



ÅRSMØTE
I
SANDNES IDRETTSLAG

Mandag 18. mars 2018

Kl 19.00

Sandnes stadion

Saksliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag og saker.
8. Fastsette medlemskontingent for 2020 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
9. Vedta idrettslagets budsjett.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Nestleder og kasserer
 - c) 2 revisorer
 - d) Valgkomité (gruppelederne)
 - e) Ansvarlig for medlemsregister, politiattester og barneansvarlig

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Årsberetning
- Styrets forslag til budsjett

Protokoll fra årsmøte i Sandnes Idrettslag

Årsmøtet ble avholdt på Sandes stadion 19. mars 2018 kl 1900

Styreleder i Sandnes Idrettslag, Kenny Rettore, ønsket velkommen.

Før det formelle møtet ble satt sa styreleder noen minneord om vårt æresmedlem, Alfred Klungtveit, som gikk bort i en alder av 86 år den 13. mars. Alfred ble hedret med et minuts stillhet.

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

Styret redegjorde for det antall personer som var til stede ved oppstart av årsmøtet som styret anså for stemmeberettigete.

Vedtak: Årsmøtet godkjente følgende antall stemmeberettigede medlemmer: **15**

Sak 2 Godkjenning av innkalling

Styret fremla forslag om at innkallingen ble godkjent.

Vedtak: Årsmøtet godkjente innkallingen.

Sak 3 Godkjenning av sakliste

Styret fremla forslag til sakliste for godkjenning av årsmøtet.

Årsmøtet godkjente følgende sakliste:

1. Åpning ved Hovedstyrets leder
2. Godkjenne de stemmeberettigete.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Velge dirigent, referent, samt tre medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger.
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle forslag og saker.
8. Fastsette medlemskontingent for 2019 og gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
9. Vedta idrettslagets budsjett.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - c) Valgkomité (gruppelederne)

Sak 4 Godkjenning av forretningsorden

Styret fremla forslag til forretningsorden for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente følgende forretningsorden:

Sak 5 Valg av dirigent

Styret foreslo Kenny Rettore som dirigent.

Vedtak: Årsmøtet valgte Kenny Rettore som dirigent.

Sak 6 Valg av referent

Styret foreslo Geir Eikeskog som referent.

Vedtak: Årsmøtet valgte Geir Eikeskog referent.

Sak 7 Valg av tre medlemmer til å underskrive protokollen

Styret foreslo Geir Eikeskog og Kenny Rettore til å underskrive protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valgte Geir Eikeskog og Kenny Rettore til å underskrive protokollen.

Sak 8 Behandling av idrettslagets årsberetning [herunder eventuelle gruppeårsberetninger]

Styret fremla idrettslagets årsberetning for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente årsberetningene.

Sak 9 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Styret fremla idrettslagets regnskap i revidert stand for godkjenning av årsmøtet. Gruppene har egne kasserere og så har hovedstyret kasserer, så det er gode kontrollrutiner. SI bruker også Sparebank 1 Regnskapshuset, slik at vi har en ekstra sikkerhet med regnskapsførselen. Det ble diskutert om det kunne ryddes mer i antall konti de forskjellige gruppene har og om man kan reforhandle avtalen om regnskapsførsel. Årsmøtet synes at totalbeløpet er for høyt.

Vedtak: Årsmøtet godkjente regnskapet i revidert stand. Hovedstyret vil se om det er mulig å reforhandle avtalen om regnskapsførsel.

Sak 10 Behandling av forslag og saker

Leder i Sandnes IL har hatt dialog med styreleder i Sandnes Skiskytterlag (SSSL) og invitert til en sammenslåing der SSSL opprettes som ny skiskyttergruppe i Sandnes IL. Hovedstyret ber årsmøtet om fullmakt til å ha en videre dialog med mål om en sammenslåing.

Vedtak:

Årsmøtet i Sandnes Idrettslag gir styret fullmakt til å gå i videre dialog med SSSL om sammenslåing, med mål om at SSSL opprettes som en ny skiskyttergruppe i Sandnes IL. Tidsfrist i løpet av 2018. En eventuell sammenslåing må godkjennes av årsmøtet.

Sak 11 Fastsette medlemskontingent

Styret fremla forslag om å ikke endre medlemskontingent f.o.m. 2019.

Vedtak: Årsmøtet vedtok å beholde følgende medlemskontingent:

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

Sak 12 Fastsette treningsavgift

Styret fremla forslag til fullmakt til gruppestyrene til å fastsette treningsavgiftene.

Vedtak: Årsmøtet ga gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.

Sak 13 Vedta idrettslagets budsjett

Styret fremla forslag til budsjett for vedtak av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til budsjett.

Sak 14 Valg

14.1 Valg av styreleder:

Valgkomiteen foreslo Kenny Rettore til gjenvalg som styreleder for 1 år.

Vedtak: Årsmøtet valgte Kenny Rettore som styreleder for 1 år.

14.2 Valg av nestleder:

Helge Hamre var ikke på valg.

14.3 Valg av øvrige styremedlemmer:

Kasserer Joar Bergland var ikke på valg..

Styremedlem Christine Eikeberg var ikke på valg.

Styremedlem/sekretær Ketil Volden ble gjenvalgt for 2 år.

14.4 Valg av varamedlemmer:

Valgkomiteen foreslo Cecilie Hiorth (første varamedlem) til gjenvalg for 2 år og Sveinung Svebestad (andre varamedlem) for 2 år.

Vedtak:

Årsmøte valgte Cecilie Hiorth (første varamedlem) for 2 år og Sveinung Svebestad (andre varamedlem) for 2 år.

14.5 Valg av medlemmer i valgkomiteen

Styret foreslo 4 gruppelederne som medlemmer i valgkomiteen.

Vedtak: De 4 gruppelederne ble valgt som medlemmer av valgkomiteen.

14.6 Valg av leder i valgkomiteen

Styret foreslo at valgkomiteen velger sin egen leder.

Vedtak: De 4 gruppelederne ble valgt som medlemmer av valgkomiteen.

14.7 Valg av varamedlem[er] i valgkomiteen

Styret foreslo at gruppene selv oppnevner hver sitt som varamedlem i valgkomiteen.

Vedtak: Om nødvendig så oppnevner gruppene selv sitt varamedlem i valgkomiteen.

14.8 Valg Hyttestyret:

Reidar Liland og Kon Hetland fortsetter i hyttestyret.

Vedtak: Nye medlemmer valgt: Thor Inge Bollestad og Ane Rostrup. Hyttestyret gis fullmakt til å utvide hyttestyret med en person til.

Hovedstyret i 2018:

Funksjon	Navn	
Leder	Kenny E. Rettore	Gjenvalg, 1 år
Nestleder	Helge Hamre	Ikke på valg
Kasserer	Joar Bergland	Ikke på valg
Sekretær	Ketil Volden	Gjenvalg, 2 år
Styremedlem	Christine Eikeberg	Ikke på valg
1 Vara	Cecilie Hiort	Gjenvalg, 2 år
2. Vara	Sveinung Svebestad	Valgt for 2 år
Revisor 1	Ove Vikse	Ikke på valg
Revisor 2	Kristian Bøe	Ikke på valg

Sandnes stadion, 20. mars 2018



Geir Eikeskog



Kenny Rettore

[Signatur fra de to medlemmene som i sak 7 ble valgt til å signere protokollen]

[Dokumentet er utarbeidet av Norges idrettsforbund og sist oppdatert 19.01.2017.]

Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]

ÅRSMELDINGER 2018

ÅRSBERETNING - HOVEDSTYRET 2018

Hovedstyrets sammensetning

Funksjon	Navn	Hvem er på valg 2019?
Leder	Kenny E. Rettore	På valg
Nestleder	Helge Hamre	På valg
Kasserer	Joar Bergland	På valg
Sekretær	Ketil Volden	Ikke på valg
Styremedlem	Christine Eikeberg	Ikke på valg
1 Vara	Cecilie Hiort	Ikke på valg
2. Vara	Sveinung Svebestad	Ikke på valg
Revisor 1	Ove Vikse	På valg
Revisor 2	Kristian Bøe	På valg

Sesongen 2018: Fantastisk godt sportslig år for det største og fremste idrettslaget i Sandnes. Sandnes utøvere i «Team Ingebrigtsen» er de meste omtalte idrettsutøverne i Rogaland. Det er stort fokus på god økonomistyring, og til tross for at hovedstyret rapporterer om et underskudd i 2018, har idrettslaget en sunn økonomi med meget god egenkapital. Laget har også god kontinuitet på leder- og trenersiden, og de fleste gruppene opplever medlemsøkning.

Sandnes idrettslag hadde i 2018 en ny fantastisk, sportslig sesong der spesielt friidrettsgruppa bemerket seg både nasjonalt og internasjonalt.

Brødrene Henrik, Filip og Jakob Ingebrigtsen hadde igjen en fantastisk sesong med mange høydepunkter:

Filip vant seniorklassen suverent under EM i terrengløp. Det var hans første terrengløp-EM som senior, og Norges første gull noensinne i seniorklassen.

Jakob ble historisk med sitt tredje strake gull for juniorer. Han ledet også Norge til gull i lagkonkurransen, to poeng foran Storbritannia.

Jakob hadde en eventyrlig sesong med 3.31.18 på 1500 meter og 13.17.06 på 5000 meter. Han ble den yngste som har stilt til start på begge disse distansene i et europamesterskap, da han løp på den blå tartanen i Berlin i august. Han viste seg som fullstendig suveren og vant like godt begge løpene.

Henrik Ingebrigtsen gjorde comeback etter skade og operasjon i 2017. Det gjorde han på en strålende måte med sølv på 5000 meter under EM i Berlin, hans fjerde mesterskapsmedalje på rad i EM.

På seniorstatistikken for Europa topper tre ganger Ingebrigtsen ulike øvelser:

Filip er nr 1 på 1500 m med 3.30,01, Jakob nr 1 på 1 engelsk mil med 3.52,28 mens Henrik er nr 1 på 3000 m med 7.42.72. De tre er Rogalands fremste idrettsutøvere og i en særstilling sportslig og profileringsmessig i Sandnes.



Jakob Ingebrigtsen feirer at han ble Europamester på 1500 m.

Vi kan definitivt si at SI fremstod som både et bredde- og elitelag i året som gikk. Bredde og topp på samme arena er fortsatt en god beskrivelse av laget.

Ellers viser vi til de enkelte gruppenes årsrapporter for en mer detaljert oversikt.

Erkjentlighetspriser til SI-utøvere

Som tidligere år fikk utøvere fra Sandnes Idrettslag også i 2018 en oppmerksomhet fra ordføreren i forbindelse med nyttårmottakelsen.

Følgende ble 1. nyttårsdag 2019 hedret av Sandnes kommune for prestasjoner på høyt nivå i 2018.

Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2018	
Navn	Prestasjon
Filip Ingebrigtsen	Ny norsk rekord på 1500m med 3,30,01. Diamond League Monaco EM gull i terrengløp
Jakob Ingebrigtsen	2 gull EM senior (1500m og 5000m) 1 junior VM sølv 1500m og 1 junior VM bronse 5000m

	NM senior gull (1500m)
Henrik Ingebrigtsen	EM Sølv 5000m, NM gull 5000m
Camilla Ziesler	3 NM gull innendørs, Kvinner senior (800m, 1500m, 3000m)
Hanne Berit Irgens	NM gull lengde innendørs, Kvinner senior
Astrid Mangen Cederkvist	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Agathe Holtan Wathne	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Liv Storhaug	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Vilde Aasmo	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)

Priser til Jakob Ingebrigtsen:

- Årets idrettsnavn, deles ut av Norske Sportsjournalisters Forbund. 18-åringen er den yngste vinner i prisens 70-årige historie.
- Aftenbladsporens bragdpris, deles ut av Stavanger Aftenblad.
- Årets sportsnavn i Rogalands Avis.
- Kondis' gullsko (årets beste norske langdistanseløpere i 2018).
- Folkets idrettspris, deles ut av Dagbladet.
- Årets navn og Utøernes pris under Idrettsgallaen.
- Årets stjerneskudd i europeisk friidrett, kåret av IAAF (Det internasjonale friidrettsforbundet).
- Årets gjennombrudd og Utøernes pris på Idrettsgallaen.
- Innsatspokalen Sandnes kommune.

Gjert Ingebrigtsen mottok prisen for årets trener under Idrettsgallaen. Tone og Gjert Ingebrigtsen mottok Bragdprisen fra Rogaland Fylkeskommune.

SI-hytta - Melshei

Æresmedlem og mangeårig leder i hyttestyret, Alfred Klungtveit, gikk bort i mars 2018, 86 år gammel. Sandnes Idrettslag takker han for hans fantastiske arbeid for laget i en mannsalder. Hovedstyret takker hyttestyret med Kon Hetland, Reidar Liland, Ane Rostrup og Thor-Inge Bollestad for dugnadsinnsatsen de gjennomfører for laget. Det er også i 2018 blitt gjennomført nødvendig vedlikehold og oppgradering av hytta..

Husk at hytta er for alle medlemmene. Bruk den flittig! Stikk innom i åpningstiden, som er hver søndag fra kl 1100 – 1500 (september til og med mai). Markedsfør dette blant dine venner. Hovedstyret oppfordrer medlemmene til å melde seg som vertskap én søndag i året. Tusen takk til Hetland Sport, som står for utleie og utlevering av nøkler til SI-hytta.

SI-hytta - Ålsheia

Sandnes IL fikk donert funksjonærhytten i Ålsheia fra Sirdalsutvalget 2013. Det ble samtidig laget en kontrakt for denne donasjonen hvor bl.a. SI overtok ansvaret for å videreføre og videreutvikle det tradisjonsrike Sirdalsløpet skjærtorsdag.

SI-hytta i Ålsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til, og den er i flittig bruk. Alpingruppa jobber fortsatt med å få bygget ny hytte på tomten..

Møter og aktiviteter

Styreleder pendlet mellom USA og Norge i perioden august 2017- juli 2018 og dermed reduserte hovedstyret antall møter. I 2018 ble det avholdt årsmøte og 5 styremøter. I tillegg hadde styret og gruppelederne julemiddag med styremøte i desember. Styret har i tillegg hatt god dialog per tlf og e-post om hastesaker og pågående prosesser.

Hovedstyret har særlig hatt fokus på følgende saker i 2018:

- Websider
- Diverse arrangementer i regi av laget
- Rulleskiløype i Melshei/Sandnes Arena AS
- SI-hyttene i Ålsheia og Melshei
- KlubbAdmin/SportsAdmin (Medlemsregister/Idrettsreg)
- Økonomi
- Løpende saker

Webside/sosial medier

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. I 2018 fikk vi helt nye websider, som våre grupper og medlemmer er godt fornøyd med. Websidene brukes aktivt av gruppene. Alle gruppene har også Facebook-sider som blir flittig bruktil å gi beskjeder/meldinger og formidle informasjon om arrangementer.

Sandnes Arena - Rulleskianlegg Melshei

Sandnes IL har gått sammen med Sandnes skiskytterlag for å få realisert et anlegg i Melsheia. Det ble opprettet et AS, Sandnes Arena AS, med styremedlemmer fra begge lagene. Senere ble selskapet utvidet med aksjonærer fra Figgjo IL, Bogafjell Sykleklubb og Turrennklubben Rogaland. I 2017 ble også Gjesdal IL aksjonær.

Sandnes IL er representert i styret med Arne Thorsen-Eie (styreleder) og Kenny Rettore (Harald Jansen er vara).

Rulleskiløypa var klar for bruk i juli 2017, og styret arrangerte en storstilt åpning som fikk stor omtale i media. Flere hundre personer var til stede under den offisielle åpningen.

Byggetrinn to er under planlegging, men foreløpig klarer brukerne seg med tre brakker som står ved skytebanen. I tillegg er det kommet opp et mobilt toalett.

Arrangementer

Sandnes IL har også i 2018 hatt flere store og små arrangementer. Vi ser av gruppenes årsmeldinger at aktivitetsnivået er høyt.

Orienteringsgruppa arrangerte NM i sprint orientering i sammen med Stavanger OK. arrangerte i samarbeid. Det ble en kjempesuksess, med bare lovord å høre fra deltakere og Norges Orienteringsforbund.

Fríidrettsgruppa arrangerte for fjerde gang offisielt NM i Mangekamp innendørs i Sandneshallen i februar.

Idrettskoler

Sandnes Idrettslag arrangerte to fríidrettsskoler i 2018 med 110 deltakere i august og 46 deltakere i høstferien i oktober. Langrennsgruppa arrangerte også rulleskikurs i august.

SI-veteranene

Sigurd Holm Sirevåg etablerte denne gruppa i mai 1996. Gruppa møtes to ganger i uken og går en totimers tur fra SI-hytta, I 2018 hadde gruppa 95 turer og totalt deltok det 2.240 personer, altså et snitt på 25 deltakere hver gang. Imponerende!

Politiattester

Hvert idrettslag er pålagt å ha en politiattestansvarlig. Geir Eikeskog, daglig leder i fríidrettsgruppa, har denne oppgaven for laget. Oppdatert informasjon om ordningen ligger på våre hjemmesider.

Medlemsoversikt

Tusen takk til Geir Eikeskog, daglig leder i friidrettsgruppa, som er ansvarlig for medlemsregisteret. Han tok over etter Christine Eikeberg.

Antall medlemmer i Sandnes Idrettslag per 31. 12.2018 **er 1.406**. Det er opp fra 1.302 medlemmer per 31.12.2017.

Her er medlemmer fordelt per gruppe:

Gruppe	Medlemmer	% andel
Frøidrett	684	48,65 %
Langrenn	161	11,45 %
Alpint	138	9,82 %
O-gruppa	228	16,22 %
Støttemedlemmer	140	9,96 %
Ikke kategorisert	55	3,91 %
Totalt	1406	100,00 %

Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	Total org
Kvinner	3	175	107	54	244	583	Menn	5	201	117	71	423	817	1406

608 av medlemmene våre er under 19.

Frøidrettsgruppa har flest medlemmer med 684, opp fra 520 medlemmer i 2017.

Medlemskontingenter:

Kr. 250,- passive

Kr. 500,- aktive

Kr. 1.000,- familier

SI har valgt å ha en **lav** medlemskontingent slik at det skal være en lav terskel for å bli aktivt i laget. Gruppene har i tillegg treningsavgift slik at man da kan justere betalingen etter medlemmenes aktivitetsnivå..

Økonomi

Sandnes IL har en meget god økonomi.

Årsresultatet ble et underskudd på kr 585.384 mot et overskudd på kr **271.121** i 2017,-.

Totalt for laget for 2018 (har tatt med tall også for 2017):

	2018	2017
Driftsinntekter	4.346.547	5.210.353
Driftskostnader	4.766.233	4.986.236
Driftsresultat	- 585.384	224.116
Resultat etter finansposter	- 585.082	271.121
Sum egenkapital	4.990.660	5.232.770

Flg årsresultater er i avdelingene i 2018:

Hovedstyret:	kr – 119.205
Orientering:	kr -158
Fríidrett:	kr - 514.978
Langrenn:	kr 55.025
Alpint:	kr 8.645
SI Hytta:	kr - 14.412

Gruppene har i flere år hatt en balansert økonomi og god økonomistyring, og egenkapitalen er solid med 4.9 millioner i bankinnskudd. Dette gir oss fortsatt stor økonomisk handlefrihet og anledning til å satse målrettet på barn og unge i årene fremover. Omsetningen i 2018 er lavere enn i 2017, men det skyldes at Sandnes IL arrangerte NM i fríidrett i 2017. Laget går med et underskudd på kr 585.384, men det er helt uDRAMATISK. Noe av det negative resultatet kan forklares med at fríidrettsgruppa utgiftsførte noen kostnader for 2019 i 2018. I tillegg hadde fríidrettsgruppa meget høye stevnekostnader fordi flere mesterskap var lagt steder hvor det er dyrt å komme seg til. Idrettslaget har ikke som mål å ha store overskudd, men heller å gå i balanse over tid (fireårsperiode).

Sandnes Idrettslag har to lagshytter; SI-hytta i Melshei og SI-hytta i Ålsheia.

SI-hytta i Melshei står oppført i balansen med en verdi på kr 10.000,-, mens SI-hytta i Ålsheia står oppført med en verdi på kr 50.000,-. Disse hyttene har nok en markedsverdi på flere millioner totalt for laget.

For mer detaljer på konsern- og gruppenivå, se regnskapsrapporten bakerst i årsrapporten.

Sluttord

Sandnes Idrettslag tilbyr barn og unge i Sandnes og regionen et variert og flott idrettstilbud. Det legges ned flere tusen dugnadstimer i alle våre undergrupper i løpet av et år. All den frivillige innsatsen som nedlegges, er en stor samfunnsressurs.

