



SANDNES IDRETTSLAG - FRIIDRETT
INVITERER
TIL
DEN TRADISJONELLE
TERRENGKARUSELLEN



ARBORETRIMMEN - 2019

Tidspunkter/start:	Lørdag 12.oktober 19	kl. 14.00 - 14.05
	Lørdag 2.november 19	kl. 14.00 - 14.05
	Lørdag 16.november 19	kl. 14.00 - 14.05
	Lørdag 30.november 18	kl. 14.00 - 14.05

Sted: Frammøte og start ved anleggshuset i Rogaland Arboretet, 70 m til høyre for parkeringen
Minitrim kl. 14.00
Mosjonsløp, alle klasser kl. 14.05

Påmelding: http://mosjon.friidrett.no/AT_1_2019
http://mosjon.friidrett.no/AT_2_2019
http://mosjon.friidrett.no/AT_3_2019
http://mosjon.friidrett.no/AT_4_2019
Eller senest lørdag kl. 13.30 ved start. Fyll ut skjema.

Distanser: Minitrim for de yngste: ca 700 m
Kort Løype: 2,692 km
Mellomlang løype: 5,384 km
Lang Løype: 8,076 km

Klasser: Minitrim (barn & unge)
Tur uten tidtaking
Mosjon/bedrift med eller uten tid
Aktive (kort og lang løype)

Startkontingent: Medlemmer i Sandnes IL: kr 30,-
Minitrim: kr 50,- (fire løp kr 150,-)
Arborettrim <15 år: kr 75,-
Arborettrim 15 år og eldre: kr 150,- (fire løp kr 500)
Endagslisens er inkludert i startkontingenten
Betaling for 4 løp må skje ved påmelding for første løp.

Premiering: Medaljer til de som har vært med 2 ganger
Bestemannspremier/Gavepremier trekkes hver gang.

Servering: Saft og havresuppe



Sandnes Idrettslag
Friidrett

Hovedsponsor



EXTRA

Hovedsponsor



Sandnes Sparebank

SANDNESHAVN



Fatland



Kronen Hotels