



ÅRSMØTE
I
SANDNES IDRETTSLAG

Mandag 7. juni 2021

kl 19.00

Sandnes stadion

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Fastsette medlemskontingent for 2022 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppenes aktiviteter.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Foreta følgende valg:
 - Leder
 - Nestleder og kasserer
 - Valgkomité (gruppelederne)
 - Kontrollkomité
 - Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Årsberetning
- Regnskap
- Revisors beretning
- Styrets forslag til budsjett

Protokoll fra årsmøte i Sandnes Idrettslag 2020

Årsmøtet ble avholdt i Raddlestovå, Sandnes Stadion, 8. juni 2020. Planlagt årsmøte den 18. mars ble utsatt pga Covid-19.

Sak 1 Åpning ved Hovedstyrets leder

Styreleiar Kenny Rettore ønsket velkommen.

Sak 2 Godkjenne de stemmeberettigede

Styret gjorde greide for kor mange røysteføre som var til stades på årsmøtet.

Vedtak: Talet på røysteføre vart sett til 13.

Sak 3 Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden

Styret gjorde framlegg om godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden

Vedtak: Årsmøtet godkjende innkallinga, sakslista og forretningsordenen.

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag til nytt medlem i Friidrettsgruppas NM-fond og evt andre saker.
8. Vedta nye lovnorma representerer det minimum alle idrettslag må ha i vedtektene sine. Det må gjerast vedtak om dette på årsmøtet.
9. Fastsette medlemskontingent for 2021 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppenes aktiviteter.
10. Vedta idrettslagets budsjett.
11. Foreta følgende valg:
Leder
Sekretær, styremedlem og varamedlemmer
Valgkomité (gruppelederne)
Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Sak 4 Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.

Styret gjorde framlegg om Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent. Styret gjorde også framlegg om at Geir Eikeskog og Kenny Rettore signerer protokollen

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent, og Kenny Rettore og Geir Eikeskog vart valde til å skriva under på protokollen

Sak 5 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.

Styret la fram Sandnes Idrettslag sin årsrapport for godkjenning av årsmøtet. 2

Det vart peika på ein feil i årsrapporten. Det var berre éin friidrettsskule i 2019, ikkje to som det står i rapporten, men talet på deltakarar er rett.

Vedtak: Årsmøtet godkjende årsrapporten, og styreleiar rettar opp den eine feilen.

Sak 6 Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.

Styret la fram Sandnes Idrettslaget sin reviderte rekneskap for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjende den reviderte rekneskapen frå Credo Revisjon AS.

Sak 7 Behandle forslag til nytt medlem i Friidrettsgruppas NM-fond og evt andre saker.

Arne Lyngholm orienterte om at årsmøtet i friidrettsgruppa ynskjer at styreleiaren i friidrettsgruppa alltid er representert i NM-fondet. Vedkomande må då erstatta ein av dei tre noverande medlemmane. Forslaget var å erstatta Arne Oftedal med styreleiaren i friidrettsgruppa. For at denne ordninga skal trå i kraft, må saka opp på to årsmøte i hovudlaget.

Vedtak: Årsmøtet tok saka til orientering sidan det ikkje kan gjerast vedtak om endringar i statuttane til NM-fondet før tidlegast på årsmøtet neste år.

Sak 8 Vedta nye lovnorma representerer det minimum alle idrettslag må ha i vedtektene sine. Det må gjerast vedtak om dette på årsmøtet.

Styret gjorde framlegg om tre endringar i lovnorma:

1. Tekst som gjeld skiping av eit kontrollutval med 2 medlemmar og 1 varamedlem. Dette utvalet skal sjekka økonomien til laget, gå gjennom hovudstyret sine protokollar og sjå på forvaltning og drift av laget.
2. Tekst om æresmedlemmar
3. Tekst om at gruppeleiarane er valkomité til årsmøtet i hovudlaget.

Vedtak: Årsmøtet godkjente framlegget om dei tre endringane. Årsmøtet gir hovudstyret fullmakt til å utarbeida ein enkel organisasjonsplan og mandat til å identifisera personar som er habile til å sitja i eit slikt kontrollutval. Styret har i oppgåve å etablere eit utval i inneverande periode.

Sak 9 Fastsette medlemskontingent for 2021 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppenes aktiviteter.

Styret gjorde framlegg om at medlemskontingenten ikkje skal endrast f.o.m. 2021 og at gruppene framleis skal ha fullmakt til å fastsetja treningsavgift for den enkelte gruppa.

Vedtak: Årsmøtet vedtok at medlemskontingenten ikkje vert endra.

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familiar

Årsmøtet vedtok også at gruppene bestemmer treningsavgift for den enkelte gruppa slik praksisen er i dag.

Sak 10 Vedta idrettslagets budsjett

Styret presenterte budsjett for hovudlaget for 2020.

Vedtak: Årsmøtet godkjente styret sitt framlegg til budsjett 3

Sak 11 Valg

10.1 Valg av styreleder:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Kenny Rettore held fram som styreleiar i 1 år.

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som styreleiar i 1 år.

10.2 Valg av sekretær:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Ketil Volden held fram som nestleiar i 2 år

Vedtak: Årsmøtet valde Ketil Volden som nestleiar for 2 år.

10.3 Valg av øvrige styremedlemmer:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Christine Eikeberg held fram som styremedlem i 2 år

Vedtak: Årsmøtet valde Christine Eikeberg som styremedlem i 2 år.

10.4 Valg av varamedlemmer:

Valkomiteen gjorde framlegg om at andre varamedlem Sveinung Svebestad vert vald til fyrste varamedlem i 2 år og at Åsa Christiansen vert andre vara i 2 år.

10.5 Valg av medlemmer i valgkomiteen

Styret gjorde framlegg om at dei 4 gruppeleiarane held fram som medlemmar i valgkomiteen.

Vedtak: Dei 4 gruppeleiderne vart valde som medlemmar av valgkomiteen.

10.6 Val av ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Styret gjorde framlegg om at Sølvi Rabben held fram som ansvarleg for medlemsregister, Geir Eikeskog som ansvarleg for politiattestar og Kenny Rettore som barneansvarleg.

Vedtak: Årsmøtet godkjente at Sølvi Rabben held fram som ansvarleg for medlemsregister, Geir Eikeskog som ansvarleg for politiattestar og Kenny Rettore som barneansvarleg.

Hovudstyret i 2020

Leiar	Kenny Rettore	Attvald, 1 år
Nestleiar	Helge Hamre	Ikkje på val
Kasserar	Joar Bergland	Ikkje på val
Sekretær	Ketil Volden	Attvald, 2 år
Styremedlem	Christine Eikeberg	Attvald, 2 år
1. Vara	Sveinung Svebestad	Attvald, 2 år
2. Vara	Åsa Christiansen	Ny, 2 år

ÅRSMELDINGER 2020

ÅRSBERETNING - HOVEDSTYRET 2020

Hovedstyrets sammensetning:

Funksjon	Navn	Hvem er på valg 2021?
Leder	Kenny E. Rettore	På valg
Nestleder	Helge Hamre	På valg
Kasserer	Joar Bergland	På valg
Sekretær	Ketil Volden	Ikke på valg
Styremedlem	Christine Eikeberg	Ikke på valg
1 Vara	Sveinung Svebestad	Ikke på valg
2. Vara	Åsa Christiansen	Ikke på valg

LOVNORM FOR SANDNES IDRETTSLAG – stiftet 1946

Vedtatt av årsmøtet i Sandnes Idrettslag 8. juni 2020 (lovnormen er i tråd med vedtak fattet av Idrettsstyret 23. oktober 2019). Denne lovnormen erstatter opprinnelig vedtatt lovnorm fra 1946 med senere endringer, bla 28. november 1996, 12. februar 1997 og senest 17. mars 2016

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 20 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
 - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
 - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

Sandnes idrettslag er det største og mest profilerte idrettslaget i Sandnes.

Året 2020 har vært preget av Covid-19 pandemien og alt den har medført.

12. mars 2020 ble all organisert aktivitet i idrettslaget innstilt. Orienteringsgruppa var bare timer fra å dra til Nord Jysk i Danmark med 2 busser og over 70 medlemmer da Norge ble nedstengt.

Gradvis ble det åpnet opp for aktivitet igjen utover våren og sommeren, men med strenge restriksjoner, krav om én meters avstand, tilgang til antibac, begrensede treningsgrupper, egne kohorter og registrering av alle som deltok på trening og stevner.

Utøvere, trenere, ledere, foreldre og andre stod på gjennom hele året for å tilpasse seg nye retningslinjer.

Vi vil gi spesiell honnør til alle som på en god måte gjorde alt de kunne for å legge forholdene til rette for at barn og unge skulle ha en så god treningshverdag som mulig. Tusen takk!

Til tross for en amputert sesong pga Covid-19, var det flere utøvere fra Sandnes idrettslag som hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt.

Alle gruppene viste godt igjen i lokale konkurranser, men nasjonalt og internasjonalt var det først og fremst friidrettsgruppa som bemerket seg selv om orienteringsgruppa demonstrerte til fulle at flere av de yngre ungdomsløperne er helt i toppen nasjonalt..

Brødrene Henrik, Filip og Jakob Ingebrigtsen er fortsatt blant de meste omtalte idrettsutøverne i Rogaland.

Friidrettsgruppa ble nesten som vanlig nr 2 etter Oslo-klubben Tjalve i toppdivisjonen i Lagserien for menn, mens kvinnelaget ble nr 11 og dessverre rykket ned en divisjon.

Jakob Ingebrigtsen hadde en fantastisk sesong. Han satte ny europeisk rekord og verdensrekord U20 på 1500 m med 3.28.68. Han satte også ny europeisk rekord på 2000 m med 4.50.91. Som første utøver fra Sandnes, vant han også Kongepokalen under NM i Bergen.



Foto (Vegard Wivestad Grøtt): Jakob Ingebrigtsen tok Kongepokalen under NM i Bergen etter gullløpene på 1500 m og 800 m.

Det må nevnes at Narve Gilje Nordås hadde sitt beste år nasjonalt og tok 3 medaljer under NM, derav gull på 1500 m innendørs og gull på 5000 m under Hovedmesterskapet. Han vant også 1500 m under Nordisk mesterskap innendørs.

Under det nasjonale Ungdomsmesterskapet på Jessheim i slutten av august, ble Sandnes IL nr. 2 på den totale medaljestatistikken. Det ble 15 medaljer i hopp, kast og løp, fordelt på 9 forskjellige utøvere i alderen 15-17 år

Også orienteringsgruppa, som i 2019 fikk Norges Orienteringsforbunds rekrutteringspris, hadde en flott sesong. Gruppa rangerer sesongen som en av historiens beste for ungdom opp til 16 år. På hovedløpet i Østmarka stakk Kaja Peikli av med seieren på sprint i D16. Markus Richter, H16, fikk sølvmedalje på samme distanse og Jone Valdal, H14, ble nr 4 både i sprint og på langdistanse. I tillegg til disse flotte prestasjonene ble hele 12 deltakere fra Sandnes IL premiært under hovedløpet, samt at vi var nest største klubb med totalt 18 deltakere.

For alpingruppa og langrennsgruppa så ble sesongen brått avlyst og flere av de planlagte arrangementene kansellert. Langrennsgruppa fikk likevel vist seg frem nasjonalt ved at **Per Strand Hagenes** vant gull under NM junior, fristil distanserenn. Herrelaget deltok på NM stafetter og fikk en flott 16. plass. Det var også flere utøvere som deltok i Ungdommens Holmenkollrenn.

Nasjonale/internasjonale rekorder **satt av friidrettsutøverne i Sandnes IL i 2020:**

- **Filip Ingebrigtsen:** Ny norsk rekord på 1000 m (2.16.46) under Impossible Games på Bislett 11. juni
- **Jakob Ingebrigtsen:** Ny europeisk rekord/verdensrekord U20 + norsk rekord på 1500 m med 3:28,68, Monaco. Ny europeisk/norsk rekord på 2000 m med 4.50.01 under Impossible Games på Bislett 11. juni. Norsk rekord på 3000 m med 7.27.05 i Roma 17. september.

Det er satt 22 kretsrekorder i 2020, og det vises til statistikk over resultater på kretsnivå på Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Se ellers oversikten over Erkjentlighetspriser.

Vi kan definitivt si at SI fremstod som både et bredde- og elitelag i året som gikk. Bredde og topp på samme arena er fortsatt en god beskrivelse av laget.

Ellers viser vi til de enkelte gruppenes årsrapporter for en mer detaljert oversikt.

Erkjentlighetspriser til SI-utøvere

Følgende ble hedret av Sandnes kommune for prestasjoner på høyt nivå oppnådd i 2020.

Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2020	
Navn	Prestasjon
Filip Ingebrigtsen	NM gull Terrengløp
Jakob Ingebrigtsen	NM gull 1500 m Bergen NM gull 800 m Bergen Europeisk rekord 1500 m Monaco (3:28,68) Norsk rekord 3000m i Roma (7:26,05) Vinner Diamond League 1500 m Brussel

Narve Gilje Nordås ble hedret i Klepp kommune for NM-gull på 10000 m og 1500 m innendørs.

Æresmedlem Kristian Bøe, gikk bort 11. august 2020, 71 år gammel.



Kristian ble aktiv i SI allerede i 1962 og var med som leder for konkurransekomitéen og som stevneleder under EM i friidrett for landslag på Sandnes stadion så sent som helgen 10. - 11. august 2019.

Kristian var stevneleder for 10 norske og internasjonale mesterskap.

SI og spesielt friidretten stod Kristian nær, men Kristian var også engasjert i lagets hovedstyre, som vertskap i SI-Hytta i Melsheia, i utvalg knyttet til friidrettskretsens dommerautorisasjonskomite, som dommerinstruktør, og i Sandnes Idrettsråd. I en årrekke var Kristian revisor for både Sandnes idrettslag og Sandnes Idrettsråd.

I 1976 tok Kristian initiativet til å starte en felles trimgruppe for tidligere friidrettsutøvere i Sandnes. I 2017 hadde gruppa 40-årsjubileum.

Kristian fikk Sandnes idrettslags erkjentlighetspris, SI-Bragden, i 1976. Da laget hadde 60-årsjubileum i 1996, ble han utnevnt til æresmedlem. I 1983 mottok han friidrettsforbundets fortjenestediplom for

sin innsats for friidretten. 1. januar 2020 fikk Kristian Sandnes kommunes innsatspokal for 2019
Vi lyser fred over hans minne!

SI-hytta - Melshei

Hovedstyret takker hyttestyret med Reidar Liland, Ane Rostrup, Geir Michaelsen og Thor-Inge Bollestad for dugnadsinnsatsen de gjennomfører for laget. Det er også i 2020 blitt gjennomført nødvendig vedlikehold og oppgradering av hytta..

Husk at hytta er for alle medlemmene. Bruk den flittig! Stikk innom i åpningstiden, som er hver søndag fra kl 1100 – 1500 (september til og med mai). Markedsfør dette blant dine venner. Hovedstyret oppfordrer medlemmene til å melde seg som vertskap én søndag i året. Tusen takk til Hetland Sport, som står for utleie og utlevering av nøkler til SI-hytta.

SI-hytta - Ålsheia

Sandnes IL fikk donert funksjonærhytten i Ålsheia fra Sirdalsutvalget 2013. Det ble samtidig laget en kontrakt for denne donasjonen hvor bl.a. SI overtok ansvaret for å videreføre og videreutvikle det tradisjonsrike Sirdalsløpet skjærtorsdag.

SI-hytta i Ålsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til, og den er i flittig bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på den er dårlig. Alpingruppa har engasjert hytteutbygger til å prosjektere ny hytte.

Møter og aktiviteter

I 2020 ble det avholdt årsmøte og 7 styremøter. Flere av styremøtene har vært avholdt via Teams på grunn av koronasituasjonen. Styret og gruppelederne hadde som vanlig julemiddag med styremøte i desember. Styret har i tillegg hatt god dialog per tlf og e-post om hastesaker og pågående prosesser.

Hovedstyret har særlig hatt fokus på følgende saker i 2020:

- Covid-19
- Diverse andre arrangementer i regi av laget
- Sandnes Arena AS
- SI-hyttene i Ålsheia og Melshei
- KlubbAdmin/SportsAdmin (Medlemsregister/Idrettsreg). Vi har ryddet opp i medlemsregistret og slettet medlemmer som ikke har betalt det siste året.
- Løpende saker

Webside/sosial medier

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. I 2018 fikk vi helt nye websider, som våre grupper og medlemmer er godt fornøyd med. Websidene brukes aktivt av gruppene. Alle gruppene har også Facebook-sider som blir flittig brukt til å gi beskjeder/meldinger og formidle informasjon om arrangementer.

Sandnes Arena - Rulleskianlegg Melshei

Sandnes IL gikk sammen med Sandnes skiskytterlag for å få realisert et anlegg i Melsheia. Det ble opprettet et AS, Sandnes Arena AS, med styremedlemmer fra begge lagene. Senere ble selskapet utvidet med aksjonærer fra Figgjo IL, Bogafjell Sykleklubb og Turrennklubben Rogaland. I 2017 ble også Gjesdal IL aksjonær.

Sandnes IL er representert i styret med Arne Thorsen-Eie (styreleder) og Kenny Rettore (Harald Jansen er vara). Sandnes Idrettslags Bjørn Folkvord er daglig leder på deltid.

Rulleskiløypa var klar for bruk i juli 2017.

Sandnes Sparebank tildelte i desember 2019 hele 5 millioner til Sandnes Arena, noe som gjør at vi nå kan gå i gang med Arenabygget.

Idrettskoler

Sandnes Idrettslag arrangerte en friidrettsskole med 80 deltakere i august 2020. Idrettsskolen hadde utøvere fra egne rekker som instruktører, og skolen ble gjennomført med strenge smittevernstiltak.

SI-veteranene

Sigurd Holm Sirevåg etablerte denne gruppa i mai 1996. Gruppa møtes to ganger i uken og går en totimers tur fra SI-hytta. Pga Covid-19 måtte gruppa gjøre flere grep for å overholde smittevernreglene. Medlemmene av veterangruppa har også i 2020 bidratt på dugnad på stevner på Sandnes stadion og i Sandneshallen.

Politiattester

Hvert idrettslag er pålagt å ha en politiattestansvarlig. Geir Eikeskog, daglig leder i friidrettsgruppa, har denne oppgaven for laget. Oppdatert informasjon om ordningen ligger på våre hjemmesider.

Medlemsoversikt

Lovnorm for idrettslag, §3, pkt 8 og Forenklet lovnorm, §3.

«Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.»

Sandnes Idrettslag har i flere år brukt Norges Idrettsforbunds eget medlemssystem, Klubbadmin, for medlemsregister og fakturering av medlemskontingent.

Det er friidrettsgruppa som er ansvarlig for medlemsregisteret, og Sølvi Rabben har administrert utsending og oppfølging av medlemskontingenten for hovedlaget.

Antall medlemmer i Sandnes Idrettslag per 31. 12.2020 er 1323, som er en nedgang fra 1437 medlemmer året før. Nedgangen skyldes at medlemmer som ikke hadde betalt kontingent ble slettet fra medlemsregisteret. I tillegg er det klart at Covid-19 har hatt en negativ konsekvens.

