



Sandnes idrettslag
Friidrettsgruppa

Årsrapport 2018

Innhold

1	Styrets sammensetning i 2018	4
2	Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2018	4
3	Oppsummering av året 2018	7
3.1	Generelt	7
3.2	Økonomi	7
3.3	Kompetanseheving	7
3.4	Kapasitet	8
3.5	Sportslig oppsummering	9
3.5.1	Statistikk	10
3.5.2	Utmerkelser	11
3.6	Medlemmer	12
3.7	Arrangement og aktivitet	13
3.7.1	Arrangement oversikt	13
3.7.2	Sandnesløpet	14
3.7.3	EM i friidrett for landslag (ETCH) 2019	14
3.7.4	Virksomhetsplan for friidrettsgruppen	15
3.8	Anleggssituasjonen	15
3.8.1	Sandnes idrettspark	15
3.8.2	Sandneshallen	15
3.9	Marked / sponsorer	15
4	Årsrapport fra gruppene	17
4.1	2012 gruppen	17
4.2	2011 gruppen	17
4.3	2010 gruppen	17
4.4	2009 gruppen	18
4.5	2008 gruppen	18
4.6	2007 gruppen	19
4.7	2006 gruppen	19
4.8	2005 gruppen	20
4.9	Løpegruppen for mosjonistene	20
4.10	SI Friidrettstrim	21
4.11	15+ Sprint/teknisk	21
4.12	Seniorgruppe sprint/teknisk 1	21
4.13	Seniorgruppe sprint/teknisk 2	21
4.14	Hekk og Sprint	22
4.15	Mellom / Lang distanse / Eric Toogood	23
4.16	Langdistanse / maraton	25
4.17	Mellom / Lang distanse / Team Ingebrigtsen	25

5	Vedlegg 1 – Regnskap 2018 og budsjett 2019	26
6	Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2018	27
7	Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2018	29

1 Styrets sammensetning i 2018

På årsmøtet i 2018 ble følgende styre valgt:

Leder	Arild Netland	På valg
Første nestleder	Jan Jakob Norheim	På valg
Andre nestleder	Ørjan Aasmo	På valg
Sportslig leder	Øystein Paulsen	Ikke på valg
Kasserer	Stian Sørskår	Ikke på valg
Styremedlem	Gro Barlaug	På valg
Styremedlem	Hanne Berit Irgens	Ikke på valg
Oppmannskoordinator	Solbjørg Eikeland	Ikke på valg
Daglig Leder	Geir Eikeskog	



Bilde: Fra styremøte i januar 2019 (fremst fv: Jan J Norheim, Ørjan Aasmo, Hanne Berit Irgens. Bak fv: Gro Barlaug, Arild Netland, Stian Sørskår, Øystein Paulsen, Solbjørg Eikeland). Foto: Geir Eikeskog

Valgkomite: Kenny Rettore og Ketil Volden

2 Ressurspersoner, komitéledere og adm. utenfor styret 2018

Arrangement komite 2018:

Else Storhaug
Trond Lindanger
Gro Barlaug
Sølvi Rabben

Sandnesløpet komite 2018:

Harald Haga
Lars Myklebost
Eirik Netland
Tommy Nilsen
Christina Toogood
Geir Eikeskog

Medlemmer av friidrettsgruppa i SI Hovedstyret 2018:

Leder hovedstyret	Kenny Rettore
Nest leder hovedstyret	Helge Hamre
Sekretær hovedstyret	Ketil Volden
Styremedlem	Christine Elisabet Eikeberg

ETCH 2019 Hovedkomite:

Leder	Stanley Wirak
Medlem	Solveig Ege Tengesdal
Medlem	Ketil Tømmernes
Medlem	Kenny Rettore
Medlem	Elisabeth Saupstad
Medlem	Geir Austigard
Medlem	Dag Halvorsen
Medlem	Oddvar Tengesdal

ETCH 2019 Organisasjonskomite:

Prosjektleder	Jan J Norheim
Nest prosjektleder	Kenny Rettore
Administrasjonsleder	Silje Tønning
NFIF representant	Kjetil Hildeskor
Logistikk	Hallvard Ween
Ytre Område	Stig Ovedal-Hakestad
Finans ansvarlig	Gustav Eriksen
Media ansvarlig	Håvard Tjørhom
Marked/sponsor ansvarlig	Arild Netland
HMS	Per Nystrøm
Koordinator konkurranse komite	Øyvind Røberg
Ansvarlig frivillige	Geir Eikeskog (Else Storhaug)

ETCH 2019 konkurranse komite:

Konkurranse ansvarlig	Kristian Bøe (Gaute Bjånes)
Konkurranse nest leder	Øyvind Røberg
Teknisk/Regi	Nils Kristen Wiig
Administrasjon koordinator	Sølvi Rabben
Teknisk leder konkurranse	Trond Lindanger (Steffen Thorsen)
Teknisk leder anlegg	Jørn Vølstad
Dommer koordinator	Ole Petter Sandvig (Victor Øvergård)

Andre ressurspersoner:

Arvid Nedrebø har hatt rollen som materialforvalter, og har i tillegg hatt hovedansvaret for mosjonsløpene Arborettrimmen og Parkløpet. Turid Nedrebø har på en utmerket måte håndtert kiosken og innkjøp til denne.

Jens Storhaug har i 2018 stått for organisering av treningsleir for 15+ gruppen til Tenerife i påsken. Det var 4 ledere og 31 utøvere som deltok på treningsleiren. Utøvere fra Anne Brit Sandberg sin gruppe var også på samme sted med 4 utøvere.

Ut over ressurspersoner nevnt over, har idrettslaget en fast stab av dyktige funksjonærer som har bidratt til at Sandnes IL er distriktet største arrangør av stevner. I den forbindelse er det riktig anledning å nevne Thorleif Larsen, Svein Ulstad, Trygve Nevland, Sigurd Sirevåg og Olav Bergland har vært med på nesten alle stevnene vi har arrangert i 2018.

En annen viktig og fundamental gruppe som gjør en fantastisk innsats for idrettslaget er de dyktige og engasjerte trenere vi besitter. Trenere utgjør grunnpilaren for at friidrettsgruppa nå har en enorm bredde, samt at idrettslaget er blant landets fremste friidrettslag med prestasjoner i internasjonal klasse.

Idrettslaget så i 2018 et behov for rekruttering for å sikre at vi i årene fremover fortsatt kan levere stevner for bredden, men også arrangementer i større skala. Det er tatt flere grep i 2018, og dette er beskrevet senere i årsrapporten.

3 Oppsummering av året 2018

3.1 Generelt

Det har vært et år med sterke prestasjoner nasjonalt og internasjonalt. Det har videre blitt arrangert over 23 stevner og mosjonsløp.

Vår medlemsmasse har i løpet av året vokst markant og med en medlemsvekst på 28% er friidrettsgruppen større enn noen gang.

Det har vært et aktivt år for styret med 9 styremøter. Det har fra i høst også vært høy aktivitet, etter at vi fikk tildelt EM i friidrett for landslag (ETCH) 9.-11. august 2019.

I tillegg kommer andre møter og korrespondanse pr mail for å samordne ulike aktiviteter. Det har vært et godt fremmøte på styremøtene. Flere av styremedlemmene har også vært sentrale i ETCH organisasjonen.

3.2 Økonomi

Årsresultatet viser et underskudd på kr 487 298 for friidrett totalt mot et budsjett på minus 200 000. Omsetning i 2018 var på kr 3 230 103, en soleklar rekord når vi ser bort fra de årene idrettslaget har arrangert NM. Omsetningen er redusert med 1,2 millioner i forhold til 2017, men 2017-tallene inkluderer NM som ble arrangert dette året. Omsetningen i 2018 er økt med 23 % i forhold til 2016 som var det forrige rekordåret med tanke på omsetning.

