



ÅRSMØTE
I
SANDNES IDRETTSLAG

~~Mandag 18. mars 2020~~

Ny dato: 8. juni 2020

Kl 19.00

Sandnes stadion

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag til nytt medlem i Friidrettsgruppas NM-fond og evt andre saker.
8. Vedta nye lovnorma representerer det minimum alle idrettslag må ha i vedtektene sine. Det må gjerast vedtak om dette på årsmøtet.
9. Fastsette medlemskontingent for 2021 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppenes aktiviteter.
10. Vedta idrettslagets budsjett.
11. Foreta følgende valg:
Leder
Sekretær, styremedlem og varamedlemmer
Valgkomité (gruppelederne)
Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Årsberetning
- Regnskap
- Revisors beretning
- Styrets forslag til budsjett

Protokoll frå årsmøte i Sandnes Idrettslag

Årsmøtet vart halde i Radlestovå på Sandes stadion 18. mars 2019 kl 1900

Sak 1 Styreleiar i Sandnes Idrettslag, Kenny Rettore, ynskte velkomen

Sak 2 Godkjenne de stemmeberettigete

Styret gjorde greie for kor mange røysteføre som var til stades då årsmøtet tok til.

Vedtak: Talet på røysteføre vart sett til 14

Sak 3 Godkjenning av innkalling, sakslisten og forretningsorden

Styret gjorde framlegg om godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Vedtak: Årsmøtet godkjende innkalling, saksliste og forretningsorden.

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt tre medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag og saker.
8. Fastsette medlemskontingent for 2019 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
9. Vedta idrettslagets budsjett.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - c) Valgkomité (gruppelederne)

Sak 4 Velge dirigent, referent, samt tre medlemmer til å underskrive protokollen

Styret gjorde framlegg om Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent. Styret gjorde også framlegg om at Geir Eikeskog og Kenny Rettore signerer protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som dirigent og Ketil Volden som referent, og Geir Eikeskog og Kenny Rettore vart valde til å skriva under på protokollen.

Sak 5 Behandling av idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Møtedirigent og styreleiar Kenny Rettore sa innleiingsvis nokre minneord om vårt æresmedlem, Alf Hansen, som døydde i ein alder av 86 år 3. februar. Alf vart heidra med eitt minutts stillheit.

Styret la fram idrettslaget sin årsrapport for godkjenning av årsmøtet.

Det kom eit spørsmål om klubben brukar budsjettet som styringsverktøy og kva ein gjer dersom ei av gruppene er i ferd med å pådra seg eit stort underskot. Møtedirigent og styreleiar Kenny Rettore svara at hovudstyret vil fylgja opp friidrettsgruppa tettare sidan gruppa hadde eit stort underskot i 2018. (Sjå også sak nr 6)

Vedtak: Årsmøtet godkjende årsrapporten.

Sak 6 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Styret la fram idrettslaget sin reviderte rekneskap for godkjenning av årsmøtet.

Hovudstyret har investert i forsikring mot underslag.

Økonomien i hovudlaget og i dei einskilde gruppene er framleis god, men hovudlaget har eit underskot på -585 081 i 2018. Mesteparten av dette skuldast eit underskot i friidrettsgruppa på -514.978.

Det har kome inn ein bekymringsmelding vedrørende underskotet i friidrettsgruppa.

Årsmøtet ynskjer ein tettare dialog mellom Hovudstyret og gruppene om økonomien i laget.

Vedtak: Årsmøtet godkjende dei reviderte rekneskapane, men ynskjer ein tettare dialog mellom Hovudstyret og gruppene om økonomi framover. Særskilt fokus blir det friidrettsgruppa.

Sak 7 Behandling forslag og saker

Ingen innkomne saker utanom bekymringsmeldinga som er nemnd og handsama under sak 6.

Sak 8 Fastsette medlemskontingent for 2019 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.

Styret gjorde framlegg om at medlemskontingenten ikkje skal endrast f.o.m. 2020 og at gruppene framleis skal ha fullmakt til å fastsetja treningsavgift for den enkelte gruppa.

Vedtak: Årsmøtet vedtok at medlemskontingenten vert som i dag.

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

Årsmøtet vedtok også at gruppene bestemmer treningsavgift for den enkelte gruppa slik praksisen er i dag.

Sak 9 Vedta idrettslagets budsjett

Styret gjorde framlegg om budsjett for 2019.

Vedtak: Årsmøtet godkjente styret sitt framlegg til budsjett.

Sak 10 Valg

10.1 Valg av styreleder:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Kenny Rettore held fram som styreleiar for 1 år.

Vedtak: Årsmøtet valde Kenny Rettore som styreleiar for 1 år.

10.2 Valg av nestleder:

Valkomiteen gjorde framlegg om at Helge Hamre held fram som nestleiar i 2 år

Vedtak: Årsmøtet valde Helge Hamre som nestleiar for 2 år.

10.3 Valg av øvrige styremedlemmer:

Årsmøtet gjorde framlegg om at Joar Bergland held fram som kasserar i 2 år

Styremedlem Christine Eikeberg var ikkje på val.

Styremedlem/sekretær Ketil Volden var ikkje å val.

Vedtak: Årsmøtet vald Joar Bergland som kasserar for to nye år

10.4 Valg av varamedlemmer:

Fyrste varamedlem Cecilie Hiorth og andre varamedlem Sveinung Svebestad var ikkje på val.

10.5 Valg av medlemmer i valgkomiteen

Styret gjorde framlegg om at dei 4 gruppeleiarane held fram som medlemmar i valgkomiteen.

Vedtak: Dei 4 gruppeleiderne vart valde som medlemmar av valgkomiteen.

10.6 Val av revisorar

Styret gjorde framlegg om at dei to revisorane Kristian Bøe og Ove Vikse held fram som revisorar for 2 år.

Vedtak: Kristian Bøe og Ove Vikse vart valde som revisorar for 2 nye år.

10.7 Valg Hyttestyret:

Leiar Reidar Liland og styremedlemmane Thor Inge Bollestad og Ane Rostrup var ikkje på val. Valkomiteen gjorde framlegg om Geir Tullin Mikalsen som nytt styremedlem.

Vedtak: Geir Tullin Mikalsen vart vald som nytt styremedlem.

Hovudstyret i 2019:

Funksjon	Navn	
Leiar	Kenny E. Rettore	Attvald, 1 år
Nestleiar	Helge Hamre	Attvald, 2 år
Kasserar	Joar Bergland	Attvald, 2 år
Sekretær	Ketil Volden	Ikkje på val
Styremedlem	Christine Eikeberg	Ikkje på val
1 Vara	Cecilie Hiort	Ikkje på val
2. Vara	Sveinung Svebestad	Ikkje på val
Revisor 1	Ove Vikse	Attvald, 2 år
Revisor 2	Kristian Bøe	Attvald, 2 år

Sandnes stadion, 22. april 2019



Geir Eikeskog



Kenny Rettore

ÅRSMELDINGER 2019

ÅRSBERETNING - HOVEDSTYRET 2019

Hovedstyrets sammensetning:

Funksjon	Navn	Hvem er på valg 2020?
Leder	Kenny E. Rettore	På valg
Nestleder	Helge Hamre	Ikke på valg
Kasserer	Joar Bergland	Ikke på valg
Sekretær	Ketil Volden	På valg
Styremedlem	Christine Eikeberg	På valg
1 Vara	Cecilie Hiort	På valg
2. Vara	Sveinung Svebestad	På valg

Sesongen 2019: Sandnes idrettslag er det største og mest profilerte idrettslaget i Sandnes og hadde i 2019 en ny fantastisk, sportslig sesong der spesielt friidrettsgruppa bemerket seg, ikke bare lokalt, men også nasjonalt og internasjonalt.

Europamesterskapet i friidrett for landslag – 1. divisjon ble avholdt i Sandnes 9. - 11 august. Dette ble et fantastisk mesterskap hvor Norge kom på 3. plass og lokale utøvere med Ingebrigtsen-brødrene i spissen bidro sterkt. Arrangøren har i ettertid fått mange gode tilbakemeldinger på gjennomføringen, både gjennom media og direkte fra både det europeiske og det nasjonalt friidrettsforbundet, samt fra andre aktører.

Sandnes Idrettslag har stort fokus på god økonomistyring, og vi kan igjen rapportere om en sunn økonomi med stor egenkapital. Laget har fortsatt god kontinuitet på leder- og trenersiden, og de fleste gruppene opplever medlemsøkning.

Friidrettsgruppa ble nr 2 etter Oslo-klubben Tjalve i toppdivisjonen i Lagserien for menn, mens kvinnelaget ble nr 7.

Friidrettsutøverne tok 13 medaljer i NM (junior og senior) og 8 medaljer i ungdomsmesterskaper.

Brødrene Henrik, Filip og Jakob Ingebrigtsen er de meste omtalte idrettsutøverne i Rogaland i sammen med Erling Braut Haaland. Brødrene hadde igjen en fantastisk sesong med mange høydepunkter. Bla kom alle tre brødrene til finalen på 5000 m i VM. Det var første gang i historien med tre brødre i samme VM-finale.



Norske rekorder satt av friidrettsutøverne i Sandnes IL:

Henrik Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på 3000m (7.36,85), Oslo
Filip Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på en engelsk mil (3.49,60), London
Jakob Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på 5000 m (13.02.03), London

Se ellers oversikten over Erkjentlighetspriser.

Orienteringsgruppa fortsetter fremgangen og fikk i 2019 Norges Orienteringsforbunds rekrutteringspris. Vi gratulerer! Orienteringsgruppa har også i 2019 videreført felles kveldsmat etter torsdagstreningene i Melshei. Dette er et meget bra sosialt tiltak som vi håper at flere grupper kan vurdere.

Vi kan definitivt si at SI fremstod som både et bredde- og elitelag i året som gikk. Bredde og topp på samme arena er fortsatt en god beskrivelse av laget.

Ellers viser vi til de enkelte gruppenes årsrapporter for en mer detaljert oversikt.

Erkjentlighetspriser til SI-utøvere

Som tidligere år fikk utøvere fra Sandnes Idrettslag også i 2019 en oppmerksomhet fra ordføreren i forbindelse med nyttårmottakelsen.

Følgende ble 1. nyttårsdag 2020 hedret av Sandnes kommune for prestasjoner på høyt nivå i 2019:

Navn	Prestasjon
Henrik Ingebrigtsen	EM Bronse senior innendørs (3000m), Skottland NM gull senior 5000m, Hamar Norsk rekord 3000m, Bislett (7.36.85) NM gull terrengløp lang løype
Filip Ingebrigtsen	NM gull senior 800m, Hamar Norsk rekord på en engelsk mil, London (3.49.60)
Jakob Ingebrigtsen	EM gull senior innendørs (3000m) og EM sølv innendørs (1500m), Skottland NM senior gull (1500m), Hamar Norsk rekord 5000m, London (13.02.03) EM gull terrengløp U20
Astrid Mangen Ingebrigtsen	NM gull 200m innendørs, Haugesund
Frew Zenebe Birkneh	NM gull maraton, Stavanger

Andre utmerkelser:

Kristian Bøe ble tildelt Sandnes kommune sin **innsatspokal** for 2019.

Kristian var stevneleder for EM i friidrett for landslag i 2019. Han har lagt ned et stort arbeid og har bidratt sterkt til å sette Sandnes på kartet, både regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Kristian Bøe har gjennom mange år brukt svært mange timer på å planlegge nasjonale stevner, og norske og internasjonale mesterskap. Han har bidratt til idrettsarbeidet i Sandnes og regionen i flere tiår, og det er ingen tvil om at han har gjort, og fortsatt gjør en særlig stor innsats for idretten i Sandnes.

Else Storhaug ble sammen med andre ildsjeler invitert i selskap med Kongen og Dronningen på Slottet. Else fikk også pris fra Sparebankstiftelsen SR-Bank som årets ildsjel i Sandnes.

Sandnes Idrettslags Æresmedlemskap og Bragdpris

Under sesongavslutningen til friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag på Kronen Gaard 30. oktober 2019 ble Gjert Ingebrigtsen og Else Storhaug tildelt æresmedlemskap i Sandnes idrettslag av leder i hovedstyret, Kenny Rettore.

I tillegg ble Jakob Ingebrigtsen tildelt Sandnes idrettslags Bragdpris.



Fra venstre æresmedlemmene Kristian Bø, Sigurd Sirevåg, Kenny Rettore, Gudmund Buoen, Else Storhaug og Gjert Ingebrigtsen samt vinner av SI-Bragden, Jakob Ingebrigtsen

Æresmedlem Alf Hansen, gikk bort 3. mars 2019, 86 år gammel.

Alf Hansen ble aktiv i SI allerede i 1955 og var med som jury medlem under NM i friidrett i Sandnes så

sent som i 2010. Han har betydd enormt mye for Sandnes idrettslag og for friidretten i Rogaland. Gjennom 55 år var Alf aktiv både som friidrettsutøver og administrator. Han påtok seg flere lederverv og var involvert i de fleste arrangementer i regi av friidrettsgruppa. Alf var i en periode leder i hovedstyret i SI og innehadde de fleste roller i friidrettsgruppa.

Alf Hansen fikk SI-Bragden i Sandnes idrettslag i 1966. Da laget hadde 50-årsjubileum i 1996, ble han æresmedlem.

Alf Hansen er den første idrettspersonen som har fått Sandnes kommunes Kulturpris. Han mottok denne i 1994. I år 2000 ble Alf Hansen tildelt Rogaland-Idrettens Ærespris. I 2009 ble Alf Hansen tildelt Kongens fortjenestemedalje. Sandnes Idrettslag takker han for hans fantastiske arbeid for laget i en mannsalder.

EM i friidrett for lag i Sandnes 9. - 11 august 2019

Første divisjon, nivå 2.

Deltakerland: Belgia, Ungarn, Litauen, Irland, Hviterussland, Nederland, Norge, Portugal, Romania, Slovakia og Tyrkia.

Dette ble et fantastisk mesterskap hvor Norge kom på 3. plass og lokale utøvere med Ingebrigtsen-brødrene i spissen bidro sterkt. Sandnes IL fikk gode tilbakemeldinger på gjennomføringen både gjennom media, og direkte fra både det europeiske og det nasjonale friidrettsforbundet, samt fra andre aktører.

Overskuddet ble på kr 1.3 millioner av et totalbudsjett på kr 8 millioner

Sandnes ILs fokus var først og fremst å skape et kvalitetsarrangement og en folkefest for deltakere, de frivillige, publikum, media samt andre støttespillere.

Et slikt arrangement hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten frivillige fra Sandnes Idrettslag andre klubber i kretsen. Totalt sett bidro de frivillige med ca. 18 300 timer.

I tillegg til seks timer med direkte sending på NRK1 var det mange forespørsler fra media og andre interesserte. Sandnes IL regner med at det var ca. 1000 tilreisende som deltok på selve arrangementet, noe som skapte et behov for ca. 4000 hotellsenger i Sandnes, Stavanger og Sola. Verdiskapningen EM skapte for regionen ligger på 12-15 millioner kroner.

SI-hytta - Melshei

Hovedstyret takker hyttestyret med Reidar Liland, Ane Rostrup, Geir Michaelsen og Thor-Inge Bollestad for dugnadsinnsatsen de gjennomfører for laget. Det er også i 2019 blitt gjennomført nødvendig vedlikehold og oppgradering av hytta..

Husk at hytta er for alle medlemmene. Bruk den flittig! Stikk innom i åpningstiden, som er hver søndag fra kl 1100 – 1500 (september til og med mai). Markedsfør dette blant dine venner.

Hovedstyret oppfordrer medlemmene til å melde seg som vertskap én søndag i året. Tusen takk til Hetland Sport, som står for utleie og utlevering av nøkler til SI-hytta.

SI-hytta - Ålsheia

Sandnes IL fikk donert funksjonærhytten i Ålsheia fra Sirdalsutvalget 2013. Det ble samtidig laget en kontrakt for denne donasjonen hvor bl.a. SI overtok ansvaret for å videreføre og videreutvikle det tradisjonsrike Sirdalsløpet skjærtorsdag.

SI-hytta i Åsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til, og den er i flittig bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på hytta er dårlig. Alpingruppa har engasjert hytteutbygger til å prosjektere ny hytte.

Møter og aktiviteter

I 2019 ble det avholdt årsmøte og 7 styremøter. I tillegg hadde styret og gruppelederne julemiddag med styremøte i desember. Styret har i tillegg hatt god dialog per tlf og e-post om hastesaker og pågående prosesser.

Hovedstyret har særlig hatt fokus på følgende saker i 2019:

- EM i friidrett for lag
- Diverse andre arrangementer i regi av laget
- Rulleskiløype i Melshei/Sandnes Arena AS
- SI-hyttene i Ålsheia og Melshei
- KlubbAdmin/SportsAdmin (Medlemsregister/Idrettsreg)
- Økonomi
- Løpende saker

Webside/sosial medier

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. I 2018 fikk vi helt nye websider, som våre grupper og medlemmer er godt fornøyd med. Websidene brukes aktivt av gruppene. Alle gruppene har også Facebook-sider som blir flittig brukt til å gi beskjeder/meldinger og formidle informasjon om arrangementer.

Sandnes Arena - Rulleskianlegg Melshei

Sandnes IL gikk sammen med Sandnes skiskytterlag for å få realisert et anlegg i Melsheia. Det ble opprettet et AS, Sandnes Arena AS, med styremedlemmer fra begge lagene. Senere ble selskapet utvidet med aksjonærer fra Figgjo IL, Bogafjell Sykleklubb og Turrennklubben Rogaland. I 2017 ble også Gjesdal IL aksjonær.

Sandnes IL er representert i styret med Arne Thorsen-Eie (styreleder) og Kenny Rettore (Harald Jansen er vara). Sandnes Idrettslags Bjørn Folkvord er daglig leder på deltid.

Rulleskiløypa var klar for bruk i juli 2017.

Sandnes Sparebank tildelte i desember 2019 hele 5 millioner til Sandnes Arena, noe som gjør at vi nå kan gå i gang med Arenabygget.

Sandnes kommune vil også bygge gang- og sykkelsti helt forbi SI-hytta. Da vil det også legges opp til vann og kloakk.

Arrangementer

Sandnes IL har også i 2019 hatt flere store og små arrangementer. Gruppens årsmeldinger viser at aktivitetsnivået er høyt.

Frøidrettsgruppa arrangerte 22 stevner og mosjonsløp. Det inkluderer tidenes største idrettsarrangement i Sandnes, EM for landslag.

Orienteringsgruppa arrangerte 17 løp og samlinger av ulik størrelse. Til sammen har det vært over 3100 deltakere på disse arrangementene.

Alpingruppa hadde i 2019 ansvar eller medarrangør på syv arrangementer.

Langrennsgruppa hadde tre offisielle arrangementer i år, bla duatlon (rulleski og motbakkeløp) i Sandnes Arena i Melshei.

Idrettskoler

Sandnes Idrettslag arrangerte to frøidrettsskoler i 2019 med 110 deltakere i august og 46 deltakere i høstferien i oktober. Langrennsgruppa arrangerte også rulleskikurs i august.

SI-veteranene

Sigurd Holm Sirevåg etablerte denne gruppa i mai 1996. Gruppa møtes to ganger i uken og går en totimers tur fra SI-hytta, I 2019 hadde gruppa 95 turer, og totalt deltok det 2.240 personer, altså et snitt på 25 deltakere hver gang. Imponerende!

Politiattester

Hvert idrettslag er pålagt å ha en politiattestansvarlig. Geir Eikeskog, daglig leder i frøidrettsgruppa, har denne oppgaven for laget. Oppdatert informasjon om ordningen ligger på våre hjemmesider.

Medlemsoversikt

Det er friidrettsgruppa som er ansvarlig for medlemsregisteret, og Sølvi Rabben har administrert utsending og oppfølging av medlemskontingenten for hovedlaget.

Antall medlemmer i Sandnes Idrettslag per 31. 12.2019 er **1.437**. Det er opp fra 1.406 medlemmer per 31.12.2018.

Her er medlemmer fordelt per gruppe:

Gruppe	Medlemmer	% andel
Friidrett	713	49,62 %
Langrenn	144	10,02 %
Alpint	139	9,67 %
O-gruppa	228	15,87 %
Støttemedlemmer	148	10,30 %
Ikke kategorisert	65	4,52 %
Totalt	1437	100,00 %

Kjønn	Kvinner					Total	Menn					Total org		
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -		0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -			
Kvinner	2	164	116	46	251	579	Menn	3	227	128	50	450	858	1437

640 av medlemmene våre er under 19. Det er opp fra 608 i 2018.

Friidrettsgruppa har flest medlemmer med 713, opp fra 684 medlemmer i 2018.

Medlemskontingenter:

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

SI har valgt å ha en lav medlemskontingent slik at det skal være en lav terskel for å bli aktiv i laget.