Medlemmer fordelt per gruppe:

Gruppe	Antall	%
Friidrett	660	50 %
Orientering	234	18 %
Langrenn	137	10 %
Alpint	120	9 %
Støttemedlemmer	124	9 %
Ikke kategorisert	48	4 %
Totalt	1323	100 %

Org navn	Kvinner						Menn						Total SI
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	
Sandnes Idrettslag	2	132	101	42	235	512	1	196	127	53	434	811	1323

559 av medlemmene er under 19 år, noe som er en nedgang fra 640 i 2019. Det er et betydelig frafall, men gruppelederne mener at mye av dette skyldes at gruppene ikke kunne gjennomføre treninger og konkurranser i 2020.

Medlemskontingenter:

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

Sandnes IL skal være et åpent og inkluderende idrettslag som skaper aktivitetstilbud og idrett for alle. I idrettslaget vårt skal kostnadene ikke være så store at det kan oppleves ekskluderende. Sandnes IL har derfor valgt å ha en lav, forutsigbar og inkluderende medlemskontingent som gjør at folk har råd til å være aktive medlemmer i idrettslaget vårt. Medlemskontingenten har vært uendret siden 2009. Gruppene har i tillegg treningsavgift slik at man da kan justere betalingen etter medlemmenes aktivitetsnivå. Ved behov har laget også egenandeler ifb med konkurranser/trening.

Økonomi

Sandnes IL har en god økonomi.

Årsresultatet ble et på kr 665.086.

Totalt for laget for 2020

	2019
Driftsinntekter	6.059.221
Driftskostnader	5.495.398
Driftsresultat	563.823
Resultat etter finansposter	665.086
Sum egenkapital	6.748.414

Flg årsresultater er i avdelingene i 2020:

Hovedstyret:	- 190.040
Orientering:	242.077
Friidrett:	326.570
Langrenn:	172.513
Alpint:	89.607
SI Hytta:	24.360

Gruppene har i flere år hatt en balansert økonomi og god økonomistyring, og egenkapitalen er solid med 6.7 millioner i bankinnskudd. Dette gir oss fortsatt stor økonomisk handlefrihet og anledning til å satse målrettet på barn og unge i årene fremover.

Idrettslaget har ikke som mål å ha store overskudd, men heller å gå i balanse over tid (fireårsperiode).

Sandnes Idrettslag har to lagshytter; SI-hytta i Melshei og SI-hytta i Ålsheia.

SI-hytta i Melshei står oppført i balansen med en verdi på kr 10.000,-, mens SI-hytta i Ålsheia står oppført med en verdi på kr 50.000,-..

Regnskap og Revisjon

For flere detaljer på konsern- og gruppenivå, se regnskapsrapportene. Alle gruppene bruker regnskapsprogrammet. Tripletex fra Visma. Regnskapet er ført av Sparebank 1 Regnskap AS og revidert av Credo Revisjon AS.

Forsikringer

Sandnes idrettslag har flere forsikringer i Gjensidige.

I grunnpakken inngår:

Ulykkesforsikring, Dugnad, organisasjoner

Ansvarsforsikring for klubb

Rettshjelpsforsikring

Styreansvarsforsikring
Forsikring mot kriminalitet (underslag)

I tillegg har vi følgende forsikringer:

Næringsforsikring for SI-hytta i Melshei
Næringsforsikring for SI-hytta i Sirdal
Innboforsikring for SI-hytta i Melshei
Innboforsikring for SI-hytta i Sirdal
Eiendeler/installasjoner på Sandnes stadion

Sluttord

Sandnes Idrettslag tilbyr barn og unge i Sandnes og regionen et variert og flott idrettstilbud. Det legges ned flere tusen dugnadstimer i alle våre undergrupper i løpet av et år. All den frivillige innsatsen som nedlegges, viser at laget representerer en stor samfunnsressurs.

Vi vil takke alle som støtter opp om laget og dets aktiviteter.

Vi takker for det meget gode forholdet til Sandnes kommune, de forskjellige gruppenes sponsorer og lokale medier. For 2019 og fremover har vi valgt Credo Revisjon AS som lagets revisor.

Ellers oppfordrer vi som vanlig gruppene til å synliggjøre det høye aktivitetsnivået i laget ved å fortsette å sende inn artikler og notiser til lokalpressen. Det står naturligvis mye om friidrettsutøverne våre. Vi har likevel et potensial for å få mer på trykk om Sandnes IL i avisene.

Vi ønsker lagets medlemmer lykke til med alle aktivitetene i 2021. Da er Sandnes idrettslag 75 år!

Vi ønsker også de nye tillitsvalgte velkommen og takker de som går ut av styrene for innsatsen de har gjort for laget.

For Hovedstyret i Sandnes IL,

Kenny Rettore, leder

Sandnes Idrettslag Alpingruppa

Årsrapport 2020

Gruppens tillitsvalgte:

Leder:	Jørgen Kjellerød
Kasserer:	Tomas Ryberg / Ingjerd Hestnes
Materialforvalter:	Morten Hamre
Oppmann:	Trine Hamre / Thorbjørn Erland
Sportslig leder	Sasa Mimic

Representasjon:

SI Hovedstyre:	Jørgen Kjellerød
Skikretsen:	Sasa Mimic, medlem i alpinksamkomiteen

Styremøter:

Styret har hatt 5 styremøter i 2020.

Medlemsoversikt 2020:

Gruppen har ca. 100 medlemmer pr. desember 2020.

Sportslige aktiviteter i 2020

Barmark og ski trening

Barmarkstreningene (Smeaheia skole) ledes av Sasa Mimic med hjelp av Tiril Pedersen og Thea Margethe Korneliussen. I 2020 har vi hatt styrketreningstilbud til de eldste løperne på Sandnes Atlet (Lurahallen) ledet av Kjell og Jan Korneliussen. Det har vært god oppslutning på både barmarkstreningene og styrketreningene.

Vinteren 2020 hadde vi gode snøforhold i Ålsheia. Ski treningen foregikk fra slutten av desember 2019 til langt ut i Mai 2020. Corona skapte en del utfordring i Mars / April da skisenteret hadde stengt deler av tiden.

Skiklubbene i Sør-Rogaland har et veldig godt samarbeid og har felles ansvar for skitreningene.

Romjulsamling 2020

Det ble gjennomført romjultrening i Sirdal tross lite snø.

Samlinger i regi av Kretsen.

Kretsen arrangerte flere samlinger på Folgefonna i perioden mai-juni-august. Det var i snitt 10 deltakere fra Sandnes IL på hver samling. Den årlige turen til Hintertux ble avlyst pga av Corona. Førjulssamlinger ble gjennomført på Rjukan, Haukeli og Hovden med stort oppmøte fra Sandes IL. Ragnar Fosstveit fra Sauda er sansatt som kretstrener og har hovedansvar for kretssamlingene.

FIS løpere/skigymnas:

Klubben har ingen løpere på skigymnas 2020.

Deltakelse på lokale renn:

I 2020 deltok alpingruppa på følgende renn i kretsen;

Arrangør	Sted	Kommentar
Hovden Sportsklubb	Hovden	Hovden i farta
Jæren Alpinklubb	Ålsheia	Volvo rennet
Plogen	Haukeli	SSL/SL
SI /Skiforeningen	Ålsheia	SL / SSL
SI / Jæren / Skif. (AVLYST)	Ålsheia	Palmerennt, PSL
SI / Jæren / Skif. (AVLYST)	Ålsheia	Påskerennet, SSL

Klubbmesterskap

Avlyst pga Corona.

Telenor karusellen/rekrutteringsrenn:

Det ble arrangert 3 Telenor karuseller i Ålsheia. Ca 150 deltakere på hvert av rennene. Disse var fellesarrangement med Jæren AK og Skiforeningen i Stavanger.

Hovedlandsrennet (SL; SSL; SG; Utfør)

AVLYST pga Corona.

Landsfinale (SL; SSL; SG)

AVLYST pga Corona.

Hovedstyret:

Alpingruppen har ved Jørgen Kjellerød deltatt på regelmessige møter i hovedstyret hvor vi har rapportert om aktiviteter i alpin gruppen.

Sosiale medier:

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. SI alpin har egen Facebook profil som blir flittig brukt både til å gi beskjeder/meldinger og informasjon om arrangement. Spond brukes til å organisere treninger.

Arbeid/Innsats:

Det er i løpet av 2020 sesongen nedlagt følgende frivillige arbeidsmengder i alpingruppen.

Gjør oppmerksom på at noen av disse tallene er estimert.

Styrearbeid: 5 møter x 3 timer x 5 deltagere	75 timer
Styrearbeid utenom møter	210 timer
Rennplanlegging 2 møter x 5 deltagere x 3 timer	30 timer
Dugnadsarbeid, TS dagen	300 timer
Dugnadsarbeid, Sirdalsløpet (AVLYST 2020)	0 timer
Dugnadsarbeid, parkeringsvakt (AVLYST 2020)	0 timer
Dugnad Ålsheia skisenter	250 timer
Dugnad, SI Hytta, vertskap	20 timer
Komitéarbeid Hovedstyret/skikrets	45 timer
Treningsledelse barmark 4 timer i uka 25 uker, 2 trenere	200 timer
Skitrening onsdager og helger/romjul:	300 timer
Samlinger. Folgefonna, etc.	350 timer
Arrangementsarbeid:	585 timer
Sum:	2365 timer

Spesifikasjon dugnadsarbeid 2020:

Vi har i 2020 hatt 3 dugnadsjobber under vinter/sommer sesongen.

- Skidag for TS Stangeland
- 2 Parkeringsvakter ved Sørmarka Arena arrangement (AVLYST)
- Sirdalsløpet, skjærtorsdag (AVLYST)
- Vertskap SI Hytta, Melsheia
- Ålsheia skisenter, rydde kratt.

Arrangement 2020:

Vi har i 2020 hatt ansvar for følgende arrangement:

- Telenorkarusell (3 stk.) i Ålsheia (samarbeid SI, JAK, Skif.)
- SSL/SL renn Ålsheia

Sponsorarbeid:

I 2020 har det stort sett vært styret som har jobbet med sponsorsaker. Våre sponsorer har vært TS Stangeland.

Økonomi:

Alpingruppa har en sunn økonomi. Vi må imidlertid fortsatt fokusere på inntektsbringende arbeid som sponsor, dugnad, støtteordninger etc. I 2020 har vi arrangert skidag for TS Stangeland.

Sirdalsløpet og parkeringsvakt som normalt gir gode inntekter ble avlyst pga Corona. Vi har fått støtte fra Idrettsrådet i Sandnes Kommune (LAM-midler).

Vi har i 2020 dekket startkontingent og subsidiert sesongkort i Ålsheia. I 2020 har vi støttet kr. 250 pr. dag på ski.

SI-hytte i Ålsheia:

Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til og hytta er flittig i bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på hytta er dårlig. Gruppen har engasjert hytteutbygger til å prosjektere ny hytte.

Målsetting:

Gjennom fysisk aktivitet, samhold, motivasjon, engasjement og tilhørighet for aktive deltakere og deres familie har vi som mål å skape **varig skiglede** hos våre medlemmer.

Vi ønsker å satse på bredde og søker å utvikle medlemmenes sportslige og sosiale egenskaper. Det er gjennom bredde vi klarer å få frem toppene, samt at toppene er avgjørende for å skape bredde.

For sesongen 2020 nådde vi målsettingen med å legge til rette for et godt treningstilbud både på barmark og ski. Ordningen med felles Telenorkarusell arrangement og felles rekrutt treninger med de andre klubbene i sørfylket ble vellykket og vi hadde mange ski glade barn på disse arrangementene.

Hytten i Ålsheia vil være et viktig bidrag for å skape aktivitet og samhold i laget.

Videre vil vi som gruppe være en aktiv pådriver for å hjelpe Ålsheia skisenter til å legge til rette for sportslig aktivitet. Vi vil fortsatt være positive til dugnadsarbeid i Ålsheia skisenter da dette er vinn/vinn situasjon for sporten.

I tillegg vil vi forsøke å holde medlemmene aktive med skiidrett også etter ungdomsskoletrinnet. Målsetting er å beholde de i lokale aktiviteter slik at vi øker deltaker antallet bland junior og seniorklassene.

Alle aktive er pålagt å bruke klubbklær under all trening og renndeltagelse.

Vi har også målsetting om å utdanne trenere slik at vi har et eget opplegg å tilby våre løpere uavhengig av kretsopplegget.

Økonomi vil også være et viktig satsingsområde for å bidra til sportslig aktivitet. Det er derfor viktig å beholde positive resultat i gruppen slik at vi har økonomi til å drive aktiviteter. Til dette er inntekter i form av sponsor og diverse støtteordninger viktig å ha fokus på.

Til slutt vil jeg få takke alle aktive og ledere samt andre som har bidratt for klubben og sporten. Vi har hatt en aktiv sesong med mange flotte prestasjoner og mange nye medlemmer som har startet i alpingruppa.

Med sportslig hilsen
Jørgen Kjellerød, Leder alpingruppa



Eiendeler egne og felles med andre klubber:

Egen staur og felles staur i Ålsheia	ca. 300 stk
Egne driller/bor	2 stk
Felles sikkerhetsmatter/nett	3 stk
Felles tidtakeranlegg	1 stk
Portflagg (egne)	180 stk
Startnummer (egne)	250 stk
Walkie Talkier m/ladere og koffertar (egne)	17 stk
Medisinskrin m/utstyr (eget)	2 stk
Tilhenger (egen)	1 stk
River (felles)	2 stk
Ryggsprøyte (egen)	1 stk
Smørebord (eget)	1 stk
Tvinger (egne)	2 sett
Treningsutstyr for barmark: Landhockeysett, skumputer, hoppestativer, baller med mer.	



Ålsheia, Sirdal



Dugnad, Ålsheia, Sirdal



Sergei, Hovden i Farta.



Trening, SNØ, Lørenskog



Marius og Leon i godt driv, Ålsheia, Sirdal.



Storslalåm trening, Ålsheia, Sirdal.



Sandnes idrettslag
Friidrettsgruppa

Årsrapport 2020

Innhold

1	Styrets sammensetning i 2020.....	29
2	Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2020.....	30
3	Oppsummering av året 2020	31
3.1	Introduksjon	31
3.2	Økonomi.....	31
3.3	Kompetanseheving.....	31
3.4	Kapasitet og ventelister	32
3.5	Sportslig oppsummering.....	32
3.5.1	Statistikk.....	34
3.5.2	Utmerkelser	34
3.6	Medlemmer	35
3.7	Arrangement og aktivitet.....	35
3.7.1	Arrangement oversikt.....	36
3.7.2	Sandnesløpet.....	37
3.8	Anleggssituasjonen.....	38
3.8.1	Sandnes idrettspark.....	38
3.8.2	Sandneshallen.....	38
3.9	Marked / sponsorer.....	38
4	Årsrapport fra gruppene	40
4.1	2014 gruppen.....	40
4.2	2013 gruppen.....	40
4.3	2012 gruppen.....	40
4.4	2011 gruppen.....	41
4.5	2010 gruppene	41
4.6	2009 gruppen.....	42
4.7	2008 gruppen.....	43
4.8	2007 gruppen.....	43
4.9	2006 gruppen.....	44
4.10	Løpegruppen for mosjonistene	44
4.11	SI Friidrettstrim	45
4.12	Team Athletix gruppen.....	46
4.13	Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk.....	46
4.14	Seniorgruppe sprint/teknisk.....	46
4.15	Hekk og Sprint.....	47
4.16	Mangekampgruppen.....	48

4.17	Kastgruppen.....	50
4.18	Stavgruppen.....	50
4.19	Mellom / Lang distanse – Toogood og Hamre.....	51
4.20	Mellom / Lang distanse - Ingebrigtsen.....	54
4.21	Langdistanse / maraton.....	54
5	Vedlegg 1 – Regnskap 2020 og budsjett 2021	56
6	Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2020	57
7	Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2020	59

1 Styrets sammensetning i 2020

På årsmøtet i 2020 ble følgende styre valgt:

Leder	Arne Lyngholm
Nestleder organisasjon	Jan Jakob Norheim
Nestleder sportslig	Ørjan Aasmo
Kasserer	Stian Sørskår
Styremedlem	Gro Barlaug
Styremedlem	Hanne Berit Irgens
Styremedlem	Ingvill Bækø
Styremedlem	Silje Tonning
Styremedlem	Jan-Rune Brox
Daglig Leder	Geir Eikeskog *)

*) møter i styremøter og fungerer som sekretær, men ikke en del av det valgte styret.



Bilde: Nyvalgt styre mars 2020 fv. Jan J Norheim, Silje Tonning, Gro Barlaug, Arne Lyngholm, Hanne Berit Irgens, Stian Sørskår , Ingvill Bækø, Jan-Rune Brox. Ørjan Aasmo ikke til stede.

2 Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2020

Arrangement komite 2020:

Else Storhaug
Trond Lindanger
Gro Barlaug
Sølvi Rabben

Sandnesløpet komite 2020:

Harald Haga
Lars Myklebost
Eirik Netland
Tommy Nilsen
Christina Toogood
Geir Eikeskog

Medlemmer av friidrettsgruppa i SI Hovedstyret 2020:

Leder hovedstyret	Kenny Rettore
Nest leder hovedstyret	Helge Hamre
Sekretær hovedstyret	Ketil Volden
Styremedlem	Christine Elisabet Eikeberg

Andre ressurspersoner:

Idrettslaget en fast stab av dyktige funksjonærer som har bidratt til at Sandnes IL er distriktet største arrangør av stevner.

I den sammenheng er det en riktig anledning å nevne de som har vært med på mange av stevnene vi har arrangert i 2020: Else Storhaug, Trond Lindanger, Sølvi Rabben, Bernt Sigve Ravndal (Gjesdal IL), Egil Ravndal (Gjesdal IL), Jens Storhaug, Torleiv Bergland, Helge Hamre, Christine Eikeberg, Anne Merete Humstad Aasmo, Thorleif Larsen, Svein Ulstad, Trygve Nevland, Sigurd Sirevåg og Ketil Volden.

Turid Nedrebø har hatt ansvar for innkjøp og salg i kiosk både på stadion og i Sandneshallen, men det var i 2020 begrensninger ift. til å ha kiosk, samt utvalg. Inntekter på kiosk-salg er betydelig lavere enn i 2019.

En annen sentral gruppe som gjør en fantastisk innsats for idrettslaget, er de dyktige og engasjerte trenere vi besitter. Trenere utgjør grunnpilaren for at friidrettsgruppa nå har en enorm bredde, samt at idrettslaget er blant landets fremste friidrettslag med prestasjoner i høy klasse. Vi har

totalt 10 treningsgrupper under 15 år med 250 barn, og treningsgrupper for mellomdistanse, sprint, hekk, kast og mangekamp på ungdom/junior/senior nivå.

3 Oppsummering av året 2020

4 Introduksjon

Det har vært et spesielt år, der Koronapandemien satte sitt preg på deler av sesongen fra medio mars. Det har til tider vært utfordrende å holde aktivitetsnivået oppe, og spesielt stevnetilbud til de aller yngste (10 år og yngre) har vært skadelidende. Vi har allikevel tatt et stort ansvar for en rekke stevner i 2020 for å tilby gode konkurransemuligheter for regionens utøvere. Vi har faktisk avviklet flere arrangementer enn på mange år, som har vært mindre i omfang enn under normale omstendigheter.

