennomføre treninger og løp tilnærmer som normalt. Spesielt gjelder dette for barn og unge, mens voksne har hatt flere begrensinger.

På trening har det vært god deltagelse i Ungdoms og Kids gruppene, og et bra steg med rekruttering for O-Troll, men vi har plass til flere!

Trenerstaben leverer god teknisk treningsøker og gjøre en imponerende innsats.

Vi i trenergruppen tar gjerne imot andre som ønsker å bidra til trening av alle i klubben – ikke bare U.21!

Det har også vært bra deltagelse på kretsløp og nærløp. Heldigvis hadde vi en bra 'sesong' med Ungdomscup løp som er meget bra tilbud som skaper mye glede (og litt frustrasjon hos enkelte!)

Trenere i 2021:

- O-Troll:
 - Gezien Schutte, Ragnhild Richter
- KIDS
 - Mette Wathne, Ane Oftedal
- UNGDOM / Junior
 - Kim Richter, Sigurd Oftedal, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan, Rune Christiansen

Faste treningsdager:

Mandag kl. 1830 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt forskjellige steder på vinteren, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 10 og 30 stk.

Onsdag kl. 18: Vinter halvåret – fra november til Påske. Annen hver uke – nattløp lokalt.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll & Kids – løpetrening fra SI hytte (dvs, ikke teknisk).
 - Ungdom trening fra SI hytta.
- Etter påske tom. Oktober.
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18.
 - Ungdom til tider har trening et annet sted.
- Fra november til Påske '22
 - Alle grupper har hatt trening fra Øygård Ungdomsskole.
 - Blanding av løping ute og inne trening / sirkel trening / ball lek, osv.

Søndag kl. 10: Langtur, 1,5-2 timer fra SI-hytta, høst/vinter/vår utenom løpssesongen. Oppmøte, fra 5-20.

I tradisjon tro arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råeste» som sommeravslutning. Et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Alle fikk tatt tida, men like viktig var å prøve å fullføre flest runder. Ingen nye rekorder i år! Høstavslutning var den populære Halloween-løypa, organisert av Ungdomsgruppa.

Gruppe O-troll

Vår 2020 begynte vi treningene i Melsheia. Vi begynte med en gruppe på 7, men har gjennom året doblet i antall. En del helt nye utøvere betyr at vi har hatt treninger med mye fokus på karttegn, lesing av kart i enkle løyper og litt kompass. I tillegg til O-teknikk har vi hatt fokus på å løpe i terreng, kondis og utholdenhet. De treninger vi har hatt ute har vært differensiert, vi har hatt tilbud om korte og lengre oppvarming og litt vanskeligere løyper til de som var klar for det.

Hver trening har vi brukt tid til det sosiale; mye lek, øving av navn osv. Siden foreldrene har vært med har de også blitt godt kjent med O-miljøet. Vinter 2021 har vi hatt trening i gymsalen på Øygard ungdomsskolen. Gruppen bestod av ca 12-15 utøvere. På grunn av smittetrykk i Sandnes har antall deltakere på treninger variert fra 4-12. Treningen har bestått av oppvarming, lek, o-tekniske øvelser og litt styrke. Her har det vært mindre nødvendig med foreldredeltakelse, men vi har hatt de fleste foreldre med oss hver trening.

Gruppe KIDS

KIDS-gruppen har i 2021 bestått av rundt 20 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppen består av både relativt nye løpere, samt utøvere som har løpt flere år og kan relativt mye orientering. Flere av ungene deltar jevnlig på løp.

Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene i sesong har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek. Vintertreninger på Øygard har fungert bra – da har fokuset vært på aktivitet uten kart. Disse treningene er viktige for det sosiale miljøet.

Miljøet i gruppen har vært veldig bra, og ungene har vært svært positive gjennom hele året. Vi har fått god hjelp av flere foreldre gjennom sesongen. Dette er uunnværlig hjelp – tusen takk til alle dere som har bidratt.

Gruppe Ungdom

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling. Vi ønsker at alle skal få et tilbud de trives med, og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

Hovedtrener sesongen 2021 har vært Kim Richter, men det er bra samarbeid fra mange ressurspersoner i klubben som i sum gjør det mulig å ha en av Norges i antall største ungdoms- og juniorgruppe.