Gruppene har i tillegg treningsavgift slik at man da kan justere betalingen etter medlemmenes aktivitetsnivå. Ved behov har laget også egenandeler ifb med konkurranser/trening.

Økonomi

Sandnes IL har en meget god økonomi.

Årsresultatet ble et på kr 1.385.610 mot et underskudd på kr 585.384 i 2018

Totalt for laget for 2019 (har tatt med tall også for 2018):

	2019	2018
Driftsinntekter	14.261.034	4.346.547
Driftskostnader	13.073.592	4.766.233
Driftsresultat	1.187.442	- 585.384
Resultat etter finansposter	1.385.610	- 585.082
Sum egenkapital	6.058.782	4.990.660

Flg årsresultater er i avdelingene i 2019:

Hovedstyret:	kr - 51.715
Orientering:	kr 68.065
Friddrett:	Kr 1.244.628
Langrenn:	kr 67.043
Alpint:	kr - 62.653
SI Hytta:	kr 20.242

Gruppene har i flere år hatt en balansert økonomi og god økonomistyring, og egenkapitalen er solid med 6.1 millioner i bankinnskudd. Dette gir oss fortsatt stor økonomisk handlefrihet og anledning til å satse målrettet på barn og unge i årene fremover. Omsetningen i 2019 er historisk høy, men skyldes selvsagt EM i friddrett for lag, som ble arrangert i august 2019.

Idrettslaget har ikke som mål å ha store overskudd, men heller å gå i balanse over tid (fireårsperiode).

Sandnes Idrettslag har to lagshytter; SI-hytta i Melshei og SI-hytta i Ålsheia.

SI-hytta i Melshei står oppført i balansen med en verdi på kr 10.000,-, mens SI-hytta i Ålsheia står oppført med en verdi på kr 50.000,-. Disse hyttene har nok en markedsverdi på flere millioner totalt for laget.

For flere detaljer på konsern- og gruppenivå, se regnskapsrapportene. Regnskapet er ført av Sparebank 1 Regnskap AS og revidert av Credo Revisjon AS.

Sluttord

Sandnes Idrettslag tilbyr barn og unge i Sandnes og regionen et variert og flott idrettstilbud. Det legges ned flere tusen dugnadstimer i alle våre undergrupper i løpet av et år. All den frivillige innsatsen som nedlegges, er en stor samfunnsressurs.

Vi vil takke alle som støtter opp om laget og dets aktiviteter.

Vi takker for det meget gode forholdet til Sandnes kommune, de forskjellige gruppernes sponsorer og lokale medier. For 2019 og fremover har vi valgt Credo Revisjon AS som lagetets revisor. De erstatter da våre gode internrevisorer, Ove Vikse og Kristian Bøe som i en årrekke har stått på for laget.

Ellers oppfordrer vi som vanlig gruppene til å synliggjøre det høye aktivitetsnivået i laget ved å fortsette å sende inn artikler og notiser til lokalpressen. Det står naturligvis mye om friidrettsutøverne våre. Vi har likevel et potensial for å få mer på trykk om Sandnes IL i avisene.

Vi ønsker lagetts medlemmer lykke til med alle aktiviteter i 2020. Vi ønsker også de nye tillitsvalgte velkommen og takker de som går ut av styrene for innsatsen de har gjort for laget.

For Hovedstyret i Sandnes IL



Kenny Rettore, leder

Sandnes Idrettslag Alpingruppa

Årsrapport 2019

Gruppens tillitsvalgte:

Leder:	Jørgen Kjellerød
Nestleder	Kristian Knutsen
Kasserer:	Tomas Ryberg
Materialforvalter:	Morten Hamre
Oppmann:	Trine Hamre
Sportslig leder	Sasa Mimic
Styremedlem	Timmy Hansen

Representasjon:

SI Hovedstyre:	Jørgen Kjellerød
Skikretsen:	Sasa Mimic, medlem i alpinksjetteen

Styremøter:

Styret har hatt 5 styremøter i 2019.

Medlemsoversikt 2019:

Gruppen har ca. 160 medlemmer pr. desember 2019.

Sportslige aktiviteter i 2019

Barmark og ski trening

Barmarkstreningene (Smeaheia skole) ledes av Sasa Mimic med hjelp av Tiril Pedersen (vår), Thea Margethe Korneliussen (høst) og Sebastian Hamre (høst). I 2019 har vi hatt styrketreningstilbud til de eldste løperne på Sandnes Atlet (Lurahallen) ledet av Kjell og Jan Korneliussen. Det har vært god oppslutning på både barmarkstreningene og styrketreningene.

Vinteren 2019 hadde vi variable snøforhold i Ålsheia. Ski treningen foregikk fra slutten av desember 2018 til etter påske 2019. Skiklubbene i Sør-Rogaland har et veldig godt samarbeid og har felles ansvar for skitreningene.

Romjulsamling 2019

Det ble gjennomført romjultrening i Sirdal tross lite snø.

Samlinger i regi av Kretsen.

Kretsen arrangerte tre samlinger på Folgefonna i perioden mai-juni-august. Det var i snitt 15 deltakere fra Sandnes IL på hver samling. I tillegg arrangerte kretsen samling i Hintertux i

høstferien. I Hintertux deltok Sandnes med ca 20 deltakere med stort og smått. Førjulssamlinger ble gjennomført på Rjukan, Haukeli og Hovden med stort oppmøte fra Sandes IL. Ragnar Fosstveit fra Sauda er ansatt som kretstrener og har hovedansvar for kretssamlingene.

FIS løpere/skigymnas:

Klubben har ingen løpere på skigymnas 2019.

Deltakelse på lokale renn:

I 2019 deltok alpingruppa på følgende renn i kretsen;

Arrangør	Sted	Kommentar
Hovden Sportsklubb	Hovden	Hovden i farta
Jæren Alpinklubb	Ålsheia	Volvo rennet
Plogen	Haukeli	SSL/SL
SI /Skiforeningen	Ålsheia	KM SL / SSL
SI / Jæren / Skif.	Ålsheia	Palmerennt, PSL
SI / Jæren / Skif.	Ålsheia	Påskerennet, SSL

Klubbmesterskap

Ble arrangert i Ålsheia 19. April med bra oppmøte.

Telenor karusellen/rekrutteringsrenn:

Det ble arrangert 3 Telenor karusell i Ålsheia. Ca 150 deltakere på hvert av rennene. Disse var fellesarrangement med Jæren AK og Skiforeningen i Stavanger.

Hovedlandsrennet på Oppdal (SL; SSL; SG; Utfør)

Deltakere var Sebastian Hamre, Herman Heggheim, Stine Bråstein, Tuva Pedersen, Thea M. Korneliussen.

Landsfinale på Vassfjellet (SL; SSL; SG)

Deltakere var Milla Hamre, Sergei Mimic.

I tillegg hadde klubben flere deltagere på Bama Skifestival (Ål) og Donald Duck mesterskapet (Hemsedal).

Hovedstyret:

Alpingruppen har ved Jørgen Kjellerød deltatt på regelmessige møter i hovedstyret hvor vi har rapportert om aktiviteter i alpin gruppen.

Sosiale medier:

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. SI alpin har egen Facebook profil som blir flittig brukt både til å gi beskjeder/meldinger og informasjon om arrangement. Spond brukes til å organisere treninger.

Arbeid/Innsats:

Det er i løpet av 2019 sesongen nedlagt følgende frivillige arbeidsmengder i alpingruppen.

Gjør oppmerksom på at noen av disse tallene er estimert.

Styrearbeid: 5 møter x 3 timer x 7 deltagere	105 timer
Styrearbeid utenom møter	210 timer
Rennplanlegging 2 møter x 5 deltagere x 3 timer	30 timer
Dugnadsarbeid, TS dagen	300 timer
Dugnadsarbeid, Sirdalsløpet	200 timer
Dugnadsarbeid, parkeringsvakt	200 timer
Dugnad Ålsheia skisenter	250 timer
Dugnad, SI Hytta, vertskap	20 timer
Komitearbeid Hovedstyret/skikrets	45 timer
Treningsledelse barmark 4 timer i uka 25 uker, 2 trenere	200 timer
Skitrening onsdager og helger/romjul:	300 timer
Samlinger. Folgefonna, Hintertux, etc.	350 timer
Arrangementsarbeid: 7 renn	585 timer
Sum:	2795 timer

Spesifikasjon dugnadsarbeid 2019:

Vi har i 2019 hatt 5 dugnadsjobber under vinter/sommer sesongen.

- Skidag for TS Stangeland
- 2 Parkeringsvakter ved Sørmarka Arena arrangement
- Sirdalsløpet, skjærtorsdag
- Vertskap SI Hytta, Melsheia
- Ålsheia skisenter, rydde kratt.

Arrangement 2019:

Vi har i 2019 hatt ansvar for, og deltatt på følgende arrangement:

- Telenorkarusell (3 stk.) i Ålsheia (samarbeid SI, JAK, Skif.)
- Kretsmesterskap SL renn Ålsheia
- Palmerennet PSL i Ålsheia
- Påskerennet SSL i Ålsheia (samarbeid SI, JAK, Skif.)
- Klubbemesterskap (eget)

Sponsorarbeid:

I 2019 har det stort sett vært styret som har jobbet med sponsorsaker. Våre sponsorer har vært TS Stangeland, og Dropsen.

Økonomi:

Alpingruppa har en sunn økonomi. Vi må imidlertid fortsatt fokusere på inntektsbringende arbeid som sponsor, dugnad, støtteordninger etc. I 2019 har vi arrangert skidag for TS Stangeland, Sirdalsløpet og parkeringsvakt på Sørmark Arena som gav gode inntekter. I tillegg har vi fått støtte fra Idrettsrådet i Sandnes Kommune (LAM-midler).

Vi har i 2019 dekket startkontingent og subsidiert sesongkort i Ålsheia. I 2019 har vi støttet kr. 250 pr. dag på ski. Økonomisk støtte til reise/opphold/ startkontingent på Landsfinale og Hovedlandsfinale.

SI-hytte i Ålsheia:

SI-hytta i Ålsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til og hytta er flittig i bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta og kvaliteten på hytta er dårlig. Gruppen har engasjert hytteutbygger til å prosjektere ny hytte.

Målsetting:

Gjennom fysisk aktivitet, samhold, motivasjon, engasjement og tilhørighet for aktive deltakere og deres familie har vi som mål å skape **varig skiklede** hos våre medlemmer.

Vi ønsker å satse på bredde og søker å utvikle medlemmenes sportslige og sosiale egenskaper. Det er gjennom bredde vi klarer å få frem toppene, samt at toppene er avgjørende for å skape bredde. Disse hører dermed sammen og vi må bli mer bevisst på samspill mellom disse.

For sesongen 2019 nådde vi målsettingen med å øke antall aktive på barmarkstrening samt å skape mer aktivitet i Sirdal for de yngste. Ordningen med felles Telenorkarusell arrangement og felles rekrutt treninger med de andre klubbene i sørfylket ble vellykket og vi hadde mange ski glade barn på disse arrangementene.

Hytten i Ålsheia vil være et viktig bidrag for å skape aktivitet og samhold i laget.

Videre vil vi som gruppe være en aktiv pådriver for å hjelpe Ålsheia skisenter til å legge til rette for sportslig aktivitet. Vi vil fortsatt være positive til dugnadsarbeid i Ålsheia skisenter da dette er vinn/vinn situasjon for sporten.

I tillegg vil vi forsøke å holde medlemmene aktive med skiidrett også etter ungdomsskoletrinnet. Målsetting er å beholde de i lokale aktiviteter slik at vi øker deltaker antallet bland junior og seniorclassene.

Alle aktive er pålagt å bruke klubbklær under all trening og renndeltagelse.

Vi har også målsetting om å utdanne trenere slik at vi har et eget opplegg å tilby våre løpere uavhengig av kretsopplegget. I 2019 gjennomførte 2 personer skitrener kurs i regi av kretsen.

Økonomi vil også være et viktig satsingsområde for å bidra til sportslig aktivitet. Det er derfor viktig å beholde positive resultat i gruppen slik at vi har økonomi til å drive aktiviteter. Til dette er inntekter i form av sponsor og diverse støtteordninger viktig å ha fokus på.

Til slutt vil jeg få takke alle aktive og ledere samt andre som har bidratt for klubben og sporten. Vi har hatt en aktiv sesong med mange flotte prestasjoner og mange nye medlemmer som har startet i alpingruppa.

Med sportslig hilsen
Jørgen Kjellerød, Leder alpingruppa



Eiendeler egne og felles med andre klubber:

Egen staur og felles staur i Ålsheia	ca. 300 stk
Egne driller/bor	2 stk
Felles sikkerhetsmatter/nett	3 stk
Felles tidtakeranlegg	1 stk
Stoppeklokker (egne)	4 stk
Portflagg (egne)	180 stk
Startnummer (egne)	250 stk
Walkie Talkier m/ladere og kofferter (egne)	17 stk
Medisinskrin m/utstyr (eget)	2 stk
Tilhenger (egen)	1 stk
River (felles)	2 stk
Ryggsprøyte (egen)	1 stk
Smørebord (eget)	1 stk
Tvinger (egen)	2 sett
Treningsutstyr for barnmark: Landhockeysett, skumputer, hoppestativer, baller med mer.	



SI-Hytta i Ålsheia



TS-skidag

Ålsheia, Sirdal



Hintertux

KM, Ålsheia

Barnarkstrening hver tirsdag



Sandnes idrettslag
Friidrettsgruppa

Årsrapport 2019

Innhold

1	Styrets sammensetning i 2019.....	25
2	Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2019.....	26
3	Oppsummering av året 2019	28
3.1	Generelt	28
3.2	Økonomi.....	28
3.3	Kompetanseheving	29
3.4	Kapasitet og ventelister	30
3.5	Sportslig oppsummering.....	30
3.5.1	Statistikk.....	32
3.5.2	Utmerkelser	32
3.6	Medlemmer	33
3.7	Arrangement og aktivitet.....	34
3.7.1	Arrangement oversikt.....	34
3.7.2	Sandnesløpet.....	35
3.7.3	Europamesterskapet i friidrett for Landslag – 1. divisjon	36
3.8	Anleggssituasjonen.....	39
3.8.1	Sandnes idrettspark.....	39
3.8.2	Sandneshallen.....	40
3.9	Marked / sponsorer.....	40
4	Årsrapport fra gruppene	42
4.1	2013 gruppen.....	42
4.2	2012 gruppen.....	42
4.3	2011 gruppen.....	42
4.4	2010 gruppen.....	43
4.5	2009 gruppen.....	43
4.6	2008 gruppen.....	44
4.7	2007 gruppen.....	45
4.8	2006 gruppen.....	45
4.9	2005 gruppen.....	46
4.10	Løpegruppen for mosjonistene	46
4.11	SI Friidrettstrim	47
4.12	Team Athletix gruppen.....	47
4.13	Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk.....	47
4.14	Seniorgruppe sprint/teknisk.....	47
4.15	Hekk og Sprint.....	48

4.16	Mellom / Lang distanse / Eric Toogood og Helge Hamre.....	49
4.17	Mellom / Lang distanse / Ingebrigtsen	52
4.18	Kastgruppen.....	52
4.19	Langdistanse / maraton.....	53
5	Vedlegg 1 – Regnskap 2019 og budsjett 2020	54
6	Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2019	55
7	Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2019	57

1 Styrets sammensetning i 2019

På årsmøtet i 2019 ble følgende styre valgt:

Leder	Arne Lyngholm	Ikke på valg
Nestleder organisasjon	Jan Jakob Norheim	Ikke på valg
Nestleder sportslig	Ørjan Aasmo	Ikke på valg
Kasserer	Stian Sørskår	Ikke på valg
Styremedlem	Gro Barlaug	På valg
Styremedlem	Hanne Berit Irgens	På valg
Styremedlem	Ingvill Bækø Fuglestad	Ikke på valg
*Styremedlem	Pourya Shafizadeh	Ikke på valg
Styremedlem	Jan-Rune Brox	Ikke på valg
Daglig Leder	Geir Eikeskog	

*Pga. høy arbeidsbelastning og mye reisevirksomhet valgte Pourya å tre ut av styret høsten 2019. Silje Tonning har møtt i stedet for Pourya i styremøter fra november, men uten stemmerett.



Bilde: Nyvalgt styre mars 2019 fv.: Jan-Rune Brox, Arne Lyngholm, Hanne Berit Irgens, Pourya Shafizadeh, Geir Eikeskog, Stian Sørskår , Gro Barlaug, Ørjan Aasmo, Jan J Norheim). Ingvill Bækø Fuglestad ikke til stede.

2 Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2019

Arrangement komite 2019:

Else Storhaug
Trond Lindanger
Gro Barlaug
Sølvi Rabben

Sandnesløpet komite 2019:

Harald Haga
Lars Myklebost
Eirik Netland
Tommy Nilsen
Christina Toogood
Geir Eikeskog

Medlemmer av friidrettsgruppa i SI Hovedstyret 2019:

Leder hovedstyret	Kenny Rettore
Nest leder hovedstyret	Helge Hamre
Sekretær hovedstyret	Ketil Volden
Styremedlem	Christine Elisabet Eikeberg

ETCH 2019 Organisasjonskomite:

Prosjektleder	Jan J Norheim
Nest prosjektleder	Kenny Rettore
Administrasjonsleder	Silje Tønning
NFIF representant	Kjetil Hildeskor
Logistikk	Hallvard Ween
Ytre Område	Stig Ovedal-Hakestad
Finans ansvarlig	Gustav Eriksen
Media ansvarlig	Håvard Tjørhom
Marked/sponsor ansvarlig	Arild Netland
HMS	Per Nystrøm
Koordinator konkurranse komite	Øyvind Røberg
Ansvarlig frivillige	Geir Eikeskog Else Storhaug

ETCH 2019 konkurransekomite:

Konkurranse leder	Kristian Bøe
Assistent konkurranse leder	Gaute Bjånes
Konkurranse nest leder	Øyvind Røberg
Teknisk/Regi	Nils Kristen Wiig
Administrasjon koordinator	Sølvi Rabben
Teknisk leder konkurranse	Trond Lindanger
Assistent teknisk leder konkurranse	Steffen Thorsen
Teknisk leder anlegg	Jørn Vølstad
Dommer koordinator	Ole Petter Sandvig
Assistent dommer koordinator	Victor Øvregård

Andre ressurspersoner:

Arvid Nedrebø har hatt rollen som materialforvalter, og har i tillegg hatt hovedansvaret for mosjonsløpene Arborettrimmen og Parkløpet. Turid Nedrebø har hatt ansvar for innkjøp og salg i kiosk både på stadion og i Sandneshallen.

Ut over ressurspersoner nevnt over, har idrettslaget en fast stab av dyktige funksjonærer som har bidratt til at Sandnes IL er distriktet største arrangør av stevner.

I den sammenheng er det en riktig anledning å nevne de som har vært med på nesten alle stevnene vi har arrangert i 2019: Else Storhaug, Trond Lindanger, Bernt Sigve Ravndal (Gjesdal IL), Egil Ravndal (Gjesdal IL), Jens Storhaug, Helge Hamre, Christine Eikeberg, Anne Merete Humstad Aasmo, Thorleif Larsen, Svein Ulstad, Trygve Nevland, Sigurd Sirevåg og Olav Bergland.

Jens Storhaug og Anne Brit Sandberg stod for organisering av treningsleir til Tenerife i påsken. Det var 5 ledere og 34 utøvere som deltok på treningsleiren.

En annen sentral gruppe som gjør en fantastisk innsats for idrettslaget, er de dyktige og engasjerte trenere vi besitter. Trenere utgjør grunnpilaren for at friidrettsgruppa nå har en enorm bredde, samt at idrettslaget er blant landets fremste friidrettslag med prestasjoner i høy klasse. Vi har totalt 10 treningsgrupper under 15 år med 250 barn, og treningsgrupper for mellomdistanse, sprint, hekk, kast og mangekamp på ungdom/junior/senior nivå.

3 Oppsummering av året 2019

3.1 Generelt

Det har vært et år med sterke prestasjoner nasjonalt og internasjonalt. Friidrettsgruppen har arrangert 22 stevner og mosjonsløp.

Antall medlemmer vokser fortsatt, og vi hadde en moderat vekst på 4% (713 medlemmer per 31.12.2019).

Det er avholdt 9 styremøter i 2019. I tillegg kommer andre møter og kommunikasjon for å samordne ulike aktiviteter. Det har vært et godt fremmøte på styremøtene. Flere av styremedlemmene var også sentrale i ETCH organisasjonen.