Inkludert i regnskapet til friidrett er kostnader relatert til ETCH som skal arrangere i august 2019. Deler av tiden til daglig leder og flere kostnader som er påløpt i 2018 er kostnadsført i år uten at noen av inntektene er tatt inn i 2018-resultatet. Dette utgjør 173 756kr som vil bli belastet prosjekt regnskapet for ETCH i 2019.

Friidrettsgruppen er i vekst med en stor gruppe ungdommer, flere utøvere på Elitenivå og det kreves mer av økonomi for å kunne tilby tilfredsstillende løsninger til våre trenere og utøvere. Klubben har samlet bankinnskudd på kr 1 939 119 (hvorav kr 23 120 er bundne skattetreks midler) og har således midler å tære på i aktive år for klubben med stor aktivitet og høye kostnader. Av totale bankinnskudd er kr 1 121 501 på sperret konto som disponeres av et fondsstyre. Det er ikke brukt av denne kontoen i 2018. Konto til ordinær driftsaktivitet er på kr 776 673 pr 31.12.2018, ned fra kr 957 231 pr 31.12.2017.

Se for øvrig regnskap 2018, og budsjett 2019 i vedlegg 1.

3.3 Kompetansehevning

For å kunne sikre at vi har et idrettslag i utvikling, er det viktig å fokusere på utdanning av eksisterende trenere, nye trenere og kretsdommere. Det er viktig å kunne ha gode trenerressurser, men også en dyktig og kompetent arrangørstab. Vil fremheve kretsdommerkurset som gikk over 3 kvelder i november, under kyndig veiledning av kursholder Øyvind Røberg, der hele 17 dommere fra Sandnes IL deltok.



Dommerkurs i Radlaståvå november 2018

Oversikten over de som deltok på kompetansehevende kurs eller tiltak i 2018:

- Friidrett for barn: 12 personer
- Trener 1 kurs: 1 person
- Trener i utvikling: 1 person
- Trenerløftet 1 person
- Kretsdommerkurs: 17 personer
- Kompetansehelgen: 7 personer

3.4 Kapasitet

Det er fortsatt stor pågang til alle våre treningsgrupper, og dette gjør at vår kapasitet til å ta imot alle som ønsker å drive med friidrett ikke strekker til. Dette er status per januar 2019 på antall barn på ventelister.

Trinn	Antall jan 2019	Antall aug 2018	Antall des 2017
2004		0	0
2005	4	10	12
2006	12	9	10
2007	18	24	23
2008	17	15	28
2009	23	20	10
2010	*)	40	26
2011	28	5	12
2012	14	4	0
Totalt	116	127	121

*) Antall barn her er ikke verifisert, da det er opprettet en helt ny treningsgruppe for 2010 i tillegg til den eksisterende.

Det ble høsten 2018 iverksatt tiltak for å redusere antall barn på venteliste, der man først forsøkte å redusere barn på ventelisten født i 2005/2006. Det var lite respons blant foreldre til å stille opp, og noe av dette kan skyldes at kommunikasjonen ble gjort per epost.

Fremgangsmåten ble endret, og Sølvi Rabben sammen med daglig leder kallet inn til et foreldremøte i 2010 gruppen der rundt 50 barn stod på venteliste. Etter foreldremøte satt vi tilbake med godt over 10 foreldre som ønsket å stille opp, og planlegging av en helt ny treningsgruppe ble igangsatt. Den 7. januar 2019 var første trening med denne gruppen med rundt 30 barn, der hovedtrenerne er Liv Storhaug og Tomasz Siemieniuch og foreldre bidrar som hjelpetrenerne og oppmann. Tilsvarende fremgangsmåte vil bli forsøkt på andre åranger med mange barn på venteliste i løpet av 2019.

3.5 Sportslig oppsummering

Det har vært et meget godt år for friidrettsgruppa, med et høyt aktivitetsnivå og sterke resultater. Både bredden og toppen i friidrettsgruppa er stor, og dette er resultater av godt og hardt arbeid som er lagt ned gjennom mange år.

Friidrettsgruppa har en enorm bredde, men også utøvere på høyt regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.



Mangfold: Bredde og topp

Her er noen høydepunkter fra 2018:

- Vi har Internasjonale stjerner i vårt idrettslag, som gir av seg selv og bidrar til å skape friidrettsinteresse, både lokalt, regionalt og nasjonalt. Vi er heldig som har Ingebrigtsen som en del av vårt treningsmiljø. Internasjonalt har Ingebrigtsen tatt hele 7 medaljer, derav to EM gull av Jakob på 1500m og 5000m i Berlin og to EM gull i terrengløp nå nylig av Filip og Jakob. Filip satte også ny norsk rekord på 1500m med fantastiske 3,30,01, det blir spennende å se hvem av guttene som først bryter den magiske 3,30 grensen.
- De Sportslike resultatene er fortsatt på et høyt nasjonalt nivå, der vi er i toppdivisjonen i lagkonkurransen for både kvinner og menn. i har i løpet av året tatt 19 medaljer i senior NM mesterskaper og 15 medaljer i ungdomsmesterskaper. Vi har også veteraner som hevder seg godt i sin aldergruppe, med 13 medaljer i veteranklassene i NM.
- Sterke maratonprestasjoner bla. av Frew Zenebe Brkinneh med sølv under NM i Oslo Maraton
- På breddesiden har vi rundt 250 barn, og vi hadde solid deltakelse under Tyrvinglekene og Framolekene, i tillegg til mange stevner lokalt

- Rekrutteringen til mosjonsgruppa er fortsatt god, med jevnt over 50 personer på hver trening. Denne gruppen er også svært synlig under lokale mosjonsløp.
- Vi har stått for 23 arrangementer



Årets friidrettshøydepunkt under EM i Berlin etter 1500m finalen med tre brødre fra Sandnes IL i finalen, der Jakob tok gull

3.5.1 Statistikk

Det er satt hele 50 nye lagsrekorder i 2018, se vedlegg 2, Lagsrekorder for detaljer.

Lagsrekordene fordeler seg slik:

- Kvinner: 10 - (3 utendørs og 7 inne)
- Menn: 3 - (2 utendørs og 1 inne)
- Jenter: 19 utendørs
- Gutter: 9 utendørs
- Menn veteran 10 utendørs.

Det vises for øvrig til statistikk over resultater på krets nivå under Rogaland Friidrettskrets sine sider: <https://www.friidrett.no/k/rogaland/arrangement/kretsstatistikk/>

Det ble satt seks Norske rekorder av SI utøvere i 2018:

- 4*200m stafett innendørs: 1.37.96. Astrid Mangen Cederkvist, Agathe Holtan Wathne, Liv Storhaug, Vilde Humstad Aasmo (Rudhallen)
- 1500m menn: Filip Ingebrigtsen: 3.30.01(Monaco)
- 1500m menn jr.: Jakob Ingebrigtsen: 3.31.18(Monaco)
- 1 mile (1609m) menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 3.52.28(Eugene, USA)
- 3000m inne menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 7.56.74 (Rudhallen)
- 1500m inne menn jr: Jakob Ingebrigtsen: 3.40.31(Liévin, FRA)

3.5.2 Utmerkelser

Følgende ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag 2019, for prestasjoner på høyt nivå oppnådd i 2018.