Vi vil takke alle som støtter opp om laget og dets aktiviteter.

Vi takker for det meget gode forholdet til Sandnes kommune, de forskjellige gruppenes sponsorer og lokale medier.

Takk også til våre revisorer, Ove & Kristian, som i flere år har gjort en viktig jobb for Sandnes IL.

Ellers oppfordrer vi som vanlig gruppene til å synliggjøre det høye aktivitetsnivået i laget ved å fortsette å sende inn artikler og notiser til lokalpressen. Det står naturligvis mye om friidrettsutøverne våre. Vi har likevel et potensial for å få mer på trykk om Sandnes IL i avisene.

Vi ønsker lagets medlemmer lykke til med alle aktiviteter i 2019. Spesielt EM i friidrett for landslag på Sandnes stadion i 9. – 11. august blir stort. Det er tidenes desidert største internasjonale idrettsarrangement i Sandnes. Vi ønsker også de nye tillitsvalgte velkommen og takker de som går ut av styrene, for innsatsen de har gjort for laget.

For Hovedstyret i Sandnes IL



Kenny Rettore, leder

Sandnes Idrettslag Alpingruppa

Årsrapport 2018

Gruppens tillitsvalgte:

Leder:	Jørgen Kjellerød
Nestleder	Kristian Knutsen
Kasserer:	Amra Mimic / Tomas Ryberg fra mai 2018
Materialforvalter:	Morten Hamre
Oppmann:	Trine Hamre
Sportslig leder	Timmy R. Hansen
Styremedlem 1	Linn Sletvold
Styremedlem 2	Sasa Mimic

Representasjon:

SI Hovedstyre:	Jørgen Kjellerød
Skikretsen:	Sasa Mimic, medlem i alpinkomiteén

Styremøter:

Styret har hatt 5 styremøter i 2018

Medlemsoversikt 2018:

Gruppen har ca. 140 medlemmer pr. desember 2018.

Sportslige aktiviteter i 2018

Barmark og ski trening

Barmarkstreningene (Smeaheia skole) ledes av Timmy Hansen og Sasa Mimic. Tom Kristian Hansen og Tiril Pedersen, begge nylige aktive alipinster, har også bidratt på barmarkstreningene noe som har vært svært populært blant utøverne.

I 2018 har vi hatt styrketreningstilbud til de eldste løperne på Sandnes Atlet (Lurahallen) ledet av Kjell og Jan Korneliussen. Det har vært god oppslutning på både barmarkstreningene og styrketreningene.

Vinteren 2018 hadde vi gode snøforhold i Ålsheia. Ski treningen foregikk fra midten av desember 2017 til og med påsken 2018. Skiklubbene i Sør-Rogaland har et veldig godt samarbeid og har felles ansvar for skitreningene.

Barmarksamling 2018

Barmarksamling på Furutangen på Randøy i September. Ca 50 barn og voksne som deltok fra fredag til søndag.

Veldig vellykket samling for å bygge videre på det gode miljøet i Sandnes.

Romjulsamling 2018

Det ble gjennomført romjulstrening i Sirdal tross lite snø.

Samlinger i regi av Kretsen.

Kretsen arrangerte fem samlinger på Folgefonna i perioden mai-juni-august-september. Det var flere deltakere fra Sandnes Idrettslag. I tillegg arrangerte kretsen samling i Hintertux i høstferien. I Hintertux deltok Sandnes med ca 15 deltakere med stort og smått. Hans Blattmann og Helge Andersen er sansatt som kretstrenere og har hovedansvaret for planlegging og gjennomføring av kretssamlingene.

FIS løpere/skigymnas:

Klubben har ingen løpere på skigymnas 2018.

Deltakelse på lokale renn:

I 2018 deltok alpingruppa på følgende renn i kretsen;

Arrangør	Sted	Kommentar
Hovden Sportsklubb	Hovden	Hovden i farta
Jæren Alpinklubb	Ålsheia	KM Volvo rennet
Plogen	Haukeli	SSL/SL (kretsmesterskap)
SI	Ålsheia	Lokal renn, SSL
Skiforeningen	Ålsheia	Lokal renn, SL
SI/Jæren/Skif.	Ålsheia	Palmerennet, PSL
SI/Jæren/Skif.	Ålsheia	Påskerennet, SSL

Klubbmesterskap

Ble arrangert i Ålsheia i Påsken med bra oppmøte.

Telenor karusellen/rekrutteringsrenn:

Det ble arrangert 3 Telenor karuseller i Ålsheia. Ca 150 deltakere på hvert av rennene. Disse var fellesarrangement med Jæren AK og Skiforeningen i Stavanger.

Kretsmesterskap

I 2018 fikk vi 3 gull, 2 sølv og 4 bronse.

Medalje	Navn	Gren
Gull J 11- 12	Mille Hamre	SSL
Gull J 11- 12	Mille Hamre	SL
Sølv J 11-12	Amalie Smith	SSL
Bronse J 11-12	Amalie Smith	SL
Gull G 11-12 år	Sergei Mimic	SSL
Sølv G 11-12 år	Sergei Mimic	SL
Bronse G 11-12 år	August Heggheim	SSL
Bronse G 15-16 år	Sebastian Hamre	SL

Bronse G 15-16 år	Marius Tandrevold	SSL
-------------------	-------------------	-----

Hovedlandsrennet I Hemsedal (SL; SSL; SG; Utfør)

Deltakere var Marius Tandrevold, Hermann Heggheim, Sebastian Hamre, Remi Husebø, Tuva Pedersen, Thea-Margrethe Korneliussen.

Landsfinale på Oppdal (SL; SSL; SG)

Deltakere var Thomas Mæle Kjellerød.

Donald Duck mesterskapet i Hemsedal

Deltagere var Thomas Mæle Kjellerød, Marius Mæle Kjellerød, Eskil Knutsen, Ida Kuntsen.

Hovedstyret:

Alpingruppen har ved Jørgen Kjellerød deltatt på regelmessige møter i hovedstyret hvor vi har rapportert om aktiviteter i alpin gruppen.

Sosiale medier:

Sandnes Idrettslag har felles webside for alle 4 gruppene. SI alpin har egen Facebook profil som blir flittig brukt både til å gi beskjeder/meldinger og informasjon om arrangement.

Arbeid/Innsats:

Det er i løpet av 2018 sesongen nedlagt følgende frivillige arbeidsmengder i alpingruppen. Gjør oppmerksom på at noen av disse tallene er estimert.

Styrearbeid: 5 møter x 3 timer x 8 deltagere	120 timer
Styrearbeid utenom møter	210 timer
Rennplanlegging 2 møter x 5 deltagere x 3 timer	30 timer
Diverse dugnadsarbeid	80 timer
Komitéarbeid Hovedstyret/skikrets	45 timer
Treningsledelse barmark 4 timer i uka 25 uker, 2 trenere	200 timer
Skitrening onsdager og helger/romjul:	300 timer
Samlinger. Folgefonna, Hintertux, etc.	350 timer
Arrangementsarbeid: 9 dg renn/skidag	585 timer
Sum:	1920 timer

Spesifikasjon dugnadsarbeid 2018:

Vi har i 2018 hatt 5 dugnadsjobber under vinter/sommer sesongen.

- Skidag for TS Stangeland
- Parkeringsvakter ved Sørmarka Arena (2 arrangement)
- Sirdalsløpet, skjærtorsdag
- Vertskap SI Hytta, Melsheia

•

Arrangement 2018:

Vi har i 2018 hatt ansvar for, og deltatt på følgende arrangement:

- Telenorkarusell (3 stk.) i Ålsheia (samarbeid SI, JAK, Skif.)
- SL renn Ålsheia
- Påskerennet i Ålsheia (samarbeid SI, JAK, Skif.)
- Klubbemesterskap (eget)
- Barmark samling, Randøy, September 2018

Sponsorarbeid:

I 2018 har det stort sett vært styret som har jobbet med sponsorsaker. Våre sponsorer har vært TS Stangeland, og Dropsen. I tillegg har vi fått støtte fra Solhytten ifm Sirdalsløpet.

Økonomi:

Alpingruppa har en sunn økonomi. Vi må imidlertid fortsatt fokusere på inntektsbringende arbeid som sponsor, dugnad, støtteordninger etc. I 2018 har vi arrangert skidag for TS Stangeland, Sirdalsløpet og parkeringsvakt på Sørmark Arena som gav gode inntekter. I tillegg har vi fått støtte fra Idrettsrådet i Sandnes Kommune (LAM-midler).

I 2018 fikk vi støtte av Sparebankstiftelsen til innkjøp av staur og VHF rador, totalt 70.000NOK.

Vi har i 2018 dekket startkontingent og subsidiert sesongkort i Ålsheia. I 2018 har vi støttet kr. 250 pr. dag på ski. Gruppen har også subsidiert klubbklær til de aktive i 2018. Økonomisk støtte til reise/opphold/ startkontingent på Landsfinale og Hovedlandsfinale.

SI-hytte i Ålsheia:

SI-hytta i Ålsheia er en suksess. Hytta er et naturlig samlingspunkt som medlemmene føler tilhørighet til og hytta er flittig i bruk. Det begynner å bli trangt om plassen i hytta. Kvaliteten på hytta er dårlig. Styret har tatt initiativ til å få på plass en ny hytte. Alpintgruppen har satt av midler på en «hytte» konto for å markere at prosjektet er igangsatt. Målet er å sette av noen midler hvert år på hyttekontoen. Samtidig vil vi søke lagater / stiftelser om støtte til ny hytte.

Målsetting:

Gjennom fysisk aktivitet, samhold, motivasjon, engasjement og tilhørighet for aktive deltakere og deres familie har vi som mål å skape **varig skiglede** hos våre medlemmer.

Vi ønsker å satse på bredde og søker å utvikle medlemmenes sportslige og sosiale egenskaper. Det er gjennom bredde vi klarer å få frem toppene, samt at toppene er avgjørende for å skape bredde. Disse hører dermed sammen og vi må bli mer bevisst på samspill mellom disse.

For sesongen 2018 nådde vi målsettingen med å øke antall aktive på barmarkstrening samt å skape mer aktivitet i Sirdal for de yngste. Ordningen med felles Telenorkarusell arrangement og felles rekrutt treninger med de andre klubbene i sørfylket ble vellykket og vi hadde mange ski glade barn på disse arrangementene. Kveldskjøring på onsdagene i Ålsheia ble organisert med minibuss med god deltakelse.

Hytten i Ålsheia vil være et viktig bidrag for å skape aktivitet og samhold i laget.

Videre vil vi som gruppe være en aktiv pådriver for å hjelpe Ålsheia skisenter til å legge til rette for sportslig aktivitet. Vi vil fortsatt være positive til dugnadsarbeid i Ålsheia skisenter da dette er vinn/vinn situasjon for sporten.

I tillegg vil vi forsøke å holde medlemmene aktive med skiidrett også etter ungdomsskoletrinnet. Målsetting er å beholde de i lokale aktiviteter slik at vi øker deltaker antallet bland junior og seniorklassene. I 2017 ble det etablert en Mastergruppe som tilbyr trening til de "eldre". I 2018 var det god oppslutning rundt tilbudet.

Alle aktive er pålagt å bruke klubbklær under all trening og renndeltagelse.

Vi har også målsetting om å utdanne trenere slik at vi har et eget opplegg å tilby våre løpere uavhengig av kretsopplegget.

Økonomi vil også være et viktig satsingsområde for å bidra til sportslig aktivitet. Det er derfor viktig å beholde positive resultat i gruppen slik at vi har økonomi til å drive aktiviteter. Til dette er inntekter i form av sponsor og diverse støtteordninger viktig å ha fokus på.

Til slutt vil jeg få takke alle aktive og ledere samt andre som har bidratt for klubben og sporten. Vi har som sagt hatt en aktiv sesong med mange flotte prestasjoner og mange nye medlemmer som har startet i alpingruppa.

Med sportslig hilsen
Jørgen Kjellerød, Leder alpingruppa



Eiendeler egne og felles med andre klubber:

Egen staur og felles staur i Ålsheia	ca. 300 stk
Egne driller/bor	2 stk
Felles sikkerhetsmatter/nett	3 stk
Felles tidtakeranlegg	1 stk
Stoppeklokker (egne)	4 stk
Startnummer (egne)	250 stk
Walkie Talkier m/ladere og koffertyer (egne)	17 stk
Medisinskrin m/utstyr (eget)	2 stk
Tilhenger (egen)	1 stk
River (felles)	2 stk
Ryggsprøyte (egen)	1 stk
Smørebord (eget)	1 stk
Tvinger (egne)	2 sett
Bålpanner	2 stk
Treningsutstyr for barnmark: Landhockeysett, skumputer, hoppestativer, baller med mer.	



SI-Hytta i Ålsheia



Trening i Ålsheia



Samling på Fonna



Hintertux



Parkeringsdugnad
Seniorgruppe



Oppbygging av



Barmarkssamling Furutangen





Sandnes idrettslag
Friidrettsgruppa

Årsrapport 2018

Innhold

1	Styrets sammensetning i 2018.....	27
2	Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2018.....	27
3	Oppsummering av året 2018	30
3.1	Generelt	30
3.2	Økonomi.....	30
3.3	Kompetanseheving.....	30
3.4	Kapasitet.....	31
3.5	Sportslig oppsummering.....	32
3.5.1	Statistikk.....	33
3.5.2	Utmerkelser	34
3.6	Medlemmer	35
3.7	Arrangement og aktivitet.....	36
3.7.1	Arrangement oversikt.....	36
3.7.2	Sandnesløpet.....	37
3.7.3	EM i friidrett for landslag (ETCH) 2019.....	37
3.7.4	Virksomhetsplan for friidrettsgruppen	38
3.8	Anleggssituasjonen.....	38
3.8.1	Sandnes idrettspark.....	38
3.8.2	Sandneshallen.....	38
3.9	Marked / sponsorer.....	38
4	Årsrapport fra gruppene	40
4.1	2012 gruppen.....	40
4.2	2011 gruppen.....	40
4.3	2010 gruppen.....	40
4.4	2009 gruppen.....	41
4.5	2008 gruppen.....	41
4.6	2007 gruppen.....	42
4.7	2006 gruppen.....	42
4.8	2005 gruppen.....	43
4.9	Løpegruppen for mosjonistene	43
4.10	SI Friidrettstrim	44
4.11	15+ Sprint/teknisk	44
4.12	Seniorgruppe sprint/teknisk 1.....	44
4.13	Seniorgruppe sprint/teknisk 2.....	44
4.14	Hekk og Sprint.....	45

4.15	Mellom / Lang distanse / Eric Toogood	47
4.16	Langdistanse / maraton.....	48
4.17	Mellom / Lang distanse / Team Ingebrigtsen	48
5	Vedlegg 1 – Regnskap 2018 og budsjett 2019	50
6	Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2018	51
7	Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2018	53

1 Styrets sammensetning i 2018

På årsmøtet i 2018 ble følgende styre valgt:

Leder	Arild Netland	På valg
Første nestleder	Jan Jakob Norheim	På valg
Andre nestleder	Ørjan Aasmo	På valg
Sportslig leder	Øystein Paulsen	Ikke på valg
Kasserer	Stian Sørskår	Ikke på valg
Styremedlem	Gro Barlaug	På valg
Styremedlem	Hanne Berit Irgens	Ikke på valg
Oppmannskoordinator	Solbjørg Eikeland	Ikke på valg
Daglig Leder	Geir Eikeskog	



Bilde: Fra styremøte i januar 2019 (fremst fv: Jan J Norheim, Ørjan Aasmo, Hanne Berit Irgens. Bak fv: Gro Barlaug, Arild Netland, Stian Sørskår, Øystein Paulsen, Solbjørg Eikeland). Foto: Geir Eikeskog

Valgkomite: Kenny Rettore og Ketil Volden

2 Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2018

Arrangement komite 2018:

Else Storhaug
Trond Lindanger

Gro Barlaug
Sølvi Rabben

Sandnesløpet komite 2018:

Harald Haga
Lars Myklebost
Eirik Netland
Tommy Nilsen
Christina Toogood
Geir Eikeskog

Medlemmer av friidrettsgruppa i SI Hovedstyret 2018:

Leder hovedstyret	Kenny Rettore
Nest leder hovedstyret	Helge Hamre
Sekretær hovedstyret	Ketil Volden
Styremedlem	Christine Elisabeth Eikeberg

ETCH 2019 Hovedkomite:

Leder	Stanley Wirak
Medlem	Solveig Ege Tengesdal
Medlem	Ketil Tømmernes
Medlem	Kenny Rettore
Medlem	Elisabeth Saupstad
Medlem	Geir Austigard
Medlem	Dag Halvorsen
Medlem	Oddvar Tengesdal

ETCH 2019 Organisasjonskomite:

Prosjektleder	Jan J Norheim
Nest prosjektleder	Kenny Rettore
Administrasjonsleder	Silje Tønning
NFIF representant	Kjetil Hildeskor
Logistikk	Hallvard Ween
Ytre Område	Stig Ovedal-Hakestad
Finans ansvarlig	Gustav Eriksen
Media ansvarlig	Håvard Tjørhom
Marked/sponsor ansvarlig	Arild Netland
HMS	Per Nystrøm
Koordinator konkurranse	Øyvind Røberg

komite	
Ansvarlig frivillige	Geir Eikeskog (Else Storhaug)

ETCH 2019 konkurranse komite:

Konkurranse ansvarlig	Kristian Bøe (Gaute Bjånes)
Konkurranse nest leder	Øyvind Røberg
Teknisk/Regi	Nils Kristen Wiig
Administrasjon koordinator	Sølvi Rabben
Teknisk leder konkurranse	Trond Lindanger (Steffen Thorsen)
Teknisk leder anlegg	Jørn Vølstad
Dommer koordinator	Ole Petter Sandvig (Victor Øvergård)

Andre ressurspersoner:

Arvid Nedrebø har hatt rollen som materialforvalter, og har i tillegg hatt hovedansvaret for mosjonsløpene Arborettrimmen og Parkløpet. Turid Nedrebø har på en utmerket måte håndtert kiosken og innkjøp til denne.

Jens Storhaug har i 2018 stått for organisering av treningsleir for 15+ gruppen til Tenerife i påsken. Det var 4 ledere og 31 utøvere som deltok på treningsleiren. Utøvere fra Anne Brit Sandberg sin gruppe var også på samme sted med 4 utøvere.

Ut over ressurspersoner nevnt over, har idrettslaget en fast stab av dyktige funksjonærer som har bidratt til at Sandnes IL er distriktet største arrangør av stevner. I den forbindelse er det riktig anledning å nevne Thorleif Larsen, Svein Ulstad, Trygve Nevland, Sigurd Sirevåg og Olav Bergland har vært med på nesten alle stevnene vi har arrangert i 2018.

En annen viktig og fundamental gruppe som gjør en fantastisk innsats for idrettslaget er de dyktige og engasjerte trenere vi besitter. Trenere utgjør grunnpilaren for at friidrettsgruppa nå har en enorm bredde, samt at idrettslaget er blant landets fremste friidrettslag med prestasjoner i internasjonal klasse.

Idrettslaget så i 2018 et behov for rekruttering for å sikre at vi i årene fremover fortsatt kan levere stevner for bredden, men også arrangementer i større skala. Det er tatt flere grep i 2018, og dette er beskrevet senere i årsrapporten.

3 Oppsummering av året 2018

3.1 Generelt

Det har vært et år med sterke prestasjoner nasjonalt og internasjonalt. Det har videre blitt arrangert over 23 stevner og mosjonsløp.

Vår medlemsmasse har i løpet av året vokst markant og med en medlemsvekst på 28% er friidrettsgruppen større enn noen gang.

Det har vært et aktivt år for styret med 9 styremøter. Det har fra i høst også vært høy aktivitet, etter at vi fikk tildelt EM i friidrett for landslag (ETCH) 9.-11. august 2019.

I tillegg kommer andre møter og korrespondanse pr mail for å samordne ulike aktiviteter. Det har vært et godt fremmøte på styremøtene. Flere av styremedlemmene har også vært sentrale i ETCH organisasjonen.

3.2 Økonomi

Årsresultatet viser et underskudd på kr 487 298 for friidrett totalt mot et budsjett på minus 200 000. Omsetning i 2018 var på kr 3 230 103, en soleklar rekord når vi ser bort fra de årene idrettslaget har arrangert NM. Omsetningen er redusert med 1,2 millioner i forhold til 2017, men 2017-tallene inkluderer NM som ble arrangert dette året. Omsetningen i 2018 er økt med 23 % i forhold til 2016 som var det forrige rekordåret med tanke på omsetning.