Et lite tilbakeblikk på året som gikk:

- Europamesterskapet for landslag i august ble en skikkelig opptur for friidretten i vår region, der vi mobiliserte 500 frivillige med over 18.000 dugnadstimer. Det ble et helproft arrangement med store opplevelser for deltakere, frivillige samt publikum både på stadion og fra TV ruta.
- Sandnes IL har en rekke bredestevner, og tar ansvar for at barn og unge får utvikle seg med gode konkurransemuligheter ut fra sitt nivå.
- Mosjonsløpene vår er i stadig utvikling og Sandnesløpet med sine 1000 deltakere i 2019, har på rekordtid etablert seg som et betydningsfullt mosjonsløp i vår region.
- Medlemsveksten fortsetter, og Sandnes IL befester sin posisjon som et av de største friidrettsmiljøene i landet.
- Vi har brødre trioen som har skapt begeistring i hele landet, ja til og med i det store utland. De er godt synlige i treningshverdagen for våre barn og unge, som har sine forbilder i eget idrettslag.
- Vi har utdannet nye trenere, og opprettet flere nye treningsgrupper.

3.2 Økonomi

Regnskapet for Sandnes Idrettslag Friidrett viser et driftsresultat for 2019 på kr 13 170 mot et budsjett på minus 140 000.

Imidlertid viser årsresultatet et overskudd på kr 1 261 463 for Friidrett totalt. Forskjellen mellom driftsresultat og årsresultat er overskuddet fra Europamesterskapet i Friidrett for Landslag (ETCH) som beløper seg til kr 1 291 244. Omsetning i 2019 var på kr 4 747 803, et tall som inkluderer overskuddet fra ETCH som har sitt eget regnskap.

Inkludert i regnskapet til friidrett er altså overskuddet fra ETCH som vi arrangerte i august 2019. Alle kostnader fra SI Friidrett relatert til ETCH er inkludert i et eget regnskap for dette arrangementet, for eksempel deler av tiden til daglig leder, administrasjonskostnader og lignende kostnader.

Friidrettsgruppen består av en stor gruppe ungdommer, flere utøvere på Elitenivå, og det kreves mer av økonomi for å kunne tilby tilfredsstillende løsninger til våre trenere og utøvere. Klubben

har et mål å stimulere til økt aktivitet samtidig som en klarer å begrense egenandelene for den enkelte utøver.

Samlet bankinnskudd på kr 2 968 924 (hvorav kr 968 er bundne skattetreks midler) og har således midler å tære på i aktive år for en klubb med stor aktivitet og høye kostnader. Av totale bankinnskudd er kr 1 130 544 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre. Det er ikke brukt av denne kontoen i 2019. Konto til ordinær driftsaktivitet er på kr 669 967 pr 31.12.2019, ned fra kr 776 673 pr 31.12.2018.

Se for øvrig regnskap 2019, og budsjett 2020 i vedlegg 1.

3.3 Kompetanseheving

For å kunne sikre at vi har et idrettslag i utvikling, er det viktig å utdanne trenere, funksjonærer og dommere. Det er viktig å kunne ha gode trenerressurser, men også en dyktig og kompetent arrangørstab.

Her er oversikt over kompetansehevende kurs eller tiltak i 2019:

- Friidrett for barn kurs
- Trener 1 kurs
- Oppdatering dommere/funksjonærer i forbindelse med EM for landslag
- Trener 1 kurs
- Trenerløftet
- Trener i utvikling
- Kompetansehelgen
- Skadeforebyggende temakvelder, og hjerte og lungeredning

Røde Kors Førstehjelp hadde kurs i hjerte og lungeredning ifm. treff for personer som skulle være frivillige under EM i friidrett for landslag. Rundt 150 personer fikk opplæring den 4. juni.



Foto (Rune Helliesen): Opplæring i hjerte og lungeredning.

3.4 Kapasitet og ventelister

Det er fortsatt stor pågang til alle våre treningsgrupper, og dette gjør at vår kapasitet til å ta imot alle som ønsker å drive med friidrett ikke strekker til. Det er per januar 2020 rundt 150 barn på venteliste, som er en liten oppgang i forhold til året før. Selv om vi har økt kapasiteten, har interessen for friidrett økt mer og vi er derfor ikke i stand til å redusere antall barn som står på venteliste.

Vi har etablert gode rutiner for håndtering av ventelister, og standard svar på henvendelser er utarbeidet til bruk for oppmennene som administrerer ventelistene.

Det ble i 2019 opprettet to nye treningsgrupper.

- En helt ny gruppe for barn født i 2010 (tok inn 27 nye barn i februar)
- En ny Athletix gruppe for ungdom født i 2005 (gruppen ble opprettet i oktober, og treningsgruppen har 15 ungdommer).

Det ble høsten 2019 gitt tilbud til barn født i 2006 og 2007 som står på venteliste om å delta på løpetrening to ganger i uken.

Det har også vært forsøkt å etablere ny treningsgruppe for barn født i 2009, men grunnet manglende respons fra foreldre gikk vi ikke videre med denne gruppen.

3.5 Sportslig oppsummering

Det har vært et nytt godt år for friidrettsgruppa, med et høyt aktivitetsnivå og sterke resultater. Vi har solid bredde og topper i friidrettsgruppa, og dette er resultater av godt arbeid som er lagt ned gjennom mange år.

Friidrettsgruppa har en enorm bredde, men også utøvere på høyt regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå. Vi har fortsatt utfordringer med å gi et friidrettstilbud til alle barn som ønsker å starte med friidrett.



Mangfold: Bredde og topp

Her er noen høydepunkter fra 2019:

- De Sportslige resultatene er fortsatt på et høyt nasjonalt nivå, der vi er i toppdivisjonen i lagkonkurransen for både kvinner (7. plass) og menn (2. plass). Vi har i løpet av året tatt 13 medaljer i NM (junior og senior) og 8 medaljer i ungdomsmesterskaper. Vi har også veteraner som hevder seg godt i sin aldergruppe, med 25 medaljer i veteranklassene i NM.
- Sterke maratonprestasjoner bla. av Frew Zenebe Brkineh med gull under NM i maraton og sølv under NM i halvmaraton i Sandnes.
- Narve Gilje Nordås deltok i EM terrengløp U23, og ble nr. 12. Han hadde også en solid sesong med 28,51.15 på 10000m, og 1,04,57 på halvmaraton. Narve deltok også under U23 EM, og løp inn til en sterk 6.plass med tiden 28,59.
- På breddesiden har vi rundt 250 barn, og vi hadde solid deltakelse under Tyrvinglekene og Framolekene, i tillegg til mange stevner lokalt.
- Rekrutteringen til mosjonsgruppa er fortsatt god, med jevnt over 50 personer på hver trening. Denne gruppen er også svært synlig under lokale mosjonsløp.
- Vi har stått for 22 arrangementer
- Vi har Internasjonale stjerner i vårt idrettslag, som gir av seg selv og bidrar til å skape friidrettsinteresse, både lokalt, regionalt og nasjonalt. Ingebrigtsen brødrene er en del av vårt treningsmiljø, og internasjonalt har de tatt 4 medaljer; EM gull av Jakob på 3000m innendørs, og sølv på 1500m innendørs. I tillegg tok han gull i EM terrengløp i U20 klassen. Henrik tok bronse på 3000m under EM innendørs I nasjonale mesterskap tok de til sammen 4 gull.



Foto (Martin Meissner). Brødrene Ingebrigtsen etter VM finalen på 5000m

3.5.1 Statistikk

Det er satt 38 nye lagsrekorder i 2019 (50 i 2018), se vedlegg 2, Lagsrekorder for detaljer. Lagsrekordene fordeler seg slik:

- Kvinner: 1 utendørs - (1 inne)
- Menn: 4 utendørs - (1 inne)
- Jenter: 13 utendørs
- Gutter: 7 utendørs
- Menn veteran 10 utendørs.

Det vises for øvrig til statistikk over resultater på krets nivå under Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Det ble tre Norske rekorder av SI utøvere i 2019:

- Henrik Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på 3000m (7.36,85), Oslo
- Filip Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på engelsk Mile (3.49,60), London
- Jakob Ingebrigtsen: Ny norsk rekord på 5000m (13.02.03), London

3.5.2 Utmerkelser

Følgende ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag 2020, for prestasjoner på høyt nivå oppnådd i 2019.

Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2018	
Navn	Prestasjon
Henrik Ingebrigtsen	EM Bronse senior innendørs (3000m), Skottland NM gull senior 5000m, Hamar Norsk rekord 3000m, Bislett (7:36.85) EM gull terrengløp U20 NM gull terrengløp lang løype
Filip Ingebrigtsen	NM gull senior 800m, Hamar Norsk rekord på MILE, London (3:49.60)
Jakob Ingebrigtsen	EM gull senior innendørs (3000m) og EM sølv innendørs (1500m), Skottland NM senior gull (1500m), Hamar Norsk rekord 5000m, London (13:02.03)
Astrid Mangen Ingebrigtsen	NM gull 200m innendørs i Haugesund
Frew Zenebe Birkneh	NM gull maraton i Stavanger

Kristian Bøe ble tildelt Sandnes kommune sin innsatspokal for 2019. Juryens begrunnelse:

- Kristian Bøe i Sandnes IL ble foreslått for sin store innsats som stevneleder for EM i friidrett 2019. Som stevneleder var han blant funksjonærene som nedla flest dugnadstimer i forberedelsene av mesterskapet. Mesterskapet i Sandnes ble en stor suksess og bidro til å profilere friidretten på et høyt nivå. Det arbeidet som Kristian Bøe gjennom mange år har lagt ned, har bidratt til å «sette Sandnes på kartet» både regionalt, nasjonalt og

internasjonalt. Kristian Bøe har gjennom mange år brukt et utelendig antall timer i planlegging av nasjonale stevner, norske mesterskap og internasjonale mesterskap. Han har gitt sitt bidrag til idrettsarbeidet i Sandnes og regionen i flere tiår, og det er ingen tvil om at han har gjort, og fortsatt gjør en særlig stor innsats for idretten i Sandnes.

Else Storhaug ble invitert sammen med andre ildsjeler til det kongelige slott til selskap med Kongen og Dronningen. Else fikk også pris fra Sparebankstiftelsen SR bak som årets ildsjel i Sandnes.

SI utmerkelser

Gjert Ingebrigtsen og Else Storhaug ble begge utnevnt til æresmedlemmer under sesongavslutningen 31. oktober 2019. Der mottok også Jakob Ingebrigtsen SI bragdpris.

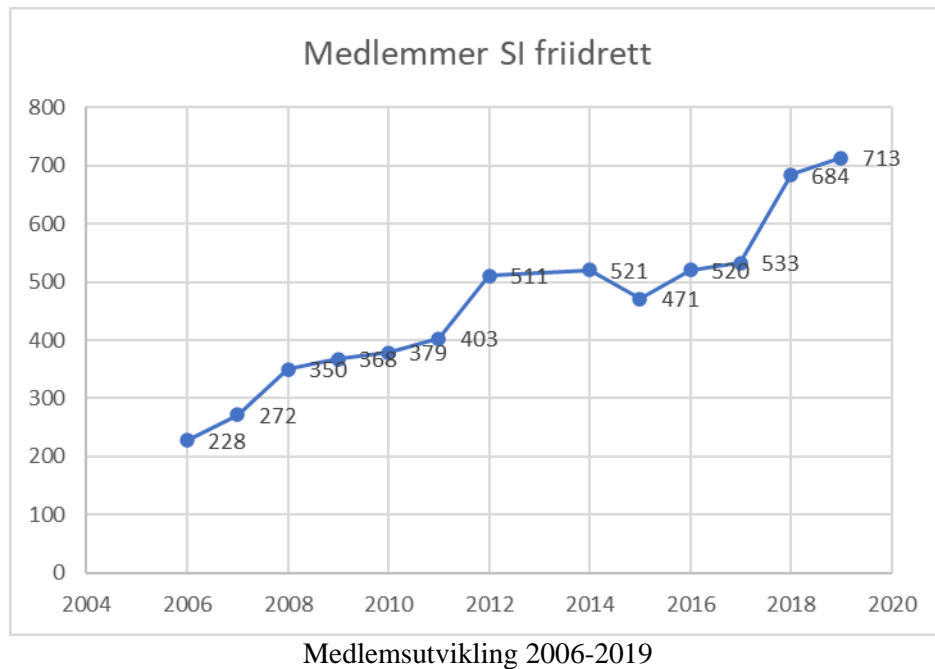


Foto (Inge Akerjordet): Noen av utøverne fra Sandnes IL som ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag. Fv. Kristian Bøe, Jakob Ingebrigtsen, Frew Zenebe Brkineh, og Henrik Ingebrigtsen med ordfører Stanley Wirak.

3.6 Medlemmer

Friidrettsgruppen har hatt en god vekst i medlemstallet de siste årene, og trenden har fortsatt i 2019 men noe mer moderat. Per 31.12 2019 var det 713 medlemmer i friidrettsgruppa, som er en vekst på 4% i forhold til 31.12.2018. Medlemsveksten har de siste 10 årene økt med 94%.

Utfordringen er som tidligere å holde på utøverne når de kommer i tenårene, og utgangspunktet er meget bra da vi har en stor og etablert ungdomsgruppe. Fokus på trenings- og sosiale samlinger er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget og legge til rette for at utøverne vil fortsette. Athletix gruppen ble høsten 2019 etablert for å gi et treningstilbud til ungdom som ikke har fokus på konkurranse.



3.7 Arrangement og aktivitet

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag stod for 22 arrangementer, der vi har fokus på bredden i form av stevner for barn/ungdom, men også flere mosjonsløp.

Arrangementsutvalget har for 2019 bestått av Else Storhaug, Trond Lindanger, Sølvi Rabben, Gro Barlaug og Geir Eikeskog, og idrettslaget markerte seg nok en gang som en solid arrangør av stevner for store og små.

Det ville ikke latt seg gjøre å avvikle alle disse arrangementene uten en trofast og dedikert stab av dommere og funksjonærer. Vi takker dem alle for utmerket innsats for friidrettsgruppa i 2019.

3.7.1 Arrangement oversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2018.

Innendørs:

- 3 Coop jærcup stevner
- Sørvestmesterskapet
- NM i mangelkamp
- Sandneslekene
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp

Utendørs:

- SI-stafetten
- COOP Jærcup
- Tinstafetten
- Vindsprint
- Kvalifiseringsstevne
- Høstlekene

Mosjonsløp:

- Parkløpet
- Sandnesløpet
- Hanatrappene opp
- Arborettrimmen (fire løp)

Annet:

- En friidrettsskole (100 barn en uke i skoleferien i Sandneshallen)
- Kremmerdag i Langgata (markedsføring av friidrettsgruppen og Sandnesløpet)



Foto (Geir Eikeskog): Fra friidrettsskolen i juni som ble avholdt i Sandneshallen.

3.7.2 Sandnesløpet

Sandnesløpet ble arrangert for tredje gang den 25. mai 2019 og med 1100 påmeldte (800 i 2018) befester Sandnesløpet sin posisjon som et av de største mosjonsløpene i regionen. Mosjonsløpet har en lav terskel for deltakelse og gir et løpstilbud til hele familien.

Sandnesløpet 2019 er et av de mest komplette mosjonsløpene i Norge, og hadde to barneløp (200m/400m), 1km, 5km, 10km, halvmaraton og et team løp. I tillegg var NM i halvmaraton innlagt i Sandnesløpet 2019 med 80 deltakere.



Foto (Trine Nessler Wichmann): Barneløpet som hadde rundt 250 barn, Sandnesløpet 2019.

3.7.3 Europamesterskapet i friidrett for Landslag – 1. divisjon

EM ble tildelt Norges Friidrettsforbund og Sandnes by 26.10.2018. Sandnes Idrettslag-Friidrett hadde på forhånd blitt forespurt om vi ville stå som teknisk og finansiell arrangør av mesterskapet, noe vi hadde sagt ja til i begynnelsen av september 2018.

Målsetningen for mesterskapet var å;

- Skape en ny folkefest for regionen (deltakere, publikum, media og støttespillere)
- Levere et kvalitetsarrangement i tråd med standard for slike arrangement

Tilbakemeldingen etter arrangementet var udelt positiv. For eksempel sa Presidenten i NFIF at «både sportslig og arrangementet holdt til en solid innertier». Videre fikk vi positive tilbakemelding fra det Europeiske Forbundet, media/TV, deltakere, ledere, publikum, sponsorer, frivillige og skoleelever.



Bilde (Nanco Hoogstad): fra EM i friidrett for landslag 2019

Organisasjons staben bestod av;

- Hovedkomite (ledet av Stanley Wirak),
- Organisasjonskomite (ledet av Jan Norheim)
- Konkurransekomite (ledet av Kristian Bø)

Strukturen viste seg å være nyttig da hovedkomiteen kunne hjelpe til med de store linjene, samt innspill på den økonomiske siden. Organisasjonskomiteen hadde ansvar for alt som måtte planlegges «utenfor indre bane» samt den økonomiske oppfølging, mens Konkurransekomiteen helt og holdent kunne fokusere på den sportslige delen.

I tillegg til komiteene hadde vi ca. 20 personer som hadde nøkkelroller innen sikkerhet/vakthold, transport, kost/losji, attachéer, billettsalg, kiosksalg, utøver landsby, konkurransefasiliteter, dagnadsorganisering, medisinsk og media håndtering. Vi endte opp med totalt med 18300 timer fra 500 frivillige samt at en kompenserte tre sentrale medarbeidere for totalt ca. 2500 timer.



Foto (Nanco Hoogstad): Avslutningsseremoni EM i friidrett for landslag 2019

Konkurransene; Det ble 11 nasjoner som deltok etter at vi fikk melding fra Europeiske forbundet i juni at Russland ikke ville kunne delta pga. at de fortsatt vare utestengt på grunn av «doping kluss». Totalt deltok 500 utøvere og 175 ledere i 20 øvelser for herrer og 20 øvelser for damer, hvorav 2 var stafetter

Portugal vant og rykket dermed opp i Superligaen, mens Norge kom på en god tredjeplass.

Konkurransekomiteen hadde sammen med EA utviklet en veldig god tidsplan, som selv med dårlige værforhold ble overholdt med 1 minutts presisjon, noe som imponerte alle, inkludert NRK.

Publikum; Selv med dårlige værforhold klarte en å fylle stadions sitteplasser fullt ut på lørdagen. Vi hadde besluttet å ikke selge stå billetter før alle sitteplassene var solgt, men mange valgte å stå under de gitte værforhold. Totalt sett regner vi med at totalt ca. 10 000 tilskuere var til stede over 3-dager.



Foto (Rune Helliesen): EM i friidrett for landslag 2019

Økonomi; Organisasjonskomiteen la frem et budsjett på årsmøtet i mars 2019 hvor utgifter og inntekter balanserte med et overskudd på ca. kr 300 000 av en totalomsetning på ca. kr 8 millioner. Det endelige resultatet endte på 1 300 000 kr etter at en hadde delt kr 125 000 med andre klubber, samt at en hadde foretatt en avsetning på uforutsette utgifter på kr 60 000. Det økte overskuddet skyldes økte sponsorinntekter samt en god kostnadskontroll hvor særlig kost og losji for utøvere/leder ble mye rimeligere enn antatt i det opprinnelige budsjettet.

3.8 Anleggssituasjonen

3.8.1 Sandnes idrettspark

Idrettsparken brukes daglig av friidrettsutøverne, elevene i nærskolene og innbyggerne i Sandnes. Det er også kommet idrettslinje på Sandnes VGS, som ukentlig benytter idrettsparken.

Sandnes Idrettslag har i 2019 brukt idrettsparken sammen med Sandnes Ulf, og samarbeidet mellom idrettslagene har fungert godt. 2019 vil være det siste året der Sandnes Ulf spiller A kamper på hovedbanen, og Sandnes Kommune vil «Opprettholde nasjonal standard på friidrettsanlegget inkludert kastøvelser på Giskebanen gressbane».

Det ble i løpet av 2019 gjort en rekke oppgraderinger rettet mot friidrettsaktivitet, og forberedelser til EM i friidrett for landslag. Det ble lagt nytt toppdekke på løpebanen, samt ny utført ny oppmerking. Det ble lagt ny oppvarmingsstripe til sprint og lengde på hovedkunstgress banen, kast gropen ble forlenget og nytt tilløp for spyd ble lagt ved Giskebanen. I tillegg fikk en installert en ny stor skjerm da den gamle var utdatert.

Sandnes Ulf hadde sin siste hjemmekamp for A-laget i 2019, og bystyrevedtak sier at Sandnes stadion først og fremst skal være en friidrettsarena. Dette vil gi en rekke nye muligheter for friidretten, både i forhold til bruk av bygningsmasse, men også ved fremtidige oppgraderinger av friidrettsflatene.

3.8.2 Sandneshallen

Sandneshallen gir en unik mulighet for våre utøvere til å trene godt gjennom hele vinteren for å være godt forberedt til utendørssesongen. Sandneshallen gir alle våre utøvere, fra de yngste til de eldste de aller beste treningsmuligheter, og hallen er derfor svært viktig for friidrettsmiljøet i regionen.