Det er pr 31. desember 660 medlemmer i friidrettsgruppen, som er en nedgang på 7%.

Det er avholdt 9 styremøter i 2020, og fremmøte på styremøtene har vært godt.

5 Økonomi

Regnskapet for Sandnes Idrettslag Friidrett viser et driftsresultat for 2020 på kr 525 030 mot et budsjett på minus 75 000. Omsetning i 2020 var på kr 3 500 496.

Inkludert i resultatet for 2020, er en kompensert for merverdiavgift relatert til arrangementer i 2019. Merverdiavgift knyttet til disse ble inkludert i Sandnes Idrettslag sin kompensasjonssøknad for 2019 og utbetalt i 2020.

Selv om Idrettslaget har klart å arrangere mange lokale stevner i et år som ble preget av Covid-19 restriksjoner så har tilbudet på landsbasis til våre utøvere vært meget begrenset. Dette har medført til at reise og overnattings utgifter har blitt redusert vesentlig i 2020.

Friidrettsgruppen består av en stor gruppe ungdommer, flere utøvere på Elitenivå, og det kreves mer av økonomi for å kunne tilby tilfredsstillende løsninger til våre trenere og utøvere. Klubben har et mål å stimulere til økt aktivitet samtidig som en klarer å begrense egenandelene for den enkelte utøver.

Samlet bankinnskudd er på kr 3 392 556, og friidrettsgruppen har således midler å tære på i aktive år for en klubb med stor aktivitet og høye kostnader. Av totale bankinnskudd er kr 1 136 609 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre. Det er ikke brukt av denne kontoen i 2020. Konto til ordinær driftsaktivitet er på kr 1 100 326 pr 31.12.2020, opp fra kr 669 967 pr 31.12.2019.

Se for øvrig regnskap 2020, og budsjett 2021 i vedlegg 1.

6 Kompetanseheving

For å kunne sikre at vi har et idrettslag i utvikling, er det viktig å utdanne trenere, funksjonærer og dommere. Det er viktig å kunne ha gode trenerressurser, men også en dyktig og kompetent

arrangørstab. Vi har hatt medlemmer/foresatte/trenere på Friidrett for barn kurs, Trener 1 kurs og deltakere under kompetansehelgen. Det er et kontinuerlig behov for å rekruttere nye ressurser som kan bidra til å opprettholde treningsaktivitet, og sikre at vi fortsatt kan utvikle arrangementer både på og utenfor bane. Det planlegges en rekrutteringskampanje i 2021 for å sikre nye ressurser som kan bidra, enten det er under arrangementer eller i treningsarbeidet.

7 Kapasitet og ventelister

Det er fortsatt stor pågang til alle våre treningsgrupper, og dette gjør at vår kapasitet til å ta imot alle som ønsker å drive med friidrett ikke er tilstrekkelig. Det er per januar 2021 rundt 150 barn på venteliste. Vi har lyktes med å ta inn alle fra ventelister for de eldste barnegruppene, dvs. barn født i 2007, 2008 og 2009.

Vi har rutiner for håndtering av ventelister, og standardsvar på henvendelser er utarbeidet til bruk for oppmennene som administrerer ventelistene.

8 Sportslig oppsummering

Det har vært nok et solid år for friidrettsgruppa, med et høyt aktivitetsnivå og sterke resultater. Vi har solid bredde og topper som et resultat av godt arbeid som er lagt ned gjennom mange år.

Friidrettsgruppa har en enorm bredde, og vi ser at det kommer talenter opp i 15+ gruppene fra barnegruppene. Styret besluttet å sette av midler til sportslig satsning over de to kommende årene, 2021 og 2022. Disse midlene skal fordeles på toppidrett, talenter og barnegruppene med følgende målsettinger:

- 1) **Muliggjør opprettholdelse av toppidrett satsning for våre aller beste utøvere** - Gi rammebetingelser for våre eliteutøvere slik at de kan satse mot den internasjonale toppen. 2års avtaler – total prestasjonsbonus inkludert.
- 2) **Få nye utøvere som kvalifiserer seg til et UEM (18/20/23)** - Gi bedre rammebetingelser for våre utøvere på NM krav nivå + andre kandidater i 15+ gruppen
- 3) **Styrke det sosiale samholdet i de yngre treningsgruppene (2007 og yngre)** – gi bedre rammebetingelser for våre barnegrupper for å stimulere til sosialt samhold



Et tilbakeblikk på noen saker i 2020:

- Under det nasjonale Ungdomsmesterskapet på Jessheim i slutten av august, var Sandnes IL et av de mest markante idrettslagene og ble nr. 2 på den totale medaljestatistikken. Det ble 15 medaljer i hopp, kast og løp, fordelt på 9 forskjellige utøver i alderen 15-17 år. I tillegg er det satt en rekke nye kretsaldersrekorder så langt denne sesongen. Det viser at det jobbes godt i våre ungdomsgrupper, og vi har et kompetent og dedikert trenerteam som gjør dette mulig.
- Jakob Ingebrigtsen satte ny europeisk rekord og verdensrekord U20 på 1500 m med 3:28,68, Monaco. Han satte ny Europeisk rekord på 2000 m med 4:50,91. Han vant også Kongepokalen under NM i Bergen.
- Filip Ingebrigtsen tok gull under NM terrengløp lang løype i menn senior, mens Frew Zenebe Brkineh tok gull for menn veteran (35-39 år).
- Narve Gilje Nordås hadde sitt beste år nasjonalt og tok 3 medaljer under NM, derav gull på 1500 m innendørs og gull på 5000 m under Hovedmesterskapet. Han vant også 1500m under Nordisk mesterskap innendørs.
- På breddesiden har vi rundt 250 barn, og det ble ikke deltakelse på Tyrvinglekene og Framolekene dette året. De yngste barna, fra 11 år har etter mars dessverre ikke hatt et stevnetilbud. Vi startet i september opp en ny fulltegnet treningsgruppe for barn født i 2014, og registrerer at våre tilbud til de yngste er attraktive.
- De tradisjonsrike idrettslekene ble avviklet siste uke før skolestart i august for barn mellom 8 og 12 år. 80 barn ble instruert av utøvere fra egne rekker, med strenge smittevernstiltak.
- I lagserien har hatt menn og kvinner i toppdivisjonen. Mennene ble nummer 2, mens kvinnene med en 11. plass rykker ned ett nivå.
- Vi har stått for 31 arrangementer, flere av dem spesifikke mot kast, hopp eller sprint.
- Det ble besluttet at vi søker NM Hovedmesterskapet i 2023 eller 2024.



Foto (Vegard Wivestad Grøtt): Jakob Ingebrigtsen tok Kongepokalen under NM i Bergen etter gull løp på 1500m og 800m.

9 Statistikk

Det er satt 49 nye lagsrekorder i 2020 (38 i 2019), se vedlegg 2, Lagsrekorder for detaljer. Lagsrekordene fordeler seg slik:

- Kvinner senior: 2
- Menn senior: 6
- Innendørs menn senior: 2
- Kvinner veteran: 13 *)
- Menn Veteran: 5
- Jenter: 13
- Gutter: 8

*) Første året at kvinner veteran inkluderes i statistikk/årsrapport.

Det er satt 22 kretsrekorder i 2020, og det vises til statistikk over resultater på kretsnivå på Rogaland Friidrettskrets sine sider:

<https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Nasjonale/internasjonale rekorder i 2020:

- Filip Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på 1000 m (2.16,46), Oslo
- Jakob Ingebrigtsen: Ny europeisk rekord/verdensrekord U20 på 1500 m med 3:28,68, Monaco. Norsk rekord 3000m 7:26,05, Roma

10 Utmerkelser

Følgende ble hedret av Sandnes kommune for prestasjoner på høyt nivå oppnådd i 2020.

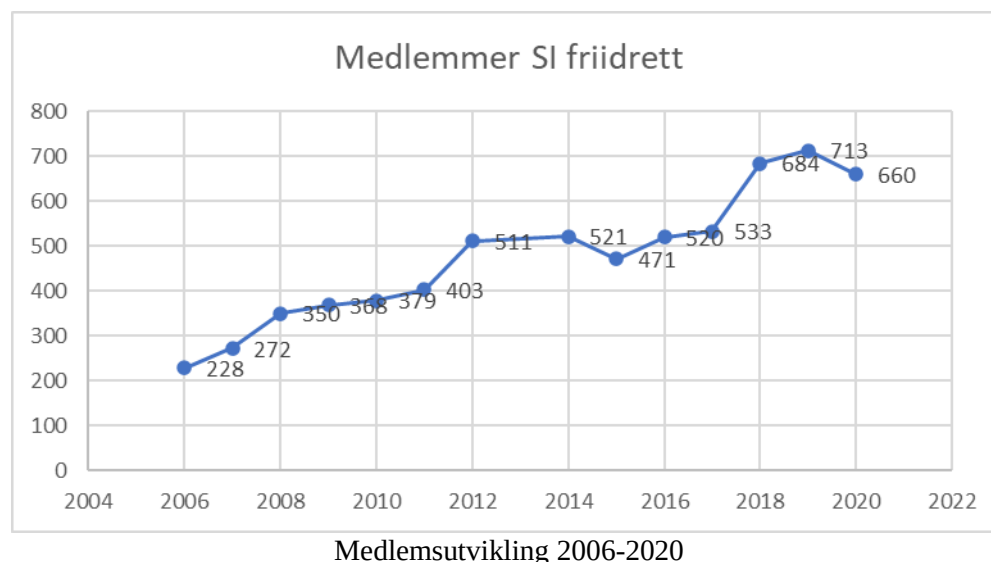
Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2020	
Navn	Prestasjon
Filip Ingebrigtsen	NM gull Terrenngløp
Jakob Ingebrigtsen	NM gull 1500 m Bergen NM gull 800 m Bergen Europeisk rekord 1500 m Monaco (3:28,68) Norsk rekord 3000m i Roma (7:26,05) Vinner Diamond League 1500 m Brussel

Narve Gilje Nordås ble hedret i Klepp kommune for NM gull på 10000 m og 1500 m innendørs.

11 Medlemmer

Det er pr 31. desember 660 medlemmer i friidrettsgruppen, som er en nedgang på 7%. Nedgangen skyldes i stor grad sletting av medlemmer som ikke har betalt medlemsavgiften to år på rad, og slettingen er ihht. NIF sine retningslinjer for medlemshåndtering.

Utfordringen er som tidligere å holde på utøverne når de kommer i tenårene, og utgangspunktet er meget bra da vi har en stor og etablert ungdomsgruppe. Fokus på trenings- og sosiale samlinger er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget og legge til rette for at utøverne vil fortsette. Athletix gruppen ble høsten 2019 etablert for å gi et treningstilbud til ungdom (født i 2005) som ikke har fokus på konkurranse. Denne gruppa ble i 2020 utvidet med ungdommer fra 2006 gruppen som gikk over i 15+ gruppene.



12 Arrangement og aktivitet

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag stod for 31 arrangementer, der vi har hatt fokus på bredden i form av stevner for barn/ungdom, men også flere mosjonsløp. Vi har dessverre ikke hatt stevnetilbud etter mars for barn fra 10 år og yngre.

Tradisjonsrike Parkløpet, SI stafetten og Tinstafetten ble ikke avviklet pga. koronasituasjonen.

Det ville ikke latt seg gjøre å avvikle alle disse arrangementene uten en solid arrangementskomite og en dedikert stab av dommere og funksjonærer. Vi takker dem alle for utmerket innsats for friidrettsgruppa i 2020.

13 Arrangement oversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2020.

Innendørs:

- 3 Coop jærcup stevner
- Sørvestmesterskapet
- KM innendørs
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp

Utendørs:

- Spydstevne
- 2 Kaststevner
- 2 Hoppstevner
- 3 Sprintstevner
- 4 Løpsstevner
- 2 dagers kaststevne
- Vindsprint
- KM Rogaland
- Treningsstevne
- Høstlekene
- Avslutningsstevne løp
- Avslutningsstevne kast

Mosjonsløp:

- Sandnesløpet
- Hanatrappene opp

Annet:

- Friidrettsskolen (80 barn en uke i skoleferien i idrettsparken)



Foto (Geir Eikeskog): Fra friidrettsskolen i juni som ble avholdt i Sandnesshallen.

14 Sandnessløpet

Sandnessløpet ble arrangert for fjerde gang den 24. oktober 2020. Løpet lå lenge an til rekord deltakelse, men koronasituasjonen medførte at løpet ble flyttet fra 9. mai og det måtte settes begrensning på maksimum 800 deltakere (200 på hver distanse).



Foto (Håkon Vold): start 10 km, Sandnessløpet 2020.

Sandnessløpet ble avviklet der man startet og fullførte hver distanse før man startet den neste. Distansene var 5km, 10km, 21 km, i tillegg til barneløp rundt Gisketjernet for de aller minste.

15 Anleggssituasjonen

16 Sandnes idrettspark

Idrettsparken brukes daglig av friidrettsutøverne, elevene i nærskolene og innbyggerne i Sandnes.

Sandnes Idrettslag har i 2020 benyttet friidrettsområdene i idrettsparken alene, siden Sandnes Ulf tidlig i 2020 flyttet til sine nye Østerhus arena. Sandnes Kommune har vedtatt at stadion skal opprettholdes som nasjonal standard på friidrettsanlegget inkludert kastøvelser på Giskebanen gressbane. Bystyrevedtak sier at Sandnes stadion først og fremst skal være en friidrettsarena.

Det er ikke gjort oppgraderinger på friidrettsområdene i idrettsparken i 2020.

Det ble i 2020 inngått en 5-årig låneavtale mellom Sandnes kommune og Sandnes IL og disponeringsrett til Radlastuå og øvrige deler av servicebygget.

17 Sandneshallen

Sandneshallen gir en unik mulighet for våre utøvere til å trene godt gjennom hele vinteren for å være godt forberedt til utendørssesongen. Sandneshallen gir våre utøvere, fra de yngste til de eldste de aller beste treningsmuligheter, og hallen er derfor svært viktig for friidrettsmiljøet i regionen.



Foto (Geir Eikeskog): Sandneshallen, fra speaker sitt perspektiv

Sandneshallen har vært i drift siden august 2011. Hallen er mye brukt i inneværende år, og samarbeidet med de andre friidrettslagene har fungert godt (Hinna FIK, Spirit, GTI, IL Skjalg og Sola FIK).

18 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet i 2020. Det var planlagt tre sponsorarrangementer, men ingen av disse ble gjennomført grunnet koronasituasjonen.

Sponsorinntekter har i 2020, vært på tilsvarende nivå som i 2019. Vi har disponert hele skiltflaten i idrettsparken, men det har ikke vært fokus på å selge skiltreklame i 2020.

Det er et stadig fokus på å få omtale i medier om friidretten i Sandnes IL, både sterke resultater, men også med fokus på personer, bredde og arrangementer. Avisene, og da spesielt Sandnesposten, har hatt flere reportasjer og innlegg om våre arrangementer, aktivitetstilbud og utøvere. Sandnesposten hadde også en full dags sending fra Sandnesløpet 24. oktober, som ga fin publisitet om arrangementet.

SI vil takke sine bidragsytere i 2020:



19 Årsrapport fra gruppene

Her følger oppsummering skrevet av oppmenn/trenere for de enkelte gruppene.

20 2014 gruppen

2014-gruppen startet opp i september 2020, med treninger torsdager klokken 1730-1830, først på stadion, deretter i Sandneshallen.

Det er 22 aktive medlemmer i gruppen og ved utgangen av 2020 var det 21 på venteliste.

Ressurspersoner:

- Alf Henrik Trøen – trener
- Kine Bjerk Nøttveit – trener
- Linn Hege Straume, Agnete Kamil, Ingrid Jacobsen, Håvard Stokka – hjelpetrener
- Line Ravndal – oppmann

Det har vært en spesiell sesong pga pandemisituasjonen, men det har vært god trivsel og godt oppmøte på trening likevel.

Det har ikke vært noen konkurranser eller sosiale samlinger i løpet av høsten, men flere fra gruppen deltok i barneløpet til Sandnesløpet.

21 2013 gruppen

Gruppen har 24 medlemmer. Pr 31.12.20 hadde vi 41 barn på venteliste.

2013 gruppen har trening hver torsdag kl. 17.30 – 18.30. Gruppen blir trent av foreldre på gruppa.

På grunn av Covid -19, har ikke gruppen fått deltatt på noen stevner i 2020.

Vi har delt gruppa i to når det har vært gult nivå. Dette for å være forsiktige mtp. Coronasmitte, da det er barn fra mange ulike bydeler og skoler på gruppa.

Vi har en fin og ivrig gruppe. Godt oppmøte på treningene.

Ressurspersoner i gruppen:

- Hanne Hagland -hjelpetrener
- Karen Førsvoll Aas - hjelpetrener
- Maja Tytlandsvik - hjelpetrener
- Kjetil Sætre - hjelpetrener
- Helen Risa Ween – hjelpetrener/ oppmann

22 2012 gruppen

Per Januar 2021 er det 31 medlemmer i gruppen, og det er 50 på venteliste.

Gruppen har en treningsøkt i uken:

- • Torsdag: 17:30-18:30 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Jeanett Stokkeland og Sarah Hobberstad - Hovedtrenere
- Hjelpetrenere (3-4 hjelpetrenere)
- Heidi Ravndal – Oppmann

Barna har ikke deltatt på noen arrangement pga. COVID 19

23 2011 gruppen

Gruppen har 34 medlemmer og det 33 barn på venteliste.

Vi trener tirsdager kl. 17.30-18.45. Utesesongen er på Sandnes stadion, og inne sesongen er i Sandneshallen.

Vi har også løpetrening onsdager kl. 17.15-18.00. Dette er sammen med 2010 gruppen.

Vi tilbyr jevnlig trenerkurs, vet at noen har tatt dette, men har ingen oversikt på dette.

Synes vi har hatt godt oppmøte når vi har hatt stevner og mosjonsløp. Mye har vært avlyst for denne gruppa det siste året.

Ressurspersoner i gruppen:

- Hanne Ringnes Sanne - hovedtrener.
- Erlend Skjevik - hjelpetrenere
- Hege Aardal - hjelpetrenere
- Kristine Kvalvik - hjelpetrenere
- Kjell Erik Reed Anda - hjelpetrenere
- Inger K. Reisvold - oppmann.

Det er lite sosialt, men har klart å få til sommer- og juleavslutning.

Vi har ikke hatt noe særlig frafall pga. Corona. Siden pandemien startet har vi fått 13 nye på ventelisten. Vår gruppe har jo ikke fått vært med på noen stevner og konkurranser. Har møtt stor forståelse fra foreldre når vi har måttet avlyse treninger.

24 2010 gruppene

Det er to grupper for barn født i 2010

Ved årsskiftet var det 29 utøvere i 2010-1 gruppa. På venteliste var det 40 på den felles ventelisten for 2010-1 og 2010-2.

Gruppa trener to ganger i uka, med hoved trening på torsdager på Sandnes stadion/ Sandneshallen og løpetrening ute på onsdager.