Inkludert i regnskapet til friidrett er kostnader relatert til ETCH som skal arrangere i august 2019. Deler av tiden til daglig leder og flere kostnader som er påløpt i 2018 er kostnadsført i år uten at noen av inntektene er tatt inn i 2018-resultatet. Dette utgjør 173 756kr som vil bli belastet prosjekt regnskapet for ETCH i 2019.

Friidrettsgruppen er i vekst med en stor gruppe ungdommer, flere utøvere på Elitenivå og det kreves mer av økonomi for å kunne tilby tilfredsstillende løsninger til våre trenere og utøvere. Klubben har samlet bankinnskudd på kr 1 939 119 (hvorav kr 23 120 er bundne skattetreks midler) og har således midler å tære på i aktive år for klubben med stor aktivitet og høye kostnader. Av totale bankinnskudd er kr 1 121 501 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre. Det er ikke brukt av denne kontoen i 2018. Konto til ordinær driftsaktivitet er på kr 776 673 pr 31.12.2018, ned fra kr 957 231 pr 31.12.2017.

Se for øvrig regnskap 2018, og budsjett 2019 i vedlegg 1.

3.3 Kompetanseheving

For å kunne sikre at vi har et idrettslag i utvikling, er det viktig å fokusere på utdanning av eksisterende trenere, nye trenere og kretsdommere. Det er viktig å kunne ha gode trenerressurser, men også en dyktig og kompetent arrangørstab. Vil fremheve kretsdommerkurset som gikk over 3 kvelder i november, under kyndig veiledning av kursholder Øyvind Røberg, der hele 17 dommere fra Sandnes IL deltok.



Dommerkurs i Radlaståvå november 2018

Oversikten over de som deltok på kompetansehevende kurs eller tiltak i 2018:

- Friidrett for barn: 12 personer
- Trener 1 kurs: 1 person
- Trener i utvikling: 1 person
- Trenerløftet 1 person
- Kretsdommerkurs: 17 personer
- Kompetansehelgen: 7 personer

3.4 Kapasitet

Det er fortsatt stor pågang til alle våre treningsgrupper, og dette gjør at vår kapasitet til å ta imot alle som ønsker å drive med friidrett ikke strekker til. Dette er status per januar 2019 på antall barn på ventelister.

Trinn	Antall jan 2019	Antall aug 2018	Antall des 2017
2004		0	0
2005	4	10	12
2006	12	9	10
2007	18	24	23
2008	17	15	28
2009	23	20	10
2010	*)	40	26
2011	28	5	12
2012	14	4	0
Totalt	116	127	121

*) Antall barn her er ikke verifisert, da det er opprettet en helt ny treningsgruppe for 2010 i tillegg til den eksisterende.

Det ble høsten 2018 iverksatt tiltak for å redusere antall barn på venteliste, der man først forsøkte å redusere barn på ventelisten født i 2005/2006. Det var lite respons blant foreldre til å stille opp, og noe av dette kan skyldes at kommunikasjonen ble gjort per epost. Fremgangsmåten ble endret, og Sølvi Rabben sammen med daglig leder kallet inn til et foreldremøte i 2010 gruppen der rundt 50 barn stod på venteliste. Etter foreldremøte satt vi tilbake med godt over 10 foreldre som ønsket å stille opp, og planlegging av en helt ny treningsgruppe ble igangsatt. Den 7. januar 2019 var første trening med denne gruppen med rundt 30 barn, der hovedtrenere er Liv Storhaug og Tomasz Siemieniuch og foreldre bidrar som hjelpetrenere og oppmann. Tilsvarende fremgangsmåte vil bli forsøkt på andre årganger med mange barn på venteliste i løpet av 2019.

3.5 Sportslig oppsummering

Det har vært et meget godt år for friidrettsgruppa, med et høyt aktivitetsnivå og sterke resultater. Både bredden og toppen i friidrettsgruppa er stor, og dette er resultater av godt og hardt arbeid som er lagt ned gjennom mange år.

Friidrettsgruppa har en enorm bredde, men også utøvere på høyt regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.



Mangfold: Bredde og topp

Her er noen høydepunkter fra 2018:

- Vi har Internasjonale stjerner i vårt idrettslag, som gir av seg selv og bidrar til å skape friidrettsinteresse, både lokalt, regionalt og nasjonalt. Vi er heldig som har Ingebrigtsen som en del av vårt treningsmiljø. Internasjonalt har Ingebrigtsen tatt hele 7 medaljer, derav to EM gull av Jakob på 1500m og 5000m i Berlin og to EM gull i terrengløp nå nylig av Filip og Jakob. Filip satte også ny norsk rekord på 1500m med fantastiske 3,30,01, det blir spennende å se hvem av guttene som først bryter den magiske 3,30 grensen.
- De Sportslige resultatene er fortsatt på et høyt nasjonalt nivå, der vi er i toppdivisjonen i lagkonkurransen for både kvinner og menn og har i løpet av året tatt 19 medaljer i senior NM mesterskaper og 15 medaljer i ungdomsmesterskaper. Vi har også veteraner som hevder seg godt i sin aldergruppe, med 13 medaljer i veteranklassene i NM.
- Sterke maratonprestasjoner bla. av Frew Zenebe Brkineh med sølv under NM i Oslo Maraton
- På breddesiden har vi rundt 250 barn, og vi hadde solid deltakelse under Tyrvinglekene og Framlekene, i tillegg til mange stevner lokalt

- Rekrutteringen til mosjonsgruppa er fortsatt god, med jevnt over 50 personer på hver trening. Denne gruppen er også svært synlig under lokale mosjonsløp.
- Vi har stått for 23 arrangementer



Årets friidrettshøydepunkt under EM i Berlin etter 1500m finalen med tre brødre fra Sandnes IL i finalen, der Jakob tok gull

3.5.1 Statistikk

Det er satt hele 50 nye lagsrekorder i 2018, se vedlegg 2, Lagsrekorder for detaljer.

Lagsrekordene fordeler seg slik:

- Kvinner: 10 - (3 utendørs og 7 inne)
- Menn: 3 - (2 utendørs og 1 inne)
- Jenter: 19 utendørs
- Gutter: 9 utendørs
- Menn veteran 10 utendørs.

Det vises for øvrig til statistikk over resultater på kretsnivå under Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Det ble satt seks Norske rekorder av SI utøvere i 2018:

- 4*200m stafett innendørs: 1.37.96. Astrid Mangen Cederkvist, Agathe Holtan Wathne, Liv Storhaug, Vilde Humstad Aasmo (Rudhallen)
- 1500m menn: Filip Ingebrigtsen: 3.30.01(Monaco)
- 1500m menn jr.: Jakob Ingebrigtsen: 3.31.18(Monaco)
- 1 mile (1609m) menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 3.52.28(Eugene, USA)
- 3000m inne menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 7.56.74 (Rudhallen)
- 1500m inne menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 3.40.31(Liévin, FRA)

3.5.2 Utmerkelser

Følgende ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag 2019, for prestasjoner på høyt nivå oppnådd i 2018.

Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2018	
Navn	Prestasjon
Filip Ingebrigtsen	Ny norsk rekord på 1500m, 3,30,01. Diamond League Monaco EM gull i terrengløp
Jakob Ingebrigtsen	2 gull EM senior (1500m og 5000m) 1 junior VM sølv 1500m og 1 junior VM bronse 5000m NM senior gull (1500m)
Henrik Ingebrigtsen	EM Sølv 5000m, NM gull 5000m
Camilla Ziesler	3 NM gull Kvinner senior innendørs (800m, 1500m, 3000m)
Hanne Berit Irgens	NM gull lengde innendørs, Kvinner senior
Astrid Mangen Cederkvist	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Agathe Holtan Wathne	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Liv Storhaug	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Vilde Aasmo	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)

Priser til Jakob Ingebrigtsen:

- Årets idrettsnavn, deles ut av Norske Sportsjournalisters Forbund. 18-åringen er den yngste vinner i prisens 70-årige historie.
- Aftenbladsportens bragdpris, deles ut av Stavanger Aftenblad.
- Årets sportsnavn i Rogalands Avis.
- Kondis' gullsko (årets beste norske langdistanseløpere i 2018).
- Folkets idrettspris, deles ut av Dagbladet.
- Årets navn og Utøvernes pris under Idrettsgallaen.
- Årets stjerneskudd i europeisk friidrett, kåret av IAAF (Det internasjonale friidrettsforbundet).
- Årets gjennombrudd og Utøvernes pris på Idrettsgallaen.
- Innsatspokalen Sandnes kommune.

Gjert Ingebrigtsen mottok årets trener under Idrettsgallaen. Tone og Gjert Ingebrigtsen mottok Bragdprisen fra Rogaland Fylkeskommune.



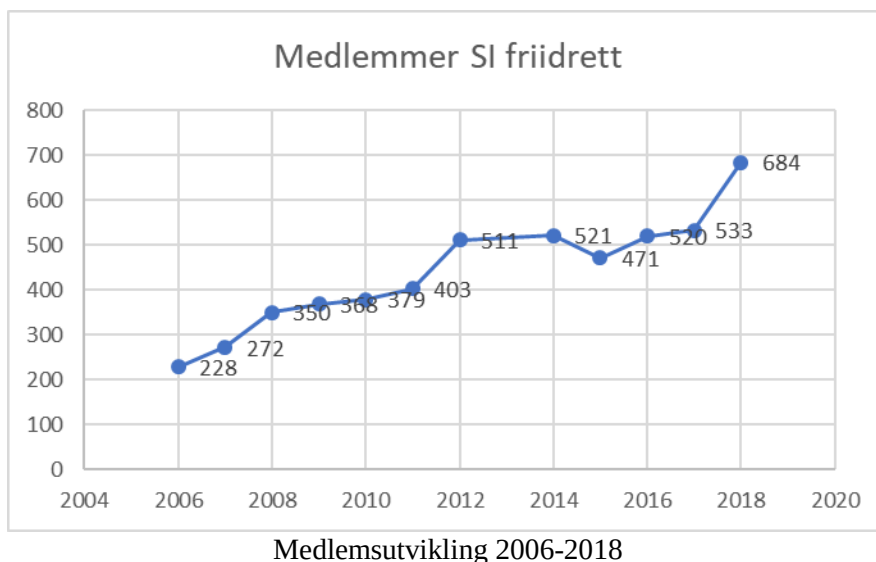
Bilde: Noen av utøverne fra Sandnes IL som ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag. Fv. Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo, Liv Storhaug, og Hanne Berit Irgens

3.6 Medlemmer

Friidrettsgruppen har hatt en god vekst i medlemstallet de siste årene, og trenden har fortsatt i 2018. Per 31.12 2018 var det 684 medlemmer i friidrettsgruppa, som er en vekst på 28% i forhold til 31.12.2017. Økningen skyldes i stor grad flere medlemmer i løpegruppen for mosjonister, men også et langvarig arbeid med rekruttering gjør at vi har fulle grupper med barn og en økende ungdomsgruppe. Medlemsveksten mellom 2010 og 2018 er på 70%.

Vi har fortsatt en situasjon med ventelister med over 100 barn som per i dag ikke har fått plass, og dette er beskrevet i eget kapittel i årsrapporten.

Utfordringen blir som tidligere å holde på utøverne når de kommer i tenårene, og utgangspunktet er meget bra da vi har en stor og etablert ungdomsgruppe. Fokus på trenings- og sosiale samlinger er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget og legge til rette for at utøverne vil fortsette.



3.7 Arrangement og aktivitet

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag stod for 23 arrangementer, der vi har fokus på bredden i form av stevner for barn/ungdom, men også flere mosjonsløp.

Arrangementsutvalget har for 2018 bestått av Else Storhaug, Trond Lindanger, Sølvi Rabben og Gro Barlaug, og idrettslaget markerte seg nok en gang som en solid arrangør av stevner for store og små.

Hanatrappene ble for første gang på tre år arrangert av Sandnes IL, og det ble rekord deltakelse med rundt 150 fullførende. Alle inntekter gitt til veldedige formål, bla. TV aksjonen, og vi fikk god publisitet før og under løpet av lokalpressen.

Det ville ikke latt seg gjøre å avvikle alle disse arrangementene uten en trofast og dedikert stab av dommere og funksjonærer. Vi takker dem alle for utmerket innsats for friidrettsgruppa i 2018.

3.7.1 Arrangement oversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2018.

Innendørs:

- Kveldsstevne 1
- KM Rogaland innendørs
- Kveldsstevne 2
- Sørvestmesterskapet
- NM i mangekamp
- Sandneslekene
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp

Utendørs:

- Parkløpet
- SI-stafetten
- COOP Jærcupen (2 stevner)
- Tinestafetten
- Vindsprint
- Kvalifiseringsstevne
- Høstlekene
- Avslutningsstevne

Mosjonsløp:

- Parkløpet
- Sandnesløpet
- Hanatrappene opp
- Arborettrimmen (fire løp)

Annet:

- To friidrettsskoler (125 barn en uke i skoleferien og 50 barn 3 dager i høstferien i Sandneshallen)
- Kremmerdag i Langgata (markedsføring av friidrettsgruppen og Sandnesløpet)



Bilde: Henrik Ingebrigtsen besøkte aktive barn under friidrettskolen i august.

3.7.2 Sandnesløpet

Sandnesløpet ble arrangert for andre gang den 26. mai 2018 og med godt over 800 påmeldte befester Sandnesløpet sin posisjon som et betydelig mosjonsløp i regionen. Mosjonsløpet skal ha en lav terskel for deltakelse og gi et løpstilbud til hele familien.



Bilde: Starten av barneløpet, Sandnesløpet 2018.

3.7.3 EM i friidrett for landslag (ETCH) 2019

Det europeiske friidrettsforbundet tildelte 26. oktober 2018 Norge, Sandnes by og Sandnes IL det European Team Championships First League (EM For landslag) for 2019. Denne store begivenheten finner sted i Sandnes Idrettspark 9. til 11. august.

For Sandnes IL er dette en unik mulighet til å profilere friidrett på et meget høyt nivå ut i regionen. Arbeidet med å få på plass en solid organisasjon, ledet av Jan Jakob Norheim, startet umiddelbart etter tildelingen og arbeidet frem mot mesterskapet går i skrivende stund etter plan.

3.7.4 Virksomhetsplan for friidrettsgruppen

Det ble startet et arbeid for å lage en virksomhetsplan for friidrettsgruppen i 2018. Det ble avholdt to arbeidsmøter, et i februar og et i oktober, med representanter fra forskjellige ressursgrupper. I arbeidsmøtene fikk vi bistand fra Norges friidrettsforbund, som fasiliterte arbeidsmøtene ihht. til definert prosess som andre idrettslag også har brukt. Styret har også jobbet aktivt med innspill til virksomhetsplanen mellom arbeidsmøtene.

Dette har resultert i en visjon, en virksomhetsidé, verdiene vi står for og hovedmål. Videre er det jobbet med delmål for et utvalg av innsatsområder.

Arbeidet med virksomhetsplanen er noe forsinket grunnet andre prioriteringer, og arbeidet vil i løpet av første halvår 2019 bli oppsummert og presentert for styret.

3.8 Anleggssituasjonen

3.8.1 Sandnes idrettspark

Idrettsparken brukes daglig av friidrettsutøverne, elevene i nærskolene og innbyggerne i Sandnes. Det er også kommet idrettslinje på Sandnes VGS, som ukentlig benytter idrettsparken.

Sandnes Idrettslag bruker idrettsparken sammen med Sandnes Ulf, og samarbeidet mellom idrettslagene har fungert godt. 2019 vil være det siste året der Sandnes Ulf spiller A kamper på hovedbanen, og Sandnes Kommune vil «Opprettholde nasjonal standard på friidrettsanlegget inkludert kastøvelser på Giskebanen gressbane».

3.8.2 Sandneshallen

Sandneshallen har vært i drift siden august 2011. Hallen er veldig mye brukt i inneværende år, og det er en økt bruk både fra oss, men også økende bruk av andre friidrettslag. Andre friidrettslag har i 2018 vært Hinna FIK, Sprit, GTI, IL Skjalg og Sola FIK (ny i 2018). Utfordringen fremover blir å sikre at vi har tilstrekkelig friidrettsareal, og det kan bla. bety at man må vurdere om de yngre treningsgruppene kan starte tidligere enn det de hittil har gjort.

Den er en helt unik mulighet for våre utøvere til å trene godt gjennom hele vinteren for å være godt forberedt til utendørssesongen. Med de muligheter hallen gir, til å kunne trene innendørs hele vinteren, gir den alle våre utøvere fra de minste til de største de aller beste treningsmuligheter. Sandneshallen er svært viktig for friidrettsmiljøet i regionen.

3.9 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet i 2018. Vi hadde en sponsortur til Bislet games, og en sponsorsamling etter endt sesong. Det ble i tillegg sendt tre nyhetsbrev til sponsorer i løpet av året. Sponsorinntekter har økt med rundt 40% i 2018 i forhold til på driftssiden i forhold til 2017.

Det har vært fokus på å få frem gode historier i medier om friidretten, både sterke resultater men også med fokus på personer, bredde og arrangementer. Interessen for friidrett er fortsatt økende, og avisene har innlegg/reportasjer om våre arrangementer, aktivitetstilbud og utøvere ganske jevnlig. Det er viktig for vår egen markedsposisjon å synliggjøre aktivitet vi skaper, og resultater våre utøvere presterer.

SI vil takke sine bidragsytere i 2018:

Hovedsponsor: Dagligvarekjeden Extra og Sandnes Sparebank

Øvrige sponsorer: COOP, Fatland, Sandnes Havn, Kronengruppen, Jadarhus, Stangeland Maskin, Servit og Pastabakeriet

Hovedsponsor Sandnesløpet: Øglænd System

4 Årsrapport fra gruppene

Under finnes en oppsummering skrevet av oppmenn/trenere for de enkelte gruppene.

4.1 2012 gruppen

Per Januar 2018 er det 24 medlemmer i gruppen, og det er 17 på venteliste.

Grappa har en treningsøkt i uken:

- Torsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Jeanett Stokkeland og Sarha Hobberstad - Hovedtrenere
- 3-4 hjelpetrenere
- Heidi Ravndal – Oppmann

Medlemmene deltok i Nissestevne i Sandneshallen i desember.

4.2 2011 gruppen

Per Januar 2018 er det 30 medlemmer i gruppen, og det er 28 på venteliste.

Grappa har en treningsøkt i uken:

- Tirsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrener
- 4 hjelpetrenere
- Inger Kristine Reisvold – Oppmann

Medlemmene deltok i Nissestevne i Sandneshallen i desember, og flere deltok på Coop Jærcup stevner..

4.3 2010 gruppen

Per Januar 2018 er det 30 medlemmer i gruppe 1, og det er 10 på venteliste. (Ny gruppe for 2010 ble etablert tidlig i januar, og denne teller 30 barn).

Grappa har en treningsøkt i uken:

- Torsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug - Hovedtrener
- Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrener
- Gisle Melås – Oppmann

Mange medlemmer deltok på et eller flere av Jærcupstevnene i 2017.

Gruppen hadde en samling med grøtservering og utdeling av Jærcupmedaljer som avslutning før jul.

4.4 2009 gruppen

Det er nå 30 medlemmer i gruppa, og det er ca. 25 stk. på venteliste.

Noen har sluttet i løpet av året, så vi har tatt litt unna på ventelista, men det kommer stadig nye som vil begynne.

Treningstider:

- Tirsdag : 17.30-18.45 i Sandneshallen
- Torsdag: 17.00-18.00 på stadion, løpe økt (nytt i 2019)

Ressurspersoner:

- John Willy Bjerkli- Hovedtrener
- Lars Andre Kalve -trener
- Gisle Melås- trener
- Gunn-Rita Dahle Flesjå-trener
- John Magnus Etnan -trener
- Therese Grimstad- oppmann og trener

To stk. har vært på trenerkurs i løpet av året.

Mange var med på en eller flere Coop-jærcup minglestevne, og vi var med på Sandtang stafetten, Ålgård stafetten og SI stafetten.

I desember hadde vi pepperkaker, klementiner og utdeling av jærcup medaljer rett etter trening i Sandneshallen.

4.5 2008 gruppen

Per desember 2018 er det 28 medlemmer i gruppen, og det er 17 på venteliste.

Gruppa har en treningsøkt 2 ganger i uken:

- Tirsdager: 17:45-19:00 i Sandneshallen (vinter)/Stadion (sommer)
- Torsdager: 17:00-18:00 på Stadion hele året. Dette er en ekstratrening som ble innført i år.