Foto (Geir Eikeskog): Sandneshallen, sprintstripen

Sandneshallen har vært i drift siden august 2011. Hallen er veldig mye brukt i inneværende år, og det er en økt bruk både fra oss, men også økende bruk av andre friidrettslag. Andre friidrettslag har i 2019 vært Hinna FIK, Sprit, GTI, IL Skjalg og Sola FIK.

Noen mindre justeringer på tidspunkt for oppstart av trening for noen av gruppene ble gjort for å få en mer smidig overgang mellom treningsgruppene. Det er også frigjort areal til kast (i K2) etter dialog med Sandve turn, noe som gjør at vi har tre dager tilgjengelig på dette området.

3.9 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet i 2019. Vi hadde en sponsortur til Bislet games, og en sponsorsamling etter endt sesong. Det ble i tillegg sendt to nyhetsbrev til sponsorer i løpet av året. Sponsorinntekter er økt i forhold til 2018.

Det har vært fokus på å få omtale i medier om friidretten i Sandnes IL, både sterke resultater, men også med fokus på personer, bredde og arrangementer. Interessen for friidrett virker til å være økende, og avisene har innlegg/reportasjer om våre arrangementer, aktivitetstilbud og utøvere ganske jevnlig. Dette gjelder spesielt vår lokalavis Sandnesposten. Det er viktig for vår egen markedsposisjon å synliggjøre aktivitet vi skaper, og resultater våre utøvere presterer.

SI vil takke sine bidragsytere i 2019:

SI drift sponsorer

TAKK TIL VÅRE SPONSORER!



1946



The grid of sponsor logos includes: EXTRA, Sandnes Sparebank, Fatland, ØGLÆND SYSTEM, Lyse, SANDNESHAVN, JADARHUS (Det lille ekstra), Kronen Hotels, SANDNESPOSTEN, timeanddate.com, JærenSportMed, SERVIC, Sven Kvia, Pastabakeriet, EVAN-JONES INTERNATIONAL, YOYO GLOBAL FREIGHT, BACKE, ØRLAND, SANDNES KOMMUNE, ØSTRAADT FØR, VENUE (Reklame og utspenning), Hageland (Trenhølen), simonsen vogt wig, SANDNES KIROPRAKTOR KLINIKK, brilleland, and statera idrettsklinikk.

ETCH sponsorer

EM i friidrett for lag ble en suksess, takket være dere!

OFFICIAL PARTNERS



MAIN SPONSORS



OTHER SPONSORS



4 Årsrapport fra gruppene

Under finnes en oppsummering skrevet av oppmenn/trenere for de enkelte gruppene.

4.1 2013 gruppen

2013 gruppen startet opp i høst og har trening hver torsdag. Gruppen har 25 medlemmer. Pr 31.12.19 hadde vi 13 stk. på venteliste. Gruppen har blitt trent av foreldre på gruppa.

Ressurspersoner i gruppen:

- Hanne Hagland -hjelpetrener
- Karen Førsvoll Aas - hjelpetrener
- Maja Tytlandsvik - hjelpetrener
- Morten Karlsen - hjelpetrener
- Olga Stangeland - hjelpetrener
- Helen Risa Ween – hjelpetrener/ oppmann

Trener fra 30. januar -20: Kjetil Sætre. Han har bachelor i idrett, utdannet PT og jobber som idrettslærer.

Gruppen har spist havregrøt sammen en torsdag etter trening og hatt juleavslutning med pølser og kos. Siden gruppa er helt ny, har bare noen av barna deltatt på Nissestevnet i november.

Vi ser frem til vårsesongen og deltakelse i Jærcupene.

4.2 2012 gruppen

Per Januar 2019 er det 29 medlemmer i gruppen, og det er 35 på venteliste.

Gruppen har en treningsøkt i uken:

- • Torsdag: 17:30-18:30 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Jeanett Stokkeland og Sarah Hobberstad - Hovedtrenere
- Hjelpetrener (3-4 hjelpetrener)
- Heidi Ravndal – Oppmann

Barna i gruppen har deltatt på følgende arrangementer:

- Juleavslutning før jul i Sandneshallen.
- Stor deltagelse på COOP Jærcup gjennom hele sesongen
- God deltagelse på alle stafetter
- Flere fra gruppa deltok på friidrettskolen (sommerferien)

4.3 2011 gruppen

Per Januar 2018 er det 34 medlemmer i gruppen, og det er 31 på venteliste.

Gruppen har en treningsøkt i uken:

- Tirsdag: 17:30-18:30 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrener
- Hjelpetrenerer: Erlend Skjeivik, Linda Lundmark, Hege Aardal, Jesper Gejl og Jørn Tore Berget.
- Inger Kristine Reisvold – Oppmann

Medlemmene deltok i Nissestevne i Sandneshallen i desember, og flere deltok på Coop Jærcup stevner.

Det er ganske godt oppmøte på Jærcuper og Nissestevne. Sandnesløpet og Parkløpet har det også vært god oppslutning rundt.

Gruppen har hatt juleavslutning og sommeravslutning.

4.4 2010 gruppen

Det er to grupper for barn født i 2010, og totalt 49 barn (hhv 22 og 27 barn i gruppene)

Hver av gruppene har en økt hver i uken:

- Tirsdag 16:30-17:30 (gruppe 1) / torsdag: 17:45-19:00(gruppe 2) - Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Gruppe 1:
 - Anne Barlaug/ Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrenerer
 - Gisle Melås – Oppmann
- Gruppe 2:
 - Liv Storhaug og Tomasz Siemieniuch – Hovedtrenerer
 - Hedvig Eide – Oppmann

Begge gruppene har en gruppe foreldre som bidrar som hjelpetrenerer.

Gjennom høsten forsøkte vi en ordning med tilbud om havregrøt i etterkant av tirsdagstrening.

Barna deltok på et eller flere av Jærcupstevnene i 2019.

4.5 2009 gruppen

Vi er 29 barn i gruppa og 20 på venteliste.

Hovedtreninga er på tirsdager 17.15-18.30. Vi har prøvd å få i gang en løpetreningsøkt på torsdager, men pga. få oppmøtte (2-4stk) så la vi det litt på is. Vi skal prøve igjen i feb./mars. 2-3 stk. har også deltatt på kasttreningene på onsdager.

Det er 7 trenere i gruppa:

Hovedtrener: John Willy Bjerkli

Hjelpetrener: Gisle Melås

Gunn-Rita Dahle Flesjå- mye erfaring og kunnskap☺

Lars Andre Kalve- Friidrett for barn kurs

Bodil Høyvik- Friidrett for barn kurs, I gang med trener 1 kurs.

John Magnus Etnan- 60 studiepoeng i idrett fra Norges idrettshøyskole

Therese Grimstad- Friidrett for barn kurs og trener 1

Oppmann: Therese Grimstad

På våren var vi med på flere stafetter, Skjalg, Bryne, Ålgård og Sandnes. Det var veldig vellykket, flott gjeng som hadde det kjempegøy! 12-15 stk. har deltatt på Coop-Jærcup, både inne og ute.

I mars hadde vi en sosial samling på SI hytta. Enkel stjerne orientering med morsomme oppgaver og pizza inne på hytta etterpå. Dette mener vi gjorde mye for samholdet i gruppa, mange fikk sterkere vennskapsbånd og det var bare god stemning.

Retten før jul hadde vi en liten juleavslutning etter trening med pølse servering. Litt kommentarer på at pølser ikke er julemat 😊, men veldig koselig.

.

4.6 2008 gruppen

Per 31/12 2019 er det 30 medlemmer i gruppen, og det er 9 på venteliste.

Gruppa har 2 treningsøkter i uken:

- Tirsdager: 17:15-18:45 i Sandneshallen (vinter)/Stadion (sommer)
- Torsdager: 17:00-18:00 på Stadion hele året. Dette er en ren løpe økt.

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug – Hovedtrener
- Ola Hausken - Hjelpetrener
- Anne Siri Sævereid - Hjelpetrener
- Tom Rune Dysjaland – Hjelpetrener
- Per Magne Riska Pedersen – Hjelpetrener
- Øyvind Egelid - Hjelpetrener
- Arne Halvor Embergsrud – Oppmann (har sagt opp, ikke fått ny oppmann enda)

3 av trenerne tok Friidrett for barn kurset, og en av de holder på med Trener 1 kurset.

Utøverne har vært med på de fleste arrangementene i området:

- Coop Jærcup (8 stevner ute og 3 stevner inne)
- Sørvestmesterskapet (inne)
- Høstlekene
- Stilte både jente og guttelag i Skjalg stafetten, Ålgård stafetten og Sandtangstafetten, og så hadde vi med hele 5 lag under SI stafetten
- 4 barn var også med på Framolekene i Bergen

Sesongen ble avsluttet i Sandneshallen i forbindelse med siste trening for året.

4.7 2007 gruppen

Per januar 2020 er det 32 medlemmer i gruppen, og det er 17 på venteliste. Gruppen har tilbud om fire treningsøkter per uke:

- Mandager 17.45-18.45 Løpeøkt med oppmøte på Sandnes stadion
- Tirsdager 17.15-18.45 i Sandneshallen (vinter) / Sandnes stadion (sommer)
- Onsdager 18.00-19.00 i Sandneshallen (kast-trening: kule, diskos, spyd)
- Torsdager 17.00-18.00 Løpeøkt med oppmøte på Sandnes stadion

Ressurspersoner i 2019:

- Gro Barlaug - Hovedtrener
- Arve Aardal - hjelpetrener
- Dag Hunsbeth – hjelpetrener
- Lene Osenbroch – hjelpetrener
- Jarle Risa – hjelpetrener
- Arild Selliken – hjelpetrener (løpeøkt)
- Jan Vidar Øie – hjelpetrener (løpeøkt)
- Bjørn Tjemsland – Oppmann

2007-gruppa har vært på cirka 30 barn gjennom hele 2019, og vi har fått redusert både antall som står på venteliste og tiden man må vente. Hovedtrener for gruppa har god hjelp av 6 hjelpetrenerne.

Sesongen startet med innendørstreninger på tirsdager i Sandneshallen sammen med løpstreninger utendørs. Videre utover i sesongen flyttet vi oss ut til stadionområdet. Det har vært to faste treninger i uka, og i tillegg har det vært tilbud om ekstra løpstrening og teknisk trening.

Det har vært mindre stevnedeltakelse enn forventet, noe vi jobber med å forbedre. Gjennom høsten forsøkte vi en ordning med tilbud om havregrøt i etterkant av tirsdagstrening, noe som opplevdes som positivt.

Vi hadde juleavslutning med i desember med utdeling av Coop Jærcup medaljer.

4.8 2006 gruppen

Per 31.12.2019 er det 24 medlemmer i gruppen, og det er 2 på venteliste.

Gruppa har tre treningsøkter per uke:

- Mandager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Kari Kulkarni)
- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Ørnulf Johannessen)
- Torsdager: 17:30 -18:45 – Sandneshallen/Sandnes Stadion.

Noen utøvere deltar også på kasttrening og stavtrening.

Ressurspersoner:

- Ørnulf Johannessen – Hovedtrener
- Stian Sletten – trener
- Øystein Paulsen – hjelpetrener

- Rune Ims - hjelpetrener
- Gillian Dale – Oppmann (til sommeren 2019)
- Elisabeth M. Schoopp – Oppmann (fra høsten 2019)

Stevner der utøvere har deltatt er blant annet Sandtangstafetten, Skjalgstafetten, Ålgårdstafetten, SI stafetten og Mailekene, Coop Jærcup, SI-stevne, Framolekene, Tyrvinglekene.

Noen av barna deltok som kurvbærere under EM i friidrett for lag på Sandnes stadion. Det har også blitt holdt et utøvermøte.

4.9 2005 gruppen

Denne gruppen gikk fra oktober over i 15 gruppene samt Athletix gruppen.

4.10 Løpegruppen for mosjonistene

Per januar 2020 er det rundt 150 registrerte medlemmer i gruppen. Snittalder for denne gruppen ligger rundt 40 år, og det er en jevn fordeling av kvinner og menn i gruppen. Antall personer på trening varierer over året, og det er minst oppmøte vår/sommer (ca. 30-40 på trening) og mest på høst/vinter (mellom 45-55 på trening).

Grappa har tilbud om to treningsøkter per uke:

- Tirsdager og torsdager (stadion) – Intervall trening på løpebanen

Ressurspersoner:

- Cecilie Klungtveit – Hovedtrener
- Christina Toogood – Hjelpetrener
- Sveinung Berge – Hjelpetrener
- Geir Eikeskog – Oppmann



Løpegruppa for mosjonister har på kort tid etablert seg som en stor treningsgruppe

Løpegruppen som ble etablert i november 2017 utgjør nå en betydelig andel løpere i voksen alder, og Sandnes IL er godt representert på regionale mosjonsløp, men også på andre større mosjonsløp i Norge og i utlandet.

Det ble gjennomført to temakvelder i 2019, der tema var *Forberedelser før, under og etter løp og løping i mosjons/folkehelseperspektiv, forbedring uansett nivå*. I tillegg ble det servert solbærtoddy og pepperkake på siste trening før jul.

4.11 SI Friidrettstrim

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått i 44 år. Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bøe til 27 tidligere aktive friidretts utøvere. Han ville samle dem til en ukentlig innendørstrening. Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gang var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole.

Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endret seg noe i løpet av 44 år og likeledes deltakerne. Noen er falt i fra og nye er kommet til. Mange av dagens deltakere er blitt pensjonister. I 2019 har deltakelsen vært mellom 15 til 20 stk. og vi har trent hver tirsdag kl. 20 til 21.30 på Skeiane Skole fra september til april. Treningen består av ballspill, gymnastikk, styrke- og sirkeltrening. Vi har 2 faste sosiale samlinger i året, fast pinnekjøttmiddag før jul og sesongavslutnings middag på byen en kveld etter siste trening.

Selvutnevnt trener i alle år har vært og er fortsatt Kristian Bøe.

4.12 Team Athletix gruppen

Athletix gruppen ble opprettet i oktober 2019, og hensikten var å gi ungdom som ikke satser fullt og helt på friidrett et godt treningstilbud. Det har vært to treninger i uken, og i høst/vinter har disse øktene blitt gjennomført på ettermiddager i Sandneshallen, og utendørs i Sandnes idrettspark.

Det er 14 medlemmer i gruppen, og oppmøtet har i snitt vært 8 ungdommer, og på det meste 12. Alle ungdommene går på konfirmantundervisning på en av treningsdagene.

Trener: Vienna Søyland Dahle(hovedtrener), Synne Eikeland, Stian Sæbø og Espen Refsland.

Fokus har vært morsom og allsidig trening, og kjernen i gruppen er ungdommer som kom fra 2005 gruppen som gikk over i 15+ gruppene i oktober.

4.13 Junior og Seniorgruppe sprint/teknisk

Hovedtrener: Jens Storhaug.

4.14 Seniorgruppe sprint/teknisk

Utøvarar

Denne sesongen har gruppa bestått av Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Selma Lif Thorolfsdottir, Imran Mahmood, Soban Inayat, Tomasz Siemieniuch, Karianne Lindanger, Siri Lindanger, Ingrid Haga og Øystein Paulsen

Hovedtrener: Trond Lindanger.

Antall treninger i veka

Gruppa trente seks dagar i veka. Mandag-laurdag. I tillegg eigentrening for enkelte.

Treningsstad

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på kringliggande friområder.

Aktivitet

Innandørs

Ungdomsmesterskapet innandørs

Tomasz vann 60m i klasse G18/19 på tida 6,99 etter å ha vore gjennom eit lengre skadeavbrot.

NM innandørs

I lengde utan tilløp satte Rein personleg rekord med eit hopp på 3,08. Med dette resultatet blei han nummer 5 i mesterskapet.

Veteran-NM

Øystein vann 200m i klasse MV40 med tida 25,10.

Utandørs

Nordisk mesterskap og juniorlandskamp U20

I kamp mot dei beste U20-utøvarane i norden, endte Tomasz opp på 4.plass på 200m. Under krevande forhold løp han inn på tida 22,48 (-1,8).

Ungdomsmesterskapet

Tomasz løp inn til sølvmedalje og ny pers på 200m med tida 21,87 (+2,0).

Junior-NM

Det blei sølvmedalje og årsbeste for Tomasz på 100m, med tida 10,94 (+1,6). Soban løp i sin klasse på tida 10,96 (+2,7).

Hovedmesterskapet

Hanne Berit deltok på stafettlaget vårt som tok sølvmedalje på 1000m-stafett. Individuelt kom ho til semifinale på 100m med tida 12,31 (+1,2). Tomasz kom seg også til semifinalen 11,07 (+0,7), medan Soban, med knapp margin, ikkje kom seg dit med tida 11,12 (+1,5).

NM mangekamp

Rein tok sølvmedalje i 10-kamp i klasse MS med poengsummen 4268.

4.15 Hekk og Sprint

Hekk og sprint gruppa har bestått av følgende utøvere:

Astrid Mangen Ingebrigtsen, Agathe Holtan Wathne, Ida Bakke Hansen, Hans Christian Walker, Emilie Sandberg, Nora Haugen

Hovedtrener: Anne Brit Sandberg

Hjelpetrener: Richard Sandberg

Antall treninger i uka: 6 treninger

Treningstid: Mandag - torsdag kl. 17:30, fredag kl 15:30 og lørdag kl. 11:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen.

Astrid Mangen Ingebrigtsen (1994)

Astrid hadde en flott innendørssesong med flotte resultater 60 m med 7,53 og 200 m med 24,08.

Med dette resultatet ble hun norsk mester på 200 m og sølv på nordisk mesterskap. I tillegg debuterte Astrid på 400 m under et internasjonalt stevne i Tyskland med tiden 55,35 som var gav

henne 2 plass på norgesstatistikken innendørs i 2019. Utendørs hadde Astrid et flott 100 m løp med tiden 11,79. Astrid deltok på Sandnes sitt 1000 m stafett lag på NM som tok en 2 plass.

Astrid løp da 300 meteren.

Agathe Holtan Wathne (1994)

Agathe hadde en fin innendørssesong. Under NM innendørs kom hun på 3 plass på 60 m hekk. Utendørssesongen løp Agathe inn til 4 plass i finalen med årsbeste 13,71.

Agathe deltok på Sandnes sitt 1000 m stafett lag på NM som tok en 2 plass. Agathe løp da 200 meteren.

Ida Bakke Hansen (1993)

Ida startet innendørssesongen bra med finaleplass i NM i Haugesund på 60 m med 7,73 (7 plass) og en 5 plass på 200 m med 24,99.

På grunn av avsluttende studier og sykdom fikk dessverre ikke Ida vist det beste i utendørssesongen.

Emilie Sandberg (2000)

Emilie hadde en fin sesong etter flere år med skade. Emilie perset mye på 100 m hekk fra 14,52 til 14,29. NM på Hamar kom hun til finalen og tok en fin 6 plass. Målet var å delta i EM U20, men det misset hun med kun 9/100 deler.

Nora Haugen (2003)

Noras var ny i gruppe fra 1.1.19. Hun hadde slitt med skade hele høsten og kom inn i gruppa med full iver. Det var mye alternativ trening i starten, men fra mars og fram mot sesongen gikk det gradvis bedre.

Nora perset både på 100 m, 200 og 400 m. Hennes beste prestasjon var 4 plass på 400 m under junior NM. Nora deltok også på Sandnes sitt 1000 m stafett lag på NM som tok en 2 plass. Nora løp da den avsluttende etappen på 400 meter.

4.16 Mellom / Lang distanse / Eric Toogood og Helge Hamre

Trenere

Eric Toogood, Helge Hamre

Antall treninger i uka

Gruppa trente fire til seks dager i uka. Mandag-lørdag.

Treningssted

Treningen har foregått i Sandneshallen, Gisketjernet, og på Sandnes stadion (bane) og på omkringliggende friområder.