Prestasjoner på høyt nivå, Sandnes Idrettslag friidrett, sesongen 2018	
Navn	Prestasjon
Filip Ingebrigtsen	Ny norsk rekord på 1500m, 3,30,01. Diamond League Monaco EM gull i terrengløp
Jakob Ingebrigtsen	2 gull EM senior (1500m og 5000m) 1 junior VM sølv 1500m og 1 junior VM bronse 5000m NM senior gull (1500m)
Henrik Ingebrigtsen	EM Sølv 5000m, NM gull 5000m
Camilla Ziesler	3 NM gull Kvinner senior innendørs (800m, 1500m, 3000m)
Hanne Berit Irgens	NM gull lengde innendørs, Kvinner senior
Astrid Mangen Cederkvist	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Agathe Holtan Wathne	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Liv Storhaug	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)
Vilde Aasmo	Gull NM 4*200m og ny norsk rekord (innendørs)

Priser til Jakob Ingebrigtsen:

- Årets idrettsnavn, deles ut av Norske Sportsjournalisters Forbund. 18-åringen er den yngste vinner i prisens 70-årige historie.
- Aftenbladsporens bragdpris, deles ut av Stavanger Aftenblad.
- Årets sportsnavn i Rogalands Avis.
- Kondis' gullsko (årets beste norske langdistanseløpere i 2018).
- Folkets idrettspris, deles ut av Dagbladet.
- Årets navn og Utøernes pris under Idrettsgallaen.
- Årets stjerneskudd i europeisk friidrett, kåret av IAAF (Det internasjonale friidrettsforbundet).
- Årets gjennombrudd og Utøernes pris på Idrettsgallaen.
- Innsatspokalen Sandnes kommune.

Gjert Ingebrigtsen mottok årets trener under Idrettsgallaen. Tone og Gjert Ingebrigtsen mottok Bragdprisen fra Rogaland Fylkeskommune.



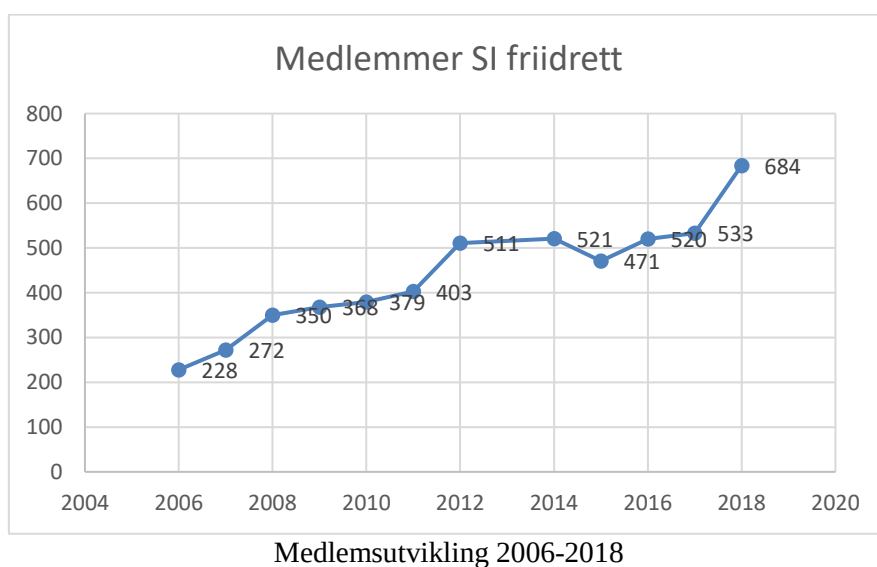
Bilde: Noen av utøverne fra Sandnes IL som ble hedret av Sandnes kommune 1. nyttårsdag. Fv. Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo, Liv Storhaug, og Hanne Berit Irgens

3.6 Medlemmer

Friidrettsgruppen har hatt en god vekst i medlemstallet de siste årene, og trenden har fortsatt i 2018. Per 31.12 2018 var det 684 medlemmer i friidrettsgruppa, som er en vekst på 28% i forhold til 31.12.2017. Økningen skyldes i stor grad flere medlemmer i løpegruppen for mosjonister, men også et langvarig arbeid med rekruttering gjør at vi har fulle grupper med barn og en økende ungdomsgruppe. Medlemsveksten mellom 2010 og 2018 er på 70%.

Vi har fortsatt en situasjon med ventelister med over 100 barn som per i dag ikke har fått plass, og dette er beskrevet i eget kapittel i årsrapporten.

Utfordringen blir som tidligere å holde på utøverne når de kommer i tenårene, og utgangspunktet er meget bra da vi har en stor og etablert ungdomsgruppe. Fokus på trenings- og sosiale samlinger er viktig for å skape tilhørighet til idrettslaget og legge til rette for at utøverne vil fortsette.



3.7 Arrangement og aktivitet

Friidrettsgruppa i Sandnes Idrettslag stod for 23 arrangementer, der vi har fokus på bredden i form av stevner for barn/ungdom, men også flere mosjonsløp.

Arrangementsutvalget har for 2018 bestått av Else Storhaug, Trond Lindanger, Sølvi Rabben og Gro Barlaug, og idrettslaget markerte seg nok en gang som en solid arrangør av stevner for store og små.

Hanatrappene ble for første gang på tre år arrangert av Sandnes IL, og det ble rekord deltagelse med rundt 150 fullførende. Alle inntekter gitt til veldedige formål, bla. TV aksjonen, og vi fikk god publisitet før og under løpet av lokalpressen.

Det ville ikke latt seg gjøre å avvikle alle disse arrangementene uten en trofast og dedikert stab av dommere og funksjonærer. Vi takker dem alle for utmerket innsats for friidrettsgruppa i 2018.

3.7.1 Arrangement oversikt

Under følger oversikt over arrangementene idrettslaget arrangerte i 2018.

Innendørs:

- Kveldsstevne 1
- KM Rogaland innendørs
- Kveldsstevne 2
- Sørvestmesterskapet
- NM i mangekamp
- Sandneslekene
- Lagmesterskap i hopp uten tilløp

Utendørs:

- Parkløpet
- SI-stafetten
- COOP Jærcupen (2 stevner)
- Tinstafetten
- Vindsprint
- Kvalifiseringsstevne
- Høstlekene
- Avslutningsstevne

Mosjonsløp:

- Parkløpet
- Sandnesløpet
- Hanatrappene opp
- Arborettrimmen (fire løp)

Annet:

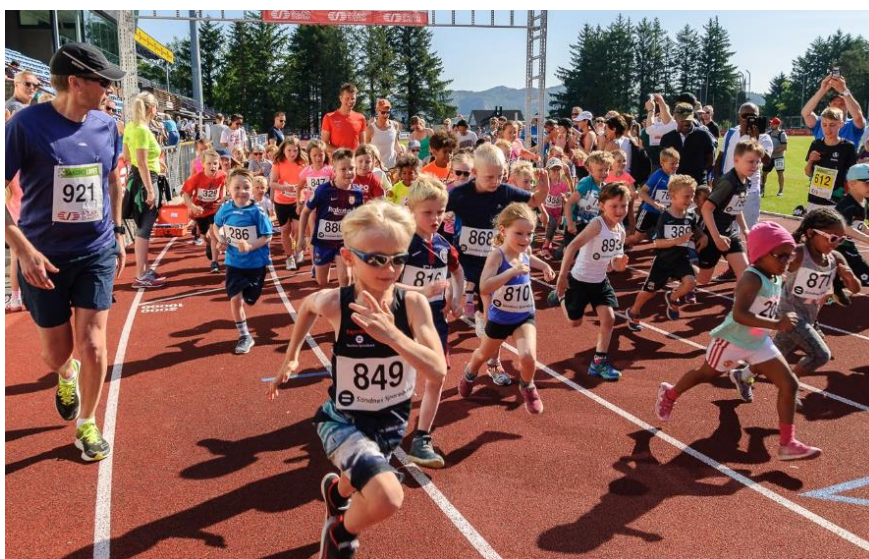
- To friidrettsskoler (125 barn en uke i skoleferien og 50 barn 3 dager i høstferien i Sandneshallen)
- Kremmerdag i Langgata (markedsføring av friidrettsgruppen og Sandnesløpet)



Bilde: Henrik Ingebrigtsen besøkte aktive barn under friidrettskolen i august.

3.7.2 Sandnesløpet

Sandnesløpet ble arrangert for andre gang den 26. mai 2018 og med godt over 800 påmeldte befester Sandnesløpet sin posisjon som et betydelig mosjonsløp i regionen. Mosjonsløpet skal ha en lav terskel for deltakelse og gi et løpstilbud til hele familien.



Bilde: Starten av bameløpet, Sandnesløpet 2018.

