



KM I FRIIDRETT – ROGALAND 2019

**Kvinner og Menn sen,
Gutter og Jenter 13 til 18/19 år**

Fredag 21. juni kl 17.30 og Lørdag 22.juni kl 11.00



Velkommen til KM 2019. Pga av rehabilitering av Sandnes stadion, blir KM høgst sannsynlig arrangert på Ålgård stadion i samarbeid med Gjesdal il.

KM går over to dager med fullt KM program. KM er også teststevne foran EM for lag på Sandnes 9. til 11. aug. Derfor bruker vi deres konkurranseregler.

Prøv denne linken som viser dagsprogrammet

<https://docs.google.com/document/d/1eOplK7dzi8MzbuXoQ19Ny3gdgDqCi5bonZAiIeX364s/edit>

Startkontingent:

Enkle øvelser Kr 100,00

Stafetter pr lag Kr 200.00

Påmelding online innen 15.juni 2019. Prøv denne linken

<https://www.friidrett.no/aktivitet/terminliste/webdel---terminliste/>

Betaling sendes til Sandnes IL - Friidrett

Konto nr: 3260 28 44942

Evt spørsmål kan sendes else.storhaug@lyse.net eller på tlf nr 957 30 738

Tidskjema blir lagt ut på kretsens side og SI heimeside torsdag 20.juni

Opprop og sekretariat er åpent fra kl. 15.30 fredag og kl 09.30 lørdag