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug – Hovedtrener
- Ola Hausken - Hjelpetrener
- Wenche Vidvei - Hjelpetrener
- Anne Siri Sævereid - Hjelpetrener
- Tom Rune Dysjaland – Hjelpetrener
- Per Magne Riska Pedersen - Hjelpetrener
- Arne Halvor Embergstrud – Oppmann

Utøverne har vært med på de fleste arrangementene i området:

- Coop Jærcup (8 stevner)
- Høstlekene
- Stilte både jente og guttelag i SI stafetten, Ålgård stafetten og Sandtangstafetten

Sesongen ble avsluttet med grøt i Sandneshallen i forbindelse med siste trening for året.

4.6 2007 gruppen

Per januar 2019 er det 30 medlemmer i gruppen, og det er 20 på venteliste. Gruppa har to treningsøkter per uke:

- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Innendørs i Sandneshallen frem til Påske, og etter påske er denne treningen flyttet til Sandnes Stadion.
- Torsdager: 17:15 -18:00 - Utetrening på Sandnes Stadion.

Ressurspersoner:

- Gro Barlaug - Hovedtrener
- Arve Aardal - hjelpetrener
- Lise Vold - hjelpetrener
- Dag Hunsbeth – hjelpetrener
- Lene Osenbroch – hjelpetrener
- Jarle Risa – hjelpetrener
- Arild Selliken - hjelpetrener
- Bjørn Tjemsland – Oppmann

2007-gruppa har vært på cirka 30 barn gjennom hele 2018, og vi har fått redusert både antall som står på venteliste og tiden man må vente. Hovedtrener for gruppa har god hjelp av 6 hjelpetrenere.

Sesongen startet med innendørstreninger på tirsdager i Sandneshallen. Videre utover i sesongen flyttet vi oss ut til stadionområdet. Det har vært fast trening en dag i uka og i tillegg har Arild Selliken kjørt frivillig ekstratrening ukentlig. Fra 2019 kjører vi disse to treningene som faste treninger.

Det har vært relativt god stevnedeltakelse både på kveldsstevner i starten av året, men også for Jærcup-stevnene. I tillegg har vi vært med på en del andre stevner.

Vi hadde juleavslutning med grøt i desember.

4.7 2006 gruppen

Per januar 2018 er det 32 medlemmer i gruppen, og det er 8 på venteliste.

Gruppa har to treningsøkter per uke:

- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Silje Rasmussen)
- Torsdager: 17:45 -19:00 – Sandneshallen/Sandnes Stadion.

Ressurspersoner:

- Ørnulf Johannessen – Hovedtrener
- Matthew Armstrong – Hovedtrener
- Monica Myklebost – Oppmann (2017)
- Ingvill J. Bækø – Oppmann (fra 2018)

Stevner der utøvere har deltatt er blant annet Sandtang stafetten, Skjalgstafetten, Ålgårdstafetten, SI stafetten og Framolekene

Sosiale sammenkomster er ikke blitt arrangert, men det er gjort forsøk via Facebook å aktivisere foreldre til å kunne ta en slik rolle. Det er ønskelig å delegere ansvar for det sosiale, til foreldrene, og kanskje bruke dugnadslistene til det.

4.8 2005 gruppen

Per januar 2019 er det 28 medlemmer i gruppen, og vi har nå 2 utøvere på venteliste. Utøverne er jevnt fordelt mellom kjønnene.

Det har vært en jevn tilstrømning til ventelisten. I løpet av siste året har vi fått 11 nye medlemmer.

Grappa har tilbud om tre treningsøkter per uke:

- Mandager kl 17.15-18.45 (Sandneshallen (vinter) / Stadion (sommer))
- Tirsdager kl 18.45-19.00 (Stadion hele året)
- Torsdager kl 17.30-19.00 (Sandneshallen (vinter) / Stadion (sommer))

Ressurspersoner:

- Gro Barlaug – Hovedtrener (torsdag)
- Silje Rasmussen – Hovedtrener (tirsdag)
- Sølvi Rabben- Hovedtrener (mandag)
- Lena Forus – Hjelpetrener
- Anne Siri Sævareid - Hjelpetrener
- Geir Eikeland - Hjelpetrener (tirsdag)
- Solbjørg Eikeland – Oppmann

Tirsdagstreningen er sammen med 2006-gruppen.

Utøvere fra gruppen deltok i følgende arrangementer; Framolekene, Sandnesløpet, Tyrvinglekene, Ålgård Stafetten, SI stafetten, Skjalgstafetten, Sandtang stafetten, Coop Jærcup, KM, Lerøylekene, Høstlekene

4.9 Løpegruppen for mosjonistene

Per januar 2019 er det rundt 150 registrerte medlemmer i gruppen. Snittalder for denne gruppen ligger rundt 45 år, og det er en overvekt av kvinner i gruppen (60%). I snitt har det vært rundt 50 personer på treningene.

Grappa har tilbud om to treningsøkter per uke:

- Tirsdager og torsdager (stadion) – Intervall trening på løpebanen

Ressurspersoner:

- Cecilie Klungtveit – Hovedtrener
- Christina Toogood – Hjelpetrener
- Sveinung Berge – Hjelpetrener
- Geir Eikeskog – Oppmann

Gruppen har det første året (etablert november 2017) blitt den største løpegruppen i distriktet, og kanskje en av de største i Norge. Det ble gjennomført to temakvelder i 2018, der tema var skadeforebygging og treningsintensitet.

4.10 SI Friidrettstrim

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått i 43 år. Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bø til 27 tidligere aktive friidretts utøvere. Han ville samle dem til en ukentlig innendørstrening. Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gang var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole.

Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endret seg noe i løpet av 43 år og likeledes deltakerne. Noen er falt i fra og nye er kommet til. Mange av dagens deltakere er blitt pensjonister. I 2018 har deltakelsen vært mellom 15 til 20 stk. og vi har trent hver tirsdag kl. 20 til 21.30 på Skeiane Skole fra september til april. Treningen består av ballspill, gymnastikk, styrke- og sirkeltrening. Vi har 2 faste sosiale samlinger i året, fast pinnekjøttmiddag før jul og sesongavslutnings middag på byen en kveld etter siste trening.

Selvutnevnt trener i alle 43 åra har vært og er fortsatt Kristian Bø.

4.11 15+ Sprint/teknisk

Hovedtrener: Eirik Netland.

4.12 Seniorgruppe sprint/teknisk 1

Hovedtrener: Erik Kringeland / Jens Storhaug.

4.13 Seniorgruppe sprint/teknisk 2

Utøvere

Denne sesongen har gruppen bestått av Andres Andersen, Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Selma Lif Thorolfsdottir, Imran Mahmood, Soban Inayat, Øystein Paulsen og Carlos Rodriguez.

Hovedtrener: Trond Lindanger.

Antall treninger i uka:

Gruppen trente seks dager i uken, mandag-lørdag. I tillegg egentrening for den enkelte.

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på friområder rundt idrettsparken.

Aktivitet

Innendørs

Norsk mesterskap innendørs.

Hanne Berit vant lengde i en tett og spennende konkurranse med resultatet 5,88. På 60m satte hun personlig rekord i forsøket med tida 7,68.

Rein deltok i lengde og blei totalt nummer seks med et hopp på 6,38.

Nordisk mesterskap innendørs

Hanne Berit blei nummer fire i Uppsala med ny pers 6,06.

NM mangekamp innendørs

Selma deltok i mesterskapet og blei nummer tri med poengsummen 3297, der hun bla. hoppa 1,71 i høyde.

Utendørs

KM i Haugesund

Selma satte flott ny personlig rekord på 200m med tida 25,86 (+1,8).

Junior-NM i Oslo

Soban gjorde det samme som i JR-NM året før og persa både på 100m og 200m med tidene 11,09 (-0,3) og 22,46 (0,7). På 100m blei han nummer fire i finalen med tiden 10,88 (+3,0).

VM for veteraner i Malaga

Øystein gjorde en flott figur med å sette “veteranpers” i semifinalen med tida 11,70 (+1,4). Han blei her nummer fem i sitt semifinaleheat. På 200m kom han også til semifinale og blei nummer seks med tida 23,91 (-0,1).

Tidligere på sommeren satte Øystein ny norsk veteranrekord i klasse MV40 med tida 23,42 (+1,0).

4.14 Hekk og Sprint

Hekk og sprint gruppa har bestått av følgende utøvere:

Astrid Mangen Ingebrigtsen, Agathe Holtan Wathne, Joachim Sandberg, Ida Bakke Hansen, Vilde Aasmo, Hans Christian Walker, Eline Breilid, Emilie Sandberg,

Hovedtrener: Anne Brit Sandberg

Hjelptrener: Richard Sandberg

Antall treninger i uka: 6 treninger

Treningstid: Mandag - torsdag kl. 17:30, fredag kl 15:30 og lørdag kl. 11:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen.

Astrid Mangen Ingebrigtsen (1994)

Astrid hadde en flott innendørssesong med perser både på 60 m med 7,47 og 200 m med 23,77.

200 m resultatet var det 3 beste norske resultatet gjennom tidene. Dette gav henne 2 sølv i NM i

Bærum. Astrid var også med på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96. Astrid ble tatt ut til innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og fikk sølv på 200 m.

Framgangen fortsatte til sommeren. Under Bislett Games løp hun 200 m på 23,56 og det var bare 16 hundredeler fra EM kravet. Denne tiden er den 8 beste gjennom alle tider.

60m: 7,47 / 100m: 11,83 / 200m: 23,56 (ute) / 23,77 (inne)

Agathe Holtan Wathne (1994)

Agathe hadde en fantastisk innendørssesong. Under NM innendørs perset hun til 8,37 og det er den 6 beste tiden i Norge gjennom tidene. Hun løp også inn til finaleplass på 60 m i NM og fikk 6 plass i finalen på 7,74. Agathe var også med på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96. Agathe ble tatt ut til innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og fikk der en fin 7 plass. Utendørssesongen kom litt sent i gang grunnet en liten skade, men presterte greit utover sommeren og fikk en sølvmedalje i NM på 100 m hekk.

60 m hekk: 8,37 / 60 m: 7,74 / 100 m hekk: 13,72 / 100 m: 12,17 / 200 m: 25,18 (inne)

Joachim Sandberg (1995)

Joachim startet innendørssesongen med fine resultater på 200 m (21,80) og 400 m 48,44. Han deltok på innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og tok sølv på 400m. Han var uheldig og fikk en skade og fikk derfor ikke deltatt på NM. Skaden fulgte ham gjennom våren og treningen ble derfor litt redusert. Målet for utendørssesongen var å delta på 400 m hekk på EM. Kravet var 50.70, mens han beste løp var på 50,90. Dette var pers og kretsrekord. Denne tiden er 7 plass på 400 m hekk gjennom alle tider. Joachim avsluttet sesongen med 2 sølvmedaljer i NM på 200 m og 400 m hekk.

400m hekk: 50,90 / 200m: 21,51 / 400 m: 48,58/48,44 (inne) / 300 m hekk: 36,51

Ida Bakke Hansen (1993)

Ida hadde en operasjon i foten (Hagglunds hæl) og fikk derfor en mellomsesong. Hennes beste løp på 100 m var 11,98 og 200 m 24,72.

100m: 11,98 / 200m: 24,72

Vilde Aasmo (1998)

Vilde startet med en fin innendørssesong og fikk 6 plass i NM og beste resultat 7,73 på 60 m. Vilde deltok også på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96 Vilde slet med skader våren og sommeren. Hun fikk som Ida en redusert sesong, men presterte 12,03 på 100 m og 25,01 på 200 m

60m : 7,73 (inne) / 100m 12,03 / 200m 25,01

Emilie Sandberg (2000)

Emilie har også slitt med skader gjennom de 2 siste år. Resultatene var ikke helt på topp, men hun fikk med seg en 7 plass på NM på 100 m hekk.

100 m hekk: 14,52 / 60 m hekk: 8,90 / 60 m: 7,96

Hans Christian Walker (1995)
100 m: 11,58 / 200 m: 23,18

4.15 Mellom / Lang distanse / Eric Toogood

Utøvere

Denne sesongen har gruppa bestått av Guro Bakke Johnsen, Christina Toogood, Haakon Eikeskog, Lars Magne Stangeland, Mathias Solem Mikkelsen, Sebastian Ellingsen, Tim Huusko og Clemens Sundby Øxnevad.

Hovedtrener: Eric Toogood.

Antall treninger i uka

Gruppa trente fire til seks dager i uka. Mandag-lørdag.

Treningssted

Treningen har foregått i Sandneshallen, Gisketjernet, og på Sandnes stadion (bane) og på omkringliggende friområder.

Utøvere:

Guro Bakke Johnsen (2000)

Guro har hatt en problematisk 2018 sesong. Hun skadet ankelen i vinter og i tillegg slet hun med sykdom og beinhinnebetennelse. Guro fikk dessverre ikke konkurrert som planlagt med kun ett tellende løp: 1500m forsøk i Junior NM på Bislett.

1500m:4,57.04

Christina Toogood (1989)

Christina fikk til flere gode løp i 2018 med en flott 3.plass i NM på 1500m. 1500m tiden gir en fin 8.plass på senior statistikken for 2018.

800m: 2.11.67 / 1500m: 4.24.76 / 3000m: 9,49,16 /

Haakon Eikeskog

Deltok dessverre på få løp i 2018 pga sykdom og skader

200m 26,18 / 400m: 59,71

Lars Magne Stangeland

Lars Magne trente en stund med gruppen, men ga etterhvert beskjed om at han ikke ønsket å satse på friidrett lenger.

Mathias Solem Mikkelsen

Mathias deltok på fellestrening, men har konkurrert lite

800m 3.02.76 / 1500m 6.17.23

Martin Aksland

Martin har trent en del i min gruppe med følgende baneresultater

100m 13,02 / 200m 26,85 / 300m 45,18 /400m 60,20

Sebastian Ellingsen

Trener med gruppen, men har foreløpig ikke deltatt i konkurranse. Sebastian satser først og fremst på fotball.

Tim Huusko (2002)

Tim deltok dessverre ikke i noen løp i 2018

Clemens Sundby Øxnevad

Som i fjor, har Clemens hatt en god sesong, men har ikke løpt på bane. Clemens fokuserer på O-løp og motbakkeløp.

4.16 Langdistanse / maraton

Utøver Frew Zenebe Brkinah og trener Inge Akerjordet

Frew hadde litt mer fokus på halv og helmaraton i 2018. Det ble den beste sesongen noensinne med sølvmedalje på 10.000 m i NM i Byrkjelo som høydepunktet, samt sølvmedalje i NM i maraton i Oslo. Han satte personlige bestenoteringer på begge distansene, og han tangerte personlig rekord på halvmaraton. På maraton forbedret han seg med ca 2,5 minutter, til tross for en langt mer krevende trase i Oslo Maraton dette året. Det ble lagt ned en stor treningsinnsats med mer mengdetrening enn før i forberedelsene til sesongen. En overbelastning av den ene hofteladdsbøyeren, gjorde det nødvendig å hvile utover høsten. Derfor var han naturlig nok ikke i toppform under NM i halvmaraton hvor det ble 4. plass i menn senior. Frew stilte også opp på Sandnes sitt vinnerlag i SI-stafetten, og i Ålgårdstafetten.

Antall treninger i uka

I vintersesongen og langt utover våren trente han 11- 12 økter pr uke, til sammen 230 til 240 km pr uke, pluss styrketrening 2-3 ganger pr uke. 3 dager med felles trening.

Treningssteder

Treningen forgikk i og omkring Mosvannet, Stokkavatnet/ Hålandsvannet, samt rundt Hafrsfjord, rundt Gisketjernet, i og rundt Sandnes Idrettspark /stadion, på Stavanger stadion og i Sandneshallen, samt på Bogafjell og på Elexia.

Resultater:

• Solastranden Maraton	13.01.2018	nr. 1 på halvmaraton	1.10.38
• Parkløpet Sandnes	07.04.2018	nr. 1 på 7 km	21.36
• Bergen Marathon	28.04.2018	nr. 1 på halvmaraton	1.09.08
• Midnight Sun Marathon	16.06.2018	nr. 2 på maraton	2.25.30
• Boysen Memorial Bislett	05.07.2018	nr. 7 på 5.000 m	14.28.92
• Hoved NM Byrkjelo	09.08.2018	nr. 2 på 10.000 m	29.44.17
• Stavanger Maraton	25.08.2018	nr. 2 på halvmaraton	1.06.58
• NM maraton, Oslo	15.09.2018	nr. 2 på maraton	2.24.03
• Gjesdalmila, Ålgård,	02.10.2018	nr. 1 og løyperekord	32.17
• NM halvmaraton, 3-sjøers	03.11.2018	nr. 4 i menn senior	1.09.59

4.17 Mellom / Lang distanse / Team Ingebrigtsen

Utøvere/trenere

Denne sesongen har gruppa bestått av Henrik Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Jakob Ingebrigtsen, Ingrid Ingebrigtsen, Narve Gilje Nordås og Camilla Ziesler. Brødrene Øystein og Jan Erik Wergeland har også trent med denne gruppa.

Hovedtrener har vært Gjert Ingebrigtsen.

5 Vedlegg 1 – Regnskap 2018 og budsjett 2019

Regnskap 2018 / Budsjett 2019:

SI FRIIDRETT	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
Treningsavgift	413 600	300 000	420 000
Egenandel stevner	135 160	250 000	150 000
Egenandel treningsleir 2018	240 600	100 000	-
Egenandel treningsleir 2019	30 000	-	100 000
Stevner og arrangement	75 736	100 000	100 000
Påmelding Friidrettsskolen	208 444	150 000	220 000
Påmelding Sandnesløpet	195 781	150 000	250 000
Sponsormidler	887 963	850 000	950 000
Bodsalg	126 159	60 000	130 000
LAM-midler	145 356	150 000	150 000
MVA Refusjon	149 148	140 000	140 000
Tilskudd forbund / Gavefond	181 869	200 000	100 000
Interne overføringer (hovedstyre)	440 287	200 000	450 000
SUM DRIFT SINTEKTER	3 230 103	2 650 000	3 160 000
Startkontingenter	(206 213)	(170 000)	(200 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(195 500)	(90 000)	(90 000)
Utgifter Friidrettsskolen	(76 066)	(40 000)	(80 000)
Utgifter Sandnesløpet			(70 000)
Treningsleir 2018	(383 558)	(140 000)	
Treningsleir 2019	(58 000)		(150 000)
Reiseutgifter	(573 699)	(350 000)	(600 000)
Overnatting	(304 135)	(180 000)	(230 000)
Kontrakter utøvere	(248 832)	(374 000)	(374 000)
Kontrakter trenere	(587 922)	(636 000)	(636 000)
Treningsutstyr	(71 773)	(30 000)	(50 000)
Utdanning og kurs	(11 200)	(30 000)	(30 000)
IT kostnader		(20 000)	(20 000)
Lønnsutgifter	(701 911)	(750 000)	(510 000)
Markedsføring	(95 894)		(100 000)
Administrasjon	(119 108)	-	(120 000)
Diverse kostnader	(93 591)	(40 000)	(40 000)
SUM DRIFT SUTGIFTER	-3 727 402	-2 850 000	-3 300 000
ÅRSOVERSKUDD	-497 298	-200 000	-140 000

Note: Det er et separat regnskap for ETCH 2019. Budsjett fremlegges for hovedstyret i SI. Resultat for ETCH 2019, vil påvirke resultatet for SI friidrett.