3.7.3 EM i friidrett for landslag (ETCH) 2019

Det europeiske friidrettsforbundet tildelte 26. oktober 2018 Norge, Sandnes by og Sandnes IL det European Team Championships First League (EM For landslag) for 2019. Denne store begivenheten finner sted i Sandnes Idrettspark 9. til 11. august.

For Sandnes IL er dette en unik mulighet til å profilere friidrett på et meget høyt nivå ut i regionen. Arbeidet med å få på plass en solid organisasjon, ledet av Jan Jakob Norheim, startet umiddelbart etter tildelingen og arbeidet frem mot mesterskapet går i skrivende stund etter plan.

3.7.4 Virksomhetsplan for friidrettsgruppen

Det ble startet et arbeid for å lage en virksomhetsplan for friidrettsgruppen i 2018. Det ble avholdt to arbeidsmøter, et i februar og et i oktober, med representanter fra forskjellige ressursgrupper. I arbeidsmøtene fikk vi bistand fra Norges friidrettsforbund, som fasiliterte arbeidsmøtene ihht. til definert prosess som andre idrettslag også har brukt. Styret har også jobbet aktivt med innspill til virksomhetsplanen mellom arbeidsmøtene.

Dette har resultert i en visjon, en virksomhetsidé, verdiene vi står for og hovedmål. Videre er det jobbet med delmål for et utvalg av innsatsområder.

Arbeidet med virksomhetsplanen er noe forsinket grunnet andre prioriteringer, og arbeidet vil i løpet av første halvår 2019 bli oppsummert og presentert for styret.

3.8 Anleggssituasjonen

3.8.1 Sandnes idrettspark

Idrettsparken brukes daglig av friidrettsutøverne, elevene i nærskolene og innbyggerne i Sandnes. Det er også kommet idrettslinje på Sandnes VGS, som ukentlig benytter idrettsparken.

Sandnes Idrettslag bruker idrettsparken sammen med Sandnes Ulf, og samarbeidet mellom idrettslagene har fungert godt. 2019 vil være det siste året der Sandnes Ulf spiller A kamper på hovedbanen, og Sandnes Kommune vil «Opprettholde nasjonal standard på friidrettsanlegget inkludert kastøvelser på Giskebanen gressbane».

3.8.2 Sandneshallen

Sandneshallen har vært i drift siden august 2011. Hallen er veldig mye brukt i inneværende år, og det er en økt bruk både fra oss, men også økende bruk av andre friidrettslag. Andre friidrettslag har i 2018 vært Hinna FIK, Sprit, GTI, IL Skjalg og Sola FIK (ny i 2018). Utfordringen fremover blir å sikre at vi har tilstrekkelig friidrettsareal, og det kan bla. bety at man må vurdere om de yngre treningsgruppene kan starte tidligere enn det de hittil har gjort.

Den er en helt unik mulighet for våre utøvere til å trene godt gjennom hele vinteren for å være godt forberedt til utendørssesongen. Med de muligheter hallen gir, til å kunne trene innendørs hele vinteren, gir den alle våre utøvere fra de minste til de største de aller beste treningsmuligheter. Sandneshallen er svært viktig for friidrettsmiljøet i regionen.

3.9 Marked / sponsorer

Daglig leder har hatt hovedansvaret for markedsarbeidet i 2018. Vi hadde en sponstortur til Bislet games, og en sponsorsamling etter endt sesong. Det ble i tillegg sendt tre nyhetsbrev til sponsorer i løpet av året. Sponsorinntekter har økt med rundt 40% i 2018 i forhold til på driftssiden i forhold til 2017.

Det har vært fokus på å få frem gode historier i medier om friidretten, både sterke resultater men også med fokus på personer, bredde og arrangementer. Interessen for friidrett er fortsatt økende, og avisene har innlegg/reportasjer om våre arrangementer, aktivitetstilbud og utøvere ganske jevnlig. Det er viktig for vår egen markedsposisjon å synliggjøre aktivitet vi skaper, og resultater våre utøvere presterer.

SI vil takke sine bidragsytere i 2018:

Hovedsponsor: Dagligvarekjeden Extra og Sandnes Sparebank

Øvrige sponsorer: COOP, Fatland, Sandnes Havn, Kronengruppen, Jadarhus, Stangeland Maskin, Servit og Pastabakeriet

Hovedsponsor Sandnesløpet: Øglænd System

4 Årsrapport fra gruppene

Under finnes en oppsummering skrevet av oppmenn/trenere for de enkelte gruppene.

4.1 2012 gruppen

Per Januar 2018 er det 24 medlemmer i gruppen, og det er 17 på venteliste.

Gruppa har en treningsøkt i uken:

- Torsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Jeanett Stokkeland og Sarha Hobberstad - Hovedtrenere
- 3-4 hjelpetrenere
- Heidi Ravndal – Oppmann

Medlemmene deltok i Nissestevne i Sandneshallen i desember.

4.2 2011 gruppen

Per Januar 2018 er det 30 medlemmer i gruppen, og det er 28 på venteliste.

Gruppa har en treningsøkt i uken:

- Tirsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrener
- 4 hjelpetrenere
- Inger Kristine Reisvold – Oppmann

Medlemmene deltok i Nissestevne i Sandneshallen i desember, og flere deltok på Coop Jærcup stevner..

4.3 2010 gruppen

Per Januar 2018 er det 30 medlemmer i gruppe 1, og det er 10 på venteliste. (Ny gruppe for 2010 ble etablert tidlig i januar, og denne teller 30 barn).

Gruppa har en treningsøkt i uken:

- Torsdag: 18:00-19:00 i Sandneshallen/Stadion.

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug - Hovedtrener
- Hanne Ringnes Sanne - Hovedtrener
- Gisle Melås – Oppmann

Mange medlemmer deltok på et eller flere av Jærcupstevnene i 2017.

Gruppen hadde en samling med grøtservering og utdeling av Jærcupmedaljer som avslutning før jul.

4.4 2009 gruppen

Det er nå 30 medlemmer i gruppa, og det er ca. 25 stk. på venteliste.

Noen har sluttet i løpet av året, så vi har tatt litt unna på ventelista, men det kommer stadig nye som vil begynne.

Treningstider:

- Tirsdag : 17.30-18.45 i Sandneshallen
- Torsdag: 17.00-18.00 på stadion, løpe økt (nytt i 2019)

Ressurspersoner:

- John Willy Bjerkli- Hovedtrener
- Lars Andre Kalve -trener
- Gisle Melås- trener
- Gunn-Rita Dahle Flesjø-trener
- John Magnus Etnan -trener
- Therese Grimstad- oppmann og trener

To stk. har vært på trenerkurs i løpet av året.

Mange var med på en eller flere Coop-jærcup minglestevne, og vi var med på Sandtang stafetten, Ålgård stafetten og SI stafetten.

I desember hadde vi pepperkaker, klementiner og utdeling av jærcup medaljer rett etter trening i Sandneshallen.

4.5 2008 gruppen

Per desember 2018 er det 28 medlemmer i gruppen, og det er 17 på venteliste.

Gruppa har en treningsøkt 2 ganger i uken:

- Tirsdager: 17:45-19:00 i Sandneshallen (vinter)/Stadion (sommer)
- Torsdager: 17:00-18:00 på Stadion hele året. Dette er en ekstratrening som ble innført i år.

Ressurspersoner:

- Anne Barlaug – Hovedtrener
- Ola Hausken - Hjelpetrener
- Wenche Vidvei - Hjelpetrener
- Anne Siri Sævereid - Hjelpetrener
- Tom Rune Dysjaland – Hjelpetrener
- Per Magne Riska Pedersen - Hjelpetrener
- Arne Halvor Embergstrud – Oppmann

Utøverne har vært med på de fleste arrangementene i området:

- Coop Jærcup (8 stevner)

- Høstlekene
- Stilte både jente og guttelag i SI stafetten, Ålgård stafetten og Sandtangstafetten

Sesongen ble avsluttet med grøt i Sandneshallen i forbindelse med siste trening for året.