Utøvere:

Guro Bakke Johnsen (2000)

Guro har hatt en problematisk 2019 sesong. Har slitt med småskader, få løp
1500m:4.45,21

Kristina Myklbost

Regelmessig på trening - en del småskader slik at det ble få baneløp
400m 69,23
800m 2.44,19

Mariel Fanebust

Regelmessig på trening men få baneløp
800m 2.44,99

Elise Kulkarni

Regelmessig på trening men få baneløp
400m 1.20,29
800m 3.05,99

Frode Tjelta

Regelmessig på trening, mange gode resultater på lengre løp, veldig bra sesong
Maraton 2.42,09 København
Maraton 2.46,33 Stavanger Maraton 4 plass, Norsk Mester Veteran
Maraton 2.47,08 Karmøy 1 plass
Siddisløpet 28,35 20 plass

Sanne Hamre

God deltakelse på trening, sliter med pusteproblemer, har nedprioritert mellomdistanse
400m 65,67
800m 2.29,33

Christina Toogood (1989)

Christina fikk til flere gode løp i 2019
800m: 2.11.64 - 3 plass (heat 2) Bislett - Boysen Memorial (5.7.2019)
1500m: 4.24.92 - 10 plass Watford (10.7.2019)
3000m: 9.48,77 - 1 plass (Ålgård 23.9.2019) - pers.
3000m: 9.56,89 Sandnes 5 plass mx. (innendørs)
NM Terrengløp - Larvik 4 plass
NM Hamar - 4 plass 1500m
5 km Solnedgangløpet 17.38 1 plass Sola
10 km gateløp 37.32 4 plass Munchen
½ Maraton 1.32,53 6 plass - Ryfastløpet

Haakon Eikeskog

Deltok dessverre på få løp i 2019 men er regelmessige på trening
800m 2.25,03
1500m 5.25,92
5 km Solnedgangløpet 20,22 37 plass Sola

Hans Magne Asheim

Kom seint i gang med trening pga skader i 2018 sesong, trent bra hele vinteren men det ble få løp på sommeren pga sykdom og smerter i foten. Er nå skadefri.
800m 2.00,66
1500m 4.17,75

Mathias Sandvik

Regelmessig på trening men ingen baneløp pga skader/sykdom
Siddisløpet 24 plass 29:30

Bryan Ahmadi Sebastian

Stort sett alltid på trening, deltar mye på mange ulike distanser.
200m 26,92
400m 61,11
800m 2.16,83
1500m 4.37,75
2000m 6.26,04
Tresteg 9,41
Spyd (600gm) 16,52
Siddisløpet 52 plass 31:24
Mosvannsløpet 22 plass 10:20

Mathias Solem Mikkelsen

Mathias deltok på noen treninger, men har ikke deltatt i løp

Simon Bø-Sande

Veldig stabil på trening, få baneløp men flere gode gateløp
1500m 4.16,11
3000m 9.52,79 (innendørs)
Siddisløpet 16 plass 28.12
Mosvannsløpet 6 plass 9:22
Stavanger maraton 5km 9 plass 16:31

Martin Aksland

Martin har trent en del i min gruppe, men har ikke konkurrert så mye i sommer
800m 2.25,37

Tim Huusko

Tim deltok dessverre ikke i noen løp i 2019 - Deltok på regelmessige på trening vinter/vår.

Clemens Sundby Øxnevad

Som i fjor, har Clemens hatt en god sesong, men har ikke løpt på bane. Clemens fokuserer på O-løp og motbakkeløp.

Yohannes Bahta

Bra sesong, Yohannes er alltid på fellestrening og konkurrerer ofte

100m 14,76

200m 28,72

400m 62,19

800m 2.21,33

1500m 4.41,26

2000m 6.37,31

Vegard Bakke Johnsen

Var en del på trening men har ikke konkurrert

Anne Asheim

Var en del på trening men har ikke konkurrert

Arn Aareskjold

En del på trening men lite konkurranser pga skader

60m 10,73

Torbjørn Aareskjold

Deltar regelmessige på trening

Har deltatt på noen få løp

Sigurd Seglem Bjørnevaag

Deltok på flere treninger på høsten 2018 men fikk en skade i foten. Sigurd har ikke valgt å komme tilbake foreløpig.

4.17 Mellom / Lang distanse / Ingebrigtsen

Utøvere/trenere

Denne sesongen har gruppa bestått av Henrik Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Jakob Ingebrigtsen, Ingrid Ingebrigtsen, Bjørg Risa, Narve Gilje Nordås og Camilla Ziesler.

Hovedtrener er Gjert Ingebrigtsen.

4.18 Kastgruppen

Kastgruppen har hatt fast kastdag onsdager, både inne og ute. Hovedtrener har vært Sølvi Rabben, og hjelpetrener Øyvind Egelid. I tillegg har det vært organisert ekstratreninger med trenere med spesialkompetanse der Arne Indrebø (spyd) og Gjøran Sørli (kule og diskos) har bidratt, samt kretstreninger i innendørssesongen, annenhver fredag i Sandneshallen.

Deltakere fra SI på kasttreningene har vært; Håvard Haugen, Lucas G Nilsen, Ludvig Dahle Hansen, Julie B Fuglestad, Julie P Ghysels, Kristine Aksland, Inga Rabben Reimers, Jonas Berggård Skåden, Torbjørn Lending. Deltakere fra andre idrettslag; Elsie Hjartholm Seger, Peder H Skjevraak, Marit Berge, Andreas Nesse, Erik Liberg.

Mange har vært flittige deltagere på Kastkarusellene på Stavanger stadion. Det har vært mange personlige bestenoteringer denne sesongen, og det er satt en rekke lagsrekorder og flere kretsrekorder. Fra høsten 2019, har det også vært kasttrening for mangekjemperne på tirsdager.

4.19 Langdistanse / maraton

Utøver Frew Zenebe Brkineh og trener Inge Akerjordet

Frew fortsatte å ha fokus på NM i halv og helmaraton i 2019, samt på 10.000 m i hoved NM. Det ble suksess på begge maratondistansene. Frew ble 30. august suveren norsk mester i maraton i Stavanger. På det meste ledet han med mer enn 4 minutter.

Under Sandnesløpet i mai ble det sølvmedalje i NM på halvmaraton med ny personlig rekord på 1.06.29, bare drøye 20 sekunder bak vinneren Ebrahim Abdulaziz.

Hoved NM på 10.000 m ble gjennomført med økende smerte i fotbladet. Frew fikk dessverre en liten skade under en 3000 m på Bislett stadion i juli der forløperen var et brannsårlår på den ene foten.

På 5000 m under Boysen Memorial på Bislett løp Frew inn til ny bestetid på 14,16 og en sterk 3. plass. Han gikk helt til topps for 4. gang på halvmaraton under Bergen City Marathon, og i det internasjonalt rangerte og krevende Midnight Sun Marathon ble det en flott andreplass. Frew satte her ny pers på maraton med 2.23,26 i konkurranse med et flertall utenlandske løpere. Frew er blant de syv raskeste gjennom alle tider i Midnight Sun Marathon.

I september ble det en flott seier i det historiske Ryfastløpet.

Løp for langt i Djupadalten og mistet seieren. I 3-sjøersløpet pådro Frew seg en strekkskade. Frew var en avgjørende brikke på Sandnes sitt vinnerlag i Ålgårdstafetten.

I vintersesongen og langt utover våren trente han 11- 12 økter pr uke, til sammen 230 til 240 km pr uke, pluss styrketrening 2-3 ganger pr uke. 3 dager med felles trening.

Treningen forgikk i og omkring Mosvannet, Stokkavatnet/ Hålandsvannet, samt rundt Hafrsfjord, rundt Gisketjernet, i og rundt Sandnes Idrettspark /stadion, på Stavanger stadion og i Sandneshallen, samt på Bogafjell og på Elexia.

Resultater:

- Hålandsvannet rundt 08.04.2019 nr. 1 på 7 km 21.56
- Bergen City Marathon 27.04.2019 nr. 1 på halvmaraton 1.09.48
- NM halvmaraton i Sandnes 25.05.2019 nr. 2 på halvmaraton 1.06.29
- Midnight Sun Marathon 22.06.2019 nr. 2 på maraton 2.23.40
- Boysen Memorial Bislett 05.07.2019 nr. 3 på 5.000 m 14.16.98
- Hoved NM Hamar 04.08.2019 nr. 8 på 10.000 m 30.14.53
- NM Maraton i Stavanger 30.08.2019 nr. 1 på maraton 2.34.53
- Ryfastløpet 05.10.2019 nr. 1 på halvmaraton 1.09.50
- Djupadalten Haugesund 19.10.2019 nr. 3 på 9,3 km 30.01
- 3-sjøersløpet 09.11.2019 nr. 5 på halvmaraton 1.07.50

5 Vedlegg 1 – Regnskap 2019 og budsjett 2020

Regnskap 2019 / Budsjett 2020:

SI FRIIDRETT	Budsjett 2019	Regnskap 2019	Budsjett 2020
Treningsavgift	330 000	353 927	350 000
Treningsavgift mosjonistgruppe	90 000	92 000	95 000
Egenandel stevner	150 000	101 321	150 000
Egenandel treningsleir 2019/20	100 000	210 900	100 000
Påmelding egne stevner	100 000	73 275	100 000
Påmelding Friidrettsskolen	220 000	170 580	200 000
Påmelding Sandnesløpet	250 000	232 643	250 000
Sponsormidler	950 000	1 118 540	1 200 000
Bodsalg	130 000	276 043	160 000
LAM-midler	150 000	265 279	150 000
Tilskudd forbund / Gavefond	100 000	171 701	100 000
MVA Refusjon	140 000	25 000	140 000
Interne overføringer (hovedstyre)	450 000	365 349	450 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	3 160 000	3 456 558	3 445 000
Startkontingenter	(200 000)	(153 189)	(150 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(240 000)	(290 787)	(240 000)
Treningsleir 2019	(150 000)	(277 347)	(150 000)
Treningsleir 2020		(64 000)	
Reiseutgifter	(600 000)	(419 061)	(500 000)
Overnatting	(230 000)	(227 055)	(230 000)
Kontrakter utøvere	(574 000)	(543 932)	(595 000)
Kontrakter trenere	(436 000)	(411 950)	(545 000)
Treningsutstyr	(50 000)	(105 918)	(50 000)
Utdanning og kurs	(30 000)		(30 000)
IT kostnader	(20 000)		(20 000)
Lønnsutgifter	(510 000)	(745 335)	(850 000)
Markedsføring	(100 000)		-
Administrasjon	(120 000)	(163 830)	(120 000)
Diverse kostnader	(40 000)	(40 984)	(40 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER	-3 300 000	-3 443 389	-3 520 000
ÅRSOVERSKUDD	-140 000	13 170	-75 000

6 Vedlegg 2 - Lagsrekorder 2019

JENTER				
Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m 16 år	25.14 +1.2	Nora Haugen	Nadderud	15.06 2019
300 m 15 år	44.98	Sanna Hamre	Lye	20.05 2019
400 m 16 år	58.53	Nora Haugen	Lillehammer	22.06 2019
Stav 13 år	2.30	Vilde Kulkarni	Haugesund	31.08 2019
Stav 14 år	2.85	Selma Ims	Haugesund	31.08 2019
Tresteg 14 år	11.21 +1.1	Selma Ims	Ålgård	22.06 2019
Tresteg 18 år	10.86 +2.0	Siri Lindanger	Stavanger	29.08 2019
Kule 3 kg 14 år	13.18	Inga Rabben Reimers	Fana	02.06 2019
Kule 4 kg 14 år	10.58	Inga Rabben Reimers	Stavanger	13.08 2019
Diskos 750 g 14 år	35.60	Inga Rabben Reimers	Sandnes	22.07 2019
Slegge 3 kg 14 år	38.10	Inga Rabben Reimers	Stavanger	26.06 2019
Spyd 400 g 14 år	41.37	Inga Rabben Reimers	Nadderud	16.06 2019
Liten ball 150 g 14 år	58.58	Inga Rabben Reimers	Sandnes	15.05 2019
GUTTER				
Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
60 m 14 år	7.55 +1.9	Jonas Fjordholm	Haugesund	18.05 2019
100 m 14 år	11.89 +1.7	Alexander Skrede	Sandnes	22.07 2019
400 m 14 år	57.41	Håvard Haugen	Sola	04.06 2019
Høyde 14 år	1.72	Lucas Grimstad Nilsen	Fana	02.06 2019
Diskos 1 kg 14 år	40.74	Håvard Haugen	Nadderud	14.06 2019
Slegge 4 kg 14 år	35.78	Håvard Haugen	Ålgård	22.06 2019
Spyd 700 g 17 år	57.80	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	15.05 2019
MENN				
Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
1 engelsk mile	3.49.60	Filip Ingebrigtsen	London, GBR	21.07 2019
3000 m	7.36.85	Henrik Ingebrigtsen	Oslo/Bi	13.06 2019
5000 m	13.02.03	Jakob Ingebrigtsen	London, GBR	20.07 2019
VETERAN				
Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
100 m 50 - 54 år	12.33 +1.6	Torleiv Hølland	Sandnes	22.07 2019
200 m 50 - 54 år	25.58 -0.7	Torleiv Hølland	Furumo	22.06 2019
5000 m 35 - 39 år	14.16.98	Frew Zenebe Brkineh	Oslo/Bi	05.07 2019
Halvmaraton 35 - 39 år	1.06.29	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	25.05 2019
Maraton 35 - 39 år	2.23.41	Frew Zenebe Brkineh	Tromsø	22.06 2019
Kule 7.252 kg 40 - 44 år	13.25	Ove Lindekleiv	Furumo	22.06 2019
Diskos 2 kg 40 - 44 år	39.43	Ove Lindekleiv	Stavanger	18.06 2019
Diskos 1.5 kg 50 - 54 år	34.21	Jon Olav Bjørhusdal	Stjørdal	10.09 2019

Slegge 7.252 kg 50 - 54 år	34.24	Jon Olav Bjørhusdal	Stjørdal	02.06 2019
Spyd 800 g 50 - 54 år	43.31	Jon Olav Bjørhusdal	Stjørdal	01.06 2019
Innendørs				
Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
1500 m	3.36.02	Jakob Ingebrigtsen	Düsseldorf, GER	20.02 2019
400 m	55.35	Astrid Cederkvist Mangel	Düsseldorf, GER	20.02 2019

7 Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2019

Materiell listen er betydelig utvidet, og arbeidet vil pågå i løpet av 2020. Registeret har oversikt over utstyr som Sandnes IL bruker, eierskap (Sandnes IL, Sandnes kommune, Sandneshallen) samt hvor utstyret er tilgjengelig.

Årsrapport Sandnes IL Langrenn 2019:



Styrets sammensetning i perioden:

Leder: Torstein Hagen

Sekretær: Anita Løland Henriksen

Økonomiansvarlig: Kjetil Sola

Oppmann: Torstein Hagen

Utstyrsanavarlig: Arne Erik Bjåstad

Styrets beretning.

Det har vært avholdt 6 styremøter i perioden.

Denne sesongen har 71 medlemmer betalt inn treningsavgift til Langrennsgruppa. . Vi har totalt ca 142 medlemmer og fordelt på gruppene:

Gr 1: 1-3 klasse: 15 stk

Gr 2: 4-7 klasse: 31 stk

Gr 3: 8. klasse og eldre: 14 stk

Elite: 22 stk

Styrets hovedmål i perioden har vært

1. Jobbe videre med nye rutiner i forbindelse med dette.
2. BLINK arrangør i Sandnes.
3. Etablert samlings/utstysbrakke i Sandnes Arena
4. Arrangementene:
 - a. Duathlon i Sandnes Arena
 - b. SI rennet/SI sprinten
 - c. SI- rullen

Følgende medlemmer går på skigymnas:
Marianne Nygård – Sirdal Ski

Følgende medlemmer er med i kretslaget:
Frode Berland (Sandnes VGS)
Vebjørn Molvik Nilsen (Sandnes VGS)
Ana Delfi Strand (Sandnes VGS)
Oskar Tjeldflåt Kvalbein (Sandnes VGS)
Per Strand Hagenes (Sandnes VGS)

Våre aktive seniorløpere er:
Sinder Folkvord
Ingvar Folkvord
Magnus Lian Aarrestad
Nora Aarrestad
Sjur Obrestad Gabrielsen
Fredrik Svendal

Det ble stilt lag på NM stafetter for herre og dame.

Avholdte Aktiviteter:

- Foreldremøte for nye medlemmer
- Foreldremøte gruppe 2
- 2 stk klubbkvelder
- Rulleskikurs som resulterte i flere nye medlemmer
- Si Rullen
- SI rennet
- Ansvarlig for sonesamling for kullet 2005/2006. 3 samlinger avholdt.

Planlagte aktiviteter:

- Trenerkveld
- SI sprinten/rennet
- Duathlon

2019 startet med tur til Sauda for skirenn der. Det ble en stor tur med mange deltakere. SI rennet og Sprinten ble avholdt i Sirdal Skiarena i april. Duathlon ble avholdt i Melshei i juni inkl. Motbakkeløp til Brekkafjellet.



BLINK ble som vanlig travel med mange engasjerte til dugnad. Sandnes er ansvarlig for aldersbestemte klasser og deler inntektene med Gjesdal Ski som selv er ansvarlig for langløpet. Det årlige åpningsrennet på Hovden ble også i år gjennomført som tidligere og vi var totalt ca 40 stk som reiste også i år.

Vi har hatt en utfordring i at utøvere slutter i overgangen mellom gruppe 2 og 3.

Trenergruppen har i sesongen bestått av:

Vi har fortsatt samarbeidet med Gjesdal IL om felles treninger for gruppe 3 på rulleski i regi av «TEAM MELSHEI», som gruppenavn.. Vi har også etablert et eget opplegg for 2008-2007 utøvere som mellomgruppe med treninger i klassisk stil hver mandag på tvers av klubbene Gjesdal-Sandnes-Kverneland. Primært for å styrke det sosiale treningsmiljø og gode trenerressurser på tvers av klubbene. Ktilbudet er også åpent for andre klubber i sonen.

	Gruppe 1 (1-3 klasse)	Gruppe 2 (4-7 klasse)	Gruppe 3 (8 klasse og oppover)
Mandager	Ingen trening	Ingen trening Mellomgruppa 6-7 klasse. Asbjørn Eritsland	TEAM MELSHEI
Tirsdager	Med voksenfølge sammen med gruppe 2.	Torstein Hagen med fler.	Live Mannsåker Asbjørn Eritsland / Asgeir Kvalbein

Torsdager	Geir Ove Krogedal Dagfinn Jensen	Bernt Skandsen Espen Skjerven Aage Houge-Thiis Bodil Kvaa	TEAM MELSHEI
-----------	-------------------------------------	--	--------------

Renn:

Mange medlemmer har deltatt i renn:



Ungdommens Holmenkollrenn:

Andreas Tjeldflåt Kvalbein
Kristoffer Sola
Sverre Sandstøl
Marcelo Hetland Strand
Edvard Bjåstad
Elling Skandsen Holmebakken
Trym Eritsland
Karina Andrea Strand
Joakim Henriksen

Hovedlandsrennet:

Per Strand Hagenes – 2. plass distanserenn
Oskar Kvalbein
Ana Delfi Strand

NM jr.

Marianne Nygård

Frode Berland

Live Mannsåker

Martin Hetland Strand

Mari Folkvord



KM

Gjennom KM har Sandnes IL tatt flere medaljer:

Gull:

Oskar Tjeldflåt Kvalbein (KM Rulleski. KM sprintstafett)

Per Strand Hagenes (KM fristil, KM sprintstafett, KM klassisk)

Frode Berland (KM fristil. KM sprint, KM klassisk)

Marcelo Hetland Strand (KM fristil)

Sølv:

Marcelo Hetland Strand (KM rulleski, KM sprint, KM klassisk)

Frode Berland (KM klassisk distanse)

Per Strand Hagenes (KM sprint)

Bronse:

distanse)

Martin Hetland Strand (KM rulleski)

Andreas Tjeldflåt Kvalbein (KM rulleski, KM sprintstafett)

Kristoffer Sola (KM sprintstafett)

Ana Delfi Strand (KM Rulleski)



Sonesamlinger

Et godt samarbeid i sonen vår og det har vært avholdt flere sonesamlinger ilt høsten. 3stk for 2005-2004, 3 stk for 2006 – 2007 og 2 stk for 2008-2009.

Sandnes IL har hatt ansvar for samling 2006/2007 og også stilt med foreldre til flere av de andre samlingene.

For styret:

Torstein Hagen

Sandnes

2/3/19

Sandnes IL Orienteringsgruppa Årsmelding 2019



Forord

Årsmeldinga for 2019 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Trenings- og rekrutteringskomiteen, Teknisk komité, Skogsgauken og Økonomi og dugnadskomiteen. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2019. Årsmelding og Handlingsplan lagres i egen folder på Dropbox, og kan fås ved henvendelse til styre.

Styret har avholdt 4 styremøter i 2019 og det har ellers vært god kontakt mellom styremedlemmene mellom møtene.

I 2019 var det 226 aktive medlemmer i o-gruppa.



Hovedløpet 2019

Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge og har hatt fellestreninger gjennom hele sesongen. Dette arbeidet er svært viktig for klubbens utvikling og for å få frem bredde i klubben. I 2019 har vi videreført felles kveldsmat etter torsdagstreningene i Melshei. I vinterhalvåret har klubben hatt ulike faste treningstilbud hele 4 dager i pr uke.

Sportslig sett har vi hatt ett bra år med stor deltakelse på løp og gode resultater. Under Hovedløpet på Tynset fikk Kaja Peikli en 4 plass på langdistansen og 5 plass på sprint, Markus Richter fikk en 6 plass på langdistansen. Ungdommene i klubben viser også godt igjen på resultatlistene i nasjonale løp. I starten på sesongen ble det en fin 3 plass under ungdomsstafetten (H13-16) på Norwegian Spring i Halden. Blant den eldre garden stakk Njål F. Vadla av med seieren i Veteranmesterskapet på mellomdistanse. Flere ungdommer tar medaljer i KM. Klubben klarte også i 2019 å stikke av med seieren i klubbkampen. Løpsdeltakelse og bredde er stor i o-gruppa. Medlemmer fra 6 til over 80 år har totalt over 2000 starter i løp/arrangement lokalt, nasjonalt og internasjonalt i 2019.