Ressurspersonene rundt 2010-1 gruppen er:

- Anne Barlaug, hovedtrener
- Hanne Ringnes Sanne, hovedtrener
- Arnt Vegard Espeland, hjelpetrener
- Brede Nakken, hjelpetrener
- Lars Myklebost, hjelpetrener
- Gisle Melås, oppmann

Pr. i dag er det 21 aktive barn i 2010-2 gruppen og 21 barn på venteliste.

Vi trener 1 dag i uken.

Korona har satt en brems på treningen for i år, vi ser at flere barn ikke er så aktive på stevner. Om dette er pga. korona vet jeg ikke. Ser og en trend på og ikke bli med på stevner som er lengre borte, (Lye, Egersund)

Det har ikke vært noen sosial samling i fjor, men det ble delt ut en sjokoladenisse på årets siste trening. Det ble godt mottatt.

Ressurspersoner:

- Ruth Johanne Salte- Hoved trener (trenerkurs)
- Elisabeth Heigre -Hoved trener (trenerkurs)
- Anamaria Dorobantu-Hjelpetrener (trenerkurs)
- Lene Sørheim Fjermestad -Hjelpetrener
- Roger Borthen -Hjelpetrener (trener erfaring fra forsvaret)
- Hedvig Edland -Oppmann

Anamaria og Ruth Johanne tok trenerkurs i fjor høst.

25 2009 gruppen

Pr 31/12-2020 har gruppa 26 medlemmer. Alle på ventelisten har fått tilbud om trening fra 2021. Noen har(pga. covid-19 situasjonen) kun fått tilbud om løpetreningen som er ute hele året frem til våren.

Treningstider:

- Tirsdager 17.15-18.45 i Sandneshallen (vinter) / Sandnes stadion (sommer)
- Onsdager 17.00-18.00 i Sandneshallen (kast-trening med Sølvi (kule, diskos, spyd)
- Torsdager 17.30-18.30 Løpeøkt med oppmøte Gisketjernet.

Ressurspersoner:

- John Willy Bjerkli
- John Magnus Etnan
- Gisle Melås
- Gunn-Rita Dahle Flesjå
- Bodil Høyvik
- Liv Marit og Ole Morten Mellemstrand
- Therese Grimstad

Sosialt:

- Kveldsmat i Radlastuå
- Grøt og quiz i Radlastuå

Stevner gruppa deltok på var Sørvest mesterskapet og Coop jærucup 1 og 2 inne.

Ca. halvparten av gruppa var med på stevnene.

26 2008 gruppen

Per 31/12 2020 er det 25 medlemmer i gruppen, og det er 1 på venteliste.

Gruppa har 4 treningsøkter i uken:

- Mandager: 17:45-18:45 på Stadion løpeøkt
- Tirsdager: 17:15-18:45 i Sandneshallen (vinter)/Stadion (sommer)
- Onsdager: 17:00-18:00 i Sandneshallen (vinter)/Stadion (sommer) – kasttrening med andre grupper
- Torsdager: 17:00-18:00 på Stadion hele året. Dette er en ren løpe økt

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug – Hovedtrener
- Ola Hausken - Hjelpetrener
- Anne Siri Sævereid - Hjelpetrener
- Tom Rune Dysjaland – Hjelpetrener
- Øyvind Egelid - Hjelpetrener
- Grant Huitson – Oppmann

Utøverne har vært med på de fleste arrangementene i området:

- Coop Jærcup (4 stevner ute og 3 stevner inne)
- Sørvestmesterskapet (inne)
- Høstlekene

Sesongen ble avsluttet i Sandneshallen i forbindelse med siste trening for året.

27 2007 gruppen

Per januar 2021 er det 24 medlemmer i gruppen. Gruppa hadde som utgangspunkt tilbud om fire treningsøkter per uke, noe som ble begrenset ift. smittevernregler:

- Mandager 17.45-18.45 Løpsøkt med oppmøte på Sandnes stadion
- Tirsdager 17.15-18.45 i Sandneshallen (vinter) / Sandnes stadion (sommer)
- Onsdager 18.00-19.00 i Sandneshallen (kast-trening: kule, diskos, spyd)
- Torsdager 17.00-18.00 Løpsøkt med oppmøte på Sandnes stadion

Ressurspersoner i 2020:

- Gro Barlaug - Hovedtrener
- Arve Aardal - hjelpetrener (til okt)
- Dag Hunsbeth – hjelpetrener
- Jarle Risa – hjelpetrener (til aug)
- Jakob de Groot – hjelpetrener (ny)
- Johan Lima – hjelpetrener (ny)

- Ivana Trujkic – hjelpetrener (ny)
- Arild Selliken – hjelpetrener (løpsøkt)
- Bjørn Tjemsland – Oppmann

2007-gruppa har blitt redusert gjennom 2020, og det er ikke lenger venteliste. Hovedtrener for gruppa har god hjelp av hjelpetrenere.

Sesongen har vært sterkt preget av pandemien ift. trenings- og stevnetilbud, noe som dessverre fortsatt er situasjonen. Imidlertid står alle parat til å bidra så langt som det er mulig, og vi håper på et annerledes og bedre 2021 fra et friidrettsperspektiv.

28 2006 gruppen

I oktober gikk 2006-utøverne over på 15+ gruppen. Det var ingen på venteliste.

Gruppa har tre treningsøker per uke:

- Mandager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Kari Kulkarni)
- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Ørnulf Johannessen)
- Torsdager: 17:30 -18:45 – Sandneshallen/Sandnes Stadion.

Noen utøvere deltar også på kasttrening og stavtrening.

Ressurspersoner:

- Ørnulf Johannessen – Hovedtrener
- Kari Kulkarni – trener
- Øystein Paulsen – hjelpetrener
- Rune Ims - hjelpetrener
- Elisabeth M. Schoopp – Oppmann

Stevner der utøvere har deltatt er blant annet KM Rogaland, Coop Jærcup, Høstlekene og Sørvestmesterskapet.

På grunn av Covid-19 hadde 2006-gruppen ingen treninger fra midten av mars til mai. Deretter åpnet vi gradvis opp for treninger utendørs med begrenset antall og påmelding til treningene. Koronasituasjonen begrenset også sosiale samlinger, men det ble arrangert en sommeravslutning med bading i Luravika. I sommerferien fikk gruppen tilbud om å trene sammen med 15+.

29 Løpegruppen for mosjonistene

Per januar 2020 er det 134 registrerte medlemmer i gruppen. Snittalder for denne gruppen er rundt 40 år, og er jevnt fordelt mellom kvinner og menn. Antall personer på trening varierer over året med et sted mellom 30 og 50 på trening).

Gruppa har tilbud om to treningsøker per uke:

- Tirsdager og torsdager (stadion) – Intervall trening på løpebanen, eller områder rundt idrettsparken.

Ressurspersoner:

- Cecilie Klungtveit – Hovedtrener
- Christina Toogood – Hjelpetrener
- Sveinung Berge – Hjelpetrener
- Geir Eikeskog – Oppmann

Gruppen har vært påvirket av koronasituasjonen, og hadde flere uker i mars/april og november/desember der det ikke var fellestrening. I de periodene det ikke har vært fellestrening, har det blitt utarbeidet treningsprogram som den enkelte har kunne bruke i forbindelse med egentrening.



Foto (Geir Eikeskog): Løpegruppa for mosjonister fra sommeravslutningen i juni 2020

Løpegruppen som ble etablert i november 2017, og er en viktig årsak til at Sandnes IL normalt er godt representert under regionale mosjonsløp.

30 SI Friidrettstrim

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått i 45 år. Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bøe til 27 tidligere aktive friidretts utøvere. Han ville samle dem til en ukentlig innendørstrening. Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gang var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole.

Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endret seg noe i løpet av 45 år og likeledes deltakerne. Noen er falt i fra og nye er kommet til. Mange av dagens deltakere er blitt pensjonister. I 2020 har deltakelsen vært mellom 10 til 15 stk. og vi har trent hver tirsdag kl. 20 til 21.30 på Skeiane Skole. Dessverre ble sesongen kort pga. covid-19 viruset slik at siste trening ble 03 mars. Vi kom ikke i gang på høsten som følge av at mange var usikre på spredningsfaren. Året ble også preget av at Terje Rasmussen brått gikk bort i mars, og at alle års primus motor, Kristian Bøe døde 11. august. Vi har heller ikke hatt samlingene som vi tradisjonelt har hatt i april og desember, men har hatt ett par samlinger på byen i sesongen for å oppdatere oss på mulig oppstart. Det kom ikke i stand noen oppstart, og også på nyåret er vi forhindret, men håper på bedre forhold senere på året. Skeiane Skole har velvillig stilt lokale til oss også dette året.

Ny hovedtrener etter Kristian er Per Toresen, og ny kontaktperson er Jan Fjelde.

31 Team Athletix gruppen

Vi har opprettholdt 2 treninger i uken i de periodene hvor dette har vært tillatt. Trening høst/vinter har stort sett vært gjennomført i Sandneshallen så lenge dette har vært tillatt. Ellers har vi hatt oppmøte på Sandnes Stadion, og brukt område rundt stadion. De ukene hvor barneidretten har vært helt nedstengt har utøverne fått tilbud om treningsprogram via Spond.

Det er foreløpig 13 medlemmer i gruppen, i tillegg til 2 som prøver seg nå i uke 4 og 5 (disse kommer fra andre grupper). Vi har i snitt vært 7-8 på trening.

Fokus er, og har vært, å gi morsom og allsidig trening. Kjernen i gruppen er 2005, men vi har også begynt å få inn 2006-utøvere.

Trener: Vienna Søyland Dahle(hovedtrener), Synne Eikeland, Stian Sæbø og Nora Haugen. Espen Refsland har gått ut av trenergruppen, og Nora Haugen har gått inn.

32 Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk

Hovedtrener: Jens Storhaug, Ragnar Bergheim overtok høsten 2020.

33 Seniorgruppe sprint/teknisk

Utøvarar

Denne sesongen har gruppa bestått av Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Selma Lif Thorolfsdottir, Imran Mahmood, Soban Inayat, Øystein Paulsen, Tomasz Siemieniuch, Karianne Lindanger, Siri Lindanger, Ingrid Haga, Øystein Paulsen, Erlend Rødsmoen og Synne Eikeland.

Antall treningar i veka

Gruppa trente seks dagar i veka. Mandag-laurdag. I tillegg eigentrening for enkelte.

Treningsstad

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på kringliggande friområder.

Aktivitet

Sommarsesongen blei prega av smittevernstiltak som førte til at utøvarane konkurrerte mykje lokalt.

I første del av nedstengingsperioden trente utøvarane for seg sjølv og etterkvart i mindre grupper. Etterkvart som samfunnet opna opp tilpassa me den organisert trening til dette.

Sjølv om mange holdt motivasjonen oppe, opplevde me at nokre gav seg, eller tok ein pause, frå friidrett denne sesongen.

Innandørs

Ungdomsmesterskapet innandørs

Tomasz tok bronsemedalje i lengde i klasse G20-22 med resultatet 6,46. På 60m og 200m blei han nr.4 i finalane.

Veteran-NM

Øystein tok bronse på 60m og 200m i Veteran-NM inne i Leikvanghallen med resultata 7,98 og 25,61.

Utandørs

Hovedmesterskapet

Soban kom seg også til semifinalen og blei der nr.5 med tida 11,28 (-1,2) i vanskelege forhold.

Utøvarar

Denne sesongen har gruppa bestått av Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Selma Lif Thorolfsdottir, Imran Mahmood, Soban Inayat, Tomasz Siemieniuch, Karianne Lindanger, Siri Lindanger, Ingrid Haga og Øystein Paulsen

34 Hekk og Sprint

Hekk og sprint gruppa har bestått av følgende utøvere:

Agathe Holtan, Hans Christian Walker, Marit Berge, Emilie Sandberg, Nora Haugen, Hedda Furenes, Vilde Aasmo og Joachim Sandberg.

Hovedtrener: Anne Brit Sandberg

Hjelpetrener: Richard Sandberg

Antall treninger i uka: 6 treninger

Treningstid: Mandag - torsdag kl. 17:30, fredag kl 15:30 og lørdag kl. 11:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen. Gruppen koordinerer og har flere fellestreninger sammen med mangekampgruppen.

Perioden mars – mai bød på en del utfordringer ift Covid 19. Treningssenter og haller ble stengt ned. Været var heldigvis bra slik at vi fikk gjennomført flere treningsøkter ute med god kvalitet. I tillegg fikk vi lånt noen vekter slik at vi innredet en garasje som treningslokale. Utøverne fikk da tilgang til å trene styrke etter ønske og behov.

Agathe Holtan Watne gjennomgikk en liten operasjon i foten og ble ute hele sesongen. Et par andre utøvere sto over konkurransesesongen, men fortsatte treningen.

NM Mangekamp innendørs:

Emilie Sandberg, 3 plass i kvinner senior 5 kamp

NM innendørs:

Vilde Aasmo: 3 plass på 60 m sr.

Nordisk landskamp, Finland

Vilde Aasmo: 60 m

NM, Bergen:

Nora Haugen, finaleplass kvinner sr. på 400 m

Vilde Aasmo: 3. plass 100 m kvinner sr.

Joachim Sandberg: 2 plass 110 m hekk men sr.

UM Jessheim:

Nora Haugen: 1 plass i 400 m 17 – 19 år.

Marit Berge : 2. plass i spyd 17 – 19 år

35 Mangelkampgruppen

Mangelkamp gruppa har bestått av følgende utøvere i alderen 2005 - 2002

Jonas Skåden, Sondre Aasmo, Gaute Aasmo, Einar Kind, Håvard Haugen, Lucas Grimstad Nilsen, Elise Eikeland, Andrea Lyngholm, Elsie H. Seger, Selma Ims,

Trenere:

Anna Bråttvik

Anne Brit Sandberg

Richard Sandberg

Hjelpetrener: Sølvi Rabben, Are Torsvik

Antall treninger i uka: 5 - 6 treninger

Treningstid: Mandag tirsdag og fredag kl.16:00, onsdag og torsdag kl. 17:00, lørdag kl. 10:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen. Gruppen koordinerer og har flere fellestreninger sammen med sprint og hekk.

Perioden mars – mai bød på en del utfordringer ift. Covid 19. Treningssenter og haller ble stengt ned. Været var heldigvis bra slik at vi fikk gjennomført flere treningsøkter ute med god kvalitet.

Alle gjennomførte egne styrke programmer uten vekter hjemme.

Kjekt å trene en motivert og pliktoppfyllende gjeng. Utøverne hadde en fantastisk sesong og fikk vist bra framgang. Det ble litt redusert på antall konkurranser, men de viktigste var

Ungdomsmesterskapet individuelt og mangelkamp innen- og utendørs.

Jonas Berggård Skåden(2002):

Tross ganske ujevn sesong (grunnet skader/restriksjoner) klarte Jonas å sette flere personlige rekorder og, ikke minst, skape seg bronsemedalje i NM Mangelkamp (utendørs), samt sølv (200m) og bronse (100m) i NM-junior (utendørs).

- NM jr. Kristiansand: Sølv G18-19 200 m og Bronse 100 m
- UM mangelkamp, Fagernes: G18-19 3 plass 10 kamp
- NM sr. Bergen, 100 m semifinale

Gaute Aasmo(2004):

Gaute utviklet seg veldig fint gjennom 2020 sesongen, satt mange personlige rekorder i både mangelkamp og individuelle øvelser. Spesielt under utendørs sesong viste Gaute stor fremgang, var veldig nærme å få bronsemedalje hele tre ganger – fikk 4. plass i NM mangelkamp (både innendørs og utendørs) og i UM utendørs (i tresteg), og gjorde det med å sette personlige rekorder med store marginer.

- UM mangelkamp, Fagernes G16 4 plass
- UM, Jessheim, 4 plass tresteg G16
- UM Nes, 4 plass 7 kamp G16

Sondre Aasmo(2004):

Sondre, i likhet med sin bror, hadde stor gjennombrudd i 2020. Innendørs fikk han bronsemedalje i NM Mangelkamp, og selv om han fikk 5. plass under utendørs NM Mangelkamp, klarte han å

vinne 100 m/h under UM utendørs. Sondre har også satt flere personlige rekorder gjennom 2020 sesongen.

- UM mangekamp, Fagernes G16 5 plass
- UM, Jessheim, gull 100 m hekk G 16
- UM Nes, Bronse 7 kamp G16

Einar Kinn(2004):

Einar hadde veldig jevn og fin sesong. Han forbedret personlige rekorder i både mangekamp og individuelle øvelser.

- UM mangekamp, Fagernes G16 7 plass

Lucas Grimstad Nilsen(2005)

Lucas hadde meget imponerende start på 2020 sesongen. Han knuste sin personlige rekord i høydehopp med hele 11cm (fra 172 til 183). Resten av innendørs sesong gikk også veldig fint med mange forbedringer i resultater samt to medaljer – bronse i NM Mangekamp og bronse i høydehopp under UM Innendørs.

Utendørs sesong var ganske ujevnt. Lucas fikk problemer med rygg og måtte stå over noen store stevner (som feks NM Mangekamp). Men likevel klarte han å få sølv i høydehopp under UM utendørs.

- UM, Jessheim, 2 plass høyde G15
- UM Bærum innendørs 3 plass høyde G 15
- UM Nes innendørs 3 plass i 7 kamp G16

Selma Ims(2005):

Selma begynte 2020 med fantastiske resultater. Hun vant NM mangekamp og fikk hele tre medaljer, en av hver type, under UM innendørs (gull - 60m/h, sølv - lengde, bronse - 60m). Dessverre ble Selma skadet under innendørssesong og måtte ta det med ro frem til slutten av utendørssesong. Men tross skadet klarte Selma komme sterkere tilbake, og under UM i Jessheim, der hun deltok i kun to øvelser, tok hun medaljer i begge! Gull i 300m/h og sølv i 100m.

- UM Bærum, innendørs gull 60 m hekk, sølv lengde og bronse 60 m.
- UM, Jessheim, Gull 300 m hekk, Sølv -100 m
- UM Nes, 5 kamp 1. plass

Elise Eikeland(2005):

Elise hadde strålende innendørssesong. Hun viste gode resultater og knuste flere personlige rekorder. Ift medaljer fikk Elise sølv i NM mangekamp og to bronsemedaljer i UM (stav og tresteg). Utendørs sesong 2020 gikk enda bedre for Elise, og hun knuste personlige rekorder i flere øvelser. Hun fikk flere medaljer gjennom sesongen - sølv i NM mangekamp, samt to gull (lengde og tresteg) og en sølv (200m) i UM.

- UM mangekamp, Fagernes J15 2 plass 7 kamp
- UM, Jessheim, Gull – lengde og tresteg, Sølv 200 m
- UM Bærum, innendørs bronse tresteg, 4. plass 200 m og lengde
- UM Nes, 5 kamp 2. plass

Andrea Lyngholm (2005):

Andrea hadde veldig fin sesong, både innendørs og utendørs. I NM mangekamp forbedret hun sine bestnoteringer i både 60m/h og høyde, og gikk glipp av bronsemedalje med noen få poeng. Hun fikset dette i utendørssesong og fikk velfortjent bronsemedalje under NM Mangekamp i

Fagernes. Under UM utendørs klarte Andrea å sette personlig rekord i høydehopp og med dette vinne bronsemedalje av mesterskapet.