4.6 2007 gruppen

Per januar 2019 er det 30 medlemmer i gruppen, og det er 20 på venteliste. Gruppa har to treningsøkter per uke:

- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Innendørs i Sandneshallen frem til Påske, og etter påske er denne treningen flyttet til Sandnes Stadion.
- Torsdager: 17:15 -18:00 - Utetrening på Sandnes Stadion.

Ressurspersoner:

- Gro Barlaug - Hovedtrener
- Arve Aardal - hjelpetrener
- Lise Vold - hjelpetrener
- Dag Hunsbeth – hjelpetrener
- Lene Osenbroch – hjelpetrener
- Jarle Risa – hjelpetrener
- Arild Selliken - hjelpetrener
- Bjørn Tjemsland – Oppmann

2007-gruppa har vært på cirka 30 barn gjennom hele 2018, og vi har fått redusert både antall som står på venteliste og tiden man må vente. Hovedtrener for gruppa har god hjelp av 6 hjelpetrenerne.

Sesongen startet med innendørstreninger på tirsdager i Sandneshallen. Videre utover i sesongen flyttet vi oss ut til stadionområdet. Det har vært fast trening en dag i uka og i tillegg har Arild Selliken kjørt frivillig ekstratrening ukentlig. Fra 2019 kjører vi disse to treningene som faste treninger.

Det har vært relativt god stevnedeltakelse både på kveldsstevner i starten av året, men også for Jærcup-stevnene. I tillegg har vi vært med på en del andre stevner.

Vi hadde juleavslutning med grøt i desember.

4.7 2006 gruppen

Per januar 2018 er det 32 medlemmer i gruppen, og det er 8 på venteliste.

Gruppa har to treningsøkter per uke:

- Tirsdager: 17:45 -19:00 - Sandnes stadion (Trener er Silje Rasmussen)
- Torsdager: 17:45 -19:00 – Sandneshallen/Sandnes Stadion.

Ressurspersoner:

- Ørnulf Johannessen – Hovedtrener
- Matthew Armstrong – Hovedtrener
- Monica Myklebost – Oppmann (2017)

- Ingvill J. Bækø – Oppmann (fra 2018)

Stevner der utøvere har deltatt er blant annet Sandtang stafetten, Skjalgstafetten, Ålgårdstafetten, SI stafetten og Framolekene

Sosiale sammenkomster er ikke blitt arrangert, men det er gjort forsøk via Facebook å aktivisere foreldre til å kunne ta en slik rolle. Det er ønskelig å delegere ansvar for det sosiale, til foreldrene, og kanskje bruke dugnadslistene til det.

4.8 2005 gruppen

Per januar 2019 er det 28 medlemmer i gruppen, og vi har nå 2 utøvere på venteliste.

Utøverne er jevnt fordelt mellom kjønnene.

Det har vært en jevn tilstrømning til ventelisten. I løpet av siste året har vi fått 11 nye medlemmer.

Grappa har tilbud om tre treningsøkter per uke:

- Mandager kl 17.15-18.45 (Sandneshallen (vinter) / Stadion (sommer))
- Tirsdager kl 18.45-19.00 (Stadion hele året)
- Torsdager kl 17.30-19.00 (Sandneshallen (vinter) / Stadion (sommer))

Ressurspersoner:

- Gro Barlaug – Hovedtrener (torsdag)
- Silje Rasmussen – Hovedtrener (tirsdag)
- Sølvi Rabben- Hovedtrener (mandag)
- Lena Forus – Hjelpetrener
- Anne Siri Sævareid - Hjelpetrener
- Geir Eikeland - Hjelpetrener (tirsdag)
- Solbjørg Eikeland – Oppmann

Tirsdagstreningen er sammen med 2006-gruppen.

Utøvere fra gruppen deltok i følgende arrangementer; Framolekene, Sandnesløpet, Tyrvinglekene, Ålgård Stafetten, SI stafetten, Skjalgstafetten, Sandtang stafetten, Coop Jærcup, KM, Lerøylekene, Høstlekene

4.9 Løpegruppen for mosjonistene

Per januar 2019 er det rundt 150 registrerte medlemmer i gruppen. Snittalder for denne gruppen ligger rundt 45 år, og det er en overvekt av kvinner i gruppen (60%). I snitt har det vært rundt 50 personer på treningene.

Grappa har tilbud om to treningsøkter per uke:

- Tirsdager og torsdager (stadion) – Intervall trening på løpebanen

Ressurspersoner:

- Cecilie Klungtveit – Hovedtrener
- Christina Toogood – Hjelpetrener
- Sveinung Berge – Hjelpetrener
- Geir Eikeskog – Oppmann

Gruppen har det første året (etablert november 2017) blitt den største løpegruppen i distriktet, og kanskje en av de største i Norge. Det ble gjennomført to temakvelder i 2018, der tema var skadeforebygging og treningsintensitet.

4.10 SI Friidrettstrim

Friidrettstrimmen startet i 1976 og har nå pågått i 43 år. Invitasjonen den gang var et skriv fra Kristian Bøe til 27 tidligere aktive friidretts utøvere. Han ville samle dem til en ukentlig innendørstrening. Fremmøte var bra og alle satt pris på å opprettholde kontakten med friidrettsvenner og Sandnes Idrettslag. Treningen den gang var ballspill og gymnastikk, og vi fikk treningstid i gymnastikksalen på Trones skole.

Treningsdag, gymnastikksal og treningsopplegg har endret seg noe i løpet av 43 år og likeledes deltakerne. Noen er falt i fra og nye er kommet til. Mange av dagens deltakere er blitt pensjonister. I 2018 har deltakelsen vært mellom 15 til 20 stk. og vi har trent hver tirsdag kl. 20 til 21.30 på Skeiane Skole fra september til april. Treningen består av ballspill, gymnastikk, styrke- og sirkeltrening. Vi har 2 faste sosiale samlinger i året, fast pinnekjøttmiddag før jul og sesongavslutnings middag på byen en kveld etter siste trening.

Selvutnevnt trener i alle 43 åra har vært og er fortsatt Kristian Bøe.

4.11 15+ Sprint/teknisk

Hovedtrener: Eirik Netland.

4.12 Seniorgruppe sprint/teknisk 1

Hovedtrener: Erik Kringeland / Jens Storhaug.

4.13 Seniorgruppe sprint/teknisk 2

Utøvere

Denne sesongen har gruppen bestått av Andres Andersen, Rein Torsvik, Hanne Berit Irgens, Selma Lif Thorolfsdottir, Imran Mahmood, Soban Inayat, Øystein Paulsen og Carlos Rodriguez.

Hovedtrener: Trond Lindanger.

Antall treninger i uka:

Gruppa trente seks dager i uken, mandag-lørdag. I tillegg egentrening for den enkelte.

Treninga har foregått i Sandneshallen, på Sandnes stadion (bane og styrkerom) og på friområder rundt idrettsparken.

Aktivitet

Innendørs

Norsk mesterskap innendørs.

Hanne Berit vant lengde i en tett og spennende konkurranse med resultatet 5,88. På 60m satte hun personlig rekord i forsøket med tida 7,68.

Rein deltok i lengde og blei totalt nummer seks med et hopp på 6,38.

Nordisk mesterskap innendørs

Hanne Berit blei nummer fire i Uppsala med ny pers 6,06.

NM mangekamp innendørs

Selma deltok i mesterskapet og blei nummer tri med poengsummen 3297, der hun bla. hoppa 1,71 i høyde.

Utendørs

KM i Haugesund

Selma satte flott ny personlig rekord på 200m med tida 25,86 (+1,8).

Junior-NM i Oslo

Soban gjorde det samme som i JR-NM året før og persa både på 100m og 200m med tidene 11,09 (-0,3) og 22,46 (0,7). På 100m blei han nummer fire i finalen med tiden 10,88 (+3,0).

VM for veteraner i Malaga

Øystein gjorde en flott figur med å sette "veteranpers" i semifinalen med tida 11,70 (+1,4).