6 Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2018

JENTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
400 m 15 år	59.00	Nora Haugen	Nadderud	17.06 2018
600 m 14 år	1.39.11	Sanna Hamre	Nadderud	15.06 2018
1500 m 12 år	5.09.32	Ingrid Ingebrigtsen	Nadderud	15.06 2018
1500 m 18 år	4.18.62	Camilla Ziesler	Oordegern	26.05 2018
100 m hekk 84.0 cm 18 år	14.52 +0.7	Emilie Sandberg	Sandnes	10.06 2018
Høyde 13 år	1.51	Andrea Igeltjøm Lyngholm	Haugesund	26.05 2018
Stav 13 år	2.23	Elise Eikeland	Sandnes	11.09 2018
Stav 16 år	2.86	Synne Eikeland	Sandnes	15.09 2018
Stav 17 år	2.55	Karianne Lindanger	Sandnes	14.05 2018
Tresteg 13 år	10.80	Elise Eikeland	Osterøy	09.09.2018
Lengde 16 år	5.38 +0.3	Synne Eikeland	Strandebarm	17.06 2018
Kule 2 kg 13 år	13.62	Inga Rabben Reimers	Sandnes	17.09 2018
Kule 3 kg 13 år	11.65	Inga Rabben Reimers	Stavanger	24.09 2018
Diskos 600 g 13 år	37.25	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	08.09 2018
Slegge 2 kg 13 år	37.36	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	09.09 2018
Spyd 400 g 13 år	29.49	Inga Rabben Reimers	Lye	13.08 2018
Spyd 500 g 15 år	27.76	Hanne May Kvam Andersen	Fana	02.06 2018
Spyd 500 g 16 år	31.62	Sunniva Kulkarni	Fana	02.06 2018
Liten ball 150 g 13 år	50.78	Inga Rabben Reimers	Sauda	22.07 2018

GUTTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
100 m 18 år	10.89 +1.4	Tomasz Siemienuch	Sandnes	23.05 2018
1500 m 18 år	3.31.18	Jakob Ingebrigtsen	Monaco	20.07 2018
5000 m 18 år	13.17.06	Jakob Ingebrigtsen	Berlin, GER	11.08 2018
60 m hekk 76.2 cm 13 år	9.80 +1.8	Jesper Sundem Barlaug	Lonevåg	08.09 2018
Diskos 750 g 13 år	34.31	Håvard Haugen	Lonevåg	08.09 2018
Slegge 3 kg 13 år	29.56	Håvard Haugen	Lonevåg	09.09 2018
Spyd 400 g 13 år	37.26	Håvard Haugen	Haugesund	09.06 2018
Spyd 700 g 16 år	52.19	Jonas Berggård Skåden	Overhalla	31.08 2018
Liten ball 150 g 13 år	61.61	Håvard Haugen	Sandnes	23.05 2018

KVINNER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m	23.56 +1.2	Astrid Mangen Cederkvist	Oslo/Bi	07.06 2018
300 m	38.90	Astrid Mangen Cederkvist	Stavanger	08.05 2018
600 m	1.39.11	Sanna Hamre	Nadderud	15.06 2018

MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
1500 m	3.30.01	Filip Ingebrigtsen	Monaco, MON	20.07 2018

5000 m	13.16.97	Henrik Ingebrigtsen	Palo Ayo, USA	03.05 2018
--------	----------	---------------------	---------------	------------

INNENDØRS KVINNER/MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
400 m	48.44	Joachim Sandberg	Malmö, SWE	27.01 2018
60 m	7.47	Astrid Mangen Cederkvist	Uppsala, SWE	11.02 2018
200 m	23.77	Astrid Mangen Cederkvist	Bærum	04.02 2018
1500 m	4.18.80	Camilla Ziesler	Uppsala, SWE	11.02 2018
3000 m	9.26.50	Camilla Ziesler	Bærum	03.02 2018
60 m hekk	8.37	Agathe Holtan Wathne	Bærum	04.02 2018
Lengde	6.06	Hanne Berit Irgens	Uppsala, SWE	11.02 2018

VETERAN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m 40 - 44 år	23.42 +1.0	Øystein Paulsen	Ålgård	30.05 2018
800 m 50 - 54 år	2.26.71	Frank Harestad	Sandnes	14.05 2018
1500 m 50 - 54 år	4.55.30	Frank Harestad	Sandnes	15.09 2018
1500 m 55 - 59 år	5.48.09	Are Torsvik	Geithus	26.05 2018
100 m h 91.4 cm 55 - 55 år	17.77 -0.9	Are Torsvik	Borås, SWE	08.07 2018
200 m h 76.2 cm 55 - 59 år	32.40 -2.0	Are Torsvik	Sandnes	17.09 2018
400 m h 84 cm 55 - 59 år	72.84	Are Torsvik	Sandnes	07.08 2018
Stav 55 - 59 år	2.85	Are Torsvik	Malaga, ESP	07.09 2018
Stav 60 - 64 år	2.52	Harald Nybru	Sandnes	14.05 2018
Slegge 7.252 kg 50 - 54 år	31.39	Jon Olav Bjørhusdal	Stjørdal	03.06 2018

7 Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2018

Antall	Utstyr	Eier
1	Målebånd, glassfiber, 20m	Friidrettsgruppa
5	Målebånd, glassfiber, 100m	Friidrettsgruppa
4	Målebånd, glassfiber 30m	Friidrettsgruppa
3	Målebånd, glassfiber, 50m	Friidrettsgruppa
1	Målebånd, plast, 20m, trening	Friidrettsgruppa
0	Målebånd, 5m, trening	Friidrettsgruppa
0	Målebånd, metall, 50 m, trening	Friidrettsgruppa
1?	Nylontau, langt, hvitt	Friidrettsgruppa
1	Rettholt, lengde	Friidrettsgruppa
1	Arbeidsbenk, sammenleggbar (Kellen)	Friidrettsgruppa
2	Vindanvisere	Friidrettsgruppa
1	Arbeidslampe	Friidrettsgruppa
1	Gardintrapper	Sandnes kommune
1	Treleddet stige	Sandnes kommune
2	Høydestativ(konkurranse + trening)	
2	Høyde målere , 2m staver	Sandnes kommune
2	Høydemålere , 2,40 m metall	
1	Stativ stav + konkurranse	Sandnes kommune
2	Høydemåler, stav (8m)	Sandnes kommune
8	Stavlister	Friidrettsgruppa
5	Høydelister	Friidrettsgruppa
2	Gafler til stav, tre	Sandnes kommune
3	Stativ til anvisningstavle	Sandnes kommune
2	Tavler, resultat	Sandnes kommune
2	Tavler, vind	Sandnes kommune
39	Kastmerker, 19 hvite + 20 røde	Sandnes kommune
2	Partytelt (blå bag)	Friidrettsgruppa
1	Partytelt, stort	Friidrettsgruppa
26	Flagg gule	Friidrettsgruppa
33	Flagg røde	
5	Norske flagg	Friidrettsgruppa
21	Flagg hvite	Friidrettsgruppa
3	Vippehekker	
6	Vippehekker små	Friidrettsgruppa
8	Banemerker (nye)	Friidrettsgruppa

7	Banemerker (gamle)	Sandnes kommune
1	Rundeteller	Sandnes kommune
80	Hekker	Sandnes kommune
2	Hekkevogner	Sandnes kommune
37	Kjegler, gule + 8 store	Friidrettsgruppa
29	Kjegler røde + 10 store	Friidrettsgruppa
2	lleggsringer for diskos	Sandnes kommune
	Lengdemerker for kule, 8-22m	Friidrettsgruppa
	Lengdemerker for spyd og diskos, 30-90m	Friidrettsgruppa
28	Startmerker, sylinder	Sandnes kommune
20	Startmerker, metallvinkler	Friidrettsgruppa
2 ?	Merker, satsplank	Sandnes kommune
1	Seierspall 3-delt	Sandnes kommune
3 ?	Starterklokker	Sandnes kommune
8	Overtrampsplank med kitt	Sandnes kommune
5	Lengdeanvisning, metall (lengde, tresteg)	Friidrettsgruppa
6	Startblokker (Nelco)	Sandnes kommune
9	Startblokker (Polanik)	Sandnes kommune
1	Kulevogn	Sandnes kommune
1	Diskosvogn	Sandnes kommune
1	Sleggevogn	Sandnes kommune
1	Vekt, digital	Friidrettsgruppa
1 ?	Skjøteledning (gul)	Friidrettsgruppa
2	Oppslagstavler	Friidrettsgruppa
2	Vogner med 8 pedaler IFAS	Sandnes kommune
26	Spyd (allestørrelser)	Friidrettsgruppa
19	Diskos (alle størrelser)	Friidrettsgruppa
32	Kule (alle størrelser)	Friidrettsgruppa
23	Slegge	Friidrettsgruppa
9	Treningssapyd små	Friidrettsgruppa
3	Vimpler på gummifot	Friidrettsgruppa
1		Friidrettsgruppa
?	Walkie Talkie	Friidrettsgruppa
2	Spader	Friidrettsgruppa
2	River + 1 bred skrape	Friidrettsgruppa
3	Koster	Friidrettsgruppa
2	naler	Friidrettsgruppa
6	Paradisbrett (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa
5	Plastmatter (sandneshallen)	Friidrettsgruppa
6	Frekvenshoppmatte (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa

6	Stoppbrett (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa
2	Stor tidsanviser digital på 6 bein	Friidrettsgruppa
1	Høytaleranlegg	Friidrettsgruppa
1	Staver stavsprang 4,90 Sandneshallen	Friidrettsgruppa
1	Staver 4,50 «	Friidrettsgruppa
1	Staver 4,30 «	Friidrettsgruppa
3	Staver 4,00 «	Friidrettsgruppa
2	Staver 3,60 «	Friidrettsgruppa
1	Staver 3,70	Friidrettsgruppa
2	Staver 3,80 «	Friidrettsgruppa
1	Staver 3,90	Friidrettsgruppa
5	Staver 3,30 «	Friidrettsgruppa
3	Staver 3,00	Friidrettsgruppa
2	Staver 2,60 «	Friidrettsgruppa
1	Staver 2,4 «	Friidrettsgruppa
9	Staver stavsprang, (mellom 5,00m og 4,5m)	Friidrettsgruppa
2	Startrevolvere 9 mm	Friidrettsgruppa
3 ???	startrevolvere 6 mm	Friidrettsgruppa
1 ????	Lege-benk	Friidrettsgruppa
8	Små kjepler som viser overgang fra delte baner	Friidrettsgruppa
5	80 g baller til ballkast	Friidrettsgruppa
mange	Stafett-pinner Konkurransen + trening	Friidrettsgruppa
3 ?	Treningsstrikk for stavhopp	Friidrettsgruppa
1	Bord (1,5m x1 m)	Friidrettsgruppa
1	Sammenleggbart (1,5m x 1,0m)	Friidrettsgruppa
2	Strimmelklokker	Friidrettsgruppa
12	Stoppeklokker	Friidrettsgruppa
Data og elektronikk		
1	Bærbar PC med skjerm/Tastatur	Friidrettsgruppa
1	Epson X-900 Printer	Friidrettsgruppa
2	Lamineringsmaskiner (A3 og A4)	Friidrettsgruppa
2	Canon MF212w printere	Friidrettsgruppa
1	Tidtakingsystem til mosjonsløp (Chronotrack)	Friidrettsgruppa
1	Prosjektor NEC	Friidrettsgruppa

Årsrapport Sandnes IL Langrenn 2018:

Styrets sammensetning i perioden:

Leder: Anita Hetland Strand

Sekretær: Anita Løland Henriksen

Økonomiansvarlig: Kjetil Sola

Oppmann: Torstein Hagen

Utstyrsanavarlig: Arne Erik Bjåstad

Styremedlem: Charles Tjessem

Styrets beretning.

Det har vært avholdt 6 styremøter i perioden.

Denne sesongen har 95 medlemmer betalt inn treningsavgift til Langrennsgruppa. . Vi har totalt ca 156 medlemmer og fordelt på gruppene:

Gr 1: 1-3 klasse: 45 stk

Gr 2: 4-7 klasse: 30 stk

Gr 3: 8. klasse og eldre: 20 stk

Styrets hovedmål i perioden har vært

1. Jobbe videre med nye rutiner i forbindelse med dette.
2. BLINK engasjement
3. Forsøk på å få ei brakke opp i Melshei. Den er kommet men dugnadsarbeid gjenstår.
4. Arrangementene:
 - a. Duathlon i Sandnes Arena
 - b. SI rennet/SI sprinten
 - c. SI- rullen

Følgende medlemmer går på skigymnas:

Martin Hetland Strand- Sirdal Ski

Marianne Nygård – Sirdal Ski

Følgende medlemmer er med i kretslaget:

Frode Berland (Sandnes VGS)

Vi har også medlem i Team Veidekke Vest: Nora Aarrestad

Våre aktive seniorløpere er:

Sinder Folkvord

Yngvar Folkvord

Magnus Lian Aarrestad

Avholdte Aktiviteter:

- Foreldremøte for nye medlemmer
- Foreldremøte gruppe 2
- 2 stk klubbkvelder
- Rulleskikurs som resulterte i flere nye medlemmer

- Si Rullen
- KM Rulleski
- SI rennet
- Ansvarlig for sonesamling for kullet 2005/2006. 3 samlinger avholdt.

Planlagte aktiviteter:

- Trenerkveld
- SI sprinten/rennet
- Duathlon

2018 er første året vi droppet Sauda turen til fordel for å støtte opp om lokalt renn arrangert av Bjerkreim (Bjerkreim Tour). Det ble en liten nedtur for alle de yngre utøverne som hadde gledet seg til helgetur så styret besluttet å gjenoppta Saudaturen fra 2019.

SI rennet ble avholdt på FEED i mars med ca 125 deltakere. Duathlon ble avholdt i Melshei i juni med 69 utøvere. For første gang med Melshei arena brukt og løypa ble derfor litt annerledes enn tidligere år med et motbakkeløp.

BLINK ble som vanlig travel med mange engasjerte til dugnad. Sandnes er ansvarlig for aldersbestemte klasser og deler inntektene med Gjesdal Ski som selv er ansvarlig for langløpet.

Det årlige åpningsrennet på Hovden ble også i år gjennomført som tidligere og vi var totalt ca 40 stk som reiste også i år.

Vi har hatt en utfordring i at utøvere slutter i overgangen mellom gruppe 2 og 3. I et forsøk på å forhindre dette har vi høsten 2018 dratt i gang ekstra treninger for 7.klassinger, de som skal over i gruppe 3 etter påske 2019. De bør nå stille bedre rustet for overgangen.

.

Trenergruppen har i sesongen bestått av:

Vi har fortsatt samarbeidet med Gjesdal IL om felles treninger for gruppe 3 på rulleski. Primært for å styrke det sosiale treningsmiljø og gode trenerressurser på tvers av klubbene. Kverneland Ski deltar også jevnlig på disse treningene. Tilbudet er også åpent for andre klubber i sonen.

	Gruppe 1 (1-3 klasse)	Gruppe 2 (4-7 klasse)	Gruppe 3 (8 klasse og oppover)
Mandager	Ingen trening	Ingen trening Mellomgruppa (7. klasse) Stig Tore Strand (98206671)	Asbjørn Eritsland (488 96 655) Linda Mari Vestvik (Gjesdal IL) Erlend Salte Håland (Kverneland Ski) Karstein Hagenes (reserve)
Tirsdager	Med voksenfølge sammen med gruppe 2.	Torstein Hagen med fler.	Håvard Mannsåker Karstein Hagenes (reserve)
Torsdager	Geir Ove Krogedal (402 89 885) Gunhild F. Oftedal (405 37 155) ????	Bernt Skandsen (974 94 615) Gunhild F. Oftedal (405 37 155)	Marius Frantzen (951 80 774) Torgeir Nevland (Gjesdal IL) Linda Mari Vestvik (Gjesdal IL) Erlend Salte Håland (Kverneland ski) Karstein Hagenes (reserve)

Mange medlemmer har deltatt i renn:

Ungdommens Holmenkollrenn:

Andreas Tjeldflåt Kvalbein

Kristoffer Sola

Sverre Sandstøl

Hovedlandsrennet:

Per Strand Hagenes – 2. plass distanserenn

Vebjørn Molvik Nilsen

Oskar Kvalbein

NM jr.

Mari Folkvord

Live Mannsåker

Sandra Vestly Sirevåg

Marianne Nygård

Martin Hetland Strand

KM

Gjennom KM har Sandnes IL tatt flere medaljer:

Gull:

Per Strand Hagenes (KM fristil, KM rulleski))

Marcelo Hetland Strand (KM rulleski)

Marianne Nygård (KM sprint)

Live Mannsåker (KM sprint)

Frode Berland (KM sprint, KM rulleski)

Sandra Vestly Sirevåg (KM fristil)

Andreas Tjeldflåt Kvalbein (KM rulleski)

Sølv:

Frode Berland (KM klassisk distanse)

Sandes Vestly Sirevåg (KM sprint)

Marianne Nygård (KM fristil)

Mari Folkvord (KM fristil)

Bronse:

Marianne Nygaard (KM distanse)

Mari Folkvord (KM sprint)

Martin Hetland Strand (KM rulleski)

Sonesamlinger

Et godt samarbeid i sonen vår og det har vært avholdt flere sonesamlinger ila høsten. 3stk for 2004-2003, 3 stk for 2005 – 2006 og 2 stk for 2007-2008.

Sandnes IL har hatt ansvar for samling for 2005/2006 og også stilt med foreldre til flere av de andre samlingene.

Vedlegg: Materialliste

SI Langrenn material liste

Material	Antall
Startnr vester	400
Smøretelt	1
Tilhenger	1
Tidtakingsystem	1
Rulleski par	16
Skisko par	15
Staver par	10
Hoppestativ	3
Medisinballer	5
Kjegler	10
Hoppetau	3
Innebandy køller	10
Mål	2
Hoppebøyer	5
Vannkanner 10l	5

Sandnes Idrettslag

Orienteringsgruppa

Årsmelding 2018



Forord

Årsmeldinga for 2018 er bygd opp på samme måte som tidligere. Forordet inneholder styrets samlede kommentarer til året som gikk. Deretter følger oversikten som viser alle tillitsvalgte i O-gruppa. Så følger Trenings- og rekrutteringskomiteen, Teknisk komité, Skogsgauken og Økonomi og dugnadskomiteen. I årsmeldinga er det også en oversikt som viser resultater i mange av de sentrale løp som klubbens medlemmer har deltatt i.

Årsmeldinga er omfattende og viser bredden i O-gruppa sine aktiviteter. Årsmeldinga skal også være for historien, dvs. at de unge, og andre interesserte, om noen år kan lese om hva som skjedde i 2018. Årsmelding og Handlingsplan lagres i egen folder på Dropbox, og kan fås ved henvendelse til styre.

Styret har avholdt 5 styremøter i 2018 og det har ellers vært god kontakt mellom styremedlemmene mellom møtene.

I 2018 var det 220 aktive medlemmer i o-gruppa.



Trenings- og rekrutteringskomiteen har prioritert arbeidet med de unge og har hatt fellestreninger gjennom hele sesongen. Dette arbeidet er svært viktig for klubbens utvikling og for å få frem bredde i klubben. I 2018 har vi videreført felles kveldsmat etter torsdag treningene i Melshei. Det er utrolig kjekt å se at det er

over 80 barn, ungdommer, voksne og foreldre på torsdagstrening. Ungdommen har også overtatt mandagstreningen i antall, og prestasjoner.

Sportslig sett har vi hatt ett bra år med stor deltakelse på løp og gode resultater. Hannah Malmei fikk en 5 plass i D19-20 NM sprint og Kaja Peikli en flott 4 plass i Hovedløpet sprint. Flere ungdommer tar medaljer i KM. Ekstra gledelig var det å endelig stikke av med seieren i Klubbkampen. Bredden i o-gruppa er stor. På årets klubbmesterskap deltok 83 løpere, i alderen 5 til 80 år.

På arrangementssiden har vi i 2018 arrangert 16 løp og samlinger av ulik størrelse. Det vil si at vi har hatt et år med stor arrangementsaktivitet. I tillegg Arrangerte vi århundrets NM i sprint.

Økonomien i o-gruppa er solid. Ved utgangen av året står kr 757.906 NOK på konto i Sandnes Sparebank. Årsresultatet er på -158 NOK. Dette gir oss fortsatt god økonomisk handlingsfrihet og anledning til å satse målrettet på - den positive økningen av - barn og unge framover.

Annet som må nevnes fra 2018 er:

- Arrangør NM Sprint
- Sandnes IL største klubb på Sørlandsgaloppen, 80 deltakere
- Ungdomscupen
- Klubbtur til Nord-Jysk, 70 deltakere
- Sommeravslutning "Sandnes Råeste", ett terrengløp for de tøffeste av de tøffe
- I kretsstyre har vi vært representert med Tom Furland som nestleder og leder av Sport V (voksen) og Magnus Landstad som medlem i Sport B (barn).
- Seier i Klubbkampen

Til slutt vil jeg takke alle som bidrar til at o-gruppa kan opprettholde høy aktivitet og et godt miljø. Jeg oppfordrer alle medlemmer til å lese hele årsmeldingen for å få et inntrykk av hvor mye innsats som faktisk legges ned. Jeg har spesielt lyst å trekke frem alle dere som bidrar som trenere, hjelpetrener og foreldre for den fantastiske gjengen med fremadstormende barn og ungdommer vi har.