- UM mangekamp, Fagernes J15 3 plass 7 kamp
- UM, Jessheim, J15 Sølv – høyde
- UM Nes, 5 kamp 4. plass J15

Elsie Hjartholm Seger:

Elsie hadde fin innendørs sesong, med forbedring av personlige rekorder i flere øvelser. Hun fikk 4. plass i NM Mangekamp og bronsemedalje i kule under innendørs UM.

Utendørs sesong gikk også veldig bra for Elsie - hun fikk bronse i NM Mangekamp og sølv i kule under UM.

- UM mangekamp, Fagernes J16 3 plass
- UM, Jessheim, J16 Sølv – kule
- UM Nes, 5 kamp 4. plass J 16
- UM Bærum innendørs Gull kule j16

Håvard Haugen (2005):

Sesong 2020 ble dessverre veldig kort for Håvard. Han deltok i Sørvestmesterskap, der han forbedret sine bestenoteringer i flere øvelser, men ble skadet og måtte stå over resten av sesongen.

36 Kastgruppen

Det har vært kasttrening fordelt på de forskjellige aldersgruppene i gjennomsnitt 3 dager i uken. Hovedtrener har vært Sølvi Rabben, med hjelp fra følgende trenere :Øyvind Egelid (for barnegruppene), Kristian Rønneberg, Arne Indrebø og Gjøran Sørli. Flere av disse trenerne, har også vært aktive på kretstreningene på fredager i Sandneshallen.

Deltagere fra SI på kasttreningene har vært; Julie B Fuglestad, Julie P Ghysels, Kristine Aksland, Inga Rabben Reimers, samt alle utøverne i mangekampgruppen; Jonas Berggård Skåden, Gaute og Sondre Aasmo, Einar Ramsdal Kinn, Elsie Hjartholm Seger, Selma Ims. Elise Eikeland, Andrea Igeltjørn Lyngholm, Lucas Grimstad Nilsen, Håvard Haugen, Emilie Sandberg, Are Torsvik, Kari Kulkarni, Ruth Johanne Salte. Deltagere fra andre idrettslag; Peder H Skjevraak, Marit Berge, Andreas Nesse, Erik Liberg, Maren Undheim, Håvard Birkeland.

Mange har vært flittige deltagere på Kastkarusellene på Stavanger stadion, samt våre egne kaststevner på Sandnes stadion. Det har vært mange personlige bestenoteringer denne sesongen, og det er satt en rekke lagsrekorder og flere kretsrekorder. Det har vært kvalifiserte deltagere med i UM, Jr NM, Hoved NM og Veteran NM.

Høsten/vinteren har vært preget av restriksjoner, men vi har greid å holde det i gang med våre egne utøvere i SI ut året.

37 Stavgruppen

Stavgruppa har i 2020 sesongen bestått av i alt 13 personer i alderen 14-18 år.

Gruppa trener stav en gang i uken. Dette er jo ikke nok for å bli en god stavhopper, men alle utøverne trener andre grener i tillegg, de fleste som en del av en mangekampssatsing, og da er en

gang pr uke greit. Etter at sesongen 2021 begynte har noen sluttet og andre har vært skadet i lang tid slik at i november/desember var det jevnlig 8 personer på treningene. Alle 13 har vært med på stevner i 2020 sesongen og har resultater enten inne eller ute eller begge deler.

Som for mange andre ble det en turbulent sesong pga koronasituasjonen. Vi fikk trent fram til nedstengingen i mars, så ble det en ny periode med trening fra slutten av mai til starten av juli. Og så fikk vi en del «hastetreninger» i starten av august før UM/NM mangekamp. Etter dette fikk vi trent rimelig «normalt» hvis vi ser bort fra all avstandsholding og sprinting av utstyr.

Resultatmessig har det gått bra der de aller fleste har satt ny pers. I romjulen hadde vi besøk av Per Magne Florvaag som gjestetrener



Disse har trent stav i 2020

Ina Hamre, Vilde Kulkarni, Hanne Kulkarni, Selma Ims, Elise Eikeland, Kristine Aksland, Lucas Grimstad Nilsen, Håvard Haugen, Endre Maldal, Sondre Aasmo, Gaute Aasmo, Einar Ramsdal Kinn, Jonas Berggård Skåden

Disse fordeler seg med 8 fra mangekampgruppa, 4 fra sprint junior og 1 fra Team Athletix.

38 Mellom / Lang distanse – Toogood og Hamre

Trenere

Eric Toogood, Helge Hamre

Antall treninger i uka

Gruppa trente fire til seks dager i uka. Mandag-lørdag.

Treningssted

Treningen har foregått ved Gisketjernet, og på Sandnes stadion (bane) og på omkringliggende friområder.

Covid-19

Pandemien skapt problemer for fellestrening i mars men etter hvert kunne fellestrening og lokale stevner arrangeres. Manglende organisert trening var nok et problem for en del yngre utøvere, flere var i relativ dårlig form når trening kom i gang igjen. Stevner i utlandet var ikke mulig, men det ble god oppslutning på lokal stevner pga. reiserestriksjoner. NM ble arrangert i Bergen uten publikum til stede.

Utøvere

Guro Bakke Johnsen (2000)

Studere nå i Trondheim medlem av Strindheim med trener. Guro har hatt en problematisk 2020 sesong pga skader.

Ingen løp

Kristina Myklebost

Regelmessig på trening - en del småskader slik at det ble få baneløp.

800m 2.40,25

Mariel Fanebust

Regelmessig på trening men få baneløp.

800m 2.43,58 4 plass J-15/16 Sandnes Stadion

Ingrid Feliza Fuglestad

Bor i Dubai - kun få treningsøkter i Sandnes.

1500m 4.56,08 (Dubai)

Frode Tjelta

Regelmessig på trening, mange gode resultater på lengre løp, veldig bra sesong.

Halvmaraton 1.16,06 - Egersund

Maraton 2.42.40 Karmøy - 5 plass

Maraton 2.37,28 Forus (uoffisielt løp)

Sanne Hamre

Varierende deltakelse på trening, har slitt med formen

400m 67,91

800m 2.35,51

Einar Nese Johansen

Regelmessig på trening, løp innendørs og på bane.

800m 2.14,41 - 2 plass Sandneshallen (innendørs)

800m 2.07,03 - 3 plass Sandnes Stadion

1500m 4.37,58 - 10 plass UM Bærum (innendørs)

1500m 4.37,56 - 2 plass Sandnes Stadion

Christina Toogood (1989)

Christina fikk til flere gode løp i 2020 med pers på 1500m, 3000m og 5 km gateløp. Vant Siddisløpet.

800m: 2.11.38 - 3 plass (heat 2) Bislett - Boysen Memorial (30.6.20)

1500m: 4.22,97 1 plass - Sandnes Stadion 11.09.20 (pers)

3000m: 9.29,23 1 plass - Sandnes Stadion 29.09.20 (pers)
NM Bergen - 10 plass 1500m
Siddisløpet - 1 plass 29,15
Mosvannsløpet - 2 plass 9.57
5 km 17,14 Forus (17 plass 2020 - ref. Kondis)

Sivert Haga Hebnes
Regelmessig på trening - har deltatt i noen gateløp
Egersund 21km: 1:16:06
Siddisløpet: 28:23
Sandnesløpet 5km: 18:03

Haakon Eikeskog
Skadet i en lang periode i starten av 2020 - ingen baneløp

Mosvannsløpet 11.50
Hans Magne Asheim
Regelmessige på trening, få løp i 2020 - er nå i militæret
800m: 2.03,14 1 plass h2 UM Innendørs Bærum
800m: 2.01,96 2 plass Sandnes Stadion

Mathias Sandvik
Regelmessig på trening før Covid men få baneløp pga. skader/sykdom, løp noen innendørs
øvelser. Veldig bra 400m på tampen av sesongen.
400m 52,43 2 plass h2 Sandnes Stadion (pers)
800m 2,02,32 3 plass H2 Sandnes Stadion

Bryan Ahmadi Sebastian
Stort sett alltid på trening, deltar mye på mange ulike distanser.
800m 2.09,93 - 1 plass Sandnes Stadion
1500m 4.27,65 . 3 plass Sandnes Stadion
5000m 16.55,21 4 plass Sandnes Stadion

Simon Bø-Sande
800m 2.00,70 - 4 plass h2 Sandnes Stadion
1500m 4.06,36 - 1 plass h2 Sandnes Stadion
3000m 9.01,07 - 1 plass Sandnes Stadion
5000m 15.30,10 2 plass h2 Stavanger Stadion
10000m 32.44,76 4 h9 Kristiansand Stadion
Siddisløpet 8 plass, 27.47
10km 32,45 Stadionmila.

Martin Aksland
Martin har trent en del i min gruppe, men har ikke konkurrert i sommer

Clemens Sundby Øxnevad
Som i fjor, har Clemens hatt en god sesong, men har ikke løpt på bane. Clemens fokuserer på O-
løp

Yohannes Bahta

Ofte på fellestrening, men få løp pga Covid.

800m 2.21,02 - 6 plass Sandnes Stadion

1500m 4.44,24 - 7 h1 Sandnes Stadion

5000m 18.11,42 - 12 plass h3 Stavanger Stadion

Håvard Lalit Øglænd

Alltid på trening - har slitt med ryggproblemer - veldig bra 10000m.

800m 2.02,42 - 3 plass Sandnes Stadion

1500m 4.09,98 - 4 plass h2 Sandnes Stadion

3000m 8.47,58 - 6 plass h3 Fana Stadion

5000m 15.18,28 - 1 plass Stavanger Stadion

10000m 31.01,65 3 plass h3 Kristiansand Stadion

10 km gate 31.01 - Stadionmila

Arn Aareskjold

En del på trening men ingen konkurranser pga. småskader.

Torbjørn Aareskjold

Deltar regelmessige på trening.

Har ikke deltatt i løp

Christopher Toogood

Deltok på trening innimellom, ingen baneløp.

Siddisløpet - 29,53

Mosvannsløpet - 10,18

39 Mellom / Lang distanse - Ingebrigtsen

Denne sesongen har gruppa bestått av Henrik Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Jakob Ingebrigtsen, Narve Gilje Nordås, Ingrid Ingebrigtsen, Bjørg Risa, og Benjamin Rettore. Per Sveta som representerer Ull/Kisa har vært en del av treningsgruppen.

Hovedtrener er Gjert Ingebrigtsen.

40 Langdistanse / maraton

Utøver Frew Zenebe Brkineh og trener Inge Akerjordet

Pandemien medførte en amputert og frustrerende sesong for halv og maratonløperne. Mange arrangement ble avlyst, og det var usikkerhet om kommende arrangement. Grunntreningsperioden ble lang.

Det ble ikke noe NM i maraton i Jølster for den regjerende norske mesteren. Halvmaraton NM under Oslo Maraton ble først avlyst. Undertegnede kontaktet da forbundet, og oppfordret samtidig arrangøren om å arrangere mesterskapet i en løype utenfor Oslo sentrum, med kun NM løpere til start. Arrangementet ble overtatt av Ullensaker Kisa og Norgesløpet på Jessheim, men der måtte Frew dessverre stå over etter en overbelastning i lysken under 3000 m hinder i NM.

Derimot ble Frew norsk mester i sin klasse 35+ i NM i terrengløp en uke etterpå. Vant med 5 minutters margin etter et ok gjennomført løp, 3 plassiffer etter Henrik.

Frew vant 10.000 m under Gneistspelen i Bergen, og halvmaratondistansen under Stavanger Maraton. Mest fornøyd var vi med Knarvikmila der Frew fulgte Tjalves beste langdistanseløper (nr. 4 i NM på 10.000 m) helt inn til målstreken.

41 Vedlegg 1 – Regnskap 2020 og budsjett 2021

Regnskap 2020 / Budsjett 2021:

SI FRIIDRETT	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Budsjett 2021
Treningsavgift	308 121	350 000	300 000
Treningsavgift mosjonistgruppe	77 500	95 000	80 000
Egenandel stevner	8 775	150 000	20 000
Egenandel treningsleir	120 890	100 000	
Påmelding egne stevner	160 110	80 000	80 000
Påmelding Friidrettsskolen	101 564	200 000	100 000
Påmelding Sandnesløpet	258 634	250 000	100 000
Sponsormidler	988 222	1 150 000	1 240 000
Bodsalg	80 164	160 000	80 000
Tilskudd forbund / Gavefond	312 440	100 000	200 000
LAM-midler	200 595	150 000	200 000
MVA Refusjon	542 747	140 000	140 000
Interne overføringer (hovedstyre	340 733	450 000	350 000
SUM DRIFT SINNTEKTER	3 500 496	3 375 000	2 890 000
Startkontingenter	(83 355)	(150 000)	(100 000)
Kostnader egne stevner og arra	(43 726)	(50 000)	(30 000)
- Kostnader Sandnesløpet	(145 000)	(140 000)	(110 000)
- Kostnader Friidrettsskolen	(49 000)	(50 000)	(50 000)
Treningsleir	(112 385)	(150 000)	-
Reiseutgifter	(220 329)	(430 000)	(250 000)
Overnatting	(192 819)	(230 000)	(200 000)
Kontrakter utøvere	(508 053)	(595 000)	(590 000)
Kontrakter trenere	(444 249)	(545 000)	(625 000)
Treningsutstyr	(121 110)	(50 000)	(50 000)
Utdanning og kurs		(30 000)	(40 000)
IT kostnader		(20 000)	(10 000)
Lønnsutgifter	(754 870)	(850 000)	(750 000)
Administrasjon	(278 603)	(120 000)	(170 000)
Diverse kostnader	(21 967)	(40 000)	(40 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER	-2 975 465	-3 450 000	-3 015 000
ÅRSOVERSKUDD	525 030	-75 000	-125 000

42 Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2020

JENTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m 17 år	24.84 +1.8	Nora Haugen	Jessheim	29.08 2020
Lengde 15 år	5.45 -0.2	Selma Ims	Haugesund	20.09 2020
Tresteg 15 år	11.08 -0.3	Elise Eikeland	Jessheim	28.08 2020
Kule 3 kg 15 år	13.80	Inga Rabben Reimers	Bytkjelo	30.07 2020
Kule 3 kg 16 år	12.38	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	23.08 2020
Kule 4 kg 15 år	11.17	Inga Rabben Reimers	Haugesund	10.06 2020
Diskos 750 g 15 år	38.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10 2020
Diskos 1 kg 15 år	34.07	Inga Rabben Reimers	Stavanger	12.08 2020
Slegge 3 kg 15 år	44.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	14.07 2020
Slegge 4 kg 15 år	34.97	Inga Rabben Reimers	Stavanger	17.08 2020
Spyd 400 g 15 år	45.23	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10 2020
Spyd 500 g 15 år	44.79	Inga Rabben Reimers	Jessheim	29.08 2020
Spyd 600 g 15 år	41.72	Inga Rabben Reimers	Sandnes	03.10 2020

GUTTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
60 m 12 år	8.37 +0.1	Tsegazab Kasahun Bahta	Sandnes	26.09 2020
100 m 15 år	11.34 +0.8	Alexander Skrede	Jessheim	28.08 2020
200 m 15 år	23.15 +1.0	Alexander Skrede	Sandnes	23.08 2020
200 m 18 år	21.77 +1.1	Jonas erggård Skåden	Sandnes	02.08 2020
Høyde 15 år	1.77	Lucas Grimstad Nilsen	Jessheim	29.08 2020
Lengde 18 år	6.78 -0.9	Jonas Berggård Skåden	Fagernes	09.08 2020
Diskos 750 g 12 år	24.70	Isaak Torin Huitson	Sandnes	14.09 2020
Diskos 1 kg 15 år	45.48	Håvard Haugen	Sandnes	26.09 2020

MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
800 m	1.46.44	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/Bi	30.06 2020
1000 m	2.16.46	Filip Ingebrigtsen	Oslo/Bi	11.06 2020
1500 m	3.28.68	Filip Ingebrigtsen	Monaco	14.08 2020
2000 m	4.50.01	Jakob Ingebrigtsen	Oslo/Bi	11.06 2020
3000 m	7.27.05	Jakob Ingebrigtsen	Roma	17.09 2020
10000 m	28.20.55	Narve Gilje Nordås	Fana	20.09 2020

MENN VETERAN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
400 m 55 - 59 år	64.05	Are Torsvik	Sandnes	23.08 2020
1500 m 55 - 59 år	5.37.62	Are Torsvik	Sandnes	03.07 2020
10000 m 35 - 39 år	30.18.56	Frew Zenebe Brkneh	Fana	21.08 2020
3000 m hinder 35 - 39 år	9.20.07	Frew Zenebe Brkneh	Fana	19.09 2020
Høyde 55 - 59 år	1.31	Are Torsvik	Sandnes	24.06 2020

MENN, INNE

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
100 m	10.92	Tomasz Siemieniush	Sandnes	20.02 2020
800 m	1.49.56	Filip Ingebrigtsen	Stockholm	11.02 2020

KVINNER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
3000 m	9.29.23	Christina Maria Toogood	Sandnes	29.09 2020
Diskos	34.07	Inga Rabben Reimers	Stavanger	12.08 2020

KVINNER VETERAN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
100 m 40 - 44 år	14.81(+1.9)	Ruth Johanne Salte	Sandnes	14.09.2020
200 m 40 - 44 år	30.51(+1.0)	Ruth Johanne Salte	Ålgård	20.09.2020
400 m 40 - 44 år	1.09.90	Ruth Johanne Salte	Kristiansand	07.10.2020
800 m 40 - 44 år	2.58.69	Ruth Johanne Salte	Fagernes	09.08.2020
1500 m 40 - 44 år	6.43.92	Ruth Johanne Salte	Ålgård	20.09.2020
1500 m 55 - 59 år	5.47.76	Nina Rødsmoen	Sandnes	26.09.2020
3000 m 55 - 59 år	12.21.35(mx)	Nina Rødsmoen	Sandnes	29.09.2020
80 mHK 76.2 cm 40-44 år	16.21 (-0.9)	Ruth Johanne Salte	Fagernes	08.08.2020
Lengde 40 - 44 år	3.91 (+1.2)	Ruth Johanne Salte	Sandnes	14.09.2020
Kule 4 kg 40 - 44 år	8.34	Ruth Johanne Salte	Sandnes	03.10.2020
Spyd 600 g 40 - 44 år	24.23	Ruth Johanne Salte	Sandnes	03.10.2020
7 kamp 40 -44 år	3115	Ruth Johanne Salte	Fagernes	09.08.2020
7 kamp 45 - 49 år	2931	Kari Kulkarni	Fagernes	09.08.2020

43 Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2020

Materiell listen viser oversikt over utstyr som Sandnes IL bruker, eierskap (Sandnes IL, Sandnes kommune, Sandneshallen) samt hvor utstyret er tilgjengelig.

Årsrapport Sandnes IL Langrenn 2020:



Styrets sammensetning i perioden:

Leder/Oppmann: Torstein Hagen
Sekretær: Anita Løland Henriksen
Økonomiansvarlig: Kjetil Sola
Styremedlem: Sølvi Sandstøl
Utstyrsanavarlig: Arne Erik Bjåstad

Styrets beretning.