Han blei her nummer fem i sitt semifinaleheat. På 200m kom han også til semifinale og blei nummer seks med tida 23,91 (-0,1).

Tidligere på sommeren satte Øystein ny norsk veteranrekord i klasse MV40 med tida 23,42 (+1,0).

4.14 Hekk og Sprint

Hekk og sprint gruppa har bestått av følgende utøvere:

Astrid Mangen Ingebrigtsen, Agathe Holtan Wathne, Joachim Sandberg, Ida Bakke Hansen, Vilde Aasmo, Hans Christian Walker, Eline Breilid, Emilie Sandberg,

Hovedtrener: Anne Brit Sandberg

Hjelptrener: Richard Sandberg

Antall treninger i uka: 6 treninger

Treningstid: Mandag - torsdag kl. 17:30, fredag kl 15:30 og lørdag kl. 11:00

Vi har variert på steder som Sandnes Stadion, Gisketjernet, Sandneshallen.

Astrid Mangen Ingebrigtsen (1994)

Astrid hadde en flott innendørssesong med perser både på 60 m med 7,47 og 200 m med 23,77. 200 m resultatet var det 3 beste norske resultatet gjennom tidene. Dette gav henne 2 sølv i NM i Bærum. Astrid var også med på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96. Astrid ble tatt ut til innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og fikk sølv på 200 m. Framgangen fortsatte til sommeren. Under Bislett Games løp hun 200 m på 23,56 og det var bare 16 hundredeler fra EM kravet. Denne tiden er den 8 beste gjennom alle tider.

60m: 7,47 /100m: 11,83 /200m: 23,56 (ute) / 23,77 (inne)

Agathe Holtan Wathne (1994)

Agathe hadde en fantastisk innendørssesong. Under NM innendørs perset hun til 8,37 og det er den 6 beste tiden i Norge gjennom tidene. Hun løp også inn til finaleplass på 60 m i NM og fikk 6 plass i finalen på 7,74. Agathe var også med på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96. Agathe ble tatt ut til innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og fikk der en fin 7 plass. Utendørssesongen kom litt sent i gang grunnet en liten skade, men presterte greit utover sommeren og fikk en sølvmedalje i NM på 100 m hekk.

60 m hekk: 8,37 / 60 m: 7,74 / 100 m hekk: 13,72 / 100 m: 12,17 / 200 m: 25,18 (inne)

Joachim Sandberg (1995)

Joachim startet innendørssesongen med fine resultater på 200 m (21,80) og 400 m 48,44. Han deltok på innendørs Nordisk landskamp i Uppsala og tok sølv på 400m. Han var uheldig og fikk en skade og fikk derfor ikke deltatt på NM. Skaden fulgte ham gjennom våren og treningen ble derfor litt redusert. Målet for utendørssesongen var å delta på 400 m hekk på EM. Kravet var 50.70, mens han beste løp var på 50,90. Dette var pers og kretsrekord. Denne tiden er 7 plass på 400 m hekk gjennom alle tider. Joachim avsluttet sesongen med 2 sølvmedaljer i NM på 200 m og 400 m hekk.

400m hekk: 50,90 / 200m: 21,51 / 400 m: 48,58/48,44 (inne) / 300 m hekk: 36,51

Ida Bakke Hansen (1993)

Ida hadde en operasjon i foten (Haglunds hæl) og fikk derfor en mellomsesong. Hennes beste løp på 100 m var 11,98 og 200 m 24,72.

100m: 11,98 / 200m: 24,72

Vilde Aasmo (1998)

Vilde startet med en fin innendørssesong og fikk 6 plass i NM og beste resultat 7,73 på 60 m. Vilde deltok også på 4x 200 m stafett som satte Norsk rekord innendørs med resultatet 1,37.96

Vilde slet med skader våren og sommeren. Hun fikk som Ida en redusert sesong, men presterte 12,03 på 100 m og 25,01 på 200 m

60m : 7,73 (inne) / 100m 12,03 / 200m 25,01

Emilie Sandberg (2000)

Emilie har også slitt med skader gjennom de 2 siste år. Resultatene var ikke helt på topp, men hun fikk med seg en 7 plass på NM på 100 m hekk.

100 m hekk: 14,52 / 60 m hekk: 8,90 / 60 m: 7,96

Hans Christian Walker (1995)

100 m: 11,58 / 200 m: 23,18

4.15 Mellom / Lang distanse / Eric Toogood

Utøvere

Denne sesongen har gruppa bestått av Guro Bakke Johnsen, Christina Toogood, Haakon Eikeskog, Lars Magne Stangeland, Mathias Solem Mikkelsen, Sebastian Ellingsen, Tim Huusko og Clemens Sundby Øxnevad.

Hovedtrener: Eric Toogood.

Antall treninger i uka

Gruppa trente fire til seks dager i uka. Mandag-lørdag.

Treningssted

Treningen har foregått i Sandneshallen, Gisketjernet, og på Sandnes stadion (bane) og på omkringliggende friområder.

Utøvere:

Guro Bakke Johnsen (2000)

Guro har hatt en problematisk 2018 sesong. Hun skadet ankelen i vinter og i tillegg slet hun med sykdom og beinhinnebetennelse. Guro fikk dessverre ikke konkurrert som planlagt med kun ett tellende løp: 1500m forsøk i Junior NM på Bislett.

1500m:4,57.04

Christina Toogood (1989)

Christina fikk til flere gode løp i 2018 med en flott 3.plass i NM på 1500m. 1500m tiden gir en fin 8.plass på senior statistikken for 2018.

800m: 2.11.67 / 1500m: 4.24.76 / 3000m: 9,49,16 /

Haakon Eikeskog

Deltok dessverre på få løp i 2018 pga sykdom og skader

200m 26,18 / 400m: 59,71

Lars Magne Stangeland

Lars Magne trente en stund med gruppen, men ga etterhvert beskjed om at han ikke ønsket å satse på friidrett lenger.

Mathias Solem Mikkelsen

Mathias deltok på fellestrening, men har konkurrert lite

800m 3.02.76 / 1500m 6.17.23

Martin Aksland

Martin har trent en del i min gruppe med følgende baneresultater

100m 13,02 / 200m 26,85 / 300m 45,18 /400m 60,20

Sebastian Ellingsen

Trener med gruppen, men har foreløpig ikke deltatt i konkurranse. Sebastian satser først og fremst på fotball.

Tim Huusko (2002)

Tim deltok dessverre ikke i noen løp i 2018

Clemens Sundby Øxnevad

Som i fjor, har Clemens hatt en god sesong, men har ikke løpt på bane. Clemens fokuserer på O-løp og motbakkeløp.

4.16 Langdistanse / maraton

Utøver Frew Zenebe Brkinah og trener Inge Akerjordet

Frew hadde litt mer fokus på halv og helmaraton i 2018. Det ble den beste sesongen noensinne med sølvmedalje på 10.000 m i NM i Byrkjelo som høydepunktet, samt sølvmedalje i NM i maraton i Oslo. Han satte personlige bestenoteringer på begge distansene, og han tangerte personlig rekord på halvmaraton. På maraton forbedret han seg med ca 2,5 minutter, til tross for en langt mer krevende trase i Oslo Maraton dette året. Det ble lagt ned en stor treningsinnsats med mer mengdetrening enn før i forberedelsene til sesongen. En overbelastning av den ene hoftedeledsbøyer, gjorde det nødvendig å hvile utover høsten. Derfor var han naturlig nok ikke i toppform under NM i halvmaraton hvor det ble 4. plass i menn senior. Frew stilte også opp på Sandnes sitt vinnerlag i SI-stafetten, og i Ålgårdstafetten.

Antall treninger i uka

I vintersesongen og langt utover våren trente han 11- 12 økter pr uke, til sammen 230 til 240 km pr uke, pluss styrketrening 2-3 ganger pr uke. 3 dager med felles trening.