For styret: Rune Christiansen

Tillitsvalgte

Styret i O-gruppa

Leder
Leder Trening- og rekrutteringskomité
Leder Teknisk komité
Økonomi
Koordinator

Rune Christiansen
Jon Duncan
Tor Gunnar Aksland
Kim Richter
Cecilie Hiorth

Trenings- og rekrutteringskomité

Leder
Trenere

Jon Duncan
Mette Wathne, Ane Oftedal, Sigurd Oftedal, Lene Wathne, Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland, John Duncan, Jon Myklebost, Magnus Landstad, Vegard Peikli mm.
Ole Morten Thingbø, Gunhild Van Zanten Magnusse, Sverre Soleng

Oppmenn

Teknisk komité

Leder
Materialforvalter
Kartplan/kartsøknader
Arrangement
Tidtaking

Tor Gunnar Aksland
Ole Morten Thingbø
Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad
Bjørn Serch Hansen
Sverre Espedal, Liv Omdal, Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Bjørnar Haug

Skogsgauken

Leder
Medlem
Medlem
Medlem
Medlem

Sveinung Svebestad
Kjell Dale
Anne Sæbø Vik
Jon Myklebost
Eivind L. Rake

Økonomi og dugnadskomité

Leder
Fakturerings
Aktivitetsavgift
Draktsalg

Kim Richter
Roar Eie
Bjørnar Haug
Jon Myklatun

Valgkomité

Leder
Medlem
Kontaktperson i styre

Ole Morten Thingbø
Gunhild Van Zanten Magnussen
Rune Christiansen

Teknisk komité

Leder

Materialforvalter

Kartplan/kartsøknader

Arrangement

Tor Gunnar Aksland

Ole Morten Thingbø

Lars Myklebost, Geir Haugvaldstad

Bjørn Serck Hansen

Tidtaking

Sverre Espedal, Liv Omdal, Tor Gunnar Aksland,
Sigurd Oftedal, Bjørnar Haug

Kartarkiv

Otto Alsnes

Arrangement 2018

Årets store arrangementshøydepunkt var selvfølgelig NM SPRINT som Sandnes og Stavanger arrangerte i samarbeid. Det ble en kjempesuksess, med bare lovord å høre fra deltakere og Norges Orienteringsforbund! Her var så og si hele klubben med og bidrog. Men de som bidrog med mest timer fra SI var nok NM sjef Morten Aamodt, løpsleder stafett Oddgeir Eikeskog og løypelegger stafett Njål F. Vadla.

Vi har i år totalt arrangert 16 løp og treningssamlinger av ulik størrelse og karakter, se oversikt under. Det vil si at vi igjen har hatt et år med stor arrangementsaktivitet. Det er relativt få klubber i o-kretsen, og SI som den største klubben bidrar sterkt for å ha et godt aktivitetstilbud for o-kretsen og oss selv. I tillegg til NM har årets arrangement bestått av nærløp, treningsleirer, kretsløp og dessuten stor involvering i flere bedriftsløp som er svært god inntektskilde for klubben (spesielt kartsalg). Klubben har mange som bidrar på arrangementer, og vi har mange som kan ta på seg løpsleder-, løypelegger- og tidtakeransvar. Gledelig er også at vi i år har fått med flere 'nye foreldre' på løpsdugnader mye takket være mobilisering via oppmenn og trenere i treningsgrupper for de unge.



NM Sprint, Sandnes sentrum

Arrangementsoversikt SI 2018:

DATO	LØP	KART	STED (samlingsplass)	LØPSLEDER / ANSVARLIG	LØYPELEGGER	Tidtaking	Antall deltakere
24.1.18	Nattløp	Melshei	Arboretet	Tor Gunnar Aksland	Kjell Dale	Tor Gunnar Aksland	72
24.2.18	Vinterkarusell	Melshei	SI hytta	Tor Gunnar Aksland	Tom Furland	Tor Gunnar Aksland	79
09.05.18	Bedriftsløp (Centrica/SI)	Kubbetjønn	Gramstad	Ole Morten Thingbø	Vegard Peikli	Bjørnar A. Haug	573
26.05.18	NM SPRINT ind	Storhaug	Stavanger	Stavanger/Morten Aamodt/SI	Stavanger	NOF	281
27.05.18	NM SPRINT stafett	Sandnes sentrum	Sandnes, Maxi	Oddgeir Eikeskog/Morten Aamodt/SI	Njål F. Vadla	NOF	
09.06.2018	O-troll leir	Melshei	Arboretet/SI hytta	Sigurd Oftedal med flere			44
10.06.18	Kretsløp/Ranking	Kubbetjønn	Vatne skytebane	Gisle Wathne	Jon Duncan	Tor Gunnar Aksland	148
en onsdag juli	2-mannsstafett	Arboretet	Arboretet	Tor Gunnar Aksland	Tor Gunnar Aksland	Tor Gunnar Aksland	50
15.08.18	Bedriftsløp (SI)	Hålandsmarka, Sola	Hålandsmarka, Sola	Magnus Landstad	Tom Furland	Liv Omdal	577
04.09.18	Ungdomscup & Nærløpskarusell	Arboretet sør	Arboretet	Sigurd Oftedal	Sigurd Oftedal	Tor Gunnar Aksland	147
19.09.18	Bedriftsløp (Statoil/SI)	Voren	Arboretet eller Sviland idrettsplass	Statoil	Bjørn Serck-Hansen	Statoil	480
27.10.18	Hardhausen	Melshei	SI hytta	Rune Christiansen	Sveinung Svebestad	Tor Gunnar Aksland	248
09-11.11.18	ROOTS leir	Sandnes	Sandnes	Jon Myklebost/Gezien Jongenburger	Magnus Landstad/Tor Gunnar Aksland/Kim Richter		40
21.11.18	Nattløp	Sviland/Melshei	Sviland	Sveinung Svebestad (Tor Gunnar Aksland)	Sveinung Svebestad	Sverre Espedal-Selvåg	83
02.12.18	Klubbmesterskap	Melshei	SI-Hytta	Geir Haugvaldstad	Kim Richter	Tor Gunnar Aksland	77
31/12/18	Nyttårsløpet	Melshei	SI-Hytta	Hermann Skogsholm (Jorunn Johannesen, Eivind Rake)	Kim Richter	Sigurd Oftedal	142

I tillegg er det arrangert et bedriftsløp av Sandnes Kommune (med Eivind Rake) 25.04.18 på SI kart i Melshei, med 464 deltakere.

Materielloversikt

Mye av løpsutstyret som brikkelesere, bukker, MTR med mer trenger omsorg og en del utskiftning. Det er i 2018 foretatt relativt beskjedent med innkjøp av nytt utstyr, siden det i 2017 ble kjøpt inn en rekke postbukker, postskjermer med mer.

Det er laget en god oversikt over teknisk utstyr i o-gruppa, som oppdateres jevnlig, og som ligger på dropbox. Det henvises til denne for oversikt over eksisterende bukker, tidtakingsutstyr, postskjermer, løpsutstyr, osv. Evt ta kontakt med materialforvalter eller teknisk leder for oversikt over materiell.

SI sin o-henger er i flittig bruk ved løpsarrangement. I 2018 ble det gjort en flott jobb av materialforvalter med å innhente sponsorer, og påfølgende montering av flott dekorasjon og sponsormerker på henger. Når henger ikke er i bruk, er vi heldige å få parkere inne på låven til Sveinung Svebestad. Utstyr vi trenger til løp er ment å lagres i hengeren. Treningsutstyr og en del annet materiell lagres fortsatt i boden ved SI hytta. Som hovedregel er bukker med kode 31-69 i henger, mens koder 70-97 er i SI hyttebod. Det er også et eget tidtakersett i SI hytta, til bruk på trening.



SI o-henger venter på deltakere til nattløp

Vedlegg: Liste med o-løp 2018 i Norge med SI deltakere:

Vedlegg 2: Materielloversikt SI o-gruppa

Vedlegg 1: Liste over norske o-løp i 2018 med SI deltakere:

Dato	Navn	Arrangører	Delt.	Org.	
06.01.2018	Vinterkarusell Kalbergskogen	Ganddal IL	83	6	R
10.01.2018	Nattløp EOK Haugstadskogen	Egersund OK	54	4	R
20.01.2018	Vinterkarusell, Sælanskogen	Ålgård Orientering	58	3	R
24.01.2018	Nattløp, Sandnes IL	Sandnes IL (Rogaland)	72	9	R
03.02.2018	Vinterkarusell EOK LØP 4 / Vinterkarusell ROK Sør Sveineskogen	Egersund OK	53	4	R
07.02.2018	Nattløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	58	5	R
11.02.2018	Trøndertrening 2	NTNUI	15	1	
17.02.2018	NM mellom	Kongsberg OL	191	1	R
21.02.2018	Nattløp Ølbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	76	5	R
22.02.2018	Torsdagsløp Februar	Stavanger Orienteringsklubb	20	1	R
24.02.2018	Vinterkarusell Sandnes IL	Sandnes IL (Rogaland)	79	19	R
07.03.2018	Jaktstart nattløp	Ålgård Orientering	57	7	R
14.03.2018	Tjensvoll rundt - Geomatikkdagene	Stavanger Orienteringsklubb	50	1	
16.03.2018 - 18.03.2018	Bergen Sprint Camp 2018	Varegg Fleridrett	250	2	
17.03.2018	Vinterkarusell Vagleskogen	Ganddal IL	96	14	R
05.04.2018	Sprintcup 1	Wing OK	257	1	R
07.04.2018	Blåvelssprinten	Fredrikstad SK	171	2	
07.04.2018	EM testløp mellom	Fredrikstad SK Norges Orienteringsforbund	172	1	R
07.04.2018	Lørdagsklappen	OK Moss	58	4	
08.04.2018	EM testløp lang	Fredrikstad SK Norges Orienteringsforbund	74	1	R
08.04.2018	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK	85	4	
10.04.2018	Oslo City Cup, løp nr. 2	Lillomarka OL	835	1	R
15.04.2018	Kretslop Langvatnet/totland Langdistanse	Egersund OK	121	23	R
17.04.2018	Oslo City Cup, løp nr. 3	Bækkelaget SK	0	0	R
20.04.2018 - 22.04.2018	Roots-leir Rogaland	Egersund OK	51	17	
21.04.2018 - 22.04.2018	Tour de Orientering	Ålgård Orientering	377	77	R
22.04.2018	Lørdagsklappen	OK Moss	1080	1	R
24.04.2018	Nærløp Tananger	Stavanger Orienteringsklubb	83	2	R
24.04.2018	Oslo City Cup, løp nr. 4	Heming Orientering	593	1	R
28.04.2018	Kretslop mellomdistanse fra Auklandshamn Skule	Sveio OL - Orientering	116	30	R
29.04.2018	Vikesprinten	Vikebygd IL	102	0	R
01.05.2018	Nattløp Sandnes IL	Ganddal IL	40	0	R

08.05.2018	Nærløpskarusellen Vigreskogen - individuelle klasser	Ganddal IL	48	2	®
08.05.2018	Oslo City Cup, Finale	Oppsal Orientering	434	1	®
12.05.2018	KM Sprint NTOK og STOK	Frol IL	213	1	®
12.05.2018	ROOTS-leir Hellvik	Ganddal IL	37	11	
12.05.2018	Kretsmesterskap Sprint Hellvik	Egersund OK	163	37	®
13.05.2018	KM lang fellesstart	OK Skøyenar	151	1	®
15.05.2018	Ungdomscup/ Klubbkamp	Ålgård Orientering	165	65	®
19.05.2018	Pinseløpet, dag 1, med Junior Løpsted	Kongsberg OL	915	18	®
19.05.2018	Ungdomsstafett Pinseløpet	Kongsberg OL	114	6	
19.05.2018	Pinseløpets ungdomsstafett, resultater rapportering og fakturering	Kongsberg OL	240	12	®
20.05.2018	Pinseløpet, dag 2, med Junior Norgescup Langdistanse	Kongsberg OL	1308	29	®
21.05.2018	Pinseløpet, dag 3, med Junior Norgescup Mellomdistanse	Kongsberg OL	1139	29	®
26.05.2018	NM sprint finaler	Sandnes IL (Rogaland) Stavanger Orienteringsklubb	160	4	®
26.05.2018	NM sprint kvalifisering	Sandnes IL (Rogaland) Stavanger Orienteringsklubb	281	5	®
27.05.2018	Publikumsløp NM-Sprint	Sandnes IL (Rogaland)	17	3	
05.06.2018	Klubbkamp/Ungdomscup	Egersund OK	133	46	®
09.06.2018	O-troll Samling	Sandnes IL (Rogaland)	44	29	
10.06.2018	Rogalandsranking, kretsløp, Sandnes IL	Sandnes IL (Rogaland)	148	61	®
12.06.2018	Nærløpskarusell Nord-Rogaland NK5	Haugesund IL Orientering Torvastad IL	49	1	®
13.06.2018	Huldresprett	Sør-Trøndelag	85	1	
18.06.2018	Klubbkarusell løp 3 - Lyngholen	Ganddal IL	61	1	®
19.06.2018	Ungdomscup/Klubbkamp nr 3 på Storhaug	Stavanger Orienteringsklubb	163	78	®
21.06.2018	Klubblop SI Hytta	Sandnes IL (Rogaland)	53	53	®
22.06.2018	Norsk O-Festival sprint	Fossum IF	1488	9	®
22.06.2018	Norsk O-festival sprint Elite	Fossum IF	369	3	®
23.06.2018	Norsk O-Festival lang	Fossum IF	1937	9	®
23.06.2018	Norsk O-festival lang Elite	Fossum IF	373	3	®
23.06.2018	Norsk O-festival, Ungdomsarrangement	Fossum IF	224	3	
24.06.2018	ROOTS treningssamling 24-28 juni	Ganddal IL Haugesund IL Orientering Rogaland Sandnes IL (Rogaland) Stavanger Orienteringsklubb	28	10	
24.06.2018	Norsk O-Festival mellom	Fossum IF	1732	8	®
24.06.2018	Norsk O-festival mellom Elite	Fossum IF	385	3	®
27.06.2018	2-mannsstafett Vagleskogen	Ganddal IL	50	4	
28.06.2018 - 01.07.2018	Serlandsгалoppen 2018	Hisøy OK IF Trauma IK Grane Arendal Orientering	3885	270	®

04.07.2018 - 08.07.2018	Fjord-O 2018	Haugesund IL Orientering Odda OL	1132	25	R
04.07.2018	2-mannstafett Lisje Stokkavatnet	Stavanger Orienteringsklubb	14	2	
11.07.2018	2 mannstafett Sveineskogen	Egersund OK	26	1	
13.07.2018	Heidalsdilten	Tormod Skilag	74	3	
18.07.2018	2-mannsstadett, Rogaland Arboret	Sandnes IL (Rogaland)	36	4	
25.07.2018	2-mannsstadett Øksnevadskogen Nord	Ganddal IL	47	8	
28.07.2018	Fjelløpet i Vinje dag 1	Porsgrunn OL	180	3	R
29.07.2018	Fjelløpet i Vinje dag 2	Porsgrunn OL	165	6	R
01.08.2018	2-mannstafett Kalbergskogen	Frøyland IL	77	9	
03.08.2018 - 08.08.2018	O-landsleir	Kristiansand OK	450	13	
04.08.2018	Hovedløpet lang	Kristiansand OK	375	12	R
05.08.2018	Hovedløpet sprint	Kristiansand OK	389	12	R
18.08.2018	KM Lang	Suldal Orienteringslag	177	66	R
19.08.2018	KM-Stafett - Individuelle klasser	Sauda Orienteringsklubb	29	15	R
21.08.2018	Individuelle løyper for voksne	Stavanger Orienteringsklubb	45	13	R
24.08.2018	Midt-Norsk Mesterskap, sprint	Wing OK	398	1	R
25.08.2018	Vestlandsmesterskapet (DM), Mellom (HOK-ranking 3/2018)	IL Gular	187	1	R
25.08.2018	Midt-Norsk Mesterskap - Langdistanse	Freidig	546	1	R
26.08.2018	Vestlandsmesterskapet (DM), Lang (HOK-ranking 4/2018)	IL Gular	176	1	R
28.08.2018	Klubbkamp/Ungdomscup	Egersund OK	122	39	R
01.09.2018	KM Mellom	Ganddal IL	178	53	R
01.09.2018 - 02.09.2018	ROOTS leir 1.-2. September	Stavanger Orienteringsklubb	43	18	
02.09.2018	Ganddalsløpet	Ganddal IL	110	31	R
04.09.2018	Klubbkamp/Ungdomscup	Sandnes IL (Rogaland)	147	66	R
07.09.2018	Veteranmesterskapet	Kolbotn og Skimt OL Ås IL	460	2	R
07.09.2018 - 09.09.2018	Tour de Trondheim	NTNUI	750	0	R
08.09.2018	Veteranmesterskapet	Kolbotn og Skimt OL Ås IL	530	2	R
09.09.2018	Veteranmesterskapet	Kolbotn og Skimt OL Ås IL	454	2	R
11.09.2018	Klubbkamp/Ungdomscup finale - Bogafjell	Ganddal IL	138	59	R
13.09.2018	NM langdistanse	Vegårshei IL	250	1	R
14.09.2018	NM mellom kvalifisering	Vegårshei IL	171	1	R
15.09.2018	NM-bankett	Vegårshei IL	270	2	
15.09.2018	O-troll leir, Vatne Skytebane	Ålgård Orientering	36	17	
15.09.2018	NM mellomdistanse finaler	Vegårshei IL	323	2	R
16.09.2018	Ranking -Sprintløp Stavanger Sentrum	Stavanger Orienteringsklubb	96	14	R
26.09.2018	Gimse by Night, fellesstart	Meihus IL	108	1	R
28.09.2018	KM Natt	Vikebygd IL Vindafjord OL	34	0	R
29.09.2018	Kretsløp sprint	Haugesund IL Orientering	66	0	R
03.10.2018	Byåsennatta	Byåsen IL	114	1	R
10.10.2018	Harry Lagerts Nattcup 2018 Løp3	Nydalens SK	251	1	R
20.10.2018	Blodslitet	Fredrikstad SK	0	16	R
27.10.2018	HARDHAUSEN	Sandnes IL (Rogaland)	226	66	R
07.11.2018	Nattløp, Resafjell	Ålgård Orientering	51	9	R
09.11.2018 - 11.11.2018	Roots leir, Rogaland, Sviland	Sandnes IL (Rogaland)	40	25	
10.11.2018	Høstkarusellen løp 1 - Tasta	Stavanger Orienteringsklubb	67	4	R
21.11.2018	Nattløp	Sandnes IL (Rogaland)	83	31	R
24.11.2018	Høstkarusellen Løp 2 - Vannassen	Stavanger Orienteringsklubb	92	8	R
02.12.2018	SI klubbmesterskap	Sandnes IL (Rogaland)	77	75	R
05.12.2018	Nattløp Øksnevadskogen	Ganddal IL	90	18	R
08.12.2018	Høstkarusellen Løp 3 - Alsvig	Stavanger Orienteringsklubb	70	5	R
19.12.2018	Nattløp ølbergskogen	Stavanger Orienteringsklubb	88	21	R
26.12.2018	Juleløpet 2018	Stavanger Orienteringsklubb	220	42	R
31.12.2018	Nyttårsløpet, Melshel	Sandnes IL (Rogaland)	142	30	R

Vedlegg 2: Materielloversikt SI o-gruppa

Postenheter

EKT postenhetsnr Fra-Til	Prod. år	Tall (OK hvis tomt)	Tilstand (OK hvis tomt)	Antall	Totalt antall
31 – 46	31-40=2010 41-44=2016 45=2014 45=2016 46=2016	To stk av 45 To stk av 37 (2010+2016)		1 av hver	17
47- 49	47=2016 48=2013 49=2016			1 av hver	3
50	2017/2002			2	2
51 - 56	51=2016 52=2014 53=2004 54=2016 55=2017 56=2004			1 av hver	6
57	2017/2005			2	2
58 - 61	2017			1 av hver	4
62	62=2002			1 av hver	1
63	63=2017			1	1
64 – 65	64=2002 65=2013			1 av hver	2
67	2002			1 av hver	1
69	2004			1	1
70– 85	70=2014 71-85=2015			1 av hver	16
87 - 88	87=2005 88=2004			1 av hver	2
90	2010			2	2
91	2010			2	2
92 - 97	2014			1 av hver	6
0	2015			3 av hver	3
0	2014		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
150	2015			1 av hver	1
150	2016		OK, men tynn brakett	1 av hver	1
Totalt antall					74

Orienteringsgruppas tilhenger

O-gruppa anskaffet i 2016 en tilhenger for oppbevaring av o-utstyr til løpsarrangement. Hengeren er av tett type, dvs med vegger og tak. Egen inventarliste henger på innsiden av henger. Vi fikk gratis innredning med hyller og diverse av Time Interiør (via kontakter i o-gruppa).