På arrangementssiden har vi i 2019 arrangert 17 løp og samlinger av ulik størrelse. Til sammen har det vært over 3100 deltakere på disse arrangementene. Det vil si at vi har hatt et år med stor arrangementsaktivitet. Tidlig i 2019 ble det også avklart fra Norges Orienteringsforbund at Sandnes IL Orientering skal arrangere Hovedløpet med O-landsleir i 2022.

Ekstra gledelig var det at vi på slutten av sesongen ble tildelt Norges Orienteringsforbunds rekrutteringspris 2019.

Begrunnelse fra jury:

Rekrutteringsprisen 2019

Sandnes IL, Rogaland

Rogalands-klubben er en meget verdig vinner av Rekrutteringsprisen 2019. De har gjennom grundig og solid rekrutteringsarbeid over flere år klart å øke antall barn og unge betydelig i løpet av de senere årene. Klubben har flere tiltak for å få mange med på o-løp, bl.a. er de gode på inkludering og det å skape et godt sosialt miljø, samtidig som de både er arrangører av større arrangementer og involverer de unge i klubben til å bidra.

De viser at med sterkt og brennende engasjement fra sentrale personer i klubben (spesifikt er Rune Christiansen og Kim Richter nevnt) og god hjelp fra foreldre med o-bakgrunn så gir det gode resultater. Tallenes tale er tydelige. De har f.eks. gått fra 1 deltaker i HL/OLL i 2017 til 14 deltakere i 2019. De var med sine 75 deltakere største klubb på O-festivalen sammen med Nydalens SK.

Vi håper prisen gir motivasjon og inspirasjon til å fortsette med videre utvikling og styrking av klubbarbeidet for framtiden. Lykke til med videre utvikling.

Vennlig Hilsen

Norges Orienteringsforbund

Annet som må nevnes fra 2019 er:

- Sandnes IL største klubb på Norsk O-festival
- Ungdomscupen
- Klubbtur til Nord-Jysk.
- Blodslitet
- Norwegian Spring
- Pinseløp Kongsberg
- DM Songndal

- Sommeravslutning ”Sandnes Råeste”, ett terrengløp for de tøffeste av de tøffe
- I kretsstyre har vi vært representert med Sveinung Svebestad som leder, Tom Furland som nestleder og leder av Sport V (voksen) og Magnus Landstad som medlem i Sport B (barn).
- Seier i Klubbkampen

Til slutt vil jeg takke alle som bidrar til at o-gruppa kan opprettholde høy aktivitet og et godt miljø. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese hele årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye innsats som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn og ungdommer vi har.

For styret: Rune Christiansen



Tillitsvalgte 2019

Styret i O-gruppa

Leder
Leder Trening- og rekrutteringskomité
Leder Teknisk komité
Økonomi
Koordinator

Rune Christiansen
Jon Duncan
Tor Gunnar Aksland
Kim Richter
Gunhild van Zanten Magnussen

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder
Trenere

Jon Duncan
Mette Wathne, Ane Oftedal, Sigurd Oftedal, Lene
EliseWathne Thingbø, Kim Richter, Rune
Christiansen, Tor Gunnar Aksland, John Duncan, Jon
Myklebost, Magnus Landstad, Vegard Peikli mm.
Ole Morten Thingbø, Gezien Jongenburger, Sverre
Soleng

Oppmenn

Teknisk komité

Leder
Materialforvalter
Kartplan/kartsøknader
Arrangement
Tidtaking

Tor Gunnar Aksland
Ole Morten Thingbø
Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad
Bjørn Serch Hansen
Sverre Espedal, Liv Omdal, Tor Gunnar Aksland,
Sigurd Oftedal, Bjørnar Haug

Skogsgauken

Leder
Medlemmer

Sveinung Svebestad
Kjell Dale, Anne Sæbø Vik, Jon Myklebost, Eivind
Rake

Økonomi og dugnadskomité

Leder
Fakturering
Aktivitetsavgift
Draktsalg

Kim Richter
Roar Eie
Bjørnar Haug
Jon Myklatun

Valgkomité

Leder
Medlem
Kontaktperson i styre

Gunhild van Zanten Magnussen
Sverre Soleng
Rune Christiansen

Teknisk komité

Leder	Tor Gunnar Aksland
Materialforvalter	Ole Morten Thingbø
Kartplan/kartsøknader	Lars Myklebost, Jon Myklebost, Geir Haugvaldstad
Arrangement	Bjørn Serck Hansen
Tidtaking	Sverre Espedal, Liv Omdal, Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Bjørnar Haug
Kartarkiv	Otto Alsnes

Arrangement 2019

Vi har i år totalt arrangert 17 løp og treningsamlinger av ulik størrelse og karakter, se oversikt under. Det vil si at vi igjen har hatt et år med stor arrangementsaktivitet. Det er relativt få klubber i o-kretsen, og SI som den største klubben bidrar sterkt for å ha et godt aktivitetstilbud for o-kretsen og oss selv.

I 2019 arrangerte vi KM lang og KM stafett på Dale. Det ble et flott arrangement i fine omgivelser, med krevende og gode løyper. I tillegg til KM har årets arrangement bestått av nærløp, treningsleirer, kretsløp og dessuten stor involvering i flere bedriftsløp som er god inntektskilde for klubben (spesielt kartsalg). Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har mange som kan ta på seg løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvar. Gledelig er også at vi i år har fått med flere 'nye foreldre' på løpsdugnader mye takket være mobilisering fra dugnadsansvarlig i styret, oppmenn og trenere i treningsgrupper for de unge.

Arrangementsoversikt SI 2019:

SI O-gruppe - Arrangement 2019:							
DATO	LØP	KART	STED (samlingsplass)	LØPSLEDER / ANSVARLIG	LØYPELEGGER	Tidtaking/Sekretariat	Antall påmeldte
23.01.19	Nattløp	Kubbetjønn	Gramstad	Tor Gunnar Aksland	Morten Aamodt	Tor Gunnar Aksland	80
16.02.19	Vinterkarusell	Dale	Dale	Tor Gunnar Aksland	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	109
11.05.19	Kretsløp/Ranking, kortdistanse	Hålandsskogen	Sola	Tor Gunnar Aksland	Jon Duncan	Tor Gunnar Aksland	134
22.05.19	Bedriftsløp (SI/Spirit Energy)	Melshei	Selshammeren	Ole Morten Thingbø	Bjørn Serck-Hansen	Liv Omdal (Bjørnar A Haug assist)	568 (476 startende)
28.05.19	Ungdomscup & Nærløpskarusell	Hesthammer	Riska	Geir Haugvaldstad	Morten Aamodt	Sigurd Oftedal	143
3.7.19	2-mannsstafett	Arboretet	Arboretet	Kim Richter	Ungdomsgruppa	Ungdomsgruppa	37
14.08.19	Bedriftsløp Lyse	Ragnhildsnuten	Lyse	Lyse	Oddgeir Eikeskog	Lyse	553 (471 startet)
24.08.19	KM Lang	Dale	Dale	Magnus Landstad	Njål F. Vadla	Tor Gunnar Aksland	210
25.08.19	KM Stafett	Dale	Dale	Magnus Landstad	Tom Furland	Tor Gunnar Aksland	120 (+15 ind flexistart)
31.8.19	O-troll leir	Alsvik	Alsvik	Sigurd Oftedal	Sigurd Oftedal	Sigurd Oftedal	31
10.09.19	Ungdomscup & Nærløpskarusell	Lundekvam	Maudland	Gisle Wathne	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	101
25.09.19	Bedriftsløp (SI)	Sandvedparken	Sandvedparken	Kim Richter	Jon Myklebost	Tor Gunnar Aksland	620 (505 startende)
26.10.19	Hardhausen	Melshei	SI hytta	Rune Christiansen	Jon Duncan	Tor Gunnar Aksland	275
08-10.11.19	ROOTS leir	Sandnes	Sandnes	Magnus Landstad/Gezien Jongenburger	Magnus Landstad/Tor Gunnar Aksland/Jon	Ingen	34
20.11.2019	Nattløp	Sviland/Melshei	Sviland	Sveinung Svebestad	Sveinung Svebestad	Sverre Espedal- Selvåg	102
30.11.19	Klubbmesterskap med grøt	Melshei	SI-Hytta	Tor Gunnar Aksland	Eivind Rake	Tor Gunnar Aksland	73
31.12.19	Nyttårsløpet	Melshei	SI-Hytta	Hermann Skogsholm/Eivind Rake	Jorunn Johannesen	Tor Gunnar Aksland	176
Bedr. løp med SI kart: 24.04.19	Arrangør: Sandnes Kommune	SI representant Eivind Rake	Sted Varatun	Deltakere 622 (559 startende)			

Materielloversikt

Løpsutstyret som brikkelesere, bukker, MTR med mer har dette året vært av i god stand og med små behov for utskiftninger. Nyinvestering i år var innkjøp av en digital startklokke.

Det er laget en god oversikt over teknisk utstyr i o-gruppa, som oppdateres jevnlig, og som ligger på dropbox. Kan også fås ved å kontakte teknisk leder. Det henvises til denne for oversikt over eksisterende bukker, tidtakingsutstyr, postskjermer, løpsutstyr, osv. Evt ta kontakt med materialforvalter eller teknisk leder for oversikt over materiell.

SI sin o-henger er i flittig bruk ved løpsarrangement. Når henger ikke er i bruk, er vi heldige å få parkere inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta. Som hovedregel er bukker med kode 31-69 i henger, mens koder 70-97 er i SI hyttebod. Det er også et eget tidtakersett i SI hytta, til bruk på trening.



SI o-henger på nattløp

Vedlegg 1: Liste med o-løp 2019 i Norge med SI deltakere:

2019 | 2020 | 2021

jan | feb | mar | apr | mai | jun | jul | aug | sep | okt | nov | des

Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.	
05.01.2019	Vinterkarusell Kalbergskogen	Ganddal IL	165	47	
09.01.2019	Nattløp Hellvik	Egersund OK	43	3	
19.01.2019	Vinterkarusell - Gosen/Madlamark/Tjensvoll	Stavanger Orienteringsklubb	64	6	
23.01.2019	Nattløp, Gramstad	Sandnes IL (Rogaland)	72	21	
02.02.2019	Vinterkarusell Bakkebø	Egersund OK	42	3	
06.02.2019	Nattløp Vagleskogen	Ganddal IL	77	15	
08.02.2019	ROOTS/Kretslag-samling Haugesund	Haugesund IL Orientering Rogaland	41	13	
16.02.2019	Vinterkarusell, Dale	Sandnes IL (Rogaland)	113	34	
20.02.2019	Nattløp, Berse	Ålgård Orientering	43	11	
06.03.2019	Nattløp Ulsnes	Stavanger Orienteringsklubb	61	15	
09.03.2019	Vinterkarusell Bogafjell	Frøyland IL	112	19	
20.03.2019	Nattløp Haugstadskogen	Egersund OK	51	11	
23.03.2019	Vinterkarusell Vagleskogen	Ganddal IL	136	27	
29.03.2019	KM natt ROK Stutafjell	Ganddal IL	107	25	
30.03.2019	Sprintliga 2019 Løp 1	Stavanger Orienteringsklubb	307	66	
31.03.2019	Prøve-NM Knockoutsprint	Stavanger Orienteringsklubb	121	16	
06.04.2019	Norwegian Spring - Vårspretten	Halden SK Sarpsborg OL	1151	5	
07.04.2019	Norwegian Spring - Solrenningen	Halden SK Sarpsborg OL	1252	19	
07.04.2019	KOK 2-dagers, dag 2	Kristiansand OK	94	2	
13.04.2019	Lørdagskjappen	OK Moss	1493	5	
14.04.2019	Smaaleneløpet	Indre Østfold OK	964	3	
25.04.2019	SO-cup løp nr 1	Stavanger Orienteringsklubb	38	1	
27.04.2019	RR1, Bogsdalen	Egersund OK	0	22	
28.04.2019	RR2, Skjæveland	Ålgård Orientering	130	30	
02.05.2019	SI klubbtreningløp	Sandnes IL (Rogaland)	34	34	
04.05.2019	KM sprint	Haugesund IL Orientering	95	19	
11.05.2019	RR4, Kretsløp kortdistanse, Hålandskogen Sola	Sandnes IL (Rogaland)	130	44	
12.05.2019	Knut Valstads minneløp	Oppsal Orientering	624	1	

12.05.2019	Kretsløp RR5 - Ganddalsløpet	Ganddal IL	133	50	
14.05.2019	Ungdomsstafett og Lagstafett	Ganddal IL	22	11	
14.05.2019	Nærløpskarusellen - individuelle klasser	Ganddal IL	47	6	
18.05.2019 - 19.05.2019	Roots-Samling 18-19 mai	Stavanger Orienteringsklubb	23	10	
18.05.2019	Kretsløp RR6 - Mellom Vigreskogen	Ganddal IL	149	46	
19.05.2019	Ranking Langdistanse i Brekkeheia	Stavanger Orienteringsklubb	167	47	
21.05.2019	Ungdomscup/Klubbkamp Storhaug	Stavanger Orienteringsklubb	151	62	
25.05.2019	NM Sprint Finaler	Nydalens SK	159	2	
25.05.2019	NM sprint Kvalifisering	Nydalens SK	257	2	
28.05.2019	Ungdomscup 2.løp, Klubbkamp, Sandnes	Sandnes IL (Rogaland)	130	63	
01.06.2019 - 02.06.2019	ROOTS-samling	Haugesund IL Orientering	31	14	
01.06.2019	KM Mellom	Sveio OL - Orientering	132	24	
02.06.2019	Rogalandsrankingløp	Vindafjord Orienteringslag	110	15	
04.06.2019	Ungdomscup 3 løp /Klubbkamp, Vannbassengene	Egersund OK	0	38	
05.06.2019	Vagleskogstafetten - individuelle klasser	Ganddal IL	19	4	
08.06.2019	Pinseløpet, dag 1	Kongsberg OL	842	26	
09.06.2019	Pinseløpet, dag 2	Kongsberg OL	775	27	
10.06.2019	Pinseløpet, dag 3	Kongsberg OL	0	23	
10.06.2019	Pinseløpets ungdomsstafett	Kongsberg OL	66	7	
17.06.2019	Moro- Oløp	Egersund OK	29	2	
18.06.2019	Nærløp, Sælandskogen	Ålgård Orientering	62	22	
21.06.2019 - 23.06.2019	Sørlandsgaloppen 2019	Porsgrunn OL Skien OK	1669	2	
26.06.2019	2-mannstafett Vaulen bade plass	Stavanger Orienteringsklubb	25	5	
28.06.2019	Norsk o-festival - sprint	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	1008	66	
28.06.2019	Norsk o-festival - sprint elite og D/H 15 og 16	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	392	11	
29.06.2019	Norsk o-festival - mellom	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	1502	75	

29.06.2019 - 30.06.2019	Norsk o-festival - mellom + lang elite og D/H 15 og 16	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	807	20	R
29.06.2019	Norsk o-festival lagkonkurranse 8-12	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	38	4	
30.06.2019	Norsk o-festival - lang	Hedrum OL Lardal OL Larvik OK	1288	67	R
03.07.2019	2-mannstafett - Melshei SI hytta	Sandnes IL (Rogaland)	37	8	
10.07.2019	2-mannstafett Haugstadskogen	Egersund OK	34	2	
17.07.2019	2-mannstafett Øbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	26	2	
23.07.2019	KOK Sommercup, løp 5	Kristiansand OK	41	2	R
24.07.2019	2-mannstafett Øksnevadskogen	Ganddal IL	34	2	
30.07.2019	KOK Sommercup, løp 6	Kristiansand OK	61	2	R
31.07.2019	2-mannstafett Kalbergskogen	Frøyland IL	57	9	
02.08.2019 - 07.08.2019	O-landsleir Tynset	Tynset IF	410	15	
03.08.2019	Hovedløpet lang	Tynset IF	331	14	R
04.08.2019	Hovedløpet sprint	Tynset IF	341	14	R
07.08.2019	2-manns Stafett Sælandsskogen	Ålgård Orientering	63	8	
16.08.2019	WOC2019 - Spectatorrace 5	Østfold	2002	6	R
17.08.2019	WOC2019 - Spectatorrace 6	Østfold	1953	6	R
18.08.2019	Hemingløpet med Trimtex-cup	Heming Orientering	363	5	R
20.08.2019	Nærløp, Vikeså	Ålgård Orientering	56	8	R
24.08.2019	KM mellomdistanse	Indre Østfold OK	151	1	
24.08.2019	ROOTS-leir	Ganddal IL	17	2	
24.08.2019	KM Lang, Rogalandsranking #7, Sandnes	Sandnes IL (Rogaland)	206	64	R
25.08.2019	KM Stafett individuelle klasser Rogaland, Sandnes	Sandnes IL (Rogaland)	15	8	S
27.08.2019	Lagkonkurranse og Ungdomsstafett	Stavanger Orienteringsklubb	18	9	
27.08.2019	Individuelle klasser Krossberg (Voksne)	Stavanger Orienteringsklubb	26	6	R
31.08.2019	O-Troll samling	Sandnes IL (Rogaland)	31	25	
31.08.2019	DM mellom	Sogndal IL	166	18	R
01.09.2019	DM Lang	Sogndal IL	155	18	R
03.09.2019	Ungdomscup 4 løp /Klubbkamp, Kiellandsskogen	Egersund OK	86	28	R

06.09.2019	Tour de Trondheim dag 1	NTNUI	186	1	R
06.09.2019	Veteranmesterskap	Ringerike OL	352	4	R
07.09.2019	Veteranmesterskap	Ringerike OL	449	8	R
08.09.2019	Veteranmesterskap med PWT-cup	Ringerike OL	469	6	R
08.09.2019	Nittedalsløpet KM Mellomdistanse Trimtex-løp	Nittedal OL	388	1	R
08.09.2019	Tour de Trondheim dag 3	NTNUI	239	1	R
08.09.2019	Resultatene fra Sprint i Stavanger	Stavanger Orienteringsklubb	56	11	R
08.09.2019	RR Sprint Stavanger Sentrum - Miljøsøndag	Stavanger Orienteringsklubb	54	6	
10.09.2019	Ungdomscup #5 og klubbkamp, Maudland skole Hommersåk	Sandnes IL (Rogaland)	95	48	R
14.09.2019	Publikumløp NM mellomdistanse	OL Tønsberg og omegn	49	1	R
14.09.2019	RR8, Resafjell	Ålgård Orientering	86	23	R
17.09.2019	Ungdomscup finale	Ganddal IL	151	61	R
28.09.2019 - 29.09.2019	Tour de Orientering	Ganddal IL	298	91	R
29.09.2019	Jaktprøven	Freidig	50	1	
19.10.2019	Blodslitet	Fredrikstad SK	1169	21	R
26.10.2019	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	237	58	R
02.11.2019	Sprintintervall Ganddal	Rogaland	9	1	
06.11.2019	Nattløp, Sælandskogen	Ålgård Orientering	62	11	R
09.11.2019	Høstkarusellen 2019 - Løp 1	Stavanger Orienteringsklubb	75	4	R
15.11.2019 - 17.11.2019	ROOTS treningssamling Sviland Skole	Sandnes IL (Rogaland)	34	24	
20.11.2019	Nattløpkarusell løp 2, Sviland	Sandnes IL (Rogaland)	0	33	R
23.11.2019	Høstkarusellen 2019 - Løp 2	Stavanger Orienteringsklubb	78	3	R
30.11.2019	SI klubbmesterskap, SI hytta Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	66	54	R
04.12.2019	Løp nr 3 - Nattløp Bogafjell	Ganddal IL	63	7	R
07.12.2019 - 08.12.2019	TREES treningssamling	Stavanger Orienteringsklubb	17	2	
07.12.2019	Høstkarusellen 2019 - Løp 3	Stavanger Orienteringsklubb	66	1	R
14.12.2019	Sprintintervall Stavanger Øst	Rogaland	15	1	
18.12.2019	Løp nr 4 - Nattløp Ølbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	66	7	R
21.12.2019	Moment-o Njåskogen	Rogaland	35	3	
26.12.2019	"Vaulens" Juleløp	Stavanger Orienteringsklubb	186	30	R
28.12.2019	Langtur moment-o Kringleli	Rogaland	8	1	
31.12.2019	Nyttårsløpet, SI hytta Melshei	Sandnes IL (Rogaland)	164	44	R

Materielloversikt o-gruppa

Denne oversikten viser materielloversikt, dvs trenings og konkurranseutstyr som SI o-gruppe eier og bruker.

Ta kontakt med styret eller materialforvalter ved feil eller mangler.

Oppdatert 08.02.2020 av Tor Gunnar Aksland.