Treningssteder

Treningen forgikk i og omkring Mosvannet, Stokkavatnet/ Hålandsvannet, samt rundt Hafrsfjord, rundt Gisketjernet, i og rundt Sandnes Idrettspark /stadion, på Stavanger stadion og i Sandneshallen, samt på Bogafjell og på Elexia.

Resultater:

- | | | | |
|----------------------------|------------|----------------------|----------|
| • Solastranden Maraton | 13.01.2018 | nr. 1 på halvmaraton | 1.10.38 |
| • Parkløpet Sandnes | 07.04.2018 | nr. 1 på 7 km | 21.36 |
| • Bergen Marathon | 28.04.2018 | nr. 1 på halvmaraton | 1.09.08 |
| • Midnight Sun Marathon | 16.06.2018 | nr. 2 på maraton | 2.25.30 |
| • Boysen Memorial Bislett | 05.07.2018 | nr. 7 på 5.000 m | 14.28.92 |
| • Hoved NM Byrkjelo | 09.08.2018 | nr. 2 på 10.000 m | 29.44.17 |
| • Stavanger Maraton | 25.08.2018 | nr. 2 på halvmaraton | 1.06.58 |
| • NM maraton, Oslo | 15.09.2018 | nr. 2 på maraton | 2.24.03 |
| • Gjesdalmila, Ålgård, | 02.10.2018 | nr. 1 og løyperekord | 32.17 |
| • NM halvmaraton, 3-sjøers | 03.11.2018 | nr. 4 i menn senior | 1.09.59 |

4.17 Mellom / Lang distanse / Team Ingebrigtsen

Utøvere/trenere

Denne sesongen har gruppa bestått av Henrik Ingebrigtsen, Filip Ingebrigtsen, Jakob Ingebrigtsen, Ingrid Ingebrigtsen, Narve Gilje Nordås og Camilla Ziesler. Brødrene Øystein og Jan Erik Wergeland har også trent med denne gruppa.

Hovedtrener har vært Gjert Ingebrigtsen.

5 Vedlegg 1 – Regnskap 2018 og budsjett 2019

Regnskap 2018 / Budsjett 2019:

SI FRIIDRETT	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
Treningsavgift	413 600	300 000	420 000
Egenandel stevner	135 160	250 000	150 000
Egenandel treningsleir 2018	240 600	100 000	-
Egenandel treningsleir 2019	30 000	-	100 000
Stevner og arrangement	75 736	100 000	100 000
Påmelding Friidrettsskolen	208 444	150 000	220 000
Påmelding Sandnesløpet	195 781	150 000	250 000
Sponsormidler	887 963	850 000	950 000
Bodsalg	126 159	60 000	130 000
LAM-midler	145 356	150 000	150 000
MVA Refusjon	149 148	140 000	140 000
Tilskudd forbund / Gavefond	181 869	200 000	100 000
Interne overføringer (hovedstyre)	440 287	200 000	450 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	3 230 103	2 650 000	3 160 000
Startkontingenter	(206 213)	(170 000)	(200 000)
Kostnader egne stevner og arrangementer	(195 500)	(90 000)	(90 000)
Utgifter Friidrettsskolen	(76 066)	(40 000)	(80 000)
Utgifter Sandnesløpet			(70 000)
Treningsleir 2018	(383 558)	(140 000)	
Treningsleir 2019	(58 000)		(150 000)
Reiseutgifter	(573 699)	(350 000)	(600 000)
Overnatting	(304 135)	(180 000)	(230 000)
Kontrakter utøvere	(248 832)	(374 000)	(374 000)
Kontrakter trenere	(587 922)	(636 000)	(636 000)
Treningsutstyr	(71 773)	(30 000)	(50 000)
Utdanning og kurs	(11 200)	(30 000)	(30 000)
IT kostnader		(20 000)	(20 000)
Lønnsutgifter	(701 911)	(750 000)	(510 000)
Markedsføring	(95 894)		(100 000)
Administrasjon	(119 108)	-	(120 000)
Diverse kostnader	(93 591)	(40 000)	(40 000)
SUM DRIFTSUTGIFTER	-3 727 402	-2 850 000	-3 300 000
ÅRSOVERSKUDD	-497 298	-200 000	-140 000

6 Vedlegg 2 – Lagsrekorder 2018

JENTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
400 m 15 år	59.00	Nora Haugen	Nadderud	17.06 2018
600 m 14 år	1.39.11	Sanna Hamre	Nadderud	15.06 2018
1500 m 12 år	5.09.32	Ingrid Ingebrigtsen	Nadderud	15.06 2018
1500 m 18 år	4.18.62	Camilla Ziesler	Oordegern	26.05 2018
100 m hekk 84.0 cm 18 år	14.52 +0.7	Emilie Sandberg	Sandnes	10.06 2018
Høyde 13 år	1.51	Andrea Igeltjøm Lyngholm	Haugesund	26.05 2018
Stav 13 år	2.23	Elise Eikeland	Sandnes	11.09 2018
Stav 16 år	2.86	Synne Eikeland	Sandnes	15.09 2018
Stav 17 år	2.55	Karianne Lindanger	Sandnes	14.05 2018
Tresteg 13 år	10.80	Elise Eikeland	Osterøy	09.09.2018
Lengde 16 år	5.38 +0.3	Synne Eikeland	Strandebarm	17.06 2018
Kule 2 kg 13 år	13.62	Inga Rabben Reimers	Sandnes	17.09 2018
Kule 3 kg 13 år	11.65	Inga Rabben Reimers	Stavanger	24.09 2018
Diskos 600 g 13 år	37.25	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	08.09 2018
Slegge 2 kg 13 år	37.36	Inga Rabben Reimers	Lonevåg	09.09 2018
Spyd 400 g 13 år	29.49	Inga Rabben Reimers	Lye	13.08 2018
Spyd 500 g 15 år	27.76	Hanne May Kvam Andersen	Fana	02.06 2018
Spyd 500 g 16 år	31.62	Sunniva Kulkarni	Fana	02.06 2018
Liten ball 150 g 13 år	50.78	Inga Rabben Reimers	Sauda	22.07 2018

GUTTER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
100 m 18 år	10.89 +1.4	Tomasz Siemienuch	Sandnes	23.05 2018
1500 m 18 år	3.31.18	Jakob Ingebrigtsen	Monaco	20.07 2018
5000 m 18 år	13.17.06	Jakob Ingebrigtsen	Berlin, GER	11.08 2018
60 m hekk 76.2 cm 13 år	9.80 +1.8	Jesper Sundem Barlaug	Lonevåg	08.09 2018
Diskos 750 g 13 år	34.31	Håvard Haugen	Lonevåg	08.09 2018
Slegge 3 kg 13 år	29.56	Håvard Haugen	Lonevåg	09.09 2018
Spyd 400 g 13 år	37.26	Håvard Haugen	Haugesund	09.06 2018
Spyd 700 g 16 år	52.19	Jonas Berggård Skåden	Overhalla	31.08 2018
Liten ball 150 g 13 år	61.61	Håvard Haugen	Sandnes	23.05 2018

KVINNER

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m	23.56 +1.2	Astrid Mangen Cederkvist	Oslo/Bi	07.06 2018
300 m	38.90	Astrid Mangen Cederkvist	Stavanger	08.05 2018
600 m	1.39.11	Sanna Hamre	Nadderud	15.06 2018

MENN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
1500 m	3.30.01	Filip Ingebrigtsen	Monaco, MON	20.07 2018
5000 m	13.16.97	Henrik Ingebrigtsen	Palo Ayo, USA	03.05 2018

**INNENDØRS
KVINNER/MENN**

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
400 m	48.44	Joachim Sandberg	Malmö, SWE	27.01 2018
60 m	7.47	Astrid Mangen Cederkvist	Uppsala, SWE	11.02 2018
200 m	23.77	Astrid Mangen Cederkvist	Bærum	04.02 2018
1500 m	4.18.80	Camilla Ziesler	Uppsala, SWE	11.02 2018
3000 m	9.26.50	Camilla Ziesler	Bærum	03.02 2018
60 m hekk	8.37	Agathe Holtan Wathne	Bærum	04.02 2018
Lengde	6.06	Hanne Berit Irgens	Uppsala, SWE	11.02 2018