Tidtakingsutstyr for løp

Utstyr	Innhold	Antall
Tidtakerboks	PC med eTiming, Purple Pen, MTR koffert, penn, blyanter,	1

	skrivebok, brukermanual, tape, kniv, saks, ... Printer for resultatlister etc	
MTR koffert	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver), nytt batteri 2015	1
	Lader + ledninger	1
MTR4 (reserve)	Ny 2014	1

Annet utstyr

Utstyr	Type	Antall
Postskjermer	Store, god kvalitet	80
Postskjermer	Store, varierende kvalitet	40
Postskjermer	Små, trening	Ca 12
Postskjermer	Små med refleks	Ca 9
Refleks	Spesial	Ca 12
Refleks	Vanlige	Ca 20
Joker post?		1
Programmeringsenhet?		1
Bukker med stifteklemmer		20
Stiftepistol		3
Tommelkompass		15
Startklokke (analog)		1
EKT brikker	For trening	15 nye i 2016 (+ca 10 eldre)
Hodelykter	For trening	10
MTR koffert for trening	MTR4 (Avleser)	1
	EPR3 (skriver)	1
	Lader + ledninger	1

Utstyr	Type	Antall
Vannkanner		5
Tunelltelt	Grønt - Stort Grønt - Lite Gult - Stort	3
Kiosktelt	Hvitt	1
Førstehjelpsveske	I henger	1
Flagg	O-gruppa trykk	1
Flagg SI orientering logo	Nye 2014	3
Sveiseapparat		1
Strømaggregat	I henger	1
Campingbord	I henger	2
Plaststenger	Lange	10
	Korte	9

Lamineringsmaskin	A3	Ca 75
arkmateriell	A4	Ca 100
Strips	Lange	Ca 90

Forbruksmateriell

Utstyr	Type	Antall
Plastposer for kart	A3 og A4	Ca 800
Løypebånd	2 ruller a 500 meter + brukte	
Pappdo		5
Sikkerhetsnåler		Ca 300
Diverse reklamemateriell for premiering	T-skjorter, drikkeflasker, etc	

Kartarbeid og kartoversikt

Kartgruppa har i 2018 bestått av Tor Gunnar Aksland, Geir Haugvalstad (økonomi-stønad) og Lars Myklebost (ansvarlig kartdatabase, ansvarlig kartprosjekt). Kopi av alle kartene blir lagret på «Dropbox». Dette sikrer back-up og er samtidig en praktisk måte for løypeleggere etc å få tilgang til kart.

Kartgruppas strategi og målsetning er at vi skal ha en kvalitet på kartene våre som står i forhold til bruken av kartene. Det betyr hyppig revidering av de sentrale og mest brukte kartene og noe sjeldnere for de mer perifere - minst brukte. Vi skal også prøve å finne nye, mindre områder som ikke er benyttet til orientering før da disse kan brukes til sprint/mellomdistanse løp.

Økonomi:

- Det er levert søknader for Hålandsmarka, Melshei, Dale og Sandnes sentrum kart.
- Kontakt med Ørjan Ravndal og diskutert hjelp med søknader. Viktigere enn tidligere å være tidlig ute med søknader.
- For søknader i 2019 er kartkomiteen positiv til å bruke Ørjan videre til å assistere med søknader (på timebasis) til vi evt ser at vi klarer det fullt ut på egenhånd.
- Forsøker å søke om støtte til Dale, Dansen, Giske, Melshei i 2019.

I 2018 ble følgende kart-prosjekt utført:

Kart NM sprint Gravarlia

Området ble synfart gjennom høst-vinter 17-18 og sjekket / korrigert fram mot kart trykk i april. Oddvar Taksdal fra Skogsopplevelser gjorde en meget bra jobb og kartet ble topp kvalitet. Området ble også 'integret' inn det større Sandnes-sprint kartet.

Melshei-Voren-Veden

Arboreet, Sviland, Espeland delen ble revidert. Ferdig rentegnet til løp i september.

Hana-Lihalsen

Området rundt Dale ble revidert. Ferdig rentegnet nå i februar 2019.

Plan for 2019 og framover

De ble avholdt kartmøte i januar og følgende ble notert:

- Det er ønskelig å lage en plan for arrangement noen år fram i tid, og revidere/lage kart iht arrangement plan.
- Kan fortsatt bruke tsjekkere til enkle revideringer og sprint kart, men trenger høyere standard til viktige arrangement som KM, eller nasjonale løp.

Tentativ 3-års plan for arrangement og kart:

År for kartarbeid	Kart	Arrangement	Kommentar
2019	Dale, kvalitetssjekk	KM 2019	Sjekk av aktuelle traseer for KM
2019	Dale, Dalevannet området som ikke er tatt i 2018	Kretsløp 2020	Tjekkere tar synfaring
2019	Giske/Lura/Varatun	Bedrift/Nærløp 2020	Tjekkere / dugnad
2019	Melshei	Bedrift/Nærløp 2020	Tjekkere

2019-2020	Horve (Dansen)	KM (mellom?) 2020	Høy kvalitet synfaring
2020-2021	Feed-Lindvatn el. Sirekrok	KM 2021 (normal + stafett?)	Høy kvalitet. Hvis Feed-Lindvatn bør det jobbes med felles KM/DM med Vest Agder
2020	Melshei + annet 'nærkart'	Bedrift/Nærløp 2021	Tjekkere, årlig oppdatering
2021-2022	Kubbetjørn (Evt Dale/Dansen) + Sprintkart	HL 2022?	Høy kvalitet synfaring

Oversikt over klubbens kart (februar 2019):

ID	Terreng	Areal (km ²)	Siste revisjon	Målestokk / ekv.
	Hana-Lihalsen turkart	28	2009	
1	Melshei – Voren - Veden	20	2012-2018	1:15000 / 5m
2	Dale - Gramstad	12	2018/2004/2002	1:10000 / 5m
3	Lifjell	8	2007	1:10000 / 5m
4	Lundekvam	10	2010/2011	1:15000 / 5m
5	Hesthammer	4	2008	1:10000 / 5m
6	Dansen	15	2000/2015	1:15000 / 5m
7	Hålandsskogen	1	2003	1:5000 / 5m
8	Svartemyr	2,5	2009	1:7500 / 5m
9	Feed / Lindvatnet	5 / 12	2000 / 1985	1:10000/5m
10	Gilja	5	1983	1:15000 / 5m
11	Stavtjørn	6	1982	1:15000 / 5m
12	Kubbetjørn	6	2014	1:15000 / 5m
	Sprint-kart:			
21	Sandnes (Lura-Giske-Sentrum-Austrått)	10	2012-18	1:4000 / 2m
22	Aspervika	2	2008	1:5000 / 2,5m
23	Vannverket (nå del av kart 21)			
24				
25	Hanafjell	1,0	2002	1:5000 / 5m
26	Arboret	1,5	2014/2016	1:4000 / 2,5m

Bortsett fra tur-kartet over Hana-Lihalsen (der er kartbeholdningen ca 500 kart) har vi ikke lengre kartbeholdning ettersom kart trykkes i forbindelse med det aktuelle arrangement.

Alle kartene, med unntak av Gilja, Stavtjørn og Lindvatn, er digitaliserte.

For kartgruppa: Lars Myklebost., 22. januar 2019

Skogsgauken 2018

Sandnes IL sitt tur-orienteringstilbud

Komiteen for Skogsgauken i 2018 har vært.

Jon Myklebost
Eivind L Rake
Anne Sæbø Vik
Kjell Dale
Sveinung Svebestad

For sesongen 2018 brukte vi 4 kart	I 2019 vil vi bruke
Lundekvam	Melshei
Kubbetjørn	Gramstad/Dale
Melshei	Hesthamaren
Sanvedparken	Hålandsskogen

Det har ikke vært noen spesielle utfordringer med poster eller terreng. Vi får noen få tilbakemeldinger om poster som er borte. De blir sjekket. Noen er feilmeldinger, men i år har det forsvunnet et par poster som har blitt erstattet. Det er ikke noe stort problem.

Salget til butikk går fortsatt ned. Prisen for konvolutt og ekstra kontrollkort har vært lik i 2016 som de siste årene Kr 250 / 30. Salget til bedrifter som vi hadde en del av før er nesten borte. Positivt i år er det salget vi har fått til gjennom dugnad i ungdomsgruppa. De klarte å selge 113 konvolutter. Det er bra og det takker vi initiativtakerne for. Totalsalg av konvolutter ble 313 stk.

Vi legger i tillegg ut aktuell informasjon om Skogsgauken på denne siden. Gå inn og bli oppdatert.

<http://turorientering.no/skogsgauken/>

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Gjennom butikker	189	223	262	293	237	310	269
Direkte til bedrifter/privat	0	24	36	179	41	142	36
Salg gjennom ungdomsavdelingen	113	132					
Spesielle arrangement	0	0	12	1	0	0	0
Totalt salg, konvolutter	313	379	310	473	278	452	305
Ekstra kontrollkort	47	42	63	47	46	73	66
Pakker solgt på nett	11	19	0	0	0	0	0
Enkeltturer solgt på nett	38	25	0	0	0	0	0
Digitale pakker solgt på nett	14						

Trenings- og rekrutteringskomiteen

Også i 2018 har det vært stor aktivitet i o-gruppen.

På trening har det vært god deltagelse i alle grupper. Trener-staben leverer fast god teknisk treningsøkt hver torsdag i 'sommer' måneder i tillegg til de andre ukentlig treningsøktene. Trenere fortsetter å gjøre en imponerende innsats, og det er spesielt gledelig å se noen trenere villig til å stille på NOF-trener utdanning. Vi hadde tre stykk påmeldt til Trener-1 kurs nå i vinter. Vi i trener gruppen ta gjerne imot andre som ønsker å bidra til trening av alle i klubben – ikke bare U.21!

Det kan nevnes at det var 70 i Danmark på nord-Jysk i mars, og 77 startende på Sørlandsgaloppen i juni.

Det har også vært bra deltagelse på kretsløp og nærløpene.

Trenere i 2018:

- O-Troll:
 - Mette Wathne, Ane Oftedal
- KIDS
 - Sigurd Oftedal, Lene Wathne
- UNGDOM
 - Kim Richter, Rune Christiansen, Tor Gunnar Aksland, Magnus Landstad, Jon Duncan

Faste treningsdager:

Mandag kl. 20 intervalltrening for ca. 12 år og opp. Vi har brukt Sandveparken og friidrettshallen på vinteren avhengig av føre, og i sommerhalvåret går treningene fra SI-hytta. Oppmøte mellom 10 og 30 stk.

Torsdag kl. 18: Trening for alle grupper.

- Før påske:
 - O-Troll – inne trening, Vatneli Skole
 - Kids – inne trening, Vatneli Skole
- Etter påske tom. oktober:
 - Alle grupper fra SI-hytta kl. 18.
- Fra november:
 - Treningspause for tom. 12 år.
 - Ungdom fortsetter med ute trening fra SI hytte.

Søndag kl. 10:

«Noen» Langturer, 1,5-2 timer fra SI-hytta, høst/vinter/vår utenom løppsesongen.
Oppmøte, fra 2-10

Vi fortsatte opplegget med felles kveldsmat for alle i SI-hytta etter torsdagstreningene i den perioden vi trener fra SI-hytta. Ansvaret for kveldsmat gikk på rundgang blant foreldre fra O-

Troll, 1-2 ganger pr. foreldrepar, og systemet begynner å bli innarbeida. Tilbakemeldingene på dette tiltaket har vært veldig positive.

Som sommeravslutning arrangerte klubben terrengløpet «Sandnes råaste», et spesielt gjørmete løp i år etter varmen! Alle fra o-troll, opp til juniorer og voksne, og også en del foreldre gjennomførte ei løype gjennom myr og gjørme, med valgfritt antall runder. Alle fikk tatt tida, men like viktig var å prøve å fullføre flest runder.

Gruppe O-troll

2018 startet med inne treninger i gymsalen til Vatneli skole. Her har fokuset vært rettet mer mot generell aktivitet, samt på å holde ved like den gode stemningen i gruppa. Innsatsen og aktivitetsnivået var upåklagelig – ungene synes at disse treningene er veldig kjekke og vil som regel ikke avslutte når klokka blir sju!

Utesesongen startet opp i Melsheia første torsdag i april. Ungene var supermotiverte for å løpe ute igjen! Opplegget har bestått av leik og moro i oppvarmingsbiten, før vi har kjørt en o-teknisk del bestående av korte løyper med varierende vanskelighetsgrad, stjerneorientering, karttegnstafetter o.l. Opplevde på noen treninger at flere barn kom uten foreldre, noe som i stor grad gikk ut over kvaliteten på treningene. Stort sett er vi avhengige av at foreldre stiller opp og bidrar når vi er i Melsheia – dette har blitt videreformidlet til foreldrene. Innsatsen til barna har vært upåklagelig også på utetreningene.

Etter halloween-treningen, startet vi opp med innetreninger igjen (men treningsfri i hele desember). I tillegg til leik, kjører vi en del movement, hinderløyper og sirkeltrening. Ungene er 100 % på fra de kommer til de går.

Vi har vært 15-20 barn på treningene.

Gruppe KIDS

KIDS gruppen har i 2018 bestått av 19 utøvere i alderen 9-10 år. Gruppen består av både helt nye løpere, samt flere som har løpt flere år og kan relativt mye orientering. Hovedfokus for gruppen har vært å ha det kjekt i sammen, samt øve opp ferdigheter innen kartlesing. Treningene har bestått av o-teknikk, kondisjon og lek. Flere av ungene deltar jevnlig på løp og flere har vært med på både Nord-Jysk, Sørlandsgaloppen og KM i Sauda.

Flere deltok på Ålgårds o-troll leir på Vatne, samt vår egen leir ved SI hytta. Miljøet i gruppen har vært veldig bra, og ungene har vært veldig positive gjennom hele året. Vi har fått god hjelp av flere foreldre gjennom sesongen – uunnværlig hjelp, takk til alle dem som har bidratt. Til neste år utvider vi KIDS med 11 åringene i tillegg. Dette for å unngår utskifte av halve gruppen hvert år. Antar gruppen blir utvidet til ca 25 stk så vi blir avhengig av aktive foreldre også kommende sesong.

Gruppe Ungdom

Målet er å bygge vennskap mellom løperne og utvikle o-tekniske ferdigheter tilpasset den enkeltes utvikling.

Hovedtrenere sesongen 2018 har vært Kim Richter og Rune Christiansen, men det har vært mange bidragsytere gjennom året som alle har gjort en flott innsats.

Teknisk fokus på treningene er kartforståelse, kompassbruk og løpstrening.

I tillegg til torsdagstreninger har gruppen deltatt på ulike samlinger i regi av kretsen (O-troll og ROOTS) samt fellesturer med klubben. Fellesturer har i 2018 vært Nord-Jysk (mars), kretsløp Vikebygd (april), Pinseløpene (mai), Sørlandsgaloppen (Juli), Hovedløp og orienteringslandsleir Kristiansand (august), KM helg Suldal/Sauda (august) og Blodslitet (oktober).

Gruppen har hatt mellom 20-30 deltagere på torsdagstreninger gjennom sesongen, og de aller fleste har også deltatt på flere løp og Ungdomscup både før og etter sommeren.

Ungdomsgruppa har et stort mangfold; fra ferske nybegynnere til løpere som er på et A-nivå. Fra løpere som ser mest frem til å treffe venner og som er interessert i å lære kart i eget tempo i korte løyper, til løpere som vil ha tekniske utfordringer/noe å strekke seg etter og lange løyper. Vi har som mål at alle skal få et tilbud de trives med og at det skal være kjekt for alle å komme på trening så lenge interessen for orientering er til stede.

Tilbakemeldingene fra foreldre har utelukkende vært positive for sesongen vi nå legger bak oss.

Resultater og statistikk 2018

Det har i 2018 vært høy aktivitet med flere gode resultater, og flere er verd å merke seg spesielt.

Oversikt resultater krets-, nasjonale- og internasjonale mesterskap

KM Sprint, Hellvik, 12.5.2018		
D 13-14	1	Kaja Peikli
D17	2	Marie Line Furland
H13-14	3	Kalle Jongenburger
H17	2	Vegard Peikli
H50	3	Rune Christiansen
KM sprint stafett, Hellvik 12.05.2018		
DH 11-14	1	Sandnes IL (Jone Valdal, Kalle Jongenburger, Markus Richter)
DH 11-14	3	Sandnes IL (Alva Christensen, Bjørnar Peikli, Joel Skoge)
KM Lang, Suldal, 18.8.2018		
D13-14	2	Julie Aksland
D40	2	Ane Oftedal
D50	3	Jorunn Johannesen
H13-14	1	Kalle Jongenburger
H13-14	2	Markus Richter
H13-14	3	Andreas Vistnes Myklebost
H17-18	2	Jonas Aksland
H21	2	Jon Dunan
H50	3	Morten Aamodt
KM Stafett, Sauda, 18.08.2018		
DH13-16	1	Sandnes IL (Kalle Jongenburger, Andreas Vistnes Myklebost, Markus Richter)
DH13-16	3	Sandnes IL (Stian Haugvaldstad, Omund Thu Landstad, Julie Aksland)
H17	1	Sandnes IL (Tor Gunnar Aksland, Sigurd Oftedal, Jon Duncan)
KM Mellom, Ganddal, 01.09.2018		
D13-14	1	Kaja Peikli
D50	3	Jorunn Johannesen
H13-14	3	Omund Thu Landstad
H17	3	Sigurd Oftedal
H50	1	Njål Vadla
H50	3	Morten Aamodt

NM Sprint, Stavanger 26.5.2018		
D19-20	5	Hannah Malmei
NM Sprint Stafett 27.05.2018		

DHHD	34	Sandnes IL (Sunniva Omdal, Kim Richter, Marthe Svihus, Ingrid Omdal)
NM Lang, Vegårshei, 13.9.2018		
D 19-20	27	Sunniva Omdal
NM Mellomdistanse, Vegårshei, 15.9.2018		
D19-20	24	Sunniva Omdal
H21 B-finale	35	Tom Furland
HL Sprint, Kristiansand, 5.8.2018		
D14	4	Kaja Peikli
D14	26	Julie Aksland
H14	12	Markus Richter
HL Langdistanse, Kristiansand, 4.8.2018		
D14	8	Kaja Peikli
D14	13	Julie Aksland
H14	19	Markus Richter
H14	21	Kalle Jongenburger

Årsmelding fra økonomi

Økonomikomiteen har i 2018 bestått av:

- Kim Richter, økonomileder
- Roar Eie, fakturering
- Jon Myklatun, draktsalg
- Bjørnar Haug, aktivitetsavgift

Dialogen i komiteen har pågått på e-post og telefon.

Økonomien i orienteringsgruppa er bra.

Dugnadsinnsats i orienteringsgruppa er avgjørende for å kunne opprettholde et høyt aktivitetsnivå i klubben. Orienteringsgruppa har blant annet arrangert:

- Bedriftsløp i Hålandsskogen og for Spirit Energy på Gramstad
- Lagt løyper for bedriftsidrettslaget til Statoil på Melshei/Voren
- Arrangert Hardhausen, kretsløp, ungdomscup, nattløp og nærløp
- Turorientering. Også i år ble det solgt konvolutter av alle medlemmer som deltar på organisert treningsopplegg i tillegg til butikksalg.

I tillegg til dugnader er salg av kart til bedriftsløp en viktig inntekt for å kunne lage nye og revidere eksisterende kart. Det er i 2018 anslagsvis kroner kr 85.000 i slik inntekt. Offentlige tilskudd bidrar også til dette.

Kostnadene er iht. budsjett. Dessverre har vi måttet øke egenandelene for klubbture og ungdomssamlinger dette året for å være innenfor budsjett. Klubben jobber aktivt for å ha lave reisekostnader og øke sponsormidler med mål å holde egenandelene så lave som mulig.

Det står ved årets utgang kroner 757 906 på konto i Sandnes Sparebank.

Resultatrapport

Sandnes Idrettslag - Orientering

	2018		
	Regnskap	Budsjett	Avvik
Driftsinntekter			
Skogsgauken	91 164	100 000	-8 836
Kartsalg	84 990	70 000	14 990
Draktsalg	31 098	40 000	-8 902
Annet Salg (kompass, brikker etc)		15 000	-15 000
Stevneinntekter	144 330	150 000	-5 670
Gaver, sponsorer og andre tilskudd	160 689	130 000	30 689
Medlems-aktivitetsavgift	161 851	200 000	-38 149
Dugnad	68 562	60 000	8 562
Driftsinntekter	742 684	765 000	-22 316
Driftskostnader			
Startkontingenter	197 680	200 000	-2 320
Reise / Overnatting	147 294	135 000	12 294
Stevneutgifter	79 469	100 000	-20 531
Kretskostnader	27 276	35 000	-7 724
Kartproduksjon	150 905	150 000	905
Administrasjonskostnader	20 883	10 000	10 883
Innkjøp drakt, brikker, kompass	32 199	40 000	-7 801
Innkjøp poster, utstyr	28 904	25 000	3 904
Skogsgauken	22 038	35 000	-12 962
Utdanning og trening	31 720	35 000	-3 280
Bank og kortgebyrer	5 108	1 000	4 108
Driftskostnader	743 477	766 000	-22 523
Driftsresultat	-793	-1 000	207
Finansinntekter			
8050 Annen renteinntekt	635	1 000	-365
Årsresultat	-158	0	-158

Kommentar

Noe lavere salg av konvolutter enn forutsatt.