Det har vært avholdt 4 styremøter i perioden.

Denne sesongen har 71 medlemmer betalt inn treningsavgift til Langrennsgruppa. . Vi har totalt ca 142 medlemmer og fordelt på gruppene:

Gr 1: 1-3 klasse: 15 stk

Gr 2: 4-7 klasse: 31 stk

Gr 3: 8. klasse og eldre: 14 stk

Elite: 22 stk

Styrets hovedmål i perioden har vært

1. Sikre god aktivitet og skiglede på asfalt og snø
2. BLINK arrangør i Sandnes.
3. Arrangementene:
 - a. Duathlon i Sandnes Arena (avlyst grunnet covid-19)
 - b. SI rennet/SI sprinten (avlyst grunnet covid-19)
 - c. SI- rullen

Følgende medlemmer går på skigymnas:

Ingen

Følgende medlemmer er med i kretslaget:

Frode Berland (Sandnes VGS)

Vebjørn Molvik Nilsen (Sandnes VGS)

Ana Delfi Strand (Tryggheim VGS)

Oskar Tjeldflåt Kvalbein (Sandnes VGS)

Per Strand Hagenes (Sandnes VGS)

Våre aktive seniorløpere er:

Mari Folkvord

Nora Aarrestad

Sindre Folkvord

Ingvar Folkvord

Magnus Aarrestad

Sjur Obrestad Gabrielsen

Det ble stilt lag på NM stafetter for herre (16 plass).

Avholdte Aktiviteter:

- Foreldremøte
- 1 stk klubbkvelder
- Rulleskikurs ble avlyst grunnet covid-19.
- Si Rullen
- SI rennet/sprinten (avlyst grunnet covid-19)
- Ansvarlig for sonesamling for kullet 2005/2006. 3 samlinger avholdt. Dog uten overnatting grunnet covid-19.

Planlagte aktiviteter:

- Trenerkveld
- SI sprinten/rennet
- Duathlon

2020 ble så vidt startet før nedstengningen av Norge skjedde grunnet covid-19. Derfor ble sesongen svært amputert for alle våre utøvere.



BLINK arrangert som ren elitearrangement. Noe som medførte et nedskalert, men svært vellykket arrangement med mye TV tid fra Melshei. Noe dugnad ble utført og inntekter som ble tapt grunnet covid-19 ble kompensert gjennom regjeringens kompensasjonsordning. årlige åpningsrennet på Hovden ble også i år gjennomført som tidligere og vi var totalt ca 35-40 stk som reiste også i år.

Trenergruppen har i sesongen bestått av:

Vi har fortsatt samarbeidet med Gjesdal IL om felles treninger for gruppe 3 på rulleski i regi av «TEAM MELSHEI», som gruppenavn.. Vi har også etablert et eget opplegg for 2008-2007 utøvere som mellomgruppe med treninger i klassisk stil hver mandag på tvers av klubbene Gjesdal-Sandnes-Kverneland. Primært for å styrke det sosiale treningsmiljø og gode trenerressurser på tvers av klubbene. Tilbudet er også åpent for andre klubber i sonen.

Treningene ble på et tidspunkt avblåst grunnet covid-19 og smitteverntiltak. Heldigvis fikk vi kommet i gang etterhvert.

	Gruppe 1 (1-3 klasse)	Gruppe 2 (4-7 klasse)	Gruppe 3 (8 klasse og oppover)
Mandager	Ingen trening	Ingen trening Mellomgruppa 6-7 klasse. Asbjørn Eritsland	TEAM MELSHEI
Tirsdager	Med voksenfølge sammen med gruppe 2.	Åsne & Hannah Eie Stangeland	Live Mannsåker Asbjørn Eritsland / Asgeir Kvalbein
Torsdager	Åsne & Hannah Eie Stangeland	Bernt Skandsen Espen Skjerven	TEAM MELSHEI

Renn:

Mange medlemmer har deltatt i de renn som ble avholdt:



Ungdommens Holmenkollrenn:

Marcelo Hetland Strand

Edvard Bjåstad

Elling Skandsen Holmebakken

Hedda Eritsland

Karina Andrea Strand

Joakim Henriksen

Hovedlandsrennet:

Andreas Tjeldflåt Kvalbein
Kristoffer Sola
Kevin Brun Bjelland

NM jr.

Per Strand Hagenes – 1 plass fristil distanserenn

Oskar Kvalbein

Ana Delfi Strand

Frode Berland



KM

Gjennom KM har Sandnes IL tatt flere medaljer. Del 2 ski ble avlyst grunnet covid-19:

Gull:

Per Strand Hagenes (KM ski, KM sprintstafett, KM klassisk)

Marcelo Hetland Strand (KM ski)

Sølv:

Andreas Tjeldflåt Kvalbein (KM rulleski)

Theodor Sola (KM rulleski)

Hedda Eritslund (KM rulleski)

Edvard Bjåstad (KM rulleski, ski)

Vebjørn Molvik Nilsen (KM rulleski)

Marcelo Hetland Strand (KM ski)

Bronse:

Marcelo Hetland Strand (KM rulleski)

Ana Delfi Strand (KM Rulleski)



Sonesamlinger

Et godt samarbeid i sonen vår og det har vært avholdt flere sonesamlinger ilt høsten. 3stk for 2005-2004, 3 stk for 2006 – 2007 og 2 stk for 2008-2009.

Sandnes IL har hatt ansvar for samling 2006/2007 og også stilt med foreldre til flere av de andre samlingene.

Klubben har vært hardt rammet av covid-19 i 2020. Mye ble avlyst og sesongen ble svært amputert. Dessverre ble starten på 2021 sesongen også påvirket av covid-19. Effektene av dette kjenner vi ikke til, men mange utøvere har hatt det tøft i 2020.

For styret:

Torstein Hagen

Sandnes

7/3/20

Sandnes IL

Orienteringsgruppa

Årsmelding 2020



Forord

Årsmeldinga for 2020 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Trenings- og rekrutteringskomiteen, Teknisk komité, Skogsgauken og Økonomi og dagnadskomiteen. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2020. Årsmelding og Handlingsplan lagres i egen folder på Dropbox, og kan fås ved henvendelse til styre.

I 2020 var det 234 medlemmer i o-gruppa.

Det er vel ingen tvil om at 2020 var et meget spesielt år. I mars var vi bare timer fra å dra til Nord Jysk i Danmark med 2 busser og over 70 medlemmer. Mye har vært vanskelig og krevende denne sesongen, men på tross av situasjonen har vi klart å gjennomføre relativt stor aktivitet. Spesielt for de unge medlemmene i klubben. På tampen av sesongen fikk vi til og med gjennomført en klubbtur til Gullingen. Sesongen var preget av mange avlysninger av arrangement som trekker stor bredde i klubben: Nordjysk, Vårlop, Pinseløp, Sørlandsgaloppen og Blodslitet kan nevnes. Da er det godt at vi har kreative og ivrige ressurser i klubben som finner andre arenaer og alternativer. Ungdomsgruppa var i sommer på ukesturer både på «BySommer» i Oslo og Hovedløpet med innlagt treningssamling på Gupu Gård.

Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge og tilrettelagt for egentreninger i perioder med nedstengning, samt fellestreninger når dette har vært mulig. Dette arbeidet er svært viktig for klubbens utvikling og for å få frem bredde i klubben. Vi klarte også å gjennomføre kveldsmat på torsdager i enkelte perioder, takket være kreative foreldre som smurte kveldsmat og organiserte smitteverntiltak. I vinterhalvåret har klubben stort sett hatt ulike faste treningstilbud hele 4 dager i pr uke for gruppen under 20 år, hvor treninger har vært tillatt.

Sportslig sett har vi hatt ett meget bra år, ja kanskje et av de beste i historien for ungdom opp til 16 år. På hovedløpet i Østmarka stakk Kaja Peikli av med seier og gullmedalje på sprint i D16. Markus Richter, H16, fikk sølvmedalje på samme distanse og Jone Valdal, H14, ble nr 4 både i sprint og langdistanse. I tillegg til disse flotte prestasjonene ble hele 12 deltakere fra Sandnes IL premiært under hovedløpet, samt at vi var nest største klubb med totalt 18 deltakere. Markus Richter kvitterte også med en 2. plass i O-idol, H16. Flere ungdommer tar medaljer i KM og DM. Klubben klarte også i 2020 å stikke av med seieren i klubbkampen.

Takk for innsatsen gjennom 2020 til alle medlemmer og komitéer, om den ble aldri så annerledes. Det er en utrolig innstas som ligger bak. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye innsats som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn og ungdommer vi har.

For styret: Rune Christiansen



Tillitsvalgte 2020

Styret i O-gruppa

Leder
Leder Trening- og rekrutteringskomité
Leder Teknisk komité
Økonomi
Koordinator

Rune Christiansen
Jon Duncan
Tor Gunnar Aksland
Kim Richter
Gunhild van Zanten Magnussen

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder
Trenere

Jon Duncan
Mette Wathne, Ane Oftedal, Sigurd Oftedal, Lene
Elise Wathne Thingbø, Gezien Jungenburger-Schutte
Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland,
John Duncan, Jon Myklebost, Magnus Landstad,
Vegard Peikli mm.

Oppmenn

Ole Morten Thingbø, Bente Fjermestad Eie, Sverre
Soleng

Teknisk komité

Leder
Materialforvalter
Kartplan/kartsøknader
Kart og arrangement

Tor Gunnar Aksland
Ole Morten Thingbø
Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad
Sigurd Oftedal, Jon Myklebost

Skogsgauken

Leder
Medlemmer

Sveinung Svebestad
Kjell Dale, Anne Sæbø Vik, Jon Myklebost, Eivind
Rake

Økonomi og dugnadskomité

Leder
Fakturering
Aktivitetsavgift
Draktsalg

Kim Richter
Roar Eie
Bjørnar Haug
Rune Christiansen

Valgkomité

Leder
Medlem
Kontaktperson i styre

Sverre Soleng
Bente Fjermestad-Eie
Rune Christiansen

Teknisk komité

Leder	Tor Gunnar Aksland
Materialforvalter	Ole Morten Thingbø
Kartplan/kartsøknader	Lars Myklebost, Jon Myklebost, Sigurd Oftedal, Geir Haugvaldstad
Arrangement	Bjørn Serck Hansen
Tidtaking	Sverre Espedal, Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Bjørnar Andre Haug
Kartarkiv	Otto Alsnes

Arrangement 2020

Dette arrangementsåret ble spesielt pga corona pandemien, og flere aktiviteter ble avlyst eller arrangert som ukas løype (med valgfritt starttidspunkt og uten tidtaking). SI har i år totalt arrangert 11 løp av ulik størrelse og karakter, se oversikt under. Det er lavere aktivitet enn normale år uten pandemi. Det er likevel lagt ned stor innsats i å lage løyper og henge ut poster for trening eller ukas løype tilbud.

Av viktige arrangement i år kan vi nevne at vi arrangerte KM sprint på Riska. Det ble et flott arrangement i fine omgivelser, og gode løyper. Vi har avtale med Riska IL om å få bruke kartet der til løp. I tillegg til KM sprint har årets arrangementer bestått av nærløp/ungdomscup/karusell løp/bedriftsløp, og ikke minst Hardhausen! Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har mange som kan ta på seg løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvar. Gledelig at mange bidrar på løpsdugnader, noe som er godt organisert via dugnadsansvarlig i styret.

Arrangementsoversikt SI 2020:

DATO	LØP	KART	STED (samlingsplass)	LØPSLEDER / ANSVARLIG	LØYPELEGGER	Tidtaking/ Sekretariat	Antall påmeldte
18.1.20	Vinterkarusell	Melshei	Arboretet	Tor Gunnar Aksland	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	96
22.1.20	Nattløp	Dalsnuten	Gramstad	Sigurd Oftedal	Njål F. Vadla	Sigurd Oftedal	70
15.4.20	Bedriftsløp	Dalsnuten	Gramstad		Jon Myklebost	Bjørnar Andre Haug	Kansellert
16.5.20	O-troll leir				Sigurd Oftedal	n.a.	Kansellert
19.5.20	Nærløpskarusell	Varatun/ Rundeskogen	Varatunparken	Tor Gunnar Aksland	Jon Myklebost	Tor Gunnar Aksland	233
16.6.20	Klubbkamp og ungdomscup	Sprintkart Stangeland	Stangeland	Geir Haugvaldstad	Lars Myklebost	Tor Gunnar Aksland	203
20.6.20	KM sprint (individuelt)	Riska sprintkart	Riska	Gisle Wathne	Morten Aamodt	Sigurd Oftedal	126
3-9 aug	Sommerløype ROK (SI, poster ute i en uke)	Arboretet		Tor Gunnar Aksland	Tor Gunnar Aksland	Livelox	'Ukas løype' deltakelse ikke registrert
12.8.20	Bedriftsløp	Varatun/Smeaheia	Smeaheia	Magnus Landstad	Oddgeir Eikeskog	Bjørnar Andre Haug	411
1.9.19	Ungdomscup & Nærløpskarusell	Lundekvam	Vårli	Ole Morten Thingbø	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	92
24.10.20	Hardhausen	Melshei	SI hytta	Rune Christiansen	Sveinung Svebestad	Sigurd Oftedal/Tor Gunnar Aksland	269
18.11.2020	Nattløp	Sviland/Melshei	Sviland	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Sveinung Svebestad/Rune Christiansen	Livelox	'Ukas løype' deltakelse ikke registrert
28.11.2020	Klubbmesterskap	Melshei	SI-Hytta	Tor Gunnar Aksland	Njål F. Vadla		Kansellert
31.12.2020	Nyttårsløpet	Melshei	SI-Hytta	Hermann Skogsholm/Eivind Rake	Jorunn Johannesen	Livelox	'Ukas løype' deltakelse ikke registrert

Liste med o-løp i Norge med SI deltakere i 2020:

2020 | 2021 | 2022

jan | feb | mar | apr | mai | jun | jul | aug | sep | okt | nov | des

Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.	
04.01.2020	Vinterkarusell Kalbergskogen	Ganddal IL	115	19	R
08.01.2020	Nattløp Haugstadskogen	Egersund OK	51	2	R
17.01.2020 - 19.01.2020	Rogaland kretstreningssamling	Sandnes IL (Rogaland)	47	20	
18.01.2020	Vinterkarusell Sviland/Arboretet	Sandnes IL (Rogaland)	96	18	R
22.01.2020	SI Nattløp Gramstad, løp 6	Sandnes IL (Rogaland)	70	18	R
23.01.2020	Natt treningsløp	Sandnes IL (Rogaland)	16	16	R
01.02.2020	Vinterkarusell Tengs/Fotland	Egersund OK	51	5	R
05.02.2020	Nattløp Grødalaland	Ganddal IL	65	12	R
08.02.2020 - 09.02.2020	ROOTS-leir Ganddal	Ganddal IL	39	12	
15.02.2020	Vinterkarusell Tastaveden	Stavanger Orienteringsklubb	77	8	R
19.02.2020	Nattløp, Vikeså	Ålgård Orientering	46	2	R
27.02.2020	Torsdagsløp Februar	Stavanger Orienteringsklubb	22	3	R
04.03.2020	Nattløp Vaulen badeplass	Stavanger Orienteringsklubb	68	10	R
07.03.2020	Vinterkarusell Lauvås	Stavanger Orienteringsklubb	66	9	R
10.03.2020	Nattløp jaktstart Fotland	Egersund OK	42	2	
21.03.2020 - 22.03.2020	Bergen-Sprint Camp	Varegg Flendrett	395	49	
27.03.2020	KM, natt UTSATT, NY DATO KOMMER	Ålgård Orientering	40	2	
10.04.2020	Lørdagskjøppen	OK Moss	94	2	
10.04.2020	Småstieneløpet	Indre Østfold OK	23	4	
21.04.2020	Nærløp - Krossberg - kan løpes 21.apr-5.mai	Stavanger Orienteringsklubb	56	7	R
04.05.2020	Ungdomscup og klubbkamp Bogafjell - kan løpes 4.-11.mai	Ganddal IL	76	33	R
12.05.2020	Ungdomscup og klubbkamp Hellvik	Egersund OK	148	49	R
19.05.2020	Nærløpskarusell, Varatunparken	Sandnes IL (Rogaland)	233	81	R
26.05.2020	Nærløp Alsvik	Stavanger Orienteringsklubb	228	83	R
02.06.2020	Østmarka Open 4	Østmarka OK	88	1	R
02.06.2020	Nærløp - Ganddal	Ganddal IL	221	69	R
07.06.2020	Morgenfrisk i Follo #4 UsynligO 23. mai - 7.juni	Måren OK Nordre Follo Orientering	75	1	R
09.06.2020	Ungdomscup/klubbkamp, Hålandskogen	Ålgård Orientering	260	87	R
09.06.2020	Østmarka Open 5	Østmarka OK	92	1	R
10.06.2020	Sørkedalskarusellen 2	Fossum IF IL GeoForm Lierbygda OL Nydalens SK	218	1	R
15.06.2020	Klubbøl Vagleskogen	Ganddal IL	0	2	R
16.06.2020	Ungdomscup/klubbkamp Stangeland, Sandnes	Sandnes IL (Rogaland)	203	75	R
20.06.2020	KM Sprint Riska	Sandnes IL (Rogaland)	126	35	R
21.06.2020	KM-Ultralang Rogaland Brekkeheia	Stavanger Orienteringsklubb	129	36	R
23.06.2020	Ungdomscup og klubbkamp Sveineskogen	Egersund OK	138	44	R
27.06.2020	Odda 2-dagers 2020 (HOK-ranking 2/2020)	Odda OL	116	7	R
27.06.2020	KM mellomdistanse	Vegårshei IL	104	20	R
28.06.2020	Odda 2-dagers 2020 (HOK-ranking 3/2020)	Odda OL	122	7	R
28.06.2020	BysOmmer løp 1	Heming Orientering	174	20	R
29.06.2020	BysOmmer - løp 2	Oppsal Orientering	165	20	R
30.06.2020	Nærløp - Neseskogen - ukesløype 27	Ganddal IL	25	3	
30.06.2020	KOK Sommercup, løp 2	Kristiansand OK	107	3	R
30.06.2020	BysOmmer løp 3	Lillomarka OL	169	19	R