VETERAN

Øvelse/klasse	Resultat	Navn	Sted	dato
200 m 40 - 44 år	23.42 +1.0	Øystein Paulsen	Ålgård	30.05 2018
800 m 50 - 54 år	2.26.71	Frank Harestad	Sandnes	14.05 2018
1500 m 50 - 54 år	4.55.30	Frank Harestad	Sandnes	15.09 2018
1500 m 55 - 59 år	5.48.09	Are Torsvik	Geithus	26.05 2018
100 m h 91.4 cm 55 - 55 år	17.77 -0.9	Are Torsvik	Borås, SWE	08.07 2018
200 m h 76.2 cm 55 - 59 år	32.40 -2.0	Are Torsvik	Sandnes	17.09 2018
400 m h 84 cm 55 - 59 år	72.84	Are Torsvik	Sandnes	07.08 2018
Stav 55 - 59 år	2.85	Are Torsvik	Malaga, ESP	07.09 2018
Stav 60 - 64 år	2.52	Harald Nybru	Sandnes	14.05 2018
Slegge 7.252 kg 50 - 54 år	31.39	Jon Olav Bjørhusdal	Stjørdal	03.06 2018

7 Vedlegg 3 – Materiell liste per 31.12.2018

Antall	Utstyr	Eier
1	Målebånd, glassfiber, 20m	Friidrettsgruppa
5	Målebånd, glassfiber, 100m	Friidrettsgruppa
4	Målebånd, glassfiber 30m	Friidrettsgruppa
3	Målebånd, glassfiber, 50m	Friidrettsgruppa
1	Målebånd, plast, 20m, trening	Friidrettsgruppa
0	Målebånd, 5m, trening	Friidrettsgruppa
0	Målebånd, metall, 50 m, trening	Friidrettsgruppa
1?	Nylontau, langt, hvitt	Friidrettsgruppa
1	Rettholt, lengde	Friidrettsgruppa
1	Arbeidsbenk, sammenleggbare (Kellen)	Friidrettsgruppa
2	Vindanvisere	Friidrettsgruppa
1	Arbeidslampe	Friidrettsgruppa
1	Gardintrapper	Sandnes kommune
1	Treleddet stige	Sandnes kommune
2	Høydestativ(konkurranses + trening)	
2	Høyde målere , 2m staver	Sandnes kommune
2	Høydemålere , 2,40 m metall	
1	Stativ stav + konkurranse	Sandnes kommune
2	Høydemåler, stav (8m)	Sandnes kommune
8	Stavlister	Friidrettsgruppa
5	Høydelister	Friidrettsgruppa
2	Gafler til stav, tre	Sandnes kommune
3	Stativ til anvisningstavle	Sandnes kommune
2	Tavler, resultat	Sandnes kommune
2	Tavler, vind	Sandnes kommune
39	Kastmerker, 19 hvite + 20 røde	Sandnes kommune
2	Partytelt (blå bag)	Friidrettsgruppa
1	Partytelt, stort	Friidrettsgruppa
26	Flagg gule	Friidrettsgruppa
33	Flagg røde	
5	Norske flagg	Friidrettsgruppa
21	Flagg hvite	Friidrettsgruppa
3	Vippehekker	
6	Vippehekker små	Friidrettsgruppa
8	Banemerker (nye)	Friidrettsgruppa
7	Banemerker (gamle)	Sandnes kommune
1	Rundeteller	Sandnes kommune
80	Hekker	Sandnes kommune

2	Hekkevogner	Sandnes kommune
37	Kjegler, gule + 8 store	Friidrettsgruppa
29	Kjegler røde + 10 store	Friidrettsgruppa
2	lleggsringer for diskos	Sandnes kommune
	Lengdemerker for kule, 8-22m	Friidrettsgruppa
	Lengdemerker for spyd og diskos, 30-90m	Friidrettsgruppa
28	Startmerker, sylinder	Sandnes kommune
20	Startmerker, metallvinkler	Friidrettsgruppa
2 ?	Merker, satsplank	Sandnes kommune
1	Seierspall 3-delt	Sandnes kommune
3 ?	Starterklokker	Sandnes kommune
8	Overtrampsplank med kitt	Sandnes kommune
5	Lengdeanvisning, metall (lengde, tresteg)	Friidrettsgruppa
6	Startblokker (Nelco)	Sandnes kommune
9	Startblokker (Polanik)	Sandnes kommune
1	Kulevogn	Sandnes kommune
1	Diskosvogn	Sandnes kommune
1	Sleggevogn	Sandnes kommune
1	Vekt, digital	Friidrettsgruppa
1 ?	Skjøteledning (gul)	Friidrettsgruppa
2	Oppslagstavler	Friidrettsgruppa
2	Vogner med 8 pedaler IFAS	Sandnes kommune
26	Spyd (allestørrelser)	Friidrettsgruppa
19	Diskos (alle størrelser)	Friidrettsgruppa
32	Kule (alle størrelser)	Friidrettsgruppa
23	Slegge	Friidrettsgruppa
9	Treningsspyd små	Friidrettsgruppa
3	Vimpler på gummifot	Friidrettsgruppa
1		Friidrettsgruppa
?	Walkie Talkie	Friidrettsgruppa
2	Spader	Friidrettsgruppa
2	River + 1 bred skrape	Friidrettsgruppa
3	Koster	Friidrettsgruppa
2	naler	Friidrettsgruppa
6	Paradisbrett (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa
5	Plastmatter (sandneshallen)	Friidrettsgruppa
6	Frekvenshoppmatte (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa
6	Stoppbrett (Sandneshallen)	Friidrettsgruppa
2	Stor tidsanviser digital på 6 bein	Friidrettsgruppa
1	Høytaleranlegg	Friidrettsgruppa
1	Staver stavsprang 4,90 Sandneshallen	Friidrettsgruppa

1	Staver	4,50	«	Friidrettsgruppa
1	Staver	4,30	«	Friidrettsgruppa
3	Staver	4,00	«	Friidrettsgruppa
2	Staver	3,60	«	Friidrettsgruppa
1	Staver	3,70		Friidrettsgruppa
2	Staver	3,80	«	Friidrettsgruppa
1	Staver	3,90		Friidrettsgruppa
5	Staver	3,30	«	Friidrettsgruppa
3	Staver	3,00		Friidrettsgruppa
2	Staver	2,60	«	Friidrettsgruppa
1	Staver	2,4	«	Friidrettsgruppa
9	Staver stavsprang, (mellom 5,00m og 4,5m)			Friidrettsgruppa
2	Startrevolvere 9 mm			Friidrettsgruppa
3 ???	startrevolvere 6 mm			Friidrettsgruppa
1 ????	Lege-benk			Friidrettsgruppa
8	Små kjegler som viser overgang fra delte baner			Friidrettsgruppa
5	80 g baller til ballkast			Friidrettsgruppa
mange	Stafett-pinner Konkurransse + trening			Friidrettsgruppa
3 ?	Treningsstrikk for stavhopp			Friidrettsgruppa
1	Bord (1,5m x1 m)			Friidrettsgruppa
1	Sammenleggbart (1,5m x 1,0m)			Friidrettsgruppa
2	Strimmelklokker			Friidrettsgruppa
12	Stoppeklokker			Friidrettsgruppa
Data og elektronikk				
1	Bærbar PC med skjerm/Tastatur			Friidrettsgruppa
1	Epson X-900 Printer			Friidrettsgruppa
2	Lamineringsmaskiner (A3 og A4)			Friidrettsgruppa
2	Canon MF212w printere			Friidrettsgruppa
1	Tidtakingsystem til mosjonsløp (Chronotrack)			Friidrettsgruppa
1	Prosjektor NEC			Friidrettsgruppa