Det er et bredt o-teknisk fokus på treningene. For de yngste er det kartforståelse, kompassbruk og løpstrening, mens for de eldre i tillegg også handler om å ta smarte veivalg, opparbeide o-tekniske erfaringer fra flere terrengetyper og å gjøre gode forberedelser og analyser av treninger og løp.

Gruppen har hatt mellom 25-35 deltagere på fellestreninger gjennom sesongen, og de aller fleste har også deltatt på flere løp og Ungdomscup både før og etter sommeren.

I tillegg til fellestreninger har juniorer deltatt Norgescup og man har deltatt på samlinger i regi av kretsen (ROOTS) og klubb.

Fellesturer utover Norgescup har i 2021 vært:

- ROOTS/SI treningssamling i Agder (Juni)
- O-festivalen i Kongsberg (Juni)
- Hovedløp og O-landsleir i Levanger (August)
- ROOTS/SI Sørøpene i Kristiansand (September)
- O-Idol i Trondheim (September)
- Blodslitet i Fredrikstad (Oktober)
- ROOTS/SI treningssamling Tonstad (November)





Resultater og statistikk 2021

Oversikt resultater krets-, nasjonale- og internasjonale mesterskap

KM Mellom, Ganddal IL, 12.06 .2021		
D13-14	1	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Alva Christiansen
D17	1	Vilde Margrethe Sæbbø
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Thomas Duncan
H13-14	3	Idar Jongenburger
H15-16	2	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	3	Jone Valdal
H17	3	Jon Duncan
H50	1	Oddgeir Eikeskog
KM Ultralang, Stavanger OK, 13.06.2021		
D13-14	2	Mari Richter
D17-20	2	Julie Aksland
D15-16	1	Selma Lothine Fridheim Torp
D40	1	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Thomas Duncan
H13-14	2	Peter Sæbbø
H15-16	1	Jone Valdal
H17-20	1	Markus Richter
H17-20	2	Andreas Vistnes Myklebost
H21	1	Jon Duncan
H40	2	Sigurd Oftedal
H50	1	Njål F Vadla
H50	3	Oddgeir Eikeskog
HL Lang, Frol 5.8.2021 (Premiert)		
D14	8	Mari Richter
D15	13	Alva Christiansen
D16	10	Selma Lothine Fridheim Torp
H14	4	Peter Sæbbø
H15	5	Jone Valdal
HL Sprint, Frol 4.8.2020 (Premiert)		
D14	3	Mari Richter
H14	3	Peter Sæbbø
H14	9	Idar Jongenburger
H15	1	Jone Valdal
H15	8	Jonas Vistnes Myklebost
DM Mellom, Haugesund IL, 21.08.2021		

D13-14	2	Mari Richter
D15-13	3	Amalie Wathne Thingbø
D17-18	1	Vilde Margrethe Sæbbø
D17-18	3	Julie Aksland
D21	3	Ane Oftedal
D40	2	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	3	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Idar Jongenburger
H21	3	Jon Duncan
H40	1	Sigurd Oftedal
H50	2	Njål F Vadla
DM Lang, Haugesund, 22.8.2021		
D13-14	2	Nina Aksland
D15-16	3	Selma Lothine Fridheim Torp
D17-18	2	Julie Aksland
D40	2	Ane Oftedal
D40	3	Wenche Margrethe Sæbbø
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Peter Sæbbø
H21	3	Jon Duncan
H40	1	Sigurd Oftedal
KM Stafett, Egersund, 28.8.2021		
D13-16	2	Mari Richter, Nina Aksland, Amalie Wathne Thingbø
D17	2	Vilde Margrethe Sæbbø, Julie Aksland, Selma Lothine Fridheim Torp
H13-16	1	Jonas Vistnes Myklebost, Peter Sæbbø, Jone Valdal
H13-16	3	Thomas Duncan, Magnus Haug, Trygve Skumlien Myrland
H17	1	Magnus Landstad, Sigurd R Oftedal, Jon Duncan
KM Lang, Sandnes IL, 29.8.2021		
D13-14	2	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Alva Christiansen
D21	2	Ane Oftedal
D21	3	Mette Wathne
D40	1	Wenche Margrethe Sæbbø
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Trygve Skumlien Myrland
H13-14	3	Magnus Haug
H15-16	1	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	3	Jone Valdal
H17-20	1	Markus Richter
H17-20	2	Andreas Vistnes Myklebost