Orienteringsgruppas tilhenger

O-gruppa anskaffet i 2016 en tilhenger for oppbevaring av o-utstyr til løpsarrangement. Hengeren er av tett type, dvs med vegger og tak. Egen inventarliste henger på innsiden av henger. Henger har lås på dører og på drag når den ikke er i bruk. Nøkkelboks er på forvegg av henger med o-gruppas kode.

Postenheter

EKT postbukker nr 31-69 er i henger. Henger har også 2 stk 150 som brukes til mål, og 2 stk 0 startenheter.

EKT postbukker nr 70-97 i bod ved SI hytta. I boden er det også 2 stk 0 startenheter. 2 stk 90 kan gjerne brukes til mål.

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Tall (OK hvis tomt)	Tilstand (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	To stk av 45 To stk av 37 (2010+2016)		1 av hver	17
47- 49	47=2016 48=2013 49= 2016	Nr 49 er mistet, og ny vil anskaffes i 2020		1 av hver	3 2
50	2017/ 2002			2	2
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2017 54=2016 55=2017 56=2017			1 av hver	6
57	2017/2019			2	2
58 - 61	2017			1 av hver	4
62	62=2017			1 av hver	1

63	63=2017			1	1
64 – 65	64=2017 65=2013			1 av hver	2
67	2017			1 av hver	1
69	2017			1	1
70– 85	70=2014 71-85=2015			1 av hver	16
87 - 88	87=2019 88=2019			1 av hver	2
90	2010			2	2
91	2010			2	2
92 - 97	2014			1 av hver	6
0	2015			3 av hver	3
0	2014		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
150	2015			1 av hver	1
150	2016		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
Totalt antall					74

Annet postutstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Postskjermer	Store, god kvalitet (Ca 50 i henger)	80
Postskjermer	Store, varierende kvalitet (hytta)	40
Postskjermer	Små, trening (hytta)	Ca 12
Postskjermer	Små med refleks (hytta)	Ca 9
Refleks	Spesial (hytta)	Ca 12
Refleks	Vanlige (hytta)	Ca 20
Joker post	Har vi ikke lenger	
Programmeringsenhet	Har vi ikke lenger	
Bukker med stifteklemmer	(hytta)	20
Stiftepistol	(henger)	3
Tommelkompass	(hytta)	15
Startklokke (analog)	(henger)	1
Startklokke (digital)	Anskaffet 2019 (henger)	1
EKT brikker	For trening (hytta)	15 nye i 2016 (+ca 10 eldre)
Hodelykter	For trening (hytta)	10
MTR koffert for trening	MTR4 (Avleser) EPR3 (skriver) Lader + ledninger (lagres på hytta)	1 1 1

Annet utstyr

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Vannkanner	(hytta)	5
Tunneltelt	Grønt – Stort (henger) Grønt – Lite (henger) Gult – Stort (hytta)	3
‘Partytelt’	Stort, solid (hytta)	1
Kiosktelt	Hvitt, dårlig stand (henger)	1
Førstehjelpsveske	(henger)	1
Flagg	O-gruppa trykk	1
Flagg SI orientering logo	Nye 2014 (henger)	3
Sveiseapparat	(hytta)	1
Strømaggregat	(henger)	1
Campingbord	(henger)	3
Plastpåler	Lange/Korte (henger/hytta)	10/9
Lamineringsmaskin	A3 A4	Ca 75 Ca 100
Strips	Lange	Ca 90

Forbruksmateriell

Utstyr	Type (lagersted)	Antall
Plastposer for kart	A3/A4 (hytta)	Ca 600/400
Løypebånd	2 ruller a 500 meter + brukte (henger)	
Pappdo	(hytta/henger)	5
Sikkerhetsnåler		Ca 300
Diverse reklamemateriell for premiering	T-skjorter, drikkeflasker, etc	

Tidtakingsutstyr for konkurranser

Brukes på arrangement. Oppbevares normalt hos Tor Gunnar Aksland.

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtakerboks	PC med eTiming, Purple Pen, MTR koffert, penner, blyanter, skrivebok, brukermanual, tape, kniv, saks,... Printer for resultatlister etc	1
MTR koffert	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (reserve)	Ny 2014	1

Kartarbeid og kartoversikt

Kartgruppa har i 2019 bestått av Tor Gunnar Aksland, Geir Haugvalstad (økonomi-stønad) og Lars Myklebost (ansvarlig kartdatabase, ansvarlig kartprosjekt). Kopi av alle kartene blir lagret på «Dropbox». Dette sikrer back-up og er samtidig en praktisk måte for løypeleggere etc å få tilgang til kart. Dette er imidlertid en 'privat' konto og klubben har investert i en egen lisens som vil bli brukt framover.

Kartgruppas strategi og målsetning er at vi skal ha en kvalitet på kartene våre som står i forhold til bruken av kartene. Det betyr hyppig revidering av de sentrale og mest brukte kartene og noe sjeldnere for de mer perifere - minst brukte. Vi skal også prøve å finne nye, mindre områder som ikke er benyttet til orientering før da disse kan brukes til sprint/mellomdistanse løp.

Økonomi:

- Geir Haugvalstad har gjort en meget god jobb med søknader og kompetansen på området er betydelig hevet ilt det siste året
- Det er inne søknader for Melshei, Dale, Hålandsskogen og Giske. Det er mottatt kr 50 000 i kulturmidler 2019, Sandnes kommune
- NOF/Sparebankstiftelsen tilbyr støtte for skolekart, med best støtte når ungdom utfører jobben. Vi planlegger å lage 3 skolekart i 2020 og engasjerer ungdomsgruppa. Utvalgte skoler er Lurahammeren, Stangeland og Iglemyr. Satser på å lage 3 hvert år de neste to årene også.
- Det må også søkes om støtte for nærmiljøkart og andre som tidligere også i 2020.

I 2019 ble følgende kart-prosjekt utført:

- Varatunparken (dugnad)
- Sandvedparken (dugnad)
- Dale, KM kart, (tjekkere)
- Melshei (tjekkere)
- Giske/Stangeland/Smeaheia – revidering + utvidelse (rentegning pågår).

Kartarbeid har i hovedtrekk fulgt planen vi la i kartmøte i fjor, men også noe ekstra arbeid er utført på dugnad ifm arrangement.

Kartplan for 2020 og framover

De ble avholdt kartmøte 4. februar og følgende ble notert:

- Det er ønskelig å lage en plan for arrangement noen år fram i tid, og revidere/lage kart iht arrangement plan.
- Kan fortsatt bruke tsjekkere til enkle revideringer og sprint kart, men trenger høyere standard til viktige arrangement som KM, eller nasjonale løp (f.eks. Hovedløpet 2022).
- Ny teknologi muliggjør autogenerering av kart. Det anbefales at en prøver ut dette i 2020. Dette kan åpne for kart over nye områder uten at det krever veldig omfattende tidsbruk og økonomi. Spesielt til tur-o kart er dette ansett som egnet.

År for kartarbeid	Kart	Arrangement	Kommentar
2020/2021	Horve/Dansen	Mulig KM mellom	Startes kun hvis grunneiere har godkjent. Mulig utsatt til etter HL
2020	Flere		Autogenererte kart til trening / enklere arrangement
2020	Melshei	Mange	Vanlig vedlikehold

2020	Stangeland		Ferdigstille rentegning
2021	Austrått området ++	HL 2022 Sprint	Høy kvalitet
2021	Kubbetjørn/Vatne	HL 2022 Normal	Høy kvalitet
2022	Sirekrok		Sigurd foreslår plan
2023	Lindvatnet		

Budsjett 2020: Ca 100 000 kr. Budsjett 2021: Ca 300 000 kr (?), pga HL2022.

Spesielt ang Hovedløpet 2022

I vår søknad reklamerte vi for et kompakt arrangement uten mye transport.

For Sprint ind. og stafett ønsker NOF å ha arena i umiddelbar nærhet av HL senter/overnatting. Det er tenkt å bruke skolene Iglemyr/Høyland/Austrått til overnatting. Aktuelle løpsområder er da:

Austrått/Gravarslia/Skårlia. Disse områdene er kartlagte, men re-synfaring/tegning kreves.

Normaldistanse arena er tenkt å være inne på Vatne Skytebane (har allerede fått godkjent dette av Skytebane ledelsen). Kubbetjørn-kartet fra 2014 må revideres, men dette holder meget god standard slik at det bør begrense omfanget av arbeidet.

I 2020 må vi kontakte aktuelle karttegnere (Skogsopplevelser + andre), og definere aktuelle områder som skal synfares.

Oversikt over klubbens kart (februar 2020):

ID	Terreng	Areal (km ²)	Siste revisjon	Målestokk / ekv.
T1	Hana-Lihalsen turkart	28	2009	
1	Melshei – Voren - Veden	20	2012-2019	1:15000 / 5m
2	Dale - Gramstad	12	2018/2019	1:10000 / 5m
3	Lifjell	8	2007	1:10000 / 5m
4	Lundekvam	10	2010/2011	1:15000 / 5m
5	Hesthammer	4	2008	1:10000 / 5m
6	Dansen	15	2000/2015	1:15000 / 5m
7	Hålandsskogen	1	2003	1:5000 / 5m
8	Svartemyr	2,5	2009	1:7500 / 5m
9	Feed / Lindvatnet	5 / 12	2000 / 1985	1:10000/5m
10	Gilja	5	1983	1:15000 / 5m
11	Stavtjørn	6	1982	1:15000 / 5m
12	Kubbetjørn	6	2014	1:15000 / 5m
	Sprint-kart:			
21	Sandnes (Lura-Giske-Sentrum-Austrått)	10	2012-19	1:4000 / 2m
22	Aspervika	2	2008	1:5000 / 2,5m
23	Vannverket (nå del av kart 21)			
24				
25	Hanafjell	1,0	2002	1:5000 / 5m
26	Arboret	1,5	2014/2016	1:4000 / 2,5m

Bortsett fra tur-kartet over Hana-Lihalsen (der er kartbeholdningen ca 500 kart) har vi ikke lengre kartbeholdning ettersom kart trykkes i forbindelse med det aktuelle arrangement.

Alle kartene, med unntak av Gilja, Stavtjørn og Lindvatnet (1985), er digitaliserte.

For kartgruppa:

Lars Myklebost, 10. februar 2020

Skogsgauken 2019

Sandnes IL sitt tur-orienteringstilbud

Komiteen for Skogsgauken i 2019 har vært.

Jon Myklebost
Eivind L Rake
Anne Sæbø Vik
Kjell Dale
Sveinung Svebestad

For sesongen 2019 brukte vi 4 kart:

Melshei
Gramstad/Dale
Hesthammaren
Hålandsskogen

I 2020 vil vi bruke:

Melshei
Lifjell
Veraland
Arboret

Dette året har postene fått stå i fred. Det er bare en som måtte erstattes. Det er bra.

Salget til butikk går fortsatt ned. Prisen for konvolutt og ekstra kontrollkort ble økt moderat i år til Kr 275 / 35. Vi har litt mer direktesalg og noe mindre salg av pakker på nett. Salget gjennom ungdomsgruppa er på tilnærmet samme nivå som før. Vi i komiteen ser nok dette salget som vår største mulighet for å få til en økning. Totalsalg av konvolutter med nettsalg ble 331 stk. Salget av ekstra kontrollkort går ned og endte på 29 kort.

Vi legger ut aktuell informasjon om Skogsgauken på denne siden. Gå inn og bli oppdatert.

<http://turorientering.no/skogsgauken/>

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Gjennom butikker	185	189	223	262	293	237	310
Direkte til bedrifter/privat	13	?	24	36	179	41	142
Salg gjennom ungdomsavdelingen	110	113	132				
Spesielle arrangement	0	0	0	12	1	0	0
Totalt salg, konvolutter	308	302	379	310	473	278	452
Ekstra kontrollkort	29	47	42	63	47	46	73
Pakker solgt på nett	23	38	11	0	0	0	0
Enkeltturer solgt på nett	?	14	?	0	0	0	0

Trenings- og rekrutteringskomiteen

Også i 2019 har det vært stor aktivitet i o-gruppen.

På trening har det vært god deltagelse i alle grupper. Trener-staben leverer fast god teknisk treningsøkt hver torsdag i 'sommer' måneder i tillegg til de andre ukentlig treningsøktene.

Trenere fortsetter å gjøre en imponerende innsats. Vi i trener gruppen ta gjerne imot andre som ønsker å bidra til trening av alle i klubben – ikke bare U.21!

Det har også vært bra deltagelse på kretsløp og nærløpene.

Trenere i 2019:

- O-Troll:
 - Mette Wathne, Ane Oftedal, Gezien Schutte
- KIDS
 - Sigurd Oftedal, Lene Wathne, Jon Duncan
- UNGDOM
 - Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan

Faste treningsdager:

Mandag kl. 20 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt Sandveparken og Sandneshallen på vinteren, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 10 og 30 stk.

Onsdag kl. 18: Vinter halvåret – fra november til Påske. Intervalltrening for alle i klubben. For det mest parten har det vært god deltagelse fra Kids gruppen (med foreldrene), men trening er åpen for alle. Intervaller på grus og sti fra SI hytta, med styrketrening inne etterpå. Oppmøte mellom 10-25.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- November til påske:
 - O-Troll & Kids – inne trening, Vatneli Skole
 - Ungdom trening fra SI hytta.
- Etter påske tom. oktober:
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18.
 - Ungdom til tider har trening et annet sted.

Søndag kl. 10: Langtur, 1,5-2 timer fra SI-hytta, høst/vinter/vår utenom løpssesongen. Oppmøte, fra 5-20.

Vi fortsatte opplegget med felles kveldsmat for alle i SI-hytta etter torsdagstreningene i sommerhalvåret. Ansvar for kveldsmat gikk på rundgang blant foreldre fra O-Troll, 1-2 ganger pr. foreldrepar, og systemet begynner å bli innarbeida. Tilbakemeldingene på dette tiltaket har vært veldig positive.

Som sommeravslutning arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råeste», et spesielt gjørmete løp! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Alle fikk tatt tida, men like viktig var å prøve å fullføre flest runder.

Gruppe O-troll

Januar 2019 startet med innetreninger i gymsalen til Vatneli skole. Her har fokuset vært rettet mer mot generell aktivitet, samt på å holde ved like den gode stemningen i gruppa. Innsatsen og aktivitetsnivået var upåklagelig – ungene synes at disse treningene er veldig kjekke og vil som regel ikke avslutte når klokka blir sju!

Utesesongen startet opp i Melsheia første torsdag i april. Ungene var supermotiverte for å løpe ute igjen! Opplegget har bestått av leik og moro i oppvarmingsbiten, før vi har kjørt en o-teknisk del bestående av korte løyper med varierende vanskelighetsgrad, stjerneorientering, karttegnstafetter o.l. Setter stor pris på dedikerte foreldre som er med på å dra lasset sammen med oss trenere!

Etter Halloween-treningen, som tradisjonelt avslutter årets utetreningssesong, startet vi opp med innetreninger på Vatneli igjen. I tillegg til leik, kjører vi en del movement, hinderløyper og sirkeltrening. Nytt av året er at o-troll og kids er sammen, samt at vi er fire trenere som bytter på å ha ansvaret for treningene. Dette har fungert veldig bra. Ungene er 100 % på fra de kommer til de går.

Vi har vært 15-20 barn på treningene.

Gruppe KIDS

KIDS-gruppen har i 2019 bestått av ca 20 utøvere i alderen 9-11 år. Gruppen består av både helt nye løpere, samt flere som har løpt flere år og kan relativt mye orientering. Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt i sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek. Flere av ungene deltar jevnlig på løp og flere har vært med på både Nord-Jysk og O-festivalen. Flere deltok også på o-troll leir i Alsvik. Miljøet i gruppen har vært veldig bra, og ungene har vært veldig positive gjennom hele året. Vi har fått god hjelp av flere foreldre gjennom sesongen – uunnværlig hjelp, takk til alle dem som har bidratt.

Gruppe Ungdom

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling.

Hovedtrenere sesongen 2019 har vært Kim Richter og Rune Christiansen, men det har vært mange bidragsyttere gjennom året som alle har gjort en flott innsats.

Fokus på treningene er kartforståelse, kompassbruk og løpstrening.

I tillegg til torsdagstreninger har gruppen deltatt på ulike samlinger i regi av kretsen (ROOTS) samt fellesturer med klubben. Fellesturer har i 2019 vært Nord-Jysk (mars), Vårspretten Fredrikstad (april), Pinseløpene Kongsberg (juni), O-Festivalen (juni), Hovedløp og O-landsleir Tynset (august), DM helg Songdal (august) og Blodslitet (oktober).

Gruppen har hatt mellom 20-30 deltagere på torsdagstreninger gjennom sesongen, og de aller fleste har også deltatt på flere løp og Ungdomscup både før og etter sommeren.

Ungdomsgruppa har et stort mangfold; fra ferske nybegynnere til løpere som er på et A-nivå. Fra løpere som ser mest frem til å treffe venner og som er interessert i å lære kart i eget tempo i korte løyper, til løpere som vil ha tekniske utfordringer/noe å strekke seg etter og lange løyper.

Vi har som mål at alle skal få et tilbud de trives med og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

Tilbakemeldingene fra foreldre har utelukkende vært positive for sesongen vi nå legger bak oss.



Resultater og statistikk 2019

Det har i 2019 vært høy aktivitet med flere gode resultater, og flere er verd å merke seg spesielt.

Oversikt resultater krets-, nasjonale- og internasjonale mesterskap

KM Natt, Ganddal IL, 29.3.2019		
D15-16	3	Kaja Peikli
D17	2	Marie Line Furland
D50	1	Jorunn Johannesen
D50	2	Marit Haavardsholm
H15-16	2	Kalle Jongenburger
H50	2	Kjell Dale
Norwegian Spring – Vårstafetten, Halden SK, 6.4.2019		
H13-16	3	Sandnes IL 1 (Kalle Jongenburger, Andreas Myklebost, Markus Richter)
KM Sprint, Haugesund IL, 4.5.2019		
D13-14	2	Amalie Wathne Thingbø
D13-14	3	Selma Lothine Fridheim Torp
D15-16	3	Kaja Peikli
H13-14	1	Bjørnar Peikli
H13-14	2	Jone Valdal
H15-16	2	Andreas Vistnes Myklebost
H15-16	2	Markus Richter
KM Sprintstafett, Haugesund 5.5.2019		
D/H11-14	1	Sandnes IL 1 (Selma Lothine Fridheim Torp, Jone Valdal, Bjørnar Peikli)
D/H11-14	3	Sandnes IL 2 (Alva Christiansen, Jonas Vistnes Myklebost, Mari Richter)
KM Mellom, Sveio OL 1.6.2019		
D13-14	3	Evelyn Fernandes Nødland
D15-16	1	Julie Aksland
D17	2	Line Marie Furland
H13-14	2	Bjørnar Peikli
H13-14	3	Jone Valdal
H15-15	1	Markus Richter
H15-16	2	Ole Wathne Thingbø
HL Lang, Tynset, 3.8 2019		
D15	4	Kaja Peikli
D15	10	Julie Aksland
H14	15	Bjørnar Peikli
H15	6	Markus Richter
HL Sprint, Tynset 4.8.2019		
D14	15	Selma Lothine Fridheim Torp
D15	5	Kaja Peikli

H14	17	Bjørnar Peikli
H15	13	Markus Richter
H15	16	Andreas Vistnes Myklebost
H15	21	Kalle Jongenburger
KM Lang, Sandnes IL, 24.8.2019		
D13-14	2	Amalie Wathne Thingbø
D15-16	1	Kaja Peikli
D15-16	2	Julie Aksland
D40	1	Ane Oftedal
D50	3	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Jone Valdal
H13-14	3	Jonas Vistnes Myklebost
H15-16	1	Markus Richter
H15-16	2	Kalle Jongenburger
H40	3	Kim Richter
H50	2	Morten Aamodt
KM Stafett, Sandnes IL, 25.8.2019		
H156	2	Sandnes IL (Rune Christiansen, Sveinung Svebestad, Geir Bjånes)
D/H13-16	1	Sandnes IL 1 (Andreas Vistnes Myklebost, Kaja Peikli, Markus Richter)
D/H13-16	2	Sandnes IL 2 (Kalle Jongenburger, Jone Valdal, Julie Aksland)
DM Mellom, Sogndal, 31.8.2019		
D13-14	2	Amalie Wathne Thingbø
D15-16	2	Julie Aksland
H13-14	2	Joel Skoge
H15-16	2	Andreas Vistnes Myklebost
H15-16	3	Markus Richter
H40	1	Tor Gunnar Aksland
DM Lang, Sogndal, 1.9.2019		
H13-14	1	Joel Skoge
H15-16	2	Andreas Vistnes Myklebost
Veteran NM Sprint, Ringeriket OL, 6.9.2019		
H 40	2	Sigurd Oftedal
Veteran NM Lang, Ringeriket OL, 7.9.2019		
H 40	2	Sigurd Oftedal
H 55	3	Njål F. Vadla
Veteran NM Mellom, Ringeriket OL, 8.9.2019		
H 55	1	Njål F. Vadla
H 40	2	Sigurd Oftedal
NM Sprint, Nydalen SK, 25.5.2019		
D21 Finale	25	Marie Line Furland
D21 Finale	29	Marthe Svihus



Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2019 bestått av:

- Kim Richter, økonomileder
- Roar Eie, fakturering
- Jon Myklatun, draktlager og draktsalg
- Bjørnar Haug, aktivitetsavgift

Dialogen i komiteen har pågått på e-post.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben, og også i 2019 har aktivitetsnivået vært høyt. Orienteringsgruppa har blant annet arrangert:

- Bedriftsløp i egen regi i Sandveparken, og for Spirit Energy i Melshei
- Arrangert Hardhausen, KM mellomdistanse og Stafett, kretsløp på Hesthammer, to løp i ungdomscupen, og flere nattløp
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart. Det er i 2019 kroner kr 75.263 i slik inntekt. Offentlige tilskudd til kart bidrar også til dette.