01.07.2020	BysOmmer løp 4	Bækkelagets SK	189	19	🏆
02.07.2020	BysOmmer - finale	IL Koll	186	18	🏆
07.07.2020	Sælandskogen Ukens Løype 28	Ålgård Orientering	28	3	
14.07.2020	Nærløp - Grødalaland - Ukens Løype 29	Egersund OK	43	1	
17.07.2020	Øyfjelløpet	Porsgrunn OL	204	4	🏆
18.07.2020	Fjelløpet i Vinje dag 1	Porsgrunn OL	501	11	🏆
19.07.2020	Fjelløpet i Vinje dag 2	Porsgrunn OL	512	13	🏆
19.07.2020	Hamra Grand Prix (KM langdistanse Hordaland), med innlagt HOK-ranking 4/2020	Samnanger IL	127	2	🏆
21.07.2020	Nærløp - Kalbergskogen - Ukens løype 30	Frøyland IL	12	2	
22.07.2020 - 28.07.2020	Fjord-O 2020	Forde IL IL Tambarsskjelvar	2300	59	🏆
25.07.2020	Sommerløp på Hadseløya	Ganddal IL Stavanger Orienteringsklubb Stokmarknes OL	49	1	🏆
27.07.2020	Nærløp Gausel/Hinna - Ukas løype -Uke 31	Stavanger Orienteringsklubb	19	2	
31.07.2020 - 04.08.2020	O-Landsleiren	Østmarka OK	373	20	
01.08.2020	Hovedløpet langdistanse	Østmarka OK	330	18	🏆
02.08.2020	Hovedløpet sprint	Østmarka OK	339	18	🏆
03.08.2020	Nærløp - Arboretet - Uke 32 sommerløyper	Sandnes IL (Rogaland)	20	8	
15.08.2020	NM Ultralang	Lierbygda OL Sturla, IF	339	3	🏆
18.08.2020	Norgescup Mellomdistanse	Lierbygda OL Sturla, IF	292	4	🏆
22.08.2020	KM Mellom (Rogaland)	Suldal Orienteringslag	162	67	🏆
23.08.2020	KM-lang	Sauda Orienteringsklubb	138	63	🏆
24.08.2020	Klubblop Bogafjell	Ganddal IL	43	1	🏆
29.08.2020	KM langdistanse	Konnerud IL	0	2	🏆
29.08.2020	Vestlandsmesterskapet (DM) mellomdistanse, med innlagt HOK-ranking 5/2020	Varegg Fleridrett	165	23	🏆
30.08.2020	Vestlandsmesterskapet (DM) langdistanse, med innlagt HOK-ranking 6/2020	Varegg Fleridrett	158	22	🏆
01.09.2020	Ungdomscup og klubbkamp Vårli	Sandnes IL (Rogaland)	92	42	🏆
04.09.2020	Veteranmesterskapet sprint	Eiker OL	232	4	
05.09.2020	Veteranmesterskapet lang	Eiker OL	370	5	🏆
05.09.2020	KM stafett individuelle klasser	Ganddal IL	8	2	🏆
08.09.2020	Veteranmesterskapet mellom og PWT-cup	Eiker OL	417	5	🏆
07.09.2020	Hålandskogen, Gjesteløpere	Egersund OK	40	1	🏆
08.09.2020	Ungdomscup/Klubbkamp - Kvernevik	Stavanger Orienteringsklubb	119	52	🏆
12.09.2020	Nærløp + Finn Frem-dag	Stavanger Orienteringsklubb	33	1	🏆
13.09.2020	Kretsløp Rogalandsranking mellomdistanse	Vindafjord Orienteringslag	59	2	🏆
15.09.2020	Ungdomscup og klubbkamp Bakkebø	Egersund OK	130	48	🏆
18.09.2020	Norgescup + Sprintliga (for junior, senior og 16-åringer)	IL Gular Norges Orienteringsforbund Varegg Fleridrett	300	7	
19.09.2020	Norgescup junior (mellomdistanse) + O-Idol (langdistanse)	Fana IL	233	4	🏆
20.09.2020	Rankingløp Sprint - Stavanger Øst	Stavanger Orienteringsklubb	64	6	🏆
09.10.2020	KM natt Agder	Kristiansand OK	35	3	🏆
16.10.2020	KM Natt Hålandsskogen	Ålgård Orientering	79	27	🏆
17.10.2020 - 18.10.2020	Tour de orientering	Ganddal IL	505	170	🏆
24.10.2020	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	240	55	🏆
29.10.2020	Torsdagsløp Oktober	Stavanger Orienteringsklubb	43	1	🏆
04.11.2020	Nattløp, Njåskogen	Ålgård Orientering	65	10	🏆
18.11.2020	Nattløp Sviland - løp på valgfri dag og tid	Sandnes IL (Rogaland)	37	8	
28.11.2020	Klubbmesterskap og juleavslutning	Sandnes IL (Rogaland)	4	4	
02.12.2020	Nattløp Vagleskogen - løp på valgfri dag og tid	Ganddal IL	27	1	
28.12.2020	Juleløpet 2020 - Vinterkarusellen 1. løp	Stavanger Orienteringsklubb	132	25	

O gruppas utstyr og materiell

Løpsutstyr som brikkelesere, bukker, MTR med mere har dette året vært i god stand og med små behov for utskiftinger. Nyinvestering i år var innkjøp av nytt klubbtekt, og påfyll av postflagg.

Det er laget en god oversikt over teknisk utstyr i o-gruppa, som oppdateres jevnlig, og som ligger på dropbox. Det henvises til denne for oversikt over eksisterende bukker, tidtakingsutstyr, postskjermer, løpsutstyr, osv. Evt ta kontakt med materialforvalter eller teknisk leder for oversikt over materiell.

SI sin o-henger er i flittig bruk ved løpsarrangement. Når henger ikke er i bruk, er vi heldige å få parkere inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta. Som hovedregel er bukker med kode 31-69 i henger, mens koder 70-97 er i SI hyttebod. Det er også et eget tidtakersett i SI hytta, til bruk på trening.

Materielloversikt

Denne oversikten viser materielloversikt, dvs trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker.

Ta kontakt med styret eller materialforvalter ved feil eller mangler.

Orienteringsgruppas tilhenger

O-gruppa anskaffet i 2016 en tilhenger for oppbevaring av o-utstyr til løpsarrangement. Hengeren er av tett type, dvs med vegger og tak. Egen inventarliste henger på innsiden av henger. Henger har lås på dører og på drag når den ikke er i bruk. Nøkkelskaps er på forvegg av henger, åpnes med o-gruppas kode.

Postenheter

EKT postbukker nr 31-69 er i henger. Henger har også 2 stk 150 som brukes til mål, og 2 stk 0 startenheter.

EKT postbukker nr 70-97 i bod ved SI hytta. I boden er det også 2 stk 0 startenheter. 2 stk 90 kan gjerne brukes til mål.

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Komment ar	Tilstand (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	To stk av 45 To stk av <u>37</u> (2010+2016)		1 av hver	18
47- 49	47=2016 48=2013 49=2020			1 av hver	3
50	2017/ 2002			2	2
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 61	2017			1 av hver	4
62	62=2017			1 av hver	1
63	63=2017			1	1
64 – 65	64=2017 65=2013			1 av hver	2
67	2017			1 av hver	1
69	2017			1	1
70– 85	70=2014 71-85=2015			1 av hver	16
87 - 88	87=2019 88=2019			1 av hver	2

90	2010			2	2
91	2010			2	2
92 - 97	2014			1 av hver	6
0	2015			3 av hver	3
0	2014		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
150	2015			1 av hver	1
150	2016		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
Totalt antall					74

Arrangementsutstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Postskjermer	Store, god kvalitet (Ca 50 i henger)	80
Postskjermer	Store, varierende kvalitet (hytta)	40
Postskjermer	Små, trening (hytta)	Ca 12
Postskjermer	Små med refleks (hytta)	Ca 9
Refleks	<u>Spesial</u> (hytta)	Ca 12
Refleks	Vanlige (hytta)	Ca 20
Joker post	Har vi ikke lenger	
Programmeringsenhet	Har vi ikke lenger	
Bukker med stifteklemmer	(hytta)	20
Stiftepistol	(henger)	3
Tommelkompass	(hytta)	15
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
EKT brikker	For trening (hytta)	15 nye i 2016 (+ca 10 eldre)
Hodelykter	For trening (hytta)	10
MTR koffert for trening	MTR4 (Avleser) EPR3 (skriver) Lader + ledninger (lagres på hytta)	1 1 1

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltelt	Grønt – Stort (henger) nytt 2020 Grønt – Stort (henger) middels Grønt – Lite (henger) middels Gult – Stort (hytta) dårlig stand	4
‘Partytelt’	Stort, solid (hytta)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg	O-gruppa trykk	1
Flagg SI orientering logo	Nye 2014 (henger)	3
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte (henger/hytta)	10/9
Lamineringsmaskin	A3 A4	Ca 75 Ca 100
Strips	Lange	Ca 90

Forbruksmateriell

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Plastposer for kart	A3/A4 (hytta)	Ca 600/400
Løypebånd	2 ruller a 500 meter + brukte (henger)	
Papodo	(hytta/henger)	5
Sikkerhetsnåler		Ca 300
Diverse reklamemateriell for premiering	T-skjorter, drikkeflasker, etc	

Tidtakingsutstyr for konkurranser

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtakerboks	PC med eTiming, Purple Pen, MTR koffert, penner, blyanter, skrivebok, brukermanual, tape, kniv, saks, <u>Printer for resultatlister etc</u>	1
MTR koffert	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (reserve)	Ny 2014	1

Kartarbeid og kartoversikt

Kartgruppa har i 2020 bestått av Tor Gunnar Aksland, Geir Haugvalstad (økonomi-stønad) og Lars Myklebost (ansvarlig kartdatabase, ansvarlig kartprosjekt). Kopi av alle kartene blir lagret på «Dropbox». Dette sikrer back-up og er samtidig en praktisk måte for løypeleggere etc å få tilgang til kart. Dette er imidlertid en 'privat' konto og klubben har investert i en egen lisens som kartene vil bli flyttet over på fremover.

Kartgruppas strategi og målsetning er at vi skal ha en kvalitet på kartene våre som står i forhold til bruken av kartene. Det betyr hyppig revidering av de sentrale og mest brukte kartene og noe sjeldnere for de mer perifere - minst brukte. Vi skal også prøve å finne nye, mindre områder som ikke er benyttet til orientering før da disse kan brukes til sprint/mellomdistanse løp.

I 2020 ble følgende kart-prosjekt utført:

- Fullførelse av tegning Stangeland sprintkart (brukt i ungdomscup juni 20)
- Dugnad synfaring og tegning Varatunparken (brukt i nærløp mai 20)
- Ingen besøk fra tsjekkiske synfarere i 2020 pga corona

Kartarbeid har i hovedtrekk fulgt planen vi la i kartmøte i fjor, men også noe ekstra arbeid er utført på dugnad ifm arrangement.

2021 plan:

- HL22 kart Kubbetjønn
- HL22 kart Austrått sprint
- Trase-synfaring Feed (KM normal Aug 2021)

Skogsgauken 2020

Sandnes IL sitt tur-orienteringstilbud

Komiteen for Skogsgauken i 2020 har vært.

Jon Myklebost
Eivind L Rake
Anne Sæbø Vik
Kjell Dale
Sveinung Svebestad

For sesongen 2020 brukte vi 4 kart:
Melshei
Veraland
Lifjell
Arboret

I 2021 vil vi bruke:
Melshei
Dansen
Lundekvam
Varatunparken

Salget av konvolutter fikk en markant vekst i 2020. Salget gikk så varmt at vi mistet litt kontroll over statistikken. Totale salgstall, i kroner og ører, tilsier at vi har solgt ca. 514 konvolutter gjennom butikk og medlemssalg, i tillegg har vi solgt 90 pakker og 123 enkeltturer på nett. Dette gir et totalsalg på 604 pakker + 123 enkeltturer.

Vi legger ut aktuell informasjon om Skogsgauken på denne siden. Gå inn og bli oppdatert.

<http://turorientering.no/skogsgauken/>

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Gjennom butikker	?	185	189	223	262	293	237	310
Direkte til bedrifter/privat	?	13	?	24	36	179	41	142
Salg gjennom ungdomsavdelingen	?	110	113	132				
Spesielle arrangement	0	0	0	0	12	1	0	0
Totalt salg, konvolutter	514	308	302	379	310	473	278	452
Ekstra kontrollkort	30	29	47	42	63	47	46	73
Pakker solgt på nett	90	23	38	11	0	0	0	0
Enkeltturer solgt på nett	123	?	14	?	0	0	0	0

Trenings- og rekrutteringskomiteen

Selvfølgelig har 2020 vært preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. Men siden vår idrett er kanskje best egnet av alle til å kunne gjennomføres med de begrensninger og restriksjoner som gjaldt, klart vi å opprettholde et relativt godt treningstilbud.

Med fornuftig bruk av treningsløype lagt ut av ivrige medlemmer hadde vi teknisk trening tilgjengelig de fleste uke i løpet av året.

På trening har det vært god deltagelse i Ungdom og Kids grupper, men vi er avhengig av litt påfyll for O-Troll. Trenerstaben leverer god teknisk treningsøkt i de ukene det har vært lovlig, i tillegg til de andre ukentlig treningsøktene.

Trenere fortsetter å gjøre en imponerende innsats. Vi i trener gruppen ta gjerne imot andre som ønsker å bidra til trening av alle i klubben – ikke bare U.21!

Det har også vært bra deltagelse på kretsløp og nær-løpene. Heldigvis hadde vi en godkjent 'sesong' med Ungdomscup løp som er meget bra tilbud som skaper mye glede (og litt frustrasjon hos enkelte!)

Trenere i 2020:

- O-Troll:
 - Mette Wathne, Ane Oftedal, Gezien Schutte
- KIDS
 - Sigurd Oftedal, Lene Wathne, Jon Duncan
- UNGDOM
 - Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan

Faste treningsdager:

Mandag kl. 1830 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt forskjellige steder på vinteren, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 10 og 30 stk.

Onsdag kl. 18: Vinter halvåret – fra november til Påske. Ungdomsgruppe teknisk økt. Bruk av 'ukens løype' i samarbeid med Ganddal IL.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll & Kids – løpetrening fra SI hytte (dvs, ikke teknisk).
 - Ungdom trening fra SI hytta.
- Etter påske tom. oktober (nå det var lov!):
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18.
 - Ungdom til tider har trening et annet sted.

Søndag kl. 10: Langtur, 1,5-2 timer fra SI-hytta, høst/vinter/vår utenom løpssesongen. Oppmøte, fra 5-20.

Vi kunne ikke samles inn i SI-hytta, men prøvd å opprettholde noe form for sosiale stemning med "ute-kveldsmat" - enkelt servering av smørbrød utenfor SI-hytta etter torsdag treningene i sommerhalvåret. Ansvar for kveldsmat gikk på rundgang blant foreldre fra O-Troll & Kids, 1-2 ganger pr. foreldrepår, og systemet begynner å bli innarbeida. Tilbakemeldingene på dette tiltaket har vært veldig positive.

Som sommeravslutning arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råeste», et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Alle fikk tatt tida, men like viktig var å prøve å fullføre flest runder.

Nye rekorder satt i år av Kaja & Bjørnar Peikli!

Høstavslutning var tradisjon tro den meget populære Halloween-løypa, organisert av Ungdomsgruppa med god støtte av Anja Vistnes.

Gruppe O-troll

Vinter 2020 begynte med innetreninger på Vatneli skole. Det var populær trening: I tillegg til leik, kjører vi en del movement, hinderløyper og sirkeltrening. Nytt av året er at o-troll og kids er sammen, samt at vi er fire trenere som bytter på å ha ansvaret for treningene. Dette har fungert veldig bra. Ungene er 100 % på fra de kommer til de går. Men, selvfølgelig var det litt begrenset siden vi kunne ikke fortsetter etter 12. Mars. Da var det en treningspause fram til juni.

Etter sommerferie fortsatte vi ute i Melshei fram til Halloween. Og med innetrening ikke mulig i høst hadde vi trening ute i Melshei på lysløype og med hodelykt.

Gruppe KIDS

KIDS-gruppen har i 2020 bestått av ca 20-25 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppen består av både helt nye løpere, samt flere som har løpt flere år og kan relativt mye orientering. Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt i sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek. Flere av ungene deltar jevnlig på løp. Miljøet i gruppen har vært veldig bra, og ungene har vært veldig positive gjennom hele året. Vi har fått god hjelp av flere foreldre gjennom sesongen – uunnværlig hjelp, takk til alle dem som har bidratt.

Gruppe Ungdom

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling.

Hovedtrenere sesongen 2020 har vært Kim Richter, men det har vært mange bidragsytere gjennom året som alle har gjort en flott innsats.

Fokus på treningene er kartforståelse, kompassbruk og løpstrening.

I tillegg til torsdagstreninger har gruppen deltatt på ulike samlinger i regi av kretsen (ROOTS) samt fellesturer med klubben. Fellesturer har i 2020 vært BySommer i Oslo, Hovedløp og O-landsleir Østmarka (august), DM helg Kvamskogen (august) og O-Idol Bergen (September)

Gruppen har hatt mellom 20-35 deltagere på torsdagstreninger gjennom sesongen, og de aller fleste har også deltatt på flere løp og Ungdomscup både før og etter sommeren.

Ungdomsgruppa har et stort mangfold; fra ferske nybegynnere til løpere som er på et A-nivå. Fra løpere som ser mest frem til å treffe venner og som er interessert i å lære kart i eget tempo i korte løyper, til løpere som vil ha tekniske utfordringer/noe å strekke seg etter og lange løyper. Vi har som mål at alle skal få et tilbud de trives med og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

Tilbakemeldingene fra foreldre har utelukkende vært positive for sesongen vi nå legger bak oss.



Resultater og statistikk 2020

Oversikt resultater krets-, nasjonale- og internasjonale mesterskap

KM Sprint, Sandnes IL, 20.06 .2020		
D13-14	1	Mari Richter
D15-16	2	Kaja Peikli
D15-16	3	Julie Aksland
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Jonas Vistnes Myklebost
H13-14	3	Arnfinn Solheim
H15-16	1	Markus Richter
H15-16	2	Kalle Jongenburger
H60	3	Eivind Lars Rake
KM Ultralang, Stavanger OK, 21.06.2020		
D13-14	2	Mari Richter
D15-16	2	Kaja Peikli
D15-16	3	Julie Aksland
D50	1	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	1	Markus Richter
H40	3	Vegard Peikli
H60	1	Kjell Dale
BysOmmer – Sammenlagt 5 løp, 28.06.2020-02.07.2020 (Top 10)		
H13-14	6	Jone Valdal
H15-16	4	Kaja Peikli
H15-16	6	Andreas Vistnes Myklebost
HL Lang, Østmarka 1.8.2020 (Premiert)		
D14	8	Amalie Wathne Thingbø
D16	13	Kaja Peikli
H14	4	Jone Valdal
H15	8	Bjørnar Peikli
H16	8	Markus Richter
HL Sprint, Østmarka 2.8.2020 (Premiert)		
D14	16	Amalie Wathne Thingbø
D16	1	Kaja Peikli
H14	4	Jone Valdal
H14	12	Jonas Vistnes Myklebost
H15	13	Bjørnar Peikli
H16	2	Markus Richter
H16	9	Andreas Vistnes Myklebost
KM Mellom, Suldal OL, 22.08.2020		

D13-14	1	Mari Richter
D13-14	3	Amalie Wathne Thingbø
D15-16	2	Julie Aksland
D15-16	3	Selma Lothine Fridheim Torp
D40	1	Ane Oftedal
D50	2	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Jonas Vistnes Myklebost
H13-14	2	Jone Valdal
H13-14	3	Peter Sæbbø
H15-16	1	Markus Richter
H15-16	2	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	2	Thomas Valdal
H21	1	Jon Duncan
H40	1	Sigurd R Oftedal
H40	3	Magnus Landstad
H50	2	Njål F.Vadla
DM Mellom, Varegg, 29.8.2020		
D13-14	2	Amalie Wathne Thingbø
D13-14	3	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
H13-14	2	Jonas Vistnes Myklebost
H13-14	3	Peter Sæbbø
H15-16	1	Andreas Vistnes Myklebost
H15-16	2	Markus Richter
H17-18	1	Thomas Valdal
DM Lang, Varegg, 30.8.2020		
D13-14	1	Mari Richter
D15-16	2	Julie Aksland
H13-14	1	Jone Valdal
H13-14	2	Jonas Vistnes Myklebost
H13-14	3	Peter Sæbbø
H15-16	1	Markus Richter
H15-16	3	Stian Haugvaldstad
H17-18	2	Thomas Valdal
H40	4	Tor Gunnar Aksland
KM Stafett, Ganddal IL, 5.9.2020		
D13-16	1	Selma Lothine Fridheim Torp, Amalie Wathne Thingbø, Julie Aksland
D13-16	3	Evelyn Fernandes Nødland, Mari Richter, Oda Fjermestad Helgesen
H13-16	1	Andreas Vistnes Myklebost, Kalle Jongenburger, Markus Richter
H13-16	2	Stian Haugvaldstad, Ole Wathne Thingbø, Jonas Vistnes Myklebost
H13-16	3	Peter Sæbbø, Joel Skoge, Omund Thu Landstad
H17	2	Magnus Landstad, Sigurd R Oftedal, Jon Duncan

H156	3	Rune Christiansen, Sveinung Svebestad, Jon Myklebost
Veteran NM Lang, Eiker OL, 5.9.2020		
H 50	3	Tom Furland
O-Idol, Fana IL, 19.9.2020		
H 16	2	Markus Richter
H 16	11	Andreas Vistnes Myklebost
KM-Natt, Ålgård OK, 16.10.2020		
D13-14	1	Mari Richter
D15-16	2	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Julie Aksland
D15	1	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Peter Sæbbø
H13-14	2	Jone Valdal
H13-14	3	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	2	Markus Richter
H60	1	Kjell Dale

Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2020 bestått av:

- Kim Richter, økonomileder
- Roar Eie, fakturering
- Bjørnar Haug, aktivitetsavgift

Dialogen i komiteen har pågått på e-post og telefon.