H17-20	3	Carl Gustav Jongenburger
H21	1	Sigurd Oftedal
H50	1	Oddgeir Eikeskog
H50	2	Njål F Vadla
H50	3	Tom Furland
O-Idol, Byåsen IL, 18.9.2021		
D 16	16	Selma Lothine Fridheim Torp
Veteranmesterskap mellom, Halden SK, 05.09.2021		
H 50	3	Oddgeir Eikeskog
Norgescup Junior 2021		
D17-18	5	Vilde Margrethe Sæbbø
D17-18	39	Julie Aksland
H17-18	18	Markus Richter
H17-18	23	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	37	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	53	Stian Haugvaldstad
H17-18	67	Thomas Valdal
NM Sprint, Heming Orientering 03.09.2021		
D17-18	4	Vilde Margrethe Sæbbø
H17-18	23	Markus Richter
H17-18	27	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	43	Andreas Vistnes Myklebost
NM Knockout-Sprint finale, Heming Orientering, 04.09.2021		
D17-18	4	Vilde Margrethe Sæbbø
NM Lang, Porsgrunn OL, 09.09.2021		
D17-18	5	Vilde Margrethe Sæbbø
H17-18	10	Markus Richter
H17-18	25	Andreas Vistnes Myklebost
H21	31	Sigurd Oftedal
H17-18	31	Stian Haugvaldstad
H17-18	33	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	52	Thomas Valdal
NM Mellom, Porsgrunn OL, 11.09.2021		
D17-18	3	Vilde Margrethe Sæbbø
H17-18	13	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	37	Carl Gustav Jongenburger
H17-18	38	Thomas Valdal
H17-18	47	Stian Haugvaldstad
H17-18	48	Markus Richter
NM Stafett, Porsgrunn OL, 12.09.2021		
H17	36	Andreas Vistnes Myklebost, Sigurd Oftedal, Markus Richter
NM Junior Stafett, Byåsen IL 19.09.2021		

D17-20	18	Selma Lothine Fridheim Torp, Julie Aksland, Ragnhild Skalstad
H17-20	13	Andreas Vistnes Myklebost, Carl Gustav Jongenburger, Markus Richter
H17-20	21	Stian Haugvaldstad, Thomas Valdal, Ola Wathne Thingbø

Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2021 bestått av:

- Kim Richter, økonomileder
- Tore Tengedal, fakturering
- Bjørnar Haug, aktivitetsavgift

Dialogen i komiteen har pågått på e-post og telefon.

Økonomien i orienteringsgruppa er bra.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben;

- Arrangert O-løp. Kretsløp, ungdomscup, nærløp og bedriftsløp.
- Arrangert, og bidradd med ledere, på en rekke turer og samlinger gjennom året. Både nasjonalt og regionalt
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart.

De fleste kostnadene er aktivitetsbaserte av typen startkontingent, reiser og overnatting og kostnader til arrangement.

Det har vært hektisk aktivitet på kartarbeid dette året i forbindelse med Hovedløp som skal arrangeres i 2022. Disse kostnadene er balanseført og vil inngå i prosjektrekning i 2022.

Det står ved årets utgang kroner 601 672 på konto i Sandnes Sparebank.