Fom. 2018 inkl. kartsalg også når vi arrangerer bedriftsløp. Det har vært 4 bedriftsløp på våre kart i 2018. Vi har arrangert 2 av disse selv. I tillegg ble det i 2018 betalt kartavgift for 1 løp fra 2017

Videresalg

Videresalg

Lavere Stevneinntekter, men også lavere Stevneutgifter

Tilbakebetaling forskudd NM (ikke budsjett), Spillemidler NOF, Aktivitetstilskudd NOF, Lokale aktivitetsmidler (LAM), MVA kompensasjon

Aktivitetsavgift kr 50.000, medlemskontingent kr 112000 - noe lavere en forrige år

Dugnad inkluderer SI sin andel av overskudd på NM Sprint på kr 55.000

Klubben dekket egenandel på Blodslitet - var ikke budsjettet

Generelt noe lavere kostnader enn forrige år

Færre bedriftsløp på egne kart forutsatt

Ferdigstillelse av sprintkart NM, diverse revisjon sommeren 2018

Inkluderer kvelds. Profilerings henger kr 7500. Motpost i sponsorater. Opprettet Dropbox i 2018 kr 4860

Videresalg

Lavere kostnader enn forutsatt

Hovedsakelig kostnader knyttet til treningsgrupper/kvelds. I tillegg NOK kompetansehelg.

Økt kostand hovedsakelig som følge av VIPPS gebyrer gjennom sesongen og bankgebyrer som følge av automatisering av inn- og utbetalinger

Note 1: Kartsalg

Bedriftsløp Melsheia 2017, Statoil BIL	17 790
Bedriftsløp Brattebø / Melshei, Sandnes Kommune	18 000
Bedriftsløp Gramstad, Spirit Energy BIL	16 950
Bedriftsløp Hålandsmarka, SI	16 560
Bedriftsløp Melsheia/Voren, Statoil BIL	15 690
 Totalt	 84 490

Note 2: Gaver, sponsorer og andre tilskudd

Spillemidler NOF	7 382
Tilbakebetaling forskudd NM Sprint	20 000
Sponsorer ny tilhenger	13 000
Aktivitetsmidler, NOF	20 000
Momskompensasjon	36 235
Lokale aktivitetsmidler, Sandnes Idrettslag	64 072
 Totalt	 160 689

Note 3: Kretskostnader

Lagkontingent	6 000
Kretslagskontingent	1 000
Kartavgift	15 414
Premiefond nærløp/klubbkamp	4 862
 Totalt	 27 276

Note 4: Kartproduksjon

Ferdigstille kart NM Sprint	40 905
Diverse revidering og synfaring	110 000
Totalt	150 905

Balanserapport

Sandnes Idrettslag - Orientering

2018)

Regnskapskonto	31.12.2018
1500 Kundefordringer	46 900
1579 Andre kortsiktige fordringer	10 010
1920 Bankinnskudd 3260 07 19458	648 472
1921 Arrangementkonto 3260 39 88638	8 389
1922 Sparekonto 3260 56 16541	101 045
Eiendeler	814 816
2400 Leverandørgjeld	5 600
2990 Annen kortsiktig gjeld	150 000
Gjeld	155 600

Kommentar

Fordringer knyttet til Skogsgauken
MX Sport Kvadrat

Betaliger til forfall januar
Hovedsakelig avsetning kart 2018



Årsmelding fra styret i SI - hytta 2018.

Hyttestyret har avholdt 5 møter i løpet av året, og Reidar har deltatt på flere møter i hovedstyret.. Ellers har det vært kontakt via e-post og telefon.

Kon Hetland/Reidar har utført internkontroll av vannbrønn og tatt vannprøver som skal tas 2 ganger pr.år. I tillegg blir det kontroll ved brønn, og ført i mappe for internkontroll.

Alfred Klungtveit har sørget for innkjøp av varer til vertskap i januar. Alfred døde i mars. Reidar ble formann og har dermed kjøpt inn nødvendige varer til hytta. Reidar har hentet varer som Gerd (enka) hadde hjemme. Har nå fått tilgang til SI - hytta sin konto og nytter nettbank.

Reidar Liland holder orden på vertskapslister og sender ut melding til alle som har vertskap, rengjøring varmpumpe, el-anlegg og ordner med tørr peisved.

Oppvaskmaskin er utskifta i 2017, men betalt i 2018.

Før o-gruppas o-løp Hardhausen ble det oppdaga tett avløp i herredusj. Thor Inge forsøkte å stake, men måtte ha hjelp av «Vann Avløp og Vedlikehold AS» for åpning.

Det oppstod lekkasje ved blandedbatteri i damedusj. Reidar fikk hjelp av Arvid Undheim og blandedbatteri ble utskifta.

Besøket på søndagene har vært varierende, men bra. Besøkende betaler nå ofte m/VIPPS i stedet for å legge penger i bøssa.

Vedlikehold av hytta :

Grass på hyttetak på anneks er blitt slått av Sigurd H. Sirevåg og veteraner.

Veteraner/hyttestyret slår og rydder langs veien opp til hytta. Veteraner har malt anneks, rekkverk og bord/benker som står på terrassen.

Veteraner hadde trim og rydder kratt/gress mellom hytta og veien.

O-gruppa har kappet greiner på grantrær langs oppkjøring og hadde med flisekutter, bra.

Batteri for røykvarslere er utskifta.

Overføring av momskompensasjon fra hovedstyret ble på kr. 25.000,- til SI-hytta.

Momskompensasjon ble kr.5.682,-

Tilskudd fra Sandnes kommune for drift er kr.11.100,- til hytta.

Samarbeidspartnere av hytta i 2018 :

Vi har godt samarbeid med Sigurd Sirevåg og veteraner.

Gunnar Malmin – snekkerarbeid

Harald Jansen og Arvid Undheim – rørleggerarbeid

Plakater o.l. – Rolf Frøyland

Lura Trykkeri – trykking

Innramming – Arild Rostrup

Reidar Liland - Elektrikerarbeid

Hyttestyret takker Hetland Sport som har tatt seg av utleie av SI-hytta samt utlevering av nøkler til vertskapet og leietakere i 2018.

Det er økede spørsmål om utleie dette året.

Takk også til vertskap og til SI-veteranene.

For hyttestyret, 18. februar 2019

Reidar Liland - Kon Hetland - Ane Rostrup - Thor Inge Bollestad



ÅRSBERETNING FOR SI-VETERANENE 2018

SI-veteranene hadde sitt først treff i mai 1996.

Aktiviteter

Hver mandag og onsdag møtes vi ved SI-hytta kl 10.00 og er ute og går i 2 timer. Siste onsdag i hver måned er det sosialt samvær i hytta og siste mandag i måneden har vi såkalt blåtur.

Blåturer

Januar	Pga dårlig vær gikk vi i Njåskogen	28 stk.
Februar	Opstad, Åna og Sveineskogen	25 stk.
Mars	Påske, derfor ingen tur.	
April	Varhaug gml. Kirke, Grødaland og retur	23 stk.
Mai	Wiig Gartneri på omvisning og en liten tur på stranden etter på.	22 stk.
Juni	Espelund, Maudalstøl og retur	15 stk.
Juli	Turen skulle vært på Vølstad, men pga dårlig vær ble det Njåskogen.	14 stk.
August	Båttur på Ørsdalsvannet med følge.	40 stk.
September	Øvre Hetland, Vårlid og Lundekvam, turleder Kjell Gjersdal	22 stk.
Oktober	Vølstad, Asbjørnnuten (588 moh)	33 stk.
November	Obrestad Havn, Grødaland og retur.	29 stk.

Gjennomsnittlig oppmøte 25 stk.

På våre turer har det vært fremmøtt 2240 personer i 2017 på 95 ganger, da får vi et snitt på 25 pr. gang. Det meste vi har hatt på en trening er 39.

Den 22. 08. hadde vi en time trim og en time rydding mellom SI-hytta og veien.

Foredragsholdere på onsdagstreffene i SI-hytta

Januar	Marius Fuglestad fortalte og viste film fra en padletur fra Alaska Til Canada.	45 stk.
Februar	Svein Arne Hapnes var og fortalte om luftambulansen	37 stk.
August	Kristian Bøe viste film og Leif Inge Tjelto fortalte om Team Ingebrethsen.	29 stk.

Degevasstreffet Langfredag 2018

Treffet ble gjennomført som normalt i rimelig pent vær, noe kald vind på formiddagen.

Ove og Thor Inge var på plass tidlig morgen etter en flott skitur inn til Degevass hytta.

Røde Kors sin snøskuterpatrulje bistod oss med å få diverse varer inn til hytta og de ankom omtrent på samme tidspunkt som vertskapet. Røde Kors slo leir som vanlig inne ved hytta og var tilstede under hele treffet. På grunn av kald vind etablerte vi oss inne i hytta og der solgte vi pølse i brød/lompe, brus, saft, kaffe og kakao.

Ut fra innskriving i gjesteboken og en grov opptelling ute antok vi at ca 400+ tok turen enten fra Sirdal eller Hunnedalen. Dette er noe mindre enn tidligere år og skyldes nok litt konkurranse fra Kvinen treffet og mangel på oppkjørte løyper inn til Degevass. Mangel av kjørte skispor blir hvert år kommentert av flere gjester men her er det lite vi kan gjøre så lenge grunneier nekter skuterkjøring med sporkalv.

Men alle som kom inn var blide og fornøyde med turen samt gjestfriheten på hytta der det til tider var rimelig trangt om plassen.

Røde Kors hjalp oss med transport av avfall og rest varer ut igjen på ettermiddagen og vi i komiteen vil rette en stor takk til Røde Kors og håper på samme hjelp igjen i 2019.

Regnskapet 2018:

01.01 Kasse Bank		24776
Varekjøp	997	
VIPPS salg	1900	
Kontant salg	3200	
Netto omsetning		4103
31.12 Kasse Bank	26881 + 1998	28879

Budsjett 2019:

01.01 Kasse Bank		28879
Varekjøp	1000	
Salg/omsetning		4500
31.12 Kasse Bank		32379

For Degevass komiteen 2018/2019:

Ove Vikse & Thor Inge Bollestad

REGNSKAP 2018

Se egne rapporter

Til årsmøtet i Sandnes idrettslag

Valgt revisors beretning for 2018

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Sandnes Idrettslag i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2018 viser et underskudd på - kr. 585.081

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

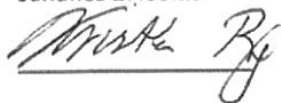
Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Konklusjon

Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet, men påpeker at der fortsatt er en del original utbetalingsbilag som ikke er signert.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2018 kan fastsettes som Sandnes Idrettslags årsregnskap for 2018.

Sandnes 17.03.19



BUDSJETTER 2019

Konto	HOVEDSTYRET	Budsjett 2019
3010	MEDLEMSKONTINGENT	450 000
3280	KOMMUNALT DRIFTSTILSKUDD	
*	Salgsinntekt	450 000
3481	MVA kompensasjon	23 000
3688	Grasrotandel	20 000
3687	INNTEKT BINGOSERVICE	80 000
3701	GAVER FRA BANKER ETC	55 000
3821	LAM midler	
*	Annen driftsinntekt	178 000
**	Driftsinntekter	628 000
4821	LAM midler	
*	Varekostnad	
5330	Godtgjørelsae dugnad(adm	7 000
5912	MØTEUTGIFTER, BEVERTNING	
5933	SOSIALE SAMMENKOMSTER	10 000
*	Lønnskostnad	17 000
6541	IDRETTSMATERIELL OG UTSTYR	
6705	Honorar regnskap	100 000
7500	FORSIKRING ANSVAR ETC	30 000
7685	SI-Hytta	
7770	BANKOMKOSTNINGER, GEBYRER	
7790	Diverse kostnad	45 000
7793	Melshei Rulleskiløype	
7820	FORDELING AV FELLESMIDLER	450 000
7821	LAM midler fordeling	
*	Annen driftskostnad	625 000
**	Driftskostnader	642 000
***	Driftsresultat	- 14 000
8050	RENTEINNTEKTER	10 000
*	Annen renteinntekt	
8150	RENTEUTGIFTER BANK	
8155	MORARENTER	
*	Annen rentekostnad	
**	Resultat av finansielle poster	10 000
*****	Ordinært resultat	- 4 000
*****	Årsresultat	- 4 000

	Budsjett SI alpint 2019			
		Kommentar		Budsjett
3341	Egenandel treing/instruksjon			215 000
3351	Egenandel reis til stevner			45 000
3381	Startkontigent inntekt			70 000
		Sirdalsløpet	70 000	
3490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren			10 000
3542	Salg drakter			5 000
3583	Salg sesongkort heiser			190 000
3684	Inntekt v/dugnader, distrib.			130 000
		Dugnad boligmesse?	35 000	
		Motorama dugnad	23 600	
		Stangeland Skidag	70 000,00	
3720	Sponsor/bidrag fra næringsliv			35 000
		SR-Bank fond		
		TS stangeland -årlig	25 000	
		Østerhus	5 000	
		Dropsen	5 000	
3822	Refusjon MVA			40 000
Salgsinntekter				740 000
Sum driftsinntekter				740 000
	UTGIFTER			
4052	Startkontigent stevner			20 000
4053	Opphold stevner			90 000
4110	Direkte stevneutgifter			5 000
4121	Premier, diplomer etc			15 000
4212	Stipend			-
4242	Trening og instruksjon			20 000
4243	Reiseutg. til samlinger/tren			260 000
4244	Treningstøy og utstyr			-
4490	Felles SI, Skiforeningen og Jæren			19 000
4820	Intern overf.fellesmidler			-40 000
4821	LAM-midler			-40 000
5912	Møteutgifter bervertning			3 000
6541	Idrettsmateriell og utstyr			30 000
		Speaker/kamera	30 000	

6611	Vedlikehold lokaler/anlegg			-
6801	Administrasjonsutgifter			5 000
6871	Utmerkelser, gaver etc.			15 000
7631	Kjøp av salgsvarer v/arr			20 000
7651	Kjøp av heiskort	Sponser 1000 kr på 50 kort		240 000
7685	Kjøp av treningsklær			30 000
7770	Bankomkostninger, gebyrer	Vipps etc		1 500
Annen driftskostnad				693 500
Driftsresultat				46 500

Regnskap 2018 og budsjett 2019

Regnskap 2018 / Budsjett 2019:

SI FRIIDRETT	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
Treningsavgift	413 600	300 000	420 000
Egenandel stevner	135 160	250 000	150 000
Egenandel treningsleir 2018	240 600	100 000	-
Egenandel treningsleir 2019	30 000	-	100 000
Stevner og arrangement	75 736	100 000	100 000
Påmelding Friidrettsskolen	208 444	150 000	220 000
Påmelding Sandnesløpet	195 781	150 000	250 000
Sponsormidler	887 963	850 000	950 000
Bodsalg	126 159	60 000	130 000
LAM-midler	145 356	150 000	150 000
MVA Refusjon	149 148	140 000	140 000
Tilskudd forbund / Gavefond	181 869	200 000	100 000
Interne overføringer (hovedstyre)	440 287	200 000	450 000
SUM DRIFT SINNTEKTER	3 230 103	2 650 000	3 160 000
Startkontingenter	(206 213)	(170 000)	(200 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(195 500)	(90 000)	(90 000)
Utgifter Friidrettsskolen	(76 066)	(40 000)	(80 000)
Utgifter Sandnesløpet			(70 000)
Treningsleir 2018	(383 558)	(140 000)	
Treningsleir 2019	(58 000)		(150 000)
Reiseutgifter	(573 699)	(350 000)	(600 000)
Overnatting	(304 135)	(180 000)	(230 000)
Kontrakter utøvere	(248 832)	(374 000)	(374 000)
Kontrakter trenere	(587 922)	(636 000)	(636 000)
Treningsutstyr	(71 773)	(30 000)	(50 000)
Utdanning og kurs	(11 200)	(30 000)	(30 000)
IT kostnader		(20 000)	(20 000)
Lønnsutgifter	(701 911)	(750 000)	(510 000)
Markedsføring	(95 894)		(100 000)
Administrasjon	(119 108)	-	(120 000)
Diverse kostnader	(93 591)	(40 000)	(40 000)
SUM DRIFT SUTGIFTER	-3 727 402	-2 850 000	-3 300 000
ÅRSOVERSKUDD	-497 298	-200 000	-140 000

Note: Det er et separat regnskap for ETCH 2019. Budsjett fremlegges for hovedstyret i SI. Resultat for ETCH 2019, vil påvirke resultatet for SI friidrett.

BUDSJETT LANGRENNSGRUPPA 2019

	BUDSJETT
	2 019
	INNEKTER
3320	Stevneinntekter 50 000
3542	Salg drakter -
3688	Inntekt grasrotandel tipping -
3720	Sponsorinntekter 20 000
3721	Dugnadsinntekter /Blink 125 000
3921	Treningsavgift 30 000
	Overførsel hovedstyret
4820	- medlemskontingent 80 000
3822	- momsrefusjon 15 000
4821	- ekstra LAM MIDLER 56 000
	SUM INNEKTER 376 000

	UTGIFTER	
4010	Startkontingent 85 000	
	Drakter	
	Opphold stevner	
4110	Stevneutgifter 30 000	
	- premier	
	- kiosk	
	- treningssamlinger	
	Dugnad blink	
4200	Treningsutgifter 5 000	
5000	Lønn (inkl f.p. + aga) 40 000	
	Kjøregodtgjørelse -	
5330	Godtgjørelse dugnad 8 000	
4350	Sosiale samlinger 40 000	
4112	Stipend 135 000	
6541, 6550, 6810	Idrettsmateriell/utstyr 10 000	
6550	Driftsmaterialer 3 000	
7480	Avgift kretsen 5 000	
7770	Andre driftskostnader 500	
	SUM UTGIFTER 361 500	
	med 4820 og 4821	
	RESULTAT 14 500	

Regnskap orienteringsgruppa 2018 og budsjett 2019

	Regnskap	Budsjett	Kommentar
Konto Kontonavn	2018	2019	
3101 Skogsgauken	91 164	100 000	
3102 Kartsalg	84 990	75 000	4 bedriftsløp på SI kart
3110 Draktsalg	31 098	15 000	Utsalg av lagervarer
3320 Stevneinntekter	144 330	150 000	
3400 Offentlig tilskudd	0	40 000	Tilskudd kart
3441 Gaver, sponsor og andre tilskudd	160 689	140 000	På samme nivå som 2018, justert for NM refusjon
3400 Medlems-aktivitetsavgift	161 851	160 000	
3450 Dugnad	68 562	20 000	På samme nivå som 2018, justert for NM Sprint
Sum inntekter	742 684	700 000	
4010 Startkontigenter	-197 680	-200 000	
4020 Reise / overnatting	-147 294	-140 000	
4110 Stevneutgifter	-79 469	-80 000	
4200 Kretskostnader	-27 276	-30 000	
6000 Kartproduksjon	-150 905	-140 000	Revidering Dale, Giske, Melshei og oppstart kartprosjekt for KM 2020
6800 Administrasjonskostnader	-25 991	-15 000	
6810 Innkjøp videresalg	-32 199	0	
6815 Innkjøp investering	-28 904	-40 000	Nytt EMIT utstyr
6820 Skogsgauken	-22 038	-25 000	
6860 Utdanning og trening	-31 720	-30 000	
Sum kostnader	-743 476	-700 000	
8040 Renteinntekter*	635	1 000	
Resultat	-157	1 000	

Budsjettforslag SI-hytta 2019**Inntekter:**

Offentlige tilskudd	Kr. 20.000,-
Utleie og dugnad(vertskap)	" 30.000,-
Diverse	" 10.000,-

Bidrag	20.000,-
--------	----------

Sum	Kr. 80.000,-
-----	--------------

Utgifter:

Strøm , ved	Kr. 26.000,-
Nye viduer o.l.	" 30.000,-
Nye bord/gulv terrasse	20.000,-

Oppgradering dusje	20.000,-
--------------------	----------

Diverse ute/inne	" 4.000,-
------------------	-----------

	Kr. 80.000,-
--	--------------