Økonomien i orienteringsgruppa er bra.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben. Også i 2020 var dugnadsinnsatsen betydelig:

- Arrangert kretsløp, ungdomscup, nærløp og ikke minst Hardhausen
- Arrangert bedriftsløp orientering på Varatun August
- Arrangert, og bidradd med ledere på en rekke turer og samlinger gjennom året, både nasjonalt og regionalt
 - ROOTS Kristiansand, BySommer i Oslo, HL/OLL Østmarka, DM Kvamskogen og O-Idol Bergen
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart. I 2020 fikk vi betydelig offentlig kompensasjon for tapte kartinntekter

De fleste kostnadene er aktivitetsbaserte av typen startkontingent, reiser og overnatting og kostnader til arrangement. Det var i 2020 lavere aktivitet, spesielt på våren, grunnet pandemi. Dette medførte lavere aktivitet. Lav aktivitet var det også i kartarbeidet. Men arbeidet med nytt sprintkart på Austrått ifm. HL 2022 startet opp på høsten.

Det står ved årets utgang kroner 851 465 på konto i Sandnes Sparebank.

Kontonavn	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Faktisk vs. Budsjett	Kommentarer
Skogsgauken	136 705	90 000	46 705	Tidenes Tur-O sesong.
Kartsalg	61 331	80 000	-18 669	Note 1
Draktsalg	1 179	5 000	-3 821	Salg restlager
Stevne- inntekter	100 853	165 000	-64 147	Færre arrangement pga pandemi
Offentlig tilskudd	76 000	0	76 000	Spillemidler sprintkart Giske
Gaver, sponsor og andre tilskudd	185 851	210 000	-24 149	Note 2
Medlems- aktivitetsavgift	187 753	180 000	7 753	Medlemskontingent kr 138 553 Aktivitetsavgift kr 49 200
Dugnad	29 112	10 000	19 112	Note 3
Sum inntekter	778 784	740 000	38 784	
Startkontigent	-115 581	-210 000	94 419	Færre løp pga pandemi
Reise / overnatting	-204 460	-300 000	95 540	Færre turer, spesielt våren 2020
Stevneutgifter	-75 300	-120 000	44 700	Færre arrangement pga pandemi
Krets- kostnader	-14 418	-20 000	5 582	Note 4
Kart- produksjon	-18 277	-100 000	81 723	Liten kartaktivitet 2020
Admin- kostnader	-26 276	-20 000	-6 276	Lisenser OCAD, Dropbox, EQ timing, samt diverse utlegg
Innkjøp teknisk	-24 461	-30 000	5 539	Diverse poster og utstyr
Skogsgauken	-40 216	-40 000	-216	lht. budsjett
Utdanning og trening	-18 186	-30 000	11 814	Støtte til kjøp av lykter for Ungdom kr 10 877
Sum kostnader	-537 175	-870 000	332 825	
Renteinntekter	467	500	-33	
Resultat	242 076	-129 500	371 576	

Note 1 - Kartinntekter		
Offentlig tilskudd tapte kartinntekter		45 956
Bedriftsløp Varatun August		15 000
Annet		375
Totalt		61 331
Note 2 - Gaver, sponsorer og andre inntekter		
Lokale aktivitetsmidler (LAM)		57 880
MVA refusjon		39 645
Tilskudd HL/OLL Rogaland Orienteringskrets		28 500
Sponsorater		29 500
Stolt Bolig	15 000	
Equinor	10 000	
Lyse	3 000	
Sandnes Smådyrklinikk	1 500	
Tilskudd NOF		22 626
Utstyrsmidler	6 989	
Aktivitetsmidler	15 000	
Reisestøtte HL/OLL	637	
Salg av brukte poster Rogaland Fylkeskommune		2000
Totalt		180 151
Note 3 - Dugnad		
Støtte Rogaland Orienteringskrets		34 812
Ledere ROOTS leir Kristiansand Januar	5 000	
Ledere HL/OLL Østmarka August	12 812	
Ledere O-Idol September	1 000	
Støtte til ROOTS/O-troll samlinger 2020	16 000	
Totalt		34 812
Note 4 - Kostnader Rogaland Orienteringskrets		
Lagkontingent		6 000
Premiefond Nærløpskarusell		3 183
Premiefond kretsløp		2 380
Kartavgift		2 856
Totalt		14 419

Balanse	2019	2020	Kommentarer
Utestående fordringer	58 139	88 500	Inklusive kr 76 000 i spillemidler. Utbetales når kommune har mottatt dokumentasjon
Bank	762 878	851 465	På konto i Sandnes Sparebank
Eiendeler	821 017	939 965	
Ikke betalte regninger	27 582	29 564	Inklusive kr 17 500 i dobbelt betalt Covid-19 støtte
HL 2022		-29 250	Oppstart sprintkart Skogsopplevelser. Overføres til prosjektrekskap.
Gjeld	127 582	314	
Sum eiendeler	693 435	939 651	

Det er ingen av postene knyttet til utestående faktura som vurderes som usikre.

Budsjett 2021

I budsjettet for 2021 er det lagt opp på samme nivå som 2020.

Kontonavn	Regnskap	Budsjett	Kommentarer
	2020	2021	
Skogsgauken	136 705	125 000	Antar bra aktivitet også i 2021
Kartsalg	61 331	45 000	Antar 3 bedriftsløp på våre kart
Draktsalg	1 179	0	Kjøp går direkte til Trimtex
Stevne- inntekter	100 853	100 000	Samme nivå som 2020
Offentlig tilskudd	76 000	0	
Gaver, sponsor og andre tilskudd	185 851	180 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Medlems- aktivitetsavgift	187 753	180 000	Samme nivå som 2020
Dugnad	29 112	10 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Sum inntekter	778 784	640 000	
Startkontigent	-115 581	-125 000	Samme nivå som 2020
Reise / overnatting	-204 460	-200 000	Samme nivå som 2020
Stevneutgifter	-75 300	-80 000	Samme nivå som 2020
Krets- kostnader	-14 418	-15 000	Samme nivå som 2020
Kart- produksjon	-18 277	-100 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Admin- kostnader	-26 276	-20 000	Samme nivå som 2020
Innkjøp teknisk	-24 461	-30 000	Samme nivå som 2020
Skogsgauken	-40 216	-40 000	Samme nivå som 2020
Utdanning og trening	-18 186	-20 000	Samme nivå som 2020
Sum kostnader	-537 175	-630 000	
Renteinntekter	467	500	
Resultat	242 076	10 500	

Årsmelding fra styret i SI - hytta 2020.

Hyttestyret har avholdt 1 møte i løpet av året, og Reidar har deltatt på flere møter i hovedstyret både fysisk og på nett. Ellers har det vært kontakt via e-post og telefon.

Thor /Reidar har utført internkontroll av vannbrønn og tatt vannprøver som skal tas 2 ganger pr. år. Siste gang i oktober 2020. I tillegg blir det kontroll ved brønn, og ført i mappe for internkontroll. Reidar har sørget for innkjøp av varer til vertskap i 2020.

Thor Bollestad og Reidar har tilgang til SI - hytta sin konto og benytter nettbank. Kontoutskrifter og regnskapsbilag ble levert til SR-regnskap v/Sølvi L. Bru i februar 2021.

Reidar holder orden på vertskapslister og sender ut mail til alle som skal ha vertskap. I år har hytta vært stengt for vertskap 11 søndager p.g.a Koronaen. Reidar tar rengjøring av varmepumpe, vedlikehold el-anlegg og ordner med tørr peisved. Han er innom hytta min. 1 gang pr uke for kontroll.

14.februar ble sak fra DLE (el.tilsyn) avslutta. Virksomhetens internkontroll-system ble godkjent.

4.april felte me 2 stk 30 år gamle grantre etter avtale med Arnt Mørkesdal. De skygga for gårdsplassen mellom hytta og anekset.

O-gruppa har utført ryddedugnad rundt SI-hytta. Fjerna greiner og renska belegningsstein for ugress.

Besøket på søndagene har vært varierende, men bra. Besøkende betaler nå ofte m/VIPPS i stedet for å legge penger i bøssa.

Vedlikehold av hytta :

Grass på tak av anneks er blitt slått av Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Veteraner/hyttestyret slår og rydder langs veien opp til hytta. Bord/benker er skrudd sammen og står på terrassen. Det trengs nye bord?

Veteraner hadde trim og rydder kratt/gress mellom hytta og veien.

Batteri for røykvarslere er utskifta.

Økonomi:

Overføring fra hovedstyret ble på kr.15.000,- til SI-hytta.

Tilskudd korona-midler kr.11.900,-

Momskompensasjon ble kr.2.810,-

Tilskudd fra Sandnes kommune for drift ble kr.7.900,- til SI- hytta.

Samarbeidspartnere av hytta i 2020 :

Vi har godt samarbeid med Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Harald Jansen og Arvid Undheim – rørleggerarbeid

Lura Trykkeri – trykking

Skanning/Innramming – Arild Rostrup

Elektrikerarbeid - Reidar Liland

Hyttestyret takker Hetland Sport som har tatt seg av utleie av SI-hytta samt utlevering av nøkler til vertskapet og leietakere i 2020.

Det har vært en del spørsmål om utleie dette året og.

Takk også til vertskap, o-løpere og til SI-veteranene.

Budsjettforslag SI-hytta 2021.

Inntekter:

Offentlige tilskudd	Kr. 10.000,-
Utleie og dugnad(vertskap)	” 25.000,-
Diverse	” 4.000,-

Bidrag korona	90.000,-
---------------	----------

Sum Kr.129.000,-

Utgifter:

Strøm , ved	Kr. 35.000,-
Nye viduer o.l.	” 50.000,-
Nye bord/gulv terrasse	40.000,-

Oppgradering dusje	20.000,-
--------------------	----------

Diverse ute/inne	” 4.000,-
------------------	-----------

Kr.129.000,-

For hyttestyret, 21. februar 2021.

Reidar Liland - Ane Rostrup - Thor Inge Bollestad - Geir T Mikalsen

REGNSKAP OG REVISJONSRAPPORT FOR 2020

Se egne rapporter!

BUDSJETTER 2021

Konto	Tekst	Budsjett 2021
10	HOVEDSTYRET	
3010	MEDLEMSKONTINGENT	400 000
3181	TILSKUDD FRA IDRETT'SORGANIS	
3280	KOMMUNALT DRIFTSTILSKUDD	70 000
*	Salgsinntekt	470 000
3481	MVA kompensasjon	50 000
3688	Grasrotandel	40 000
3542	SALG DRAKTER	
3687	INNTEKT BINGOSERVICE	80 000
3701	GAVER FRA BANKER ETC	55 000
3821	LAM midler	
*	Annen driftsinntekt	225 000
**	Driftsinntekter	695 000
4821	LAM midler	
*	Varekostnad	
5330	Godtgjørelse dugnad(adm	7 000
5400	Arbeidsgiveravgift	
5510	Møteutgifter	8 000
5912	MØTEUTGIFTER, BEVERTNING	
5933	SOSIALE SAMMENKOMSTER	
*	Lønnskostnad	15 000
6541	IDRETTSMATERIELL OG UTSTYR	
6705	Honorar regnskap	100 000
7500	FORSIKRING ANSVAR ETC	35 000
7770	BANKOMKOSTNINGER, GEBYRER	
7790	Diverse kostnad	45 000
7820	FORDELING AV FELLESMIDLER	500 000
7821	LAM midler fordeling	
*	Annen driftskostnad	680 000
**	Driftskostnader	695 000
***	Driftsresultat	0 -
8050	RENTEINNTEKTER	5 000
*	Annen rentekostnad	
**	Resultat av finansielle poster	5 000

	Budsjett SI alpint 2021		
		Kommentar	Budsjett
			2021
3341	Egenandel treing/instruksjon		215 000
3351	Egenandel reis til stevner		45 000
3381	Startkontigent inntekt		-
		Sirdalsløpet	AVLYST pga COVID
3490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren		10 000
3542	Salg drakter		5 000
3583	Salg sesongkort heiser		200 000
3684	Inntekt v/dugnader, distrib.		-
		Dugnad boligmesse?	AVLYST pga COVID
		Motorama dugnad	AVLYST pga COVID
		Andre?	AVLYST pga COVID
3720	Sponsor/bidrag fra næringsliv		-
		TS stangeland -årlig	AVLYST pga COVID
		TS stangeland - Skidag	AVLYST pga COVID
3822	Refusjon MVA		40 000
Salgsinntekter			515 000
Sum driftsinntekter			515 000
4052	Startkontigent stevner		15 000
4053	Opphold stevner		60 000
4110	Direkte stevneutgifter		5 000
4121	Premier, diplomer etc		15 000
4212	Stipend		-
4242	Trening og instruksjon		30 000
4243	Reiseutg. til samlinger/tren		200 000
4244	Treningstøy og utstyr		-
4490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren		19 000
4820	Intern overf.fellesmidler		-80 000
4821	LAM-midler		
5912	Møteutgifter bervertning		3 000
6541	Idrettsmateriell og utstyr		25 000
6611	Vedlikehold lokaler/anlegg		-
6801	Administrasjonsutgifter		5 000
6871	Utmerkelser, gaver etc.		15 000
7631	Kjøp av salgsvarer v/arr		10 000
7651	Kjøp av heiskort	Sponser 1000 kr på 40 kort	240 000

7685	Kjøp av treningsklær		-
7770	Bankomkostninger, gebyrer	Vipps etc	5 000
7793	Kostnader SI-Hytta		
Annen driftskostnad			567 000
Driftsresultat			-52 000
8050	Renteinntekter		-
Annen Renteinntekt			-
Ordinært resultat før skattekostnad			-52 000
Ordinært resultat			-52 000
Årsresultat			-52 000

SI FRIIDRETT		Budsjett 2021
Treningsavgift		300 000
Treningsavgift mosjonistgruppe		80 000
Egenandel stevner		20 000
Egenandel treningsleir		
Påmelding egne stevner		80 000
Påmelding Friidrettsskolen		100 000
Påmelding Sandnesløpet		100 000
Sponsormidler		1 240 000
Bodsalg		80 000
Tilskudd forbund / Gavefond		200 000
LAM-midler		200 000
MVA Refusjon		140 000
Interne overføringer (hovedstyre)		350 000
SUM DRIFTSINNTEKTER		2 890 000
Startkontingenter		(100 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer		(30 000)
- Kostnader Sandnesløpet		(110 000)
- Kostnader Friidrettsskolen		(50 000)
Treningsleir		-
Reiseutgifter		(250 000)
Overnatting		(200 000)
Kontrakter utøvere		(590 000)
Kontrakter trenere		(625 000)
Treningsutstyr		(50 000)
Utdanning og kurs		(40 000)
IT kostnader		(10 000)
Lønnsutgifter		(750 000)
Administrasjon		(170 000)
Diverse kostnader		(40 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER		-3 015 000
ÅRSOVERSKUDD		-125 000

Orienteringsgruppa - Budsjett 2021

I budsjettet for 2021 er det lagt opp på samme nivå som 2020.

Kontonavn	Regnskap	Budsjett	Kommentarer
	2020	2021	
Skogsgauken	136 705	125 000	Antar bra aktivitet også i 2021
Kartsalg	61 331	45 000	Antar 3 bedriftsløp på våre kart
Draktsalg	1 179	0	Kjøp går direkte til Trimtex
Stevne- inntekter	100 853	100 000	Samme nivå som 2020
Offentlig tilskudd	76 000	0	
Gaver, sponsor og andre tilskudd	185 851	180 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Medlems- aktivitetsavgift	187 753	180 000	Samme nivå som 2020
Dugnad	29 112	10 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Sum inntekter	778 784	640 000	
Startkontigent	-115 581	-125 000	Samme nivå som 2020
Reise / overnatting	-204 460	-200 000	Samme nivå som 2020
Stevneutgifter	-75 300	-80 000	Samme nivå som 2020
Krets- kostnader	-14 418	-15 000	Samme nivå som 2020
Kart- produksjon	-18 277	-100 000	Samme nivå som de siste 3 år snitt
Admin- kostnader	-26 276	-20 000	Samme nivå som 2020
Innkjøp teknisk	-24 461	-30 000	Samme nivå som 2020
Skogsgauken	-40 216	-40 000	Samme nivå som 2020
Utdanning og trening	-18 186	-20 000	Samme nivå som 2020
Sum kostnader	-537 175	-630 000	
Renteinntekter	467	500	
Resultat	242 076	10 500	

Budsjettforslag SI-hytta 2021.

Inntekter:

Offentlige tilskudd	Kr. 10.000,-
Utleie og dugnad(vertskap)	” 25.000,-
Diverse	” 4.000,-

Bidrag korona	90.000,-
---------------	----------

Sum	Kr.129.000,-
-----	--------------

Utgifter:

Strøm , ved	Kr. 35.000,-
Nye viduer o.l.	” 50.000,-
Nye bord/gulv terrasse	40.000,-

Oppgradering dusje	20.000,-
--------------------	----------

Diverse ute/inne	” 4.000,-
------------------	-----------

	Kr.129.000,-
--	--------------

For hyttestyret, 21. februar 2021.

Reidar Liland - Ane Rostrup - Thor Inge Bollestad - Geir T Mikalsen