Konto	Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Diff	Kommentarer
3101	Skogsgauken	125 117	125 000	117	
3102	Kartsalg	17 988	45 000	-27 012	Lavere aktivitet som følge av pandemi
3320	Stevneinntekter	104 520	100 000	4 520	
3441	Gaver, sponsor og andre tilskudd	309 856	180 000	129 856	Note 1
3400	Medlems- og aktivitetsavgift	154 426	180 000	-25 574	Medlemskontingent kr 104 926 (kr 138 553) Aktivitetsavgift kr 48 000 (kr 49 200)
3450	Dugnad	9 000	10 000	-1 000	
	Sum inntekter	720 907	640 000	80 907	
4010	Startkontigent	-223 265	-125 000	-98 265	Økende aktivitetsnivå 2.halvår
4020	Reise / overnatting	-205 119	-200 000	-5 119	
4110	Stevneutgifter	-79 515	-80 000	485	
6000	Kart-produksjon	0	-100 000	100 000	HL/OLL kostnadsføres 2022
6800	Admin-kostnader	-31 743	-35 000	3 257	Lisenser OCAD, Dropbox, EQ timing, samt diverse utlegg
6815	Innkjøp teknisk	-5 092	-30 000	24 908	Diverse poster og utstyr
6820	Skogsgauken	-76 812	-40 000	-36 812	Inklusiv NOF avgift 2020
6860	Utdanning og trening	-20 049	-20 000	-49	
	Sum kostnader	-641 595	-630 000	-11 595	
8040	Renteinntekter	107	500	-393	
	Resultat	79 419	10 500	68 919	

Note 1 Gaver, sponsor og andre tilskudd		
Lokale aktivitetsmidler (LAM)		99 374
MVA refusjon		62 409
Tilskudd NOF		94 573
Diverse tilskudd NOF	58 880	
Tilskudd vanskeligstilte	20 000	
Aktivitetstilskudd NOF	15 000	
Reisestøtte NM Sprint	693	
Andre aktivitetstilskudd		18 500
Equinor, aktivitetstilskudd	10 000	
Lyse Spirer, aktivitetstilskudd	7 000	
StoltBolig, Ungdomscup	1 500	
Sponsorer tur-O		35 000
Geir Stangeland, Tur-O	15 000	
StoltBolig, Tur-O	20 000	
Total		309 856

Balanse	2020	2021	Kommentarer
Utestående fordringer	88 500	200 020	Inklusive kr 76 000 i spillemidler
På konto i Sandnes Sparebank	856 388	601 762	
Eiendeler	944 888	801 782	
Ikke betalte regninger	34 487	229 370	
HL 2022	-29 250	-480 863	Overføres til prosjektrekskap 2022
Gjeld	5 237	-251 493	
Sum eiendeler & Gjeld	939 651	1 053 275	

BUDSJETT 2022

Kontonavn	Regnskap 2021	Budsjett 2022 ex HL	Budsjett 2022 HL	Totalt budsjett 2022
Skogsgauken	125 117	125 000		125 000
Kartsalg	17 988	75 000		75 000
Stevneinntekter	104 520	150 000	1 500 000	1 650 000
Gaver, sponsor og andre tilskudd	309 856	175 000	645 000	820 000
Medlems- og aktivitetsavgift	154 426	150 000		150 000
Dugnad	9 000	30 000		30 000
Sum inntekter	720 907	705 000	2 145 000	2 850 000
Startkontigent	-223 265	-250 000		-250 000
Reise / overnatting	-205 119	-250 000		-250 000
Stevneutgifter	-79 515	-80 000	-820 000	-900 000
Kart- produksjon	0		-500 000	-500 000
Admin- kostnader	-31 743	-35 000		-35 000
Innkjøp teknisk	-5 092	-30 000		-30 000
Skogsgauken	-76 812	-40 000		-40 000
Utdanning og trening	-20 049	-20 000		-20 000
Sum kostnader	-641 595	-705 000	-1 320 000	-2 025 000
Renteinntekter	107	100		100
Resultat	79 419	100	825 000	825 100

Årsmelding fra styret i SI - hytta 2021.

Hyttestyret har avholdt 3 møter i løpet av året, og Reidar har deltatt på flere møter i hovedstyret både fysisk og på nett. Ellers har det vært kontakt via e-post og telefon. Geir /Reidar har utført internkontroll av vanntilførsel og rydda ved brønnen og tatt vannprøver som skal tas 2 ganger pr. år. Siste gang i oktober 2021.

Thor Bollestad og Reidar har tilgang til SI - hytta sin konto og benytter nettbank. Kontoutskrifter og regnskapsbilag blir levert til SR-regnskap v/Sølvi L. Bru i februar 2022.