Kostnadene er hovedsakelig iht. budsjett. Klubben jobber aktivt for å holde reisekostnadene på et fornuftig nivå, og øke sponsormidler og andre tilskudd slik at egenandelene skal være så lave som mulig. I 2019 lyktes klubben med å skaffe til veie en rekke ekstra tilskudd, eksempelvis

- ekstraordinære lokale aktivitetsmidler fra Sandnes kommune på kr 30.000 til bruk på ungdomsarbeid
- voksenopplæringsmidler (VO) fra NOF knyttet til NM Sprint 2018 på kr
16. 896

Klubben har også påtatt seg å arrangere Hovedløp og Orienteringslandsleir i 2022 med bakgrunn blant annet behov for økte inntekter til bruk på ungdomssatsing.

Resultat for 2019 er kroner 63.925,- mot et budsjett på kroner 1.000,-.

Det står ved årets utgang kroner 762 878 på konto i Sandnes Sparebank.

Kontonavn	Regnskap	Budsjett	Forklaring på avvik ift. budsjett
	2019	2019	
Skogsgauken	84 830	100 000	Inkl. tap MX Sport 5 220,- grunnet konkurs
Kartsalg	77 532	75 000	Note 1
Draktsalg	13 470	15 000	Salg restlager
Stevneinntekter	181 735	150 000	Flere arrangement
Offentlig tilskudd kart	50 000	40 000	Tilskudd Sandnes kommune
Gaver, sponsor og andre tilskudd	213 883	140 000	Note 2
Medlems & aktivitetsavgift	176 021	160 000	Medlemskontingent 117.917 Aktivitetsavgift kr 58.104
Annen dugnad	6 344	20 000	Løpelegging for Lyse BIL
Sum inntekter	803 815	700 000	
Startkontigenter	-206 872	-200 000	Iht budsjett
Reise / overnatting	-153 170	-140 000	Støtte utover budsjett på DM Sogndal & Blodslitet
Stevneutgifter	-130 379	-80 000	Tilskudd fra ROK og NOF inkludert i andre tilskudd
Kretskostnader	-17 396	-30 000	Note 3
Kartproduksjon	-81 896	-140 000	Revidering Dale, Giske, Melshei
Administrasjon	-20 761	-15 000	Kjøpt ny lisens Dropbox Business
Innkjøp investering	-56 074	-40 000	Kroner 20.000 gitt i støtte til kjøp av lykter til ungdom
Skogsgauken	-50 882	-25 000	Tur-O avgift ikke budsjettert 2018 og 2019
Utdanning og trening	-22 762	-30 000	Iht budsjett
Sum kostnader	-740 192	-700 000	
Renteinntekter	302	1 000	
Resultat	63 925	1 000	

Note 1: Kartsalg

Bedriftsløp Selshammeren, Spirit Energy	17 984
Bedriftsløp Sandveparken, SI	19 680
Bedriftsløp Smeaheia, Sandnes Kommune	19 904
Bedriftsløp Ragnhildsnuten, Lyse BIL	17 696
Annet	2 270
Totalt	77 533

Note 2: Gaver, sponsorer og andre tilskudd

Tilskudd NOF (aktivitetsmidler, rekruttpris, VO midler)	45 556
Sponsorer (Sandnes Smådyrklinikk, Stolt Bolig, Sandnes Garn)	24 000
Tilskudd ROK (O-troll/ROOTS leirer, HL/OLL)	9 500
Lokale aktivitetsmidler (LAM)	83 857
Momskompensasjon	35 083
Refusjon moms NM Sprint 2018	15 887
Totalt	213 883

Note 3: Kretskostnader

Lagkontingent	6 000
Kartavgift	16 509
Premiefond	4 340
nærløp/klubbkamp	
Refusjon ikke benyttede midler	-9 450
Totalt	17 396

Balanse	2018	2019
Utestående faktura	57 410	58 139
Bank	757 906	762 878
Eiendeler	815 316	821 017
Ikke betalte regninger	60 806	27 582
Avsetninger kart	125 000	100 000
Gjeld	185 806	127 582
Totalt	629 510	693 435

Det er ingen av postene knyttet til utestående faktura som vurderes som usikre.

Budsjett 2020

I budsjettet for 2020 er det lagt opp til økt bruk av midler til å støtte ungdomsaktivitet. Dette er dels basert på:

- signaler fra årsmøte i 2019, hvor medlemmene oppfordret styret til å prioritere støtte til dette
- øremerkede ungdomstilskudd i 2019 til bruk i 2020
- forskuttering av inntekter knyttet til arrangement av hovedløp/o-landsleir 2022

Kontonavn	Regnskap		Budsjett
	2019	2020	Kommentar til budsjett
Skogsgauken	84 830	90 000	Iht. tidligere år
Kartsalg	77 532	80 000	Fire bedriftsløp på våre kart
Draktsalg	13 470	5 000	Restsalg. Nysalg nettbutikk Trimtex
Stevneinntekter	181 735	165 000	Iht. tidligere år
Offentlig tilskudd kart	50 000	40 000	Iht. tidligere år
Gaver, sponsor og andre tilskudd	213 883	170 000	Iht. tidligere år
Medlems & aktivitetsavgift	176 021	180 000	Iht. tidligere år
Annen dugnad	6 344	10 000	Iht. tidligere år
Sum inntekter	803 815	740 000	
Startkontigenter	-206 872	-210 000	
Reise / overnatting	-153 170	-300 000	Økt som følge av (1) øremerkede tilskudd 2019 & (2) forventet inntekt HL/OLL 2022
Stevneutgifter	-130 379	-120 000	Iht. tidligere år
Kretskostnader	-17 396	-20 000	Iht. tidligere år
Kartproduksjon	-81 896	-100 000	Oppstart HL/OLL
Administrasjon	-20 761	-20 000	Iht. tidligere år
Innkjøp investering	-56 074	-30 000	Iht. tidligere år
Skogsgauken	-50 882	-40 000	Iht. tidligere år
Utdanning og trening	-22 762	-30 000	Iht. tidligere år
Sum kostnader	-740 192	-870 000	
Renteinntekter	302	500	
Resultat	63 925	-129 500	

Tillitsvalgte i O-gruppa 2020

Styret

Leder	Rune Christiansen	1 år
Leder trenings- og rekrutteringskomité	Jon Duncan	2 år
Leder teknisk komité	Tor Gunnar Aksland	2 år
Økonomi	Kim Richter	1 år
Koordinator	Gunhild van Zanten Magnussen	1 år

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder	Jon Duncan
Trenere Ungdom	Kim Richter, Rune Christiansen, Magnus Landstad, Vegard Peikli
Trenere Kids	Sigurd Oftedal, Lene Elise Wathne Thingbø
Trenere O-troll	Mette Wathne, Ane Oftedal

Oppmenn

Ole Morten Thingbø, Sverre Soleng,
Bente Fjermestad Eie

Teknisk komité

Leder	Tor Gunnar Aksland
Materialforvalter	Ole Morten Thingbø
Kartprosjekter	Lars Myklebost
Kartsøknader	Geir Haugvaldstad
Kart og arrangement	Sigurd Oftedal, Jon Myklebost

Skogsgauken

Leder	Sveinung Svebestad
Medlemmer	Jon Myklebost, Anne Sæbø Vik, Eivind Rake, Kjell Dale

Økonomi og dugnadskomité

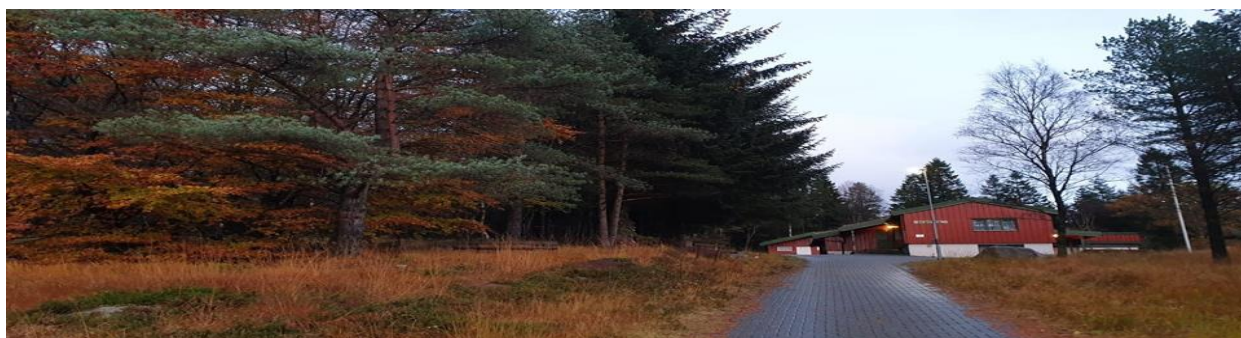
Leder	Kim Richter
Støtte økonomi	Roar Eie, Bjørnar Haug

Miljø og Media

Webredaktør	Magnus Landstad
-------------	-----------------

Valgkomité

Leder	Sverre Soleng
Medlem	Bente Fjermestad Eie



Årsmelding fra styret i SI - hytta 2019.

Hyttestyret har avholdt 4 møter i løpet av året, og Reidar har deltatt på flere møter i hovedstyret.. Ellers har det vært kontakt via e-post og telefon.

Thor/Reidar har utført internkontroll av vannbrønn og tatt vannprøver som skal tas 2 ganger pr. år. I tillegg blir det kontroll ved brønn, og ført i mappe for internkontroll.

Reidar Liland har sørget for innkjøp av varer til vertskap i 2019.

Thor Bollestad og Reidar har tilgang til SI - hytta sin konto og benytter nettbank. Kontoutskrifter og regnskapsbilag ble levert til SR-regnskap v/Sølvi L. Bru i februar 2019.

Reidar holder orden på vertskapslister og sender ut mail til alle som har vertskap. Han tar rengjøring av varmpumpe, vedlikehold el-anlegg og ordner med tørr peisved. I april ble det foretatt service på varmpumpa som fungerer bra.

Det var 7.november kom det tilsyn fra Elsikkerhet i Lyse. Revisjon ble utført på elanlegg med Reidar Liland tilstede. Det ble ikke funnet noen avvik. Men virksomheten kunne ikke dokumentere internkontrollsystem i.h.h.t forskriftenes krav. Reidar har nå laget «instruks og sjekklister for egenkontroll av SI-hytta». Kontrollene utføres hver 6. måned, i desember og i juni.

O-gruppa har etter høstens o-løp utført ryddedugnad inni og utenfor SI-hytta. Vask av garderober og reinska belegningsstein for ugress.

Eldre historiske lags-bilder som ligger på kontoret i SI-hytta er skanne og blir lagret digitalt av hyttestyret.

Besøket på søndagene har vært varierende, men bra. Besøkende betaler nå ofte m/VIPPS i stedet for å legge penger i bøssa.

Vedlikehold av hytta :

Grass på tak av anneks er blitt slått av Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Veteraner/hyttestyret slår og rydder langs veien opp til hytta. Bord/benker er skrudd sammen og står på terrassen. Det trengs nye bord?

Veteraner hadde trim og rydder kratt/gress mellom hytta og veien.

Batteri for røykvarsler er utskifta.

Batteri under vask i toalett måtte byttes. Det kom ikke vann i kranen.

Overføring fra hovedstyret ble på kr. 25.000,- til SI-hytta.

Momskompensasjon ble kr.2.232,-

Tilskudd fra Sandnes kommune for drift ble kr.8.900,- til SI- hytta.

Samarbeidspartnere av hytta i 2019 :

Vi har godt samarbeid med Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Gunnar Malmin – snekkerarbeid. Han døde i vår.

Harald Jansen og Arvid Undheim – rørleggerarbeid

Plakater o.l. – Rolf Frøyland

Lura Trykkeri – trykking

Skanning/Innramming – Arild Rostrup

Elektrikkararbeid - Reidar Liland

Hyttestyret takker Hetland Sport som har tatt seg av utleie av SI-hytta samt utlevering av nøkler til vertskapet og leietakere i 2019.

Det har vært en del spørsmål om utleie dette året.

Takk også til vertskap, o-løpere og til SI-veteranene.

REGNSKAP 2019

Se egne rapporter!

BUDSJETTER 2020

	Budsjett SI alpint 2020	
3341	Egenandel treing/instruksjon	215 000
3351	Egenandel reis til stevner	45 000
3381	Startkontigent inntekt	70 000
3490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren	10 000
3542	Salg drakter	5 000
3583	Salg sesongkort heiser	200 000
3684	Inntekt v/dugnader, distrib.	60 000
3720	Sponsor/bidrag fra næringsliv	80 000
3822	Refusjon MVA	40 000
Sum driftsinntekter		725 000
	UTGIFTER	
4052	Startkontigent stevner	20 000
4053	Opphold stevner	60 000
4110	Direkte stevneutgifter	5 000
4121	Premier, diplomer etc	15 000
4212	Stipend	-
4242	Trening og instruksjon	20 000
4243	Reiseutg. til samlinger/tren	250 000
4244	Treningstøy og utstyr	-
4490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren	19 000
4820	Intern overf.fellesmidler	-80 000
4821	LAM-midler	
5912	Møteutgifter bervertning	3 000
6541	Idrettsmateriell og utstyr	5 000
6611	Vedlikehold lokaler/anlegg	-
6801	Administrasjonsutgifter	5 000
6871	Utmerkelser, gaver etc.	15 000
7631	Kjøp av salgsvarer v/arr	20 000
7651	Kjøp av heiskort	240 000
7685	Kjøp av treningsklær	-
7770	Bankomkostninger, gebyrer	5 000
Annen driftskostnad		602 000
Driftsresultat		123 000

SI FRIIDRETT	Budsjett 2019	Regnskap 2019	Budsjett 2020
Treningsavgift	330 000	353 927	350 000
Treningsavgift mosjonistgruppe	90 000	92 000	95 000
Egenandel stevner	150 000	101 321	150 000
Egenandel treningsleir 2019/20	100 000	210 900	100 000
Påmelding egne stevner	100 000	73 275	100 000
Påmelding Friidrettsskolen	220 000	170 580	200 000
Påmelding Sandnesløpet	250 000	232 643	250 000
Sponsormidler	950 000	1 118 540	1 200 000
Bodsalg	130 000	276 043	160 000
LAM-midler	150 000	265 279	150 000
Tilskudd forbund / Gavefond	100 000	171 701	100 000
MVA Refusjon	140 000	25 000	140 000
Interne overføringer (hovedstyre)	450 000	365 349	450 000
SUM DRIFTSINTEKTER	3 160 000	3 456 558	3 445 000
Startkontingenter	(200 000)	(153 189)	(150 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(240 000)	(290 787)	(240 000)
Treningsleir 2019	(150 000)	(277 347)	(150 000)
Treningsleir 2020		(64 000)	
Reiseutgifter	(600 000)	(419 061)	(500 000)
Overnatting	(230 000)	(227 055)	(230 000)
Kontrakter utøvere	(574 000)	(543 932)	(595 000)
Kontrakter trenere	(436 000)	(411 950)	(545 000)
Treningsutstyr	(50 000)	(105 918)	(50 000)
Utdanning og kurs	(30 000)		(30 000)
IT kostnader	(20 000)		(20 000)
Lønnsutgifter	(510 000)	(745 335)	(850 000)
Markedsføring	(100 000)		-
Administrasjon	(120 000)	(163 830)	(120 000)
Diverse kostnader	(40 000)	(40 984)	(40 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER	-3 300 000	-3 443 389	-3 520 000
ÅRSOVERSKUDD	-140 000	13 170	-75 000

BUDSJETT LANGRENNSGRUPPA 2020

	INNEKTER	
3320	Stevneinntekter	35 000
3542	Salg drakter	0
3688	Inntekt grasrotandel tipping	5 000
3720	Sponsorinntekter	10 000
3721	Dugnadsinntekter /Blink	120 000
3921	Treningsavgift	33 000
	Overførsel hovedstyret	
4820	- medlemskontigent	85 000
3822	- momsrefusjon	10 000
4821	- ekstra LAM MIDLER	50 000
	SUM INNEKTER	348 000
	uten 4820 og 4821	
	UTGIFTER	
4010	Startkontigent	100 000
	Drakter	
	Opphold stevner	
4110	Stevneutgifter	20 000
	- premier	
	- kiosk	
	- treningssamlinger	
	Dugnad blink	
4200	Treningsutgifter	5 000
5000	Lønn (inkl f.p. + aga)	40 000
	Kjøregodtgjørelse	
5330	Godtgjørelse dugnad	8 000
4350	Sosiale samlinger	20 000
4112	Stipend	120 000
6541, 6550, 6810	Idrettsmateriell/utstyr	25 000
6550	Driftsmaterialer	5 000
7480	Avgift kretsen	5 000
7770	Andre driftskostnader	500
	SUM UTGIFTER	348 500
	med 4820 og 4821	
	RESULTAT	-500

Budsjett for Orientering 2020

I budsjettet for 2020 er det lagt opp til økt bruk av midler til å støtte ungdomsaktivitet. Dette er dels basert på

- signaler fra årsmøte i 2019, hvor medlemmene oppfordret styret til å prioritere støtte til dette
- øremerkede ungdomstilskudd i 2019 til bruk i 2020
- forskuttering av inntekter knyttet til arrangement av hovedløp/o-landsleir 2022

Regnskap		Budsjett	
Kontonavn	2019	2020	Kommentar til budsjett
Skogsgauken	84 830	90 000	Iht. tidligere år
Kartsalg	77 532	80 000	Fire bedriftsløp på våre kart
Draktsalg	13 470	5 000	Restsalg. Nysalg nettbutikk Trintex
Stevneinntekter	181 735	165 000	Iht. tidligere år
Offentlig tilskudd kart	50 000	40 000	Iht. tidligere år
Gaver, sponsor og andre tilskudd	213 883	170 000	Iht. tidligere år
Medlems & aktivitetsavgift	176 021	180 000	Iht. tidligere år
Annen dugnad	6 344	10 000	Iht. tidligere år
Sum inntekter	803 815	740 000	
Startkontigenter	-206 872	-210 000	
Reise / overnatting	-153 170	-300 000	Økt som følge av (1) øremerkede tilskudd 2019 & (2) forventet inntekt HL/OLL 2022
Stevneutgifter	-130 379	-120 000	Iht. tidligere år
Kretskostnader	-17 396	-20 000	Iht. tidligere år
Kartproduksjon	-81 896	-100 000	Oppstart HL/OLL
Administrasjon	-20 761	-20 000	Iht. tidligere år
Innkjøp investering	-56 074	-30 000	Iht. tidligere år
Skogsgauken	-50 882	-40 000	Iht. tidligere år
Utdanning og trening	-22 762	-30 000	Iht. tidligere år
Sum kostnader	-740 192	-870 000	
Renteinntekter	302	500	
Resultat	63 925	-129 500	

Budsjettforslag SI-hytta 2020

Inntekter:

Offentlige tilskudd Kr. 25.000,-
Utleie og dugnad(vertskap) ” 30.000,-
Diverse ” 5.000,-

Bidrag 20.000,-

Sum Kr. 80.000,-

Utgifter:


Strøm , ved Kr. 26.000,-
Nye viduer o.l. ” 20.000,-
Nye bord/gulv terrasse 10.000,

Oppgradering dusje 20.000,-

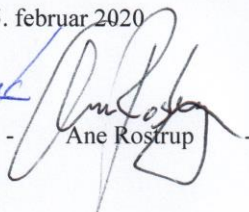
Diverse ute/inne ” 4.000,-

Kr. 80.000,-

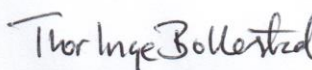
For hyttestyret, 15. februar 2020



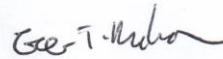
Reidar Liland



Ane Rostrup



Thor Inge Bollestad



Geir T Mikalsen