Reidar holder orden på vertskapslister og sender ut mail til alle som er satt opp for vertskap. I år har hytta vært stengt for vertskap 21 søndager p.g.a korona. Reidar tar rengjøring av varmepumpe, vedlikehold el-anlegg og ordner med tørr peisved. Han er innom hytta min. 1 gang pr uke for kontroll, varelevering og div. rydding. Reidar har sørget for innkjøp av varer til vertskap i 2021.

14.februar 2020 ble sak fra DLE (el.tilsyn) avslutta. Virksomhetens internkontroll-system ble godkjent.

Den 8 november ble det oppdaget at avløps-kum v/anneks var full. Kontakta kommunen som sørga for at kummen ble tømt 10.november. Dette har ikke skjedd før. Vi betaler slamavskillergebyr 2 ganger pr. år.

2 juledag var hytta utleid til selskap. Nøkkel til toalett ble borte. Ved hjelp av Karin hos Hetland sport fikk jeg kontakt med damene, som erstattet ny nøkkelen til toalettet.

Besøket på søndagene har vært varierende, men bra. Besøkende betaler nå ofte m/VIPPS istedenfor å legge penger i bøssa.

Vedlikehold av hytta :

Grass på tak av anneks er blitt slått av Sigurd H. Sirevåg, Thorleif Larsen, Andreas Vatland og Reidar. Veteraner/hyttestyret slår og rydder langs veien opp til hytta. Gamle Bord/benker er flytta ut på gårdstunet og opp i skogkanten.

Nye benk/bord er kjøpt av Sandnes Pro-Service. De er grunna og beist av veteraner og står nå på terrassen.

Det er innkjøpt 8 nye Klassisk Jærestoler, er behandlet og har 3-spiler u/arm.

Ny belysning er satt opp i stua, kjøkken og i gangen.

Batteri for røykvarsler er skifta og nytt brannslukker-apparat er satt inn.

Økonomi:

Overføring fra hovedstyret ble på	kr.25.000,- til SI-hytta.
Kommunalt stimuleringstilskudd, rehabilitering	kr.70.000,-
Momskompensasjon ble	kr.1.798,-
Tilskudd fra Sandnes kommune for drift ble	kr.5.500,- til SI- hytta.
Frivillighetspris til Sigurd Holm Sirevåg er gitt til SI-hytta	kr.10.000,-

Samarbeidspartnere av hytta i 2020 :

Vi har godt samarbeid med Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Harald Jansen og Arvid Undheim – rørleggerarbeid

Lura Trykkeri – trykking

Skanning/Innramming – Arild Rostrup

Elektrikerarbeid - Reidar Liland

Hyttestyret takker Hetland Sport som har tatt seg av utleie av SI-hytta, samt utlevering av nøkler til vertskapet og leietakere i 2021.

Det har vært en del spørsmål om utleie dette året og.

Takk også til vertskap, o-løpere og til SI-veteranene.

Budsjettforslag SI-hytta 2022.

Inntekter:

Offentlige tilskudd	Kr. 10.000,-
Utleie og dugnad(vertskap)	" 25.000,-
Diverse	" 4.000,-

Bidrag korona 90.000,-

Utgifter:

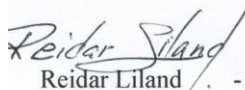
Strøm , ved	Kr. 35.000,-
Nye viduer o.l.	" 50.000,-
Lys i stua	40.000,-

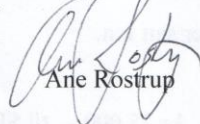
Diverse ute/inne " 4.000,-

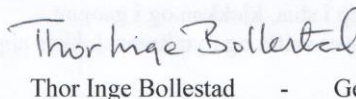
Sum Kr.129.000,-

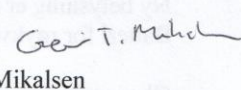
Kr.129.000,-

For hyttestyret, 24. januar 2022.


Reidar Liland


Ane Rostrup


Thor Inge Bollestad


Geir T Mikalsen

REGNSKAP OG REVISJONSRAPPORT FOR 2021

Budsjetter for 2022

Se egne rapporter!

